

臺灣警察專科學校
Taiwan police college

樹人 2016 No.410 臺灣警察專科學校

樹人期刊

NO.410



紐海芬大學校長
Steven H. Kaplan

本校校長
何明洲

桃李傳燈集／實習心得／預備教育／心靈之旅



封面故事

本校何校長明洲於 105 年 9 月 19 日至 28 日，為促進姊妹校學術上之交流並增進雙方情誼，遠赴美國訪問雪蘭多大學及紐海芬大學等 2 所姊妹校；雪蘭多大學是美國 AACSB 正式認證通過的 120 所大學之一，而紐海芬大學是一所有著悠久歷史和高品質教育水準的美國高等學府，而封面照片中是何校長明洲與紐海芬大學校長 Steven H. Kaplan 的合影，彰顯兩校深厚之情誼，並象徵持續交流與培養優秀人才，更放眼世界提昇我國警政教育視野。

編者的話

本期以校長出訪美國姊妹校為開端，除了延續彼此情誼，更加奠定立足臺灣，放眼國際的視野。

再者，招募新血輪事關本校學生素質的良窳，文中介紹如何運籌帷幄，進而擦亮本校金字招牌。社團嘉年華讓校園充滿多元活潑氣息，豐富未來學習生活。

今年特考已放榜，本校錄取率雖高，然未來挑戰將越加嚴峻，內文分析落榜之因素與國考應試準備要領，盼汲取經驗策勵未來。

另一方面，教師綜合座談會為本校開學重頭大戲，除有精彩表演外，其中扮演學校與老師聯繫重要管道，肩負溝通觀念與傳達教育理念橋梁。文中另有二場精彩演講，摘錄精要內容，以饗讀者。

而遠在南投竹山消防訓練中心，專文介紹消防特考班受訓概況，該中心軟硬體設施完備，蔚為警消培育之搖籃。今年發表「波麗士進行曲」，敘說著警察夢想與志願，堪稱現代執金吾之標竿，我等警專學生赴警廣錄音室，唱出警察的榮譽與驕傲。

最後，分二單元介紹專 35 期新生預備教育與專 34 期學生暑假實習心得分享，各自敘述人生初體驗，如人飲水，冷暖自知。

本頁底圖為雪蘭多大學內的大學劇院

臺灣警察專科學校　Taiwan Police College

圖　片　來　源：https://consumer.fda.gov.tw/AntiPoison/Detail.aspx?nodeID=487&pid=7561



校　長	何明洲
發行人	李禎琨
總編輯	謝隆貴
副總編輯	林義正
編輯小組	陳　強
	許聰明
	戴富江
	林禹良
	黃振庭
	許逸維
	張一平
	陳世清
學生主編	蔡健儒
小組成員	黃奕軒
	張劭楷
	陳宣宇
	蘇郁婷
	謝心瑜
	王博正
文字協助	吳宇晨
	黃郁芳
	李佳瑩
	許玉臻
	黃依芳
	林仲恩
	陳光裕
	吳季蓉
	林依潔
	蘇俊偉
	林俊宇
	張晏慈
	盧俊廷
封面題字	林隆達教授

臺北警察專科學校
臺北市文山區興隆路三段 153 號
02-22308512
www.tpa.edu.tw

目錄

桃李傳燈集

02　李昌鈺博士專題演講－使不可能變成可能｜紀錄　彭于庭

06　校長赴美參訪姊妹校紀實｜區隊長　陳昭佑、陳志濬

10　招募警專生力軍｜註冊組組長　王輝傑

13　浴火鳳凰大進擊｜消防署訓練中心主任　李明憲
消防署訓練中心科員　謝沛辰

19　老鷹想飛｜紀錄　連韋峻

21　教師（官）綜合座談會｜紀錄　陳凱廷

24　社團嘉年華｜課外活動組　孫愛玲

26　希望明年會更好｜中隊長　林禹良

29　國家考試應試準備要領與範例｜訓導　呂清龍

預備數育

38　警界新血生生不息｜黃健彰

40　對你們的期許｜曾庭漢

42　與學妹的一趟成長之旅｜邱芷瑩

44　風起　逐夢下的展翅｜謝嘉勳

46　理想的前奏｜謝孟軒

48　成長卓越 直達巔峰｜劉心妤

50　驕傲　向前｜蔡家宜

52　樹人「心」氣象｜顏廷軒

54　成為自己心目中的巨人｜楊詠傑

56　慶幸　自己有撐過｜張修瑋

實習心得

59 對不起 我是警察｜潘敬易

61 幼鴿翱翔｜程祐瑄

63 乳鴿慢飛　往未來的中繼站｜楊晴雯

65 初步　警察生涯｜謝嘉興

67 實習前哨站｜李員賜

69 新起點｜林芝羽

71 實習訓”煉”｜王璽淞

73 搶不走的寶藏｜林家妤

75 鳳凰高飛｜林欣儒

77 火鳳凰　飛翔｜何德萱

79 執法先鋒｜黃柏雄

心靈之旅

82 不愧於己　不愧於人｜李柏勳

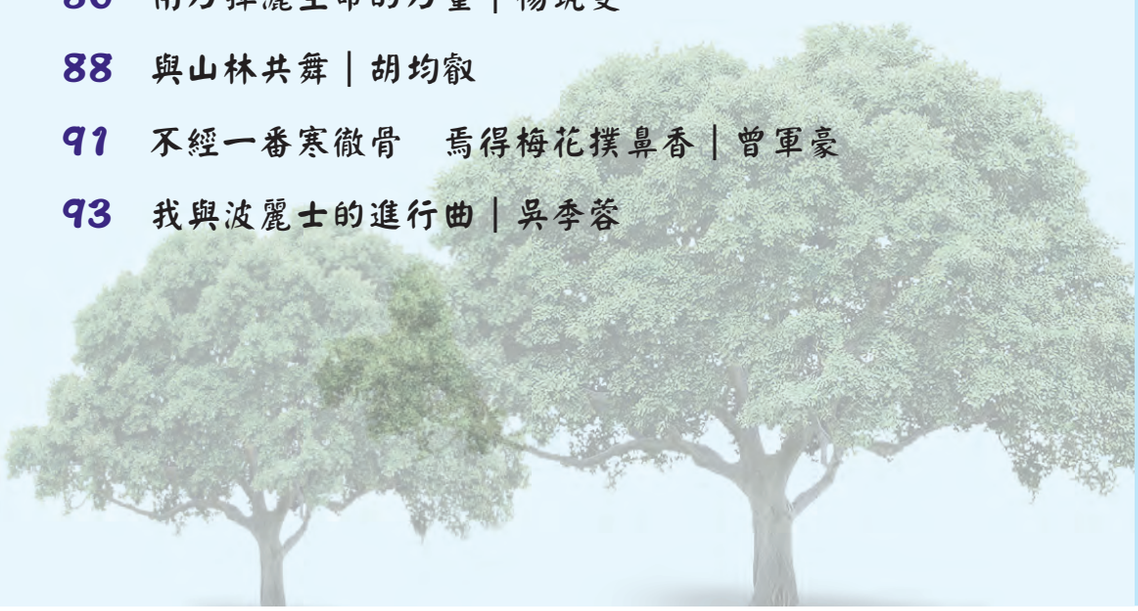
84 那次的心靈邂逅｜蕭富元

86 用力揮灑生命的力量｜楊筑雯

88 與山林共舞｜胡均叡

91 不經一番寒徹骨　焉得梅花撲鼻香｜曾軍豪

93 我與波麗士的進行曲｜吳季蓉



佛祖傳燈集



李昌鈺博士專題演講
—使不可能成為可能

時間：105 年 10 月 31 日（週三）10 時 30 分
地點：本校中正堂

講者：李昌鈺博士
紀錄：專 34 期 05 隊 193 號　彭于庭



▲為尊崇李昌鈺博士於刑事鑑識領域的精闢見學與國際上的重要地位，本校特於 105 年 8 月 31 日李博士蒞校之際，於其指導本校建置之刑案現場教室內，成立李昌鈺博士研究室，以為刑案現場處理之學習典範，讓學生得以更近距離學習李博士明察秋毫、細膩的辦案手法、精確的案情分析，希能培育出更多的新一代福爾摩斯

從小城走到世界

謝謝大家，今天非常高興又來到警專，這麼多年來警專在我心裡一直占有個很重要的地位，因為你們是第一線保護社會國家人民的主要的幹部，所以你們不但代表了我們所有的警察，也代表了我們中華民國一切，所以你們的責任是沒有人可以去相比的。

我一生從警，已經 55 年了，有一次美國海軍、空軍、海軍陸戰隊的旗隊和美國總統親自到場，給我一個獎，那個獎牌好重，我的頭都抬不起來，講了很多好話，就我一生處理過很多重大的事情不但影響到民生而且影響到很多國家的總統，當然我要講一點，我說我一生其實做了一個很簡單的事情就是—使不可能變成可能。

我找到了一張我最早的照片，四歲，那時候在上海，我出生在江蘇如皋，現在很多寫電影劇本的、寫小說的，都給我形容到好像什麼案件都能破，其實都是假的，很多案件都是靠你們第一線的員警能夠保護現場，能夠找到蛛絲馬跡，我們只是支援你們，做一個鑑識工作，所以很多人問，從一個小城江蘇如皋怎麼會走到世界，這條路其實很長，最近他們挑選了 10 位世界上最有名的鑑識專家，從 17 世紀到 21 世紀，他剛開始通知我的時候我覺得很高興，有一個中國人可以選上了，而且是一流的，但一看 10 個裡面五個已經去世了，我說：「糟了，這是在告訴我，我是下一個要走的」第五名，是英國最有名的解剖學家已經走了，第六名、第七名是很有名的人類學家，也是我的好朋友也走了，所以我就寫一封信給他們：「謝謝你們的獎我不要了你拿回去吧。」結果他們說沒有關係，你的好朋友有一個法醫比你大一點他可能先走」所以我們現在三個人每個月打電話，「你還好嗎？」「喔，活著。」我一下飛機在台灣他們兩個就打電話，「飛機沒有出事吧？　」

天地重孝孝為先

我最近做了一個調查，找到了我們家的族譜，原來我是皇帝的後代，其實在這個教室裡面，每一個人我們都是黃帝的後代，而且發現，我的祖先是犯罪份子，我其中一個祖先，在宋朝，是皇帝的駙馬，因為講話得罪皇帝，要誅九族，但是皇帝總不能將自己女兒殺了，就給他充軍到從陝西到江蘇如皋，所以我們那一支是江蘇如皋，在族譜上有我祖先的照片，我沒有見過他們不知道是不是都長那個相，據說做了很多法官，我的曾祖父我也沒有見過，那時候清朝已經有照片了，我的祖父我見過，但是沒有深刻印象，相片就是我爸爸媽媽，我是第 24 代，我父親是姓張的，但是太平輪事件，幾千個家族，從上海到台灣，通通死在裡面，包括我父親，所以我們從家境很好到了很窮很窮，我還記得那時候上小學，只有一雙鞋子，我們出家門的時候母親都要我們穿鞋，雖然窮但是一定要穿著鞋乾乾淨淨，但是出了家門我就把鞋脫下來背在身上，赤著腳走路到了學校的校門口在給鞋子穿上去，我很慶幸，有個好媽媽，我母親一個人撫養了 13 個兄弟姊妹，她犧牲自己，對子女的教育非常重視，很多人問我，世界上我最尊敬的人是誰？我說是我母親，那最怕的人是誰？也是我母親，我母親大概 8、9 年前去世啦！活了 106 歲，這裡我們每個人都有父親母親，所以有空的時候，要經常跟你的父母親聯絡，打個電話，看看他們，因為到我現在想要跟我母親講話已經太晚。

人生有夢，築夢踏實

到台灣的時候，大專聯考，我是被分到海洋學院，但是實在太貴了，所以我去考警官學校，很多寫小說的認為我從小立志從事警察，我想今天在這裡很多都是因為家境不太好，才選擇警察這個職業，但是警察不是一個職業而是一個專業，你一定要熱愛你的工作，那才是重點。我跟我太太結婚已經 55 年了，在台灣當完兵，做了警察 5 年後，我就到美國深造，1965 年，進到紐約大學，一面做實驗室的化驗員，一面打工。

警專畢業很重要的事是，你的身體一定要練好，像我到今天快 80 歲了我的身體還是很好，就是那時候打好的基礎，所以你一定要做一個優秀的警察，要有堅強的體魄，要有勇氣，現在的警察更重要的是要有知識，腦子裡要有專業的警察知識，要遵守法令要公正，這樣人民才會尊重你。

我很幸運在 1965 年在一個生物化學家那做研究，一面在紐約大學念書，終於拿到了我的博士學位，但在美國甚麼都要花錢，連畢業典禮都要繳錢，我沒有錢所以我只能在家裡畢業，沒有參加畢業典禮，但是後來母校等我成名了，就邀請我回去舉辦一個特別的畢業典禮，這次我不需要交錢，畢業之後我就選擇教學的工作，在1975年進到紐海文大學，從事鑑識工作，但我的博士學位是微生物化學，很多人都說不可能，實驗室也只有 2 個學生，後來 2 個學生都成為了有名的鑑識專家，很多人都說我把不可能變成可能了，1976 年那時候康州的警政突然發生很多變故，那時候很多人希望我主持康州警政，做他們的第一任刑事化驗室主任兼首席鑑識專家，他們的實驗室非常的落魄，是一個改裝的廁所，很多人跟我講：「怎麼不好好做教授？來做這個幹嘛？ 」每一個人我們都要有一個理想，一個夢想，因為只有有夢想你才有未來，才能實現你的夢想和理想，在不斷的努力當中，在 1979 年我們的實驗室開始有很多新的儀器，新的人才，同時我們把刑警跟鑑識共同訓練，使做刑警也有鑑識的知識，所以他們到現場也能夠從事處理現場工作。美國最大的報紙曾說：「一個人可以代表現代化。」其實並沒有，是大家團隊努力。

在 1998 年，當時的省長要求我擔任警政廳長，當時的民眾因為司法不公對整個警政失去了信心，後來我說我不幹，後來省長去找我媽媽，我媽媽問我：「為甚麼不做？」我說：「那個工作不好做，一天 37 個會議，在美國的廳長還要親民，每次看到女生要抱一抱，看到小孩子就要聞一下，這樣才表示你親民，一天忙到晚，所以我說我不要做。」媽媽說：「做甚麼事不是為你自己做，美國雖然公平但是有一個無形的玻璃，我們中國人到一定的程度就上不去，所以你要打開這個玻璃，使後來從事警政的中國人，有一個機會。」在美國我們中華後裔的從事警政的大概有五千多人，自從美國走歷史以來從事警政廳長的都是白人，都是男人。當時我訂了 20 個目標，前 6 個廳長都想做但做不成，而我給他完成了，同時我們給警政制度完備改善，我們也開始招收女警，所以現在很多女警很感謝我讓他們也有機會從警，只要有一個熱血、希望從事警察，大家都可以從事！

把握時間，人生在握

這十多年來，聯邦調查局及世界各的常常請我去演講—怎麼樣成為一個領導者，其實做一個領導者你不一定要做局長、分局長或者署長才是領導者，每一個人都是領導者，每一個人第一件事就是領導自己，假如你要成為刑事專業，你就要先了解這個專業，每個人都要訓練怎麼跟人相處，我們警察的工作是一個壓力很大的工作，假如你不好好處理自己的壓力，很多人就開始喝酒、家庭生活就不美滿，所以非常重要，另外一個很重要的是時間管理，一個人每天都有 24 小時，那 24 小時你要怎麼運用，你會運用你將來就會有成就，你不會運用你每天的 24 小時就白白浪費，一個人如果想活到 80 歲，前 5000 天太少根本不知道怎麼用，後 5000 天太老想做也不能做，我們真正能用的只有 2、3 多千天，所以每個同學都要珍惜每一天，好好讀書好好做人，那你自然就會成功。

懷抱理想，堅持以成

寫了很多書，也出了很多文章，到了2002年我跟省長說讓我回去做我喜愛的工作—鑑識工作，省長說那請你選一個接任，最後17個裡我選擇了一個大法官，他就職那一天，我說：「選你並不是因為你有法律常識，也不是因為你是大法官，是因為你比我還矮，我說我不要在美國歷史上成為最矮的警政廳長。」所以天下沒有不可能的事，只要你敢去挑戰，挑戰你的人生。

那時候我要做這個行政中心，很多人說不可能，2008我給他完成，裡面有最先進的儀器，最優秀的人才，我回到我喜歡的那種，拿第一件學位，我要打工做三件工作，現在很容易只要講20分鐘畢業典禮，人家就送我一個學位，那天我講世界上有三種人，第一種人就是能夠將上帝交付的任務達成，那是第一位自動自發；第二種人，站在旁邊看，叫一步動一步；第三種人最可憐，世界在變了，自己卻不知道，所以希望同學都能成為第一位的人。講完了，拿了很多博士學位，文學士理學士到商業博士什麼博士都有，各種博士都有，我不會唱歌，他們卻給我一個音樂博士，所以將來各位同學不必擔心，你成為一個專家之後每個人都要送博士學位給你，假如沒有人送你來找我，我送一個博士學位給你。

一生也跟很多佛教大師、主教、也跟很多有名人有錢人，也跟美國總統打過球，吃過飯，也跟大陸的領導人見過面，也跟阿拉伯，也跟我們台灣的某位總統見過面。最重要的一個人我見過的就是這個人，他不但有很多的實務經驗，而且對警察教育充滿熱愛，他調到學校跟同學老師一起工作，這精神真的很偉大，所以我們再一次給我們的何校長掌聲。

追求專業，建立價值

一生得了很多獎，從第一個我們那時破了一個案，那個事情也沒有人記得了，那時候不叫署長叫警務處長，你們大概沒有一個人記得，所以你看，官位久了以後沒有人記得，世界上有錢的人有多少，死了那個錢去哪了，所以一個人只要好好工作好好努力，在我們警察的專業裡面好好專研，你們有成功的一天。菲律賓總統給我和平獎，總統給我一個最高的司法獎，他的眼睛不好，那個勳章的針很長，他一直刺，我咬緊牙關讓他刺，後來忍不住，我說：「我自己來」，他說：「不行不行我要來」，所以以後各位同學畢業以後，要拿勳章的時候，先問問對方的眼睛好不好，假如他不好你要自己掛，所以馬英九給了我一個公民獎，我說這有什麼好處，



他說動物園半價。我到了土耳其，那個更荒謬，我說這是什麼獎，他說我也不知道，2016 年我又拿了很多勳章和獎，也演過電影，最近也跟很多明星挑戰不可能，那是大陸一個最有名的綜藝節目，20 億的人收看，也上過很多電視節目演過很多電影，我的電視劇在美國還拿了兩個金像獎。

2010 年我又回到我喜歡的工作，教學，我們有個學院跟你們警專是姐妹校，所以將來各位同學念完了兩年，要到美國繼續升造，我們會盡量給你獎學金，跟我們繼續幫忙合作事宜，所以我們老師同學歡迎到我們的學院，現在很多不同的短期長期的見面，我們做很多的，因為我已經金盆洗手退出江湖不管閒事的，但是洗了半天，每天還是請我們去教學包括 46 個國家合作教材，今天因為時間的關係，本來我們要講一些案例，但是說一個半小時後來變一個小時後來變半個小時，現在通知我只有 25 分鐘，現在我已經用了 27 分鐘，所以我們將來我再回來，跟大家見面，而且歡迎各位到美國讀那所大學，謝謝各位。







校長赴美參訪姊妹校紀實

區隊長　陳昭佑、陳志濬

促進國際交流，提高警專知名度

為促進姊妹校學術交流，參訪先進國家優良治安維護與警政教育措施，提昇我國警政教育及治安維護績效，本校校長於 105 年 9 月 19 日至 28 日，遠程赴美訪問紐海芬大學及雪蘭多大學等 2 所姊妹校。

開拓鑑識科學海外交流橋樑

紐海芬大學是一所有著悠久歷史和高品質教育水準的美國高等學府，擁有 5 個學院，包含藝術、科學、商業、工程、李昌鈺刑事司法與鑑識科學學院，其中校長參訪之李昌鈺鑑識科學研究中心，一直是世界各地刑事鑑識實務工作與研究者的聖地，這裡的訓練不同於其它大學，主要是偏向在職訓練，並設有三大部門，分別是：（一）鑑識科學部門：裡面的實驗室，分成犯罪現場佈置模擬與高科技設備兩組，代表性儀器有地面透視雷達、模擬彈道用的高強度雷射及電訊鑑識網路衛星系統等先進器材設備；（二）鑑識危機管理指揮部門：透過內部的設備，於線上指揮協助各級刑事司法機關偵辦刑案，亦可供各地刑事司法機關透過衛星聯繫，分享即時情報，互相腦力激盪，偵查犯罪；（三）互動學習部門，由學員生自行設計，模擬各式各樣的犯罪現場與勘查採證，有時也開放民眾操作與體驗如何勘查與蒐證。校長參訪時，與李博士交換國內外偵查鑑識技術的心得，李博士並特地邀請三位透過警政署徵選奉派紐海芬大學修習碩士學位的臺灣學生一同與會，將來更期許有越來越多交換學生，在警政署與本校姊妹校之間建構的國際橋樑下，持續交流並培養優秀人才。

增進姊妹校情誼

雪蘭多大學是一所由國家供給土地、卡耐基基金會支援研究的一所私立大學，是美國 AACSB 正式認證通過的 120 所大學之一，也是美國研究最密集的 30 所大學之一。學校有著包括美國前總統福特、伯德參議員、斯塔爾檢察官等在內的許多著名校友。學校的本科專業包括：戲劇表演、藝術、美洲研究、英語、大眾傳播，宗教學、西班牙語、表演、護理、工商管理等。雪蘭多大學相當重視國際交流，每年徵選 50 名學生前往 10 個以上不同的國家進行交流。該校著名之刑事司法學系，專門教授刑事司法原則與諸多當代社會議題，包括如何分析犯罪、毒品犯罪、恐怖主義、謀殺、組織犯罪及白領犯罪。該校課程年年皆有所變化，本校每年皆派遣一名教職員前往交流。

責任、榮譽、國家

與本校相同的是，西點軍校對於學生的品德與操性甚為注重。西點軍校的正式校訓為：責任、榮譽、國家。「責任」是西點軍校對每位學生的基本要求，學校希望學生都要以服務的精神自覺自願的去做那些應該做的事，都有義務、有責任履行自己的職責，而且在履行職責時，其出發點不應是為了獲得獎賞或避免懲罰，而是出於發自內心的責任感；「榮譽」則是西點軍校對學生道德上的要求，西點軍校自建校之初便制定榮譽準則及榮譽制度，並成立了執行與監督機構－學員榮譽委員會。榮譽準則的內容是：「不得撒謊、欺騙、行竊，也不得容忍他人有這種行為；不推卸責任；無私奉獻。」多年來，西點軍校使學員始終生活在榮譽準則和榮譽制度的環境中，對形成學員誠實、自信、信任和相互尊重的良好的道德品格起了重要的推動作用；「國家」，是希望喚起學生心中為國家利益及民族理想獻身的精神，是西點軍校辦校基本方針的最本質體現。

悠久傳統、嚴格訓練

目前美國海軍軍官學校的人員編制現況為 1 個旅、2 個團、6 個營、30 個連，共 4400 名學生、600 名教職員。海軍軍官的使命是從道德上、知識上和體質上培養海軍軍校的學員，向他們灌輸責任、榮譽和忠誠的最高理想，培養出立志奉獻海軍，以及在心靈和品德上具有未來發展潛力的人才，能在公民和政府事物方面擔任最高責任領袖人物。海軍官校對於學生品德的要求與警專一致，最低品德標準是「不說謊、不欺騙、不偷竊」，違反者一律開除。學校要求學員認識到共同的利益，懂得要建立一個成員之間互相關心的集體，在遇到困難時、涉及道德的選擇時，要作出正確的決定。他們要學會盡自己的職責，細心地照料下級，在所有情況下都在品德領導上達到高標準。海軍官校的教育為 4 年教育，每一學年都有主要學習目標，目標如下：

一年級注重軍人儀表與舉止，透過嚴格的要求，使學生快速從民轉兵。

二年級學員開始接觸實務作業，在暑期的海上訓練中要接觸海軍和海軍陸戰隊的士兵，參加艦上各種作業和值勤。

三年級學員為更進階的學習，在暑期中，除了巡邏艇進行操作和戰術訓練外，還要初步了解海軍和海軍陸戰隊的各個兵種，包括乘坐核潛艇、現代化的驅逐艦和兩棲艦艇、教練機和作戰飛機，到艦隊戰鬥訓練中心及海軍陸戰隊熟悉各種作戰系統和戰略。

四年級學員為最終階段的學習，在暑期中有一部分隨艦隊進行訓練，在艦上擔任下級軍官。另一部分隨陸戰旅進行空中與地面作戰訓練。還有一些人留校要擔任學員軍官，負責指導低年級學員，透過訓練中運用所學的領導技能。

海軍官校有著嚴格訓練的傳統，學生依嚴明的學長學弟制自治，學長可檢查學弟的內務及內務櫃裡頭，對於違規的學弟可予以加強訓練，重大違規才交由各個委員會審議，學長甚至依級別可優先選課。

海軍官校最著名的傳統，是中午採用播放「海軍進行曲」集體上餐廳，學長才可坐在到最前面的位置。在校園行進中，學弟見學長除應大聲敬禮外，必須走大道，禁止穿越小徑，海軍官校許多傳統，皆在於形塑尊師重道的精神，與儒家精神有異曲同工之妙。

系統化的在職訓練

Fairfax 郡刑事司法學院（Fairfax County Criminal Justice Academy）位於維吉尼亞州費爾法克斯郡，建立於 1985 年，隸屬費郡警察局，費郡係華盛頓都會區最大的行政區，警察局規模較大，故有屬於費郡自己的訓練學院。費郡刑事司法學院每年訓練 150 名新進員警，訓練時數，係根據維州州政府刑事司法服務組所規定之執法機關基礎訓練時數（480 小時），再加倍訓練（992 小時）。而訓練內容包含：

一、駕駛訓練。
二、警械使用訓練。
三、室內課程。
四、警察局訂定之訓練課程。
五、事故現場 E 化處理系統。
六、體能訓練。
七、警技訓練。
八、團隊管理。
九、各項測驗等。

