樹人期刊

NO.417





歡慶 72 週年校慶大會

封面故事

10 月 27 日星期五上午 10 時 30 分，本校有幸邀請副總統陳建仁先生主持 72 週年校慶大會，亦感謝各界長官在百忙之中親臨會場，一同為培養臺灣基層警員的搖籃獻上祝福。除了肯定警消人員不分晝夜為民服務的辛勞，副總統也勉勵警專學生未來在嚴正執法時，也要顧及執法的比例原則，並期勉「努力踏實，勇敢築夢」，致力創造屬於自己的人生價值。



編者的話

這學期第一項大型活動是本校 72 週年校慶，除了熱血沸騰的運動賽事外，也有盛大非凡的園遊會以及精彩絕倫的才藝演出，讓全體師生一同慶祝這值得紀念的日子。此外，本期期刊也收錄了專 36 期的預備教育心得，談及自己是如何脫離過去那個稚嫩的孩子，蛻變成為果敢負責的警專人。

校　　長　衛悌琨
發 行 人　李禎琨
總 編 輯　謝隆貴
副總編輯　黃敦瑋
　　林榮輝
　　許聰明
編輯小組　黃振庭
　　張一平
　　陳世清
　　余瑞坤
　　徐志榮
學生主編　呂冠霖
美術編輯　蘇俞靜
　　婁　靖
　　呂冠勳
　　張佑華
　　郭仲偉
文字編輯　張智鈞
　　尤韻晴
　　謝嘉勳
　　劉軒綸
　　李鴻文
　　謝孟軒
　　連韋峻
　　吳閔瀚
　　阮暄惠
　　張錦玉
封面題字　林隆達教授

臺灣警察專科學校
台北市文山區
興隆路三段 153 號
02-22308512
www.tpa.edu.tw

桃李傳燈集

03　107 年傑出校友
08　校友總會揭牌活動　　部長致詞
　　秘書室組員　林禹良
10 從筆者實務反詐騙案例教育宣導談起
　　區隊長　吳佳霖

校慶紀念運動賽事

20　奮力一搏　林彥宏
22　追捕流光　李崇瑜
24　超越勝負的寶物　鄭亦芸
26　傳接 永不放棄的意志　顏廷軒
28　永不停歇地奔跑　林昀臻
30　拔一條名為堅持的河　楊品萱
32　揮汗青春　迎接運動季　吳學瑜
34　競爭　精采絕倫的游泳　黃家齊
36　拔出自己的一片天　吳名偉
38　心繫一繩　林宜蓁
40　努力　帶來榮耀　張玟傑
42　歡笑聲中　編織著淚水　林正偉

校慶紀念園遊會

45　打開　耀眼之門　章泓易
47　人心齊　泰山移　李泳麟
49　緣分讓我們團結向上　李安雯
51　為彼此留下最深刻的回憶　郭鵬皓
53　從歡樂中學習　從失敗中成長　陳靛佑
55　青春裡精彩的一頁　劉致忻

目錄

57 勾起思鄉的回味 林彧齊
59 樂於享受其中 李　昱
61 圓滿完成 羅上景
63 青春一致 陳明楓

預備教育心得

66 奮力振翅再次翱翔 陳立宜
68 正義的引路人 鄭惟謙
70 邁向波麗士 李鎮廷
72 汗灑青春的一頁 蘇品元
74 淬鍊過後的美好 莊皓宇
76 平衡來自那份決心 陳韋廷
78 風過興隆崗 陳裕祥
80 準警察的入門 洪笙復
82 含淚耕耘　含笑收割 蔡文誠
84 酸甜苦辣的難忘回憶 洪振偉
86 牽起友誼羈絆 邱思翰
88 超越平凡　追求卓越 白秉杰

英文檢定提點

91 轉變心境　給自己一個 機會 陳子揚

106 年傑出校友





林文瑞校友

畢業班級：甲種警員班第 96 期
現職：花蓮縣政府消防局局長

【事業成就類】

傑出事蹟：

一、林員 67 年自學校畢業迄今，服務公職 39 年餘，歷任警察機關隊員、巡官、分隊長、科員、偵查員、中隊長、警務正、組長、分局長、主任秘書、組長、主任秘書、督察長以及副局長等職務，並陞任花蓮縣政府消防局局長，績效卓著，由基層員警晉陞至重要職務，表現優異。

二、具體重要優良事蹟如下：

（一）接任消防局長以來，戮力推動以預防為重的防災策略，有效降低各類災害之災損，深獲民眾肯定，於遠見雜誌所做「公共安全與消防」全國民眾滿意度調查，花蓮縣在 105 年、106 年蟬聯全國第 1 名。

（二）當選 97 年第 44 屆全國模範警察。

（三）規劃推動公文電腦化管理等工作，績效獲臺北市政府評核為甲類機關特優第 1 名，榮獲臺北市政府警察局 93 年第 12 屆金吾獎特殊貢獻獎。



李漢卿校友

畢業班級：甲種警員班第 94 期

現職：新北市政府警察局副局長

【事業成就類】

傑出事蹟：

一、李員 66 年自學校畢業迄今，在警察機關服務 40 年餘，歷任屏東縣警局警員、台灣省警務處直屬警察大隊組員、公關室科員、保三、保六總隊中隊長、臺北市政府警察局股長、編審、副大隊長、副分局長、台東縣、桃園縣警察局副局長、警政署公關室科長、臺北市政府警察局北投、士林分局長、保一總隊副總隊長、台中港務警察總隊總隊長、桃園市政府警察局督察長及新北市政府警察局副局長等重要職務，致力治安維護工作，績效卓著，由基層員警晉陞至警監職務，表現優異。

二、具體重要優良事蹟如下：

執行獵龍、景泰、國泰、祥和、華統、萬安、青春、春安、特勤等專案、大型聚眾抗爭防處勤務、違法電子遊藝場斷水斷電勤務、總統與立法委員及地方公職人員選舉治安維護勤務、選前掃黑肅槍防制暴力工作專案、提升服務品質獎評選工作、防制嚴重性呼吸道症候群工作、國慶焰火施放晚會在台中港舉辦之維安勤務、第二、六次江陳會等工作，均能圓滿達成任務。



蔡培源校友

畢業班級：專科警員班第 11 期

現職：移民署台北收容所所長

【事業成就類】

傑出事蹟：

一、蔡員自學校畢業迄今，於警察機關服務 23 年餘，維護社會治安不遺餘力，歷任警員、分隊長、調查員、組員等職務，並於 105 年陞任內政部移民署北區事務大隊臺北收容所所長職務，由基層員警晉陞至簡任職務，表現優異。

二、具體重要優良事蹟如下：

（一）內政部 103 年模範公務人員。

（二）內政部 102 年績優研考人員。

（三）內政部移民署 102 年績優人員。

（四）104 年督導所屬彙辦研修「入出國及移民法」並推動經立法院三讀通過，績效優異，獲記功兩次。

（五）服務公（警）職 23 年，年終考績列甲等共 20 次；另獲嘉獎計 298 次，記功計 47 次。

【事業成就類】



黃永志校友

畢業班級：專科警員班第 2 期

現職：臺北市政府警察局松山分局分局長

傑出事蹟：

一、黃員自學校畢業迄今，於警察機關服務 32 年餘，維護社會治安不遺餘力，歷任警員、巡官、組員、科員、股長、專員、副分局長、隊長、分局長等職務，由基層員警晉陞至直轄市分局長職務，表現優異。

二、其他經歷及重要優良事蹟如下：

（一）當選內政部 87 年模範公務人員。

（二）當選警政署第 37 屆及第 41 屆模範警察。

（三）辦理 2017 世界大學運動會安全維護專案工作，圓滿達成任務。

（四）辦理台北市政府警察局警用數位無線電系統汰換評估規劃專案工作，圓滿達成任務。

（五）執行「臺北最 High 新年城 -2010-2015 跨年晚會」警衛安全維護及交通疏導管制專案工作，均圓滿達成任務。

（六）執行「2010-2015 臺北燈節」安全維護及交通疏導管制專案勤務，均圓滿達成任務。

（七）執行「2016 臺北上海城市論壇」安全維護勤務，圓滿達成任務。

【藝文體育類】



王令樺校友

畢業班級：專科警員班第 25 期

現職：臺北市政府警察局中正二分局警備隊警員

傑出事蹟：

一、參加第 17 屆世界警政消防運動會女子跆拳道、射擊比賽獲獎如下：(1) 跆拳道女子個人 18 歲以上 (挑戰賽)、57 公斤以下組比賽榮獲金牌，功績卓著。(2) 跆拳道女子個人 30 歲以上、57 公斤以下組比賽榮獲金牌，功績卓著。(3) 跆拳道品勢女子 30 歲以上組比賽，榮獲金牌，功績卓著。(4) 跆拳道品勢男女混合 18 歲以上組比賽榮獲金牌，功績卓著。(5) 跆拳道品勢女子自由型 30 歲以上個人組榮獲金牌，功績卓著。(6) 運動後射擊女子雙人，18 歲以上組比賽榮獲銀牌，績效優異。(7) 運動後射擊男女混雙，18 歲以上組比賽榮獲銀牌，績效優異。

二、參加第 16 屆世界警政消防運動會女子跆拳道比賽獲獎如下：

(1) 跆拳道女子個人 18 歲以上、57 公斤以下組比賽榮獲金牌，功績卓著。(2) 跆拳道品勢女子 29 歲以下組比賽，榮獲金牌，功績卓著。(4) 跆拳道品勢男女混合 29 歲以下組比賽榮獲金牌，功績卓著。(5) 跆拳道品勢女子自由型個人組榮獲金牌，功績卓著。



胡傳明校友

畢業班級：甲種警員班第 108 期

現職：宜蘭縣政府警察局澳花派出所所長

【優良事蹟類】

一、胡員服務期間，獲頒宜蘭縣政府警察局 106 年第 53 屆模範警察、106 年宜蘭縣績優人員。

二、胡員視民如親，103 年 3 月就任澳花所所長迄今，遇有轄內經濟貧困之村民家中舉辦婚禮、喪禮，無不自掏腰包準備禮金、奠儀前往致意。

三、105 年 9 月梅姬颱風來襲期間，查獲 30 件非法侵占漂流木案，圓滿達成任務，著有功績。

四、105 年督辦澳花派出所取締嚴重超速件數達 836 件（占全縣件數 54%），功績卓著。

五、服務期間多次執行協助民眾，服務社會，熱心公益。



戴志隆校友

畢業班級：甲種警員班第 147 期

現職：彰化縣警察局刑事警察大隊分隊長

【優良事蹟類】

一、當選內政部 106 年第 53 屆各警察機關學校模範警察。

二、105 年破獲吳 0 辰為首之暴力犯罪集團。

三、105 年破獲陳 0 種等人經營職業賭場案。

四、105 年破獲李 0 文為首之暴力犯罪集團。

五、105 年破獲許 0 男等為首之暴力犯罪集團。六、105 年破獲陳 0 種等人經營職業賭場案。

七、105 年破獲吳 0 偉為首之集團性詐欺電信機房案。

八、105 年破獲張 0 昌等為首之暴力犯罪集團。任務。



王泰翔校友

畢業班級：專科警員班第 21 期

現職：臺北市政府消防局隊員

【優良事蹟類】

一、重要優良事蹟：

（一）106 年榮獲救國團「臺北市社會優秀代表」。

（二）105 年獲得臺北城東扶輪社優秀職業青年表揚。

（三）104 年獲頒臺北市同德扶輪社傑出職業戊就表揚。

（四）102 年及 104 年好人好事代表，獲局長表揚。

二、重大災害搶救：

（一）執行花蓮二仔山山難救援勤務。

（二）執行臺南市維冠大樓地震倒塌事故搶救勤務。

（三）執行高雄氣爆搶救任務。

（四）參與 311 日本東北地區地震震災搶救勤務。

三、服務期間多次執行地震災害緊急救助，冒險犯難，搶救得宜，圓滿完成任務。



陳俊廷校友

畢業班級：專科警員班第 14 期

現職：行政院海岸巡防署海洋巡防總局第 15 海巡隊組主任

【優良事蹟類】

一、承辦太湖專案，有效整合各參演單位，獲記一大功獎勵。

二、承辦 104 年臺日（菲）海域漁汛期漁業巡護專案勤務，圓滿達成任務。

三、承辦 104 年海軍聯合海巡署護漁操演，獲記一大功獎勵。

四、規劃並隨艦執行東沙威力掃蕩，本案係海巡署成立以來，第 1 件自東沙島押返偵辦之重大違法事件，有效維護海域資源。陳員擔任專案承辦人，除規劃掃蕩勤務，並隨艦執行專案，成功查緝非法破壞海洋案件。

五、承辦沖之鳥公海海域巡護工作，圓滿達成任務。

六、承辦 105 年聯安演訓，圓滿達成任務。

七、承辦台東艦、屏東艦成軍典禮，獲頒海巡三等專業獎章並獲海巡署核定為 106 年模範海巡人員。

八、承辦 106 年 3 月 20 日至 22 日東沙掃蕩勤務，成功查緝非法作業，有效維護海域資源。"



校友總會揭牌活動
部長致詞稿

秘書室組員　林禹良

警專衛校長、社會各界的菁英以及在場的老師、同學，大家好！

今天帶著非常高興的心情來參加揭牌儀式，臺灣警察專科學校剛剛慶祝 72 歲生日，在此值得紀念的日子，接連進行校友總會揭牌儀式，可謂薪火相傳雙喜臨門，跟大家道聲恭喜，恭喜大家。

警專創校迄今培育很多優秀的人才，總計超過 16 萬名畢業校友遍布全臺各個角落，在眾多領域表現優異，尤其在國內治安、救災救護與海域執法方面，承擔不可或缺的角色，為我們國家、社會以及人民生命財產的保障，盡了莫大的心力。

校友總會成立的宗旨以聯絡校友感情凝聚向心力，加強聯繫增進彼此情誼，達到長久持續而緊密的互動關係。希望以此號召從這裡出去的子弟兵，共同響應重回昔日甘苦與共的革命情感。

透過校友總會，讓彼此情誼延續、更扎實，剛才介紹的來賓，可以看到相當多的社會支持，來協助與支持我們，讓這所偉大學校的校友，共同來延續集體的記憶與共同的 DNA，讓它進一步的發

揮，超越時間的界線、超越空間的藩籬、超越行業所給我們造成的區隔。所以透過校友總會的成立，連結老師學生、行政部門以及社會各行各業的校友，這股力量，不只是人員單純的結合，而是一種志業的延續，更是一種心意的傳承。其實我們所創造出的社會基礎，是相當深厚，我們得到社會的認同，原因就在於我們以誠心、行動來推展工作，這是兼具公益與正義的使命，是站在一個制高點上承擔責任，對社會做出貢獻。

學校是一個非常基礎的教育訓練單位，我對所有的老師，投身在這樣一個神聖的工作，表示感謝；我對於同學們選擇來到警專、投入這個志業，而且在訓練過程中，用最扎實的心、最誠懇的心，來從事學習，我也表示肯定。今天親自來此，給大家不斷的打氣，希望大家現在所受的教育訓練，將來能夠回應人民的期待，促進民眾福祉造福社會。

在此感謝各位校友先進能夠共襄盛舉，群策群力共同支持校友總會成立，一方面增進校務推展效能，提升學校的發展；另一方面回應更多社會期待，共同為社會安定及國家進步奉獻心力，再次恭喜警專、恭喜衛校長、恭喜所有的老師、恭喜所有的同學，讓我們大家一起努力，警專就地發光，讓全世界都看的到，謝謝大家！謝謝！





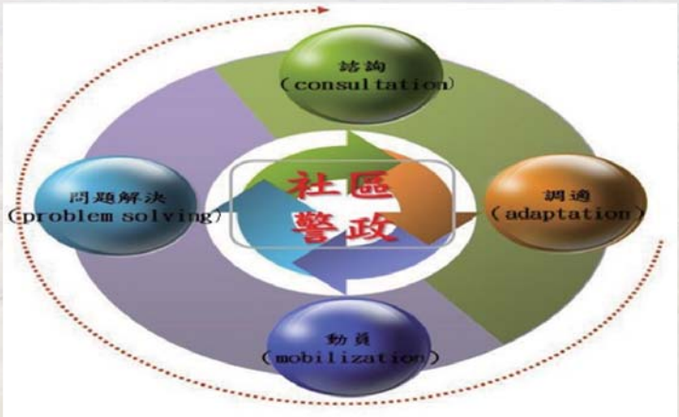
從筆者實務反詐騙案例[1]教育宣導談起

區隊長　吳佳霖

從筆者實務反詐騙案例 教育宣導談起

一、　前言：

學者 David.H.Bayley 曾對美國、加拿大、英國、日本、新加坡等國家警政模式進行研究，警察機關改良式犯罪預防策略及過去傳統警政策略後，社區警政有 4 個構成要素（CAMP）：諮詢（consultation）、調適（adaptation）、動員（mobilization）以及問題解決（problem solving）一再重複出現[2]。社區警政主是透過社區警察與民眾面對面的接觸，以爭取民眾信任而使其願意投入關心社區治安的行列，正所謂「警力有限，民力無窮」，警察所進行之犯罪預防，實乃繫屬於刑事司法犯罪預防領域的一部份，其意謂警察在犯罪預防工作上必須扮演著重要的角色。強調事前的犯罪預防工作才是根本之道，警察工作不能只侷限在事後對犯罪的壓制和偵查，雖然這是警察機關長期績效制度使然，有時政府投入相當多資源卻仍無法解決犯罪問題，耗費許多社會成本。



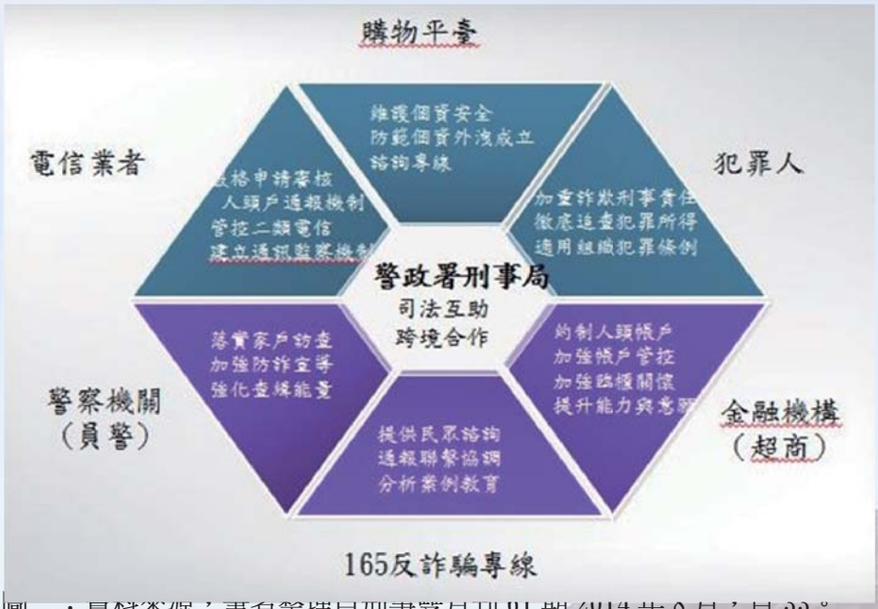
圖一：社區警政 4 個構成要素圖

二、　防詐騙宣導及詐騙種類：

（一） 防詐騙宣導

詐騙集團除巧取民眾個人資料、利用民眾對政府機關的信賴感及公務運作程序的不熟悉外，並掌握人性弱點，如貪婪、恐懼等心理，利用各種情境與話術詐取被害人錢財，另使用手機通訊軟體臉書、LINE 的接觸，讓民眾掉入詐騙圈套，不但詐騙手法推陳出新，民眾稍不留意並疏於查證，即有可能受騙上當，損失財物，令人防不勝防。除此之外，詐欺案件使人與人之間、民眾與公務部門之間的相互信任關係嚴重喪失，已嚴重妨害社會秩序與善良風俗，影響層面不只是民眾個人的財物問題，更是整個社會層面的信賴關係。

為提升全民反詐騙意識，警察機關結合各項資源全力遏阻詐騙案件[3]，使民眾能了解知悉目前最新的詐騙手法，達到事先預防功能，除於刑事警察局網站每週更新詐騙手法內容外，並要求全國各警察機關必須於網站設立「防詐宣導專區」，提供民眾最新之防詐騙資訊。另「165 反詐騙諮詢專線」，提供民眾接獲詐騙電話諮詢及轉介派出所及追蹤後續處理情形。



圖二：資料來源，筆者整理自刑事雙月刊 61 期 2014 年 8 月，頁 33。

（二） 詐騙種類

刑事警察局統計去 (105) 年詐騙案件發生情形，發現民眾最常遭受詐騙手法，前三名依序為 1、假冒親友名義 2、ATM 解除分期付款設定 3、假網拍 4。

三、 中華民國刑法詐欺罪：

（三） 中華民國刑法第 339 條普通詐欺罪：

中華民國刑法第 339 條普通詐欺罪：「意圖為自己或第三人不法之所有，以詐術使人將本人或第三人之物交付者，處五年以下有期徒刑、拘役或科或併科五十萬元以下罰金。以前項方法得財產上不法之利益或使第三人得之者，亦同。前二項之未遂犯罰之。」明確指出詐騙的方法不限於任何管道、形式 5。

（四） 中華民國刑法第 339 條之 1 收費設備之詐欺罪：

中華民國刑法第 339 條之 1 收費設備之詐欺罪：「意圖為自己或第三人不法之所有，以不正方法由收費設備取得他人之物者，處一年以下有期徒刑、拘役或十萬元以下罰金。以前項方法得財產上不法之利益或使第三人得之者，亦同。前二項之未遂犯罰之。」本法條需滿足 2 項條件：(1) 不法之意圖、(2) 使用不正方法等兩項要件才能成立，係以「不正方法 6 與施用詐術」由收費設備取得他人之物或利益。例如以偽幣投入自動販賣機而取得飲料等物品，詐騙對象雖不是人，而是機器，但此行為即成立本罪。

（五） 中華民國刑法第 339 條之 2 自動付款設備之詐欺罪：

中華民國刑法第 339 條之 2 自動付款設備之詐欺罪：「意圖為自己或第三人不法之所有，以不正方法 7 由自動付款設備取得他人之物者，處三年以下有期徒刑、拘役或三十萬元

以下罰金。以前項方法得財產上不法之利益或使第三人得之者，亦同。前二項之未遂犯罰之。」例如詐欺集團車手至 ATM 提款機提領贓款。

（六）中華民國刑法第 339 條之 3 電腦設備之詐欺罪：

中華民國刑法第 339 條之 3 電腦設備之詐欺罪：「意圖為自己或第三人不法之所有，以不正方法將虛偽資料或不正指令輸入電腦或其相關設備，製作財產權之得喪、變更紀錄，而取得他人之財產者，處七年以下有期徒刑，得併科七十萬元以下罰金。以前項方法得財產上不法之利益或使第三人得之者，亦同。前二項之未遂犯罰之。」在中華民國刑法修正草案條文對照表的第 339 條之 2(即現行法第 339 條之 3) 說明部分，則表示「本條係新增。按利用電腦或其相關設備犯詐欺罪，為常見之電腦犯罪型態，為適應社會發展需要，增列處罰專條規定 8。

（七） 中華民國刑法第 339 條之 4 加重詐欺罪 9：

中華民國刑法第 339 條之 4 加重詐欺罪：「犯第三百三十九條詐欺罪而有下列情形之一者，處一年以上七年以下有期徒刑，得併科一百萬元以下罰金：1、冒用政府機關或公務員名義犯之。2、三人以上共同犯之。3、以廣播電視、電子通訊、網際網路或其他媒體等傳播工具，對公眾散布而犯之。前項之未遂犯罰之 10」。

四、106 年近三季詐欺案類 e 化報案分析：

（一） 發生件數增減情形

106 年 1 月至 9 月全般詐欺案件數以假網拍交易詐財案件 9,030 件（26.40%）為大宗、解除分期付款 8,581 件（25.08%）次之、猜猜我是誰 3,272 件（9.56%）再次之 11。

