樹人期刊

NO．418





本校警員班 62 期校友返校參訪

書冊1.indb 1 2017/12/22 下午 01:46:51

封面故事

11 月 17 日上午十時，本校警員班 62 期同學會均屬警察退休人員蒞校參訪，由林主任秘書焌煌全程陪同並主持簡報介紹本校教育發展目標。

警員班 62 期學制為一年，首期需至憲訓中心完成 6 個月兵役訓練，退役後再回到當時位於臺北市廣州街六號的學校接受 6 個月警察專業教育。在校時，學生每逢假日（週六）就由隊職官率領，帶著鋤頭、畚箕和便當到興隆崗開山墾地，才有現在如此壯麗的警專校園。

本次（第七屆）擔任會長的張慶東先生於外勤歷練多年後再回到母校服務，自區隊長到本校大隊長，奉獻教育工作直到屆齡退休。至今我們學校已有多位優秀校友，包括前任校長顏世錫、何明洲先生等自警校畢業後在外勤自我砥礪，再回到母校培育英才，均值得後期學弟妹做為學習楷模。

編者的話

收起輕便的短袖衣物，換上厚重的夾克，冬天的氣息在不知不覺間悄悄溜進了警專。凜冽的北風讓還不適應北部天氣的專 36 期瑟瑟發抖，也讓專 35 期不禁想起了去年這個時候，懵懂地看著專 34 期學長姊埋首書堆、準備應試的景象。

11 月中旬，本校警員班 62 期的學長姊們回到熟悉中帶點陌生的校園，參觀這片引領他們進入警察工作的土地，同時也懷抱著承先啟後的精神，將他們服務數十年來的工作心得分享給作為後進的我們，讓我們有機會站在巨人的肩膀上，遠眺自己希冀的未來。

本期採用較為輕鬆愉快的主題，分享同學們在入學後及畢業前對母校的種種回憶，以及隨手助人的快樂經驗，從中學習飲水思源及為善最樂的人生哲學。

出版資訊

校　　長　衛悌琨
發 行 人　李禎琨
總 編 輯　謝隆貴
副總編輯　黃敦瑋
　　林榮輝
　　許聰明
編輯小組　黃振庭
　　張一平
　　陳世清
　　余瑞坤
　　徐志榮
學生主編　郭仲偉
美術編輯　蘇俞靜
　　婁　靖
　　呂冠勳
　　張佑華
　　呂冠霖
文字編輯　張智鈞
　　尤韻晴
　　謝嘉勳
　　劉軒綸
　　李鴻文
　　謝孟軒
　　連韋峻
　　吳閔瀚
　　阮暄惠
　　張錦玉
　　王景威
　　陳鵬宇
　　吳承昊
　　洪笙復
封面題字　林隆達教授

臺灣警察專科學校
台北市文山區
興隆路三段 153 號
02-22308512
www.tpa.edu.tw

目錄

一．桃李傳燈

02 11 月 13 日傅輝東總裁訓育活動專題演講
【做好一件事，不簡單】

09 母校參訪：中央警察大學教授　楊子敬

11 母校參訪：警校 62 期同學會長暨前大隊長
張慶東

14 談臨檢與犯罪偵查程序轉換　林朝雲

18 警專校友總會揭牌典禮紀實　林禹良

21 從台北高等行政法院 106 交 62 號時事判決
導入警察情境　吳佳霖

警專舊校門



目錄

二．他山之石

25 貝里斯艾林頓部長等一行參訪本校紀實 程煒璁
27 參訪警廣 黃偉倫
29 青春無悔 張瑋哲
31 審視 精進自己的良方 田茂立
33 散播幸福 在服務中成長 黃品彗
35 蛻變 新生的白翼 羅旻松
37 團結力量大 林志嘉
39 來到另一片天空 王良詣

三．行善記事

42 付出比收穫更可貴 邱焜祥
44 發自內心的善 陳東進
46 承善之翼 許有朋
48 善的力量 蘇軒
50 一念之間 林欣璇
52 做好人　行好事 張嘉晉
54 用善心行走天下 宋彥宏
56 滴水之恩 湧泉以報 鄭家群
58 揮灑　善的扉頁 孫正諭
60 不以善小而不為 黃右丞
62 照亮彼此 李易璋
64 心存善念　助人為本 洪啟峻

四．校園生活回顧

67 人生操之於我 李崇瑜
69 玉不琢 不成器 陳庭嘉
71 走過一段路 廖于佑
73 槍聲響起　奮力一搏 彭立羽
75 警鴿的點滴 林敬倫
77 堅持掙扎出的梅花 賴健祥
79 緣分如水 從容而過 蔡泓彥
81 當我們一起走過 林楷雯
83 細數警校光陰 盧卜誠
85 致 令我感動的預備教育 王騰駿
87 成長蛻變 展翅高飛 洪君瑋
89 尋自己的夢 黃介柔
91 艱苦造就卓越 潘芳瑜
93 青春扉頁　掀開回味 陳珺慧

桃李傳燈



書冊1.indb 1 2017/12/22 下午 01:46:51

11 月 13 日傅輝東總裁訓育活動專題演講【做好一件事，不簡單】



校長、副校長、以及各位老師、同學們大家早 ！

這是一個很特別的時刻，在這裡分享我的經驗故事。 感謝有這樣的機會，在警專朝會的舞台上分享自己創業的點點滴滴。從警專安排我來學校演講的這件事開始，我親身體驗了學校的慎重、紀律、嚴謹。可見學校培養警察的教育也是如此的盡心與盡力。

1、警察培養的不容易，與警察生涯的不簡單

一位警察要培養多久？ 從篩選考生、報考資格，就很嚴格。

一位警察的培養，歷經重重的關卡，從每年警專的 2 成錄取率來看，比一般大學的門檻還高。好不容易進入了警專的窄門，從新生訓練的第一天開始，就要接受各種挑戰。一大清早 5 點多起床，先是早點名、晨操、清潔校園，7 點才用早餐，晚上還要晚點名。就學期間要接受各種嚴格的體能、技能訓練，包括射擊、柔道武術、等等。畢業前還要通過各種體能測驗，例如男生3000千公尺跑步得在14分30秒完成，女生要達標 16 分 30 秒，所以警專學生要畢業比其他學生還不容易。即便順利畢業，要擔任警察還得通過特考，才能正式成為警察，所以要順利投入職場也不簡單。好不容易到了職場，面對的也是各式各樣繁雜的差事。包括海巡、消防、交通、刑事等等任務。工作場合中有槍林彈雨的、有汗流浹背的，還有處理雞毛蒜皮的糾紛事情。這些差事，雖然對警察個人是一項工作，但對於民眾、社會來說，這些工作每一件都是需要而且是重要的。這就是為何警察是人民的保母。警察是一種無法以一般的職場衡量其貢獻，因為警察是無價的、無可替代的必要角色。沒有經過千錘百鍊的人無法擔綱。警察也是代表著一股安定、信賴、可靠的力量。

與你們同樣年紀的小孩，現在或許都在玩樂，或許都在談戀愛。你們放棄了玩樂、安逸，願意接受嚴格的磨練，年紀輕輕開始學習紀律，這就是一件不簡單的事。

因為你們的不簡單，已經提前為自己不久的將來，預備了好的開始。今天，我想以

書冊1.indb 2　2017/12/22 下午 01:46:55

”做好一件事，不簡單” 來分享我的創業經驗、公司治理的思想，共同來勉勵我們的人生。

2、從 3 萬元到 200 億元的創業故事

假如這份工作沒有薪水，你還願意做嗎？

我的人生起點 ~ 沒有薪水的第一份工作

我也是警察的子弟。在我跟你們一樣年紀的時代，民國 58 年從南投到台中就讀專科，希望學得一技之長所以念了醫專。民國 63 年自學校畢業，在預官退伍後，65 年 10 月正式投入職場。