其系統化之課程設計，相當充實與實用。

台美社區警政交相響應

台美警消之友協會於 9 月 25 日下午，假北維實驗中文學校和 Chantilly High School 舉辦「遇到槍擊案事件該如何應對」講座，邀請維吉尼亞州費爾伐克斯郡的警察局少校 Christian Quinn 及中尉 Brian Ruck 主講，並由 FBI 聯邦調查局專家 Sarah Sanez 與會。校長藉此向民眾推廣，應致力維護家園安全並教育下一代要懂得與警察、社區“交換訊息”（See Something, Say Something）。台美警消之友協會會長馮芝琪表示，最近幾年世界各地槍擊恐攻事件有逐漸增加的趨勢，美國是個允許私人擁槍的國家，在不同的場地，如辦公室、學校等遇到這樣的事件，該如何自救是一門重要的課題。有鑑於此，除了於八月份在馬州舉辦了警民講座，亦於維吉尼亞州特別邀請費爾伐克斯郡警局與本校校長分享實例，教大家做好應對的準備，遇到危急狀況時才能迅速做出正確的自保行動。

費爾伐克斯郡警局的少校 Christian Quinn 曾是 2015 年世界警消運動會的緊急應變主要策劃人之一，他向民眾舉例解釋，警消人員救災救難需要先穩定大局，民眾如能聽從指示，懂得自保，則可以保護自己並分攤警消人員救災救難之辛苦。FBI 聯邦調查局專家 Sarah 表示，聯邦政府提供青少年免費的學習方案，讓學生們深入了解聯邦調查局如何與各個政府和警消單位配合。北維實驗中文學校陳校長洽光表示，非常樂意提供這些安全知識給家長們學習參考，維護社區安全人人有責，並藉此提供家長與學童們更安全的教育環境。中央警察大學校友卓清雅先生，也特地捐贈了臺製警用手電筒給台美警消之友協會，希望協會未來可以贈送給美國有需要的警察單位使用。



▲校長與雪蘭多大學副校長 Adrienne G. Bloss 女士合影



▲ 於西點軍校合影，右側第一位為駐紐約臺北經濟文化辦事處萬秘書吳祥

著重應變能力的情境模擬訓練

Morris 郡警察培訓學校每年得培訓 6000 名當地的警消人員，作為當地最重要的培訓中心，為了培訓出能承受環境險惡、勝任警察工作的警員，於訓練課程當中，以情境和實作等兩類課程為主，該校建構了一套 Virtra 虛擬實境模擬演練，來幫助警員學習何時該開槍，成為未來警員在決策該不該開槍的問題，提供了完整的訓練，確保警員使用致命武力是處於合法的地位。摩里斯郡警察培訓學校，主要目的是訓練初階警察、消防員為當地警察部門提供做好的設備及訓練。作為地方警察學校基礎職前教育，聖伊麗莎白學院等大學教授提供執法和司法等課程。另外警察教育訓練課程則可區分為刑事司法制、法律、人際價值問題、巡邏與偵查程序、警察技巧、行政管理等，並參與巡邏、交通管理、使用槍支、自衛、急救和應急反應訓練。其目的是訓練出：

1. 擁有良好溝通技巧，收集有關罪證及書面表達事實。
2. 同情心，了解各種各樣的人，願意幫助管轄區公眾。
3. 良好判斷力，能夠正確、快速地解決問題；領導能力，能為社區提供緊急援助；敏銳觀察力，能預見他人反應、理解他人行為。
4. 體能、體力，保持良好體型，適應日常嚴酷工作，能逮捕罪犯。

本次遠赴美國參訪，收穫繁多，校長一行人汲取美國警政培訓之經驗，轉化為適合本土之培訓與教學策略，包括強化本校情境教學中心設備與機能、設立李昌鈺博士研究室、持續邀請國內外知名警政專家學者專題演講、定期派遣教職員赴美進行學術交流等，在在皆強化姊妹校情誼，促進國際交流，進而提高警專世界知名度，與國際趨勢緊密接軌。



於 Fairfax 郡刑事司法學院合影



於 Morris 郡警察培訓學校 Virtra 虛擬實境室合影

招募警專生力軍

教務處註冊組組長　王輝傑

報考人數創新高

本校105年度專科警員班第35期正期學生組招生考試，自3月21日起至3月30日受理網路報名，報名人數高達15,193人，為近10年來僅次於102年15,236人之新高紀錄，經教務處同仁3週全力書面審查，合格考生計14,125人，預計錄取2,280人，錄取率僅16.14%，為近3年來新低紀錄。

5月上旬即規劃成立臺北考區3個考場（校本部、國家考場、滬江高中），計173個試場；高雄考區3個考場（三信家商、陽明國中、中正高中），計179個試場，合計：2個考區、6個考場、352個試場。本校教職員與專34期同學悉數投入，參與試務工作人員計1,638人（含其他單位、學校支援人力217人）。

5月12日上午10時30分，假中正堂召開試務工作講習會，由何校長親自主持，所有擔任試務工作教職員生均參加講習，各任務編組均作報告說明。自5月13日上午起高雄考區試務人員即先發南下，各考場均於5月14日下午完成各考場布置。

5月15日（星期日）上午8時25分第1節國文入場，揭開波瀾壯闊的筆試序幕，迄下午第5節英文17時20分結束。報考人數計14,125人、到考13,002人、缺考1,123人，到考率92.05%。5月16日起展開國文閱卷及電腦讀卡作業，於6月13日上午9時初試放榜，同時開放中華電信語音查榜服務，自6月14日起寄發初試合格複試通知單及成績單。

7月4日至8日長達4天半，分成9個梯次複試工作期間，參加複試考生計3,110人（正取2,280人、備取830人），複試項目包括體格檢查、體能測驗、口試及身家調查（身調部分由訓導處另行辦理）。

7月26日上午9時複試放榜，計錄取新生乙組：行政警察科1,490人（男生1,311人、女生179人）、丙組：刑事警察科、交通管理科（恢復招生）及科技偵查科（新成立招生）各科200人（男生190、女生10人）、甲組消防安全科150人（男生135人、女生15人）、海洋巡防科40人（男生36人、女生4人），合計2,280人。





錄取新生高素質

8 月 8 日（星期一）上午 8 時 30 分至 10 時，假本校中正堂辦理新生入學報到，報到率高達 95%，創下 10 年來新高紀錄。何校長非常感謝家長鼓勵子弟報考警專，率同教務處、學生總隊、圖書館等單位主管於當日上午 9 時，在中正堂報到現場，親切的鼓勵新生，並一一與家長握手寒暄。

今年度有兩位新生曾繼漢與柯浩勳均為警察子弟，曾生因高中繁星計畫推甄台大放棄就讀，選擇警專；柯生因父親於支援勤務中風病逝，柯生放棄中山醫學大學四年級學業，選擇警專完成父親遺願，校長特別感佩予以接見並合影留念。

本校 105 年度專科警員班第 35 期正期學生組招生工作，自 3 月初開始規劃進行，迄 9 月初結束，長達半年時間，歷經報名、筆（初）試、複試、註冊等階段，教務處工作團隊在林主任煖煌領軍下，全體同仁秉持專業、服務、效能原則，兢兢業業、全力以赴，團隊精神充分發揚、執行力極致發揮，並經各單位、任務編組人員共同協助配合，終致順利圓滿完成。



浴火鳳凰大進擊

消防署訓練中心主任　李明憲
科員　謝沛辰

一、前言

爰此，為強化我國消防人員專業救災技能及觀念，內政部消防署籌組建置訓練中心，並於 99 年 1 月 19 日起正式開幕啟用，為我國防救災體系人員之訓練搖籃，園區內建置有各類模擬火災訓練設施、高低塔訓練場、水上救生訓練場、急流救生訓練場、倒塌建築物訓練場以及搜救犬訓練場等設施。

一般警察人員四等考試消防警察人員類科錄取人員（以下簡稱消防特考班）自 100 年以來即由臺灣警察專科學校（以下簡稱警專）委託消防署訓練中心辦理相關教育養成訓練，訓練期間接受各項防救災教育訓練，以期學員於結訓甫任職即可成為我國救災即戰力，保障他人及自身安全。

二、訓練模式

第一節　訓練模式轉移

訓練中心成立後，除正期組學生寒暑假安排至訓練中心接受各項實務技能外，自 100 年起消防特考班即由訓練中心負責辦理教育訓練，目前已辦理有 99-104 年消防特考班訓練，訓練期程由警專及訓練中心因應學員所需課程及雙方場地限制進行協調，99-100 年消防特考班於警專接受第 1 階段訓練，第 2、3 階段再行至訓練中心進行術科訓練，101 年消防特班以後則全數教育訓練皆由訓練中心辦理（如下表）。



第二節　訓練課程介紹

以往警消人員養成訓練由中央警察大學及臺灣警察專科學校辦理正期組及消防特考一般生之教育訓練，囿於學校場地限制，皆以學術訓練為主，並於寒暑假期間赴各直轄市、縣（市）政府消防局進行實務實習，各項救災技能往往於畢業分發後再由各任職單位依該區災害屬性進行訓練。

訓練中心接辦消防特考班訓練後，課程規劃部分配合訓練中心各項訓練場地，將課程區分為學科及體技科目，學科科目包含：災害防救管理實務、危險物品管理實務、防火宣導、消防安檢實務及消防法規實務應用等，體技科目包含初級救護技術員課程及實務運用、中級救護技術員課程及實務運用、火災模擬訓練、化學災害實務訓練、水上救生訓練及急流救生基礎訓練。

另為確保訓練中心各項訓練成效，使學員於結訓後確實擁有相關救災技能，以 104 年消特班為例，依據該班期教育訓練考核規定，學科科目經補考後累積達 2 科以上不及格者，體技科目經補考後任 1 科目成績不及格者，由內政部消防署函報保訓會申請廢止該學員受訓資格。

三、相關課程內容簡介及成果

第一節 始業軍訓－精神教育

消防人員在第一線面對災害時，應視同國軍面對敵人在打仗，只是對抗的對象從拿著武器的敵人變成了更多變數的天然及人為災害，故消防人員在救災時應像軍人作戰一般具有有效的指揮統領制度，讓指揮官每個指令下達時能有效的執行。故訓練中心在每屆消防特考班的教育訓練正式開始之前均安排了 3 週的始業軍訓課程，期間除了介紹訓練中心的環境及生活規定外，也安排了各項軍事動作操演，並由前一屆的學員中挑選優秀幹部擔任教育班長，透過每日固定的生活作息以及略為加壓的生活管理，加強學員們的服從性及抗壓性，必要時也可透過相關的課程安排及生活管理淘汰不適任之學員。



▲始業軍訓演練

第二節　　火災模擬訓練

火災模擬訓練為成為消防人員最基礎且最為重要的一門課程，訓練中心於成立之初，係委由相關專家學者及具實務救災經驗的教官組成教材編輯委員會－火災搶救組，以訓練中心各式模擬訓練設施為課程設計基礎，並參考國外 FIRE FIGHTER I&II 教材，研商編撰訓練中心火災搶救訓練教材，並每年檢討相關火災搶救案例以對課程內容進行修正調整。

目前規劃之課程包含有個人防護裝備、空氣呼吸器教學、火災特性及滅火理論、水源供應、水帶瞄子及相關器材、火災控制、消防人員自救、繩索及救助器材運用訓練、消防人員作業安全、架梯操作、火場人命救助、強制破壞之入口、通風排煙、火災特性以及綜合演練等等課程，合計 186 小時（在職人員訓練為 80 小時）。



▲火災控制課程

第三節 急流救援基礎訓練

因應我國近年來大雨造成溪水暴漲而使民眾受困甚而罹難的案件頻傳，訓練中心除建置有急流救援模擬訓練場外，亦搭配鄰近自然溪流河域包含水里溪及濁水溪，委由相關專業教官歷經多次研商討論，規劃設計有相關專業課程，使學員結訓後具備基礎著裝及救援觀念。

課程內容包含急流水力學、急流救生裝備介紹及著裝、急流游泳、急流通過與確保（單人）、急流作業安全、艇操與救生、拋繩袋救援、基本結繩與橫渡架設、固定點架設與設置、拋繩槍救援應用、急流游泳、急流通過與確保（單人）、拋繩袋救援、急流游泳渡河、防禦式、攻擊式、確保姿勢、入水救援、橫渡繩架設及渡河、鐘擺橡皮艇、人員淺灘涉水渡河、橫渡繩架設及渡河、鐘擺橡皮艇、人員淺灘涉水渡河、夜間求生訓練、攔截救援（活餌）、橡皮艇操作（翻舟自救）、障礙物通過及綜合測驗等，合計 40 小時。



▲橫渡架設訓練

第四節　　初、中級救護技術員課程及實務

綜檢我國消防人員現有勤務內容，緊急救護勤務所佔比例最為繁重，訓練中心規劃消防特考班學員在訓練期間須接受符合「緊急醫療救護法」及「緊急救護技術員管理辦法」之初級及中級救護技術員訓練，醫院實習部分，由訓練中心協調鄰近縣市區域醫院層級以上醫院之急診室協助辦理。

另為避免學員取得相關證照卻無符合相關對應之救護技能，訓練中心辦理之中級救護技術員訓練係比照內政部消防署所簽訂之訓練計畫，以較嚴謹之方式進行評量，最後結訓總成績須達 75 分以上，方發給中級救護技術員證照。



▲徒手固定訓練



▲醫院實習

第五節　　山域事故救援訓練

鑒於一般消防同仁甫從學校結業至一般分隊服務，即可能因地域關係便須執行山域搜救工作，故訓練中心規劃之山域事故救援課程主要使學員了解山域搜救之基礎概念及技巧，包含：行李打包、爬山技巧、宿營體驗及搜索指揮體系（警大）等，俾使學員無論自身是否有相關登山經驗，在經歷相關訓練後，皆可安全有效地執行各項搜救作業。

現行課程規畫以 5 天為原則，其中有 2 天於高山進行移地訓練，內容包含：裝備及糧食準備、地圖判讀及山域導航技術、高山醫學、山域導航技術實際訓用、山難前進指揮所運作模式及登山糧食計畫、行前準備及裝備整檢要領、危險地形通過、傷患後送、夜間獨處、叢林追蹤及足跡認知現地實作、山域導航技術實際訓用及山域繩索救援技術。



▲裝備整備訓練

四、 未來展望

現行訓練中心每年均可穩定提供 500 名以上之消防特考班訓練容量，另自 106 年起亦規劃接辦警專消防科正期學生訓練（訓練中心接辦第 2、3 學期，另第 1、4 學期仍於學校接受教育訓練），期間除既有訓練科目外亦加入火災搶救模擬實務、救助訓練以及化學災害搶救模擬實務，俾使學員學科及技能訓練並重，以紮實的訓練讓完善的救援技能在基層慢慢紮根，進而提升我國整體消防戰力。

另訓練中心將持續在硬體和軟體上進行擴充及研擬檢討。硬體部分研提有「內政部消防署訓練中心充實建置中程計畫　，規劃分 2 階段進行，第 1 階段（預計 106 年完工）規劃建置多功能核心區包含宿舍、教室、餐廳，預計完工後單日容訓量可達 1300 人；第 2 階段（預計 109 年完工）則規劃增建防災訓練場區，包含增建消防戰技館、高空搶救訓練場、山域事故救援訓練場、車庫裝備倉儲、擴建搜救犬訓練場及整併行政院環保署毒化災訓練場，以提供日益複雜的災害形態更加專業之訓練。

軟體部分將配合新建訓練場研擬適當訓練課程及籌組教官團，提供新式救難課程，既有課程亦持續依據我國災害特性及課後反映定期檢討及開辦，以提供我國救災救難人員更加專業更加安全之救災技能。



老鷹想飛

時間：105 年 9 月 26 日（週一）8 時 30 分 -10 時　　講者：梁皆得導演
地點：本校中正堂　　紀錄：專 35 期 8 隊 162 號　連韋竣

前言

在欣賞完梁皆得導演的「老鷹想飛」這部濃縮 35 分鐘紀錄片後，覺得這部影片中不但拍攝令人敬佩，更包含許多深層的觀念，影片中是沈振中老師風雪淬煉用 20 多年生命觀察老鷹的奮鬥史，耗盡青春歲月縝密發現生態環境因工業進步造成許多大自然生態的破壞，透過老鷹環境與自然生態被破壞導致鳥類的減少，對老鷹生活的困境產生不捨，如何從互動過程中展現大愛，學習生態保育的重要性。



關懷自然

尤其片中母鳥餵食雛鳥的舉動，更是令人對於母鳥的大愛難以忘懷，導演透過影片讓人類探究愛的偉大，愛是以關懷為架構，並以他人需求作出反應，沈老師以母愛親情為出發點進而延伸至自然關懷。縱使狂風暴雨，母鳥仍為其子女冒著危險去覓食，只為照顧自己的珍寶，深怕因此無法為黑鷲族群注入一絲新血、希望，而沈老師藉由關懷的內涵，從學習中分辨與評價生態保育的重要性，鼓勵激發人類維護「大自然」的能力，每隻黑鷲，甚至是其他的物種，對我們來說都是必須保護的對象，不要小看自己，因為人有無限的可能，只要懷抱著熱情與信念，那麼結果將超出想像。

熱愛生命

然而，梁導演跟隨沈老師遠赴各國觀察老鷹，即俗稱的「黑鷲」時，發現黑鷲的數量竟有不因為國家的先進或貧富差距而有所影響的例子，臺灣黑鷲雄偉的身影主要盤旋在基隆港以及碧潭，而翡翠水庫更是有大族群的黑鷲，不過當他們踏出臺灣時，發現的是屬於黑鷲的世界，光是印度的一棵樹上，竟有高達 384 隻雄偉的黑鷲，而同樣為科技發達的香港、日本，同樣擁有為數眾多的黑鷲自由地翱翔在空中，令人不禁震懾於此壯闊的景象，同樣訝異的是印度當地民眾縱使許多骨瘦如柴且飢腸轆轆，但他們仍願意將珍貴的食物分與黑鷲享用，在他們眼中，黑鷲也是這片土地上的一份子，互相照顧、關懷是理所當然的，反觀台灣竟是在黑鷲的巢中放置捕獸夾，將狩獵到的黑鷲高價販賣，令他們不勝唏噓。



友善農業

最後極力推廣影片中的”友善農業”，沈老師發現農民因使用過多毀滅性化學農藥，導致生物大量死亡、甚至含有毒性，致黑鷲們必須冒險遷移，不願冒險的黑鷲許多卻在吃下含有毒性的老鼠、鳥類後導致死亡，不論遷移與否，對黑鷲們都是有害無利。因此他們建議使用栽培、生物及機械方法，並盡量排除化學合成物質的使用，致力於土壤保育與生態之平衡，而片中的志工們也極力宣傳此方法，並不辭辛勞地教導農民，努力改變傳統的思想，甚至親自下去農地協助農民。人們缺乏的不是力量，而是意志，希望藉由紀錄片找回台灣天空的夢想，為台灣永續經營盡一份心力，同時可以對環境、人體健康等問題省思，並不遺餘力實踐理想，並為同樣身為大自然的一份子而付出。

教師（官）綜合座談會

時間：105 年 8 月 31 日 14 時
地點：本校中正堂

講者：何明洲　校長
紀錄：專 34 期 07 隊 038 號　陳凱廷

前言

教育為「十年樹木，百年樹人」之大業，過程必須專業而嚴謹的培育，才能令莘莘學子們成長茁壯，且由於近年來世代交替之際、遇到退休潮之緣故，警專採取擴大招生來彌補實務單位之警力缺額，為確保訓練品質，每年都會固定召開教師（官）座談會，廣納各方意見，去蕪存菁，維持前人優良傳統，精進理論與實務之學習，融合時代潮流，並接受薪火相傳的責任與使命。

各方雲集，共襄盛舉

105 年 8 月 31 日，下午兩點，於台灣警察專科學校舉辦的 105 學年度第一學期教師（官）綜合座談會在中正堂正式開始，此時在學校裡能看到許多來自各界的權威、泰斗陸續入場，也有許多年輕，但能力卻與前輩們不遑多讓的老師們，看著他們彼此交談著，讓學生也想到不僅是警察，其實各行各業都在面世代交替的情景，也期待他們彼此的交流薈萃能讓彼此更加互相成長；學生想到去年預備教育結束後，也曾參加過的教師（官）座談會，那時是採取自助餐的形式，會場準備了各式美食提供老師、教官們享用，讓當時的學生看得羨慕不已；今年，學生有幸得到參加的機會，想說不能白白浪費，於是努力觀察座談會的每個細節。

校長致詞，精彩開幕

座談會始，由司儀恭請何校長明洲致詞，學生發現何校長在言語間充分展現對老師的尊敬及感謝，當然，這麼多老師出席這場座談會，也充分代表了警專學生素質的優秀及老師們對學校的信心。

再談到，就讀警專的學生除了基本專業知識的學習，像是：熟背法條、體技、對網路的運用等，也必須要顧及到體魄的鍛鍊，談到強身健體，在學校文武兼備的課程安排中，文科不多贅述，上列提到的便是基本中的基本，重點是術科，有 3000 公尺徒手跑走、柔道、射擊、游泳　、綜合逮捕術、組合警力等科目，社團另外還有空手道、散打、詠春拳等戰技類的課程，也有各項球類運動，希望同學能在這兩年內將體力打下良好的基礎。



▲ 音樂家謝輝鵬老師

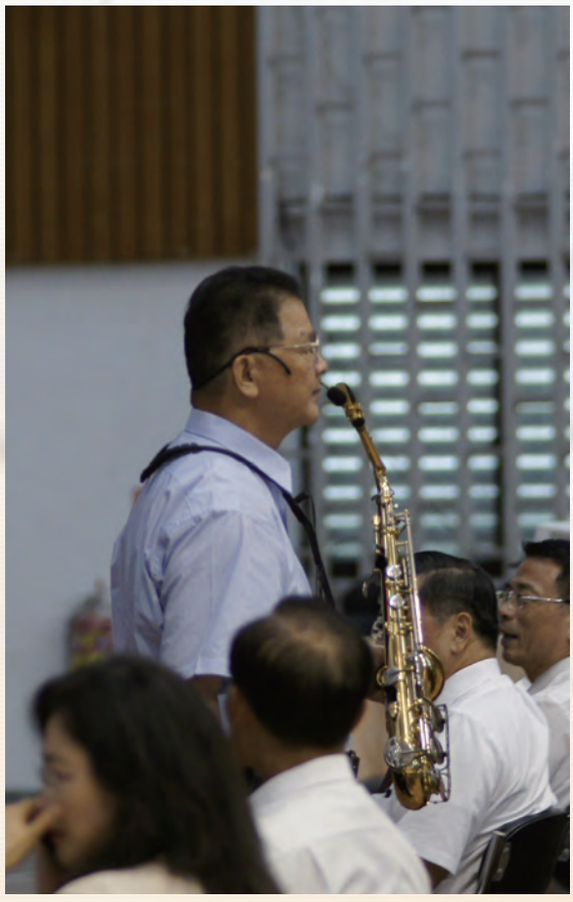
震撼太鼓，流水絲竹

校長致詞結束後，先由台灣警察專科學校的太鼓隊登場，雖然太鼓隊才成立三個月，可是在演出時根本像是練了三年，每一次打擊，都像槌在你的心臟一樣，撼動你全身的神經與細胞，搭配著激昂的怒吼，感覺像是到了古代的戰場一般，令人熱血沸騰；如雷的掌聲後，便是校長邀請到的一位大學長，他考取了許多證照，其中就有街頭藝人的，這位學長以不同的樂器為我們帶來了許多膾炙人口的歌曲，例如：黃昏的故鄉、阿母的手、月光：小夜曲，最後壓軸的則是「月亮代表我的心」，結束後，場邊的掌聲依然不絕於耳，每個人都是聽得如癡如醉，也謝謝學校帶給我們這場音樂的饗宴。





校長致詞



男女都尊貴，平等才是對

再來則是韋愛梅老師帶來關於性別平等的演講，先是論述分析了在台灣討論了很久的性別議題，在為我們說明性別歧視、性騷擾、性暴力等種種的性別議題、定義及相應的法條及規範。

正式開始

議題的討論結束後，座談會正式開始由校長先介紹了校務現況、學校的軟硬體設施，及上任後推動的種種政策，令在場的老師頻頻點頭，也報告了近年來逐漸增加的報考人數，對學校的前景抱持著樂觀的態度，也對學校的教材保持了與時俱進，擴編圖書館資源等種種令學校更上一層樓的舉動。

結語

最後則是詢問在場老師們有無意見，不過看到校長一年多來的成績及實施出來的成果，對學校的教學方針及軟硬體設施都相當贊同，全都無意見，所以座談會在皆大歡喜的狀況下結束，老師們也各自去研討進行更精深的討論。



社團嘉年華

訓導處　課外活動組　孫愛玲

「面對來勢洶洶，大大小小的複習考，雖然嘴裡一直叨唸，但仍忍不住想像考上大學後，可以不再受限於父母，更可以盡情享受自由自在的大學生活！」對於一個高中應屆畢業生而言，最後沒有選擇大學就讀，而是進了警專，心理上應該或多或少都做了心理準備：「警專一定不像其他大學輕鬆，自由更會受到限制。」

無論當初報考警專的動機為何，都應該要有前述的認知，這也是每個警專生為了兩年後取得公務員資格必須接受的事實。基於未來擔任維持公共秩序，保護社會安全的職責，體技、反應能力及法學素養都是基本的要求，而在校時間僅短短兩年，每天學習就像和時間在賽跑，分秒必爭。一早起床盥洗、晨跑、環境打掃、早餐到八點準時上第一堂課，直到下午最後一堂課，中間只有一個小時的午休時間。晚餐後接續還有晚上的訓練與課業的預習、複習，直到晚上十點床上躺平，日復一日。心中不免開始懷疑，難道求學階段的樂趣，已提前在高中時就一起畢業了嗎？與一般大學相較之下，幸或不幸全憑看待事情的角度。

大學裡一定少不了的『社團』，警專當然也不會少。參加社團可以找到同好、建立人際關係與專長、訓練口才與溝通技巧，更能自我充實，紓解壓力與情緒，並藉由和他人的互動、合作、討論，共同打造一個不同於平日正規課程的歡樂氛圍。