（二） 財損金額增減情形

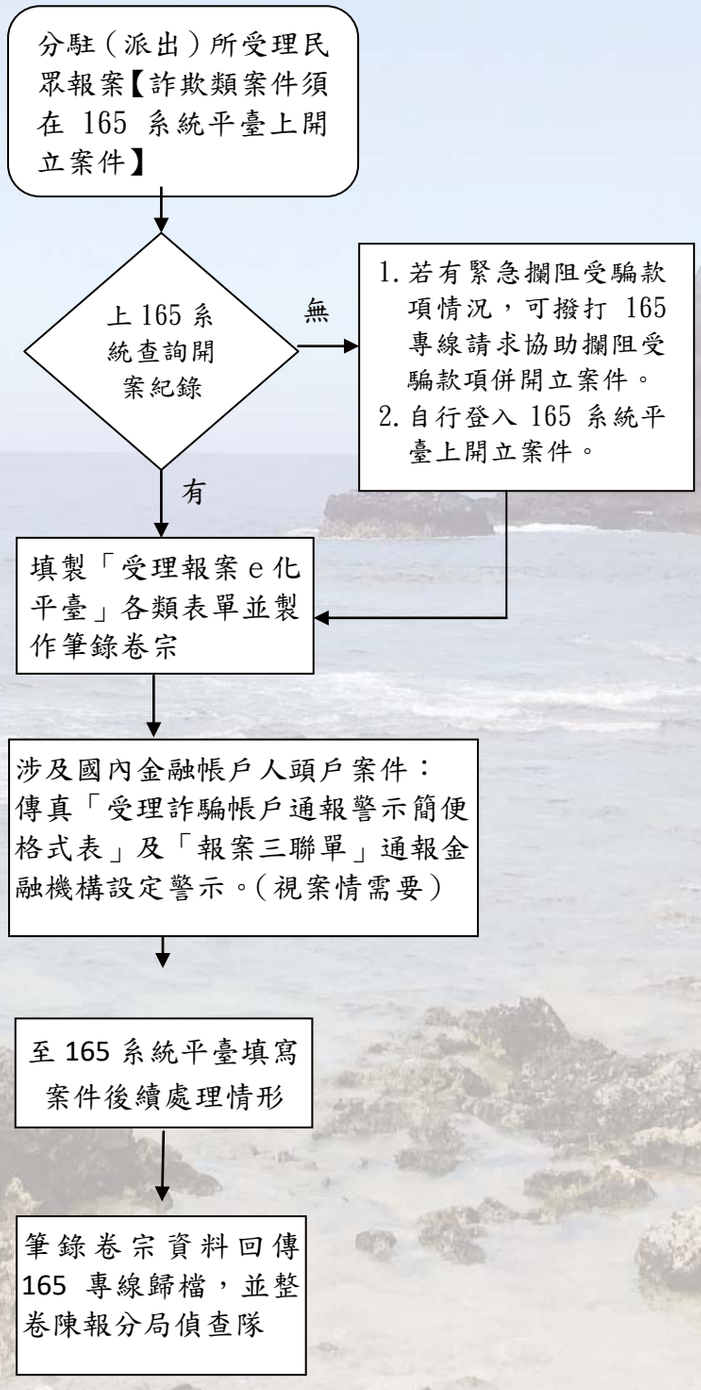
財損金額以假冒公務機構詐財案件 12 億 3,679 萬元（20.05%）為大宗、解除分期付款案件 6 億 8,831 萬元（11.15％）次之、猜猜我是誰案件 4 億 5,764 萬元（7.41％）再次之 12。

五、受理詐騙案件登錄「警察電信金融聯防平臺 (165 反詐騙系統平臺）」作業程序 13



（一） 分駐（派出）所流程：

流程



作業內容

一、執行階段：

（一）先行初步了解報案人受騙經過，再確認有無 165 開案紀錄，若未開案，且有緊急攔阻受騙款項，可請 165 專線協助攔阻併開立案件；餘請自行上 165 系統平臺開案。

(二)填製「受理報案ｅ化平臺」各類表單（如受理各類案件紀錄表、報案三聯單等），及製作被害人筆錄。

（三）至 165 平臺填製「受理詐騙帳戶通報警示簡便格式表」。（視案情需要）

（四）傳真「受理詐騙帳戶通報警示簡便格式表」及「報案三聯單」至金融機構設定警示。（視案情需要）

二、結果處置：

(一)至 165 平臺登打案件後續處理情形。

(二)將報案三聯單、受理詐騙帳戶通報警示簡便格式表、陳報單、筆錄及相關卷宗以電話傳真或電子檔上傳 165 專線歸檔。

(三)相關資料陳報分局偵查隊偵辦。

(四)將處理情形記錄於工作紀錄簿

（二）　使用表單：

1、　受理各類案件紀錄表。（受理報案 e 化平臺制式格式）

2、　反詐騙諮詢專線紀錄表。(165 系統平臺制式格式）

3、　受理刑事案件紀錄表。（受理報案 e 化平臺制式格式）

4、　受理詐騙帳戶通報警示簡便格式表。(165 系統平臺制式格式）

5、　報案三聯單。（受理報案 e 化平臺制式格式）

6、　陳報單。（受理報案 e 化平臺制式格式）

（三）　警察電信金融聯防平臺



資料來源：警察電信金融聯防平臺 2017 年 10 月 28 日查詢

六、結語

詐欺犯罪影響民眾財產法益及社會治安甚鉅，打擊詐欺亦為當前警政工作 2 大重點工作之一 14，另詐騙手法日新月異，建議警專教材或相關詐騙案例教育亦應與時俱進。筆者在警察分局服務近 10 年，經歷派出所勤區警員、偵查隊巡官、分駐（派出）所副所長，以本身成功防止詐騙案例及查緝車手分享經驗，並參考《警察偵查犯罪手冊》及受理詐騙案件登錄「警察電信金融聯防平臺 (165 反詐騙系統平臺）」作業程序，提供警專學生將來在分駐（派出）所如何受理詐騙案件臨場應變及後續查緝作為。

（一）　分駐（派出）所

1、先行初步了解報案人受騙經過，再確認有無 165 開案紀錄。

2、若未開案，且有緊急攔阻受騙款項，可請 165 專線協助攔阻併開立案件。

3、先以警用電話撥打「165」，由「165 反詐騙諮詢專線」員警依經驗判斷即時啟動圈存機制協調金融機構執行攔阻匯款。

4、員警受理民眾報案，詐欺類案件須在 165 系統平臺上開立案件。

5、經初步查證，確屬以金融帳戶或人頭電話等作為犯罪工具，以規避警方查緝之詐欺案件者，被害人遭詐款項匯入帳戶應即設定為警示帳戶。

6、填製「受理報案 e 化平臺」各類表單（如受理各類案件紀錄表、報案三聯單等），及製作被害人筆錄。

7、員警在填輸 e 化平臺開案時，應將管轄發生地填輸受理報案之警察機關，開立e化報案三聯單，完成警示通報（通報金融機構及「165」）。

8、員警將報案三聯單、受理詐騙帳戶通報警示簡便格式表、陳報單、筆錄及相關卷宗以電話傳真或電子檔上傳 165 專線歸檔。

9、應提醒被害民眾於刑事訴訟起訴後第二審辯論終結前，向案件繫屬之管轄法院提起刑事附帶民事訴訟，以有效追回被害款項。

10、針對轄內 ATM 提款熱點及時段，加強巡邏勤務部署及可疑人車盤查。

11、於發生被詐騙提款案件時，即時調閱提款熱點車手影像及使用車輛，積極追查，以即時查緝車手。

（二） 偵查隊

1、 依警察偵查犯罪手冊第 30 條規定，將涉及帳戶匯款案件儘速移轉至帳戶開立人戶籍地（即乙分局）偵辦。

2、 偵查隊應統合各分駐（派出）所，分析轄內涉及金融帳戶詐欺之案件，針對收受金融帳戶熱點加強勤務部署，並向上溯源查緝收購（詐欺）金融帳戶犯嫌。

3、接獲 165 熱點分析通報紀錄後，應協調分駐（派出）所積極擴大調閱（如：路口、超商內部等）涉案帳戶車手提款影像，並加強轄內提款車手之查緝。

4、擴大蒐集詐欺車手提（取）款熱點影像資料，充實詐欺嫌犯資料庫上傳填輸內容，協助各警察機關進行分析、比對及擴大偵辦。

5、於辦理集團性詐欺案件或詐欺車手案件移送時，除應積極蒐集相關犯罪事證外，並應於移送書等司法文書內容中敘明，強調嫌犯有反覆實施同一犯罪行為之可能性及未供出上手等情，以提供法院針對嫌犯實施預防性羈押之參考。

6、偵破詐欺機房案件，針對查獲現場、查扣證物等節，應確實依「查緝電信詐欺機房處理原則」辦理，以利案件相關事證蒐集及偵查事宜，並加強證據連結，向上溯源查緝機房幕後金主、電信系統商等犯嫌。

7、持續溯源查緝集團幕後主嫌及成員，以有效瓦解犯罪組織。

註釋：

1 筆者曾服務於高雄市政府警察局新興分局前金分駐所，2016 年 12 月 19 日高市一名 70 歲陳姓老翁在「臉 ww 書」認識自稱唸醫學院的奈及利亞女大學生，對方以家境困難，要老翁贊助學費 243 美元（約台幣 7776 元），筆者時任副所長擔服巡邏勤務到場攔阻，越洋情緣夢未醒的陳翁竟稱「就算被騙一次也沒關係」回應，陳男一度堅持匯款，還秀出臉書對話，警方檢視內容發現 2 人以 Dear 互稱，對方還要老翁透過西聯匯款（Western Union）來匯錢，筆者苦勸 20 分鐘，最後使出絕招揚言要告訴陳翁老婆，才讓陳男知難而退，打消匯款念頭。參見 2016 年 12 月 21 日民視新聞台網站報導，https://www.youtube.com/watch?v=H27xb3TtqZs。

2Bayley, D.H.,International Differences in Community Policing,InD.P.Rosenbaum（ed）, The Challenge of Community Policing,Thousand Oaks, CA: Sage Publication, 1994。

3 警政署曾於 98 年 11 月 12 日頒訂「全國反詐騙日」，並仿傚日本之詐騙犯罪預防措施，在全國金融機構提款機之詐騙犯罪熱點進行站崗宣導。另於 105 年 4 月 17 日下午 14 時至 17 時與國際獅子會臺灣總會舉辦「全民反詐騙，行動大會獅」，配合四大超商通路，全國同步進行「全民防詐騙日」宣誓打擊詐騙活動。筆者當時服務於臺北市政府警察局文山第一分局木新派出所及高雄市政府警察局新興分局前金分駐所皆有配合宣導記憶猶新。

4 刑事警察局表示，詐騙花招雖多，但「千騙萬騙，離不開 ATM」，歹徒大多利用民眾疏於查證及貪小便宜的心態下手，民眾在享受網路交易與智慧型手機帶來的方便性之餘，更應加強自身防詐意識，運用 ATM 交易匯款前務必再次確認對方身分，提醒民眾有任何相關問題可撥打 165 反詐騙諮詢專線求助。參自警政署刑事警察局全球資訊網（https://www.cib.gov.tw/News/BulletinDetail/2883，2017 年 10 月 26 日查詢）

5 林東茂教授指出詐欺罪成立須具備下列構成要件要素：必須是行為人施用詐術，導致處分者本人或第三人發生錯誤，發生錯誤的人因處分財產，導致處分者本人或第三人蒙受財產上的不利益，而施用詐術的人或其第三人則用因此獲得不法的財產利益，被害人的財產損失與行為人（或第三人）所得到的財產利益恰好相等。參見林東茂，刑法綜

覽，修訂八版，一品文化出版社，2016年3月，頁2-155至2-158。

6「不正方法」此一高躓不確定法律概念，目前學界與實務之間意見多有分歧，例如臺中地方法院105年度簡字第41號簡易判決即採用最高法院94年躓台上字第4023號判決見解，認為：「按刑法第三三九條之二第一項之以不正方法由自動付款設備取得他人之物罪，其所謂「不正方法，係泛指一切不正當之方法而言，並不以施用詐術為限，例如以強暴、脅迫、詐欺、竊盜或侵占等方式取得他人之提款卡及密碼，再冒充本人由自動提款設備取得他人之物，或以偽造他人之提款卡由自動付款設備取得他人之物等等，均屬之」。相較於實務，學說基於本罪之立法目的在於填補電腦犯罪的處罰漏洞，以及本罪內在詐欺罪質之限制，採取限縮見解，認為本罪之不正方法必須限於有類似詐欺的不正行為者。換言之，自動櫃員機的設定是只要卡片真正、密碼正確、帳戶有餘額或符合信用條件，行為人據此提款，沒有違背機器正常的使用方式，機器也沒有陷入錯誤，應解為非「不正方法」。

7黃榮堅教授指出：「不正方法，凡是違背發卡人與自動櫃員機設置目的範圍之提款方式，即屬不正方法。」參見黃榮堅，刑法增修後的電腦犯罪問題，刑罰的極限，元照，2000年4月，頁316-319。

8參閱立法院公報，第86卷，第31期，院會紀錄，頁303。

9近年來詐欺案件頻傳，且趨於集團化、組織化，甚至結合網路、電信、通訊科技，每每造成廣大民眾受騙，此與傳統犯罪型態有別，若僅論以第三百三十九條詐欺罪責，實無法充分評價行為人之惡性。參酌德國、義大利、奧地利、挪威、荷蘭、瑞典、丹麥等外國立法例，均對於特殊型態之詐欺犯罪定有獨立處罰規定，爰增訂本條加重詐欺罪，並考量此等特殊詐欺型態行為之惡性、對於社會影響及刑法各罪衡平，將本罪法定刑定為一年以上七年以下有期徒刑，得併科一百萬元以下罰金，且處罰未遂犯。參閱立法院公報，第103卷，第43期，院會紀錄，頁318-322。

10第一項各款加重事由分述即下：
（一）行為人冒用政府機關或公務員名義施以詐欺行為，被害人係因出於遵守公務部門公權力之要求，及避免自身違法等守法態度而遭到侵害，則行為人不僅侵害個人財產權，更侵害公眾對公權力之信賴。是以，行為人之惡性及犯罪所生之危害均較普通詐欺為重，爰定為第一款加重事由。（二）

多人共同行使詐術手段，易使被害人陷於錯誤，其主觀惡性較單一個人行使詐術為重，有加重處罰之必要，爰仿照本法第二百二十二條第一項第一款之立法例，將「三人以上共同犯之」列為第二款之加重處罰事由。又本款所謂「三人以上共同犯之」，不限於實施共同正犯，尚包含同謀共同正犯。（三）考量現今以電信、網路等傳播方式，同時或長期對社會不特定多數之公眾發送訊息施以詐術，往往造成廣大民眾受騙，此一不特定、多數性詐欺行為類型，其侵害社會程度及影響層面均較普通詐欺行為嚴重，有加重處罰之必要，爰定為第三款之加重處罰事由。參閱立法院公報，第 103 卷，第 43 期，院會紀錄，頁 319-323。

11 參閱刑事警察局 106 年第 3 次刑事工作檢討會報資料，當前治安情勢分析與策進，頁 28。

12 依刑事警察局 106 年第 3 次刑事工作檢討會報資料，詐騙手法共分解除分期付款、假網拍交易、猜猜我是誰、假冒公務機關、色情應召詐財及其他類。

13 依據：
1、警察偵查犯罪手冊及警察機關受理刑案報案作業要點。
2、內政部警政署 96 年 1 月 4 日警署刑防字第 0960000374 號函警察電信金融聯防平臺系統新增功能規定。
3、內政部警政署 97 年 2 月 21 日警署刑防字第 0970001338 號函頒警察機關受理詐欺案件通報 165 專線規定。
4、內政部警政署 96 年 6 月 27 日警署刑偵字第 0960003354 號函頒「利用金融、電信人頭戶犯罪案件處裡執行規定」辦理。
5、內政部警政署 99 年 4 月 6 日警署刑偵字第 0990001905 號函頒「偵辦金融電信人頭帳戶詐欺案件管轄作業程序」辦理。

14 內政部部長葉俊榮於 106 年 5 月 26 日在「2017 新世代反毒反詐騙策略論壇」表示，「防制毒品」及「打擊詐欺」是國家目前最重要的治安問題。在掃蕩毒品方面，105 年警察同仁查獲毒品犯罪案件 5 萬 4,873 件、犯罪人數 5 萬 8,707 人、純質淨重 2,313.3 公斤，查緝成果為近 10 年最高。在防制詐欺部分，查獲犯罪集團 403 件、4,360 人，破獲機房 64 件，其中兩岸共打 3 件 47 人、偵破第三地跨境詐欺犯罪集團 13 件 244 人。民眾對於警察的好感度達 74.1%，顯見警察的努力與表現有目共睹。參見內政部全球資訊網 http://www.moi.gov.tw/chi/chi_news/news_detail.aspx?type_code=01&sn=12119，2017 年 10 月 27 日查詢）。

校慶紀念運動賽事



槍聲響起
全力以赴
只為將努力
化作榮譽的果實

奮力一搏



專35期01隊013號　林彥宏

信心的高牆

「會不會贏啊？」這應該是所有參與校慶運動比賽的選手最常被問到的問題，不管是正式的選手還是候補的選手，不管是游泳、拔河還是接力比賽，這是每位參賽選手都逃避不了的問題。面對各方的期待，從師長、長官到同學的期待，還有最重要的「自我期許」，比賽的選手背負著不能輸的壓力，所以對於輸贏與否的問題，大家也就比較重視與敏感了。面對會不會贏的問題，有的比賽同學可能會含糊其辭帶過，因為比賽的勝負還很難說；有的選手可能就直接依各隊準備比賽的狀況，斬釘截鐵地說出自己會贏得很光榮，還是會輸得很徹底。不過問過這麼多比賽選手，參加大隊接力比賽的同學是三個校慶運動比賽項目裡最有自信的，每一位幾乎都用「會贏啦！」的口吻來回答這個艱困的問題，看來他們對於比賽是充滿信心。

自信的泉源

自信的泉源來自充足的準備。大隊接力比賽的同學會這麼有自信，建立在每一個早上和晚間的勤奮練習，除了平常早操時跟著隊上同學一起跑步或是自主練習，當比賽時間越來越近，更利用晚上的時間至後操場鍛鍊體能、跑間歇跑和傳接棒練習。每一次晚

上看著身旁的同學練完接力回到寢室，不是全身痠痛就是洗完澡倒地就睡，可見練習之勤奮。另外一個自信的來源是來自於過往比賽的經驗。去年的校慶大隊接力比賽，351 的參賽同學拿下了全校第四名的佳績，也跑贏了協助我們生活管理的班長隊上 344，這無形中為比賽的同學增添了不少信心，也增加了對於大隊接力比賽的經驗。

聲嘶力竭的吶喊

比賽的日子到了，一個太陽大到可以把所有人烤熟的晴朗天氣。因為比賽的時間排在中午，所以比賽的選手早早就將午餐帶回隊部，準備至後操場為比賽暖身，而其他未參賽的同學則加緊用餐的速度趕著回隊部，為的就是要為參賽的同學加油。回到隊部後，待訓導的一聲令下，大家紛紛手刀加快跑地衝向後操場，搶占一個可以好好觀賽與加油吶喊的位置。或許是因為熱情太陽的加持，加油的同學在賽前就已經聲勢高漲了，不難想像開賽後大家聲嘶力竭的樣子。

蓄勢待發

參賽的同學在起跑線上就位完畢，看起來就像一輛輛蓄勢待發的跑車，引擎轉速已達到最高點，等待那開賽的一聲槍響。「砰！」比賽開始了，大家奮力地向前衝，場邊的同學也開始大聲加油。雖然賽前感覺擁有不少勝算，但看得出來比賽的同學仍然審慎面對，注意接力區的位置，也注意傳接棒的動作，然後就是加足馬力、奮力一搏。場邊加油的同學也沒閒著，大家揮舞著隊旗、高舉雙手，賣力為場上的選手加油。雖著比賽時間經過，各隊選手間的前後距離也漸漸分開了，351 的同學不意外地跑在最前面，握在手中的接力棒毫無瑕疵傳給下一位同學，一棒接著一棒。當最後一棒的同學接握棒子開始往終點邁進時，場邊加油的同學聲勢也到了最高點，加油聲不絕於耳。就這樣，比賽的同學以分組第一的姿態，伴隨著其他同學的加油聲通過了終點線。回到隊上，群組內傳來一張照片，上面顯示著：351 分組第一，全校第二。坦白說有些意外，因為賽前自評全校第一是十拿九穩，不過第二名也是不錯了。

傳接著我們的榮譽

或許少了些刺激與新鮮感，因為知道奪牌的希望很高，但比賽前大家都不敢放鬆與懈怠，面對其他隊一樣勤奮練習的選手和隊上長官、同學的期盼，參賽的選手只能加緊練習的腳步，以自身更好的體能狀態與熟練的傳接棒技巧來迎戰這次校慶的大隊接力比賽。我想，不管是在場上努力奮戰的選手，還是場下加油吶喊的同學，對於比賽的輸贏不重要，重要的是自己專注於比賽當下的過程，享受這美好的一刻才是最重要的。在警專最後一次的校慶運動比賽就這樣結束了，而大隊接力的同學為這個有些感傷的時刻，完美地做了一個漂亮且精彩的結尾，為 351 大家在學校的生活又增添了一筆美好回憶。351 大隊接力的同學，謝謝你們！

追捕流光



紀錄者，入乎環境，隨眾人共憂樂；出乎事外，紀錄光陰下種種。
執幾吋長鏡，追捕萬千流光。

入乎其內隨眾人起伏

專 35 期 02 隊 110 號　李崇瑜

人的一生、人的一切皆為選擇所構成，不同的抉擇造就不同的結果，我可以毫不猶豫地說：我們現在的樣態乃自身之選擇。而在這數十年道路之上，在所謂的抉擇之間，便會有阻礙，而這些阻礙就是所謂的挑戰。

於我們而言，在該用何種心情面臨挑戰？或者說，該如何選擇？有人懷著興奮，有人抱有恐懼……但無一例外，心中皆充斥著面對考驗的波盪。

繃緊著神經，目光直視自身的目標，全神貫注，就如獵豹般蓄勢待發，一切僅待時間宣告的那一剎那，全力而行。此時欣喜也好，害怕也罷……這都是一種準備——與命運搏鬥的準備。

所謂比賽，便為人生之縮影。

選手們在面對「戰場」時各有百態，他們選擇各種方式練習，並在賽中為各自的目標拚搏。不論是消極準備、又或是欣然鍛鍊… …這亦為一種準備——與對手奮鬥的準備。

在賽場上，選手們就是主角，在此時此刻，這無垠大地之上，他們成為了世界

的中心。除選手之外的人們，圍繞著、吶喊著，只為了這場比賽的主角——只為了這場比賽的終結。

出乎其外描繪世間

而我，便為場外的旁觀者。我與他人一般無二，混跡於人群之中，就如糧倉中的一抹稻穀。

或許有那麼不同。周遭的觀眾或起或坐，心隨著場內的比賽而擺動，如同接受指揮的樂師，替各自支持的選手投以連綿不斷的鼓舞。任由情緒鼓動，放任身體隨眾人搖擺，只為將自己的鼓舞傳遞給場內的選手們。

而我與其他人不同的，或許便為手中這一小小的單眼相機吧。我在場邊移動，我在選手身邊徘徊，追逐著時間、空間，追逐著那些「主角」，在激昂的浪潮中漂泊，只為尋求那一抹難忘的瞬間。

我感受到體內的血液如火焰般炙熱，烈焰透過劇烈跳動的心臟傳遞，不斷刺激著我體內的每一個細胞。隨著心跳聲的擴展，一道道激昂在體內震動，迴響不絕。

我聆聽著耳邊海浪般的吶喊，夾雜著諸多言語的狂風掃過，卻也無法抹平眾人心中的烈火，清冷的秋風此時彷彿被這股氛圍影響，在無法分辨方位的人聲中，竟帶著一抹炙熱。青風將激昂帶向遠處，激昂燒灼著青風，最終，將場內的烈焰化作最顛峰的熱情！