因為投入社會時間較晚，並沒有如願找到合適的工作，我父親的朋友介紹了中華醫院，讓我去擔任學徒，這是我人生的第一份工作，然而卻是沒有薪水的。當時醫院表明沒有職缺，但醫院想要設立洗腎單位，願意派我去台北榮總訓練，如果我可以在半年學會，通過試用就能破例提前任用。雖然沒有薪水，我依然非常認真的學習，從每天清早做到晚上，不論是打雜、裝機、泡藥水各種基層的雜事都做。白天一邊在醫院當人力工作，一邊也在當人力中學習技術。甚至，為了要學功夫，到了晚上十點還陪師傅下棋。

工作與機會要靠自己爭取，先自助而後天助

當時我為自己設定了努力的目標，在我認真的工作態度與主動積極之下，於是在短短的 45 天後，終於取得醫院正式員工的身分。領到了人生的第一份薪水。當時，我若不願意先吃苦、先付出，認真學習，這份工作是不會到來的。

在我當學徒的期間，泡藥水是一個繁複費工的工作，每當我在泡藥水時，常常在想，如果有已經泡好的藥水該多好，這樣就可以省去費工的程序，多留一點時間做別的事。這個想法，成了日後我第一個創業的方向。

創業 3 萬元創業基金

在醫院工作後，憑藉在學徒時期的經驗，我主動找了一家藥商，計畫生產洗腎藥水。1977 年，人生第一次的創業，我以 3 萬元的資本與人合夥設立公司。我的創業基金，是起了一個互助會。在那年代，我是一個普通家庭的孩子，擔任警察的父親也沒有多餘的金援，於是在我決定要創業時，透過起會、標會促成第一筆的創業基金。順利地，成立第一家公司。

第一筆營業額 16 ,800 元

而且就以這 3 萬元資本，與藥廠合作生產洗腎藥水。成就我人生的第一筆業務，銷售營業額是 16, 800 元。我還深刻記得這筆銷售是 60 加侖的洗腎藥水，每一家加侖是 280 元。

可惜的是，公司雖然經營得很成功又賺錢；我卻在公司成立後的二年，被合夥人踢走。這時，我得要重新來過，重起爐灶。

在 1980 年 , 設立第二家公司

第一次的創業經驗，因為股東的因素，我被迫離開。但這時，對於市場需求與產品銷售，我有高度的信心，所以又一次的成立公司，

名字叫 “ 東茂醫療儀器有限公司”這時候，也開始展開實現我的創業思維，銷售洗腎藥水，以及洗腎所需要的周邊耗材。

從第一家公司創業的經驗中，對於洗腎這個市場更為了解，於是我擴大了銷售的產品，除了藥水還有人工腎臟、水過濾器。

也因此，我的人生際遇逐漸展開不一樣的旅途。當別人樂在賣洗腎機、人工腎臟賺大錢的當下，我卻想著不一樣的銷售計畫，

書冊1.indb 3 2017/12/22 下午 01:46:57

如果醫院洗腎單位是可以成為公司的固定銷售單位，那麼銷售就不會有大小月。代理的事業總是不穩定，因為價格競爭、因為原廠的授權因素，都可能隨時沒有。創造一種新的服務、或銷售方式的思維，一直在我的腦海中萌芽。

創新，設立全台灣第一家醫院外包洗腎中心

我開始嘗試說服醫院，讓東茂公司外包洗腎中心。在一次機會，竟然圓了我的願望。當時，在台灣並沒有醫療單科外包這個概念，我必須克服種種的困難與未知，給予合作的人明確方向。甚至提出經營管理的遊戲規則。

第一家洗腎外包就這樣在我完全不知道病人從哪裡來，如何申請設立、哪裡找醫師、怎麼經營的情況之下，正式上路。即便我不知道，外包該如何做，我仍然憑藉著 “ 摸著石頭過河 “ 的心境，亦步亦趨地奠定台灣洗腎通路經營的根基。1984 年東茂公司成立了全台灣第一家外包洗腎中心。這家醫院，至今仍然也還在服務大眾。

遇到挫折不能放棄！成功的人，必經多次鍛鍊

1988 年，第二家公司又因為股東的因素，我面臨必須更換公司組織、更換合夥股東。於是，我又再一次的成立新公司，就是”東貿國際股份有限公司”。這家公司也是我人生中第一家上市的公司。這次的改變，帶著我走到了一個完全不同領域的人生境界。

貿易和經營管理不一樣，完全沒有經營管理經驗的我，只能憑藉著一股遇到問題就解決的態度，在沒有任何可以學習模仿的狀態下，一一的克服當時的問題，一路走來真的很不容易。

我認為經營公司要跟別人走不一樣的路，並且必須透過不斷創新，才能開發出不同的結果，不會在一片紅海中只能與人價格競爭。

居安思危、學習成長

當東貿國際公司享受著通路帶來豐碩的果實，在市場上我聞到了一股不尋常的氣味。在市場上，你的公司如果沒有變強、變大，只有等待被併，或被消滅。1997 年，東貿國際公司的透析據點在台灣已經達到 20 幾家，藉由通路的成立，不但能獲得經營的利潤，也因為握有通路的採購權力，讓東貿國際的銷售比一般代理商著實穩定。基於這樣的優勢，東貿能夠代理世界級的品牌產品，在台灣佔有一席之地。

Baxter（百特）是一家美國上市公司。成立於 1931 年。在洗腎產品與醫療服務居全球領導地位。百特剛到台灣僅是銷售產品，並沒有洗腎中心。有一天，我發現百特正在以超出市場行情的價格，進行洗腎中心收購； 我聞到了一股不尋常得味道，市場開始有了山雨欲來的詭譎氣氛。

居安要思危，好日子不一定常在

維持安全穩定的方式就是不斷的改變與創新、學習

當時東貿國際確實獲利不錯，每位股東都心滿意足，認為賺錢的公司穩當的走下去即可，何必做太多 “ 業外 “ 的事情。百特舉起的併購大旗幟，讓我察覺，如果沒有改變思維，可能將被消滅。於是，我們主動找上百特，歷經長時間攻防，談判，終於取得合作的共識。1997 年的東貿國際還是一家小型偏中型的企業，不論是人才、財力、規模和百特相距懸殊。百特的資源

書冊1.indb 4　2017/12/22 下午 01:46:57

遠遠超越東貿，每當談判合約時，百特的律師陣仗，相對我們寥寥 1 位律師的畫面，在多年後仍在我腦海中縈繞，要與百特這種國際大公司合作，是多麼不簡單的一件事。

時光回到我設立第一家洗腎中心時的情境，這時，同樣我也不知道要如何與國際大廠商合作。

即便知道未來要面對許多的不確定性，過程中談判的困難，人才的鮮少，我仍然堅信，我需要改變。改變觀念、改變思維，透過與國際大公司學習，才能讓我們蛻變，成長變強。

與百特合作的合約書，約有 1400 多頁，別說要讀完讀透，甚至防禦。光簽名，就簽不完。然而這 1000 多頁的合約，正是改變了東貿、開啟佳醫的歷史一刻，佳醫所做的外包模式，在與國際大公司合作並學習管理制度之後，儼然已經成為業界學習的標竿。

曾經有人問我，當時已經是一方獨霸的東貿國際， 為何還要與百特合作，而且放棄主導權。我的思維很簡單，如果我選擇了安逸，不奮鬥，明天的我，將可能只是這個領域的 nobody，而不是這個領域的 some body。

因為不斷的學習、精進自己，我們才能一步一步的成為台灣透析醫療單科經營的典範，同時也成為台灣醫療透析通路的龍頭。

在人生道路上、經營事業也好，或是在職場上，隨時要有危機意識，要知道那些地方不能去，要避開風險。

在創新改變的過程中，也許會失敗，然而失敗絕對是好事，因為在失敗後，我們知道要如何避開危險，如何避免傷害，讓我們可以找到通往成功的路。

上市之路，自創品牌

東貿國際，2001 年正式掛牌，這是我人生中第一家成功上市的公司。東貿國際從原本的小型醫療器材貿易商、代理商，經過 20 多年的努力、改變，到成立通路，一路走來，經營型態已經變成以通路為主。