105 年 8 月 30 日訓導處課外活動組在中正堂辦理了一場社團博覽會，除了把警專目前現有的 45 個社團介紹給 35 期新生之外，另外也鼓勵同學創立其他更多元性質的社團。社團類型分別是：

體技類：

排球、桌球、游泳、劍道、柔道、健美、男籃、羽球、網球、女籃、田徑、鐵人三項、空氣槍、跆拳道、射箭、詠春拳、擒拿、摔角、合氣道、足球、搏擊散打、槍械戰術研究、運動保健、水上救生、新簡易 24 式太極拳



學藝類：
攝影、微電影、英研、韓風、籃球裁判、CSI 偵探、警政研究
康樂類：
吉他、熱舞、撞球、樂傳康輔、爵士鼓、創意活動、熱門音樂、光舞藝術、現代動漫畫研究
服務類：
崇德、光鹽、慈濟青年、如來實證

加入社團利用機會結識不同期隊的學長姐、同學，甚至師長，你會赫然發現，原來看似難以親近的他們，藉由各種活動的催化，進而展現出活潑、逗趣和迥然不同的新面貌！短時間內就能拉近彼此的距離，就算平時相處有些尷尬，但在每週社團這段短短不到兩個小時的時間裡，因為有著共同的話題，就能一秒打開話匣子，天南地北的聊。

這正是因為，社團是校內能不被繁瑣規定所拘束，盡情暢談、放鬆心情的時間，難道你打算在校的兩年團體生活，每晚都關在寢室裡，對著沉悶厚重的書本乾瞪眼嗎？或是只想將你的雙眼鎖定在手機上，繼續加深你的近視度數或產生黃斑部病變呢？不如抬起你的雙腳飄移一下，只要一次，你就會愛上這種忙裡偷閒的感覺喔！

加入社團，就是玩嘛！玩得開心是最重要的，如果同時又能有所收穫，可能是技藝上的收穫，可能是領導統御、行政能力的收穫，也可能人際關係的收穫，更可能從此交到一輩子的好朋友，活動中每一件事都將會是未來最美好的回憶。因為兩年之後就正式脫離學生身分，踏入現實社會，不在此時此刻留下絢麗的色彩，又更待何時呢？請記得一句話：「不做，不會怎樣；做了，很不一樣」。訓導處課外活動組歡迎大家「有空來喝茶」。



學生社團資訊查詢網址：
https://www.tpa.edu.tw/administration/adm03/04/5b78751f793e5718

希望明年會更好 特考落榜之分析

中隊長　林禹良

特考開紅榜

105年警察特考已放榜，本校專33期應屆畢業生未獲錄取者計有62人（其中行政警察有48人），錄取率為96.89%，成績較去年有所提升。若以今年行政警察人員特考（內軌）全體報名與錄取標準來看（如表一），報考人數有1,849人，錄取人數為1,725人，錄取率94.88%，錄取平均分數為51.83，顯現本校學生目前在特考方面大都能妥善因應。

表一 105年特種警察人員考試報考暨錄取人數一覽表

類科	報考人數			錄取標準	錄取人數（率%）		
行政警察	男性(%)	女性(%)	總計	平均分數	總計	男性	女性
總計	1,676 (90.64%)	173 (9.36%)	1,849	51.83	1,725 (94.88%)	1,556 (94.47%)	169 (98.83%)

資料來源：考選部全球資訊網頁
http://wwwc.moex.gov.tw/main/ExamReport/wFrmExamStatistics.aspx?menu_id=158

來年挑戰多

然日前監察院內政及少數民族委員會通過調查報告（105年9月9日中央社新聞），質疑國家考試制度僅有警察特考有內外雙軌設計，應考科目迥異，恐難落實公平錄取標準、取才指標。警察特考民國100年起採雙軌制，分成讓警校畢業生考的警察特考（內軌），以及非警校生報考的一般警察特考（外軌）。在105年一般警察特考4等考試第一試（筆試）部分，報考人數16,594人，錄取人數3,269人，錄取分數57.33，外軌錄取率為25.44%，兩者相差頗多，已引起外軌考生質疑公平性爭議。在此不論其成因、歷史因素、多元與政策性問題，但未來內軌考生所面臨的挑戰，將會愈加嚴峻，因此，本文將對今年行政警察應屆畢業生未錄取48名，作初步調查與分析，檢討不足策勵未來，希望對在校學生在特考準備上有所幫助，是所企盼。

今年警專應屆畢業生未錄取考生從事追蹤了解，以自評方式大致說明未能考取的原因，其結果如表二所示：

表二 105 年警專應屆畢業生警察特考未錄取原因分析

編號	特考分數	自評未錄取原因	編號	特考分數	自評未錄取原因
1	45.70	學校活動太多，佔用讀書時間	21	50.15	欠積極
2	45.83	在校成績不佳（48 名）、特考勤務、法規分別得 0 分及 2 分	22	50.17	警察法規申論題成績不佳，只得 2 分
3	46.67	在校成績低劣（班排第 42 名），模擬考成績亦屬後半段（班排第 41 名）	23	50.30	運氣不佳，猜錯答案
			24	50.33	勤務申論 0 分、法規申論 4 分，自認準備不充分、大意。
4	46.67	在校成績不佳（46 名）、特考未積極準備	25	50.50	勤務申論 0 分、法規申論 3 分。覺得英文太早放棄，其他科又考差。
5	47.00	在校成績後段（42/47），該生覺得申論題作答與答案落差過大，運氣不好。	26	50.57	考「憲法與英文」時未戴手錶，導致時間失控，答案卡沒畫完。
6	47.16	過於緊張	27	50.82	沈迷電玩
7	47.20	學校活動太多，佔用讀書時間	28	50.83	勤務申論 2 分、法規申論 3 分。事先用功不夠。
8	47.90	努力不足			
9	48.57	沈迷電玩	29	51.00	警察勤務、警察法規準備不足，申論題未得要領。
10	48.60	題目太難			
11	49.00	警察勤務、警察法規準備不足，申論題未得要領。	30	51.00	警察勤務、警察法規準備不足，申論題未得要領。
12	49.00	警察勤務、警察法規準備不足，申論題未得要領。	31	51.00	對於勤務申論 0 分、法規申論 3 分，覺得很錯愕。
13	49.05	不夠用功	32	51.17	自己努力不足
14	49.10	題目太難	33	51.17	在校成績後段（45/48），該生覺得選擇題成績與預想情形偏低。
15	49.40	較無法掌握申論題答題技巧申論題分數太低	34	51.33	在校成績低劣（班排第 48 名），一下心理學、應用文、電子計算機概論、英文不及格曾重修，模擬考成績亦屬後半段（班排第 48 名）
16	49.66	在校成績後段（48/48），該生覺得申論題作答與答案落差過大，運氣不好。			
17	50.00	警察勤務、警察法規準備不足，申論題未得要領。	35	51.33	勤務概要申論題成績不佳，得 0 分
18	50.00	警察勤務、警察法規準備不足，申論題未得要領。	36	51.33	特考緊張，未即時將正確答案填寫在答案卡上
19	50.03	在校成績不佳（48 名）、特考未積極準備	37	51.50	運氣不佳，猜錯答案
20	50.06	在校成績不佳（45 名）、特考未積極準備	38	51.50	自己努力不足
			39	51.50	不夠努力

編號	特考分數	自評未錄取原因	編號	特考分數	自評未錄取原因
40	51.67	勤務申論 3 分、法規申論 3 分，英文需要再加強。	46	不詳	在校成績低劣（班排第 45 名），模擬考成績亦屬後半段（班排第 46 名）
41	51.67	自己努力不足			
42	51.67	自己努力不足	47	不詳	在校成績與模擬考成績均屬後段排名
43	51.81	不夠積極			
44	51.82	警察勤務、警察法規準備不足，申論題未得要領。	48	不詳	在校成績與模擬考成績均屬後段排名
45	不詳	在校成績低劣（班排第 48 名），模擬考成績亦屬後半段（班排第 47 名）			

盼自勝者強

從上述 48 名落榜考生自評的原因來作分析，可歸類為下列幾點：

一、自我規畫準備仍不足

（一）在校成績低落：約近四分之一的考生自認在校與模擬考成績未盡理想，實際上可能還要更多，在基礎未能打好的狀況下，畢業後的特考驗收，其結果可想而知。

（二）備考態度消極：自從民國 100 年雙軌分流後，本校高錄取率使得少部分同學心存僥倖，以為隨便準備就能考上，此心態佔落榜人數三分之一左右。再者，部分沉迷電玩，一發不可收拾，待放榜後才覺得晴天霹靂。

二、欠缺答題能力與技巧

（一）考科學能欠佳：在落榜考生自評特考科目之成績，警察勤務與法規列為頭號戰犯，除自我準備不周外，其成績普遍不佳，尤其是申論題的分數，與期待的結果差距太大，可能是準備的熟練度與答題的方法欠缺有關。

（二）申論答題生澀：今年是四等警察特考（內軌）首度採用申論題型，其準備方式與寫作技巧相較於測驗題有顯著不同，這方面的訓練可能較欠缺，考完後期待與實際分數差距頗大。

三、其他

（一）歸責活動太多：少部分學生認為學校活動太多影響準備課業時間，這或許是見仁見智，國考分內外軌就是考量警大與警專的特殊性與專業性，學校教學、活動與生活管理需正常化，否則一切以特考為導向，那跟補習班何異？且特考何須分內外軌嗎？

（二）臨場表現不佳：如當天考試太過緊張、未帶錶以致未能掌握時間作答、未能於時間內將答案劃記於答案卡、運氣不佳等等。這些因素大多是個人所造成，此與自我的個性、習慣與事先準備熟練度有關，若個人成績列於邊緣地帶，這些因素將會是關鍵角色，俗云：「思則有備，有備則無患」，凡事應做最好的準備，最壞的打算才好。

國家考試應試準備要領與範例

訓導　呂清龍

四等警察人員特種考試乃本校同學最為注重項目之一，其中國文科的作文每每在國家考試中佔有一席之地，寫作能力是每年必考，由於筆者在參加大學聯考、警察大學暨其研究所、警察人員特種考試中，只要有作文項目，每每名列前茅，獲得閱卷老師的肯定，也因此願意盡一己棉薄之力，為同學提供作文範例，此次為使不常上網之同學能夠參考寫作範例，特於本期樹人期刊中提供五篇文章（在facebook 臉書中之「傳承警專」中亦可以讀取以上文章），並於本文提示撰文方法與文章組織架構，與同學分享之：

一、闡述題目，為題目下定義：因為國家考試不同於徵文投稿（可以有充裕的時間撰文）故要用最迅速、簡單的方法寫出一篇作文，大都以採「破題法」為主，因為其容易在為時不多的時間中迅速完成，對於題目加以闡釋說明，並於首段開始便用少許文字解釋名詞，即是以簡短有力之方式破題。首段是整篇文章之大綱（如同應用文之主旨）不可過長，長篇大論者必在文章中間第二至第三段（若全文是五段者則是第二至第四段），俗稱「大腹」在此部分則可以洋洋灑灑、大幅論述、盡情發揮。

二、剖析主題、段落分明：由於作文通常是分成四至五段，俗稱起、承、轉、合，故用第一段用來破題，即是「起」，而中間是主文，是「承」與「轉」，因為主文內容最長，故要以第二、三段當成主文論述段（若是全文達五段者，則為第二、三、四段為主要論述段），為求段落分明，務必要分段（通常是分二到三段）以詳細闡述之。而第四段（或五段）為「合」，也是結論，與首段相同，務必簡潔有力，長短宜適中、不可過長。

三、段落分明、各自論述：段落可分為「正面、反面」、「前面、後面」、「正向、負向」、「主要、次要」、「首要、其次」、「第一、第二、第三」、「基本、進階」、「古代、現在」、「國內、國外」、「佛教、天主教、回教等」諸如此類的分段論述。「正面、反面」乃指依循主題、反對主題分別論述，以對比出正面與

反面的差別，像是「寬恕」可分為「寬恕」與「不寬恕」來論述；「前面、後面」乃指主題可分為前後，像是「寬恕」可分為「寬」與「恕」分別闡述，「修養」可分為「修」與「養」來分別說明；「基本、進階」乃指主題可分為基本與升華，例如「慎獨」，可分為基本的「修身」與進階的「進德修業」來論說；而「古代、現代」可先論述以前，再論及現在；「國內、國外」則是以放諸四海皆准（放寬視野）的方式論說；「佛教、天主教、回教等」的分法則是廣泛論述，避免以偏概全；凡此種種分法，並無一定標準，只是讓大家瞭解有多種分類方法，同學亦可自行研究出新的分類方法，以收段落分明之效。

四、引經據典、旁徵博引：將熟讀過的古今中外的歷史事件、社會輿情、新聞時事、名言佳句、俗諺俚語一一引出，尤其與警政相關者為佳、多多益善，一來可增加論理依據、立論有力，二來可跟上時代、與時俱進，三來可用來補充說明、舉例闡述以增加篇幅。因為雖然洋洋灑灑未必代表佳作，但是文章簡短必然無法得到高分，所以必定要增加文章長度以得閱卷老師之肯定，所以擴充篇幅以增加長度是必要的。

五、前後貫通、一氣呵成：結論要與首段相符合，方能首尾一致、相互呼應、前後連貫、避免矛盾；要自圓其說，才能言之有理、立論堅定、鏗鏘有力，要先說服自己才能說服閱卷老師。在國家考試若是報考「警察人員」類科時，若能將「警察人員」引入文章結論中，則使文章主題與該類科考試做緊密結合，必能更加貼近現實，且擴充篇幅，易得評審老師認可。

六、熟記古文、多多益善：由於古文總是充滿學問、哲理與喻義，也容易與主題有所相關、呼應，甚至於可以套用，若同學『行有餘力』之時，背古文可說是「多多益善」。甚至有人將古文從頭背到尾，在考試時完全加以引用而獲得高分，結果可說是無往不利、得心應手。例如以文章結構而論：「邱遲與陳伯之書」其段落分明，用論之以理、說之以情、脅之以迫、誘之以利等四大主題為主，值得參考其架構；以情感論述而言：諸葛亮「出師表」為忠國代表作、袁枚「祭妹文」為親情代表作，此二篇文章皆感人肺腑，值得學習其遣詞用句、語意表達；記述文則以史記中「孔子世家」為範例，其文堪稱經典。

七、他山之石、可以攻錯：若是覺得背古文過於艱澀難懂，亦可多閱讀現代人的白話文章（散文），從中亦可學習到更好的心得、啟發與寫作技巧。在此先預祝同學獲得高分、金榜題名。以下撰寫五篇文章，以近期中心德目「思考」、「寬恕」、「氣度」、「修養」、「達觀」等五個主題撰文，以供參考，希冀對同學能有所幫助，範例文章如下所述：

思考

「思考」代表個人的存在，如同笛卡兒所說：「我思故我在。」只有思考的人才是「活」著的，否則只是一具軀殼而已。思考與學習是相得益彰，學而時習之後，能夠將知識內化於心，經由思考後，能夠將其運用於外；在此過程中，務必要有縝密而周延的思考，才能夠學以致用、功不唐捐。

思考的能力是要靠學習得來的，唯有學富五車，思考的能力方能運用自如。以張良為例，其祖先是韓國人，其父張平曾任韓相，秦國滅韓後，張良為復仇而散盡家財以求得一大力士相助，「見倉海君，得力士，為鐵椎重百二十斤」，伏擊行刺秦始皇於博浪沙（今河南省原陽縣）中，因思考欠周全而「誤中副車」，終功敗垂成，後得圯上老人贈送「太公兵法」，始經一番寒澈骨地日夜苦讀，終造就：「運籌策帷帳之中，決勝千里之外。」的思考能力。三國時期的呂蒙因目不識丁而被譏為「吳下阿蒙」，後聽從孫權勸說，篤學不倦，幾年之後，學問淵博，器識長進，甚至於用「白衣渡江」的計策暗襲荊州，智取了當時威震華夏的關羽，而非一昧憑恃強大武力攻擊，其乃拜思考得宜所賜。《中庸》所載：「博學 審問 慎思 明辨 篤行」，乃是求學得道的順序，意指我們首要之務在飽讀詩書，經由思考將後所學所讀確實瞭解，如此才能詭譎多變的世道中明辨是非，方能做為我們待人接物的準則，在迷失無助時有標地，茫無頭緒時有南鍼指引我們。

思考是要正面樂觀且縝密而周全的。孔子曰：「一言以詩三百，一言以蔽之，思無邪」乃指詩經乃出於至情流溢，直寫衷曲，毫無偽托虛徐之意。所以「思無邪」就是真情流露、毫不作假的正面思考。韓愈所謂「形成於思毀於隨」乃指在紛亂的社會中，仍要保有仁義的心懷以正向思考，在隨波逐流的年代，應保有獨立思考之能力，才能保有自我。思想要正面，宋朝張乖崖「獨恨太平無一事，江南閑殺老尚書。」的用語，被好友蕭楚才改為「獨幸太平無一事」；用「恨」字，容易讓人有負面的想法，甚至被誤為反詩，因此蕭楚才被張乖崖奉為「一字師」。

乾隆時期，鄭板橋到濰縣任知縣時，一名威風凜凜的鹽商將某衣衫襤褸販私鹽的小販扭送到縣衙辦私販之罪，他見那小販面容淒苦、衣杉襤褸，頓生憐憫之情，便心生妙計，命人找來蘆席，編成一個大枷，中間挖一圓孔，他又畫了許多竹子和蘭花貼在枷上，然後命小販將頭鑽進此圓洞中，站在鹽商的店門口示眾；大枷將鹽商的店門口堵得水洩不通，前來觀看「受罰示眾」的民眾萬人空巷、絡繹不絕，使鹽商無法營業，只得請求鄭板橋，撤銷對小販的懲罰，鄭板橋見鹽商不復囂張，便釋放了小販，從此，鹽商對小販的欺壓便有所收斂；鄭板橋巧妙的思考，既縝密且周全，在合法於朝廷規定之下不僅懲罰了為富不仁的商人、更拯救了貧苦的小販，令人拍案叫絕。漢朝晁錯因獻「削藩論」引來七國之亂，後被陷害而遭腰斬，晁錯不在此時親自出征，竟然設法保全自

己，想讓皇帝親自領兵而自己留守後方；自己既想藉此博取名譽，又想逃避引出來的禍患；自己做為引發禍患的主謀，只選擇做最安全的事，竟把最危險的領兵平亂之事留給皇帝，這正是因思考不周而引來殺身之禍，由此可見，縝密而周全的思考乃重要至極。

孔子日：「學而不思則罔，思而不學則殆。」此乃指只是學習，卻不思考，就會迷惑而不瞭解學習真諦，只是思考，卻不讀書，就會茫無頭緒而無得學問；因此學習與思考是相輔相成，缺一不可的。面對千變萬化的現代社會，學習的素材瞬息萬千，面對自我內心最感興趣的事物為何要仔細思考；而學習不易，有人害怕未來的出路不廣而裹足不前；有人則是因親人反對而放棄；若結果不如預期；甚至有可能浪費更多的時間再重新選擇，與其如此，不如一開始即參天盡物、全盤瞭如指掌、思慮周延且詳細才會對未來有所助益。

科學

「科學」指用客觀、比較、分析的方法下，探尋並求證事物之間運行規律的學問。科學研究所得的定律及理論是巔撲不破、千秋萬世、能經得起重覆檢驗的。科學發展之初僅限於對自然現象之規律的探索與總結，但因為應用在民生所需上得到良好的迴響，因此擴張了科學的範圍，促成了應用科學的蓬勃發展、造就人類便利的生活，以一日千里的速度，使代代文明更上一層樓。

科學嘗試在各個層面上設法解決各種具體的問題，強調預測結果的具體性和可重複性。科學可以經由創新、創作、建立的方法來創造更優質的生活，唯有透過奮發圖強的學習，輔以日積月累的思考，與時俱進的假設、小心謹慎的求證，才能完成科學的目標，絕非一蹴可及。科學亦是青年所必須不停策進的目標與方向，能夠培養科學方面的能力，不僅能提升自己的表現，甚至能鴻圖大展、名利雙收且貢獻社會、造福人群。明朝宋應星因名落孫山，六試皆墨，乃感於「士子埋首四書五經，飽食終日卻不知糧米如何而來；身著絲衣，卻不解蠶絲如何飼育織造。」，遂不再應試，而探討大自然裡各種千變萬化的道理，透過旅遊大江南北進行實地堪察，注重實學與驗證，並將平時所調查研究的農業和手工業方面的技術整理成書 -- 天工開物，其是世界上第一部關於科學的綜合性著作，因此書別開生面、巧奪天工，被法國漢學家儒蓮稱讚為「技術百科全書」。它對中國古代的各項技術進行了系統地總結，構成了一個完整的科學技術體系。書中記述的許多生產技術，一直沿用到近代，甚至被先後翻譯成多國文字銷往國外，不僅名揚五湖四海，而且造福人群，落實了「生命的意義在創造宇宙繼起之生命、生活的目的在增進人類全體之生活」的意義。

科學首重於分析思考的能力，其都源自於夙夜匪懈地鑽研各種學問、並確實地心領神會；所謂「未經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。」，科學需靠勤學與篤思，科學能力的高低，取決於格物致知、慎思篤行。發明家愛迪生說：「發明是百分之一的聰明加上百分之九十九的勤奮。」而《中庸》所載：「博學、審問、慎思、明辨、篤行」，乃是指求學得道的順序，意欲我們欲發展科學首要之務在求取學問，經由思考將後所學所讀所思通盤瞭解，如此對於千變萬化的自然科學才能瞭若指掌，

進而創造理論及發明事物。荀子在〈勸學篇〉中亦言：「不積跬步，無以至千里，不積小流，無以成江海。」即是告誡我們培養科學要從基礎科學開始，從基本向下紮根、具備恆心毅力，才能夠循序漸進、發揚光大，擴及應用科學。科學能夠惠及每個人，人們的內在潛力能夠激發科學的進展，進而拓展視野和實現目標。執國內半導體牛耳的聯發科技股份有限公司是負責半導體設計的，然其以推展科技教育為宗旨，致力於科技教育的紮根與深化，與科教館、科工館合作、支援偏鄉科普教育；全力在創新與技術生根，隨時保持技術創新、專利佈局與策略擘劃；其能夠揚名四海的原因乃因其為求精益求精，目前就有六千名工程師從事研究發展，因此能夠維持其一定的專業、亦即其科學技術的能力。如同文起八代之衰的韓愈所言：「業精於勤荒於嬉，行成於思毀於隨」，這是勸戒我們學習要勤奮專心，以求得專業的科學技術。

科學的培養要靠假設及求證的相得益彰，要有著「大膽假設、小心求證」的方法，以完成到科學的發明、發現與理論。孔子日：「學而不思則，思而不學則殆。」此乃指只是學習，却不思考，就會迷惑而不瞭解學習真諦，只是實驗，却不研究理論，就會茫無頭緒而無得南鍼；因此在科學技術的養成中，實驗與理論是相輔相成，緊密結合的。在歷史上，具備創造力的科學家，大部分都是埋頭若幹、勤勞於實驗並鑽研於結果，以創造出理論與發明，甚至嘗試了無數次的失敗，方造就了「江山代有才人出、各領風騷五百年。」的科學成果與榮景，爾等青年亦應本著「有為者亦若是」的精神、豪情萬丈的態度來創造新理論、新發明，以完成科學造福人群的使命。

剛直

「剛直」指的是態度堅硬、剛強正直、立場穩固、不矯揉造作、不逢迎、無偏私。為人若剛直，可以理直氣壯、正氣凜然，處世如能剛直，便可走遍天下、暢行無阻，即俗諺所云：「有理走遍天下、無理寸步難行」的道理。而身為警察如廉潔，便能無欲則剛，順利執行而無所顧慮。

歷史上剛直的例子不勝枚舉，太史公司馬遷論李陵：李陵侍奉親人孝敬，與友人有信，胸懷報國心，只帶了五千步兵，吸引了匈奴全部的力量，殺敵一萬多，雖然戰敗降敵，其功可以抵過。因此評論而開罪漢武帝而被處死或宮刑，然其若慕義而死，雖然名節可保，然書未成，名未立，這一死如九牛之一毛，與螻蟻之死無異，故其願選擇宮刑，寫成了為後世留下傳頌千古的史記，正如其自言：「剛正不阿，留得正氣沖霄漢；幽愁發憤，著成信史照塵寰。」；漢武帝時，蘇武出使匈奴被招降，其義正嚴詞地說：「屈節辱命，雖生，何面目以歸漢！」說著拔刀自刺，所幸救回一命，為保名節不辱，身歷冰天雪地，窮愁十九年，在西伯利亞牧羊，過著「渴飲雪，饑吞氈。」的苦日子，然其心存社稷，旅落猶未還，歷盡難中難，心仍如鋼鐵般堅強，此剛直之精神，值得後世景仰；文天祥在南宋為官時本著「古誼若龜鑒，忠肝如鐵石。」的態度對抗元軍，即便兵敗之後，仍如正氣歌中所言：「天地有正氣，雜然賦流形。　下則　河嶽，上則　日星。　于人曰浩然，沛乎塞蒼冥。　皇路當清夷，含和吐明庭。　時窮節乃見，一一垂丹青。」的立場以銘志，此乃指天地之間正氣存，賦予形體雜沓，分布在地上河流與山嶽、天上日月和繁星；人間存在浩然正氣，充塞環宇滿盈。生逢

聖世清明年，國泰民安時效朝廷，國難當頭見氣節，永垂青史留美名；其面對敵軍，即使戰敗仍是剛直不撓，難怪「正氣歌」能流頌百世。警界「剛直」的模範亦是我們效法之對象，林同心學長畢業於本校警員班 23 期，方其服務於桃園縣復興鄉時，用心經營該地，在向政府申請造路未成後，親身篳路藍縷、以啟山林，除募款外並捐出個人所得購買鋤頭、畚箕等工具，胼手胝足、櫛風沐雨地劏出一條寬 8 公尺長 6 公里、由下巴陵到上巴陵的產業道路，使其交通順暢、四通八達，並宵旰勤勞、披荊斬棘地設法為民接通水電，為紀念林同心學長，政府將該路命名為「同心路」以彰顯其功績，該義舉乃是充份發揮警察任務：「促進人民福利的服務精神」，完成「身在公門好修行」的警察志業。而警界硬漢王一飛（又稱王一刀）其對於端正風紀雷厲風行，遇有違紀犯法者斷然處置，令所屬不敢貪贓枉法，自己以身作則，躬行實踐，樹立風紀楷模，上行下效、躬行實踐，其在桃園縣（現改制為桃園市）局長任內，成就了一股清流，令民眾讚佩不已，足堪為後世表率;另外，若遇麾下員警家中有難，極須照顧者、必定慨然伸出援手相助，總之對員警是肅貪如冰雪嚴，照顧如春風和，可稱是鐵漢柔情、恩威並施，不僅是「剛直」深植人心，其「柔情」亦是讓同仁感念不忘。由林同心、王一飛學長的例子可知，可見「剛直」並非一昧地態強硬與剛正不阿即可，而是要添賦服務與仁慈之心才完全，唯有「剛柔並濟」，方為從警之最高指導原則。