我在人群中穿梭，卻好似穿越一片燃燒的大地，一抹人影、一臺相機，彷彿隨時將被這股浪潮吞沒，消於無形。我能感覺到體內的血液，我能感受到心中的燃燒，但我卻無法順從這股狂烈的海浪遊走，相反，我的意識平井無波，如風平浪靜的湖泊，毫無一絲波動。

追捕層層流光

我非選手，亦非專業攝影師，甚至不像是觀眾。我不屬於任何一個群體，僅僅是一名擁有相機的普通人罷了，我游離於眾人之外，找尋一剎那的精采，僅屬於我的精彩，那一剎那的回憶。

那即為我的比賽。

我非賽場之主角，我甚至不算是個配角。不隨浪潮而行，不因炙火燃燒，乘著狂風穿梭，於時間之中刻劃下專屬於自身的烙印。



超越勝負的寶物



專35期03隊270號　鄭亦芸

最優秀的運動場

又到了一年一度的校慶運動季！早晨的運動場上充斥著各項賽事的練習隊伍，為昔日靜默的後操場增添了不少活潑的氣息。破曉的天空總是散發著希望的氣息，羽絨般的雲朵透出晨曦的微光，點綴純淨湛藍的天空。聳立於山坡上的誠字塔在陽光的映照下顯得更加耀眼。吸著早晨清新的空氣、佐以這幅美好的情景，晨練時光為警專生的一天拉開最宜人的序幕。

基礎練習不馬虎

身為大隊接力的參賽者，每天早晨的操場總是少不了我們辛勤練習的身影。在比賽前幾周，我曾因為暖身不足而扭傷了腳踝，一度只能轉任候補選手，所幸後來恢復狀況良好才得以重新上場比賽。也因為這個小插曲，讓我更加深刻的體悟到暖身的重要性，不得有任何僥倖偷懶的心態，不僅會影響到場上表現，更有可能發生後悔莫及的運動傷害。

暖身操後，就是我們用於訓練肺活量的例行性慢跑。有時我們也會在一圈內調配不同速度訓練瞬間爆發力，以及短距離的接棒默契。值得一提的是，由於借不到接力棒，於是我們靈機一動，靶紙捲成紮

實的紙筒，自製了一根專屬於我們的接力棒，更是我們團結與默契的化身。

萬眾一心求佳績

原本擔心颱風過境，雨可能會持續下好幾天。沒想到比賽當日意外的是個艷陽高照的好天氣。由於賽事於中午舉行，一方面擔心吃太飽會難以消化，另一方面其實是因為太過緊張興奮，似乎也感覺不到飢餓，一夥人早早就前往後操場準備了。滿山滿谷的人潮幾乎佔據了整個後操場，熱鬧滾滾的氣氛非常符合校慶的氣氛。其中還有許多中隊犧牲午休時間，頂著豔陽到現場為同學加油。看著他們手握隊旗、在場邊賣力揮舞吶喊的景象，團隊精神在這一刻表露無遺，我想這就是運動賽事獨有的魅力吧！

首先登場的是男子組大隊接力。每一隊的實力都在伯仲之間，戰況十分激烈，不到最後關頭難以論定勝負。提早抵達賽場的我們在場邊當起了啦啦隊，為同袍加油打氣。起跑之初，名次大約在第二和第三之間遊走，但到了中間的棒次情況開始逐漸逆轉。每過一個彎道，選手就與前一名的距離更近一些，一位同學的加速衝刺讓我們完全超越了原本被領先的隊伍，將全場的氣氛帶到最高點。當時四起的歡呼與尖叫連同那個令人振奮的畫面，深深刻印在我的腦海中。遙遙領先的我們不僅成為了分組第一，最後更不負眾望的奪下了總冠軍。

比奪冠更重要的事

輪到女子組接力登場時，檢錄時還有說有笑的大夥兒瞬間臉色大變。呼吸急促之餘，胃也隱隱感到一陣絞痛。為了緩解壓力，我們圍成一個圓，交疊雙手為彼此打氣。那一刻我們同心戮力，不論最後結果如何，當下的團結早已是最珍貴的回憶。槍聲響起的瞬間，第一棒同學奮力向前衝刺。我們約定好傳接棒時一定要大聲叫喚，讓同學清楚判斷什麼時候要伸手接棒。同時，這也是一聲充滿力量的鼓勵，連同接力棒一併傳遞給下一棒同學。比賽過程中，我看見有一位同學在傳接棒時因體力不支，一個踉蹌突然摔倒在地，旁邊的同學們見狀後立刻上前攙扶。還有一位選手因自己的傳棒失誤，失去原本一路領先的優勢。看見他懊悔不已的樣子，隊友非但沒有責怪，全中隊同學反而給他一個巨大的歡呼。運動場上勝負固然重要，但這些不分你我的相互幫助和溫情更是運動家精神的所在。

順利完成比賽、結算成績後，雖然我們並沒有得到亮眼的名次，但是眾人傾盡全力、揮灑青春與汗水，為最後一年的大隊接力比賽劃下了一個句點，就是我們在警專這二年的生活裡無可取代的美好回憶。

傳接　永不放棄的意志

一個人的跑步可以很快，多人團隊的接力可以很遠



專 35 期 06 隊 034 號　顏廷軒

燃燒自我，照耀全場

“砰！”倏然的一聲，　隨著賽場的鳴槍聲響起劃破眼前的上空，原本眾人屏息而待的寧靜瞬間鼓噪了起來，四周靜謐的空氣也隨之沸騰，大隊接力比賽就此正式拉開了序幕。每年十月南風和煦的夏季，在跑步好手滿心期待躍躍欲試參加大隊接力的同時，活潑生氣的操場上也即將迎來各式競賽。學校的操場周圍聚集了許多蓄勢待發的跑步選手，眾多繽紛色彩的隊服顏色搭配綠樹晴朗無雲的天空，在夏季暖風下即將上演一場充滿速度與團結精神的精彩演出，一年一度的大隊接力比賽就此上演。

揮灑熱血，放手一搏

“356 加油！"聲嘶力竭的叫喊打氣，震懾泰半在場的對手。賽場欲裂，在比賽開始前彼此透過加油打氣，那排山倒海的氣勢逼退緊張的心情，要讓所有的不安感瑟縮；鼓舞隊友的士氣。響徹雲霄的奔騰打氣聲，群情激昂的吶喊聲，在比賽的現場此起彼落。每個預備上場的選手無不被這氛圍所感染，很凜然的上場，　但內心實質上卻著實因著現場的氣氛起了個雞皮疙瘩，我們都渴望能享受第一個衝破終點線的喜悅，如同溺水時想抓住浮木般強烈；忘卻個人的榮辱，

而是爭奪隊上的榮耀。

同仇敵愾，團結一致

「花盆裡栽不出萬年松，庭院裡訓不出千里馬」生長在寒冬的梅花因著毅力而綻放，佇立在岩壁間的老松靠著堅韌的信念而深根。練習的時候，我們也曾因跌倒而受傷，因交接棒不順而懊惱，但秉持著毅力以及信念，我們堅持了下去。跑步，是一項不需依靠機器具也無須輔助，不需太多繁文縟節的簡單運動；而跑步也是一項進來警專後每天必須訓練的體能運動。而這一次，田徑接力對於許多人來說都是初試啼聲，每個人分配的都是同樣的距離，也因此每個人的秒數幾乎不會相去太遠。所以在訓練上想要超越他人就要做到他人做不到的事。每日黎明破曉，我們總是會特別到運動場上練習傳接棒，不斷的掉棒也不斷的傳棒。要贏過他人就要在容易失誤的地方更加小心；在吃不了苦的地方更加琢磨。

不要想著贏，要想著不能輸

「各就各位，預備！」當裁判的聲音猛然而出，手勢一落下，站在起跑線的選手彷彿引信被點燃著了火似的往前奮力前進；大步的邁開步伐，手臂不斷的在腰際間前後擺動，有如火車起步往前似的。現場的每一個人聚精會神的看著第一棒的奮力疾跑乃至第三棒的搶跑道。當身披藍色戰袍，負著隊友的期盼，站上眾所凝望的跑道線時，努力的往前衝刺就成為了腦中的唯一想法。俯身低下引頸前伸，手由前往後努力無盡的打直，當遠方的隊友由一個顏色小點疾速而來擴展為一個人影時，那一刻，使命感油然而生，透過血液竄流在心裡。接到棒後，周圍的景色從眼前急速由前而後消失，面面的景色成了一道道的光線在眼前迅速不見，同時也感覺到風的疾呼，場邊的隊友拉開嗓子撕聲力竭的不斷吶喊，替我們加油，而能讓在跑道上奮不顧身衝刺的我們傳接一個永不放棄的意志。

失敗過後，再度爬起

放棄只需要幾分鐘的想法，堅持卻是需要始末到底的長久。在比賽過程中，總有些突發狀況的發生，而掉棒就是其中一個足以改變賽場輸贏的因果。雖然在比賽的一開始一領而先，但卻在某一棒傳接時掉了棒被其他對手由後追趕，掉棒的隊友一臉懊悔，懊悔的淚水浸濡了眼眶。也許成功在望唾手可得卻因為一時的閃失、操之過急抑或是求好心切而功虧一簣。但我們必須要有重新拾起接力棒的勇氣，與其沉浸在自責懊惱中，不如重新振作調整腳步追上，在哪裡跌倒就在哪裡爬起。有時候，運動場上的情景，往往也可以反映在真實的人生，現實生活中每個人都有掉棒的可能，但只要在掉棒後拾起接力棒繼續向前奔跑，也許在某個轉角過後的直線衝刺就能迎頭趕上，接力棒，對我們來說，傳承的是永不放棄的精神。

毅力為弓，信心為箭

走在人生的跑道上，我們必須以毅力為弓，信心為箭，不斷傳承一種不放棄的意志。也許最終結果差強人意，但至少我們努力過，享受付出過程中每一個淚水的璀璨。「全力衝刺」在跑道上，付出的汗水已不計其數，大隊接力就是奮力的往前朝向標竿跑以及團隊的互相扶持，用自己突出的稜角去磨合其他人凹陷的地方，彼此砥礪，發揮所長。我們如煙火，長時間的準備，是那樣孤獨、無聲無息，一旦燃起引線，便是連串的高潮跌起。手上的接力棒，傳遞著一份共同信仰，隊友傳來的信念有賴於平時訓練大家建立的信任默契，只要永不放棄，把自己的意念精神，勇往直前的，傳接。

永不停歇地奔跑



向前奔馳的每一瞬間

「你看見了夢想，以為遙不可及，但當踏過了觸不到的一切，才懂得成長是多麼神奇，你已不是原本那個仰頭盼望的你。」享受每個步伐踩踏的瞬間；感受每刻心臟爆發的感覺，所有的努力凝結成分秒必爭的衝刺，日積月累的練習只為了一次永不重頭的機會，所有的奮勇向前只為了奪下那夢寐以求的冠軍寶座。

專 35 期 06 隊 228 號　林昀臻

小小的我 大大的夢

在這廣大無界的宇宙中，我總認為人類是渺小卻偉大的，偉大之處在於人類總是能創造出無限的可能。我喜歡看著大家奮力奔馳的樣子，用身體紀錄活著的每一刻；用忙碌證明持續參與的記憶，原本平凡無奇的操場，卻在同樣的平行時空下聚集了許多臥虎藏龍，暗紅跑道上乘載了無



數交織不清的汗水和淚水，選擇在沒人強迫的情況下，獨自奔跑直到筋疲力盡；選擇在眾人紛紛妥協時，奮力咬牙直奔終點線，無非是希望明天有個更好的自己，要讓人覺得毫不費力，只能背後極其努力，現在社會總是對於付出努力的人過於苛責，人們總是喜愛嘲笑著誰的不切實際，只因為他的努力還未得到收穫，其實努力不必然會有對等的結果，但就因為明瞭其中卻也願意為了夢想付出行動，跨出舒適圈你就已經和別人有著天壤地別之分，當你在衝向終點線的瞬間忘記如何呼吸；當你屏氣凝神只專注在眼前的風景；當你身體不聽使喚只懂得往前跑，那時的自己早就已經超越以往怯懦的過去，只要用盡全力熱愛跑步，每個視角都是詮釋跑步的最佳方式。聖母峰山難倖存者高銘和曾云：「我從來沒有征服一座山的慾望，山又豈是人能征服的？我排除萬難登頂為的只有一件事：征服自己的極限；征服自己的狹隘；征服自己的怯懦。」他在聖母峰山難奇蹟似的生存，但卻失去了鼻子和手指頭，他仍是咬牙完成人生理想—百岳攝影計畫。跑步同樣是要擁有過人的毅力，我所期望的是保有那最初的熱忱和理想，過程中可能疲憊也可能受傷，但只要心之所嚮，就不必畏懼身體上的折磨和苦痛。

跑步的意義與深刻

德國哲學家叔本華曾云：「單獨的人是軟弱無力的，就像漂流的魯賓遜一樣，只有同別人在一起，他才能完成許多事業。」我想團結是致勝的關鍵因素，若缺乏團隊中的默契，接棒時又怎會順利？若沒有小我的觀念，大家只懂得利己又怎能獲勝？我們每個人都是滄海一粟的星辰，然而匯聚在一塊時卻能成為浩瀚無邊的宇宙，一個人的力量也許極為微小，但當微小的力量凝聚一齊時，卻能夠就造就出意想不到的成果。田徑需要的是各位分秒必爭的衝刺，亦需要大家合作無間的默契，運用接棒時的流暢度創造出最佳成績，我想田徑這項運動考驗的不只是生理結構上的耐力，更考驗著團隊中彼此的心靈契合程度，田徑不僅可以促進身體循環更可以促進同儕情誼，我認為從中所得到的感情和得到冠軍相比更顯得彌足珍貴。

成功是因為堅持得久

生命有千姿百態，靈魂有萬種風情，你們用奔馳締造奇蹟；你們用汗水證明態度，看到操場上奮力一搏的你們和場外邊聲嘶力竭的我們，腳底下的操場總是能讓汗水和淚水昇華成一種無形的團結，那些過程和那些一起度過的日子全都匯集成了生命的故事，有時總是抵不過身體的疲勞轟炸，但也是因為有這些微不足道的堅持，勝利才更顯得珍貴不已，也因為有你們的努力替警專撐起了一片五顏六色的雲彩，田徑比賽雖然已經悄然落幕，但你們的精神卻替警專增添一筆亙古不變的光彩。

拔一條名為堅持的河

最後一場比賽結束後，滴下的不只是汗水，更多的是帶著不甘的淚水



揮汗付出 歡喜收穫

槍聲響起，劃破現場凝重的氛圍，緊繃的神經彷彿像斷了線一般，大家一致的向後躺，往後扯，不顧形象的猙獰臉孔，代表著我們的決心，非拔贏不可，繩子的兩頭，不斷的來來回回，如同兩頭兇猛的野獸互相廝殺，雙方的喊剎聲就如同猛獸的怒吼，誰也不讓誰，此時周遭同學們奮力地振臂為我們加油打氣，伴隨著我們一起嘶吼，瞬間「碰！」槍聲再度響起，周圍頓時寧靜，和徇的午後陽光曬著我們青春的臉龐，結束了，屬於我們的最後一年的拔河。

投入其中 真心喜愛

專 35 期 07 隊 150 號　楊品萱

實習完回校後，原以為會和其他同學的關係變為疏離，然而因校慶園遊會的各項比賽才又將我們聚集起來，拔河一向是女生較少接觸的運動項目之一，期初我們由根本不懂，漸漸地練習，慢慢地培養默契，到最後全心全力的投入其中，思考各種策略模式，出奇不異的小技巧，挑戰各種實戰經驗，最後這二十多位的女生拔出一條心，向眾人宣告，我們準備好了。

與繩共舞 人繩一心

比賽將近，每日的集訓練習是必須

的，一大早的我們要承受的是粗糙又厚重的拔河繩，帶給手掌無比疼痛的拉扯，我們請教了隊上拔河隊同學所傳授的各種拔河技巧，繩子的握法，一致的步伐，身體傾斜方式……等，第一天練完拔河後手上的紅腫和痛楚真的沒人理解。每一次的後仰，每一次的身體支撐，每一次的跌倒，每一次意志的堅持，真的是有苦無處說，難怪大家都說拔河是一項意志和氣勢的競賽。

精進專研 追求卓越

在一次次的練習當中，不斷的改善缺點，不正確的姿勢，如何支撐才可以達到最大的效果，以及如何集體出力才能達到最大合力，拔河和排球一樣都是團隊運動，只有一己之力是無法完成的，需要的是繩上的大家齊心共同發力，一樣的節奏一樣的目標，只為了摘下勝利榮耀，每一次的練習都是當下堅持而來的收穫，就因為這樣的堅持，一道道的傷痕，一處處的繭皮，都是我們都努力不懈的成果。

不放手直到勝利到手

練習時間很快的過去，賽程的緊湊安排，讓我們對上了本次最有冠軍相的學妹組，練習賽的時候已經被學妹們驚人的秒殺實力給嚇傻了，當下接到通知時可以感受的到每位學姊頭頂被低氣壓給籠罩著，身為隊長的我，知道此時的大家需要一顆定心丸，所以在賽前邀請了許多學姊到現場為我們增添氣勢，比賽開始前圍圈呼喊著隊呼並且體醒著大家動作姿勢做到位，超越平常練習的實力，把這場比賽當冠亞軍拔，最終勝負隨著哨音的響起，場上的歡呼聲只剩下一方，一條線隔開了二個世界，這歡呼聲不屬於我們，我向後轉，看見有些人的眼珠在眼眶打轉，有些人臉上那不甘心的臉孔，而我也不例外，因為我意識到在警專的日子裡，最後的賽程，結束了。雖然很不甘心，但我們也是拼盡了所有的力氣，氣勢也不輸學妹們，這條繩子傳遞了我們的團結，那顆拼命的心，從繩子再傳到每位選手的心中。在還沒接觸拔河前，總是站在觀眾的角度看賽，明明就短短的 10 公尺，1 分鐘的時間，為何選手的表情卻是十分痛苦的，現在我終於明白，那 10 公尺彷彿 10 公里長，短短 60 秒卻是天人交戰，最殘酷的距離，更是決定了比賽的輸贏。那一分鐘集結了我們那痛苦的訓練，那賽前短暫的緊張，以及比賽中那地獄般折磨的意志力和賽後汗水的全部，但這些卻是抹也抹不掉的回憶。雖敗猶榮，應證了我們的努力。

缺一不可的青春

這次的比賽中，我體認到拔河是一種不輕言認輸的榮譽，是一種積沙成塔的運動。它不只是團隊默契更考驗了人的意志力以及耐心，經過這次的集訓磨練，我們從無到有，從不會到會，一點一滴的累積實力、默契，若是一個人鬆手，整個隊伍就變回了一盤散沙，也正因為大家的團結以努力，才能讓我擁有這麼多屬於我們的青春熱血故事，值得往後學習、回味。

揮汗青春　迎接運動季



賽事可期　準備就緒

又到了一年一度的警專運動季了，各個項目無論是游泳、大隊接力、拔河，各隊都抓緊時間練習，賽程也悄悄啟航、如火如荼的進行著。整個校園充滿朝氣，學期的開始就熱鬧了起來。一、二、殺，一、二、殺，輪到我們上場了。

不留遺憾　把握參賽

於去年在預備教育時，就開始徵求壯士參與開學後的運動季拔河比賽，當時因為跑步成績不理想，不想犧牲早上可以跑步的機會而怯步拔河比賽。沒有參加比賽的我，站在一旁用心用力的為大伙們加油，雖然錯過了比賽，但還是

專35期08隊177號　吳學瑜

想貢獻一己之力。眼前同學們奮力的拚搏，無論對手是學長，或是實力堅強的拔河常勝軍海巡隊與消防隊，沒有一刻是鬆懈和輕敵。經過一連串的比賽，更讓我萌生明年必定要加入拔河行列的念頭，明年也在眨眼間到來了。今年不容錯過，於是在今年徵選時，毫不猶豫的舉手參加了，期待能給予隊上火力支援。

過程艱辛　毫不後悔

一大清早，有一群人沒在晨跑，只見他們在操場蛙跳來蛙跳去，背著人走上走下、鴨子走路，走到差點忘了怎麼

正常上下樓梯，許多的練習強調下半身的爆發力和穩定性。同時一心求好的我們，開學沒多久就開始練習，時間一拉長，疲勞一天一天的累積，令大家吃足了苦頭。手握拔河繩，日漸粗糙的手掌，一次次練習以及姿勢的調整，也針對去年需要改善問題及需要再提升的能力進行研討，為的是面對總重相當的各個隊伍，能有好的優勢迎戰。為了勝利的瞬間，一切過程的酸甜苦辣都是將會值得的。

力拔山河　揮汗堅持

經過賽前的過磅等準備程序，當日也檢錄完成，終於正式上場。在九月二十五日，對上三十六期七隊，烈日當頭不減我們求勝的鬥志，加油聲隨著操場表面曬出越來越多火藥味而更趨大聲，氣味和加油聲都在空氣中振動。場上選手屏氣凝神，表面輕鬆，心情緊繃，等到哨音一落，全身力氣的投出，感受腿上顫動的肌肉，感受拔河繩無情要離開手掌的痛楚，卻在腎上腺素作用下，硬是把痛楚丟給對手，讓拔河繩再次把勝利帶女神向我們。在幾波的來回拉扯，三戰兩勝賽制下，連下兩局都由我方勝出。於第二局時，對面已是背水一戰的狀態，但絲毫沒看見學弟們放棄的神情，破釜沉舟、卯足全力地迎向我們，而我們也必定全力以赴，毫無保留，拿出最佳的運動家精神。哨音一發，頓時感受到腳下像失去摩擦力一般被拉去了一段。隨即便臨場反應不再亂動，先是撐住不再被拉走，接著重新調整節奏，改變戰術進行反攻，接著一步步奪回優勢。結束比賽的哨音響亮，接著是戰友、隊上同學們放聲喝采的聲音，真希望此刻是永恆。這是屬於隊上所有人的榮耀，喜悅之感湧上心頭，一切努力換作實質的回應，是勝利、晉級。回到隊部，午覺睡醒果真腰酸背痛，但明早睡起來，就又會打起精神，摩拳擦掌地籌備下一場的比賽。