我們從最早的洗腎產品銷售，集團的經營項目陸陸續續又發展了老人照顧、醫學美容、醫藥物流、健髮中心、牙科、眼科、電子商務，以及醫療資訊等事業。

我所創立的東貿國際公司，在成立 21 年後，於 2010 年宣佈正式更名為佳醫健康事業，代表的是從「代理」走向「通路」，把自己的「品牌」做出來了。

佳醫集團在過去幾十年的努力、蛻變之下，目前是台灣唯一最具品牌的多元化醫療產業系統整合通路商。集團底下有三大事業群，包括了貿易事業、醫療通路、藥品代理及藥物配送。

從平凡到不平凡的企業，這條路走了 21 年

做好這件事，真不簡單

當我在醫院求職時，每天要和醫院打交道。熟識我的人說，我喜歡求新、求變，當時做醫療貿易業務收入並不差，如果拚一點、安於現狀，也是令人稱羨的職業，但我卻選擇脫離舒適圈，與幾位朋友一起，選擇了一條困難、艱鉅、沒有可模仿的創業之路。

在創業的近四十年來，我一直憑藉的就是克服困難、面對問題、主動積極找機會；建立危機意識、堅持不斷改變創新往前邁進，

才得以創立今天的佳醫集團。即便我們今

書冊1.indb 5 2017/12/22 下午 01:46:57

天已經成功地成為台灣的醫療控股公司，我還是每天步步為營，不能掉以輕心。前面的路，是否能夠穩健的一直走下去，有賴我們的團隊共同的努力，不斷學習，擔負責任，克服困難。

3、如何讓自己生活悲慘

如何讓自己生活悲慘

讀書是我們這一生中，必須要培養的重要習慣。讀書可以讓我們學習，並汲取別人的經驗，那怕是失敗的經驗。讀書讓我們獲取新知、獲得正確的價值觀 ； 同時，補足專業領域之外的生活常識與知識。

我們一直努力在談要如何讓日子、生活變好，然而行為上卻是將自己不斷地推向悲慘的生活。

最近我讀了一本書，書名是“ 窮查理的普通常識”。本書作者是

查理．蒙格。他是赫赫有名的股神巴菲特共事五十年的合夥人。

他在書中提到許多令人省思發想的名言。蒙格，他逆向思考的提到，根據人生經驗只要一直做這些事，保證我們的生活將會過得悲慘不已。

一開頭，蒙格先敘述了強尼、卡森的『保證生活悲慘』三帖藥方:吸毒、嫉妒、怨恨。

1. 為了改變心情或感受而吸毒。我們都知道，一旦吸毒人生就是黑白。再優秀的人一旦吸毒，人生就完蛋了。

2. 妒忌：關心別人賺錢比自己更快，是一種致命的罪。忌妒是一種愚蠢不可能得到樂趣的罪行，既然如此又何須忌妒

3. 怨恨：不要讓報復變成你的行為動機。

查理蒙格另外補充提供了他自己的『如何讓生活悲慘』四個藥方：

1. 要反覆無常，不要虔誠地做你正在做的事，只要養成這個習慣，就能抵消所有優點帶來的效應。如果你喜歡不受信任，並且不打算成為對人類最有貢獻的一群人，那麼這帖藥最適合。

2. 別去鑽研前輩的最好成果：

盡可能只從你自身的經驗獲得知識，不要從別人成功或失敗的經驗中汲取教訓。例如我們知道酒後駕車可能致死，還偏偏要酒駕。我們不一定能成為非常聰明的人，但持續避免讓自己變成蠢貨，久而久之，能學習別人好的經驗的人就是他最大優勢。

3. 遭遇挫折、就放棄，一蹶不振：

即使是最幸運、最聰明的人也會遇到許許多多失敗，任何人都會遇到失敗，但遇到幾次失敗就意志消沉、一蹶不振，必定保證讓你永遠深陷痛苦中。

4. 不避開自己知道要避開的事情：

如同我們明明知道颱風來登山有危險，如果一定要去，當然就會有危險。生活和事業上的成功，來自於你知道應該避免哪些事情，例如死得太早和糟糕的婚姻，避免邪惡之人，尤其是性感誘人的異性。如果你認為生活中唯一的成功就是投資發財，那麼這就是一種失敗的生活。因為，生活不只是精明的累積財富。

在蒙格分享讓人生悲慘的七帖藥方中，都有更深度的意涵，那就是我們自己的情緒管理與人生的價值觀。

我們一生中，會身兼許多角色，所以也因

書冊1.indb 6 2017/12/22 下午 01:46:57

角色產生許多關係。不論是職場、家庭、還是親密伴侶。剛才所談到的，讓生活悲慘的藥方

忌妒、怨恨、抱怨就是情緒被勒索的情境中。

情緒勒索是一個由心理治療學家蘇珊•佛沃(Susan Forward)發明的詞彙。蘇珊所著作的”情緒勒索”這本書已經在全球暢銷20年。

今天藉此機會跟大家分享。情緒勒索的互動循環，其實牽涉到三項非常重要的元素：自我價值感、罪惡感與安全感。

也就是說，身為情緒勒索者，他們非常擅長做一件事情：貶低你或你的能力（自我價值），引發你的罪惡感，以及剝奪你的安全感。

被勒索者會因為害怕關係會結束、害怕被討厭、總是覺得自己要做點什麼，才不會被淘汰或丟掉，所以會以他人的需要為第一，然後把自己壓得扁扁的。這種「把自尊建立在他人身上」的人，會為愛、為工作、為重要他人，變得患得患失。他們擔心的後果經常不會發生，卻因為一次又一次的犧牲，把自己困在那個恐懼的迷霧當中。 這些情緒的產生潛在因素就是 ： 過度在乎別人感受、習慣自我懷疑、無法拒絕不合理要求、渴求他人肯定。

勒索者不一定是別人，往往來自於自己。

自己因為沒有堅強的自我價值感、對自己沒有自信、對自己過多的比較、或是不正確的人生觀而產生。

你無法為自己的負面情緒負責，而以威脅利誘控制對方，迫使她順從你，達到你的目的。這時候，你自己與對方都彼此正在進行情緒勒索。

避免情緒勒索最主要關鍵作法是 “提升自我價值感與人生意義”。

人生不是只有事業的成就，不是只追求名與利

人生的價值在於幫助他人

人生的意義，在於因為活著

4、培養優良的習慣

因此，培養良好的習慣，就能促使我們產生堅定的自信，能夠堅持的毅力。要有良好的態度、不斷學習、維持健康是人生中最重要的三個優良習慣。沒有健康生命是短暫的，無法為自己成就生命的價值。

良好的態度，包括了應有的責任感、尊重、禮貌、謙虛、耐心、心胸寬大、持之以恆等精神態度。

不斷學習，可以透過養成看書習慣、吸收知識、學習別人經驗來強化自己。

維持健康， 我們必須養成每日運動習慣，養成吃早餐、跟在校一樣每日跑3000公尺，即便是畢業後，都該持之以恆。

簡單的事情持續做就是不簡單，這些簡單的事就是透過不斷的練習去承擔責任，不斷地學習強化自己的能力，不斷的鍛鍊促進我們的健康。在我年輕的時候，就養成每日運動的習慣，即便到現在，我仍然維持每天運動的習慣，這樣才能維持我的體力，因為我知道我的責任重大，所以維持健康很重要。

書冊1.indb 7 2017/12/22 下午 01:46:57

5、永遠心懷感激的人生

感謝生命中所有的境遇

感恩每一次的困境，每一位給我出難題、讓我受挫的人，每一位願意付出幫助我的人

佳醫這幾十年，一路走來，相當不容易。感謝所有一路以來相陪；或是離開的夥伴。若不是我周遭的人，全體員工共同的努力，佳醫這個品牌也不會有價值，佳醫也無法存在。從我年輕到六十幾歲將近四十年的光陰，讓我深刻體會到發自內心的感謝，是改變困境的最佳良方。唯有心存感激，心中的動盪得以安定，唯有感激，阻力都將成為助力，不可能變為可能。