身為警察在服務時都會有出其不意的情況發生，而我等必定要如臨深淵、如履薄冰的準備，有「苟非吾之所有，雖一毫而不取。」的態度，心中要有如同蘇軾的「唯山上之清風與江中之明月，取之不盡、用之不竭，乃造物者之無盡藏也，而吾與子之所共適。」之想法，如果立場堅定，依法行政，必定能無欲則剛，達到「剛直」的境界，成為「適格」的警察人員。

創造

「創造」指的是創新、創作、建立和造福。唯有透過奮發圖強的學習，輔以日積月累的思考，與時俱進的想法，才能完成創造的目標，絕非一蹴可及。創造亦是青年所必須不停策進的目標與方向，所謂「時代考驗青年、青年創造時代。」能夠培養能力，方能具備了一定的創造力，不僅能提升自己的表現，甚至能鴻圖大展、平步青雲貢獻社會、造福人群。

創造首重於能力的培養，所謂「未經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。」，創造需靠勤學與篤思，創造能力的高低，取決於格物致知、慎思篤行，發明家愛迪生說：「發明是百分之一的聰明加上百分之九十九的勤奮。」《中庸》所載：「博學 審問 慎思 明辨 篤行」，乃是求學得道的順序，意指我們首要之務在飽讀詩書，經由思考將後所學所讀確實瞭解，如此對於千變萬化的自然世界才能瞭若指掌，進而創造理論及發明事物。荀子在〈勸學篇〉中亦言：「不積跬步，無以至千里，不積小流，無以成江海。」即是告誡我們培養創造力要從基本紮根、具備恆心毅力，才能夠循序漸進，學有所成。執國內半導體牛耳的臺灣積體電路公司是負責代工的，然其全力在創新與技術生根，隨時保持領先對手的差距，讓毛利率保持在百分之五十以上，榮獲國際電機電子工程協會（IEEE）

Spectrum 雜誌發布之全球專利實力評鑑半導體製造類組第一名，肯定臺灣積體電路的技術創新、專利佈局與策略擘劃；其能夠揚名四海的原因乃因其為求精益求精，每年投資數十億美元於技術的研究發展，因此能夠維持其一定的專業、亦即其專利創造的能力。如同文起八代之衰的韓愈所言：「業精於勤荒於嬉，行成於思毀於隨」，這是勸戒我們學習要勤奮專心，以求得專業的創造力。

創造是要突破現狀、與時俱進的；創造要有日新又新的精神，不可安逸於現狀，切忌墨守成規。三國時代的孔明發明了天燈，被司馬懿困於平陽的諸葛亮算準風向，製成紙燈籠繫上求救信息放上天空，最後有驚無險、終得以脫身；其發明了十字連弩，乃因弓箭被諸葛亮大幅改進，升級成可以連發，因而蜀漢常靠此武器在戰役中取得上風；亦發明了木牛及流馬為運輸工具，在北伐時所使用，其載重量為「一歲糧」〈逾4百斤〉，每日行程為「特行者數十里，群行二十里」，為漢國十萬大軍提供軍糧，讓後勤補給運輸方便得宜，特點為「人不大勞，牛不飲食」；孔明「鞠躬盡瘁、死而後已」的付出，將畢生之才能巧妙地貢獻於發明軍事用具上，為創造者的代表。再以成吉思汗創造元朝而言，其雄才大志、胸懷天下的軍事策略，使出征戰無不勝、攻無不克，疆域不啻於亞洲領土，更擴及歐洲，造就了史上獨一無二、橫跨歐亞大陸的帝國，可謂是天賜勇智、今古絕倫、道協威靈、華夷率服；乃因其志在創造新帝國，並突破以往中國皇帝統治的版圖，再經由不停地擴張，最後創造了歐亞大陸地盡其力、貨暢其流、互通有無的道路，元朝首都北京因此成為通往多瑙河與幼發拉底河的世界之都，可說是創造了亂石崩雲、驚濤裂岸的武功盛世，史無前例、歐亞一統的榮景。

創造力的培養要靠學習及思考的相得益彰，要有著「學海無涯勤是岸、青雲有路志為梯。」的志向，以得到創造的目標與方向。孔子曰：「學而不思則罔，思而不學則殆。」此乃指只是學習，卻不思考，就會感到迷惑而不瞭解學習真諦，只是思考，卻不讀書，就會茫無頭緒而無得南鍼；因此在創造力的養成中，學習與思考是相輔相成、緊密結合、缺一不可的。在歷史上，具備創造力的發明家，大部分都是埋頭苦幹、勤勞於專業知識的汲取，甚至嘗試了無數次的失敗，方造就了「江山代有才人出、各領風騷五百年。」的榮景或發明，爾等青年亦應本著「有為者亦若是」的精神、豪情萬丈的態度來創造新時代、新願景。

勤學

「勤」指的是勤快、勤勞、勤奮和勤勉，「學」指的是學業、學習、學識、學問與學養。唯有透過奮發圖強的學習，才會有學富五車的學問，所謂「學如逆水行舟，不進則退。」所以學識要靠勤勞地累積，絕非一蹴可及。勤學亦是一生中所必須不停策進的目標與方向，能夠培養學識，方能一展長才，即具備了一定的學養，不僅能大幅提升工作能力與表現，甚至能鴻圖大展、平步青雲。

所謂「未經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。」，勤學貴在有恆，接踵而來的警察人員四等考試可說是迫在眉睫，同學應勤加研讀考試科目，保有「一寸光陰一寸金」的心態，所謂「古人賤尺璧而重寸陰，懼乎時之過已。」即指珍

惜光陰的重要。讀書時應心無旁騖，孟子〈告子篇〉曰：「一人雖聽之，一心以為有鴻鵠將至，思援弓繳而射之。雖與之俱學，弗若之矣。」此言所指學業成績的高低，取決於專心一致、不被外務干擾，而非本身資質。所謂「人貴有志，學貴有恆」，乃指做人最可貴的是有志於學，學習最重要的是持之以恆。在期末考前尚有元旦等連續假日，同學勿貪玩，應利用時間準備課業。曹丕於〈典論論文〉中所指「西伯幽而演易，周旦顯而制禮，不以隱約而弗務，不以康樂而加思」即指西伯侯被幽禁在羑里時，能保有平和的心情而推演易象作卦辭，周公旦輔佐成王，位高權重時，仍然可以制禮作樂；前者不以遭遇窮困不得志而忘情於著作，後者也不因生活安樂得志就改變對於學術研究之理想。同學於就學期間，亦應做好自己的情緒管理，莫被喜怒哀樂所影響，以「勿以物喜、勿以己悲。」的態度求學，要保持始終如一、貫徹到底的精神來勤學。荀子在〈勸學篇〉中亦言：「不積跬步，無以至千里，不積小流，無以成江海。」即是告誡我們研讀學業要從基本紮根、具備恆心毅力，才能夠循序漸進，學有所成。

如同文起八代之衰的韓愈所言：「業精於勤荒於嬉，行成於思毀於隨」，這是勸戒我們學習要勤奮專心，學業的精進是由於勤勉進取，切忌敷衍了事；放假期間，同學最好能留在校園裡讀書，以求「溫故知新」之效，或提前預習下週的課業，生活作息保持正常，莫依賴臨時地焚膏繼晷應付考試；在課堂上應全神貫注並與老師保有良性的互動與溝通，如此才能像海綿般地迅速吸收知識、豐富學養；勤學不倦以養成認真讀書的習慣、拓展閱讀領域，亦能昇華個人的氣質，提升自己的專業能力。陶淵明所言：「盛年不再來，一日難再晨，及時當勉勵，歲月不待人。」勉勵各位同學，好好地求取新知，精研警學。誠如唐代杜秋娘於「金縷衣」中所言：「勸君莫惜金縷衣、勸君惜取少年時、有花堪折直須折，莫待無花空折枝。」，珍惜寶貴的時間自我精進，才能達成「術德兼修，文武合一」的境界。也期許同學無論於在校學習或是畢業後到外勤服務，都自我充實、學以致用、以專業服務於人民。

我們要培養博覽群書的習慣，有著「學海無涯勤是岸、青雲有路志為梯」的勤勞，方能成就「腹有詩書氣自華」的境界；「腹有詩書氣自華」指在加強充實自我後，便會流露出滿腹經綸、才高八斗、學富五車的氣息。同學務必趁著年輕的時候，認真地鑽研學業，正所謂「少而好學，如日出之陽；壯而好學，如日中之光；老而好學，如炳燭之明。」此更點明了是我們年輕學子求學要趁早的重要性。在歷屆傑出校友當中，大部分都是勤勞於專業知識的汲取，方造就了「警專代有才人出、各領風騷五百年。」的榮景，同學亦應本著「有為者亦若是」的精神來勤學；同學正處在如日中天的黃金年齡，務必於在校期間鑽研警察（消防、海巡）專業知識、學習專業職能，以期畢業之後不僅是具備資格的警察（消防、海巡）人員，更是一個適格的警察（消防、海巡）人員。

預備教育

生命之花，萌芽自熊熊的火煉，含苞著重重的考驗
在艱難中昇華，困苦中綻放
我們就像那傲雪的寒梅，迎刺骨寒風，
茫茫飛雪，依然屹立

收拾行囊 肩上擔起自己的盼望
走上成為警察的必經之路
汗也一時 淚也一時
但雋刻在內心中的精神卻一世

要記得曾經做到的部分
那會成為將來也能做到的奇蹟





警界新血生生不息

專 34 期 04 隊 012 號　黃健彰

與時俱進

Teach For Taiwan(TFT) 劉安婷曾在演講中自問「如果留下來，是不是孩子的生命就不一樣了；自己的生命是否也會因此而不同？」相信這是許多實習班長們都有的想法，希望透過擔任這個職務而對學弟有所改變、也讓自己有所成長，成為警專優良傳統的媒介。然，與時俱進，以往嚴厲而無彈性的預備教育訓練已無法順應時代潮流，究竟要透過什麼樣的態度才能教育好新生？這都是我們該思考的問題。唯有用愛心、耐心、關心且嚴而不厲的態度，並運用教學方法，才能改變過去作法，營造出真正健康而活力的警專生。

態度決定一切

「美好是屬於自信者的，機會是屬於開拓者的，奇蹟是屬於執著者的」，因此態度決定面對困境時的結果。預備教育生離開自己原有的舒適圈，選擇加入警察的行列，對於每個人而言都是個不易的決定，因為預備教育所營造的就是一個艱苦的環境，其中包含了群眾壓力與時間管理，希望藉此加速預教生適應警專生活，因此要怎麼帶領、教學便成為一個重要的課題。如果教學就像耕耘，那麼首先要用愛心為土壤，用愛去灌溉施肥，每天持之以恆去蕪存菁，關心注意自己的作物，未來的某天必會結實累累，有滿滿的收穫。反之，施以化學



▲訓練學弟操作軍訓動作



▲ 聆聽及分享意見

肥料、基因改造、在嚴苛而貧瘠的環境下揠苗助長，其收穫或許量大，但將來所帶來的結果可能無法預料。故，預備教育以愛心、耐心、關心的態度作為根本，培養能人所不能、想人不敢想的思維，使預教生及早成長，帶來相較以往更大的收穫。

設身處地，換位思考

「工欲善其事，必先利其器」，除了擁有基本的態度外，教學方法可以說是實踐目的的工具。過去教學多為一對多的方式，藉由一個指揮者下口令，命學習者一動一動執行，但往往教育成果是事倍功半，因為我們看不到初學者的盲點，容易忽略當事者最基本的需求。因此有人說，「教育是我和你站在一塊，去感受你生活的苦痛，為你付出更多時間與努力，耐心地比別人更深信，你值得被看見」如此才是最棒的教學。藉由此次擔任實習班長，在預備教育生與隊職師長之間，我學會如何營造一個忙碌而緊張的環境，因為日子過得很輕鬆，人就自然迷失，一旦壓力出現，那麼責任感便會隨之而來，也藉由壓力來檢測一個人的責任感到底有多少。也藉此壓縮預教生的時間，讓他們學會時間管理，體會很多事情其實都是做了再說，讓他們學會不管喜不喜歡、成或敗，過程中的經歷，累積得來的經驗，舊日的足跡，就是他日的注腳，為走上成功之路儲本錢。因此，合宜的教學方式，不僅能領導學生適性學習，更能藉由討論、反省使教學者有所收穫，達成讓預備教育生快速融入警專生活的目的。

追求卓越

企業家馬雲曾說：「複雜的事情簡單做，你就是專家；簡單的事情重複做，你就是行家；重複的事情用心做，你就是贏家。」將預備教育生認為複雜的事情簡單做，並每天面對類似而重複的事情，且用愛心、耐心、關心、嚴而不厲的態度去面對，配合適當方法，持之以恆，那麼每個細節一絲不苟絕不鬆懈絕不出錯，打破世俗對警察的刻板印象，追求內心的使命感，並點燃每位預教生對於警察的熱情，將不只是新生有所成長，自己也有所突破，您說不是嗎？



對你們的期許

那些責備，都已轉化成期許，未來的的你們，要更加勇敢堅強

專 34 期 04 隊 175 號　曾庭漢

要知道自己的方向

學弟妹們，還記得那天剛入校時你們懵懵懂懂的模樣嗎？還記得剛上餐廳椅子用拖的發出聲響被責罵的心情嗎？還記得預教中每天空氣中瀰漫著一股汗酸味嗎？如今你們也已經正式成為了一名警專生，無論樣貌、體態、精神、態度都已經和別人不一樣了，希望你們能有這樣的自信和認知！進入警專，務必時刻盡心盡力，不要懶懶散散的過完兩年的時間，否則即便班長原諒你們，未來的你可不會這麼好打發。

排除雜念，一心爭取進步。

回想一下自己當初是如何選擇進入警專呢？是課業方面或是對於薪資福利考量，還是家人期望抑或自己夢想？不用去執著於當初的動機，如今到了這裡，只需要你一心一意的往前進就可以，只需讓未來的你能夠對自己說：「嘿！這個決定也不壞。」在警專很單純，從禮拜一到禮拜五的生活相當規律，除了運動讀書吃飯睡覺以外，實則沒有其他外在因素能干擾你前進至你的目標，對於目標其實不妨思考一下，進入警專就是為了當一名警察，那當警察前唯一的條件即是通過特考，既然問題就擺在眼前，終點就在可看見的位置，為何不追？為何不衝？人生正值青春年華，卻放棄對人生目標的渴望而選擇玩樂、萎靡，豈不可惜？在讀警專常有的想法就是為什麼朋友們又到哪裡玩樂，而我卻在學校裡接受嚴格訓練，這種想法每個人一定都有，但我們需要學著去轉換心情和壓力，每個人都要一段不同的生活歷程，和別人不一樣才是展現自己獨特性的最佳時機。有時，想像未來的景色，當朋友們正

在到處尋找有無任何能夠餵飽自己的工作機會時，我們已經有支撐一個家庭的能力了，或許又有些人延伸出一些想法：「我的人生就這樣固定了嗎？」其實不然，當警察未來仍能夠轉考許多法律有關職業，就算決心當一輩子警察，回頭望望，身旁的親人、朋友，一個個都在你身邊陪伴支援我們，所以記得，假日有空時多多和朋友聊天出遊，閒來無事就打通電話回去和父母家人聊天，因為到了最後，將會發現成就我們人生價值、賦予我們人生意義的，就是我們身邊這群對我們自己不離不棄的這群家人好友，因此，希望我們彼此都能夠謹記，最難能可貴的往往就在我們身邊，因為那是經過長時累積我們才有幸擁有的，而不要過度渴望那些不屬於我們該有的東西，掌握自己，便是掌握未來。

把握稍縱即逝的時間

把握時間不論在學校或是在未來的人生中，記得何校長明洲也說過要珍惜零碎的時間，有效運用在學校不多的空閒時間，鍛鍊體能、充實知識，才是在學校中最適合的行為模式，因為在警專兩年需要學的科目、技能、體能，實在是非常多且困難的，而且就因為如此，千萬不要抱持著消極散漫的態度去面對接下來兩年的時間，否則只會每況愈下，終成遺憾，若能充分有效運用時間，將會發現在學校的時間過得相當迅速，一天、一個禮拜、一個月，霎時，一個學期過去了，一年過去了，那時我們已畢業，你們也將成為學長帶領傳承下一屆的學弟進入警專這個大家庭，想像一下，能夠在這段時間中成長多少、精進自己到多大的程度，完全取決於你們現在所做的決定，所定下的目標，以及，你們到底多努力去爭求前進。

回饋

最後，希望你們能夠珍惜進入警專的這個機會，並好好把握，現在起跑點已經和一般人不同的我們，除了依舊要保持謙遜，更重要的是要懂得心存善念，放顆感恩的種子在心中，使它茁壯發芽，將來若進入社會中，要不斷有回饋和感謝這個社會給了我們這段人生，因為有了環境，才有了這麼獨特的我們，因此，為了感謝社會給了我們不平凡的人生，就要不斷充實精進，更要不忘回頭去看看那些一路陪伴我們的家人朋友，唯有這些回憶、知識，才是真正有價值且別人無法和你爭奪的寶物。



▲ 成講話隊型





與學妹的一趟成長之旅

「時間」是世界上最奇妙的事物，總是一分一秒不停地流走，向永無止盡的大海那端，我們永遠無法預知下一刻將會遇見甚麼……。

專 34 期 07 隊 041 號　邱芷瑩

預備教育揭開序幕

八月八日除了是一年一度的父親節，也是新生入學報到的日子。在中正堂外我看見每位新生幾乎是愁眉苦臉，悲傷的心情表露無遺，因為必須與家人分開，並且接受為期三週的預備教育，那種心情我深切地感同身受，想著去年的自己也是如此，但有捨才有得，歷練過後的果實是甜美的，我便在心裡默默地祝福新生們，願他們能有一番成長與體會。緊接著，水深火熱的預備教育也正式揭開序幕。

昂首闊步帶領學妹

第一天，我面對將近兩百多位的學妹，其實內心真的緊張極了！但我不能害怕，我要把最有自信的那一面展現出來，因為我是班長，且這些懵懂無知的學妹還等著班長帶領呢！後來我們進行編號，每位班長都有屬於自己的班別及班員，而我是第十五班班長，當我走向自己的班員那一刻，「我想我準備好了！」未來的三週，將會是芷瑩班長與十二位班員的奇幻旅程。

帶人最重要的是帶心

預備教育期間，每天的生活都是按表操課，沒有多餘時間可以做其他的事，只有一心一意地投入。第一週是最艱辛的，學妹們初來乍到，對於盈千累萬的生活規範及基本教練動作一竅不通，這時班長就得拿出真本事，好好調教學妹們一番。記得那時，總是帶隊到後操上基本教練課程，我觀察著每一位班員的動作，發覺有三名學妹肢體特別不協調，因此每一次上課，我必須將她們帶到一旁練習，邊複誦動作要領，邊帶著她們一起做，指導了無數次，皮鞋早已磨平，但她們似乎不得要領，時常讓我起了不耐煩的情緒，每當我快沉不住氣時，我都會深吸一口氣並告訴自己：「我不能生氣，因為每個人天生的資質就不同。」抱持這想法我持續不厭其煩地重複示範，也要求她們多次練習，慢慢地進步了不少。後來我也觀察到其中一位學妹態度不甚理想，在我的軟硬兼施下，不見任何改變，令我懊惱不已！突然我的腦海裡浮現我的班長，我向她尋求幫助，她跟我說：「帶人最重要的是帶心，如果妳能抓住她的心，讓她願意聽妳的，那麼你就成功了！」秉持著班長所說，我再度走向學妹，用了另一種方法說服她，也反問了一些問題，讓她自己去思考。

班長是你們的心靈依靠

日子一天一天地度過，想起去年的自己是多麼的難熬，每天度日如年，只能以淚洗面倒數著時間，睡前躺在床上放鬆了之後，我便開始想家人，這股難以訴說的情感，我想學妹們肯定也是一樣，所以我每天都會跟學妹來點床邊鼓勵，希望她們心靈上至少還有我這個班長能依靠，撫慰她們痛苦難耐的心，也期望她們能再專注在生活上，才能更進入狀況，畢竟考上警專是如此的不容易。

永遠是第一名

隨著驗收日期即將到來，我和班員們也不斷積極地練習，雖然有些人的表現的確不太理想，全班的整齊度以及俐落感也都有很大的進步空間，但我仍以鼓勵她們的方式讓她們了解自己是可以做到的，她們也不負我所望，從一開始的凌亂到最後幾乎整齊劃一，儘管與別人相比略遜一籌，不過身為她們班長的我，一路看著班員的進步與成長，對我來說那才是最重要的，在我心目中，十五班的學妹永遠是第一名。

十三顆晶瑩剔透的黑珍珠

擔任班長真是一件不容易的挑戰。想當初自己沒有多想甚麼，只想成為像我的班長一樣優秀的班長，才決定報名甄選，後來經過一連串艱難的訓練，曾讓我一度想要放棄，但我很慶幸自己撐過去了，如今才有這麼深的體會。

在這三週裡，我用盡了自己所能給的一切給予我的班員，因為曾經經歷過這場痛苦萬分的預教，因此我選擇用愛的方式並理性地教導她們，而不只是以嚴厲威嚇的方式來逼迫她們，俗話說：「己所不欲，勿施於人。」也很慶幸班員們算是孺子可教，我也相信她們往後不管遇到什麼困難，都能回想起預教是如何撐下去的，最後我們也養成了一種默契，在這三週為「十三顆晶瑩剔透的黑珍珠」預備教育之旅畫下圓滿的句點。



▲ 班長大合照

風起　逐夢下的展翅

莘莘學子的臉上已然蛻去了已往的稚嫩，體態也變得更加壯碩。

專 35 期 01 隊 111 號　謝嘉勳

靠近夢想的雀躍

「原來，現在的我，竟然可以和自己的夢想這麼靠近」我一邊伸手遮擋從警專校門上的正面展翅之金黃色警鴿反射而出的陽光，一邊在心中不自覺地湧現出這樣令人雀躍又激動的情感。因為，徽頂正中置青天白日國徽，外繞黃色嘉禾。國徽象徵效忠中華民國，保護國土之意涵；金黃色警鴿象徵警戒、和平、效率；警鴿雙翅各繪大羽八支、小羽五支、尾羽三支，意含三民主義、五權憲法及四維八德；嘉禾葉、穗左右各七，意含週而復始、不眠不休服勤。這些意義，是我從小時候便一直牢記在心上的。因為我想成為上述如此優異的好警察，就如同在校門上閃著金光的警鴿一般。

震撼教育

「是的，接下來的三週預教，我一定要和大家一起通過，從稚嫩的預教生，成為足以受訓以及被長官認同的警專生」這是我和自己所約定好的，絕對不能食言。接著，預教第一天開始了，面對班長突如其來的大吼及區隊長嚴厲的指示。我發現，不單單是我，其餘同學眼中盡是充滿了不安和惶恐，緊繃的空氣不自主地在四周瀰漫開來，讓所有預教生收起一如既往不成熟的笑容，稚氣也被班長、區隊長身上所散發的嚴肅蒸發。

磨練中的堅持

之後的每一天，都是在班長的廣播聲中起床，開始早點名並準備晨操。一開始，一邊精神答數，一邊衝上好漢坡的過程中，許多同學因體力不濟，而請班長攙扶行進或稍作休息。當然，連我也頓時有了放棄的念頭，而打算向班長報備時，那一瞬間， 我終於明白了精神答數背後的意義，那就是不論在什麼時候，都必須「用心、用力」 的去完成每一件事，再來，必須保持身心「健康」，隨時展現出精神飽滿的「活力」，更必須學會怎麼「服從」鐵的「紀律」，以達成團體生活的一致性。最後，警察工作最講究的是團隊的「團結」以及那所必須背負和要時時銘記心中的「榮譽」感，這都是未來，要成為一位獨當一面的警察所不可或缺的。所以我緊咬著牙，撐了過去。完成了晨操這一塊挑戰，心中的感動，自然是無可比擬的。

覺悟與體悟

「沒事的學弟，就閉眼肅坐！」耳邊時常聽見班長如此大聲的叮嚀。我常在想為何要「閉眼」又得「肅坐」呢？終於到了有一天上餐廳的時候，我有深刻的體悟。原來，「閉眼」是為了讓我們在警專這個如此緊湊的生活中，學會運用零碎的時間，反省自身的過失，以求所改進並可於此期間反芻軍訓課所教導的動作和記憶指揮者的口令，進而在下次軍訓課

時，發揮最好的成效。而「肅坐」則是為了使我們不忘隨時隨地端正自身的儀態，表現出莊重及對他人應有的禮貌和尊敬，從而實踐「敬人者，人恆敬之」的道理。

對未來工作所建立的態度

在預教期間，最令我印象深刻的是三週末的「軍訓成果驗收」，本班很榮幸獲得３５期１ 隊的隊長、訓導、區隊長及各位班長的愛戴及肯定，爭取到了隊上自選組的名額， 並在驗收中贏得第二名的殊榮。但是，我要分享的是在爭取到了隊上的自選組之後，隨之而來的是各個隊職師長及班長更加嚴厲的要求，必須肩負其他同學未能選上而寄託的希望，也因此本班更要學會要求自己克服和戰勝這艱困的挑戰。因為，若是連這樣的壓力和環境都無法自我調適、自我應對，那未來又應當如何勝任畢業、分發後更艱難的外勤工作，又該如何應對來自各界放大鏡的檢視，成為一位對自己負責、對人民負責、對國家負責的優秀警員呢？