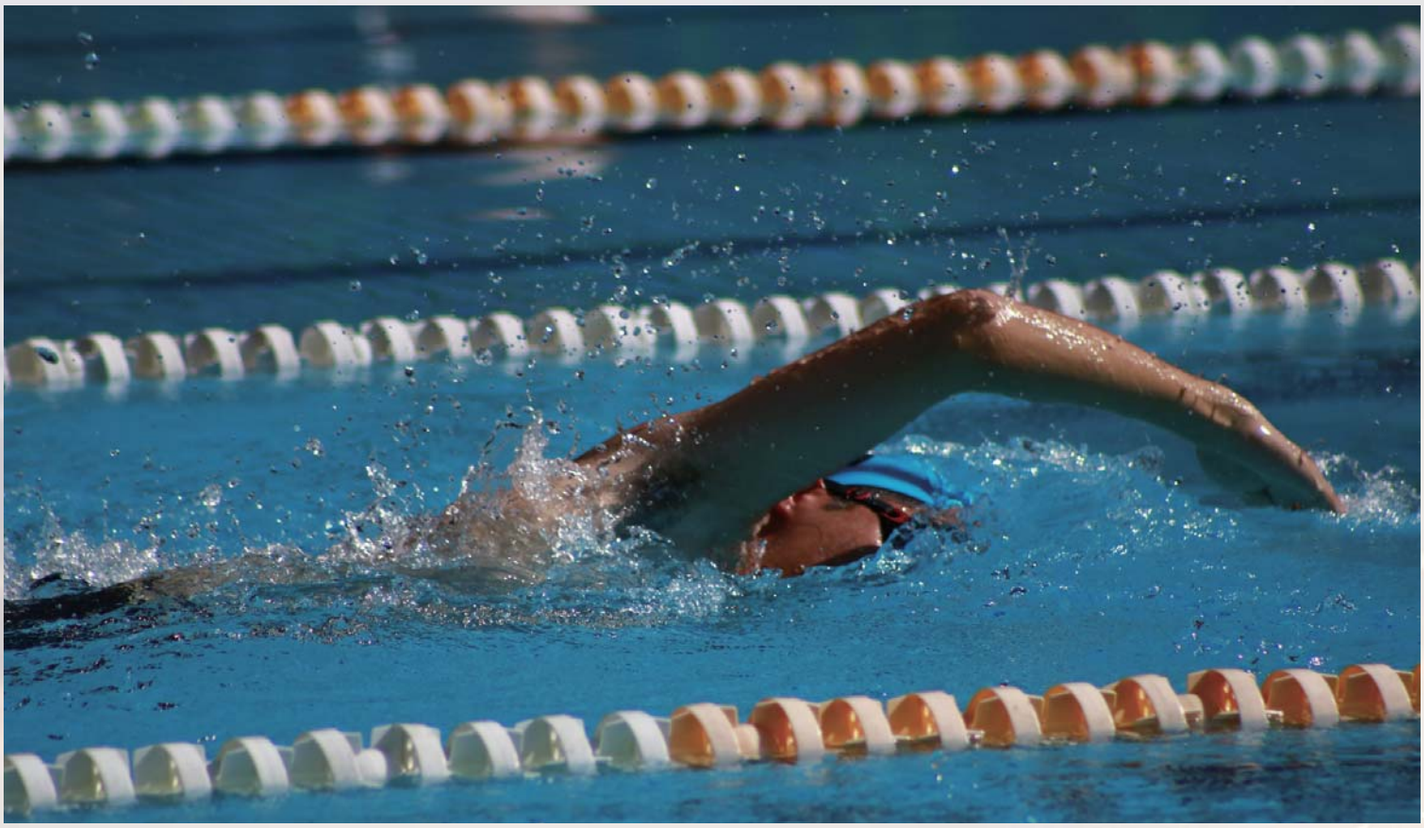
雖敗猶榮　祝福對手

第二場比賽，是攸關能否爭奪排名的關鍵戰，然而我們敗下陣來了，一度雙方都各搶下一勝。但最後因連日的疲倦，即便精神沒輸，身體卻誠實的反映出來了，最終收起難過的心，站起來，在結束的哨音證實我們的敗北。而無力跌坐地上的我們謝謝對手，也祝福他們，繼續帶著我們的寄託往下比下去。

學習成長　收穫滿囊

拔河比賽當中，從一開始的組隊、練習、正式比賽，過程的點點滴滴，深植我心，往後日子想起這段過程，臉上必定帶著一抹微笑。隨著各項比賽一個個在歡笑、盡情呼喊、加油聲中，青春、精彩、激昂的落幕了，亦結束二年級的我們在警專學涯最後一次的拔河比賽，收穫滿滿，溢出在我的心海。當中的態度、執著、熱忱，成為我的養分，繼續前進，就如陳之藩曾言：「需要感謝的人太多，那就謝天吧！」

競爭　精彩絕倫的游泳



一泳當先

宛如轟雷的鼓掌聲，群起用力的加油聲，在比賽當天無時無刻充斥在游泳池的每個角落，作為在一個在旁邊為隊上加油的觀眾，看著游泳比賽的人們，每日練習不敢懈怠，只為了在游泳比賽上得到一個好成績，希望可以再更上一層樓，超越上次游泳比賽的成績，畢竟是最後一次的校慶，大家都想要獲得一個較佳的成績、獲得一個轟轟烈烈的掌聲，記錄在警專的歷史之中。

專35期09隊169號　黃家齊

想到一年級的游泳比賽如歷歷在目，當時我們隊上開始選游泳的隊伍，儘管我很想也為隊上盡一份心力，無奈游泳技術實在不佳，看著他們可以組起游泳小隊，心裡也是很開心。看著游泳小隊不論是在空堂課還是假日時都一起約去練習，不斷的增進游泳的技藝，精益求精、更上一層樓，也常說：鍥而不捨　金石可鏤。每天一點一滴的累積都是為了比賽之

日可以一口氣爆發出來，看著其不斷的努力也影響著我在其他的方面，在心中也是不斷的為他們打氣。

積沙成塔

為了能得到更好的名次，只能不斷的訓練、訓練再訓練，就算在練習時十分的辛苦，但努力後的果實總是最甜美的，看著他們每日勤奮練習也是很想為他們加油，印象之深就是之前看跑去看他們的練習，像一開始的跳水，即便是很會游泳的人在這一方面沒有經過練習也是很難做得很好，一開始有些人入水時可以說是跌進水中來形容，完全不像是在跳水，進水那一瞬間發出巨大身體與水面撞擊的聲音，不僅僅是痛也代表一次跳水的失敗，儘管如此他們還是不斷地再練習，會印象深刻的原因是因為在看他們練習心中也想要跟著嘗試便也一起去跳，一跳不得了，像是撞到地板一樣碰的一聲，打得身體又紅又痛，甚至到了回去過好久才回復過來，才深深瞭解到他們在練習時是有多麼的辛苦，從一開始的「落水」進步到後面的跳水是一段辛苦的路程。

比賽之日

在他們每天不斷的努力之中，時間也不知不覺來到了比賽的時候，在當天進去游泳場時進入耳的皆是各隊的加油與歡呼，選手們在賽前盡量地做好預備暖身，看似靜靜地等待比賽的開始，想必內心一定是非常的緊張。鳴槍之前的安靜籠罩著游泳池，不論是誰都專注於看著比賽的第一輪選手，槍聲一落，選手們便像是游魚般的向前衝刺，平時的訓練也再次開始發揮成果，一開始的跳水就馬上超越其他人開始向前衝，看得我是十分緊張，因為這一動作已經在平常經過無數的練習，果然他們也不負眾望位在前排，儘管在前面還有一些人游得更快，選手還是努力的奮起直追，心裡也是無奈人家做得更多的訓練，比賽持續進行，作為一名觀眾自然也是奮力的加油，只希望他們可以在最後關頭有所轉機，可惜的是隨著比賽到了尾，依然還是落在後面，雖然在最後比賽落幕之後，只有取得中段的名次，但在我眼中他們卻還是很開心，畢竟他們一路走了過來，沒有贏又何妨？只要有卯足全力就夠。這次游泳比賽從一開始生疏的技巧開始練習到可以熟練的使用，都是他們辛苦累積來的，即便作為一個外人難以多說什麼，但我相信他們一定也不會太難過，中間他們一路練習過來的時光都是非常珍貴的收穫，也可以說其實在比賽還沒開始之前，他們就已經得到了最為寶貴的收穫了。

拔出自己的一片天



專 36 期 01 隊 068 號　吳名偉

祝福滿滿的十月

十月，是全國人民歡慶國慶的季節，也是我們警專的學生為母校歡慶校慶的季節。自 1945 年 10 月 27 日起，臺灣省警察訓練所創立，10 月 27 日也就自然成為臺灣警察專科學校的校慶。

不同於以往的團隊

這次的校慶活動與我所參加過的校慶活動能夠算上天壤之別，最大的差異大概就是團隊的合作氣氛吧！雖然說我所參加過的校慶活動也都是以團隊為單位（班）但是這次是以「隊」為單位！就像是一群小警察一樣，有明確的組織大綱和完善的團隊分工策略。好比說這次的校慶園遊會活動，有的人負責策畫，有的人負責執行，有的負責監督，有的則負責當日的外

勤工作，可說是警察精神的另類展現，這大概也是學校之所以要求每個隊部和每一位學員都要參加校慶活動的意義吧！

不放手直到勝利到手

當然，校慶活動也少不了體育項目的競賽。在警專，體育是被非常看重的科目，身為未來執法的人民保母，體能對我們來說是非常重要的，所以體育在這方寸的校園裡顯得比學術還重要。對我而言，雖然不像其他同學一樣專精跑步、游泳、田徑等，但是我還是選了一項體育競賽參加，一項只要肯努力就能有成績的項目 -- 拔河。當初在選拔體育競賽選手的時候，我和我的室友們都很想要參與我們第一次在警專的校慶，所以我們六個人一塊兒舉著手，從列子中跑出，像是脫韁野馬般的興奮也像是初戀少女般的害羞、恐懼，但在那一剎那，我深深感受到自己有種被重視、被賦予使命的莫名成就與榮譽。但是被賦予使命與榮譽也是要付出相對的心力的，在那一晚的之後每一天我們都在操場上努力的練習，想用我們的雙手為隊上爭取最好的成績，為我們警專的第一次校慶留下美好的回憶。光陰如梭，時空飛逝，很快的就到了預賽的時刻。「各選手預備！舉繩！蹦！」兩股力量開始拉扯著彼此，像是僵持不下的警匪，用盡全力、全神貫注的對峙著。然而，在比賽場上總要有一方落敗。就在最後一刻，我們的尾翼勾到了幸運女神的裙擺，乓的一聲重摔在地，大夥兒眼望著遠離的中線繩，心中卻沒有任何一絲放棄的念頭，反而更用力地抓緊繩子並壓低身體來阻卻對手的攻擊，這時我恍然能體會孔夫子「知其不可為為之」不因現實而放棄的可貴精神。當然，眾臣也是無力能挽回即將崩敗的山河的，最後，我們還是無法阻擋敵隊強烈攻勢，那槍響的瞬間，隊子裡的我們坐在地上，凝視著那蟒蛇般的拔河繩，默默地流下了幾滴熱珠……雖說我們沒有為隊上贏得好的成績，但是至少我們曾經一起努力過，在過程中、挫折時成長過，相信這是我們大家一輩子也忘不了的回憶吧！

不辭勞苦的成長

臺灣警察專科學校，比起創校之初，默默地成長了不少。我們，也比起初入校時成熟了些許。這一年，它將會邁入 72 周年，他將會再一次展開那雙和平鴿的黃金翅膀，再接下來的日子衝上雲霄再創輝煌！也許以前的學校略顯年輕略帶羞澀，而現在的學校已經茁壯成長，72 年的歷練，洗褪了稚嫩的羞澀，磨礪出了苦澀卻又微熟的堅韌，邁進下一個新的一個紀元，走入另一個嶄新的一個世界，它已經成長，並且將一直成長茁壯下去，我們也一樣。

心繫一繩



拔河的意義

剛踏入警專的大家，因為一條繩子而心心相連；不熟識的彼此，因為一條繩而破冰，藉由拔河將散落各地的我們繫在一塊，更在繩索上看見往後日子裡協力團結的樣貌。拔河的精神就存在於拔河繩裡，一條條單薄的細繩相互纏繞成堅韌的粗繩，就如同我們因為拔河而相聚相識，將各自的一已之力藉著麻繩交織成強大的力量。看似普通的繩索卻能將陌生的彼此逐次凝聚，將素昧平生的眾人緊緊的繫在一起；讓來自各方擁有不同理想的同學同齊一心，義無反顧地只願為隊上添上勝利的光環、祈求替三隊爭取至上榮耀。

專 36 期 03 隊 272 號　林宜蓁

工欲善其事，必先利其器

欲想做好做滿一件事前，得先做好事前的準備。不論是黎明破曉之時抑是烈陽炙熱，看見我們馬步踩穩，一次比一次蹲得更低；身子仰後，臉龐堅毅的稜線迎向陽光；手臂抓牢，撐過的時間也就越來越長，斗大的汗

珠，雖早已滲透衣服與麻繩，但我們仍滴著汗水、耐著驕陽、咬著牙，堅持信念的向前邁進，每一次的練習都強化的肌耐力，也加深了選手們想獲得勝利的信念。有失敗就有成長，失敗奠基了下一次成功的跨越，在失敗中矯正錯誤的姿勢、摸索施力的訣竅、磨合彼此的默契、才能走向勝利的時刻。團結力量大，沒有一個人是不重要的，如同機械少了螺絲無法啟動是一樣的道理，每一個人小小的力量凝聚在一起便成為無法抵擋的威力，這股威力任誰也無法撼動。

付出就是你的

付出努力勢必會有收穫，或許付出無法立即看見成果，但只要持續努力，曾經付出的總有一天會還給你。猶憶，有一個班長曾說過「你現在所犧牲的時間，未來都會回饋給你，每天比別人多努力一小時，幾年後就比別人多跑了很遠。」日以繼夜的練習，所流下顆顆汗珠都將成為日後成長的養分，而非蒸發成了水氣消失於空中，或許在未來的某一個瞬間派上用場呢！此刻，走得每一個印記都是一個點，而人生旅途中上的點都將會成為一條優美的線，讓你的人生因為你的認真變得比他人綺麗、比他們更加斑斕，如果你還努力地走在夢想路上。即使現在受傷了跌倒了，也別氣餒，只要爬起來重新出發而非倒地不起，成功的果實終將被你採擷。

一分耕耘 一分收穫

連續幾個中午接受陽光的照射，後操充斥著熱情澎湃而緊張焦急的加油聲，此起彼落間都藏著團結，無形中我們從一盤散沙聚集成沙堆，彼此的相處變得更融合更加熱絡，心與心的距離也逐漸的拉近。持續的練習在比賽中有了成效，加上幸運女神的眷顧，通往冠軍的路上也就相對通順了，讓女生以及男生的拔河都一路挺進冠亞賽，我們將戰到最後一刻，不放手，直到夢想到手。

笑容與淚水

「嘿齁嘿齁！齁嘿齁嘿！嘿～～齁！」氣勢恢宏的展現我們想搶下勝利的精神，緊拉的麻繩來來回回，場外的加油聲此起彼落，直到雲霄高昂，彷彿整個世界的聲音只剩下的「一二 一二」，直到「砰」的一聲，劃破了緊張的氛圍，我們聲力嘶竭、用盡氣力戰到最後，雖然女生拔河沒能如願拿下冠軍，帶著遺憾的落幕，雖然比賽失利但我們享受過程所帶來的成長與美好，更能從中檢討失敗的盲點。我們女生許下了的約定，期許我們明天能摘下冠軍，抹乾淚水、笑著相擁，我們心底都知道我們很棒，也深信為雨後，終見彩虹。



努力　帶來榮耀

訓練，為隊上盡一份力

專 36 期 04 隊 268 號　張玟傑

寫在運動會之前，在一聽到隊職師長提到運動會時，那一個剎那，我內心滿腔熱血又再度沸騰了起來。雖然我天生就吃不胖，是個瘦竹竿，對於運動不是特別的在行，但是，對於能夠為隊上盡一份心力，拼盡全力，揮灑汗水的感覺，真的是非常地爽快，哪怕就算沒被選上，也要拿出百分之一百二十的精神去替比賽選手們吶喊、加油，畢竟，這個運動會是屬於我們全隊的一個展現自我的舞台，很幸運地，我獲拔成為了游泳隊的一員，剛開始，我還愚蠢的自以為每天都只需要用一點時間，就可以在這大熱天下在泳池裡泡泡水，是件很讓人愉悅的事，然而，隨著運動會比賽的日期越來越近，集訓的時間也趨之慢慢變得更加緊湊，幾乎早晚都要練一次，有時還可能會廢寢忘食，吃東西吃的很趕或是很晚才能上床入睡，有時真的會累得心裡有些煩躁，但這些煩躁、挫折，都無法抹滅我渴望為隊上盡力的決心，

相信直到比賽的那一天，我會蛻變得更好，成為一個能對自我完成實現並且有擔當的人。

心中的冠軍

本次校慶運動會有拔河比賽，隊上有組隊參加，由隊上訓導帶領。拔河是一項團隊運動，向心力凝聚力是很重要的，先有團結才能慢慢培養出隊員之間的默契。常聽人說，「台上一分鐘，台下十年功」，看著拔河隊每天晨操時間帶到後操場訓練，在晚間大家洗澡休息等晚點名的時間在前操場練習，雖然他們練習的強度狀況同學們都沒看到，但當他們帶回隊部時，看著他們個個滿是大汗，拖著疲憊的身軀但是眼神卻是堅定有神的，全隊二十五個人散發出的強勢不同反響。當然比賽有得名次是很重要，但過程也很重要，每天的訓練盡心盡力，用心用力，就算沒得名，至少努力盡力過，在我心中，拔河隊永遠是第一名。

火花激起水花

熾熱的溫度把我吵醒，睡眼惺忪的臉在早點名中漸漸恢復元氣，一大早我就要去訓練游泳，為的就是準備校慶的比賽，雖說是趣味競賽但也是為隊上爭光的其中一項，這場比賽分為競速和趣味兩部分，五十公尺不限姿勢的競速，每個人在練習中也用了全力在衝刺，因為在小小的泳池中也有許多隊隊選手在一同練習，每個人都極盡全力展現自己的實力，還未到比賽，就開始有了火藥味，在水中腳上的水花就已經在拼個你死我活，腳掌的上下擺動，由大腿出力帶動，肌耐力的對抗，所有人都在水上擂台挑戰自我的上限，因為每當大腿的引擎暫時休息，要再次啟動，會因為疲乏力量會減弱不少。到了終點就是趣味的部分，吹乒乓球，比的就是肺活量，在水中換氣肺活量以消耗的差不多了，比的就是誰保留的體力足夠，但盲目的吹成功的機率不只小而且很沒效率，這是有個技巧的，要有頻率的吹，心中要有自己的節奏，才能省力，而且具有效率，游泳就說如此的有趣。

速度與熱情

每當運動會的到來，最精彩的莫過於田徑的比賽，尤其是大隊接力，更未刺激；雖然我沒參加次項目，但經歷同學們的練習過程，各隊的努力，是有目共睹的，不論成敗的與否，莫過於團隊的向心力以及享受此比賽的過程，同學在場邊的加油聲，更激起場上選手的活力；警專的大隊接力，有別於高中的大隊接力，一個人跑兩百公尺，不僅速度要快，對於技巧的要求更為重要，接棒的剎那，更是獲勝的關鍵；想必運動會的意義，在於對中隊隊向心力及參與的過程，警察的工作也是需要團隊的配合，從運動會中能學習未來需要的能力，相信，往後的活動都一定有他的價值，一份耕耘一分收穫，只要有熱情的參與，都能從中得到快樂及不同的經驗，運動會不僅是凝聚向心力，更是紓解壓力的活動，平常都是上課、訓練，能有一個喘口氣的活動，更能提升大家的活力。

歡笑聲中編織著淚水



專36期09隊071號　林正偉

颯颯秋風

伴隨著秋風徐徐吹來，一年一度的運動大典即將開幕，各個運動員繃緊全身上下每一條神經勤奮努力的練習，即使颳風下雨每位運動員也絲毫不放棄任何可以練習的機會，為的就是幫隊上爭取一面獎牌、一項榮譽。

承擔著無數的期盼

運動會即是各個運動員的伸展舞台，大家都摩拳擦掌、躍躍欲試的想要將自己辛苦練就的實力，毫無保留的展現出來，無論是拔河、游泳、田徑或是其他種類的運動，都是需要團隊間的合作，如同多雙筷子綑成一把便不會輕易

被折斷，每位選手透過日夜不停的練習，將大家的心緊緊的扣在一起，也造就了屬於海消聯隊的羈絆與回憶，要的是能夠面對外面各個強敵的勇氣，能夠毫無畏懼的打敗各個中隊，從中脫穎而出，贏得那大家垂涎三尺的金牌，大家都在淚水、汗水和雨水的灌溉下成長，肩膀也承擔下無數的期盼。

十足的準備

身為拔河隊的成員，在初賽前期，我們每天早上、晚上都不間斷的練習著，就連早餐都需要鄰兵幫忙打上來，如此艱辛的訓練，要的就是將自己的體能提升至更高階段，將整個拔河隊帶往冠軍之路，每顆心都在艱辛的訓練中更加靠近，彼此互相扶持、互相鼓勵，無論流下多少汗水，我們也從不喊苦，因為我們都知道，唯有努力才有機會孕育出香甜、順口的果實。在比賽當天，學生的內心既是澎湃，也相當緊張、害怕，因為我害怕自己的能力不夠，而成為大家的絆腳石，但是許多同學以及學長們，總是以信誓旦旦的眼神告訴我：「盡你最大的力氣，用力拉就對了」，看似簡單的話語，卻讓學生頓時內心感到放鬆，也讓在內心作祟的焦慮感漸漸退去，即使比賽的結果跟預期落差很大，但是我們沒因此而氣餒，反而將絆腳石化為墊腳石，使我們的心走得更加靠近，想在明年的運動會上再好好的扳回一城，成功雪恥，而游泳隊的各位同學，如同水中蛟龍般在水中活動自如，也成功獲得亮眼成績，為隊上爭取榮譽，而大隊接力一直都是運動會的壓軸，在眾目睽睽之下，不管是自己隊上還是其他中隊，大家都想在這盛大的舞台上跑出理想的成績。

最美麗的畫面

在歡呼聲和哭泣聲徘徊的操場上，各個中隊都拚盡全部的力氣為自己隊上爭光，有的捧著一張又一張的獎狀，有的即使兩手空空，但是臉上卻露出滿意、滿足的表情，如此的場景就是運動會中最美麗的畫面，不管輸贏如何，大家都能在難得的機會下一起努力一起拼命，更讓我們知道團隊合作的重要性，這才是運動會的主軸。

甜美、真實的果實

盛大的運動會總是在歡笑和哭泣下堆疊而成，即使淚水比歡笑聲還多，但是孕育出的果實，卻也是相當甜美、相當真實，透過一場又一場的比賽，即使累積了無數疲勞，但是頒布獎項的時候，我們也是努力的嘶吼、歡呼著，因為這個時刻，便是大家見證努力揮灑汗水後的成果，不僅僅酸澀中帶甜味，也有甜中帶著苦澀的味道，這些都是屬於我們的回憶，希望爾後我們也都能在其他比賽之中脫穎而出，讓我們在海消聯隊的榮譽榜上添加更多色彩。隨著天色漸漸變暗，運動大會也在此刻完美落幕，我的內心油然而生這些難過悲傷的畫面和開心歡呼的場景，這一幕又一幕的畫面將在內心編織成一本又一本的回憶，創造出屬於我們海消聯隊的故事，而這本故事也將發光發熱的傳承下去。



校慶園遊會

一年一度的重大節日
全校動員　分工合作
籌辦一個最盛大的園遊會
共同歡慶週年

打開 耀眼之門



專 35 期 02 隊 004 號 章泓易

精神　傳承下去

同樣的時節，同樣的地點，我們慶祝警專７２周年校慶，雖然校長不同，但是為警專祝福的心意仍舊不變！今年升上二年級成為學長，除了多了一份要成為榜樣的責任感外，更是有著不能輸給學弟的氣魄！

挑戰　不同凡響

這次園遊會我們於九月便已決定攤位販賣的商品以及攤位主題的定案，提早備戰做好萬全準備。主打商品為「彩虹吐司」！上網搜尋了一下，馬上就被它那與一般起士不同、五彩繽紛的多顏色起士吸引，再加上剛烤好時將其拉開的畫面，那絲如同絲絹般牽起，好不誘人！實在是一個充滿特色、視覺感十足的商品！而攤位主題則是取材自日本動畫大師宮崎駿麾下作品，以《龍貓》、《神隱少女》、《天空之城》、《霍爾的移動城堡》這些知名作品，充滿童趣，凸顯獨特風格。

嘗試　推致完美

雖然決定與定案很容易，但做出來可就不是這麼回事了！就以前項所述之彩虹吐司來說吧，雖然就簡單幾項步驟﹁——將起士染上色

素，吐司沾裹蛋液後放入鍋內以中火煎熱並將起士放上，蓋上另一片吐司烤個２～３分鐘即可上桌，但是不是火侯沒抓穩不小心烤到焦黑，就是中間起士不夠熱，作為賣點之一的牽絲效果無法出來，在空堂課、晚上時間、假日經歷無數次嘗試過後，最終達成預期中的完美模樣，能夠呈現給大家！

瞬間的美　無數辛勞

攤位主題更加複雜，《龍貓》中的龍貓、《神隱少女》裡的無臉男、《天空之城》的機器人他們的軀體主結構都是以紙箱堆疊起來，部分拆開作為手臂、砲台等靈活運用；然而天氣一直陰雨，紙箱有些受潮軟化，做的主結構不穩而垮掉，每天晚自習都過去趕工製作、修補，時間不夠到甚至睡眠時間也犧牲下去，２４時至１時才暫時告一段落，到了園遊會前一晚仍通宵趕著最後工程，而其中噴漆作業之味道瀰漫整個製作空間，即使難聞仍為隊上盡心盡力表現，真心以他們為榮！