企業社會責任

因為感激，我知道企業對社會是有責任的，我們透過所有的事業單位，從內在聘用的員工，以及員工的家庭，我們所照顧的老人；以及背後的家屬，每位服務的客戶或是消費者，都有提供最適當服務的責任與義務。

目前我們有 3,200 名員工。每年在各事業通路服務許許多多的民眾。

包括健髮中心年服務 18,648 人次。醫學美容年服務 53,088 人次。一年透析服務人次為 100 萬又 421 人次。另外，長照機構照顧了失能長輩個案，一年約有 8,000 多人。分攤了 10,000 多個家庭的照顧問題，減輕壓力。

藥品物流的服務客戶遍佈在全台灣各地；有 6,170 家診所，5,623 家藥局，以及 475 家的醫院。

我們知道，提供這麼多不同層面的客戶，以及滿足這些不同客戶的需求，是相當不容易，不簡單的。

換個角度想，如果因為佳醫的投入，可以讓更多的人受到照顧，為何不做。因為我們設立的洗腎中心讓偏遠地區的病友，不用再跋山涉水去洗腎，因為我們的專業、用心、責任感，幫助了許許多多的人，解決問題；因為我們創新去做了，許多對社會有貢獻的事情，即使這些事都是困難、不容易的事，因為我們的堅持而創造了佳醫不簡單的成就。

當每個人出生時，上帝都給我們一副牌。不論這副牌是好或是壞，

它都可能在我們的手中產生變化，或者豬羊變色。不論何時，我們都應先問自己，是否是一個值得別人信任、可靠的人。我是否願意承擔責任，我是否願意不斷地克服自己的短處，創造自己的價值。

生命的價值與成就，不僅是只有事業的成功，或是賺得多少錢。能夠隨時間不褪色的價值就是肯定自己。不要怨尤警察角色的艱難，在你們人生的起步，已經完成第一件不簡單的事。

要維持安全且長久的警察職涯，必須要培養良好的態度、不斷學習、維持健康，生活中找到自己學習的目標，鍛鍊自己，專注工作、不被挫折打敗的勇氣、與誠信、有智慧的面對困境。你們的警察生涯將會一路變得非常有價值的，對社會的貢獻也會是至高榮耀。當我們能體認感謝的心，能為自己帶來改變時，自然而然，我們的行為會回饋他人，從自利變成利他。並且能夠從利他的心境中獲得無比的快樂，成為回饋的受益人。

非常感謝今日大家的聆聽，感謝未來的警察們，我們的社會因為你們的投入與付出，將會更安定更美好。

書冊1.indb 8　2017/12/22 下午 01:46:57

母校參訪：中央警察大學教授 楊子敬



個人經歷簡介

學歷：中央警官學校正期組 31 期

經歷：保安警察第七總隊總隊長

刑事警察局局長

踏上刑警這條路 任重而道遠

會踏上刑警這條路，楊教授說自己是有點誤打誤撞地栽進去的。六十多年前臺灣公務員的薪資水平並不高，楊教授打算在退休後開一間自己的照相館。然而當時攝影並不是一般民眾能輕易接觸到的技術，而在刑警

文字整理　專 36 期 3 隊 117 號　王景威
專 36 期 3 隊 128 號　陳鵬宇

大隊中，鑑識組的技士則能夠從拍攝基礎一直完整學習到相片沖洗。雖然當年鑑識組是較冷門的單位，但楊教授認為偵查刑案的基礎，是奠定在現場的勘查作業上，像推理小說中的偵探一般抽絲剝繭、循著蛛絲馬跡找

書冊1.indb 9　2017/12/22 下午 01:46:58

到真兇，於是報名了刑警大隊的鑑識人員考試，自此踏入了刑事警察的大門。或許楊教授天生便是擔任刑警的絕佳好手，在進入鑑識單位一年後便受到長官的賞識，調職進入刑警大隊的外勤部門擔任組長，開始了與早期臺灣各大刑案兇手鬥智鬥勇的職業生涯。

初生之犢不畏虎　一戰成名

「我當兵的時候沒有打過仗，但是在辦案的時候倒是經歷過多次槍戰。」訪談中楊教授一席話不禁令人肅然起敬，心懷敬佩。射擊課時那一聲聲響亮的槍聲是如此令人震撼，實彈射擊時的緊張是如此記憶猶新，而楊教授身處槍戰現場，屢建其功，絕對稱得上是為國家社稷出生入死，奉獻一生。

作為人生中第一件重大刑案，楊教授對民國 74 年圍捕槍擊要犯許武清的事件始終有很深的印象。民國六、七零年代屏東縣淪為臺灣走私大本營，第一件利用漁船自菲律賓走私大批槍械案件即發生於屏東，槍擊要犯許武清便因此擁有強大火力，橫行臺灣南部。楊教授當時就任屏東縣警察局刑警隊長，下令全力圍捕許武清，並於攻堅過程中身先士卒，這是屏東縣歷史上第一起警匪槍戰，警匪雙方交戰兩天一夜，駁火千餘發子彈，最後勸降不成，許武清被當場格斃。此次行動後，楊教授一戰成名，成為守護臺灣治安的新代言人。

破案之前　庶幾夙夜

楊教授就任刑警期間經手不少震驚社會的重大案件，其中令楊教授感到最辛苦的便是前桃園縣長劉邦友命案與白曉燕擄人勒索案。當時幾乎是同時在偵辦兩件重大刑案，儘管兩件案子皆不輕鬆，但楊教授說自己的個性是比較喜歡挑戰的，案件愈難便愈想突破，當時便全心全意投入破案工作中，日以繼夜地尋找破案的契機，甚至有長達半年未曾回家的紀錄，在辦案期間也過著每日睡眠不過四個鐘頭的艱苦日子。有楊教授這樣身先士卒，夙興夜寐的公僕，總是犧牲奉獻與無私付出，不僅是我們作為後輩的楷模，更是臺灣人民的福氣。

事思敬　疑思問

問起擔任刑事警察最需要具備的能力，楊教授不斷地強調「慎重」兩字。與擔任行政警察不同，刑事警察破案後需要將犯嫌移送法辦，才能讓司法對其進行審判，進而訴諸正義。在辦案的過程中對於證據的蒐集需要非常謹慎，蒐證的結果將會影響整個案件的走向，楊教授擔任刑警後，自身的工作信條便是「慎重、慎重、慎重」，寧願不破案，也絕對不能造成冤情。

充足的體力也是擔任刑警的必備條件之一，一場短則數十分鐘的追捕，或是長達幾天幾夜的埋伏，都需要充沛的體能作為後盾，破案的過程是不能停擺的。敏銳的觀察力，對現場蛛絲馬跡的洞察及案件的敏銳度則是第三項必備的技能。堅守自身執法立場，依法行政雖然被楊教授擺在最後順位，但其實與第一項有著頭尾呼應的關係。「慎重」是為了不冤枉好人，而堅守自身執法立場，則是要提醒自己莫忘初衷，切莫因一時心軟或是貪心，錯放了不法之徒，使正義無法伸張。

期許新血　振翅翱翔

從警四十餘年，楊教授有著太多太多的經驗談足以做為警界的教學案例。在訪談的最後楊教授亦不忘給予後輩鼓勵，「儘管這是份辛苦的工作，但要謹記初心，辦案時也要切記謹慎，再謹慎。」就如同楊教授從事刑警這份工作的座右銘：「寧可不破案，也絕對不造成冤情。」以此勉勵想踏入刑事警察這份工作的同學必須有依法行政的觀念，以及堅守崗位的態度。