再磨練中蛻變，乘著風展翅

樹人路隊集合場上又吹起了陣陣涼爽的南風，但莘莘學子的臉上已然蛻去了過往的稚嫩，體態也變得更加壯碩。唯一不變的仍是隊值師長和班長扯破嗓子的嚴厲要求。因為適應要求之後，完成便是義務。通過預教的此刻，我是富含信心的，因為我相信自己在未來一定能成為優秀的警察。而預教也一定不會就此結束，我將用預教這段期間的嚴謹態度面對每一天，做好每件事，成為一隻閃爍著金光且無時無刻為人民服務的警鴿，帶著夢想，乘著警專這股清風，向蔚藍的蒼穹展翅！



理想的前奏

專 35 期 04 隊 100 號　謝孟軒

每一滴汗水，是苦的；每一步腳印，是艱辛的。

可是卻滴出我們獨一無二的成長，踩出我們堅持不懈的精神。

為期三週的淬鍊替我們得到理想的鑰匙……

隊歌聲起，振奮我心

「踏出自信的大步伐，勇敢揮灑夢想，不怕挑戰，愈挫愈堅強。」這段振奮人心的女生隊隊歌，常常在我的心底吶喊得震耳欲聾！隊伍行進時，伴著女孩們勇猛嘹亮的嗓音，顯得格外起勁，那股自內心深處搖旗鼓舞的力量，引領我走過漫長的預備教育。

記憶的餘溫尚存

在淚水中我們互相鼓勵，在汗水中我們彼此成長，在談天中我們更知悉彼此。班長們如野獸般張牙舞爪的地攫取我們稚嫩的心，吞噬我們剛踏入新環境那興奮熱情的心靈。戰戰兢兢地度過每一分每一秒，如戰場上的軍人，只要稍一個分心，就會換來無情的砲火攻擊。接連的謾罵聲中，陪伴你的竟是那顫抖的手臂緊貼耳際；雙腿、腰椎早已因用力過度而痲痺；而雙眼更是只有盯著前面同學後腦勺的份，只要一個不小心和班長四目交接，就會背上偷瞄班長的罪名。至今，「瞄什麼瞄，偷瞄班長的舉手」依舊猶言在耳，那擊潰你心的銳利雙眼更是歷歷在目。別以為雙眼炯炯凝視前方就可以毫髮無事，從腋下漸漸滲出的汗水就是最佳的成果，整肢手臂僵硬的下垂，手掌緊貼褲縫的程度，我想是更勝強力膠了吧！

輕輕關切，陣陣加油聲

在這種高壓的環境下，臉上不再有昔日的燦笑，換上的是哭喪挫折的面容。每每打電話給媽媽抱怨時，淚水在眼眶翻滾、打轉，但，這淚水不是因為自己不堅強被擊垮，而是聽見母親不忍送女兒去訓練的語氣聲，那和藹的口吻、親切的語調讓我意識到，如果我早早接受這樣的生活，母親是不是也會釋懷些。在朋友間互相精神喊話，句句的我們一起加油聲，雖看似再平凡不過的一句話，卻因為來自陌生同學的口中顯得格外特別，而值得珍惜。很快地我們從陌生人變成朋友，一起以信心築起我們志在從警的高牆，牽起我們志在從警的心！



基本教練課練習

灼日下的考驗

太陽耀眼的光束，每天惡狠狠的射在我們白淨的臉龐，三週的訓練也使我們更成熟、穩重。縱使每日抹上厚厚一層的防曬乳，依舊難抵熱情陽光的曝曬，縱使學校貼心的將訓練時間移開烈日當頭的時刻，陣日我依然汗如雨下！但，於其中我更茁壯，於其中我成長。軍訓課時，雖然斥責我們的話語在耳畔蕩漾，未曾停歇，雖然難忍刺人雙眼的汗水滴入眼睛卻不能自行動手擦拭，雖然對於軍訓動作反覆的一練再練，而深感索然無味。但區隊長、訓導、隊長們的用心卻表露無遺，每位長官絞盡腦汁運用各自的教導方式，希望我們動作迅速確實有力而到位，最後也贏得冠軍的殊榮，女生隊最強，真是當之無愧、說之有理。

無以鬆懈的片刻

原本以為於中正堂的演講是我們養精蓄銳的好時光，是慰勞我們經烈日曝曬辛苦所予以舒適的場地。沒想到，剛坐下的片刻，嘶吼聲在電光石火間快速穿梭入耳，「有說可以靠背嗎？太舒服是不是？」等等子句將我振奮的心瞬間打入萬丈深淵，久久無法走出這落寞的心情，腰桿依舊直挺挺地坐在二分之一板凳。雪上加霜的是，手上還要拿著晚上會抽考的內務出來背，沒有可以怠惰的光陰，沒有一分一秒可以闔上雙眼歇息！直到後來，我才瞭解學校安排這個課程的原因，無非是讓我們認識學校的運作，警專的生活！

至於每天最享受的時刻就是用餐時間，每天奮力從丹田吼出的精神答數、警歌，都讓我在還沒有用餐時就餓了一回，進餐廳站定位閉上雙眼後，內心總迫不及待急著想吃，經過好一番的禮節後，聽到「女生隊開動」，總讓我會心一笑，開始品嚐著美味佳餚，為辛苦的奮鬥做最佳的緩衝劑。

披上理想的戰袍

在警專的這三週可以說是與時間的戰爭，差個幾秒你就要蛙跳入列，晚個片刻就會換來心得寫作，但這些磨練是要我們在荊棘蔓生的荒涼末路中，學習砥礪心志，不畏挑戰與橫逆，讓挫折成為堅硬的磨刀石，助我們成為一把新發於硎的利刃。

預備教育這三週，也讓我為自己披上戰甲，要鬥破蒼穹，勇於實踐理想，以有恆的決心迎向目標，不再讓理想化為曇花泡影、空中樓閣。「這裡不是公主夏令營」，在我心底時時刻刻提醒著我！



▲ 與葉小薇區隊長合照

成長卓越　直達巔峰

專 35 期 05 隊 047 號　劉欣妤

滴落的汗水，滋養了一望無際的荒野；新創的傷口，堆砌成通往榮譽的階梯。

一襲冷風迎來，梅花卻因此散發幽人清香，因為有痛，所以成長，因為歷練深刻，所以記錄人生。

引爆的壓力

預備教育從第一堂軍訓的立正、稍息，到越趨複雜的行進間步伐互換，伴隨著我們的是太陽毫不留情撕裂大地的炙熱，和汗水在每一個毛細孔穿梭的難耐，而班長的嘶吼聲依舊清晰的在耳際徘徊。那天，沒有對齊左右同學、步伐踏錯卻渾然不覺的我，在全體同學前被區隊長指正，並舉雙手，突如其來的挫折，讓自尊心高的自己，頓時跌落無底的深淵。各種情緒在體內交織成聲如洪鐘的爆竹，等著一把火去引爆。即將滿溢的淚水、自責愧疚的心、思鄉之情不斷翻騰！當晚，待眾人進入夢鄉，躲入棉被，將心理的綑獸釋放，淚水便如潰決的水壩不可遏阻地流淌。



▲ 夜間內務課



▲ 軍訓動作練習

抹去挫折，堅定著熱血

那時的我，奮力的想找尋一絲微曦，卻狠狠撲了場空；發狂似的妄想著出口，卻滯留於原地　。然而，欲登上富麗的殿堂，必先經歷一番磨練，如同那在暴風雨中航行的船舶，必先堅定著自己，才能一覽雨過天青後湛藍的蒼穹。古人曾述：「文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃賦《離騷》；左丘失明，厥有《國語》；孫子臏腳，《兵法》修列；不韋遷蜀，世傳《呂傳》；韓非囚秦，《說難》《孤憤》；《詩》三百，大抵賢聖發憤之所為作也。」至此，我懂得收拾好心情，並填補缺漏的心，重新步入這征途。私下請教班長、同學，提起異於平常的專注力，休息時的加強練習，再再都讓自己越發跟得上他人的腳步。

全力以赴才能贏的漂亮

隨著時間的流逝，驗收這一天終究到來。「女生隊第十一班」一聲口令落下，成了抽籤組的我們，一顆忐忑的心不斷拉扯著，深怕自己一個動作做錯成了老鼠屎，因此，同學間互相提醒、一旁的角落重複練習、仔細檢查服儀，這些都是為了能在那舞台上找到屬於自己的位置，並閃爍著耀人光芒。繃緊神經，我們知悉著，這次，不是軍訓練習，這次，不容出錯。看著前方隊伍一排一排進入比賽會場，情緒隨之起伏至端點。班長提振士氣的喊話、溫暖的擁抱，區隊長親身為我們擦亮皮鞋，挺起胸膛，邁出自信的步伐。仿佛雁子群飛般，沒有人落隊，沒有人拖拍，如此整齊劃一的完成一場表演，掌聲如雷般落下，我們完整了這次的精采。感動之情無法言喻，榮譽充塞於我心。即使煙花熄滅，終究在天空綻放了笑顏。

心弦擱置若有塵，等待結果總是如此難熬，但至少每個人都奮力的扮演好自己的角色，付出了自己所能盡的最大努力，無論結果如何，我們已無愧於心。

榮譽，因為努力而綻放

「第一名，女生隊第十一班」如同莊稼人久旱逢雨、如同看見浮木的溺水者，臉上的笑容難掩激動和興奮之情。拿著第一名的獎狀和班長合照，驕傲、喜悅、淚水在每個人的臉上清晰可見。預備教育，其過程有熱血沸騰的團隊精神，有震懾全場的怒罵聲，有催人淚下的影片，每段回憶都深刻地在我人生扉頁烙下了精湛的圖騰。或許，這便是一種成長，一路風景，即使曲折，卻有其獨特風韻，此時，我似乎望見了葳蕤繁花開滿了那一片荒野；似乎望見了那落葉正翩然起舞。原來，預備教育可以如此不平凡。



▲ 敬禮動作的分解練習

驕傲　向前

專 35 期 05 隊 193 號　蔡家宜

向前踏，唱著歌，數著精彩，我要超越一切。

開始改變的剎那

時間如海，記憶如沙，海水將一枚枚貝殼送到沙灘上，又收回到他那浩渺的胸懷。然而，總有幾枚貝殼，在亙古的海灘上鳴響著生命中那令人難忘的時光。背著背包，帶著忐忑心情，一眼望去，宏偉的校門矗立在眼前，這是我心心念念想要進入的警察專科學校，帶著幾分的不安與喜悅，邁開了我的第一步。

蛻變只為努力呈現

「用心、用力、健康、活力，服從、紀律、團結、榮譽」精神答數的聲音盤桓於內心，揮之不散。這是象徵著學生們對於警察人生的態度，要用心用力的去學習，要保持健康活力的身心，要服從紀律的態度，要團結榮譽的情操。預備教育的第一個禮拜，長官、班長們一一為學生們講解學園生活的注意事項，並耐心的教導學生該有的禮儀與規矩。從最基礎的稍息、立正開始，每位長官、班長們都悉心的教導著學生們，學生們流的汗水與師長們付出的心血，一一化為前進的助力，等待著迎接成果驗收的那一天。

吶喊直到響動天際

每每踏著穩健的步伐時，口中的精神答數不僅僅只是口號，已然內化為精神的支柱，那百人齊發的吶喊撕扯著心肺，宛如擂鼓般急遽的心跳牽引著彭湃情感，那足以傾覆一切震撼魄力，是每位學生用心付出的心血，我們的吶喊衝破雲霄，我們的精神無懈可擊。一個個的軍訓動作緊跟著開始練習，脫帽、覆帽、徒手敬禮，一連串的訓練緊鑼密鼓的充實著生活，這片警專的天空，在我們每個有力的軍訓動作映襯下，顯得格外的湛藍。

我們是一個整體

帶著恢弘浩大之心，堅韌穩固，不為外物動搖分毫的強大心靈，我感覺一股莫名的湧動，千軍萬馬奔騰著，今天是預備教育驗收成果的一刻，內心的彭湃與情感的激昂相互錘鍊著。在長官們的檢驗下一班班的軍訓成果一一展出，每個力度與精確的動作深深震撼著大家，這是我們為期三週努力不懈的成果，在掌聲中我們找到屬於自己的驕傲。在警專這三週裡學生們得到的最大領悟莫過於「團隊合



區隊長解說基本教練動作

作」。陳之藩曾言：「得之於人者太多，出之於己者太少。」人類為群居動物，不可能離群所居，眾人的相互幫忙合作相互扶持是活下去的必要條件，在人生大道上，難免荊棘遍佈，烏雲密布，個人的勇於挑戰、堅強毅力雖是勝負的關鍵，但是團隊合作、互助協力更是成功之鑰。

成功沿著汗水前進

鐵要成鋼，必須經過百鍊；玉要成器，必須經過琢磨；人要成才，亦須經過勤勉刻苦的歲月。孟子曰：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」可以從中領悟到：但凡要有所為，必先通過其中的試煉，進而能磨練自身的體能與心智，以成就不凡的功績。預備教育的目的正是如此，使學生能鍛鍊自身的體力與磨練內心的抗壓力，進而能邁入更佳的狀態，以適應為期二年的專業訓練。古有明訓：「憂患足以興國，逸豫所以亡身。」經過千百年的時空淬鍊，至今仍是我們為人處世的金玉良言。多數人處於舒適的環境時，往往安逸度日，奢侈成風，過著紙醉金迷、揮霍無度的糜爛生活，一旦遭受挫折往往一厥不振，步往毀敗的人生。但是，在踏入警專校園的那一刻起，這般憂慮早已煙消雲散了。當學生們在長官、班長的帶領下，每位學生對自己的生活認真負責，對目標兢兢業業，如此的帶領下，必定學有所成，心有所長，邁向光明璀璨的人生。

精彩漂亮即為人生

我願自己是天邊一顆閃耀著熠熠光輝的流星，縱使不能自己決定飛行的方向，也能在這菲薄短淺的歲月中，發出我所有的光與熱，以最美麗的身影劃過天際。我相信，在我縱身穹蒼的那一剎那，會有人仰頭望我，為我發出最誠摯的讚嘆。時間如風，，記憶如巨岩，風將巨岩刻畫得千瘡百孔，用又多情的手把那些痕跡撫平。然而，總有幾筆畫痕，在訴說著生命中叫人難忘的時光。



樹人「心」氣象

專 35 期 06 隊 034 號　顏廷軒

要成為一個有肩膀能擔負重任的樹人，必定要比別人付出更多的努力……

群英薈萃，化鐵成鋼

海明威曾說：「The true nobility should be better than the past itself.」真正的高貴不在於優越他人，而在於超越過去的自己。每年總會有來自各地的莘莘學子齊聚警專，為的就是兩年的操練而能謀一個職位又或者是圓一個夢想，但無論每個人是為何理想原因而來，都得要經歷一段化鐵成鋼的訓練；而在新生開學前會有段為期三週的訓練 -- 預備教育，經過體能的訓練和精神上的磨練，才能變成一個有肩膀能擔負重任的樹人。

物有其位，適得其所

在警專的生活中，是一個重視團體生活的地方，在這裡大家不分你我他，只有「學生」、學長姐、班長、區隊長、隊長……等等。我們被要求不能說我，而是「學生……」或許起初會有許多人不適應，來到這裡的我們要戒斷過去許多不好的習慣，拈熄許多不正確的價值觀，但既來之，則安之。其實我們都會迷惘，迷惘自己做的選擇對或不對；迷惘自己選擇所走的路適不適合自己；迷惘這樣子的決定是否能看到未來的曙光，但所有的迷惘也都將在踏出第一步的同時，煙消雲散。來到警專也許有許多茫然未知，但只要態度正向，朝向正確的方向發展，每個人都能在警校找到一條屬於自己的道路，至少，能比大部分的人看見更多一點點的未來。

警惕自我，專心致志

在預教期間，我們時常要謹言慎行，警惕自己，才能面對此起彼落的勸戒叫罵聲；各種四面八方而來極嚴厲的要求，這是預教週也是「獄叫週」。有各種機會的蹲下舉手「碎步碎起來阿！慢阿！蹲下去碎！不會碎是不是，要班長叫你趴著碎就是了！」也有班長各種故意要讓你笑卻又不准你笑的時候「舉手！掉筷子的舉手！說『筷子筷子我愛你，學生不會拋棄你！』」這是身心靈的訓練，為的就是服從以及專注。禮節，也是預教其間尤為重要的一門學習，因為禮儀，是警察訓練的基本規範，也是教育訓練之準據。會有「獄叫週」也是為了讓剛踏入的我們能在短時間內學習精進應有的規範及能力。



▲ 和建制班同學合照

循規蹈矩，堅毅不拔

「抬頭挺胸縮下顎，五指伸直併攏，中指指尖貼齊褲縫」在這裡，可以說是一個口令一個動作。除了每天的禮儀訓練抑或是態度修煉外，更多的是軍訓課按照程序口令一步步地操作，按照口令程序，動作也才能做的確實。「前後對正，左右標齊；腳步抬高，手臂打直」預教其間，每天能聽到部隊隊伍行進當中的喊話，每天的軍訓操練因為手指貼齊褲縫，因此褲子整件全濕已是家常便飯，而預教所謂的軍訓其實說白點就是不斷地立正、稍息、以中央午為準向右看齊、蹲下、碎步，原地腳步旋轉以及步伐間的轉換還有敬禮連帶脫帽以及護帽的標準動作。這些動作透過不斷的練習，在汗水不斷的浸濕全身下，不斷的被糾正姿勢，為得就是讓我們在收驗的時候能整齊一致，求的是一個正確以及精神的訓練。



一起出遊踏青

含淚付出，歡笑收割

「用心！用力！健康！活力！服從！紀律！團結！榮譽！」驗收的當天，踏步前進的時候，這句精神答數響徹了整個中正堂。所有三週來的訓練以及努力，當中分不清的淚水汗水及下雨操練時的雨水都在這天化育成了灌溉成長樹苗的努力點滴。緊繃神經，全身貫注，所有的思緒都隨著口號聲在最高漲的音符處戛然而止。一口令一動作，雖然最後與名次錯肩而過，以微妙分數之差的落入第四名，但至少我們每一個人都從一無所知的懵懂一齊朝向訓練有素這名詞邁進。「問題不在於事情大小，而在於態度」世界上沒有可以一蹴而就的事，都是要反覆不斷的練習。只要態度正向肯定，每個人都少犯一點謬誤，我們都會離成功更進一步。只要辛勤付出，都將有漂亮的成果。

預教過後，嶄新旅程

「風採疏竹，風過而竹不留聲；雁渡寒潭，雁去而潭不留影」但預教三週的回憶卻不會隨時間的流逝而忘記，而是深刻的鐫刻在心上。「沒有絕對的領悟，就別走上從警這條路」既然我們能從預教中蛻變、茁壯，那麼對於做任何事，都要告訴自己做的到，Yes, I Can。蘇軾在《稼軒送張琥》一文曾說道「博觀而約取，厚積而薄發」爾後在校學習，我們也都是要保持如此的態度，對於自己的學習要能廣博地閱讀書籍汲取經驗而擇其中之精要；蓄積深厚實力磨練體技而不急於表現。配合學校的養成教育－－強健體魄、團隊紀律、高尚品操、人文素養、專業智能、優異技能，充實自己砥礪自我。願有天，每一個人在警界都能擦亮警校的招牌，讓學校以學生為榮，而樹能體現「以國家興亡為己任，置個人生死於度外」一本初衷，持之有恆地在自己的崗位上發光發熱，溫暖照亮每一個社會民眾。



成為自己心目中的巨人

專 35 期 06 隊 159 號　楊詠傑

未來是什麼形狀，需要靠自己去創造，勇敢去闖。

轉瞬為風

又是風起的時候了，許是偏北又靠海，秋來的時候，秋便來了。季節的遞嬗，感受如是如此切身。晨操時，那一團薄如白紗的霧彷彿布幔般溫柔搖曳著，撩動著歸鄉的心弦，風聲沙沙，越是冷清了，越是寂寞了。離開高中到警專正好三個月，日子堆高，懷念越深。收假期間，獨自一人走上台北街頭，人潮濟濟心情卻格外的空虛，站在十字路的交點，任由行人穿梭，獨留我和交通號誌相伴，依稀只聽見號誌燈的閃爍聲和我內心的獨白，有時激昂，有時低落，在剎那間看見那明亮的未來，轉瞬又是譎幻空虛。或許是秋意漸濃，鄉愁一時湧進心頭，悶，也悶住了快崩潰的情緒，走著走著，我依然在猶豫間徘徊。

追尋超越的意義

剛進入人生新旅程的高中生有的是甚麼，是滿腔的滾滾熱血和壯烈的雄心壯志，一直以來夢想著進入大學吸收新知識，在未來的職場能夠大展身手，哪裡知道我的夢想是如此稚嫩無知，太少靜下心來沉澱心靈檢視這計畫的可行性， 只知道

拿自己的尺來衡量這世界，荒唐的夜夢理想，蒙蔽了事實的真相。但這世界太大，遠超過我的刻度範圍，然而，看見了什麼？只有滿架的書籍。潮水每天不斷地進進出出，我能量個幾升？高山不時的擠壓成長，我能測個幾尺？在這婆娑的世界無時無刻都在改變，書籍到底能帶來甚麼，我想如何規劃人生才是最大的學問，唯有用生命去體會，才能走出對未來的迷惑，才算是一個青年人旅程的起點。

夜深聞思語，月落如金盆

在離鄉與歸家之間，在現實與情感之間，我們所做的犧牲，不知能不能值得這一遭無怨的青春，還是懊惱著曾經的蹉跎，後悔捐棄了與摯愛親朋相處的珍貴時光，曾在網路上看過這一句話：「人生沒有如果也不能重來，遇到挫折該咬牙撐過還是回頭自甘墮落，沒有最好的選擇，也沒有最棒的人生旅程套餐，既然選擇了就該努力，努力為自己所選負責，因為我們只能夠在崎嶇不平的道路中蹣跚獨行，自行吸收過程的甘與苦。」一位長官曾經說過：「既來之，則安之」我已將我的不安份交給警專，遊子的心也有了依靠，猶豫終於找到了歸宿。

顛躓的生命，理想的生成

在預教期間，空氣裡充滿著口令，此起彼落，各個部隊排列整齊，像一支訓練有素的軍隊，精神抖擻。精神答數振聾發聵，如一架噴射機劃破天空，像是昭告天下似的，我們是最棒的隊伍。軍訓是警察的基本訓練之一，每天起步走了上萬步，抬腿跑了更是數不清，喉嚨吼的不知道是否沙啞了，但這些都是基礎中的基礎。每天陷入這種精神緊繃、水深火熱的訓練中，一度有了想退訓的念頭，但追尋理想的衝動，不斷的提醒自己，仍深懷飛翔的渴望、本能、衝勁，冀望能突破困境，邁向更高的生命層次。

行步顧影，如履薄冰

老子云：「五色令人目盲；五音令人耳聾；五味令人口爽；馳騁畋獵，令人心發狂；難得之貨，令人行妨」警專的生活有嚴格的規定，約束我們的一舉一動，但這不代表不自由，而是想「樹」人，遠離世俗的誘惑，培養正確的警察觀。警專的生活非常有秩序，像是擬好了行程表一樣，不像一般大學生過的那麼舒適愜意。在品德教育上，也非常重視品德教育，「榮譽感」是我踏進學校學到的地一個課題，不僅做任何事都要三思而後行，更要以校規為原則，存好心，做好事，目的是把我們雕塑成一位完人。

真誠簡單，映照人間華彩

「誠」這字就刻在前操場的大石頭上，似乎有靈性的，如青梗峰下的那塊頑石，抑或佛祖鎮壓妖猴的聖石，每每從旁經過都覺得敬畏三分，我向「誠」不僅是對別人誠實，更要對自己誠實，有些人空有理想卻渾渾噩噩過日子，有的更是自怨自艾，自甘墮落的虛度光陰，心底那份夢想終究只是一場白日夢，每一個人，每一天都該問問自己，該如何衡量自己的人生，而不是等到生命走到盡頭時才急迫的思考這個問題，我啊！想做一位好警察，工作雖然簡單，但為了讓生命活得精采，不甘只是一個小小警員，在未來的人生裡我想一路奮鬥下去，為自己人生重新下定義！



慶幸　自己有撐過

專 35 期 08 隊 096 號　張修瑋

分不清是汗水還是淚水的日子裡，唯有堅持到底的人，才會有得著的希望、喜悅和興奮。

預備教育，開始

還記得那一天，在考驗準備開始的那個早晨。天空很藍，卻蒙上了厚厚一層憂傷。在莊嚴肅立的中正堂前，有多少緊張的孩子跟多少憂愁不捨的父母。邊聽著長官的話，邊安撫著一切都會好好的。班長在餐廳便開始凶狠的提醒著各種規定，好像做錯了，就會毀天滅地一般。隨後大家都一起行動，一起洗澡，要自己洗衣服晾衣服，甚麼都要自己來，可以感覺到大家的不習慣不確定。但也是在神經緊繃的狀態下度過了那個不安的夜晚。

震撼教育，全面啟動

凌晨 5:35，露水由鼻子沁涼進背脊，濃濃的霧靄罩在班長們身上。還來不急看清楚，雄大的嘶吼聲就震撼進了我們耳朵，震的大家兵荒馬亂，一個一個的基數和撥手都觸動著我們崩潰的開關。不知道過了多久，根本沒有人來的及注意時間，開始有一列一列隊伍開始魚貫整齊地進入餐廳，安靜整齊的井然有序的我們像是隊伍中的小螺絲，組成了整齊且完整的系統。

劃破寂靜的聲響

在系統的完整運行下，我以為至少能順利的度過。但進警專就是有太多的我以為，閉眼肅立撥手、置餐袋只是基本行程，最致命的是那清脆的震斷人心的掉筷聲，班長大聲疾呼，開始尋找那個破壞紀律的兇手，用著上一屆留下來的懲罰方式做著最嚴厲的警告。在早餐過後，班長的臉突然變得更加兇狠，好像隨時會把我們活剝一般，更像是預告著甚麼重大的事，在短暫休息後的集合，區隊長矗立在隊伍的中央，沒有什麼表情，威嚴卻在一舉一動間如瀑布般洩出。他說得不多，或著是我被嚇到根本記不了太多，只記得一件事，他多麼看重紀律和我們付出的態度。