焦點為我　空前絕後

園遊會當天天氣仍舊與前幾天一樣陰雨不斷，一度擔心成品是否會因雨損壞，進而影響買氣，不過幸好後來轉為毛毛雨，影響不大。到了１０點，準時開賣！在園遊會美工組神的手藝，加上機動組所扮成的無臉男的宣傳之下，果不其然有許多外賓紛至沓來，點餐完還能在龍貓、無臉男與機器人身旁拍照打卡，瞬間變成園遊會的一個網美聖地！除了自己隊外，我也去逛了其他隊的攤位，其中讓我印象深刻的是有隊以童話城堡風格，加上女同學扮成白雪公主等童話故事女主角來吸引客人，雖然女同學非常可愛、城堡大器，但我還是覺得我們隊的「霍爾的移動城堡」堡壘比較精緻、無臉男更有親和力！

歡呼　感動　驕傲

另外有一隊我覺得非常有趣，他們自己做出



了一台夾娃娃機！畢竟是自製，跟外面真正機台有差距，但是仍有九分相似，帶給我的歡樂度是一樣的！時間來到最終閉幕與頒獎，等待本次校慶園遊會的ＭＶＰ——精神總錦標的得主出爐，我和同學們站在綿綿細雨中屏息以待……當校長口中唸出「３５期２隊！」我們雀躍地跳起來，發出歡呼，迎接這期盼已久的時刻！

永遠 背後的支持

贏得這個獎項，除了園遊會，還有拔河、水中樂活以及大隊接力這些項目的同學一齊努力奮鬥而來的成果，如果沒有他們，我們隊就不會有如此豐碩的結果！當然，還有幕後功臣——鄭育哲訓導，沒有他的指導與鼓勵，同學也難以發揮最大功力完成各項挑戰！

盼望光芒永續

今年，我們奪下最終勝利，彌補了去年的遺憾，明年我們即將畢業，但已無任何遺憾。期許警專在新的校長帶領下會走向更好的未來，菁英輩出，最後再次祝福警專，生日快樂！

人心齊 泰山移



專 35 期 02 隊 051 號 李泳麟

結合時下潮流

又到了一年一度的校慶園遊會，還記得上學年在園遊會時場地布置是一隻人人都不陌生的神奇寶貝——卡比獸！費時多日造就出1：1的大小，再搭配當時在網路上一時爆紅PPAP(Pen-Pineapple-Apple-Pen)的歌曲和舞步，把自家的產品加入到舞曲裡，增加商品的印象和賣點，效果不錯。

接續去年的精神，也是在校最後一年的校慶園遊會，在經過多次的討論後，決定要製作出人人知曉，日本最有名的動畫導演——宮崎駿，其名下有不少的作品，我們選擇四個來呈現給大家看：有霍爾移動城堡中的城堡、天空之城的機器人—神隱少女的無臉男，最後是龍貓。

曠日費時的作品

工程極為浩大，我們投入了大量的人力物力和時間，為了要讓我們的計畫如期完工，每天的晚上是我們奮鬥的時間，事先的準備非常重要，我們收集的一大堆的空紙箱，很多的熱熔膠和彩繪用品，就這樣慢慢的一步一步把雛型先做出來，先做出個模型，細微的地方再慢慢地調整，慢工出細活，不求快只求好，欲速

則不達，要把最好的一面呈現給所有人看，在說長不長說短不短的一個月內把所有的作品完成，考驗著我們的速度與團隊的力量和熱忱。

合力完成的喜悅

在製作的過程都非常的歡樂，有說有笑的互相幫助，需要幫忙的地方只要有空的人就會幫你，絕不推託。每一位成員都非常認真地把自己該做的事情，分配到的工作做好，一點一滴地把結構做出來，再把他們黏黏貼貼緊緊的黏在一起，就像小時候買了上百片的拼圖，剛起步的時候非常的困難，要在幾百片裡面找出第一片拼上去，想在一天之內拼完絕不可能，所以一天一天的把拼圖拼上去，過程非常的辛苦很累，但在你把最後一片拼圖拼上去的那一剎那，你內心充滿了喜悅和成就感，因為你完成了花了好幾天的時間終於把他拼完了，看見一副完完整整漂漂亮亮的拼圖在你眼前，能不高興嗎？



我們的作品就像拼拼圖的過程，從一開始的繪圖切割裁剪，每天的晚上的製作，最後上色完成，每一位的成員都雀躍不已，這是我們花了很多的時間完成的作品，想當初地上滿滿的紙箱和雜物，如今完成了，只剩下完成的作品映入眼簾，一路來的辛勞都值得了。

探索最完美的組合

除了園遊會的場地布置作品外，最重要的還是我們賣的食物，這一次我們賣的是三色起司吐司和飲品，跟美工組一樣，每天的晚上就是我們增進自身烹飪技能的時候，在沒有人做過這樣的三色起司吐司料理的情況下開始了我們的第一次。再一次次的試做，一次次的失敗，一次次的重試，一次次的檢討，最後找到了一個完美的比例，吃完之後會讚不絕口，想一吃再吃，我相信此項食品可以成為一項賣點。

共同為目標而努力

在這一次的園遊會的事前準備，不像以前，有了組織有了規劃，分工合作，每一個人都是為了讓園遊會成功圓滿而盡心盡力地把自己的角色做好，都很清楚現在這個階段我們要做甚麼，該注意的有甚麼，知道自己在這個團體裡能幫助到甚麼，有了很明確的目標，在往後的日子裡，我們要積極的面對以後的生活，找出自己的價值，每個人都是一顆重要的螺絲釘，缺一不可，一個人想要獨自完成一件事情是有極限的，如果是一群人互相分工合作，沒有什麼事情是完成不了的。如何協助現在這個團體和以後我們踏入警察這個行列，能幫助到甚麼，找到自己的專長好好的協助處理事情，完成任務。

緣分讓我們團結向上



專 35 期 07 隊 020 號 李安雯

相同事情，不同年級

十月二十一是警專七十二周年的校慶園遊會，已經陰雨連綿了一個多禮拜，不指望能夠放晴或有個怡人的天氣，但願不要傾盆大雨就好，這次校慶不同於去年的是，我們已經不在是懵懵懂懂的新生，對於學校的各項事物都更加熟悉，也更有自信。而我們準備了將近兩個月的進場表演，也在這天要一展成果！

不讓自己後悔

當時候聽聞訓導提到由活力進場的消息，由於本隊是有樂隊與合唱團兩個才藝性質的團隊，樂隊本來就有表演在身，沒辦法參加，所以訓導就轉向詢問合唱團有無意願，當時覺得，這應該是人生最後一次自己的園遊會了，再不表現，就沒有機會了！所以就毅然決然地參加了。

逐漸調適及適應

一開始劇本還沒有雛形，我們也沒有頭緒，像一群無頭蒼蠅不知道該往哪去，只能不斷討論開會，把大家的構思集合起來，激盪出新的想法，而劇情也一改再改，在表演的前一個月，更是大改一次劇本，進度又從零開始，這次加

入更多劇情起伏，把表演帶入更深的層次，也增加不少挑戰，需要更多揣摩，把自己融入角色中，所以早上晚上都練習。一開始大家渾渾噩噩，沒有幾個人重視，練習時嘻嘻哈哈，在單獨表演練習的時候也很彆扭放不開，很在意平常打打鬧鬧的同學們在，沒辦法放手去演，在幹部語重心長地跟我們講了幾次之後，大家才重新調整心情，認真去揣摩角色，把自己變成戲劇裡的那個人。

角色轉變，心境轉折

我的角色也從本來很普通的一棵樹變成神，雖然沒有什麼需要熟記的舞步或走位，但內心表達揣摩佔了整個角色的大部分，在正式開始演之前，同學特別為我特訓情感揣摩，喜怒哀樂的淺中深，或是情境的投入，讓我知道如何在表演時，讓自己完全沉浸在那種情緒中，雖然一開始真的很害羞也很彆扭，自己在沒有他人的情況怎麼演都可以很快進入，但到了他人面前，就變得放不開，好多隻眼睛聚焦在自己身上，一舉一動都被關注，我才真正體會，原來戲劇是這樣的。

磨合的過程

在練習的過程中，也出現幾次團員的爭執，在合作中最重要的就是彼此信任，為了讓彼此更好，提出對方的缺失，若不能虛心受教，必定會猜忌分裂，表演毀了，友情可能也因此留下芥蒂，在團員中就曾經有因為不滿練習不用心，發生過摩擦，差點沒辦法演下去，但還好大家心中對這場表演的嚮往，成功阻止了悲劇發生。

向上天祈禱

到了表演前一晚，我們冒著雨，到了表演場地，一次又一次的彩排，重新調整了好幾次位置，在被雨淋濕的地板滾的滾，爬的爬，一路練到十二點，才回去休息，心中默默地祈禱，明天一切順利。

團結，不為自己也為別人

有句話說：「一滴水只有放進大海里才永遠不會乾涸，一個人只有當他把自己和集體事業融合在一起的時候才能最有力量。」如果水滴離開了大海他就不能澎湃洶湧，就不能發展壯大，正是一個個的水滴才有大海的存在，大還是一個龐大的集體，而水滴是個微不足道的個體，有了這一個個的個體才會有這個集體的存在。可以說是個體成就了集體，所以在生活中只有個體的團結合作，才有集體的輝煌……。

團結，是由多種情感聚集在一起而產生的一種精神。團結並不只存在於志同道合的人群之中。想要成為一個團結優秀的集體，只需要我們都用真誠去面對集體中的每一個人，讓這個集體裡的每一個人，都感覺到心靈的溫暖。學會在他人的讚賞中尋得自信，而不是狂妄自大；學會傾聽他人的話語，而不是妄加評論；學會客觀地看待他人的言論，而不是偏袒憎惡；學會發現他人的優點，而不是放大缺點；學會平和地對待他人的缺陷，而不是挖苦諷刺；學會在必要的時候讓步，而不是斤斤計較，正所謂“忍一時風平浪靜，退一步海闊天空。”理所當然的，彼此之間還要互相幫助，這樣才能成就一個成功的集體。

團體的威力

這次表演，完美落幕了，雖然沒有得到名次，但我們讓大家看見了我們辛苦練習的結晶，一個團結的集體所遇到的任何困難都會迎刃而解，因為集體擁有個人無法比擬的無窮智慧。友愛產生動力，和諧鑄就輝煌。雖然我們每個人不是最優秀的，但我們在一起就可以組成一個最優秀的集體——友愛產生動力，和諧鑄就輝煌。

為彼此留下最深刻的回憶



專 35 期 08 隊 151 號 郭鵬皓

難忘的園遊會

大家期盼已久的警專七十二週年校慶園遊會，代表著學校生日，也是三十六期學弟妹們第一次在警專參與的全校性活動，更是我們在警專最後一次的大型活動，隊上的每一位同學都非常認真的為這次活動盡心盡力，想要在警專回憶上留有一份難得的經驗，大家團結分工的態度，給隊上注入了一股熱血活力，只為了隊上與學校，同學們為攤位設計明瞭菜單與驚艷裝飾，以及準備所需要的食材和用具，學弟隊也很用心的到隊上宣傳自己隊所賣的產品，也絞盡腦汁地想出吸引人的小遊戲，對這次的活動下了一番苦心，只希望能夠做得更好，能夠享受團結一心的氛圍，但輸人不輸陣，隊上為了這次園遊會，我們租了一套熱狗裝，目的是為了在前廣場成為焦點，贏得別人的眼光及注意，為我們的攤位宣傳推銷，同學們更是發揮創意，利用一些日常的用品，製作出一檯非常帥氣的夾娃娃機器，添增了一個有趣又有創意的小遊戲，想必在同學的推銷之下，可以吸引眾人的目光，增加許多的生意。

心中的熱情永不熄滅

一大早，天氣變冷了，也開始下起毛毛細



雨，但是澆不熄我們對園遊會的熱情期待，集合完我們就開始忙進忙出，開始準備大賺一筆，每個同學分工合作，沒有人閒著，負責美工加強招牌和攤位的防水措施，幫忙這次攤位的廠商也一大早就到學校備料，其他隊也是非常努力的裝飾擺攤，許多校外的客人來到學校參加這次的活動，隨著時間一分一秒的經過，前操場裡的人越來越多，有的忙著準備校慶的慶祝活動、有的準備園遊會的東西，隊上的同學當然不會閒著，在每位同學分工之下，大夥兒忙進忙出的佈置美化攤位以及準備待會販賣的商品，其他同學也陸續的加入我們的陣容，大家團結一心，只希望待會的園遊會可以交出一份優良的成績單。

過程中的點點滴滴

當然一個大型活動是少不了娛樂性表演，活動一開始就先由警專樂隊為大家開場演出，也有外校的熱舞社來到學校表演，還有新北市政府警察局的警犬隊來學校表演，警犬表現出他們訓練的成果，嗅出毒品與爆裂物所在包包，每次都精準的找出危險物品的，這群警犬維護社會的秩序，值得讚賞。正所謂皇天不負苦心人，我們攤位生意非常好，排隊的人潮擠的我們水洩不通，我們的手工夾娃娃機器，更是吸引了大批人潮，成為了前操場的焦點，我們穿着熱狗裝用力的叫賣，隊上的長官也加入叫賣的行列，喊到喉嚨沙啞，令人敬佩，也為隊上增加了不少業績，還有許多小朋友來到學校體驗小型的警用機車，覺得暖心，人山人海的人潮，加上五花八門的小吃及飲品，還有各式各樣的遊戲活動，讓我大呼過癮也玩的不亦樂乎，下半場的表演是由警專裡面歌聲優美的原住民合唱團的演出，帶動現場的氣氛，讓大家一起享受歌唱時的喜悅，然後最後是由最帥氣酷炫的警專熱舞社，為大家帶了一段精彩的演出，完全炒熱現場，每位觀眾發出的尖叫聲，增加了現場熱度，每一個舞步都非常的精湛，但所謂台上十分鐘台下十年功，每一位表演者都犧牲了自己假日、空堂以及晚自修的時間，只為了能夠在大家的觀賞之下，贏得這一份認同。

只屬於我們的美好記憶

天色漸漸昏暗，古人云：「天下無不散的宴席。」隨著最後一場的表演結束，也代表著園遊會即將落幕，人潮漸漸散去，最後的閉幕典禮，也讓學校肯定了我們的努力，我們得到了一個理想的成績，這次的園遊會讓大家凝聚了向心力，彼此拉近內心的距離，這是特別的一次園遊會，也是最後一次的園遊會，在一本名為警專回憶的相簿，留下來一個完美的句點。

從歡樂中學習 從失敗中成長



專 36 期 01 隊 108 號　陳靛佑

園遊會的本意

一年一度的校慶在警專是一項非常重要的活動，早在校慶前的好幾週，學校就接續的舉辦不少活動，包括：田徑比賽、游泳比賽、拔河比賽……等等，而在校慶的眾多活動裡，最具代表性的莫過於「園遊會」了，園遊會這個名詞大家都不陌生，園遊會是一項戶外活動型態，臨時性的營區中以攤位的方式販售各種餐飲或遊戲的活動，而大家從小學到高中一定都參與過這項活動，而警專當然也不會例外，因為園遊會讓學生學習不同於課本的知識和如何籌備活動事宜，順便讓學生放鬆一下，希望藉由園遊會的多元性和趣味性，來達到寓教於樂的效果，同時園遊會也是一個能凝聚隊上向心力且能與隊上同學混熟的大型活動。

事前的詳細分析

一個月前隊長宣布要舉辦園遊會，隊上要先選出園遊會公差 9 名，大家都爭先恐後地舉手，想要為隊上奉獻一份心力，在大家期待地目光中選完 9 名公差，接著由 9 名公差們進行討論，討論的內容有兩大重點：（一）販賣項目：1. 遊戲及飲食：園遊會不外乎吃喝玩樂，設置攤位時，須同時考量飲食與遊戲兩部分，因為

遊戲獲利高，而飲食部分則可以讓攤位看起來更複合、更多元化。設計好玩的遊戲，便能吸引人潮進入，搭配美味可口的飲食，就能讓客人再次掏口袋了。2. 考慮販售週轉率：販賣飲食雖費工，但選擇能快速製造的食品，這樣食品出售供應才會快速，否則人多時會供不應求，錯失賺錢良機。例如：烤香腸、烤黃金玉米、烤肉、冰淇淋球、杯裝飲料…等。遊戲設計同樣要考慮多人能同時使用，營業時間有限必須要和時間賽跑，人多熱場會吸引更多人潮，不要眼睜睜看著因為等待而流失時間。例如，鬼屋、撈乒乓球、投擲乒乓球…等，讓你瞬間匯聚大量買氣。3. 成本：食材要買什麼牌子，要去哪裡買，計算成本並比較價錢。（二）店面：簡單但又精緻。在經過公差們長時間集思廣益的討論後，我們一隊要賣的食品是鐵板麵和水果三明治，而遊戲則是腕力比賽。

充分的準備工作

公差們於晚點名時告訴我們討論的結果，販賣的食品和遊戲，公差們接著念出活動需要的物品，例如：平底鍋、長鐵夾、砧板、水果刀……等等，請有這些物品的同學將其帶來，同學們都熱心地提供這些物品，而腕力遊戲人員也要選拔，同學們十分踴躍地報名，只能用抽籤來決定，決定完提供用具和遊戲的人員，我們的初期準備工作就告一段落，等同學們將用具帶來，大家也開始試做，一開始三明治做的不怎麼美觀，但在同學們的努力下總算能把三明治做好，如同早餐店賣的一樣，而鐵板麵大部分的人都做不好，大家煮的不是半生不熟的，就是焦掉的，在經過多次的嘗試，大家終於掌握了要領，不會把麵煮的半生不熟，接著不斷的練習，希望能做出好作品，而其他的準備工作在大家的奮鬥下終於完成了。

失敗中記取教訓

園遊會終於到來了，當天的盛況只能用人山人海來形容，而我們隊的攤位則在角落，但我們的攤位也十分地熱鬧，腕力遊戲非常受歡迎，班長們也有來捧場，而鐵板麵賣得很快十分地熱銷，但我們原本預期會賣的很好的三明治卻賣的不是很好，即使我們壓低價格依然很難賣出，三個半小時的園遊會很快就過去了，收攤時只有鐵板麵賣完，三明治剩下很多，雖然這個結果令人沮喪但只能接受，我們要向前看不能被這次的失敗擊倒，從這次的失敗中學習，才能在明年的園遊會拿出好成績。園遊會是一個展現團隊合作的時機，一起為共同目標努力奮鬥的過程中，凝聚了更加深厚的情誼，建立了更和諧、圓融的團隊關係。現在我們都迫不期待園遊會的到來，希望能把大家努力的成果展現出來，使大家認識我們 361。



青春裡精彩的一頁



專 36 期 03 隊 046 號 劉致忻

稍縱即逝的歡樂

灰濛濛的晨霧中飄著微雨，寂靜的校園滲出冷清的氣息，昨日的狂歡如煙火般閃現即逝，一年一度的園遊會在我們的辛勤中迎來，歡笑中離去，將回憶灑落在校園的每個角落。

視覺與味覺的饗宴

振奮人心的太鼓聲氣勢如虹，為今天的活動打出第一聲巨響，使得平日沉寂的校園頓時喧騰了起來「咚～」校長的鳴鑼正式為 72 年度校慶園遊會揭開序幕，精彩絕倫的活力進場和各式出色的表演更將氣氛推上高潮，如雷的掌聲不絕於耳，歡笑聲參雜著尖叫聲，場上氣氛活躍，每個人臉上都堆滿了笑臉，即使天空時不時地下起毛毛細雨，仍澆不熄我們的熱情，減少不了我們的興奮。站在場中環顧四周，琳瑯滿目五花八門的攤位，別出心裁的招牌、宣傳單，甚至還有手工製作的立體擺設，精美的裝置藝術讓我對美工們的巧思深感佩服，在享受視覺饗宴的同時，陣陣的食物香味撲鼻而來，令原本就

飢腸轆轆的我食指大動，當同學們把烹飪完成的商品擺上桌，原本空蕩蕩的攤位前瞬間大排長龍，大家爭先恐後地排隊購買，深怕遲了一點就會錯過購買時機，不到 10 分鐘便如蝗蟲過境般將攤位上的商品掃蕩的一乾二淨，販賣的同學一邊招呼客人，一邊提醒烹飪組加快烹飪速度，即使事務繁忙，每個人的臉上仍帶著笑顏，體現一個賣家的職業精神，辛苦的不只販賣和烹飪的同學，在場中到處叫賣的行銷組同學也用他們的方法為隊上付出，他們扯著喉嚨、揮灑著汗水、奮力地向路過的客人推銷我們的商品，整的前操場充滿了各隊的叫賣聲，一個比一個大聲，一隊比一隊有活力，彷彿在爭相向所也在場的人宣布：我們隊才是最強的。

團結一心 其利斷金

短短幾個小時的園遊會很快就落幕了，前期長久的準備只為了在這半天中獲得好成績，一開始的迷茫，中途的辛勞爭吵，最後的甜美收成，這酸甜我們共享，這苦辣我們共嘗，一路走來互相扶持，如今也收穫了園遊會第 1 名的佳績，我真的想說一句：「各位辛苦了！」不管是什麼組別，做了什麼事，我們同樣在為隊上付出，大家的辛勞都是同等級的，每一份微小的力量都是支撐團隊的支柱，畢竟「單絲不成線，獨木不成林」、「萬人操弓，共射一招，招無不中」，不管努力的目標是什麼，單槍匹馬總是沒有力量的，在園遊會這樣大型的活動中，團結才能獲得最大的力量，孫權也曾說過：「能用眾力，則無敵於天下矣；能用眾智，則無畏於聖人矣。」在這次的園遊會中我們便體現了「人心齊，泰山移」的力量，為全隊爭取到最高的榮譽，開心得名之餘，也樂於見到我們的努力有了收穫。當一群人奮力地去辦一個活動，然後看著他落幕，就如同看到自己的孩子從步步蹣跚到健步如飛，內心百感交加，有欣喜也有不可名喻的情緒。謝謝 363 的夥伴們，我們做到了！

長存於心的回憶

閉上眼望回去，從最開始的籌備規劃，這一切的辛勞，終於在昨日結穗了。校園再次恢復了往日的平靜，這份記憶將伴隨我們走過未來 2 年的警專生活，成為我們繼續努力向前的動力。揮別昨日，走向明天，而這一天的回憶將永遠珍藏於心。而這段不起眼的光陰，在日後的漫長歲月中會被如何的緬懷追憶著？不因其精彩，只因其珍貴。



勾起思鄉的回味



專 36 期 03 隊 132 號 林彧齊

雨澆不熄熱情

期待已久一年一度的校慶終於到來，第一次參加警專園遊會，內心無比的興奮，雖然沒在會中擔任攤販服務人員，但已準備好擔任此次園遊會的「紀錄者」各中隊歷經多天的準備工作後，摩拳擦掌準備在這天把自己的成果大放光彩，即便當天早晨下著濛濛細雨，颳起陣陣冷風，時晴時雨，也無法淋熄那早等待已久的鬥志。

各攤美食評價

八點正式開幕後，人群陸續湧進校園，校門口的警衛忙得一刻不得閒，忙於疏導車輛，指引校外人士會場路線。隨著眾人的腳步行進，由於與會人數過多我只得緩緩前進，終於，進到了會場，會場內熙熙攘攘、人聲鼎沸，各攤販的擺設布置五花八門，自己看得眼花撩亂，一攤比一攤新穎。印象中有一個中隊把整間攤販布置成一座城堡，十分富有創意，甚至吸引人潮的圍觀，還有一攤前面放置一臺夾娃娃機，乍看之下特別顯眼，只見想嘗試的人大排長龍，自己也是排了好一陣子，雖然無功而返不過那一種體驗還是第一次。也許是因為一般園遊會都賣食物類，而對這個創新噱頭感到好奇吧。