書冊1.indb 10　2017/12/22 下午 01:46:58

母校參訪：警校 62 期同學會長暨前大隊長 張慶東



個人簡歷

學歷：臺灣警察學校 62 期第 2 梯次
中央警官學校 42 期專修科
中國文化大學政治研究所碩士

經歷：警員、巡官、分隊長
臺灣警察專科學校區隊長、訓導、
中隊長、副大隊長、編審、大隊長

文字整理　專 36 期 3 隊 161 號　洪笙復
專 36 期 3 隊 108 號　吳承昊

前言

臺灣警察專科學校當時在民國 56 年招考高中職畢業，本（警員班）62 期學制為壹年，首期以 6 個月憲訓中心完成兵役，再回到警校（當時位於台北市廣州街 6 號）接受 6 個月警察專業教育，在校時學生在

假日（週六）隊職官帶隊鋤頭畚箕便當，到興隆崗開山墾地，貢獻如今壯麗的興隆崗，6 個月後畢業時，當時台北市改制為院轄市欠缺警力，唯獨本（62）期第二梯次 57 年 6 月畢業 250 員全部分發在台北市政府警察局服務，在院轄市勤務辛苦，但也歷練警察各項繁雜勤務，但在台北市資源豐富，造就了本期同學一方面工作一方面再就讀大學、碩士、博士等，當時服務 3 年後即可報考中央警官學校專修科，本

書冊1.indb 11　2017/12/22 下午 01:47:00

（62）期同學大部分進入中央警官學校專修科進修，在各單位工作上同學們表現優異，升任各單位主管、主官局長等暨監察院副秘書長，本（106）年擔任會長張慶東也歷任外勤後再回母校服務自區隊長至本校大隊長，奉獻教育工作至屆齡退休，學校幾位前任校長顏世錫、何明洲先生等自警校畢業後傑出表現，在外勤歷練再回母校擔任校長培育英才，均值得後期學弟妹作為學習楷模。

與警察工作結緣

張大隊長及同學們大部分來自東、中南部農村家庭，家境較辛苦，為求公職生活穩定，同學在高中職畢業後，父母家庭長者鼓勵以警職、公職為目標，大家共同毅然投入警察工作，為國家社會貢獻、服務民眾，一日從警，終身愛警，就這麼與警察工作結下不解之緣。

外勤經歷回顧

警員班 62 期第 2 梯次同學畢業後，都分配到了臺北市，當時臺北市工作制度、裝備、待遇皆不如現在，沒有穩定輪休制度，都以當時的勤務狀況。工作秉持盡忠職守的精神，勤務是第一要務，加上大都市案件繁多，人員不足的情況下，警察是一個艱鉅的工作。但堅強努力奮鬥的同學們，自基層創造自己的前程，稍列舉出部分同學工作成就：　1. 余騰芳：立法院副秘書長，監察委員　2. 吳振吉：航警局長，移民署長　3. 林適當：中央警察大學博士，局長，保四總隊長　4. 陳伯勳：省保警總隊長　5. 張明得：花蓮港警察局長　6. 翁發育：轉型在新北市經營千紘興業股份有限公司董事長　7. 王溪興：主任，警察大學警監教官　8. 侯木村：台北市警局督察　9. 尹登賢：台北市警局警監督察　10. 陳世平：警廣主任秘書　11. 楊志隆：彰化縣旅遊業民宿協會董事長　12. 林清劭：台北市警局副分局長　13. 陳堃明：刑事局副隊長　14. 楊宗明：刑事局鑑識科長　15. 張武男：警政署督察　16. 楊冠一：台南市調查站專員　17. 張慶東：106 年 62 期同學會長，警專大隊長　18. 李振光：警政署專門委員，交通組副組長　19. 李旭泉：桃園合作金庫經理　20. 林鴻海：分局長，政治學博士，武夷山學院教授兼副校長　21. 吳博忠：雲林縣四湖鄉長　22. 鄭清東：上海裕元企業總裁　23. 黃富讓：花蓮縣橫貫公路華祿溪農場董事長，不勝枚舉！激勵學弟妹的努力將來一定會成功。

回顧 50 年前警察工作單純，如今社會及國際的進步，警察工作已邁向國際警察，隨著知識、科技、資訊進步，專業職能教育飛躍的進步，追求現代科技的辦案，警專警察教育隨著時代進步，已讓我們早年的警察嘆為觀止，迄今 50 年後返校參觀，看到母校已是現代國際警察的教育，在歷任校長及警專教育人員辛勤努力，已經立足於國際警察，使我們返校感到無限欣慰與希望。

愛的教育　視生如親

張大隊長率同學及眷屬回母校參訪，同時邀請我們敬愛的區隊長楊子敬先生（前刑事警察局長）、事務員詹武雄先生及柔道老師林德園先生參加值得懷念的日子，感念當時我們隊職官對我們這群從鄉下農村來的 19、20 歲的小孩，以愛的教育，鐵的紀律，訓練成為優秀警察，至今才有同學輝煌成就，讓同學感恩與懷念，會長心

書冊1.indb 12　2017/12/22 下午 01:47:00

中本著感恩母校培育，從外勤回到母校任職，秉持以愛的教育，視生如親，就讀警專的學生們多數都是初次離家，不熟悉校園環境而感到焦慮的不在少數，擔任隊職官盡心教導、愛護、鼓勵，使學生安心在校就讀。同時了解父母對孩子出外就讀的不安，提升良好校園環境，優良的教育理念，使父母能放心將孩童送來本校就讀。

教育的愛心更是希望能傳承給學生，警察是為社會服務的工作，期許「愛的教育」使學生感受學校、隊職長官用心栽培，在潛移默化，學生畢業後將來以這份愛心延續到社會為民服務上。

細心栽培　放眼未來

我國警察教育制度相較歐美、日本，已走在前端，目前學生容訓已有四千多人，校內軟硬體設備隨著時代進步，使學生在優良設備及師資，受學校細心栽培出優質警察人才，做到學以致用，學會思考活用，由於警察工作極具危險性，將來面臨社會上各種狀況時，重視術科的學習，培養足以保護自己的危機意識。才能強健治安，創造安和樂利的社會，期許學生在如此優良環境下需更加努力，認真學習以求未來能成為社會上重要的一份力量。

新世代警察的展望

臺灣警察專科學校已享譽國際警察，學校經常舉辦國際警消會議，參加國際警消學術交流，同時接受與國外大學簽訂締結姐妹校，這是同學們的福氣！受訓畢業後同學將陸續的分配到各單位服務，開始正式參與警察工作，成為警察大家族中的一分子，母校將來是你終身難忘的地方，如母親永遠懷抱著你！警察是走在社會前端的工作，在這個科技、資訊發達，迅速轉變的社會，警察應時時保有國際觀，惟有走在社會發展的前方，警察才能引領社會，使社會更加和諧與安樂。

溫馨返校　經驗傳承

本次同學會會長張慶東前服務母校在大隊長退休，率同學再回母校辦理參訪，衛校長及各級長官竭誠歡迎同學返母校參訪，接受熱情溫馨的接待，經母校林主任秘書煌煌先生主持簡報，詳盡說明學校軟硬體設施暨未來警察教育發展目標，使我們離開學校多年又能再深入瞭解學校，一代又一代的經驗傳承，警察的希望無限好，在此感恩再感謝，本（62）期 2 梯次同時製贈【感恩母校培育】紀念牌，將永久留存母校史蹟館，紀念學生 50 週年返母校參訪，敬祝母校校運興隆！也藉此樹人期刊祝福在校及全國的警察同仁學長姐、弟妹，工作順利，身體健康！

在同學會的當下，大家同學相見甚歡，感觸良深！都是七十古來稀的同學呀！也在圖書館內部及前面合照留影，不知可否再度百歲的時光呀！我們要多珍惜現有的一切，彼此關愛！留下美好的回憶！也值得回味呀！祝福我們同學身體健康家庭幸福美滿，同時在這裡更要感謝同學（警察）夫人對家庭的偉大付出，才有同學在警職的成就。最後祝福我們 62 期第二梯次再有一次的 50 週年返母校參訪！謝謝！