汗水浸濕的軍訓課

接著就是軍訓課了，老實說，我也不太記得軍訓課做了什麼了，我只記得那蛋黃般的太陽不停地刺激我的皮膚，還有比隊部規定還多的軍訓動作，不停的填塞進我的腦袋。甚至曾經有一半的時間，都在做基數，因為我們沒有拿出全力。一滴一滴汗水不斷地從毛細孔竄出，變成晶瑩的琉璃濕潤著潔白的小丑魚。好不容易撐過了軍訓，我們帶著那一點擠壓都能擰出水的衣服進到中正堂，一場接著一場的校務演講，伴隨著和外頭天差地遠的冷氣風和挺直的腰桿，這是意志力的考驗，要集中精神將重要的事項完整記錄，可是那睡魔不停在騷擾著我們的精神，如果屈服了，我們的第二生命Passcard，便會被班長奪走。

反覆，一天又一天

吃完晚飯後，便是宣布事情和班長總算帳的時間，對於疲累一天的我們這是最煎熬的一段時間。也不知道為什麼，我竟然已經習慣了班長的狂吼。看著眼前同學做著體能的汗水，我失了神，但班長總有他的一套把我從我的無邊世界拉回。預備教育就是一遍覆著一遍的循環，唯一改變的是剩下來的天數。每天晚上前，我總覺得自己又步上軌道了一點也長大了一點。

喧騰的內心，濕潤的眼眶

懇親的周末，滿山滿谷都是關心兒女的家長，無形的情感遠比校內的人數多很多。有人哭了、有人帶著一些驕傲訴說他挺過了什麼，我的爸媽有自己的工作，只有親戚帶來一些食物關心我一下，我帶著痠痛在寢室獨自回想我有甚麼改變了。我有好多想說，我卻不敢撥通手中的電話號碼。

在快到心理負荷極限時，一台接著一台的遊覽車，像是載出我心裡的煎熬。放假的那一刻我有點疲累，更有點忐忑。在車程中沒有甚麼人睡著，每個人都有自己的原因，有人興奮，有人有種解放的感覺。整個車上充斥著各種情感，在安靜的車廂喧騰不已。最後，熟悉的場景映入眼簾，那閃爍的車燈指引著我的道路，我的眼眶有點濕潤。父母親無所不用其極地想解決我身上所有困擾，想滿足我的每一個神經，但神經最強烈的時刻，卻是離別，同樣的場景，完全不同的心情，同樣的是濕潤的眼眶。

整齊步伐，嘹亮歌聲

我的心更加堅定了，我穿上皮鞋，著起最整齊的制服，一次一次忍著腳痛努力的做出最標準的動作最宏亮的聲音，在最後一天校閱烈陽像是裝飾品，大家都想在中正堂驗收時拿出最好的表現，不愧對這三個禮拜的訓練。在一切的一切正式結束時，我才真正地哭了，帶著一點榮耀跟慶幸。

實習心得

伸出手，敬禮，挺胸，整理心情
承擔的責任，我們才開始學習
道路兩旁是和平鴿的白色卻有種遼闊的多彩
狂風暴雨澆不息熱血
懷疑否定只是一種考驗
釋放所有力量
努力卓越

對不起　我是警察

專 34 期 02 隊 188 號　潘敬易

人生的道路，命運的交錯

黑夜的尖叫聲劃破了天空，黑色的街道潑上了藍與紅的巡邏燈，派出所接獲Ａ２機車自撞車禍案件後前往處理，並依規定執行酒測，發現機車騎士酒精濃度已達公共危險標準，並依現行犯帶回所內。

這名酒駕的機車騎士是一名單親父親，因背負債務心情不佳酗酒，而後駕車，所內學長聯絡了他唯一的親人－他就讀高三要考大學的兒子前來以安撫他失控的情緒，他兒子就這樣看著他父親被銬上在椅子上失落地坐著。

在離開派出所後，那位孩子回頭看到張貼在玻璃門口的Ａ４小海報「臺灣警察專科學校專 34 期招生」，背負著家庭經濟及染有酗酒習慣的父親的壓力，決定了他的人生方向。

「先生，請用力一口氣吹到底，為維護您的權益我們全程錄影。」那位孩子穿著警專的制服站在一年後的黑夜，他叫做潘敬易。

啟程，邁開步伐

「我第一次實習看到學長的禮貌，與人的應對進退，深深地感動我，希望同學可以予以學習。」校長給予我們諄諄教誨，那時天氣很熱，陽光很刺眼，不管是師長還是同學汗水都濕了制服，再經過一年後，我們會是人民的褓母，需要在外學習如何面對困難，如何淬鍊自己。



和樂融融的派出所

腳下踏著熾熱的陽光，正呼應我澎拜的情緒，第一次踏入實習的永康分局鹽行派出所有些陌生，我在門口立正，雙腳微張 45 度角，抬頭挺胸，左手中指貼褲縫，舉起右手行舉手禮，大聲向學長問好！學長們不禁笑了出來，副座倒是很開心：「漂亮！這才是身為警察應有的態度！」

第一天的到來，顯得自己有些緊張，雖然自己有位「專屬」學長但是依然想起在學校時師長的提醒，要向各個學長多問多看，也因此主動地向所內學長問一些很「理所當然」的問題，從看班表學起，點槍點無線電，一直到處理刑事案件的卷宗製作，開始了警察的生活。而我們則是要秉持著高情緒管理的精神去面對民眾，依法執行公權力。

震撼教育

警察的生活和我一開始的想像不同，最令我印象深刻有二件事，其一是站交通崗，也就是民眾所說的「指揮交通」，其實在身為一名實習生的小腦袋裡面，就是很單純的「綠燈放行，紅燈說停」，然而，我的師父或是帶我的各個學長幾乎不太讓學生站交通崗，畢竟新聞或是學校都有說明站交通崗的危險性，像是前一陣子有警員遭酒駕無照女追撞雙腿夾斷的新聞，讓我對交通崗這勤務感到膽怯與害怕，但我還是鼓起勇氣，向師父還有其他執行該崗位的學長讓我可以上去試試看，學長十分地有耐心，一點一滴地教導我，讓我受用無窮。

其二，因為派出所位在永康工業區，常常有曳引車出沒。曳引車不但龐大且死角多，容易造成很嚴重的交通事故，所以我們加強交通稽查以防範於未然。學長巡邏時就攔下一台闖紅燈違規的曳引車，並依規定舉發，但是曳引車駕照會因為違規而記點，如果記點到一定程度就會吊銷駕照，曳引車司機就會因此失去工作，剛好學長攔下的曳引車司機的牌照記點已經要滿了，再開出一張罰單，曳引車司機很有可能會失業。那位司機不斷地向學長求情，請學長高抬貴手放他一馬，然而學長表示，曳引車闖紅燈很容易發生很嚴重的交通事故，非舉發不可，開出單子後，曳引車司機情緒當場失控，這時學長的密錄器早已經開啟，保護雙方權利，那位司機則是敲打那部曳引車表達不滿，最後跪在車子前面哭了起來。

什麼是最好的選擇？

所內時，學長和我聊關於那部曳引車司機的事情，問我：「你會覺得我很無情嗎？如果開單的是你，你感覺如何？」面對沉重的問題，我一時回答不出來，或許這才是施行正義時為難的地方，兩害相權取其輕，在不得已的情況下，我們得衡量犧牲的代價與意義，而對於犧牲的那一方，我們只能說：「對不起，我是警察。」



學長細心指導

幼鴿翱翔

「夢想的路踏上了，跪著也要把它走完。」
2016 年夏天，我們，選擇不同以往的生活，
為夢想紮根，選擇在時光的洪流裡，
留下最深刻的記憶…

專 34 期 03 隊 200 號　程祐瑄

夢想啟程，校長精神勉勵

六月二十七日早上四時許，微微的陽光恣意地穿過窗邊的玻璃，映在柔軟的帷幕上，輕訴著今日的開始。那天叫醒我們的，不是鬧鐘，是夢想。許多同學在天色微明之際，睡眼惺忪地從夢鄉中醒來準備行囊。隨後，我們便帶隊趕赴經國樓前集合，俟各就定位之後，由值星官喊口令向校長問好。校長秉持視生如親的理念，細心叮嚀我們，千萬要注意安全。此外，校長更強調，警察是一個「大團體」，提醒大家要融入派出所的環境，遵從外勤長官指示，切勿一意孤行，確保安全與團隊和諧。

師傅領進門，修行在個人

學生本次選擇的實習地點是人情味十足且物產豐饒的地方—虎尾分局下設之虎尾派出所。指導員係警專 30 期畢業的學長。年輕的他，已拿下多次績優員警的頭銜。每一次共同出勤務時，都能從他身上學到許多執行勤務的技巧。例如：攔停闖紅燈之違規民眾時，常常會碰到其不服員警稽查取締，又大聲叫囂等情事，此時學長秉持冷靜專業的作風，告知該民眾違規事實已然明確，及其所持有的權利，並全程錄音錄影，讓民眾把想說的話說完後，依法逕行舉發。學長說：「遇到這種民眾時，警方唯一能做的就是『忍』，切勿與其正面衝突，避免場面一發不可收拾，誤了大事。」俗云：「忍一時，風平浪靜。」這是警察應該體悟的道理。

▼ 與學長合影



前事不忘，後事之師

在進行取締違規停車勤務時，學長會先問我，該車或該名駕駛如何違規？需要按照《道路交通管理處法條例》的何項法條告發之？起初總是不太了解條例該如何運用的自己，常常判定錯誤。但學長總是會耐心的糾正並告知學生，這路段常見的違規態樣，並講解相對應的法條。此刻讓我想到，孔子云：「過，則勿憚改。」人非聖賢，如果有錯誤或失敗之處，就要立即重新檢討改進。同樣的錯誤須牢記在心，千萬不可再犯，俾作為前車之鑑。

▼ 與學長合影





警民合作，共創雙贏

記得警校老師曾經分享過：「勤區自有黃金屋，勤區自有顏如玉」的比喻。員警與社區民眾的關係，有如與自己的家人般密切。有些案件之所以能偵破，全靠警民合作才能順利成功。按照《警察職權行使法》第 12 條之規定，警察為防止危害或犯罪，認對公共安全、秩序或個人生命、身體、自由等，將有危害行為，或觸犯刑事法律之虞者，得遴選第三人蒐集資料。所內有位負責刑事專案勤務的學長這麼與學生分享：每位線民所提供的線索都可能是破案的關鍵，故須審慎以對，並妥善建立及維護彼此間的關係，才有機會直搗黃龍，一舉查獲犯罪源頭，順利偵破案件。

走向鄰里，反詐騙宣導

透過「勤區查察」之落實，有助於瞭解人口動態、區別人口良窳，並掌握犯罪根源，達成犯罪預防的效果。有鑑於邇來詐騙案件層出不窮，歹徒詭詐之手法日新月異，虎尾分局為提醒民眾勿受騙上當，特別製作了反詐騙宣導傳單，希冀透過員警走訪勤區的時，針對老年人口及各應用程式之愛好者加強宣導，避免他們落入詐騙集團的圈套中。假使接到可疑來電，務必先保持冷靜，並記得三步驟：一聽、二掛、三查證，再撥打 165 專線，將有專人為民眾解答，確認是否為詐騙電話，防止上當。

實習尾聲，收穫滿載

兩個月的時光，倏忽而過，昨日總總彷彿還停留在眼前。對學生而言，實習之目的，乃在理論與實務的驗證，便於了解第一線勤務的運作。德雷莎修女曾言：“May God break my heart so completely that the whole world falls in.”〈中譯：願上帝把我的心徹底打碎好讓我的心中擁有整個世界〉經過了實習之後，我了解到，要成為一位好的警察，心胸必定要開闊，不可囿於己見。面對各式各樣的執法情境，須具備「泰山崩於前而色不變」的態度，免於自亂陣腳。從警路上肯定會遭受不少挫折，但逆境是達成理想的催化劑，唯有堅持，我們才得以在警察、消防、海巡領域中，扮演獨一無二的螺絲釘，成為良好的治安中堅、執法前線，一同為國家效力！

乳鴿慢飛
往未來的中繼站

為了心中的那份堅持，
搭上了往未來飛的客機，
而中途停靠的這裡，是我的中繼站，
也是我最印象深刻的地方

專 34 期 04 隊 098 號　楊晴雯

迎接到來

炎炎夏日又再度到來，枝頭上的知了不停地鳴著，田中的西瓜各個渾圓翠綠，這些種種彷彿提醒我們夏天即將來臨。第一次實習，很幸運地可以回到家鄉，熱情的港都—高雄。我的實習地點為左營分局文自派出所，由於派出所於去年剛落成，所以所內顯得特別新穎別緻，也讓我更加期待本次的實習。六月二十七日清晨五點三十分，天色才剛破曉，我們就提著大包小包的行李，抱著一種既期待又緊張的心情，驅車前往警察局報到。到了警察局後，大家一一前往禮堂，正襟危坐地聆聽相關注意事項。

而後終於來到本次實習地點—文自派出所，派出所的外觀看起來十分富麗堂皇，附近有捷運站、百貨公司，可說是一個非常便利的地方，應有盡有。所內共有九位實習生，分別是一位警大生和四位特考生及四位警專生，大家就像兄弟姊妹般彼此照顧，勤務上若有遇到甚麼困難之處也會互相幫忙，學長姐們也很熱情且耐心的教導我們，將他們的所見所聞像我們分享，這些寶貴的經驗是花再多錢都買不到，或許日後能派上用場說不定！它也能成為人生中重要的資產之一。

菜鳥實習初體驗

猶記得實習第一天的第一個勤務是勤查，當晚學姊騎乘警用機車至勤區內簽巡邏箱，不久在路上取締一名未開車燈及闖紅燈的男子。而後於



與可愛的師傅合照

深夜執行防制危駕勤務時，偕同支援街頭鬥毆事件，將該數名年輕人帶往他所交辦處理，第一晚的實習讓我留下深刻的印象，也讓我體會到警察是門辛苦的工作，日夜顛倒，不辭辛苦。此外，由於適逢暑假期間，所以特別強調「青春專案」的實施，尤其針對酒駕及改車燈部分執行路檢。此後的勤務中，令我印象深刻的除了有解送人犯，和於某晚巡邏時，接獲通報有一名小女孩困住一民宅內，與消防隊偕同破門救出。但令我最難以忘懷的事情莫過於有一晚接獲有人往生的訊息，請求警方協助，一開始其實很緊張很害怕，害怕是自殺血淋淋的現場，而後抵達現場查看，為一名老婦人因病而逝，經家屬發現請 119 救護人員到場，並聲請行政相驗。這也嚷我體悟到，以後下單位不

管甚麼情狀與現場，身為警察人員的我們可能都是第一線接觸的人員，所以必須擁有一顆細心且無懼的心。

勿以身試法

在某日早上時，接獲通報自小客違停，抵達現場查看後，駕駛因酒醉將車停於馬路上不小心睡著了！經警方施以酒測，酒測值達0.6mg/l，並告知其違反刑法第一百八十五之三公共危險罪，且依刑訴法第八十八條當場逮捕並告知相關可行使權利，以上實施的種種程序也印證了在校所學，也覺得酒駕真的是件不可取的事情。常見新聞報導，有時酒後駕車往往粉碎了一個家庭的幸福，為了杜絕這樣的是事情再度發生也特別規範警察人員若有犯一此事，年終考績將列丙等。怪不得學校一直強調「開車不喝酒，喝酒不開車，勸人勿酒駕，勿搭酒駕車」，可見酒駕真的是件損人不利己的事情，切勿以身試法。

於派出所實習的這兩個月來，也大致了解如何利用e化系統製作筆錄，及對治安顧慮人口進行調查，由於身處電子化的資訊時代，很多資料的建檔不在像以往只是紙本上的登記，而是更加強調利用電腦操作，所以我覺得更應該利用額外的時間加強自己的電腦能力，以利之後下單位受理案件操作時更加流暢。

滿載的甜美果實

在這兩個月的實習期間，讓我收穫不少，也得到不少經驗。實習不僅印證在校所學，也可以實際動手操作一番，最重要的是，體悟到了警察真的是門辛苦的工作，不管是刮風下雨還是豔陽高照的天氣，身為一名警察人員，只要人民有需要，我們就要立刻前往予以專業的協助。此外，也感謝學長姐們的熱情招待與照顧，對待我們就像自己的兄弟姊妹般，也覺得身為一個團體，其中的凝聚與向心力很重要，此次的實習畫下了一個完美的句點，並期待下次寒假的實習能夠有不一樣的收穫。



▲ 實習生與所長聚餐



初步 警察生涯

專 34 期 05 隊 051 號　謝嘉興

警察面對的情、理、法

兩個月期間的實習真的是稍縱即逝，隨著學長們不分日夜的時間上下班的日子，也體驗到了人民保母的辛苦，每天 12 小時戰戰兢兢的預備著，深怕一個不留神追丟了犯人，現在回想起來發覺收穫真的出乎意料的多。以前我們面對的皆是課本裡敘述的內容和案例，但實習則是站在第一線與學長並肩作戰，還有什麼比實際行動更血淋淋的體驗呢？同時也在懵懵懂懂中深掘到自己有許多需要再加強的地方，體力和隨機反應皆是成為警員不可或缺的。

於七月二日下午的巡邏勤務中，我和學長們發現可疑車輛，決議上前查看，但似乎打草驚蛇的驚動對方，便騎乘機車加速逃逸，這一切就是發生在那一瞬間，學長第一時間便油門加速的追了上去，可惜追到了車輛無法經過的一條蜿蜒山坡路，坐在後方的我慢了幾拍才從車上追了下去，我也只能沿著那蜿蜒道路一直使盡全力地跑，但結果卻是離他的車尾燈越來越遠。當下真的好不甘心，彷彿心胸中壓了萬斤的巨石，一方面也覺得執法者的尊嚴被無情地踐踏了，竟然眼睜睜看著犯罪者從我們眼前消失，雖然學長安慰說以後還遇的到，別放在心上，但經由這次的突發狀況顯現出自己的臨場反應不夠好，以及執勤的關鍵時刻真的就只在一瞬間，機會往往稍縱即逝，平時做了許多的訓練為了就是能讓我們能夠在最危機的時刻把握機會，雖然這次以失敗的局面收場，但我也明白了許多道理，警惕在心並在之後的警察人生好好貫徹這些想法，是我唯一能做的反省。

在七月二十四日的早晨交整勤務，我們接獲附近商家報案，逮到一名偷竊的女性現行

犯，我們立馬前往支援，而到了現場後，現行犯是一名中年婦女，不斷哀求商家和警察不要逮捕她，並表明自己身上是有足夠的錢可以支付所偷之贓物，但我們當然不可能答應她的請求，法規大家須遵守，是難以通融的。我當下覺得她真的好可惡，明明身上就有足夠的錢卻選擇用這樣的方式犯罪，簡直是目無法紀的行為，可以說是搗亂社會秩序，帶她回所內製作筆錄時，她的前夫與小孩也前來所內探視她，小孩大約才國小年紀，看到自己媽媽被我們上了手銬關在角落，想必在身心上都受到很大的壓力，在我們所內不斷哭泣，我看了真的有些於心不忍，隨後在移送卷宗給偵查隊的空檔，我與他的前夫稍稍聊天試圖去了解她過去的狀況，他說他的前妻原本也是個很正常的市民，但約在二十多年前家中經歷一場無情大火，那場大火把她父母以及哥哥都帶離了人世，這樣毫無預警的打擊，她精神上實在無法承受，只好將自己沉淪在煙毒的惡習中，反而最後也導致自己腦中道德倫理已分不清事件的嚴重性，整個邏輯思考跟自制力都變得相當的不可理喻，她目前領有中度身心障礙手冊，我當下有種頓悟的感覺，也進入一段深思熟慮，原以為非常可惡的人我竟然變為有點同情她的一切，她犯罪雖然為不可抹滅的事實，不過也深感每段犯罪的背後都有一段辛酸又那麼不由自己控制的故事，如何根治這些原因才能真正處理好犯罪的問題。

盡情揮灑警察人生

在團體中的規定及社會中的法律，是規劃了人們應遵守的最低行為準則，而倫理和道德感才是人們追求的最高行為準則，在實習期間了解到行為處事正義，不悖亂倫理便才是構築善美的社會的最佳解答。蒼穹的天空，給鳥兒自由發揮；一望無際的海洋，讓魚兒穿梭自如；遼闊的平原，使牛羊伸展筋骨。人們給它們不設限的空間，那自己呢？當然也是靠著自己的打拼而換取頭頂的一片天空、海洋或草地，然而獲得這些必要設定自己的目標，並且一步步去實踐。然而自己的未來也就憑藉著自己先前所付出的心血而逐漸光明或昏暗，但一切仍是需要遵守法律及倫理道德，然而「君子務本，本利而後生。」亦指君子注重的是本質，並非看重利益。

成就社會是公民本份，更是身為人民保母的我更應盡心盡力去協助人民協調或是在緊要關頭給予應有的建議，但其意最終仍是種樹根本鞏固，才能枝繁葉茂；為人心地仁厚，才會樂於助人。為人根本，乃是有個仁厚的心胸。此話使適用於各種時代，沿襲古人思想，傳承先人智慧，故能在現今的社會上各顯身手，闖出一片天。在知識爆炸的世代中，人們有如葉般為了利益而向上攀升，用盡生命只為了過奢華生活，甚至是暗地的勾當更是最為可恥之行，雖然自己還有許多需要增進的知識及鍛鍊體能方面，但期盼往後能用自己的能力去成為偵破這些不當交易來為受害百姓出口氣。

而實習過程中的一些阻礙是使我逐漸成長的最佳良藥，如同在勁風中成長的小草，光彩耀眼更勝春日繁花，因為花朵往往不堪折磨，承受力不若小草，這時小草不只是襯托花朵了，反而更能以花朵的嬌弱襯托出他的堅韌。往往堅持也是眾人所缺乏的，小草在勁風中抓緊了土壤，於是有了強壯的根，堅持讓它有了不怕大風大雨的勇氣，但他只是小草就可以有如此令人欽佩的精神，那我呢？身為人，都有前途無量的光明人生，就有如一張潔白的紙，而筆在自己手中，等著去彩繪、發揮，這都是讓我在警界為國效力奉獻的最高境界，故未來的訓練充實好自己去保護國家便是我唯一目標，人民的寄託是使我越發成長的加油打氣，犧牲奉獻對我來說都是義務，實習中學長交授予我的知識，比起課本上的冰冷文字，更受惠實用，檢討改正並持續虛心請教更資深的長官是身為人民保母應有的態度。

實習　前哨站

專 34 期 06 隊 081 號　李員賜

在期末考還沒開始前，同學們就蠢蠢欲動了起來，因為即將迎來在警專生涯的第一次實習，一如往例實習向來都是警專學生出去拓展視野的好機會，實習的存在將有利於學生對於往後職場生活、工作內容及工作環境的認識與了解，讓警專的學生在畢業後能更快的與職場接軌，並將在校所學之知識及技能用之於職場上。

多樣化的勤務

派出所的勤務內容非常多元，經過這次實習讓我真正了解整個派出所的勤務運作，勤務表是依據轄內當前治安、交通安全特性、重點工作，人員勞逸狀況等規劃編排使勤務運作更為順遂及更具效益。



巡邏時，協助行動不便的民眾過馬路

在派出所實習主要區分為六大勤務項目：包含勤區查察、巡邏、臨檢、守望、值班及備勤。而這六大勤務實際在派出所值勤時又細分成許多內容：如巡邏就分成：針對金融機構、銀樓及超商進行重點式的巡邏，以防止宵小或竊賊進入竊取財物，還有針對汽機車容易失竊的地點進行巡邏，及處理民眾撥打 110 分局勤指中心派任之民眾報案的線上備勤；守望也分成許多種類：如重要路口或常發生交通事故路段的交通崗進行交通疏導、轄區內國民小學放學時段的安全維護、著便服於 ATM 埋伏查緝騙案件及領款車手，還有專門查緝機車竊盜專案的專案勤務；勤區查察勤務分成家戶訪查、聯合查察及社會治安諮詢；備勤則分為第一備勤及第二備勤，主要工作為槍械彈藥查核清點及受理到所民眾報案，其他還有分局頒布執行的臨檢勤務。這八個禮拜在派出所實習遇過非常多的案件也讓我學習到了很多東西，例如車禍發生之處理，如現場有傷患則先協助其送醫，若沒有傷患即對肇事雙方進行酒精濃度測試，依照酒精濃度的標準各有不同的處理方式。

值勤三安，才是優先

此次實習期間正好為暑假，為了因應暑假期間針對青少年加強毒品取締，分局頒布防治酒駕路檢兼取締毒品的擴大臨檢，在執勤時也發現有些車輛為規避警方臨檢而逆向爆衝，對於這些逃逸規避的車輛，為了員警的執勤安全長官也交代不要追車，避免造成更為嚴重的事故。警察工作是一項不需要技術但需要技巧的工作，在進行盤



▲ 圓夢計畫，實現至派出所體驗一天的警察生活

查搜索時應依警察職權行使法第六條規定執行，一般路檢勤務並無搜索票，故排除非現行犯之附帶搜索，原則上不得任意、強制搜索人、車，此時要進行盤查，員警的話術就非常重要，不得以強制的口氣命令受臨檢人接受警方盤查，同時要同步錄音錄影，事後發生爭議時用以證明自己沒有逾越法條規定。

難以訴說的無奈

在派出所待了八個禮拜，發現警察這個工作其實有很多令人苦笑和無奈的地方，學生在實習期間遇到有很多民眾打電話報案或親自到所裡報案，而他們的報案內容其實絕大多數都不在警察的職掌範圍，將其告知報案民眾，民眾卻說警方推拖不受理、不處理。

經驗是累積而來的

這八個禮拜在派出所實習，體會最深的就是每天都睡不飽，上完班倒頭就睡，睡醒就要準備上班，有的時候排到一整段的夜班，睡覺時間完全顛倒過來，連帶的三餐飲食也變得不正常。派出所內的學長大多是有過十幾二十年經驗的老學長，學生的實習指導員是位年近五十的老學長，處理事情不慌不忙、有條不紊。跟著實習執導員出勤處理案件時，學生會想像如果是自己遇到這件事情，應該如何處理？但大多頭上都充滿著問號，沒有學長，自己根本沒辦法單獨處理案件。