說到食物就不得不說有一攤賣的油炸臭豆腐，十里外都能聞到其「香味」雖說是臭豆腐但卻飄來類似起司的味道，在好奇心的驅使下想買來試試，卻因人潮擁擠無法前進，只好打退堂鼓，帶著遺憾與不忍的心情離開。好在有訂購本隊的烤肉蛋吐司，才免於餓昏頭的情形，生鮮蔬菜搭配全熟蛋不至焦的荷包蛋，吐司吸收烤肉的汁後變得更加鬆軟與入味，價錢更是實惠在實惠，一個字「讚」，一句話「物超所值」。另一攤人氣火紅的是販賣烤香腸、魷魚的攤販，陣陣香到流口水的烤香腸味，不停在挑逗人群的味蕾，很快地就吸引大量人群前去排隊，本身對其評價，價格適中且取餐速度快，即便排隊的人潮長到需要轉彎，也一下子就能享用美食。

人聲鼎沸的會場

畫面轉到攤販內，每個同學各司其職，一步一步跟著工作進度，叫賣哥、叫賣姐領著那高亢的嗓子，向前方人群推銷自家產品，推銷組則提著小籃子及打扮鮮豔、服裝奇特，不遺餘力地忙於外賣產品，熱食組、冷飲組不停應付前來的訂單，一張完成又來一張，而機動小組可也沒閒著，產品兜售完後，還需要到伙房把產品一批批帶來現場，就這樣承上啟下、一氣呵成，把產品成功賣出。而會中舞臺的表演可說是精彩絕倫、有聲有色，尤其是警犬協勤演練，現場有訓練精良的警犬與警犬隊人員，向人群表演如何迅速發現持有炸彈嫌疑人與身上藏有毒品嫌疑人，警犬隊人員與警犬合作無間、默契十足，不僅展現出其專業的技術，也帶給我們一項精彩的演出。學校也邀請到馬偕護專原民社的同學，來會中表演原住民舞蹈，各族群的傳統服裝在會中也成為特色之一，不僅炒熱現場氣氛也讓人群陶醉在原住民舞曲美妙的歌聲裡，給園遊會增添了一股生動的氣息，也給了我一種回到家鄉的感覺，聽見熟悉的歌謠、看見熟悉的舞步，還真以為自己回到家鄉了，畢竟在這諾大的城市裡能有機會找到一份相同族群文化並產生歸屬感也實屬不易。



油然而生的思鄉之情

離開了吵雜喧囂的人群後，走出會場，獨自隨處走走，看見許多同學與家人分享學校趣事並陪同參觀校園，家長看見眼前孩子的茁壯與改變，孩子則看見家長因自己的改變，感到驕傲而揚起的嘴角。看到此景象，不禁產生心中一股思鄉感，自己也好一陣子沒有回家，沒有與家人好好談話。原來，在這歡慶的日子裡，有歡聲雷動也有靜靜陪伴，有因相聚而快樂也有因想念而難過。

謝謝學校提供這次園遊會，讓我們共同經歷這一段在警校裡的美好回憶，也謝謝在此次園遊會曾出過一份心力的各位同學，在這裡由衷地感謝你們的努力與付出，在特別的日子裡帶給學校一份歡樂。

樂於享受其中喜悅



專 36 期 07 隊 170 號 李昱

收進 寶貴那一篇

隨著警專忙碌的生活一天一天的過去，不知不覺園遊會即將開幕，校園裡充斥期待著一年一次園遊會的學生，當然也有為了園遊會攤販傷透腦筋的學生，但所有人的目的都是一樣的，就是讓這難得的園遊會，轟轟烈烈的開始，轟轟烈烈的結束，讓所有學生在這短短的兩年內，享受這僅僅兩次的校慶園遊會。園遊會開始一個禮拜前，同學們決定了要賣的熱食及甜品，之後的每一天負責人都非常忙碌，為了大家的園遊會忙進忙出，負責活力進場的人也為此每天練習，我們也終於有了園遊會的感覺，也開始專心投入準備園遊會的工作。起初，大家共同分配工作，大致上我們隊上攤位分成兩邊，一邊是娛樂攤位，賣的是紓壓，幾位同學排班，讓客人拿水球砸，另一邊是食物，有鐵板麵、披薩、飲料、雞蛋冰，每種都不同口味，兩邊都需要排班人員，一次兩班，有人負責裝水球，有人負責煮麵，有人負責處理甜品，所有隊上師生共同為一件事忙碌的景象在我的警專生活中可是第一次，十分新鮮。

震撼 序幕之章

園遊會隨著太鼓隊轟轟的表演下，正式開始了，



校長上臺敲了鑼，校園的氣氛即將抵達最高點，在掌聲中進場的是「活力進場」的表演，每一隊的活力進場，表現出的是大家費盡心思鑽研出的表演、花了一個多月日夜練習、班長及隊職師長盡心指導的成果，後來也有我們的姊妹校「馬偕護校」的舞蹈表演，在看完眾多表演後，攤位終於開賣了，重頭戲即將上演。

見證 團結佳餚

攤販開賣之後，當然是先去全部逛過一次再說，正所謂知己知彼，百戰百勝就是如此，先去看過所有攤位，是為了招攬客人的對策，決不是為了先找東西吃，首先我看到的是顯眼的童話故事攤位，那是三十五期學長們的攤位，外觀極為亮眼，攤位中站著如同童話故事中走出來的公主，還有活力進場中他們負責表演死神的學長也在門口招攬客人，我還看到大排長龍的是炒麵麵包、炭火烤肉還有大熱狗，都是些消除當天寒冷天氣的食物，我原本還稍微擔心了一下水球攤的生意，結果完全白擔心了，我們準備的兩千顆水球，當天甚至提早售完，生意興隆，我們的食物攤也不惶多讓，半小時前隊伍長度跟現在完全一樣，看來我們的營收是沒問題了，緊接著是確認味道，所以我早就預訂了整套我們隊上的食物，在排了半小時的隊之後，總算領到預定的食物，鐵板麵配著醬汁，十分順口好吃、披薩配上海鮮及烤肉，有著不輸外面連鎖店的美味、雞蛋冰讓我吃到童年的回憶，邊吃邊覺得我們的負責人很用心，旁邊的水球攤也是絡繹不絕，客人從來沒有中斷過。

回韻 甘甜過程

隨著開心的時間一點一滴的流逝，顧攤位時揮灑的汗水、享用美食時的微笑還有大家豪放不拘的歡笑聲，開心的園遊會就要結束了，我們必須做好善後工作，收拾攤販與清理垃圾，我們很開心攤販能夠賺錢，也很開心有了這麼一次警專生活中愉快的經驗，但也有點不捨這即將散會的宴席，我們帶著這複雜的情緒收拾攤位時，嘴裡還有著園遊會那快樂的氣氛呢。

豎起 無限憧憬

在樂隊響徹雲霄的演奏下，閉幕典禮進行著，校長致詞時表示很滿意此次園遊會，這次園遊會非常圓滿的完結，稱讚我們表現得很好，我們也衷心感謝所有為了園遊會賣命奔波的師生們，也感謝前來捧場、探望的朋友們，希望二年級時能夠在一次體驗這樣的園遊會。

園滿完成



專 36 期 09 隊 021 號　羅上景

落寞，落幕

「讓我們歡迎校長進場~」這是今天第二次聽到這個指令，就如往常一樣四周指聲響起，不同的是這次的掌聲中缺少了些許的期待，取而代之的是那帶點疲憊的欣喜及滿足感。看著前方校長的細細叮嚀，下學生個個外表嚴肅，但其實心中不免地還是有著那麼一點的惆悵。聽見遠方的樂隊開始奏起了禮成的序曲，彷彿也在訴說著：今天的園遊會，真的結束了。

雨水澆不熄熱情

今天一早，被窗外吹入的寒風喚醒，望向那窗外，發現外頭飄著點點雨滴，輕輕的撒落在那還在熟睡的警專校園。為什麼偏偏是落在這個時刻？我的心中不禁向這不長眼的老天作我那無所意味的質疑與抗議。火都不怕了！還怕什麼雨！這區區的雨滴怎能澆熄我們警專男兒心的那把火呢？儘管下著雨，會場的準備工作依舊如火如荼的展開，

擺桌的擺桌，貼看板的貼看板，把整個會場搞得像迪化街的年貨大街，五花八門好不熱鬧。俗話說：能夠看見未來的人，就是會賺錢的人；但能夠看見未來的人，就是能做好充分準備的人。

震耳欲聾的開幕

「咚、咚！」太鼓清脆宏亮的聲音劃破天際，為今天的「72 年校慶暨園遊會」正式拉開了序幕。那是場聽覺與視覺上的饗宴，看著學長們在台上舞動著鼓棒，在那一面面的太鼓上，敲出了信心、熱情，也敲出了屬於自己的人生；一邊舞動一邊揮灑著雨水、汗水與青春所交織而成的水花，在鼓上跳躍，向遠方前進。開幕式中，天氣宛如一位孩童，當他感到乏味無趣時，便適時地和我們玩起我丟你接雨的小遊戲，當他玩累的時候，便靜靜地在一旁守著，一副蓄勢待發的樣子，不知道是在休息，還是只是想看底下的觀眾，那開了又收、收了又開的愚蠢模樣。但台上的表演者才不吃「他」這套，每個團體都竭盡全力，將這幾天來的努力，為觀眾帶來最棒的藝術，並活絡了在場的氣氛。有熱情奔放的創意進場，前衛的戲劇表演，在大家心中留下深刻的印象；在校師長的歌聲，配上樂隊的旋律，彷彿來到了警專小巨蛋；警犬們的可愛模樣，更是萌煞了在場所有男女，在活表演熱烈地進行中，今天的園遊會也正式進入了高潮。

竭盡全力的招客

警專園遊會正式開張，人潮們大量湧現，店家各個無所不用其極，使盡的叫賣，有的中隊以文宣及美工取勝，巨大的玩偶、巨大的立板、無臉男角色扮演等，攻佔人的靈魂之窗；有的則是用色誘術，以聲音、肢體來吸引路過的遊客，俗話說：「英雄難過美人關」十次中成功的有八九次；有些中隊則二話不說，直接祭出真實力，以氣味統治了整個戰場，茶葉蛋的香味、大腸包小腸的味道、臭豆腐的氣味，各自統領一方形成三大勢力互不相讓。

種種人們

走著走著，邊逛邊買，邊買邊吃，走累了便坐在一旁的圍牆邊，靜靜地坐著、吃著並看著人群來回走著，得出了三種園遊會最常見的三種人：純粹出來覓食的人、情侶檔及一大群互相嬉鬧的朋友，每種都有其特殊的行進途徑。第一種人，大多在人群中快速穿梭，做起事情絕不拖泥帶水，看到排隊，直接跳過。第二種人，走起路來總是特別慢，時不時還停下來相識而看或自拍打卡，在排隊的人潮中總是能發現，但不同的是他們意不在排隊，而是享受當下排隊的時光。第三種人，是支撐起整場園遊會聲音來源的主要輸出，在場中大聲呼叫、跑走嘻鬧，總是一個一個圈圈圍著，也是經濟收入了主要源頭。常常你只要抓到其中一個人，便可為隊上帶來不錯的收入。

回憶將永留我心

隨著時間的流逝，活動也來到了尾聲，回想今日種種，與消防學長的第一次見面、活動場地中的熱情嘶吼、被填充的不能再吃的皮囊，也都將化作回憶停放在心中的角落。隨著隊上的收拾工作進行，意識到了再華麗的表演，也都有謝幕的時刻。手拿著水管噴洗著油膩的桌子，看著那油汙緩緩流入排水孔，今天的園遊會也隨著一同流進了那時光的洪流，一去不復返。

青春一敘



專 36 期 09 隊 095 號　陳明楓

相互扶持的融洽

學校的園遊會是個能凝聚隊上各位同學且能與隊上同學更加團結的大型活動，不論付出的多寡，大家都很無私的相互幫忙，無論忙得再怎麼累，大家仍是相當的快樂，因為大家都想為團隊貢獻，成為團隊不可或缺的一員，以及爭取隊上的榮譽。

校慶園遊會，其實每一個成長階段都有經歷過其中的樂趣，但是以往小時候的經驗總是老師幫我們弄了很多東西，到了國中的園遊會雖然能決定商品種類的買賣，但是總感覺那是一種半強迫式的活動，到高中因為有讀書困擾其實玩得不怎麼盡興，每次總是無心在活動上。但這次變成了警專人，有足夠的能力去規畫這次活動，不過海巡學長替我們打理好很多東西，身為剛進入學校學弟妹的我們內心是無比的欣慰，因為我們有這麼好的一群學長姊在照顧我們，雖然我們只是身為輔助的一員，但看到學長姐用心用力的付出，自己也去推薦幾個朋友來隊上的攤販購買。

消除隔閡相處

天氣陰雨不定，不過校慶園遊會仍相當熱鬧，第一次看到真正的警犬隊，心中突然想起

自己小時候的夢想，但長大後回頭看著這個夢想，發現夢想離我仍是有段距離，不過之後發現自己對消防興趣多一點，接著還有姊妹校馬偕護專的原住民舞蹈及歌曲表演，每個人都穿著著屬於自己部落的衣服，唱著跳著讓人目不轉睛的表演，也是園遊會的一大賣點。接著看著廣場上許多學長姐和同學們努力的推銷叫賣，每個人都在為隊上付出，無論共先多寡，大家盡心盡力，心中竟然有一種不自覺心暖暖，我想這就是團結的感覺吧！每個攤販都有自己的特色，濃濃的食物香味、歡樂的笑聲、聲嘶力竭的叫喊，讓活力充滿整個校園，校園也跟平常不一樣，變的鬧哄哄的，而且也看到很多學長姊對我們學弟妹的熱情，心中滿是無限的溫暖，原來學長姐不是像想像的那麼有距離。除了五花八門的攤位，各社團也是很認真的準備各自活動，跆拳道社的學長每個帶有力道踢擊，動作都相當到位，雖然下雨舞台濕滑，有些小失誤仍是瑕不掩瑜，可以感覺出來跆拳道社的表演都是經過長久努力所得來的結果，真是太謝謝學長姐和同學帶來這麼精彩的表演，接近活動的尾聲，大家開始收拾，尚未賣完的攤販開始薄利多銷，沒賣完的同學們就自己處理完，大家雖然有點疲累，但那是充滿歡笑和快樂的勞累，也不見大家有什麼抱怨，迅速確實的整理好環境後，園遊會也隨著校長的嘉勉畫下完美的句點。

烈火般的青春

園遊會可以讓隊上同學彼此更加認識，同學之間學會互相合作，讓彼此都為班級盡一份心力。因此這次園遊會讓隊上感情又更好了一些，也很感謝那些幫忙準備、顧攤、收攤的同學們！雖然校慶園遊會只有一天，但這一天無疑是許多人的寶貝經歷。這種青春無敵的光彩，讓我想起某首歌的歌詞－讓青春烈火燃燒永恆，讓生命閃電劃過天邊，　向浩瀚星空許下諾言，讓青春的夢沒有終點。

第一次的園遊會，可能在某些方免準備仍有缺失，但進入警專後第一次有這樣的體會，真的很讓人大開眼界，無論在過程中有甚麼爭執或是不愉快，但這都讓我們更加成長，學會溝通、學會傾聽、學會包容……，這對海消這個大家庭大團隊，都有相當的成長，園遊會不只是表面的叫賣，背後的準備更是學習的重點，最後，大家的辛苦都是值得的，每次的活動雖然忙，但團結合作真的讓我們更加緊密。





預備教育心得

鐵的紀律、愛的教育，
經歷過後才是一名真正的警專生。
學長姐們傳下來的那句話，
似乎還在耳邊迴盪，
「撐過，就是你的」



奮力振翅再次翱翔

105年特考班　二大四中　4138　陳立宜

收心歸隊

為期六週的實習生活結束，回到保五卻突然感到陌生，雖然我們沒有忘記生活公約的規定，但實習期間混亂的生理時鐘，使我們回來受訓時難以適應。收假當晚，大家的心依舊在外漂盪，熱絡的分享彼此的實習生活，對於即將到來的預備教育週抗拒不想面對。雖然我們還沒真正的收心，但經過第一階段預備教育週的洗禮，這一次我們駕輕就熟，在短時間內就能按生活公約所規定的整理好自己的內務，平整的棉被、筆挺的制服、光亮的皮鞋，我們已不再手忙腳亂，也不再需要靠送洗衣物燙制服。制服背後筆挺的三條線代表的是四中的精神與榮耀；一雙雙光亮的皮鞋，考驗的是我們的用心和耐心。不管規定如何嚴謹，我們知道受訓已使我們悄悄的成長，獨立、堅毅不拔精神悄然而生。

莫忘初衷，勇往直前

預備教育週的第一天，大家都用心的整理我們的生活環境，拿起掃帚我們又回到了

學生的生活，那樣規律又簡單的生活，在分工合作下，大家很快速的將環境整理乾淨，又是煥然一新的保五營區，為我們即將面對的挑戰，展開新的一頁。

在訓練的一開始，隊長和區隊長們紛紛向我們精神喊話，在實習後還能回到保五受訓的同學們，代表著我們還堅定自己的警察信念，莫忘初衷、勇往直前。聽完長官們的鼓勵，我們充滿了信心和勇氣迎接第二階段的學習和挑戰。由於第一階段的預備教育嚴謹的訓練，所以第二階段的預備教育週很快就進入狀況，行進間唱歌答數變得很有默契，平穩有力的踏步聲與一致的擺手，再搭上宏亮的歌聲，充分展現了我們的團結和紀律。還記得在第一階段的預備教育驗收時我們雄心壯志，齊心為第一名而努力，但未獲得青睞，大家極度灰心，不敢置信的落下眼淚。雖然我們曾經為失敗而難過，但大家並未因失敗而放棄。第一階段期末時同學更是加緊努力的練習啦啦隊，辛苦是有回報的，啦啦隊的同學為四中奪下第二名的佳績。這一次預備教育週我們趁勝追擊，誓言奪下第一名，我們要讓大家刮目相看。這三天緊鑼密鼓的訓練，全神貫注的練習每一個動作，豔陽下汗水溼了又乾、乾了又溼，行進間唱歌答數，同學們卯足了全力奮力的唱歌，每個人都漲紅了臉，充分展現我們的精神與活力。

充實自我，全力應戰

驗收時，湛藍的天空使我們緊張的心情舒緩了不少，豔陽下我們依舊精神抖擻，絲毫沒減弱我們奪冠的決心。當總隊長蒞臨現場掃視隊伍，我們用帽沿下炯炯的眼神告訴總隊長，我們已準備好迎接挑戰，這一次我們毫無保留，全力為四中的榮耀而戰。整齊劃一的創意進場是我們苦練多時的成果，無數次的演練與修正，讓人感受到四中團結的一面；行進間唱歌答數更是氣勢萬千，震耳欲聾的歌聲與強而有力的踏步聲，我們的氣勢猶如萬馬奔騰。四個中隊的驗收，四中的表現在我心中最能撼動全場，我們的團結和紀律是無人能敵的。最終的頒獎時刻是如此的令人緊張，我們終於如願的拿下冠軍，同學們歡聲雷動，我們高興的不僅是我們的努力受到肯定，更是為了四中的榮耀而開心，這將為我們的受訓生活留下美好的回憶。在這過程中我們學習到，機會是留給準備好的人，我們都應時時刻刻做好迎接挑戰的準備全力應戰。





正義的引路人

專 35 期 4 隊 192 號　鄭惟謙

揮別稚氣　成長獨立

烈日、汗水、碎步聲，熾熱的柏油操場上，各個小平頭穿梭在徬徨與緊繃的樹人一路。八月二十三日，嚴肅的警專大門散發著依依不捨的味道。看到這青澀的臉龐，回憶將我拉回了去年的今天，那天我是否也是這樣的緊張呢？站在過來人的立場，這時我主動上前，拍拍他的肩膀，告訴他們好好跟家人道別，道別孩子氣的自己，因為接下來的生活，你們將脫胎換骨，成為有著厚實肩膀的男子漢。這裡的生活將是最耐人尋味的兩年。

謹慎引導　不容懈怠

如今我們是一群齜牙咧嘴的鯊魚，專注所有學弟的儀態、神情，深怕一個不注意，怠惰放縱的心情就悄悄留進這個戒備森嚴的警專大門，我們是正義的引路人，我們是 36 期實習班長。每次的軍訓課，我總會思考，到底該以何種方式來帶領班兵，他們進到學校就像一張白紙一樣，班長該給他們的應該是紀律以及服從的態度。

突發狀況　應對得宜

還記得有一次，一名學弟在操演軍

訓的時候，他的呼吸頻率異常的快速，既沒有特別的體能操作，危險係數也在合理範圍，看到他這樣的情況，我正打算將他帶離隊伍，但是必須顧及到其他班兵的眼光，擔心會有人出現裝病、摸魚的苟且心態，當下的我沒有多餘的時間思考，頭腦轉速表達到三百公里，必須盡快想出一個既能照護學弟，又能讓其他班兵信服的辦法。靈光一閃，我以個別指導為由，將學弟帶到旁邊，仔細的觀察他的呼吸及臉色。我發現他的呼吸很淺，臉色慘白，沒有血色，我知道他就是醫學上所稱的「過度換氣」，所幸區隊長有教育過應對方法，我要他心情放輕鬆，試著將呼吸調慢，並以緩慢的速度攙扶到醫務室。到了醫務室，護理師專業地用塑膠袋將套在學弟的口鼻，只見他急促的呼吸緩緩平順下來，漸漸地我心中的大石頭也才跟著放了下。

主動關懷　分享經驗

某天，一個平靜的夜晚，突然一名學弟面有難色地走來警衛桌，眼看都要就寢時間了，我連忙帶著他到交誼廳，當我們坐下後，學弟娓娓道出想撥一通電話，一聽到這個要求，腦袋閃過的第一個念頭就是，和女朋友的相處問題嗎？進一步的詢問，完全跟我所想的一樣，他的女孩認為彼此陪伴的時間不夠，成天都找不到人，不知道到底在忙什麼。聽到這裡我開始站在他的立場思考，將心比心，收起嚴肅的表情，讓氣氛不那麼僵硬。我告訴他，我也遇過同樣的事情，完全一模一樣，他驚訝地看著我，問我是如何維持下去，現在的他該怎麼做。一開啟這個話題，頓時我驕傲的神情掩蓋不住，信心滿滿的告訴他，現在陪在我身邊的仍是同一位女孩！因為警專是一個相對封閉的地方，這裡沒有大學的自由，尤其是剛入學的新生得馬上切換與日常作息不同的生活模式，一定無法馬上適應。我將自己的經驗傳授給他，首先，也是最重要的一點——主動養成報備的習慣，不論是家人或者女友，要讓他們了解你的生活，這樣他才能夠體諒你的處境，了解你究竟是在忙什麼。另外有一個非常關鍵的技巧就是「報喜不報憂」，即將身為警職的我們，理當養成這樣的習慣，才能讓他們放心，避免我們成為家屬心中時時刻刻的牽掛，唯有如此才是正確面對警眷的心態。

回首過去　方知責重

去年我還是預備教育的新生時，面對實習班長的氣勢凌人毫無招架之力，當新生犯了一些小錯，有必要張開血盆大口的大聲斥責嗎？直到今年自己擔任了實習班長才知道背後不為人知的辛苦，也是唯有背上那條鮮紅色的值星帶，才會了解何謂「帶子很輕，責任很重」這一句話，我們不單單給予軍訓上的指揮與教導，更像是教他們如何融入這個環境。不僅要照料他一切生活的需求，甚至連心理層面的問題，我們也義不容辭地伸出援手。

反思己身　用心引路

每天晚上我們都會開會，檢討自己的過失，帶領學弟的同時從中學習。訓導曾經教導過學生受益良多的一句話——「不教而殺，謂之虐」，我們 366 的所有實習班長堅守共同信念，帶領代替責備！我們是實習班長，實習如何當班長，實習如何帶領團隊，更是正義的引路人。