書冊1.indb 13　2017/12/22 下午 01:47:00

談臨檢與犯罪偵查程序轉換

老師：林朝雲

一、前言

所謂「臨檢」，係指警察為達成維護轄區治安或執行法令賦予之任務，而對公共場所、指定處所或路段，所實施之臨場檢查或路檢。在這層意義下，臨檢自然就是針針對特定之處所或路段，所做之「檢查」行為。其主要目的應在發現對治安有潛在危害之人與事物，主要的法條依據係警察勤務條例第 11 條第 1 項第 3 款：「臨檢，於公共場所或指定處所、路段，由服勤人員擔任臨場檢查或路檢，執行取締、盤查及有關法令賦予之勤務。」的明文規定。

臨檢非僅限於陸上為之，水上警察之「登臨權」亦屬於臨檢的概念。依中華民國領海及鄰接區法 第 17 條：「中華民國之國防、警察、海關或其他有關機關人員，對於在領海或鄰接區內之人或物，認為有違犯中華民國相關法令之虞者，得進行緊追、登臨、檢查；必要時，得予扣留、逮捕或留置。 前項各有關機關人員在進行緊追、登臨、檢查時，得相互替補，接續為之。」所謂「登臨權」實際上是由登臨與檢查所組合而成。「登臨」（Boarding）是指單純的登上他船舶；而「檢查」（Inspections）則是實際上在船舶實施檢查行為登臨船舶主要是檢查船舶文書，以明瞭其國籍與航行目的，故在檢查船舶文書後，認為有犯罪嫌疑時，方可進一步在船舶進行檢查，但必須審慎為之。

由警察機關的核心任務在於公共安全之危害防止，在公眾安全的概念下，危害防止之於特定法益的威脅實屬緊密相連，因此警察之任務並不侷限在犯罪發生前之「危害防止」，亦同時包含犯罪發生後之「刑事偵查」，則執行臨檢之際知有犯罪嫌疑時，是否得直接以警職法為偵查之依據，這就必須釐清我國警職法之定位問題。

貳、我國警職法的定位

從釋字第 535 號解釋文及其理由書，吾人可得知，「臨檢」影響人民行動自由、財產權及隱私權等甚鉅，不得僅以組織法規範，應另行訂定作用法及行救濟方式，因此大法官將「臨檢」在我國的法律性質被劃歸為行政法的範疇。

由於「臨檢」係危害或犯罪尚未發生之際，警察通常僅是處在「資料蒐集」的狀況，為能有效蒐集資料，以防止將來危害或犯罪之發生，法律上應准許警察利用一些科技工具或相關之人來執行蒐集資料之工作。因此我國警職法的「臨檢」，應定性為「行政檢查」的行為，行政檢查一詞來源自英美法、美國稱之為“Administrative Inspection”，日本則稱之為「行政調查」，廣義的行政檢查，包含司法行政機關所為之情資查詢或蒐集，其性質為一種事實行為（Verwaltungsrealakt），只有在義務人或利害關係人請求時，應將異議之理由製作紀錄交付時，才被認為係行政處分。

參考國外的實務運作，如德國，是以「具體危害的潛在危害」（警察法）、「具體犯罪嫌疑」

書冊1.indb 14　2017/12/22 下午 01:47:00

（刑訴法）來作為臨檢職權發動的依據。因此不論在警察法上、道路交通法上、集會遊行法上、甚至在刑事訴訟法上，都有得「管制站」設立的規定，但我國刑事訴訟法卻付之闕如，顯得我國法制在此部分有所欠缺，此點容後再述。

在海洋法系的國家，例如美國，由於法院體系一元化（並無普通法院與行政法院之區分），並不依警察職務劃分「行政警察」與「司法警察」，而係給予警察作用統稱的單一身分，再就警察執法之內容目的，判斷警察作用屬「行政目的活動」或「刑事目的活動」。但缺點是，可能造成警方肆無忌憚地假藉行政檢查名義，實際從事蒐集犯罪證據，或者警察利用行政檢查名義發動犯罪證據之搜索行為，而與無罪推定原則相悖。

基於我國法制主要繼受自德國法，有普通法院與行政法院之區分，刑事程序與行政程序自有其差異性，當警察依行政程序臨檢時，當發現犯罪前應謹守刑事法與行政法之間的分際，發現犯罪後應適時注意兩者之間程序轉換，否則程序之誤用將導致法院認定違法取證之法律效果。

叁、臨檢與犯罪偵查之關聯性

由於刑事法與行政法在本質、目的、手段各有其不同，因此，從警察任務與作用中區別雙重功能，旨在避免警察利用行政手段為犯罪偵查，或利用司法作用以防止行政上的危害，惟在實務運作上，往往無法截然劃分兩項作用，以下分析兩者之交錯與關聯性：

一、就法源依據而言

有鑑於我國警察法規主要師法德國，故首先就該國臨檢法制略作介紹說明。就行政程序方面：聯邦與邦、有其個別之警察或秩序法規。例如；正為防止危害、聚集無居留許可證明之人、有從事賣淫者、於警察為防止刑事訴訟法第 100 條 a 或集會法第 27 條所指之犯罪行為者，可針對「犯罪預防之行政目的」而設置的檢查站。刑事程序方面：德國刑事訴訟法第 111 條規定，對於某些嚴重罪行可以在公共街道和公眾得出入之場所等設置「管制站」（Kontrollstellen），每位經過管制站之人均須接受身分之確認及被搜索隨身所攜帶之物品才能離開。此一程序的德語被稱為"Razzia"，相當於刑事臨檢的概念。

就行政程序面而言我國的臨檢法制大致與德國類似，差異只是德國係規定於聯邦或邦法之中：而我國則有全國統一性的法律－警職法、警察勤務條例等附屬法規為依據，但是專以刑事犯行追緝為目的的臨檢、管制站設置的規定，我國刑事訴訟法則附之闕如，與德國相比，此乃我國法制不足之處。

二、就目的而言

如前所述，由於我國刑訴法並無以犯罪後刑事追緝的臨檢規定，因此在目前的法律制度下我國的臨檢多係為犯罪預防之目的而發動，而被歸為係「行政檢查」的類型之一。「行政檢查」係行政機關為了要達成特定之行政目的，依法令對人、處所或物件所為之訪視查詢或檢驗的行為總稱。無論係臨場檢　或路檢，其主要目的只有一個，那就是「防止犯罪或初步偵　犯罪」，其所進行的程序，雖仍屬行政程序，但其與日後的犯罪偵查有緊密的關聯，可以說係刑事訴訟法上「犯罪偵　的前奏程序」。

而犯罪偵查是指蒐集、保全與犯罪情形有關之人的和物的證據之活動而言。其目的偵查機關朝向提起公訴追訴犯罪所為之準備活動。行政檢查以公益目的之實現為目的，受檢查者非必有違法行為，而犯罪偵查則係以特定犯罪之涉有犯罪嫌疑為前提。

書冊1.indb 15　2017/12/22 下午 01:47:00

假使無犯罪偵查，刑法的解釋與裁判，難以想像如何進行。蓋不論是公正報應，或威嚇社會大眾，或祛除犯罪人的危險性格，比起嚴刑峻罰，破案本身更具一般預防的功能。

三、就兩者間之手段交錯而言

臨檢與犯罪偵查，在本質皆係國家公權力主體基於特定目的之蒐集資料行為，放在公權力主體、特定目的及資料蒐集等方面，有其共通性存在。通常藉由「攔停」、「盤查」、及「身分查證」的方式執行。

所謂「攔停」是指將行進中之人、車、船及其他交通工具，加以攔阻，使其停止行進，或使非行進中之人，停止其動作而言。我國法條的依據係警職法第 8 條。警察常用「攔停」來查證身分或實施酒測的常用方式，藉此來發現通緝犯或實施酒測來預防犯罪之發生。