經驗是累積而來的，二、三十年的警察生活遇過的案件，不管大大小小都早已駕輕就熟，相較初出茅廬的新鮮人，多了一份沉著與冷靜，那種遇見任何事都能應對進退、對答如流的熟捻，著實令學生佩服，也想著有一天能夠像學長一樣遇事能處變不驚，貫徹依法維持公共秩序、保護社會安全、防止一切危害、促進人民福利的警察任務。

新起點

專 34 期 07 隊 136 號　林芝羽

105 年 6 月 27 日的早上，我懵懵懂懂地從學校出發，前往彰化縣鹿港分局和興派出所實習。遊覽車一路的順暢似乎預告著未來的實習狀況般，一到派出所其他學長即轉告：帶我的指導員今年考上二技，全所警員替他喝采整個下午，開心的氣氛使得我的心情也隨之影響，從剛開始對新環境的緊張害怕，轉而愉快輕鬆的心情和學長們聊天，漸漸認識各個學長及瞭解派出所的運作。

新環境　新挑戰

「警察」是個穿著制服的公務員，在學校沒有什麼特別，可當我進入社區才發覺，我們是顯眼的一群、引人注目。學長告訴我：「只要身穿制服的一刻，就要展現警察的專業與自信，從姿態、說話到語調，都要特別注意與小心，因為警察的形象就是從小地方慢慢累積，就如同為民服務般，接到勤指中心的通報到場幫忙，有時民眾的要求有些無厘頭、情緒也不好，但只要我們有良好的服務態度，耐心聽他們闡述，或許打一通簡單的電話通知其他處理單位，就能替此次任務畫下完美的句點，同時贏得人民的讚美，不是很好嗎？我剛開始當警察時，也是什麼都不會，只是多懂一點做人處事的道理；我也什麼都不知道，只是多一份耐心聆聽，就如同民眾前來派出所尋求協助，可能不是麻煩你解決問題，而是想找一個能聽他們說話又站在同一立場上支持他們，你能以有技巧的說法讓他們滿意而心滿意足的離開嗎？又或是受暴者到派出所報案，當事人通常都不希望起訴對方，只是要警察能替他溝通協調，避免再度發生，你能講到對方心服口服而不再對當事人施暴嗎？警察的工作不僅僅是受理報案而已，真正重要的是：理解民眾的需求，以同理心的方式來幫忙他們。」



常訓與指導員合照



聽到警察二字時，能豎起大拇指

新時代　新思維

面笑、嘴甜、眼亮、耳靈、腰軟、手腳快，這是現代警察需要具備的基本功，尤其新人更是如此，學長這麼告誡我，你剛開始可以不懂、不會，可是一定要用心認真趕快學好，不小心做錯學長們可以幫忙，但當你穿著制服執勤時，人民難道會因為年輕而原諒你嗎？事情有對錯但絕對沒有年紀之分，新手只能穩紮穩打從根基學起，或許比別人累、辛苦，然而付出一定有回饋，只要肯學就會有出師的一天，平等的態度來對待民眾也是我們應當做到的，若以上對下的姿態面對人民只會引起更多衝突而已無法根絕問題，還有一點：多做多聽多問少說，年輕就是本錢要多學一點，只要能學起來就變成你的本事別人無法偷走，不過，最最重要的「千萬別違法，一切依法行事」，警察只能在法律的允許下給予民眾方便，這也是其他學長一而再再而三地交代實習生的一句話。

充電　再出發

警察的工作複雜而繁瑣、壓力相當大，適當紓解壓力才能使我們在職場上發揮更高的效率，同時回歸原點以不變應萬變的態度來對待外在多變的環境，為此，在校的我們應當培養規律的運動習慣；學長們的常訓之中，有時也會安排爬山健走運動一下；有時，也有自強活動三天兩夜的行程，讓同仁好好玩幾天，休息充電才能再出發，藉此也培養同仁之間的感情、增加默契與信任。這好似現在我們回歸警專受訓般，在外頭闖蕩兩個月後發現自己還有好多不足，剩下一年在校時間要好好充實自己，補足缺漏的部分。實習讓我們看到真正實務上是如何運作、與民眾的對話方式及近對應退，學到的是觀念、技巧與方法；經驗的傳承與人際關係的培養固然重要，但需要時間的累積，但這種軟實力是值得我們花心思培養的，期待寒假的實習之旅。



◀與所長、指導員的合照



◀笑容是面對民眾的不二法門



實習訓"煉"

心，不要先侷限了自己，試著突破極限超越自我，潛力是深不可測的

專 34 期 08 隊 026 號　王璽淞

出發，邁向新的層次

今年暑假我們帶著一顆雀躍的心，搭上這班開往南投竹山鎮消防署訓練中心的專車，路途中同學們唱著歌，緩和內心緊張的情緒，當聽到〈再出發〉中的一段歌詞『不管這條路有多歹行，攏不驚；咱是任份的快樂少爺，笑哈哈』心裡突然有許多共鳴，這條路確實辛苦，但所得到的成就感，卻更是辛勞的好幾倍。

心境的轉換

出發實習前，區隊長與我們勤前教育，訓練上有需要的東西，都依序列出提醒我們，並叮嚀我們訓練中心的性質與警專學校的目的性質有所不同，在那邊著重的是實務上的課程，授課內容都是前輩用自身經驗撰寫成冊、甚至是先烈們犯得錯誤而用生命所教導我們在火場上該遵守的原則；生活管理上傾向”自制”許多事情教官講得都是大方面，呈現的樣子就由我們自己去發揮，只要能解決問題的方法，就是好的辦法。

毫不馬虎的訓練過程

課程內容包含水域急流、火災搶救、山域搜救、化學災害搶救訓練，水

域急流中有一門課是翻艇自救，希望我們在翻艇後六十秒內全員上艇，恢復划槳預備姿勢，當秒數即將超過，且船艇快被沖至下游水域，此時教官並不會協助我們，而是在一旁看著我們，直到小組靠著團體合作自行完成翻艇自救的動作，才按下碼錶的停止紐；這是必須的，未來在救災上我們是民眾最後的希望，如果連我們都救不了自己，那誰來救民眾們？

緊接連四個禮拜的火災搶救課程，從基本著消防衣訓練，到平面、梯間的水帶佈線與實火的應變、火勢的控制，每個環節都不可馬虎；消防衣被視為前線消防人員的第一道防護，也是最後一道防護，過去有太多案例都是因為著裝不確實而導致受傷；佈線的課程收穫最為豐富，一趟佈水線任務中，遇到水帶糾纏在梯間轉角使水送不過去，也可能因為樓層高度太高導致管內水壓不足，讓前線救災人員發生無水可用的窘境，透過練習可以獲得基礎的火場概念，例如：當三樓高度佈線情況下，扣除水帶摩擦損失與重力因素，幫浦需要供給多少壓力出來，才能順利將水源輸送至瞄子端，執行火災搶救任務。

模擬火場急救援



堅定的目標

兩個月的受訓後，對於消防這項職業有更多的體會，這條路確實不容易，必須時時刻刻自我要求體能，定期參加常訓，還得接受精進技巧的救助訓、激流訓、火災搶救進階班等，過程不但艱辛也遭遇許多挑戰；每天面對各式各樣的人及家庭，看遍社會的各個階層，也經歷社會大眾所不熟知的黑暗面，對人生必定會有不一樣的體悟、見解；工作時間很長，與家人、朋友的相處時間短暫瑣碎，相對卻幫助許多社會大眾，即使他先前與你從未遇見，我們依然毫無猶豫援助他們，因為這是我們的職責。

強大心智的養成

在消防訓練中心跟同學相處兩個月後，我才真正懂得何謂團隊？團隊的意義到底是甚麼，穿著濕透的消防衣進行訓練，很累很不舒服，轉頭看看周遭一同陪伴著你的同學們，卻有一群情同手足的弟兄們同甘共苦在旁支持你，身體疲憊感減緩許多，擁有勇氣去面對下一個挑戰。

就像《人生至少歐北來》這本書上所寫的一段話『如果值得你快樂就別為得到之外的失去計較』，有些人是為了夢想而來、有些人是為了生活而來，當有一天工作上失志、沮喪了，回想當初為了甚麼而選擇消防，這很重要，將會決定你的樣子，呈現出一個你想成為的模樣。



搶不走的寶藏

令人難以承受的重量、難以忍耐的熱氣、難以接受的濃煙、難以對抗的激流，種種的困難都將成為自己獨一無二的回憶。

專 34 期 08 隊 084 號　林家妤

訓練啟程

暑假開始的第一天：六月二十七日，這一天，無論是綿綿細雨還是藍天白雲，我的心情應該都很美麗吧！一早太陽還未從雲朵中清醒過來，我邁出比起過去更沉重的步伐，心被一袋袋的行李掛得再也沒有一絲輕快，今天是前往竹山消防訓練中心的日子。

活生生的圖示

第一天，再如火焰般的烈日照射下，快速地換上輕薄的運動服一一地整齊排好，久違的新生預備教育感再次闖入我的思緒中。來到這的第一件事，一個人借取一套個人消防裝備，PPE、PPC、SCBA 不再僅僅是書頁上的圖示及條列式的操作注意事項與順序，來到這一切實際操作。

意志上與重量的對抗

進行火災搶救的前提，最重要的就是將個人防護裝備 PPE 快速著裝完善，但在每日晨跑早操的體能訓練下，PPC 加上 SCBA 的重量真的相當考驗人。消防衣褲厚重又掩實地披在外衣上，這下本來就很火熱的太陽變得像團火球，厚底且不透氣的防水消防鞋還附上了鋼頭，我想，我這身子重了不少外，連腳都快抬不上來了！為了保護消防員不被濃煙侵害，SCBA 是火場中賴以維生的重要裝備，可以保命的它所具重量也是不可忽視的，如果背上碳纖維複合瓶，像是被豬壓到，那是因為還不知道有大象的存在——鋼瓶。消防沒有鐵人七項，但有十三項，走著走著失去思考，走著走著想要昏倒，就是十三項訓練測驗的感受。掛上水帶上下七層

樓階梯，蹲著拖拉大輪胎，拉著又黑又長的軟管向前走，最令人想跪地的是 20 公斤的泡沫原液桶與假人！感到崩潰的重量，那過程的完成靠著的是更多的意志力，到了後段部分你已經忘了你是誰，全身被熱氣圍繞，散也散不去，堅決告訴自己我可以。為了應變火災災害現場的各式各樣處境，必須學習如何自己解除危機，如何在火場自我生存，如何去搜救救援及滅火等技能。

能力予我安心

教官曾說現在學的並非單一技術，並非固定流程，身為一名消防員，除了服從任務指令，在面對危險的困境時，要知道應變，生存與救人是要活用技能的，而不是死板板地說一才做一，這樣你無法保護自己更別談救人。其中一個課程讓我印象特別深刻，那就是搜索救援，由於火場基本上在消防人員到達後都接近火災的全盛期，所以室內侷限下，濃煙都已密布四周，更可能伸手不見五指。因此，在練習搜索課程上教官給每人準備套頭巾戴上，完全阻絕視覺的功能，在穿上全套消防裝備後聽覺也會失去一大部分功能，觸覺也會受限。少了雙眼的幫助，明顯感受到自己有多麼不安與焦躁，自身能力頓時失去了一半，一種自我自信心的喪失，因為不明白自己身處怎麼樣的情況，而忽然失去應變能力。我想，這就是經驗的重要性了，能力與經驗可以使人冷靜，而消防的團隊中，沒有人是英雄，你有的是兄弟。

溪訓無懼



到現今以來，消防的工作範圍已不再僅為緊急救護、火災搶救，也包含了水域救生、山難搜索與化學災害搶救等，讓我們來談談急流訓的一週。

擁抱急流

經過兩天靜水域練習後，是溪訓的日子！開開心心提著裝備踏上客車，心中懷有一份少有的愜意，閉上眼，不曉得行駛了多遠的距離。睜開眼映入眼簾的是碧綠色清澈的河水拍打在溪石上，揮蕩一層又一層的水花，大自然的力量在此刻表露無遺。穿上 PFD 下到岸邊，教官細細叮嚀跳下水後的姿勢動作與方向。但，跳下水後一切都不太令人安定，溪水的衝力使人無法固定在該有的角度上，上上下下的浪波有不少水從我口中溢出，望著下游溪流分支，我距離它越來越近，加快了我的划手，划手划手，何時才能上岸呢？某種無奈的開始，卻突然上岸了，這個體驗我永生難忘。

一步步腳印踩出自己的人生

過去八週的訓練，有苦有笑，有淚水、汗水，也有再也簡單不過的幸福滋味。如果花一百萬，要我來訓練中心訓練，我不願意；如果要花一百萬，買走我曾在中心學習而留下的經歷與回憶，我更不願意。在這裡的辛苦累人的每一刻都是我寶貴的時光。



鳳凰高飛

唯有自己的能力變得強大，才有資格去幫助別人

專 34 期 08 隊 130 號　林欣儒

高飛前的考核

警專生的優勢是什麼？是熱情？是活力？是年輕？錯！都不是。答案是「韌性」。時光飛逝，轉眼間胸前掛的識別證從綠牌換上黃牌，即將升上學長姐。但當上學長姐當然不是件輕鬆的事情，需要經過嚴格的考核，而考核是什麼？對消防而言，就是為期兩個月的竹山訓練。

七周的磨練

六月二十七日抵達竹山訓練中心的第一天，豔陽高照，太陽似乎在為我們慶祝一個好的開始，我懷著緊張又期待的心情迎接訓中的生活，五週的火災搶救、一週的急流救生、一週的化學災害搶救以及一週的山難搜救，這七週的訓練是在學校從沒接觸出過的課程，希望自己能順順利利得完成，更精實，更茁壯，更有資格成為一名消防員。

學習自律與養成正確的態度

在這裡看到特考班的學長姐們，原來他們受到的教育比我們更加嚴苛，非常注重紀律，非常注重訓練，非常注重＂消防＂這兩個字，未來我們每個人出去代表的不只是自己，代表的是消防界全體同仁，而民眾及媒體很喜歡拿放大鏡關注著我們的一舉一動，一個不注意可能就成為媒體的焦點。在特考班學長姊身上，看到他們的態度非常的自律，對每件事都非常積極，這是我們警專生所欠缺的，需要好好向他們看起。

同伴的力量

八月十九日是在訓中的最後一天，從一開始期待又害怕的心情，擔心自己跟不上進度，擔心訓練太艱苦自己撐不下去，轉眼間，兩個月的訓練課程即將結束，心

中有點捨不得。兩個月的時間說長不長說短不短，來到竹山讓我學習到很多，讓我瞭解到什麼是消防、什麼是團結的力量、什麼是同甘苦共患難，因為有這群並肩作戰的伙伴，這一路走來過程雖然艱辛，幾度想要放棄，但有你們在一旁的鼓勵，給了我前進的力量，有一句話：「一個人可以走很快，一群人可以走很遠。」有你們的陪伴才讓我堅持到現在。在這裡曾經流過的汗水及淚水都是再灌溉我們，使我們成長茁壯的最佳養分，也是作為揮灑青春，成為最美的回憶。雖然每天都頂著熾熱的太陽，穿著厚重的消防衣，做著耗體力的訓練，每天都筋疲力盡卻還是努力完成教官所指派的任務，日復一日的撐完了兩個月。我告訴自己：唯有自己的能力變得強大，才有資格去幫助別人。所以咬緊牙關努力撐下去，全身的肌肉酸痛就是成長的最佳印證，只要堅持就一定有結果。

消防的兄弟們

這兩個月的訓練最辛苦的莫過於教官團了，比我們早起比我們晚睡，為了就是將一身所學的知識技能，盡可能的傳授給我們，想出許多有趣的教學方式，就是希望我們能夠快樂學習，也許我們的表現不符合你們的期待，讓你們有些失望，但真的衷心地感謝教官們為我們所做的一切。中隊長說過：「你是我兄弟，我會照顧你；你放棄你自己，我不會放棄你。」，消防是一個大家庭，我很幸運的認識你們這些兄弟，很高興能成為你們的家人。經過這兩個月的訓練，我們不再是那懵懵懂懂的小屁孩，而是終於瞭解怎樣成為一個消防員，不敢說我準備好了，因為還有許多進步的空間，但我會一直準備到那一天的到來。這兩個月的訓練完美的劃下一個句點，但這不是結束是另一個開始，這段日子是一生中最寶貴的回憶，會一直深深烙印在我心中的。

▼ 實習夥伴開心留影



火鳳凰　飛翔

專 34 期 08 隊 175 號　何德萱

竹山訓練中心，開始

既期待又害怕的暑期受訓終究來臨，進入了這久聞大名的南投竹山內政部消防署訓練中心，開啟一輪全新的體驗。來到這裡，沒有太多的緩衝適應時間，馬上就進入正題開始一連串的訓練。受訓之中，真的從中學得了許多知識與技巧。

火災搶救初級訓練。

體力耗盡，筋疲力竭

火搶的訓練是這八週以來大家一致公認最辛苦的訓練項目。在火搶訓練期間，我們總和最臭、最噁、最髒的消防衣生活在一起。火搶課程的訓練項目真的很多，有水帶拋收，讓我們學會水帶上拋、下拋，和水帶的整收，有水帶、瞄子的布線及射水，感受瞄子射水時帶來的後座力、學習平面和高樓布線，了解個崗位人員之間的配合，有空氣呼吸器訓練，讓我們體驗局限空間與黑暗迷宮，有通風排煙教學，讓我們知曉如何利用空氣的流動特性進行排煙，有架梯訓練，讓我們學習各項梯上作業，還有最震撼人心的火災控制課程，看到真實的火在燃燒，感受到火的熱度與火場中的大量濃煙……多項訓練。在火搶訓練期間，每天都是一身汗，全身髒兮兮的還很臭，不管心理和身體都是非常的疲累，但撐過來後，對自己更肯定也為自己身為消防感到驕傲。

攻破山頂

山訓可說是在訓中最歡樂輕鬆的一段時間，但仍有很多的知識需要我們學習，首先是登山裝備的教學，要了解在爬山時，適合穿什麼樣的衣服，該帶什麼工具上山，接著就到地圖、指北針、GPS 的使用教學，讓我們學會認地圖、找方位，



▲ 急流訓

然後是山上糧食的整備課程，再來還有相當重要的高山醫學課程，了解到在高山時，可能會出現的高山症狀。之後，如願的在好天氣下進行了我人生的第一座百岳攀登。在登山過程中，有時真的很喘、很累，但總會在看到山上壯麗的風景後忘掉這些疲累。當攻上合歡北峰山頂，看到那塊標高 3422 公尺的立牌，心中的澎湃無法言喻，站在山頂傲視一切的感覺太振奮人心。

我最愛的急流訓

要說在這整個八週中，我最喜愛的訓練項目，那就是急流訓了。為了外場急流進行了很多訓練，有橫渡架設的練習，讓我們知道要找什麼樣的固定點進行橫渡系統的架設，還有拋繩袋的練習，模擬如何向被救者運用繩袋救他，而最有趣的就是船艇的練習了，包括船艇搬運，再來是要能整艇的人一起划槳，順利的前進和左右轉彎，之後還有翻舟自救的練習。這之後，就是最刺激好玩的水里溪外場訓練啦，看著溪水湍急的流著，雖然感到緊張卻又很興奮，跳真正溪水會深切的感受到水流的流速與力道，失去控制自己身體的能力，只能拼命的跳水跳遠一點、滑手滑大力一點，朝著對岸前進而不要被水沖出去了。

化災搶救訓練

化災訓練相較於其他訓練，比較偏重學理的部分，從中學得了很多化學災害的知識，最重要的莫過於災害現場搶救標準作業程序 (H.A.Z.M.A.T) 了，這個標準作業程序適用於每項化學災害發生時所該做的處置流程。也學了緊急應變指南的查詢使用，和安全資料表 (SDS) 的各項資料查看方式，還有對化學品全球調和制度 (Global Harmonized System，GHS) 的認識，另外也對化學槽車、化學儲槽、化學滅火器材都有了更深一層的認識。在化災訓練中，比較特別的就是會穿到 A 級防護衣，在穿著 A 防的情況下做各項操作。

入寶山，滿載而歸

在竹山這兩個月以來的生活有時真的非常辛苦，每天都要在烈日下完成許多訓練，其中的辛酸難以言說，只有自己才能體會。雖說辛苦，我卻又很愛這個地方，在這裡，我可以真實操作而不只是紙上談兵，如果可以的話，其實很希望我們能有更長的時間在訓練中心受訓，我愛這裡的生活、這裡的教官、還有在這裡越來越強的自己，這趟受訓，可謂入寶山，滿載而歸，每個回憶，每個經歷對我來說都是最珍貴的寶物。



▲ 模擬火場衝鋒

執法先鋒

專 34 期 09 隊 075 號　黃柏雄

出發

實習第一站是第五海巡隊一高雄海巡隊，高雄海巡隊位於旗津，正是我的家鄉，實習第一天，搭乘遊覽車到達了目的地，下車後一位學長出來迎接我們，帶著我們探索高雄海巡隊的每個角落，介紹各單位，詳細的講解使我們更加熟悉每個單位運作及性質。介紹完學長便帶我們認識所有各式各樣大小不同、形狀及內部構造皆不同的船艇。接著學長為我們講解大致工作內容，工作性質分為內勤及外勤兩種，內勤工作有　一、二、三組各組及勤指中心的支援、艦艇保養、大門守護、岸戒巡護、園藝清潔等；外勤則是跟著學長們一同搭乘巡防艇進行八小時的近岸巡護，近幾年更添加了長達三天的西南及南方護漁，各工作看似輕鬆卻又不容易，都有應注意的細節，如何掌握便是我們實習的目的。

茫茫蒼海，衛國保民

這當中最讓我難忘的，是長達三天的西南護漁。這次的旅程是我的第一趟出海，在第一次出航就遇上最艱難的任務，當下聽到這消息的我既期待又害怕，期待的是沒想到能夠參與這麼難得的任務，；害怕的是如果暈船了會很痛苦，這趟旅程可是長達三天，因此我更感到緊張，不過秉持著既來之則安之的心情，調整心態，準備面臨挑戰。在出海前半小時，我跟著學長們開著勤前會議，後便走向這次將搭載我們的巡防艇 PP10052，踏上甲板，那份緊張感瞬間湧上心頭，當時的心情是無法用言語來形容的，做好了行前準備，接著艇長下令出航，學長們各就定位實施出港部屬，我則是在駕駛台看著艇長如何操船，收拾心情準備面對三天的任務。當天的風力只有 5~6 級，船艇不會有太大的搖晃，但在外海這個威力就足以使我陷入暈船模式。



一出港我發現前方佈滿著各種的商船，隨著船艇的前進，進入一片茫茫的大海中，行駛的過程中，學長們一一為我介紹船上的設備，雷達、VHF、X-ban、S-ban 等，一些老師們講解過的設備，搭配著之前學過的知識，達到了知行合一。

晚餐也慢慢地準備好了，在船上能吃到熱騰騰的食物可是比任何事都要幸福。第二天，到達我們要巡視的範圍，我與學長們在大海裡巡邏護衛海域，這時才發現在大海裡的我們根本是孤軍奮戰，四下一艘船都沒有，這也是之後我要習慣的景象。到了第三天我們便啟程返鄉，行駛大概八小時，慢慢地看見了陸地，看見了高雄代表的 85 大樓，那種彷彿看見一到光的感覺。踏上陸地，興奮感及歸屬感瞬間湧出來，想大喊一聲回到家真好，這三天使我體會了和其他同學不同的經驗，相信這份經驗將是未來開起大門的一把鑰匙。

不懼萬難護國安

一個月後，我離開了高雄海巡隊，邁向第二個目的地，同樣是在高雄的南部機動海巡隊，位於高雄西子灣的駁二和海巡隊的差別就是機動隊的船都是五百噸級以上的大艦，而這次我所待的艦艇是兩千噸級大艦－偉星艦。

在大艦上的分工非常細膩，每個人都有自己負責的部分，且大艦通常一出航都是 5~6 天以上，近來更有長達半個月的旅程，要前往東沙群島及南沙群島，工作時間可說是長的不得了，不是有足夠的決心，是無法勝任的。各行有各行的艱辛阿，不過既然都已經踏入海巡領域了，早就該有這份不怕萬難的心。

留下遺憾

因為要擔任學弟的教育班長，因此只能在南部機動海巡隊實習一個禮拜，雖然是一個禮拜，但我也是學習到了很多的知識。

我收穫最大的就是我學會了如何綁住並固定大艦的纜繩，纜繩的重量非常的重；短短一個禮拜眨眼間就結束了，我也提前結束了實習，雖然心中仍有不捨，踏入熟悉的警專，準備帶領即將入校的學弟。

繼續前進的旅途

不到兩個月的實習畫下了句點，當中學到了很多，跟在學校學的有所不同，重要的是過程實踐，這次實習也讓我更加了解海巡的三大核心任務 ： 海域執法、海事服務、海洋事務。海巡正是以這三大目標貫穿核心，確保國家安全及海域權　、維護海上治安、保障人民權　。

實習雖然結束了，但我的旅程並沒有停止，反而更向著前方邁進，實習使我更加成長茁壯，並學到了很多寶貴的經驗，在往後的日子裡隨時可以拿出來品嚐，很感謝所有帶領我們的學長姐，因為有他們才有了現在的我們，這將是我一生難以忘記的美好回憶。



心靈之旅

感動在雲和風中合奏
用美妙和弦在舞動
世界露出陽光絢爛的形狀
夏日在我們心頭遊蕩
拾起遺忘的純真
一點一滴盪開的微笑
重新迎接這每一天



不愧於己　不愧於人

要的是一輩子的安逸，還是逆來順受的冒險精神？
給自己一個夢想及一個理想，努力實踐，不問結果，只求問心無愧。

專 34 期 03 隊 253 號　李柏勳

安逸，冒險

從出生到死亡，我們窮其一生追求的目標到底為何？每個人給的答案都不同，我想大概是不愧於己，不愧於人吧，在人生的旅途上，我們時有跌跌撞撞，偶爾一路順遂，然而歷經苦痛磨難之後，登上山峰，看到的是另一番生命的風景，就如同老鷹的成長，普遍的老鷹只有四十年的壽命，然而在第四十年時會面臨一項抉擇，選擇安穩的死去抑或再經歷痛苦的換啄、拔毛過程獲得往後三十年的重生，我想，每個人一生中也都在做選擇，但是大部分的人都寧願選擇安安穩穩的過一生，只要不橫衝直撞就能夠一輩子待在安全區等待死亡到來，僅有少部分的人會嘗試突破現實的困境，不怕艱難的扶搖直上，不怕困難失敗，在最終如重生的老鷹一樣，重新得力展翅飛翔，或許猶豫是天性，我仍選擇冒險，往往踏出第一步就能持續勇往直前，人生只有一次，與其至年老色衰之時回首過往感到後悔失望，不如趁心有餘力時闖出一片天下，在將來某一天能與家人、朋友分享人生旅程的故事，引領下一位冒險家的出現。