邁向波麗士

以團隊榮譽為己任，置個人私利於度外……

專35期7隊088號　李鎮廷

此刻，你們已代表警專

當我再度踏入警專的校門時，第二次的預備教育迎我而來，只是這次我的身分不再是新生，而是「教育班長」。我明白這次的預備教育，是我人生中一個不可或缺的過程，依稀記得小時候聽父親說，當警察是他的夢想，但當時卻因身高不夠而放棄此一念頭，父親便把這個期望寄放在我身上，希望我能從事警職，所以我不僅加入警專這個大家庭，甚至選上了教育班長，並希望能以「盡忠職守、「以身作則」的精神及態度帶領學弟們，鼓勵學弟們即使不能突出在前，至少也不能落後別人而帶給隊上困擾，每一件事都要細心、盡力、有效率的去達成，當自己有多出的時間且有能力時，幫助未完成的同學，與大家一同進步，為隊上爭取榮譽。因為此刻，你們已代表著「警專」！

最豐饒的禮物

預備教育的第一天便開始瀰漫著緊張的氛圍，也非常的忙碌，而當我知道自己即將帶領專三十六期九隊的學弟時，心裡更湧上一股莫名的興奮感，這個數字九的意義也顯得更加獨特，因為它代表著「海巡消防聯隊」。一開始學弟們都在廣場上集合，準備依照身高分班分寢室，分好之後統一理成清爽的三分頭，再帶入寢室確認自己的位置及個人物品，只見每個學弟臉上繃緊神經，深怕哪個

環節疏漏了。過了幾天，大家都上軌道後，就是一連串的課程，每天固定的操課及演講，不僅過的非常充實，也揮灑著滿身的汗水，雖然班長們也跟著學弟在大太陽底下，辛苦的操練著，但我認為更重要的是，看著學弟們咬牙撐過辛苦的訓練，所增進彼此的情誼以及對班長的信任感，才是我在預教期間收到最豐饒的禮物。在預教期間不免每天都得流的滿身大汗，甚至在要求學弟軍訓如行進間跑（齊）步互換等動作時，學弟會做的不協調或有時精神態度沒拿出來，此時班長必須扮演示範及督促的角色，要求學弟把每個動作確實做到定位。

紀律的背後是關心

當然有時候也會有較輕鬆的場合，讓學弟們稍微舒緩一下緊張的情緒，但也不能因此過度放縱自己而亂了隊上的秩序。其中，在某一個晚上，我們利用集合讓學弟們上台發表自己的感言，也藉此讓他們放鬆一下，令我印象非常深刻的是，某個學弟發言說：「預備教育的這幾天我學到了許多，原本是天天住在家裡讓父母照顧的我，開始要自己洗衣服、洗碗和打理環境，一開始雖然總是笨手笨腳做不好，但後來漸漸變的熟練也有能力幫助其他同學，也因此讓我體諒了父母的辛勞，並且更珍惜和他們相處的每個時刻。而我雖然不至於犯過大的錯誤，卻有時也會因為服儀不整、吃飯時講話被處罰，被處罰的當下，雖然心裡總是會覺得明明又沒犯很嚴重的錯誤，為何要被罵成那樣？但是現在回想起來，班長的處罰、叮嚀都是為了讓我們成為一個負責、端莊的海消人員。於此，我才發現，在教導學弟遵守紀律的當下，雖然嚴格，也要適時予以關心。

成功的第一步

最後，雖然我帶的班兵並沒有被選上「自選組」，但我覺得他們在這預教期間內所流的汗水並沒有白流，因他們學到了一般大學不會學到的東西，不管是儀表、態度上都已有所成長，雖然我們教育班長在期中考後就會歸建，但我相信，我仍然會和他們保持聯繫，未來他們在警專的日子還有兩年，我也會持續鼓勵他們要努力向上學習並且懂得謙卑為懷，在成為一位稱職海消人員之前，要不斷付出直到獲得大家的認同。我想，他們已經成功的跨出那第一步，後頭還有許多挑戰等待著他們，但是我相信，只要憑藉著那股堅忍卓絕的毅力以及各位師長的指導，他們一定能夠排除萬難，進而成為一位成功的海消人員！





汗灑青春的一頁

專35期8隊059號　蘇品元

挑戰才正要開始

炎熱的八月，讓人恨不得躺在涼爽舒適的冷氣房裡　，然而，這也正是學生們最期待的暑假，清涼消暑的海邊湧現絡繹不絕的人潮，太陽灑在每個人的臉上散發著陽光氣息，然而在高巍壯麗的警專校門裡，等待著新生的，卻是一場蛻變成長的考驗。看著學弟學妹帶著悲傷與不安的表情走到應報到的位置，因為在中正堂外與父母親經歷了一場別離，他們彷彿是剛脫離鳥巢的幼鳥，來到陌生的環境而顯得徬徨無助。在學弟都完成報到之後，聽我的一聲令下，正式展開水深火熱的成長之旅。

肩負傳承的責任

因為自己去年也受過預備教育的洗禮，所以對他們的處境感同身受，看著將近兩百位的學弟，彷彿從他們身上看到去年懵懂無知的自己！因此身為一位實習班長的我，必須肩負起幫助他們適應警專生活的重責大任。除此之外，我也下定決心，除了要把自己班員照顧且教育好外，也要盡量將其他學

弟照顧好並且認識他們，以實踐我想擔任實習班長的初衷。

當頭棒喝的訓話

今年的預備教育比較特別，時程從原本三週縮短成十五天，所以課程安排比較緊密，缺少了休息的假日，因此我在這十五天必須全心全意投入。由於時程縮短，每一天的訓練都很艱辛困苦，學弟新來乍到，對於警專的生活作息及軍訓動作一無所知，身為實習班長的我們有責任好好的教導他們。剛開始的那三、四天，學弟的表現令我感到極度的挫折，班長們已經盡力教授他們正確的軍訓動作及生活常規，但是他們依舊表現不好，是不是我們實習班長的教導方式錯了呢？直到隊長給予富有渲染力的精神喊話，這樣的情形才有所轉變，學弟變得積極向上，會利用時間練習每一個軍訓動作，有疑問也會請教區隊長或班長，我想應該是隊長的一席話讓他們產生對團隊的向心力。從隊長的話中，我領悟到不能只是一昧地要求學弟，而是要使他們產生對團隊的向心力，才能成為一位擁有領導力的實習班長，使學弟有優秀的表現。

從談笑中學習

因為從學弟身上看到自己去年的身影，所以我能夠體會他們離鄉背井來到這裡受訓的痛苦。為了撫慰他們痛苦難受的心情，我會利用休息時間向自己的班員們陳述自己去年預備教育遭遇到的糗事，讓班員們紓解緊繃的壓力，但是同時也提醒他們將這些事情當做借鏡，不要使同樣的事情再度發生。我也發現每次當我要向班員們講自己去年受訓的事情時，其他學弟也會聚集過來聽我敘述，看到他們專注如一的眼神，讓我覺得自己已經成為他們的精神支柱，我甚至認為自己已成為他們除了親人以外最親的人了！

是傳承，也是學習

逐漸接近預備教育的尾聲，我和學弟的成長是有目共睹的，學弟經過艱難的磨練，漸漸地蛻變成具有獨立的思考能力且會為了團隊著想的人，不再是當初剛進來散發出稚嫩不成熟的氣息，也不再有自掃門前雪的心態，真替學弟感到驕傲和欣慰。我自己在過程中也有轉變，從前的自己是很缺乏自信的，而且很懼怕在很多人面前說話。然而，透過教導學弟的過程中，發現自己擁有優秀卓越的一面，也感受到自己有煥然一新的感覺，不再不敢在多人面前講話，而且更願意與其他人交流，很感謝他們幫我打開封閉的門窗，因為他們我的視野更加地開闊。這樣的成長說明了我們在預備教育期間辛苦的汗水以及痛苦的淚水並沒有白白地揮灑，它們已經在我們生命裡紀錄下了青春輝煌的一頁。

亦師亦友的羈絆

在這十五天中，擔任班長實在是不簡單，這項充滿挑戰的任務令我身心俱疲，讓我一度產生想放棄班長職位的想法，但是看學弟能夠用著抬頭挺胸的身軀、自信嚴肅的表情以及謙而不卑的態度走在路上，讓我擁有繼續擔任下去的動力。然而，白駒過隙，在過不久班長們就要歸建了，期待學弟能夠自我要求，並且能夠知曉預備教育只是生命中的一個過程，將來還會有更大的試煉在等待他們。我也期望在我們歸建之後，不再是班長對學弟的上對下關係，而是能夠昇華為朋友之間的友愛關係，在這兩個多月的教育及陪伴畫下完美的句點。



淬鍊過後的美好

專 36 期 1 隊 215 號　莊皓宇

踏出自信的步伐

在我進入警專的大門之前，經歷了兩回入學考試，雖然第一次的入學考試並沒有如願考上，但也因為如此，我才能立下更明確的目標，使我在途中迷惘時，也能夠勇往直前，儘管重考的過程再艱辛，但就算如此，我才能夠時時警惕自己，以第一次慘痛的經驗作為警惕自己的前車之鑑。在一連串的準備之後，我終於如願進入警專的大門，在進來之前，我早已知曉預備教育是我人生的必經過程，所以退縮並不是我該做的，雖然內心忐忑不安，但我仍然不忘初衷。到達學校門口，母親便先行離開了，在我前往中正堂的途中，路程雖然不遠，但這段路我卻覺得彷彿走了很久很久一般，而當我驀然回首，母親並沒有在燈火闌珊處，熟悉的身影已經消失在人群之中，我回過頭，深呼一口氣，繼續往中正堂邁進。

同甘共苦的好夥伴

完成了報到手續之後，我們帶隊回到駐地，卸下行李，重整心情，並開始了我

的預備教育生活。俄頃，團體生活的壓迫感與緊張感就已瀰漫在空氣之中，這樣的氛圍讓人感覺隨時都會崩潰，因為如果一不小心犯了錯，就會影響到隊上整體的時間，所以我一直處於備戰狀態，絲毫不敢出差錯。這時候我才了解到，什麼叫做團體生活，在這裡，"我"這個字就已冰解雲散了，我們是個團體，這倒不是什麼消弭個人意志，而當同學因無心而出了些許差錯，我們都要同甘共苦，一同受罰，不會因此而有任何的不甘心，這讓我們明白到，團體生活其中真正的意義，奠定我們日後的基礎。第二天軍訓課的到來，也就意味著我們將面對炙熱、毒辣的陽光，在這麼險惡的環境下，進行操練，這也是養成教育重要的一個環節，面對這樣的挑戰，我已經司空見慣了，畢竟高中時是參加儀隊的，時常都得和太陽相伴度過一天。痛苦會過去，而美會留下，這是我時常勉勵自己的話，而古人云：寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來、不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。期許自己也能像梅花一般，自苦寒中，淬鍊出最好的自己，使自己意志堅定，將這為期兩個禮拜的預備教育測驗通過，在這過程中，雖然有時會因為緊張出錯而受罰，但我都能欣然面對自己的過錯及缺失，而同學犯錯時，我也能以此作為借鏡並警惕自己，而當發現自身之不足時，能夠吸收他人的優點，將其內化成自己的養分，就像唐太宗曾言：以銅為鏡，可以正衣冠；以史為鏡，可以知興替；以人為鏡，可以知得失。還有孔子所說：見賢思齊，見不賢而內自省，來警專之後我更能明白這箇中道理。而預備教育的經驗就是警專人生命裡不可或缺的養分，只是取決於你自己要不要汲取這寶貴的養分。

懂得珍惜所有

起初，我將自私帶進警專，但在經歷過一些事情之後，我才發覺到同理心的重要，同學們之所以能相遇，我想這應該就是緣分吧。預備教育正式的落幕了，這可以說是我第一次離家這麼遠、這麼久，每當晚上報平安之時，我都會迫不及待話筒另一邊的家人能趕快接起電話，就算是聽聽聲音也好，這時我才真正理解到，失去後才懂得珍惜這句話的含意，雖然並不是真正失去彼此，但就是有一種說不出口的哀愁，我想，這應該就是人們所謂的鄉愁吧。在生活方面，就得靠自己，不再有方便的洗衣機供你使用，不再有熟悉的聲音喚醒你並且整頓你的三餐，這些都要在短時間之內靠自己適應，沒有人會幫你，但會有人陪伴你度過這些時光。而預教之後，我才明白家人的重要，家庭意識也因此增添了不少，我更懂得珍惜彼此，才知道要表達自己到底有多愛家人們，那時，我天天都在期待懇親日的到來，這也是第一次這麼迫不及待想見到家人，我很慶幸自己能即時了解到家人的重要性，家人在你跌倒時，會奮不顧身的拉起你，不會讓你獨自一人承擔，這就是家人，而我進入警專真的學會了很多，我想這兩個禮拜的預備教育應該是人生裡最充實的日子了，這段時光，有苦、有汗、有淚，但我們都走過來了，我知道，我並不是孤身一人。以後再也沒有兩個禮拜的預備教育了，只能透過回憶，回憶當時的酸甜苦辣，但我沒有因此而留下遺憾，因為在那個當下，我很踏實地過著，並將它踏實的走完了，經過了這些淬鍊之後，我蛻變出一個全新的我，也成長了許多，我想，我也開始慢慢具備成為一位警察的資格了。



平衡來自那份決心

專 36 期 2 隊 033 號　陳韋廷

此刻的改變，影響不僅是現在，而是從今爾後的一切，如今的我，驕傲向他人展現一切。

轉變 只在瞬霎

致過去衝動忘我的我，你還迷航在朦朧、看不到人生光芒的大海上嗎？去尋找自己從小所嚮往的目標並勇往直前吧！歷經沒日沒夜的一年重考，重新的認識自我並且肯定自我，一年的自我奮鬥是不會白白流逝的，所有留下的淚水、汗水都將成永恆，深深地烙印在心中，這不是刺青而是辛苦奮戰後所留下的痕跡。過去所吃的苦不是苦，而是自我成長的養分，所謂「吃得苦中苦，方為人上人」不就是這個道理嗎？現在的我已經是一名堂堂正正的警專人，從小到大的夢想才正要啟航，加油！選擇所愛，愛所選擇，毋忘初衷。

漸進 那份驕傲目標

「今日要比昨日更好，明日要比昨日更棒，讓優秀成為習慣」，只要每天進步一點點並且持之以恆這樣做就離成功不遠了。「驕傲使人怠惰，傲慢導致失措失敗」，若是只因為一點小事而被長官師長誇獎而因此驕傲傲慢起來的話，那麼終究還是在原地踏步沒有成長，自身的心態沒有有所調整改變，最終

導致聲敗名裂。曾子曾說：「吾日，三省吾身。」一天的結束，就要反省這一天自身的行為舉止、與人對談是否有不合宜的地方，若有的話要馬上加以改正，這樣才能使自我更加成熟懂事。

成功 來自每個細節

警察工作複雜且繁重，常遭遇各式各樣的突發狀況，除了需要不斷的學習與體驗外，更要努力蒐集各種成功、失敗的例子，以自我警惕。「擇其善者而從之，不善者而改之」，並堅守自己的本分，持之以恆，加上持續不斷的努力，終究能在未來工作崗位上綻放出燦爛花朵。

圓潤 修飾 適應

「他山之石，可以攻錯」，我們應該多看、多聽、多想，看見他人的缺失，聽聽長官師長的諫言，思考正反兩面的利弊，然後導正內化為自己的無盡寶藏。俗話說：「見賢思齊，見不賢而內自省也。」好與壞都應引以為戒，我們都只是平凡百姓，並沒有什麼方術力量，只能一步一腳印學習自身所缺少的事物，使不完美逐步雕塑成完美，達到盡善盡美的境界。

實踐 充實自身

回首遠望從前的自己，也有相同的深刻經驗，甚至發覺自己有種過度愚笨與自負在身上展現，現在仍會在心裡暗笑當時的迂腐。雖然現在的我是名懵懵懂懂的警專新生，但憑藉滿腔熱血，加以虛心地請教學長師長，有朝一日小丑也能成英雄，也要勇敢堅強地站起來繼續往目標邁進，縱使悲傷難免挫折，我們必須記取教訓，咬緊牙關再出發。當初立志當一名警察，就是要維護社會治安，打擊消除犯罪，保護人民安全。身為人民保母，為民服務是我們的職責，也是我們能力所及，為我們受過專業訓練，我們有的資源比一班大眾多了許多，但也相對的能為大眾付出的也更多了，更能增進警民關係的友好。雷鋒曾說：「人的生命是有限的，可是，為民服務是無限的，我要把有限的生命，投入到無限的為人民服務之中。」雖然往後只是一名警察菜鳥，但是，我有信心成為負責盡職的警務尖兵。

從心開始 由心而發

其實，從他人身上發現優點並不難，難的是如何把他人的長處化為己有；要如何放下成見去學習反而不容易，知易行難，這才是問題的癥結點。若能以更開闊的心和開放的態度承認錯誤並且解決問題，然後達成目標，這才是「他山之石」的箇中意涵。





風過興隆崗

專 36 期 2 隊 238 號　陳裕祥

順著微風不噪，背上一身的抱負，無畏路途黃沙漫漫，直上警專高崗。

初上「少林」的悸動

回首預備教育這一段時間，就像在讀痙弦〈如歌的行板〉，集合點名狂奔之必要；閉眼掉端坐半月板凳之必要；軍訓嚴肅汗流浹背之必要；坦誠相見之必要，兩個禮拜的記憶畫面，一幕幕的匯流而入記憶深河。預備教育前，藉由網路的諸多資料對於預備教育已經有大致的了解，8月23日的早上，頂著三分頭獨自扛著行李出捷運站緩步走上興隆崗上，尚未訓練的我們像極了武俠小說中懷著初衷就離鄉，自行剃度上少林寺練功的二愣子少年。初來乍到，從自由徜徉的生活作息到高壓的軍事化管理，一刻不得閒的身心狀態，一開始的確讓人措手不及甚至壓力倍增。警專的生活中，一天被完美的分割成：睡眠休息、軍訓課、吃飯、演講和盥洗，生活中的種種規定都是昔日不曾體驗過的，在經歷初期的慌亂之後，把握生活中零星時刻思索著看似枷鎖的規定，漸漸了解時間在剝奪後顯得可貴而能夠妥善使用，過往行為上的放蕩自由只是被過度呵護的象徵，唯有

嚴以律己才是成熟的表現，也透過不時的閉眼肅坐了解區隊長所說的跟自己對話，正如六祖壇經中所說的：「寂寂斷見聞，蕩蕩心無著。」身體外在雖然不是閒暇的，但心靈卻是清淨自由的，生活中所有看似惡的，其實都是磨練過程中的必要之惡。

集合點名狂奔之必要

每日的早晚的點名時刻，在廣播聲中大夥飛流直下三千尺，疑似銀河落九天瀑布般的從四樓駐地火速的跑下來集合場集合，在班長昂揚的口令下，有條不紊的迅速對齊，阡陌縱橫的站立在集合場上等候班長點名和報告生活該注意的事項，不論天氣炎熱或是陰雨綿綿，大家仍然八風吹不動的專心收聽，藉由不斷的催促及遲到處罰的規定，落實大家理解守時的重要性。

閉眼肅端坐之必要

吃飯上的體驗更是前所未有的，在容納大量新生的餐廳中安靜的置餐袋，取板凳，坐下食用，基於順利消化和衛生上的考量禁止大家聊天，整個餐廳只有滿屋子的喉嚨響，而在預備教育期間許多人時常手滑掉鐵筷，在寂靜無聲的餐廳顯的清脆而突兀，伴隨著班長犧牲自身用餐品質來回巡視，短短的一頓飯總讓人神經繃緊到最高點，但也從中理解服從紀律與迅速確實的重要性。

軍訓汗流浹背之必要

「軍訓課，武裝起來。」這大概是軍訓課前最常聽到的話了，從人人各走各路雜亂無章的集合、移動、操作動作像是灑了一地的綠豆，到整齊劃一萬眾一心的聽從指揮，記得有一次軍訓課時，驟然下起了雨，但是整個集合場上，沒有任何人亂動或是私自躲雨，大家在雨中依然穩定的聽從長官的指揮，經過軍訓課的訓練讓人了解服從長官紀律之重要，班長和隊職官亦時常告訴大家之後外勤，一個人的失誤是會連累整個團隊，連軍訓都撐不住，更遑論往後數十年的警察生涯。

坦誠相見之必要

盥洗時間一到大家蜂擁而入浴室，快速剝除身上衣物，彈指間滿屋赤條條的身體，難以想像認識不到一天的彼此甚至連姓名都還不熟，就已經先行坦誠相見於同一時間、同一地點裸身迅速洗澡，除了更迅速增進感情外，自我健康的維護更是穩固團體的重點， 記得有一次聽到隔壁兩人共用一個蓮蓬頭和洗髮精，一邊說：「很遺憾第一次碰面就是在這種情況。」聽來不禁令人莞爾。

崗上清風

山中無甲子，寒盡不知年，剎那間，十五日的預備教育輕舟般的划過，只相處短短幾日的室友和隊友卻都建立起深厚的感情，在短暫的陣痛期之後，透過次次的沉思逐漸從中了解預備教育的意義，身體也在健康的作息中逐漸茁壯，更甚於身體的強健是心靈上的淬鍊，期許我們像于謙的〈石灰吟〉所說的：「千錘萬鑿出深山，烈火焚燒若等閒，渾身碎骨全不怕，要留清白在人間。」，每日灑下的汗水氤氳而出的夢想藍圖，終將引領大家昂首闊步走出興隆崗上的凱旋門。



準警察的入門

專36期3隊161號　洪笙復

報到

隨著收到入學通知單，時間逐步逼近，揹著各自的行李，我們來到了警專，站在莊嚴的大門前，門上的金色大字「警察專科學校彷彿散發著莊嚴且沉重的壓力，不禁讓我在心中默念了一句：「我終於到這裡了。」這是我從高中以來的目標，也是我未來將生活兩年，展開全新人生的地方，靜靜的沉澱了一下情緒，我邁開步伐踏進了學校。

預教開始

隨著踏入校園，隨之而來的便是一陣忙碌，從集合、分配隊伍、隊伍帶開、到寢室清點整理內務，第一天就這樣匆匆忙忙地度過了，到了第二天清晨，一陣廣播響起：「現在時間洞五三洞，請各位學弟起床，並於洞六洞洞在中正堂前廣場集合。」簡單的廣播告訴了我們，預備教育正式開始了，預備教育的開始給我們帶來了一場前所未有的洗禮，從立正、稍息、起步走等看似簡單的

動作，在隊長們及班長們的教導中，我們才發現原來有諸多的細節是過往不曾學習的，來到這裡一切都將重新開始，不管有甚麼過去、有多少歷練，我們都只是一隻雛鳥，必須要從這裡開始學怎麼起飛。

當我不再是我

時間觀念、用餐禮節、團隊意識……，訓練的過程中，我們開始不斷的吸收新的觀念，並從這裡開始做出改變，時間的推進，觀念逐漸深入我們的腦中，喚醒了一個全新的意識，在這裡「我已經不再是我了」，團隊意識逐漸形成，我們不再只是單一個體，警察是一個大家庭，身邊的同學們更是未來將陪伴我們出生入死的兄弟，連坐法的使用，更是加深了大家的情誼，經歷著同樣的訓練，過著同樣的生活，這裡將不再有我，只剩下我們。

堅持或放棄

在訓練的過程中總是有苦有甘，每當時間過去了點，訓練的項目跟難度也隨之增多增大，這大量的訓練是過去不曾體驗過的，在辛苦的訓練下，我不禁泛起了想要放棄的念頭「好想放棄，好想脫離這裡，我為什麼要承受這些壓力。」每當堅持到難以承受時，我總會在心中這樣告訴自己，這放棄的念頭也曾久久揮之不去，但看著身邊的同學仍努力著，想著自己的抱負及來警專的理由，「除了堅持我還擁有什麼？」「如果在這裡放棄了，我就真的一無所有了。」我選擇了堅持，因為只有這樣才能往前走，度過一次次的訓練，一次次感受自己似乎又成長了一點點，這份成就感跟喜悅也是在堅持中才能獲取的，「想要放棄很簡單，這只是一個念頭而已，但這並不適合我們，沒有堅持過永遠不會知道我們能走到哪。」在堅持中，腦中喚起了父親的教誨，在警專的訓練中，使我深深的感受到這句話的涵義。