盤查在字意上可理解為盤詰和檢查的意思，有時藉此手段來發掘犯罪，同時達到嚇阻犯罪作用，以完成維護治安定任務。「盤查」兼具有預防及偵查的雙重意義，在打擊犯罪上，具有機動查捕脫逃的要犯或預備攜械犯案者，並有逮捕已逃離現行犯或準現行犯的功效，可以說是，最典型的警察作為，其發動門檻，為「合理的懷疑」(Reasonable suspicion)，若以量化為喻，其證據強度約 30% 以上。警察日常執行職務，隨時都有行使盤查權之可能，蓋因盤查其目的主要在於係為了要查證身分澄清被盤查人之姓名、住所、年齡、目的地，在該地之理由、有無攜帶物品等疑點為內涵。藉由盤查的手段往往成為犯罪偵查之起點。若疑點已澄清，則盤查應即停止。

查證身分是指警察詢問當事人之身分，並檢查其證件；我國警職法第 7 條定有明文。行政上前階段之人別查證與後階段之刑事程序，相當緊密連結，有時難以強行分割。

就臨檢之手段而言，日本警察官執行職務法有所謂的「職務質問」，概念即相當於我國攔停、盤查、查證身分的概念，其第 2 條規定，警察得依「異常之舉動」及「其他周圍情事」合理判斷，在有相當理由的情況下認定其人有犯某罪或將犯某罪之嫌疑，或認為其人對已發生之犯罪或即將發生，得將其人攔停、盤問。所謂「異常之舉動」係指可疑人之行為、態度、衣著、隨身攜帶物品不尋常。例如：潛伏在隱蔽的地方或穿著有血跡的衣服。而「其他周圍情事」則係指時間、地點、場所環境等，也包括如警察事先取得的情資。至於「合理判斷」係指根據這些行為情事綜合判斷並依社會通念作客觀性的合理認定，並非執勤員警不應主觀或恣意的判斷，此可做為我國臨檢、盤查發動門檻的參考。

四、程序換軌的關鍵時點－知有犯罪嫌疑

刑事訴訟法第 228 條第 1 項規定，檢察官因告訴、告發、自首或其他情事知有犯罪嫌疑者，應即開始偵查。由本條項可知「偵查程序之開啟」，並非只有告訴、告發、自首等列舉事由，第 228 條第 1 項為「例示規定」（即告訴、告發、自首只是舉例說明而已），檢警只要知有犯罪嫌疑情事者，皆應即開啟偵查程序。而前文所提到的「臨檢」、「攔停」、「盤查」及「查證身分」，雖是屬於一種行政檢查（警察機關蒐集及查詢資料的行為），但透過這些方式常可發現犯罪嫌疑預防犯罪的發生，此等行為本文稱之為行政檢（調）查與犯罪偵查間的通關橋樑，因此，刑事訴訟法第 228 條第 1 項之「知有犯罪嫌疑」，可以說是區隔行政檢（調）查與犯罪偵查之重要依據。

至於何謂有「知有犯罪嫌疑」，我國法並未定義，然而通常若只是單純的違反秩序狀態或行為時，則只適用社會秩序違反法等相關法令；如透過行政檢查（臨檢）的手段，如

書冊1.indb 16　2017/12/22 下午 01:47:00

果該事實與某犯罪之成立相關時具體來說是具有「初始懷疑」（Der Anfangsverdacht）時，即應進入刑事訴訟法的階段，但此一犯罪嫌疑範圍不得過寬或無的放矢，仍須具備「充足事實的依據」（zureichende tatsächliche Anhaltspunkte）參考德國刑事訴訟法第 152 條第 2 項「除有特別規定外，於具備『充足事實的依據』時，偵查人員即有義務啟動偵查程序」。所謂「充足事實的依據」並非執法人員根據主觀的猜測，而是依其經驗推斷這些行為通常可作為犯罪的最初懷疑。在日本，司法警察在犯罪偵查上為初始、主要的偵查機關，得獨立行使偵查權，但畢竟檢察官較具有法律上的專門知識且在偵辦政治壓力的案件上有比較自由的空間，因此刑事訴訟法亦授予檢察官補充偵查權，在檢察官親自偵查的情形得指揮司法警察協助偵查。基於雙偵查主體的特性，日本警察有所謂「微罪處分」權，即檢察官授權警察就指定輕罪案件，警察即使「知有犯罪嫌疑」可自行處置而不移送。這類檢察官指定的案件固然因其地域而有所不同，但一般不外乎是一些犯罪情節、金額輕微的竊盜、詐欺、侵占賭博和贓物等犯罪等案件。

然而我國的犯罪偵查體制與日本不同，我國係仿以德制「檢察官」為「偵查程序的主體」(Herrin des Ermittlungsverfahrens)，司法警察為其偵查輔助機關，原則上檢察官對於警察偵辦的案件有司法上指揮監督權。偵查機關包含以下知檢察官和司法警察（官）。依刑事訴訟法第 229 條第 2 項、第 230 條第 2 項、第 231 條第 2 項規定，司法警察（官）除受檢察官指揮、協助偵查外，知有犯罪嫌疑應即開始調查，並將其情形報告檢察官。

五、結語

依警職法的規定，警察臨檢之其發動門檻，為「合理的懷疑」，所指的是以犯罪預防為目的之行政檢查，因為我國並無如德國刑訴法所規定的刑事上臨檢 "Razzia"。然而，釋字號第 535 號卻表示：「…對人實施之臨檢則須以『有相當理由』足認其行為已構成或即將發生危害者為限」。則大法官所說的「相當理由」與「合理的懷疑」究竟應如何適用，不無疑義。就行政目的之臨檢而言，達到「合理的懷疑」程度，即可實施臨檢、盤查，因為「相當理由」乃刑事程序上強制處分的最低門檻，行政上的臨檢、盤查對人民基本權利的侵害程度較低，故達到「合理的懷疑」程度及為已足。事實上，釋字號第 535 號公布後，此點遭到不少批評，學者認為臨檢門檻太過嚴格不符比例原則，故在制定警職法第 6 條第 1 項第 1 款時以「合理懷疑」其有犯罪之嫌疑或有犯罪之虞者，作為警察於公共場所或合法進入之場所，對人查證身分之最低門檻。而「有事實足認」自文義理解門檻應較「合理懷疑」稍高，例如警職法第 8 條第 2 項前段規定，駕駛人或乘客有異常舉動而「合理懷疑」其將有危害行為時，警察得強制其離車。在「有事實足認」其有犯罪之虞者，警察並得檢查交通工具，此為該條第 2 項後段之規定。因此所稱「有事實足認」的可能程度，要比「合理的懷疑」的程度來得嚴格。

刑事訴訟法第 228 條第 1 項規定所謂的「其他情事」，即包括警察臨檢、盤查報告檢察官犯罪嫌疑的情形。所謂檢察官的「偵查」與司法警察的「調查」，主要在主體的不同，強調檢察官為偵查主體的地位，犯罪偵查的內容本質並無差異。因此，當執行帶有行政程序性質的臨檢，「知」有犯罪嫌疑，即為行政程序與刑事程序換軌的時間點，自此之後執行臨檢勤務的員警不再是單純警職法中所謂的「警察」，而同時具備了刑事訴訟法上的「司法警察」身分，可對犯罪嫌疑人實施逮捕、搜索、扣押及身體檢查等強制處分。

書冊1.indb 17 2017/12/22 下午 01:47:00



警專校友總會揭牌典禮紀實

秘書室組員林禹良

前言

警專是全國唯一基層警察、消防及海巡培訓養成教育之搖籃，每年培育相關人力資源分發至全國各地區服務，奠定國內執法品質與為民服務之基礎。自本校創校迄今已有 72 週年超過 16 萬名畢業校友遍布全臺與世界各個角落，在國內外眾多領域表現優異，尤其是國內治安方面，承擔不可或缺的角色。終於在多方努力之下，校友總會業奉內政部 106 年 10 月 25 日台內團字第 1060074787 號函准於立案，此劃時代的里程碑得來不易，這只是開始，未來的路還很長，有心就有力，相信眾志成城下後勢可期。