人生是不停追求？

而何謂冒險？我想，冒險是一種追尋，一種有風險的賭注；付出努力，追求你所渴望的人事物，有些人嚮往愛情，因此付諸追求，有些人渴望名聲，所以他們打拼事業，又有些人不懂人生的意義為何？於是對探討人生展開一趟旅程，而你想追求的是什麼？

把人生比喻成一條漫漫長路，路途中有人與你相遇，擦肩而過，是陌生人；陪你走一段的，

是朋友；陪你走完全全程的，是家人。所以選擇好的朋友很重要，但是選擇對的人愛更重要，嚮往愛與被愛的人付出一生追求家庭圓滿，工作只求溫飽一家人，閒暇之餘就將時間投注在家人身上，雖然過得不奢華，但是快樂就足夠，另一種人渴望金錢，努力做大事業，工作總是擺在第一位，少了對家庭的付出與關懷，或許過著美衣玉食的生活，但難免感到孤獨空虛；不管選擇哪條路都沒有對錯，專注在哪就成功在哪，付之在何就獲之於何，光鮮亮麗的人生背後必定曾經經歷過璀璨的挑戰，平順的人生沒有顛簸，成功的人磨練自我，失敗的人總是被自我磨難，所以心境很重要。

一個夢想，一個理想

每個人都至少要有一個夢想與一個理想，人因夢想而偉大，因理想而進步，實踐夢想必須透過付諸理想才能完成，我說青春是一道牆，任由時間在上面作畫，想要璀璨煙火就放肆一回，想要追求完美就要細膩下筆，要做什麼畫，要如何下筆，決定成長與否，常取決於自己，有時付出努力可能徒勞無功，或許曾想過放棄，但最終不都在時光裡完成每一階段的成長，旁人也許只看到完成時的風景，但只有你知道，過程是最甜美的果實；夢想是行囊，背在肩上永遠不嫌重，因為懷抱太多想法，就算竭盡所能也要追尋自己的信仰，就算用盡力氣也要在到達終點才能卸下；理想是拐杖，握在手上願意付出就能輕易向前，直視前方無所畏懼就能踏出步伐；有些人因努力而將夢想變成理想，變得觸手可及，然而亦有使理想變成夢想那些怠惰的人，所以請當個勤奮的人，趁著還年輕。

問心無愧

領悟大道理就能了解自己身在何方，該往何處去，一生的時間說長不長，說短也不短，都有所嚮往的，亦有所厭惡的，想要跟隨眾人的腳步或選擇自己的路端看自己的選擇，要安逸順遂的度一輩子或庸庸碌碌的過一生，都取決於自己，只求不愧於己，不愧於人。

人生漫漫長路，休息也是很重要的，在熱鬧喧囂的大街上，偶爾停下腳步，看看四周的風景，辨認自己的方向，享受心中獨自的寧靜亦是一種休息，在忙碌步調的環境中工作，空出個幾天，來一趟小旅行，放慢腳步聆聽大自然的呼吸，更能在庸碌的日子裡增添不少色彩，甚至坐在咖啡廳裡，就能展開屬於自己的心靈旅程。





那次的心靈邂逅

尋尋覓覓的那一天，默默踏上了旅程，邂逅的一次，引發我最真摯的感受。

專 34 期 05 隊 011 號　蕭富元

起始，旅程的伊始，旅行意義

人生是一趟遙遠的旅程，人在何方，心就在何方，在漫長人生之中，除了瑣碎的日常外，最重要的就是人生途中的各種邂逅，如展開一段漫長的旅途，或學習新的技能等等，而我的邂逅，則是在漫長暑假尾聲中的一段旅行。

前奏，起始的步伐，感動的午後

在實習結束後的那一天，我造訪了旗津漁港旁的大街，熱辣的太陽在大街上鋪上一層薄薄的金沙，海風徐徐的撫過我們的臉頰，大街上，熙來人往，一個個的旅客，踏著優雅的步伐，從容而過，而這大街的氣氛，熱鬧卻也顯得從容，吵雜卻也顯得典雅，這時的我們在街道上尋覓，滿足腸胃，符合味蕾的最佳選擇。在街道中穿梭，尋找著那斑駁、泛黃的身影，片刻之後，終於在一家片利商店旁，發現了它。坐落在那裏，一間散發著歲月芬芳的老店，走入店內彷彿踏入時光走廊，一張張不起眼的老相片，在牆上細細的呢喃低語，而我們則沉醉在停滯流逝的時光中，細細地享用，一段陳釀的美好，歲月的痕跡，沖洗了我在生活中一切大小瑣事帶來的煩躁，忽然間，一股正面的情感由心底呼之欲出—滿足—這就是幸福的味道，同時，腦海裡浮現了這一段話：「幸福原來這麼簡單，知足進而滿足」，就是幸福的基本大道理，此刻，心裡一股

甜蜜的滋味，湧上心頭，而這感覺讓我回味許久，盪漾在午後的風聲之中。

中章，美麗的邂逅，夢幻的巧遇

在解除口腹之急後，我們在旗津岸邊公園河堤旁散步。踏著輕快的步伐，吹著口哨，在公園的林蔭下穿梭。在一個轉角之後，赫然發現正在展出的沙雕們，在陽光下，各個徐徐如生，彷彿是自然生成於地上一般，這是旅程另一個令我驚豔的邂逅，每一個沙雕散發出無比生命力，海風捎來了沙雕對前來賓客的歡迎，於是，我們也向沙雕們跑去，和他們一起共舞，並且，替我們的旅行留下了剎那即永恆的美好。過了不久，陽光向晚，黃昏將至，我們依依不捨地向沙雕道別，下一站，「貝殼館」來到此地必看的景點，來看貝殼，必須先對貝殼多有認識，如：貝殼的生成歷史，貝殼成分種類等，方可發現貝殼之美。但是，我們雖不具備如此知識，但是，我們抱持著朝聖的心情，前進貝殼館。一進入，看著壁櫥上滿滿的沙罐，讓人聯想到前不久經過的沙灘，頓時，鼻腔裡好像又多了一些海水的鹹味兒，繼續深入探索，我們來到一個個的櫥櫃前，裡面擺滿了各式各樣的貝類，有螺旋型、扇形、心型、葉片型，等等特殊的形狀，裡面最特別的是呈現多刺角形的貝類，他是最特別的貝類形狀，看著它就有一種浪漫的感覺，好似發生在海邊的傳說，在這海之號角悠悠回憶起當初的美好，我在這裡勾起了忘卻許久某些珍貴回憶，孩提時、中學時、高中時、乃至其他照理應該埋沒在生活中的日常，居然一幕幕重在眼前活躍，這時，眼淚在眼眶中迴盪，滿溢而出的感情，準備潰堤之際，在心中發酵成為一股能量，撫平我心中的挫折，修復我心靈的創傷。

終章，回首來時，體會初衷

走出貝殼館以後，我們的旅程也即將告一段落，這時，夕陽在海邊依依不捨的向我們道別，望著夕陽，望著大海，波光粼粼，閃耀著這一日的精華，我們在夕陽餘暉下慢慢踏上歸途，臨走前，我看到路邊的一個標語，它寫著：「旅行，是為了遇見更美麗的邂逅，體會日常之外更美好的感動，打開您的新視野，讓您用另一個角度欣賞這一個世界。」，讀完我陷入了沉思，在沉思中，我踏上歸途，回首來時的路，世界變得截然不同，我的未來，又開啟了另一道希望之門。





▲ 海訓夥伴大合照

用力揮灑生命的力量

真正的障礙，是我們裹足不前的腳步和怯弱的心，而唯有戰勝自己，才能飛出屬於自己的一片廣闊清朗

專 34 期 06 隊 095 號　楊筑雯

相信自己突破人生關卡

每一個人的生命歷程皆不相同，生命有時短暫絢爛的如騏驥過隙，有時如漫漫長路沒有盡頭，但不可否認的是，生命中總要面對無數關卡，而唯有「相信自己」，才能順利過關。

戰勝無邊的恐懼

進入到警專，我參加游泳隊，蛙式為我的強項故以此通過泳隊的入隊測驗，但對自由式卻一竅不通，每天早晨的練習是以自由式進行，其他人已經在做間歇訓練，而自己卻在一旁練習最基礎的踢腳、划手，曾經以游泳自傲的我，現在連游 50 公尺都是多麼的困難，高中時也曾參與比賽獲得第一名，一味緬懷於過去眾人的掌聲，溺於他人給予的榮耀，自卑感頓時襲來，它撚斷我最脆弱的心弦，不想面對現實的殘酷，多少次的夜裡常常告訴自己：不如就放棄吧！直到有天我看到一段影片，詹姆士・柯麥隆導演說：「走在人生起伏的道路上，失敗可以是一種選擇，但恐懼不是。」這句話深深震撼著內心深處，喚起躲在陰暗角落的我，我下定決心面對失敗，人生能有多少次機會挑戰自己，錯過這次，或許就永遠學不會自由式，故在之後的晨操中，我慢慢調整自己的姿勢，跟上大家的速度，利用假日持續練習，常常在練習中，退縮的念頭又浮出水面，壓著自己喘不過氣，但我相信自己終將能戰勝

無邊的恐懼，忍耐著嗆水導致鼻腔的刺痛感及耳鳴，我要抑制命運的咽喉，絕不能叫它使我屈服。

突破心牆，克服自身弱點

漸漸，我不知不覺超越了自我的緊張感和恐懼，拾起一塊塊信心的磚瓦，重建心靈的堡壘，重新面對曾殘破不堪的靈魂。終於，經過一個多月的訓練後，我學會了自由式並且也獲得泳隊隊長的認可，莫名的感動滿溢我的胸臆亦淹沒我的視線，我不禁感激著自己的毅力，於困頓失落中依然支柱著我，讓我走出低潮，強化自己、成就自己。每個人心中都有一道牆，唯有自己才能突破的一道牆，如果哥倫布沒有戰勝心中畏懼的勇氣，他就不能發現新大陸，如果謝坤山沒有克服自身缺陷的毅力，他不會成為著名的口足畫家，如果乙武洋匡沒有無畏四肢殘疾的堅忍不拔，他不會成為作家，乃至聞名全球的生命鬥士，克服自身的弱點。真正的障礙，是我們裹足不前的腳步和怯弱的心，而唯有戰勝自己，才能飛出屬於自己的一片廣闊晴朗。

勇往直前

馬拉松選手林義傑，面對驟山驟水的行程，他曾猶豫，也曾恐慌，但他問自己「是否會後悔」，他明白生命就該勇敢去闖，他曾說：「挫折就像是彎道，迷失方向便會越繞越遠，但找對方向便是一片成功的道路。」如今他找到了方向，戰勝了心魔。而我，也不躊躇於現況，奠定了更為扎實的游泳基礎後，我參加了救生員訓練班，等待著我的是為期一個月的訓練，課程內容多元學習如何救人及自救、學習與以往不同的泳勢 - 側泳、抬頭捷（蛙）、仰泳…等，我將生命開展新的契機，為的是不讓未來的自己後悔，後悔為何連改變的勇氣都沒有。現在，我順利通過救生員考試，雖然過程艱辛，但是值得，因為我知道登上成功的巔峰，必須面對自己的缺陷，最難的挑戰往往深植內心。

為自己的人生闖

曾經的我被囚禁在命運交織的繭裡，迷失自我，不知該何去何從，若當時在泳隊就放棄了，之後的我也不會參加救生訓，現在，每當我遇到困難時，我總想著現在的我還年輕，不這時候去闖，人生還有多少次機會可以重來，我不害怕改變，害怕的是不願面對挑戰的自己，只為一次的燦爛，蝴蝶願意忍受漫漫黑暗；只為一次的燦爛，烈火不惜粉身碎骨；而我，為了熱血的青春，用力揮灑生命的力量。

溪訓最佳搭檔





▲日本北海道的昭和新山

與山林共舞

專 35 期 09 隊 146 號　胡均叡

大自然的饗宴，開始！

漫步著，靜靜感受沁涼的微風拂過臉龐，拿下耳機聆聽大自然天籟般的蟲鳴鳥叫與風吹過樹林的沙沙聲。遠離了水泥叢林的塵囂，我與家人沿著登山步道走進幽靜的山林裡，體會大自然帶給我們的盛大饗宴，征服這條蜿蜒漫長又顛簸的步道到山頂一探究竟。

敬畏山林，謙卑而行

時而走在裸露的崩塌地上，時而踏著被厚厚一層樹葉覆蓋的步道，茂密的樹林使得地面長期照射不到陽光而陰暗潮濕，更增添了走路的困難度，我靜心的感受腳下的土地脈動透過登山鞋傳達到腳底，這是柏油覆蓋的人工路面所感受不到的。

大自然是生生不息啊。這一段和緩漫長的路途，欣賞步道旁的大自然之美，幾乎讓人忘記了上坡的艱難，但沉重的背包與涔涔的汗水，還是提醒著我要敬畏山林，謙卑而行。

美麗，值得等待

不知不覺中，平坦帶有少許顛簸的步道漸漸的被階梯所取代，路旁的景色也從幽暗的高大森林變成陡峭的山壁。少了蓊鬱樹林的抵擋，陽光狠毒地照射在頭頂上，絲毫不給人們一絲喘息的機會，水壺的水

域來愈少，肩上的背包卻愈來愈沉重，隨著腳步的沉重，每一個階梯也顯得越來越高。汗水淋漓的我癱坐在路旁的涼亭裡大口喘氣休息，抹去臉上的汗水，正當被疲憊轟炸而身感灰心，想放棄時，不經意地發現，剛剛的樹林早已在腳下，茂密的樹林如同大草原般染綠了整個山谷，可以看見更遠處的山脈連綿著，半山腰景色使我陶醉，讚嘆著大自然之美也把疲勞感與灰心拋到九霄雲外了。為了更美麗的景色，我想，我還要繼續再往上爬。



逐漸消磨的意志力

隨著路旁懸崖越來越高聳，離樹林也更遠了。取代木製階梯的竟然變成一顆顆的大石頭，更顯得登上山頂的困難。似乎不給我們喘息的機會，天空忽然飄下細小的雨滴，隨著時間雨勢越來越大，雨水大力的打在被黃色塑膠雨衣裹著的身體上，又伴隨著高山如針刺骨的濕冷，如魔鬼般慢慢的、悄悄的消磨我們的體力，我只能咬緊牙關走下去。從高大茂盛的樹林到懸崖峭壁，我們沿著大石頭路走進高山特有的檜木林中，取而代之的是更粗大的樹幹，雨滴穿過樹葉，滴在步道與泥土地上，大雨潤濕了高山，也打出一種下雨伴隨樹林的獨特氣味，大口吸著沁涼空氣與芬多精，全身因此而放鬆了。

攻頂的瞬間

下雨給了我們更不同的感受，也更增添了登山的困難，因為雨水，路上的大石頭變的更加濕滑，浸水的泥土變成了泥巴，讓我們像身陷地雷區的士兵般，每一步都走得戰戰兢兢，一個沒踩好就會打滑摔跤，路途的險惡消磨掉我們的體力，也悄悄的消耗掉精力。沒有多餘的時間欣賞路途美景，大家只能專注在腳下如冰一樣滑的石頭上，尋找可以踩踏的小凹洞，一小步、一小步往上走。不知不覺裡，大石頭逐漸減少，映入眼簾的是一小塊的平地與一個石碑，我突然意識到已經成功攻頂了！





唯有堅持

人在越刻苦的生活條件下，才越能夠看清自己的真面目，也越能夠聽見心底的呼喊。在浩瀚山林與壯闊水流的震撼之下，人才會知道自己的渺小，不再以狂妄的好勝心想超越自然；在身處荒野中，心胸才能更加寬大，無欲無求。堆積乳酸的雙腿，甚至比巨石還要沉重，我席地而坐並欣賞這一路上最美的風景與辛苦努力的美好成果，雲霧繚繞在腳下不遠處，也更能看到遠處的山景。

正因大自然的美景而陶醉時，心裡也回想著一路上的登山歷程，從漫長的平地森林步道變成階梯到大石頭路，一個比一個更艱難的挑戰也悄悄訴說著山頂的風景會更加美麗。

登山就好比人生，邁向成功時一定有各種困難阻撓，也考驗著我們的決心和毅力，有時，一次次的失敗或疲累感會使人想要放棄，但是放棄的同時，就好像停留在半山腰的涼亭而折返，登山的回憶也只能停留在涼亭的風景。繼續堅持下去，哪怕踩到濕滑的大石頭而向後滑甚至摔倒，痛苦當成是一種經驗教訓更能使得這一步踩的更穩固。唯有堅持努力不懈的態度，才有權利欣賞到山頂最美的風景，品嘗甜美的果實，大自然為我上了一堂人生最寶貴的課程。





不經一番寒徹骨 焉得梅花撲鼻香

選擇夢想，努力實踐，不斷成長，堅持初衷，路在苦，跪著也要走完它

專 34 期 01 隊 164 號　曾軍豪

人生的轉捩點

時光烏飛兔走，如白駒過隙，在警專生活的日子早已被偷去了一半，時鐘長針短針緩緩地爬著，默默地計算著青春空白，並發出一聲聲「滴答、滴答」短促的哀嘆，一分一秒便悄悄地過去了。而在實習後，我們也從原本懵懵懂懂的新生進升為學長的行列之中，往日回憶種種，仍依然歷歷在目，從放棄大學的自由生活，準備警專考試，新生預備教育，到實習結束，雖然路程艱苦但也因為這一段的辛苦努力才能和家人與朋友分享，使得學生有不同於別人的體驗與感受，每個人都有屬於自己的夢想道路，學生選擇了波麗士大人這條路，而俗語說：「三百六十行，行行出狀元」，每一行的職業，會有成功的機會，最重要的是：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」，吃的苦中苦，方為人上人 ！

時間的管理

在警專的生活中，一方面我們要學習有關法律的課程以便執法有依據，更是按照程序的標準，學科方面不可忽略；另一方面在面對未來未知的種種危險，體技方面也不能輕視，更可以在第一時間防止危害繼續發生，但是在學校對學生來說最重要的是時間的管理，從剛進去陌生的環境尋覓到屬於自己的時間並確切運用管控，能讓自己在警專兩年的時間更有價值意義，開學後學生加入隊上禮兵隊，校慶出勤前練習的次數更是頻繁，有時吃完晚餐就要加緊練習，時間的管控又是一大問題，下學期接了實習班長的職務，事情越來越繁雜，時間的管理與分配更是一門考驗，而學生學到在對的時間做對的事情，把握當下的每個時刻，積極不怠惰並巧妙彈性地運用時間，即是學生的所願所求，也豐富了學生的警專人生。

校內活動的參與

學校為了讓體能訓練不再枯燥乏味，所以定期舉行運動賽事，如校慶接力、拔河比賽或是運動季團體比賽，在同學的加油聲下更能體會比賽所帶給我們的幫助，這就是運動的魅力。

還記得一年級參加校慶的大隊接力，在區隊長與負責人的挑選下，我加入了隊上的接力隊，從歷經預被教育後正蠢蠢欲動地想為隊上爭光，「默契」與「團結」更是不可或缺的，還有不斷的練習再練習，做好充分的準備，然後上戰場。「砰！」，從槍聲響起，不斷的形成拉鋸戰，當時我排在第 15 棒，接到棒時充分的感受到前面 14 人努力過後棒子上的汗水與溫度，「我不能輸」這 4 個字便浮現在我心中，只管向前繼續跑，過了彎道，直線衝刺完，再把最後的力量接給下一個同學。在充滿加油聲與各種壓力氣氛中，我們和另外一隊在些微的差距，最後衝破終點線，放聲怒吼、歡呼，我們獲得了一顆屬於我們最甜美的果實－「行政第一」。

一年級下學期，學生參加了運動季羽球比賽雙打組，每回打球前，大家都會一起拉球熱身，把該注意的細節不斷的提醒，包括長球、平球、推球、挑球、扣球、小球，接下來便是練習雙打，增加與隊友彼此的默契。比賽當天我們以直落二的優勢一路領先，直到對上去年冠軍的學長隊，無形的壓力漸漸增加，雖然最後局數還是以 1 比 2 落敗，到了搶第 3 名的時候，隊手將比數扳回平手，我這樣告訴自己：「最後一局，是時候放手一博了」，另外，當時剛晚點名完的同學們也前來幫我們羽球的選手加油。這一場我非常深刻，失誤也明顯少了很多，回擊的球更是讓對手措手不及，21 比 11 比賽結束，此局由 341 獲勝，也以 2 比 1 抱走了第 3 名的殊榮。

莫忘初衷

憶起昔日種種回憶經驗，放眼未來，學生覺得警專不僅是培育未來警察人員的搖籃，更是延續我們警察精神的發源之處，不怕時間悄悄地流逝，只怕自己沒有用心用力，「衣沾不足惜，但使願無違。」也許不見得能全部解決，只求問心無愧。在成功的路上，「努力」兩個字更是一門深奧的學問，「沒有到不了的終點，只有未下足的功夫」，梅花自從苦中來，也別忘了當初踏入校門的那一步，持續努力堅持，不放手，直到夢想到手。





我與波麗士的進行曲

所謂命中注定，是由數個偶然加總而成，看是巧合，其實都是必然。

專 34 期 05 隊 096 號　吳季蓉

相遇機緣

2016 年 5 月 31 日，與昨日相仿，是個好天氣。

是個酷熱的中午，女生隊黃耀慧訓導通知一些同學中午到頂樓集合，原來是需要五位女同學代表學校參與歌唱錄音，因此將曾經參加過合唱團的女同學集合起來，並請同學現場試唱校歌與自選曲，經過一陣篩選，我與其他四位女同學很幸運地獲選。

然而，其實我們對於使命內容並不知曉。出發前，我們得知要代表錄製新歌＜波麗士進行曲＞，並前往知名音樂製作人孔鏘老師的工作室錄音，由孔鏘老師親自教唱指導。大家對於這個消息都非常的驚喜，能夠親自到國內知名的音樂製作人工作室錄音，甚至由孔鏘老師親自教唱，這是何等難得的機會呀！於是帶著一個緊張又有些膽怯的心，我們連同帶隊師長共 12 名一起出發了。

點燃熱情

前往工作室的過程中，中隊長林禹良與事務員蔡淑貞透過簡單的成員自我介紹與聊天，稍微舒緩了一些凝結的氣氛，緊繃的內心稍微鬆弛了下來，我們團隊的成員雖然來自不同的隊別、不同教授班，卻都同樣擁有一顆熱愛唱歌的心，或許歌聲不是最好，但是對於唱歌熱忱是不輸給任何人，熱情是引導我們所有人前進的道路。

到達位於西門町的工作室後，大家魚貫下車。工作室隱藏在一棟透天厝裡，揭開大門後，是另一個截然不同的世界，乾淨的工作與暖色的燈光瞬間讓人心情放鬆下來，孔鏘老師很熱情的招呼我們，於是正式開始練唱。

困境與轉折

然而，在錄製的過程中遇到了一些困難。因為聲音透過錄音設備撥出後，會發現自己的聲音其實有很多瑕疵，畢竟以前都有其他樂器或是人聲伴隨自己的聲音，這是第一次自己這麼”真實”的面對自己的聲音，才發現我在唱高音時聲音會虛掉，還有我的音準其實如脫韁野馬難以控制，因此我們重複錄了好幾次，想辦法讓自己的歌聲跟上樂曲。經過反覆的調整與老師的教導建議後，我們終於順利的錄完了＜波麗士進行曲＞。

唱出生命靈魂

這是我第一次去到錄音室，看到每個設備都十分驚奇，原來一首歌錄下來之後，會成為一個音軌，這個音軌可以複製、剪貼、重製，因此歌曲錄製之後可以有很多變化。一開始由孔鏘老師示範演唱給我們，然而完全不熟悉旋律及歌詞的我們其實難以消化，透過一次次的反覆聆聽熟悉旋律後，再試著跟著一起唱，之後一邊咀嚼歌詞的意涵一邊唱歌，後來決定歌曲的”聲音表情”，讓整首歌曲可以唱起來更有味道，原來一首歌的組成，是有很多細微的功夫。在逐漸與歌曲的磨合的過程中，感受到這首歌的靈魂，它代表了創作者對這首歌的期待，以及身為警職人員的我們對於自己的使命的認定，「維護正義我的思想，除暴安良我的專長，忠肝義膽，慈悲心腸，霹靂手段，風林火山」。

特別值得一提的是警廣臺長宣介慈與原詞作者為江岷欽教授到現場位同學們加油，著實令人感動，也經由江教授解說更加深入明瞭歌詞的意涵，對於我們警察努力的初衷，猶如歌詞最後一段所述「我的土地永保安康」，其精神境界令人氣勢磅薄。

榮耀警察價值

琵琶行：「轉軸撥絃三兩聲，未成曲調先有情，絃絃掩抑聲聲思，似訴平生不得志。 低眉信手續續彈，說盡心中無限事，輕攏慢撚抹復挑，初為霓裳後六么。 」音樂就是有旋律的話語，訴說著一個故事，而＜波麗士進行曲＞，就是在向聽眾陳述一段身為警察人員的榮耀故事，告訴大家，我們就是執金吾波麗士，我們就是執法先鋒，然而，我們也同時是一個團隊、是一個強而有力的組織。這次代表錄製歌曲的經驗非常難得，看似好像是巧合讓我們一起來到錄音室，然而所謂的命中注定，是由很多很多偶來組合而成的，因此，今天來到錄音室、完成了這首歌，這一切其實都不是巧合，是上天親自的安排，能有這次特別的經歷，我也從中學習到很多。願每一位聽到這首歌曲的警察們，都能從中得到到那份自信感。