蛻變

「不錯，腳步聲都出來了喔！聽這個腳步聲就知道大家步伐很整齊。」在林清其區隊長的讚賞下，我們才發現一切都改變了，從以往紊亂的步伐變得更加穩健，我們從來自四方的個體，變成了一個「隊伍」，一個不分你我的隊伍，步伐更加的穩健且一致，口令也更加的整齊響亮，我們都改變了，從一隻隻的雛鳥成長，開始試圖拍起翅膀，嚮往那飛行中的野雁而變的更加團結且一致，蛻變，我們開始發現了自己不一樣，逐漸的成熟成長，這份團結將不只是在學校，也將在未來推動我們邁向前方。

結訓

成果驗收，我們的預教將在此畫下了句點，當看著代表隊上的班級踩著一致且穩定的隊伍，一面感到欣喜與榮耀，但也不禁在心中感嘆「預教就這樣結束了」，記得接受著嚴格訓練的當下，我們總是滿心期盼著日子快點過去，然而在最後卻湧起了滿腹的不捨與惆悵，在這份不捨中，我們結束了為期15天的預備教育。

新的開始

預備教育雖然結束了，但是我們在警專的生活才正要開始，正式上課的開始，也說明了我們真的成為了警專人，在預備教育的訓練下，相信大家將有更多勇氣跟意志力面對未來的風風雨雨，我們也將更加團結緊密的面對困難，相信隊長及班長們將在身後守望著我們，看著我們逐漸成長而茁壯，我們的未來，將從這裡展開！



含淚耕耘 含笑收割

專 36 期 4 隊 171 號　蔡文誠

昂首步入警專校園

八月下旬，正值炎熱惱人的天氣，捷運經過衝破周遭空氣，青天白日高掛天際，巢中乳鴿正要奮力展翼，卻感受到來自炎炎夏日的惡意；路途上心懷忐忑又有些許興奮，我邁入警專那宏偉的大門，隨後至中正堂報到，依學校規劃好的區別且按身高入坐，但樓上座位緊緊相連以及行李的放置，空間稍顯狹小，相鄰的人又互不相識，只能觀察前方長官與學長姐的一舉一動，等待下一步指令。

預備教育就此展開

中正堂中，國父遺像與國旗肅然起敬。待命了幾小時後，現場總算有了動作，因身高的因素，我被帶到貌似儀隊所在的Ｉ區；各區清點完人數後分別帶開，隊伍浩浩蕩蕩的出發。本隊一群人跟隨著區隊長的腳步，來到了前操場，當時日正當空，大部分人都汗水直淌、揮汗如雨。學生們聽從命令上樓取餐袋與餐具，準備集體上餐廳。進餐廳後，班長們開始教導餐廳禮儀，叮嚀各位學弟不要忘記，動作確實且



音量放輕。重點是筷子不能夠掉落於地，否則班長們靈敏好使的耳朵，聽聞到那清脆響亮的落地聲，該名倒楣的同學就只能乖乖拱手交出自己的通行證，其下場不勘設想。飯後在隊集合場排隊，配置學號以及組成建置班和教授班，屬於我的預教生活就此正式揭幕。

精神振奮的早晨

日復一日，預教期間每天過著幾乎一成不變的生活，起床一臉惺忪，頂著一顆三分頭去刷牙洗臉後，著規定服裝，聽候廣播下樓集合進行早點名，每逢清點人數時蹲下，就要挑戰肌耐力與意志力，因為不知何時可以起立，只能祈禱報告速度加快，擺脫當下難受的狀態。唱校歌也是必經程序，正義凜然的歌詞令人精神為之一振，整隊引吭高歌，氣勢如虹、士氣大振；之後區隊長、班長吩咐事情完畢就帶開打掃，當時我是預教打飯班的一員，所幸該職務為了讓學生們適應，並無分配掃區，這也是個預教中的小確幸。吃完早餐緊接著軍訓課，戴上勤務帽，手持水杯、毛巾，再次整隊，朝著後操場的方向發進。

積極爭取出場機會

軍訓課固然嚴肅，行進時標齊對正，聽從班長或區隊長的口令，做出各式答數以及歌曲發音；不久後就抵達目的地。出操所流下的汗水與曬痕乃是榮耀的象徵，在經過一番調教後，基本動作做的有聲有色，各班使出渾身解數，努力爭取驗收比賽自選組的出場權，可惜名額只有一個，但還剩下名為抽籤組的機會。課後把汗擦乾，準備洗耳恭聽各大師長、處室的諄諄教誨與職務介紹，但礙於疲憊與冷氣的因素，總有股難以抗拒的睡意襲來，導致聽演講時不夠專注，十分遺憾。午餐後午休，而下午行程恰與上午相反，只多了盥洗的時間，在浴室內坦誠相見，也是一種新體驗。

令人窒息的驗收壓力

時間稍縱即逝，來到了會客日，不過我跟父親見面不到十分鐘，他馬上就回家去，我只好擦著皮鞋，在寢室內原地待命。轉眼之間，日子趨近驗收日，比賽抽籤結果竟是我所在的班級，我們班既英俊又幽默逗趣的班長也少見地緊張起來。時不我待，終於來到比賽現場，各隊依序入場驗收，班長不安地左右徘徊，四處觀察別隊狀況以及比賽要點，叮嚀細節動作要做確實，還開玩笑地說：「坐一望二」。該來的終究會來，十三班向前站在起點線上，班長一個指令，班兵一個動作，身處現場的壓力確實不同，原本簡單的肢體動作，做起來卻十分僵硬且呼吸急促，心跳能清楚地感受到，雙手也抖個不停，只盼望能趕緊結束。跑出禮堂後，班長癱軟地坐在地板幾秒鐘，與我們輕鬆談話，最後步向比賽前的集合地點，於蔣公像前拍照留影和等待成績出爐。

努力有了回報

皇天不負苦心人，機會總是留給有準備的人，我們班獲得抽籤組第三名，雖然可能有些運氣成分，不過我們仍以此為傲。預教整體而言強度可能不比上屆，但對適應力與抗壓性偏強的我來說，便秘與水土不服的問題從未發生，能撐過來在預料之中，而心態方面稍有改正，總之預教已經迎向尾聲，警專生活正式開始，我將昂首面對未來，期許自己能成為一名稱職的警專生。



酸甜苦辣的難忘回憶

專 36 期 4 隊 183 號　洪振偉

初來乍到　下定決心

初訪至善樓，誠惶誠恐，未來兩年的歸屬託付於此。我們為初入的羔羊，不甘被馴服，但終要將血氣方剛的銳角磨鈍。理了一顆平頭，著上白色的小丑魚上衣，特立獨行的個人主義不復存在，一舉一動都代表著團隊。用餐時段，班長們一再的要求「閉眼肅坐、二分之一板凳、腰桿打直、以碗就口。」時間的掌控相當重要，晨間五點四十分起床，夜間十點就寢，必須恪守班長交代的時間點，養成守時的觀念。然而，在如此高壓之下，自入校的第三天起，我形容枯槁：「是否該放棄？」幾個難眠的夜裡，我反覆苦思。最後，選擇硬著頭皮忍了！

電話的另一端

第一個星期日，難得在洗澡、洗衣之後，比平常多了一點閒暇時間。所以，我不光只是傳個簡易的訊息給媽媽，更鼓起勇氣直接通了電話。在這段煎熬的時期，我竟異常的連通個電話都提心吊膽，不知在電話另一端的是滿心的期待？還是連日的憂心？「媽，下個星期就是懇親會，你

們不用來，老人家在家休息就好，我很好，不需要擔心」「好的，知道了！有要回家嗎？媽媽準備好吃的給你」原來，媽媽是多麼的期待阿！從媽媽溫存的口吻中，我彷彿能見那殷切期盼的容顏，隱藏多少千言萬語，期待孩子早日回家吃頓熱騰騰的飯菜「懇親會還不能回家，要等到下下個周末」我再也藏不住倦鳥歸巢之情，我想家了。我在電話的這一端嚥著淚水，但是，鍛鍊必須繼續，所有忍耐只為讓媽媽看見蛻變的我。

堅毅的精神喊話

「立正時，請肅坐，立正！」值星師長熟稔的下達口令，整齊一致的踱步聲響遏行雲。主講人緩緩走上講台，調整麥克風，準備開始演講。每日，在中正堂接受師長對我們這群菜鴿的訓話，是預備教育的一環，舒適而不失莊重，輕鬆而不失紀律。「歡迎各位同學來到警專……」師長們滿心歡喜的祝賀我們的到來，其中，我猶記訓導處的徐主任的演說中「各位早上醒來的第一件事就是要在心裡吶喊『Yes, I can.』為迎接全新的一天做精神喊話。」無論預教再辛苦，只要秉持堅毅的鬥志，時時提醒自己，為期兩周的受訓終會迎刃而解。

軍訓基本訓練

「起步走！」值星班長一聲令下，大夥兒以氣宇軒昂的姿態邁開了步伐「一、二、一、二……精神答數！」「用心、用力……」伴著鏗鏘有力的歌聲，踩著整齊劃一的步伐，前往後操場的路上，班長們嚴肅的督導著隊伍的整齊度與每個人的儀態。逐漸逼近驗收的日子，最後的幾堂軍訓課，班長眼神如炬，拋出了一句「大家想要參加自願組嗎？」「想！…想！……」十四班的各位紛紛高喊著「班基本教練，進度一……」班長為求整齊一致的動作，不厭其煩的下達軍訓指令，反覆操練。但往往到課堂的最後「跑步…喀喀…走！」班長摀著嘴，咳嗽聲不時亂了操練的節奏，原本那渾厚飽滿的聲音，挾著淺淺的嘶啞。我們奮力的踏著墊步；擺著直挺挺的手臂；揮灑著滿地的，豈止是汗水阿！是屬於十四班的團隊榮耀！

實習班長的真情關懷

最後一個周日下午，班長要我們拎著清空的餐袋，到班長休息室前集合。喊了報告詞，開了門，一股沉重而壓抑的氛圍傾瀉而出，裡面各班班長的銳眼不時抽動著我們的心跳，直到我們的班長開了口，我們才卸下心防。「來！一人一杯飲料」，班長兌現請客的承諾，讓那次的全班晤談帶點甜甜的滋味。班長描述自己剛到警專的情形，就像我們一樣迷迷糊糊，曾犯錯，也曾被班長責備，直到一年過去，自己當上班長，才體會到帶領學弟的辛勞。預備教育是歷代傳統，未來每個學弟都有機會成為班長，但要成為稱職的榜樣，就有待個人造化。班長有服務期限，期中考後大多數要歸建，若能把握當下學習，效法班長的風範，未來才能順利傳承這份誠摯的預教精神。漸漸地，對於班長的職責，我感到肅然起敬，他們不僅是學習上的前輩，更是一群不凡的人物。



牽起友誼羈絆

專36期6隊128號　邱思翰

困苦磨練之最高學校

「舉手！舉雙手！」「校訓誠！剛剛動作做錯的舉手！」預備教育已結束許久，但班長們的責罵聲偶爾仍在學生們的夢中迴盪不已。所謂的預備教育，就是用稍微嚴厲的手段淘汰抗壓性上不適合成為警員的人，從而訓練服從性和團隊紀律。有些人認為預備教育盡是磨練、磨難，然而中國有句老話：「患難見真情。」真正的友誼往往在困難的時候才會體現出來，學生在這十幾天的預備教育中看到了許多人與人間的溫情，在磨難中才有的真摯情誼，還有從中產生的「羈絆」。

精神的鍵結

兩百多個來自各地的青年依照身高如同哈利波特中的分類帽似的分在各個班，我們如同戰士般直視前方任由汗水浸濕我們的衣領，在烈日中嘶吼著精神答數，肩並肩追求行進間的整齊劃一。除了軍訓動

作的落實外，學生能很驕傲的說６隊１１班沒有人是自掃門前雪的，總是互相提醒軍訓動作、出寢室一定幫其他人檢查內務，我們視１１班的榮譽為己任。

「最牢固的友誼是共患難中結成的，正如生鐵只有在烈火中才能錘鍊成鋼一樣」，經過了預備教育的磨練，我們之間有了共患難的「羈絆」，使我們１１班從陌生人變成莫逆之交。

支持富含艱苦

在預教中誰罵我們罵最兇？是班長。預教中是誰照顧我們的生活起居，關心我們軍訓時身體有沒有不適，當我們十點準時就寢時還要開會到深夜？也是班長。班長除了照顧學生們的生活外，有時更會以過來人的身分告訴學生們一些學校方面的事物，分享實習中所發生的事情。有天我問班長：「班長您與我們素昧平生，為何還如此照顧我們呢？」班長笑笑地跟我說：「有一個小男孩在沙灘上把一條又一條擱淺的小魚丟入海中，有一人經過便問：『這裡擱淺的魚那麼多，你根本救不完，這樣做一點意義也沒有不是嗎？』，小男孩回答：『但是對這條魚來說是有意義的啊！』在實習時或在學校裡班長或許不能改變整個社會或是幫助整個隊，但是每個人都是獨一無二的個體，只要班長能多一份關心、問候，可能被班長所幫助的人的人生從此就不同了！」。那晚當學生與班長道晚安後，學生看著班長英挺的背影，期許一年後的自己也可以像班長一樣既能剛強的承擔責任，也能溫柔地關懷需要幫助的人，即使班長之後歸建，班長帶給我們的精神，預教中所產生猶如兄弟般的「羈絆」仍會持續下去。

目標不斷推進

隊職官們不只是我們的長官，更是心靈上的導師，當在預教中開始有學生退訓，隊職官們會出來為我們精神喊話，郭垣甫訓導說：「所有對學生的處罰是手段而不是目的」，讓學生們了解到班長們不是真心想要處罰同學，而是利用處罰的手段讓我們記取教訓或是快速學習；陳錫文區隊長說：「人就像手掌，每根手指頭都不一樣長，就像每個人都有各自的優缺點，所以我們更需要相互扶持。」軍訓時定會有不擅長而跟不上動作的同學，此時我們應該包容他並且協助他完成動作，或許在軍訓這塊他並不擅長但說不定在學業或其他體技上十分優異，在未來的日子裡反而能幫助我們，一個班十二個人聚在一起就是為了互相幫忙，截長補短。剛入校時常會覺得隊職官們看起來很嚴肅、很有距離感，但經過預備教育中的相處後就會發現，學生跟隊職官間慢慢形成了一種如同師生般的「羈絆」，學生們像塊海綿拼命吸取隊職官們寶貴的人生經驗，並認真遵從命令，學生相信只要跟隨隊職官們的腳步，必定能在警專收穫良多。

成功擁有力量

人就像風箏一樣，倘若放開風箏線讓它自由飛，那麼很快便會失去方向而墜落；學生們繫著這條名為「羈絆」的風箏線，這線上承載同學間同甘共苦的情誼、班長的期許、隊職官們的教誨，即使預教結束了，這些「羈絆」仍繼續存在，無論未來有多少挑戰、困難，有了這些羈絆，學生們必定能在警界的天空奮力高飛。



超越平凡　追求卓越

專36期9隊081號　白秉杰

對未來生活的徬徨

「警專」對我而言，是個令人既期待又害怕的地方。我高興自己的努力終於實現，成功加入警專的行列；但也害怕無法適應警專的生活。不過，一個充滿未知的冒險旅程，也就此展開。

在報到的第一天，我帶著不安的心踏進校門，第一次遠離家門；當遠離了家人的照顧，少了內心的依偎，多了內無比的徬徨！左顧右盼著，期盼著能夠在數千位的人群中，看見自己熟識的面孔；種種的擔心、害怕，一一顯現在臉上。

震撼的開場白

一開始進到中正堂集合，看著大隊值星的長官們，用著宏亮的嗓音，對著剛進來報到的新生們報告事項；所有的學生就像是被閃電電到一般，立刻呈現出「二分之一板凳」的姿態。學生們都不敢以雙眼直視報告的長官。第一天剛進到警專的我，就已經被長官宏亮的聲音和精神抖擻的儀態，給震撼住了！

長官的用心良苦

正式進入警專之前，所有的學生必須先接受預備教育；雖然僅有短短的十四

天，但對我來說每天的生活，就像度日如年般。預備教育大大的改變了我。像是從原本散漫的生活習慣，變得極為規律；從原本的駝背的姿態，轉變成抬頭挺胸。一開始被迫改變這些的習慣時，對大多數的新生而言，總有著諸多的抱怨：為何要有這些種種的規定、為何要有這些嚴厲的要求？每個人心中都有著許多的疑問。但隨著時間的過去，慢慢地瞭解長官們這一切的要求，以及責備，其實都是為了我們好。警專的教育僅有短短的兩年，一切必須在最短的時間內，讓我們習慣適應警專的生活；而許多的要求，都有其原因和目的，並非是許多人口中無理的要求。在預備教育期間，我們每天都用了將近四個小時的時間，練習軍訓動作；長官們也十分關心同學們的身體狀況，刻意排開了中午太陽最炙熱的時段，就怕同學中暑。「稍息、立正、脫帽、復帽、敬禮、禮畢」這些嘹亮的口令，在廣場上散發出來；聽到這些口令，沒有一個同學會不提起精神，將專注力集中在指揮長官口令上的。

努力有了回報

一開始，每次到練習軍訓動作的時段，每個同學總是帶著哀怨的神情，內心總是抱怨著又要繼續在太陽底下受折磨；但一場軍訓動作考驗的競賽下，大大改變了同學們的想法。當每個班級都希望能夠為自己的中隊爭光，想法已從原本逃避的心態，轉變成願意利用自己的休息時間勤奮練習；哪怕揮灑光所有的汗水，也在所不惜！大家團結一心的力量從此開始凝聚。非常高興的我的班級，代表了第九隊的同學，參加了這次的比賽，也非常榮幸的獲得了第三名。這個成績給了我們班上同學這些天來的努力，一個大大的肯定。所有人皆非常的高興如此的成果；看著大家為此興奮的笑容，似乎那預備教育帶來的所有辛苦，都已遠遠拋在腦後了！

同儕間相互打氣

面對警專未來的磨練，相信我們將面臨的是更多的困難、考驗，但在當你已經快要撐不下去的同時，而身旁的同學、班長們，還努力的吶喊著「堅持住，撐過去就是你的」……這些聲音就像是在極為困頓的環境中，給了你希望、力量。而每個同學也都會用盡力氣，咬牙撐過這一次次的難關。

用汗水灌溉成功

事實上，許多人都是被自己的惰性給打敗；對我而言，唯有堅持才能夠更向前邁進。凡事在還沒努力過，就總在嘴邊掛上「辦不到」，那我相信將永遠無法克服難關。許多事情，也並不是我們面對了就都能夠改變；但當我們連面對的勇氣都沒有，就甚麼也改變不了！我們都擁有著無限的潛能；沒有嘗試過，將永遠不知道自己的極限在哪裡。原本被大家認為軍訓動作比賽不可能得名的我們，在最後也成功辦到了！這就是最好的例子。美國學者(Jimmy Johnson) 曾說過「平凡與卓越之間的差異，在於那一點點額外的努力」；當比別人多努力一些、比別人多辛苦一些、比別人多付出一些，其他的糾交給時間。時間自然會去證明一切；「要怎麼收穫，先那麼栽」，因為所有的汗水，都將化為日後成功的因子。



英文檢定提點

轉變心境 給自己一個機會

—分享英語學習的心路歷程

專 35 期 01 隊 218 號　陳子揚

轉變心境 給自己一個機會

英語為現今世界社會不可或缺的溝通語言之一，自己的各項技想要有所提升，語文肯定是發展的基礎，在世界最多人使用前五大語言中，以中文為第一名，生在臺灣寶島的我們，在中文的運用上自然如魚得水；英語，佔據了第二名的寶座，英文源自拉丁語系，與其他所有的印歐語系語言相比，沒有那麼複雜的變化，在學習上相對地簡單許多，我鼓勵每一位警專生每一日花 5 到 10 分鐘時間學好英語，轉變心境，給自己一個機會將英文內化為自己的第二母語，以期在國際間能獲得的資訊大幅度的提升，讓自己能朝向生涯多元的發展。



目前身為英研社的社長，我想分想一些個人學習英語心得並參加多益英語檢定的心路歷程，期待更多的幫助警專生可以克服對學習英語如面對洪水猛獸的害怕，讓自己可以更有自信地準備多益英語檢定考試並通過初級的門檻，給自己一個機會接觸美好的世界，自然地用英語與不同國家的人群交談。

以娛樂自己為取向的語言學習

凡是任何形式的學習，我都會將其與興趣結合，學習語言也不例外，電影是我的休閒項目之一，欣賞國片時，即使不需要字幕，我們都可以了解其中要表達的意思，甚至是話中有話，我們都能理解其中的奧妙，相同的，在觀看西洋片時，倘若對英語有一定的認識，就可以將戲劇的原汁原味保留給自己享受。以娛樂自己為取向，輕鬆快樂的學習語言，最終可以達到自己期許的目標。如此一來，在參加英語檢定過程中，即使遇到阻礙，也能努力地克服，而不會輕言放棄。

參加英研社　強化英語應用能力

星期二晚上的社團時間，是在警專生活緊繃且節奏快速的環境下，難得可以放慢步

調做自己喜歡的事情的時光，對於英語學習有濃厚興趣的我，在一年級上學期時，便加入了唯一由語言性質組成的社團—英研社。在社團時間，會聘請合格外語教師帶領著社員進行口語實際地對話學習，將自己濡染在全英語的環境下，除了可以增進聽力的水準，對英語的應用的熟悉度也能有顯著的提升。一年級下學期，我接下英研社社長的角色職責，透過社團自治的制度，我更多有機會學習要如何與外師接洽，在接洽過程中所有需要溝通的部分都需要用到英文。

有時候，在社團活動時間，我個人會自己準備一些重點英語教學資料，親自向社員們分享指導，無形中訓練了自己站在台前的勇氣，以不同於傳統呆版的上課模式，傳遞基本文法的觀念，與一群英語愛好同學互相交流所學，提高對於英文的使用的能力。

善用廣大網路資源　提升自我聽說實力

在課餘時間，我建議警專生可以利用龐大的網路資源，例如 voicetube 等網路平台，透過自修的方式來增進自己的英文能力，voicetube 其強大的功能包含多益聽力考試所需的四國口音－美國腔、英國腔、澳洲腔、及加拿大口音，不僅能增進對英文聽力的熟悉度，透過跟讀的方式，也可以讓自己講話的口音趨向固定的口音，不再是 Chinglish。有關 voicetube 頻道的內容包羅萬象，不管在電影、音樂、文化、學習……等題材皆有普及，同時也摸索自己未來的興趣，讓自己的學習與興趣結合，除了可以拓展個人世界觀，在學習的路上必能大幅提升聽、說實力。

參加多益英語考試　檢視學習成果

憑藉自己的實力，參加多益英語檢定考試，總分達到 710 分，這階段性學習的成果檢測指標給我很大的鼓勵，我還有挑戰自己的空間。語言只是一種溝通工具，終究還是希望能學以致用，所以主動開口說英文是一種練習，更是一種挑戰，每當看到有人與外國人溝通上有障礙時，我便會主動前往詢問，畢竟助人為快樂之本，能幫助別人不但能獲得成就感，語文的能力也能在無形中累積，了解不同於臺灣的異國風情，使得自己的外語能力及文化素養更上層樓。 參加警專校內舉辦多益英語考試，是給自己一個機會檢試自己的英語的學習成果，除了有機會獲得行政獎勵之外，也可以適時檢討並調整自己的學習策略方向。

結論

每一位警專生都應明白自己的各項技能想要有所提升，語文肯定是發展的基礎，我鼓勵每一位警專生轉變心境，給自己一個機會，採取以娛樂為取向的語言學習，參加英研社，強化英語應用能力並善用廣大網路資源，提升聽、說實力，最後參加多益英語考試，檢視學習成果，將英文內化為自己的第二母語，讓自己能朝向生涯多元的發展。

照片出處

專 31 期 05 隊 138 號　謝昱
專 32 期 05 隊 054 號　王捷嵩

Oct.18, 2017　武嶺

校慶運動賽事















園遊會







成立校友會揭牌儀式








臺灣警察專科學校校友總會揭牌典禮





臺灣警察專科學校

Taiwan police college