書冊1.indb 18　2017/12/22 下午 01:47:02

揭牌典禮

校友總會揭牌儀式為校慶活動重要一環，時間訂於 106 年 10 月 27 日（星期五）上午 11 時 45 分，於當日校慶典禮結束後，辦理揭牌典禮。活動地點：本校至善樓前廣場。揭牌主持：恭請部長擔任。相關程序表如下所示：

慶祝校友總會成立揭牌典禮程序表

時間	項目名稱	時間 (分鐘)	備考
1200	恭迎部長	2	一、地點：揭牌會場 - 警專至善樓前廣場 二、衛校長悌琨率同相關幹部恭候部長蒞臨 三、引導流程： 1. 部長下車，警專師生於廣場四周鼓掌歡迎蒞臨。 2. 部長前行於觀禮座位區欣賞太鼓隊表演 3. 司儀引導部長與貴賓進入會場。
1202	太鼓開幕	4	警專太鼓吉連天 擊出臺灣太平年
1206	介紹貴賓	2	司儀介紹臺上貴賓
1208	揭牌儀式	1	部長暨揭牌長官與貴賓就揭牌位置，待司儀宣布揭牌， 貴賓一起揭紅綵
1210	團體合照	3	邀請與會貴賓合影
1213	部長致詞	5	請部長就講臺致詞
1218	禮成	2	部長與貴賓道別
1220	恭送部長		太鼓聲起，全體師生揮手恭送揭牌貴賓

臺灣警察專科學校校友總會揭牌貴賓一覽表

編號	職 稱	姓 名	備 註
1	部長	葉俊榮	
2	警專校長	衛悌琨	現任校友總會名譽監事召集人
3	高雄市警察局局長	何明洲	現任校友總會會長
4	佳醫健康集團總裁	傅輝東	一、現任校友總會顧問。 二、佳醫健康集團簡介 (一) 創立日期：1988 年 3 月 15 日，設立於新北市中和。 (二) 事業內容：醫療生技保健相關產品通路商。
5	凌華教育基金會董事長	倪寒芬	一、現任校友總會顧問。 二、凌華教育基金會簡介 (一) 由凌華科技公司捐贈設立，本著企業取之於社會，用之於社會的理念，遂誕生了凌華教育基金會。 (二) 該會以推動科技教育、藝術人文為主，並為關懷弱勢善盡一份心力，因此，立下的願景為「凌華頌愛．轉動世界」，唯有透過教育，方能使人明瞭愛的真諦，也唯有藉著愛的力量，才能讓世界轉動起來。
6	新北市警局副局長	李漢卿	一、本校甲種警員班第 94 期畢業，在警察機關 服務 40 年餘，由基層員警晉陞至警監職務， 致力治安維護工作，績效卓著，表現優異。

書冊1.indb 19 2017/12/22 下午 01:47:03

二、本屆警專傑出校友

7	警專教育長	李禎琨	現任校友總會秘書長
8	臺北市警局松山分局長	黃永志	一、專科警員班第 2 期畢業，於警察機關服務 32 年餘，由基層員警晉陞至直轄市分局長職務，表現優異。

二、其他經歷及重要優良事蹟如下：

(一) 當選內政部 87 年模範公務人員。

(二) 當選警政署第 37 屆及第 41 屆模範警察。

三、本屆警專傑出校友。

成立宗旨強化情感．回饋發展

校友總會除了推動校友關懷活動、促進彼此團結互助，並聯合海內外校友服務社會、協助母校發展，共同創造可長可久的情誼，讓警專校友有一個交流、互助、分享、學習、成長的環境。目前校友總會辦公室成立於本校至善樓一樓，歡迎舊雨新知常回娘家，共同營造屬於我們分享溫馨的園地。

傳承香火 ・ 永續經營

本校在歷年來全體教職員工生共同努力下，形塑一代又一代優質的基層警察、消防與海巡人員，投入治安、救災救護與維護海疆的行列。因此，呼籲各位校友先進能共襄盛舉，群策群力共同支持與協助「校友總會」成立運作，除凝聚校友們的向心力與認同感，借助大家的力量，一方面增進校務推展效能，提升學校的發展；另一方面回應更多社會期待，共同為社會安定及國家進步奉獻心力，充分發揮更大的能量。





書冊1.indb 20　2017/12/22 下午 01:47:05

從台北高等行政法院 106 交 62 號時事判決導入警察情境實務考點分析

專 35 期 08 隊　區隊長　吳佳霖

原告於民國 105 年 10 月 19 日 1 時 49 分許，駕駛車號 000-0000 號車輛在台北市市〇〇道 0 段 000 號前，遭台北市政府警察局大安分局執勤員警以「行經設有告示執行酒精濃度測試檢定處所，不依指示停車接受稽查」逕行舉發在案，原告代車主向被告申訴，舉發機關查復違規屬實，被告於 105 年 12 月 9 日以北市裁申字第 10543217800 號函回復車主違規屬實依法裁處，原告不服，於 106 年 1 月 19 日向被告申請開立裁決書，復經原告不服被告裁決而提起行政訴訟。

嗣經上訴人（臺北市交通事件裁決所）作成 106 年 3 月 31 日北市裁罰字第 22-AEZ912482 號裁決書，裁處被上訴人罰鍰新臺幣 9 萬元，吊銷駕駛執照，並應參加道路交通安全講習，及依同條例第 67 條第 2 項規定 3 年內不得重新考領駕駛執照。被上訴人不服原處分，提起行政訴訟，經臺灣新竹地方法院 106 年度交字第 62 號判決撤銷原處分，上訴人不服，提起本件上訴。台北高等行政法院於民國 106 年 11 月 8 日判決（上訴駁回）後，警方也表示予以尊重但是遺憾。

本件會引發爭議，係因現今酒駕案件層出不窮，甚者造成家庭破滅，民眾皆支持警方要有作為並加強執法力道，認為法院未支持警方酒駕執法，爾後豈不是形成乖乖搖下車窗的駕駛人自投羅網，為躲避酒測而自鎖在車內裝睡不開窗的駕駛人逃過法律制裁怪現象？台北高等行政法院因本件引發外界討論，106 年 11 月 16 日發出「酒測攔檢與人權保障界限何在？」新聞稿，澄清重點如下：

酒測之正當法律程序：按照憲法預設的價值，人民本是自由的，並沒有「無端」接受酒測之義務，非法實施的酒測，人民當然可予拒絕。故必先「合法實施」酒測，才有「拒絕酒測」的處罰可言。所謂「合法酒測」，必須恪遵酒測的「正當法律程序」。參照司法院釋字第 699 號解釋揭示「警察對於已發生危害或依客觀合理判斷易生危害之交通工具，得予以攔停，要求駕駛人接受酒精濃度測試之檢定」、「受檢人如拒絕接受酒測，警察應先行勸導並告知拒絕之法律效果，如受檢人仍拒絕接受酒測，始得加以處罰。」之重要意旨，唯有踐行前述程序，要求人民酒測之法律依據與程序，方符合憲法要求。酒測攔檢與人權保障界限何在？酒測固然在追求重要公益；但另一面亦同時侵犯到人民的自由，因此，兩者界限或平衡點何在？此在法治國家，是個極須慎重思考的問題。

新聞稿另再補充，該院判決已論明警察職權行使法第 8 條第 1 項第 3 款關於警察得攔停交通工具並對駕駛人實施酒測之要件，參酌司法院釋字第 535 號解釋保障人民行動自由與隱私權利之意旨，要求警察人員「不得不顧時間、地點及對象任意臨檢、取締或隨機檢查、盤查」，因此闡釋關於警察臨檢之對象，必須針對「已發生危害或依客觀合理判斷易生危害之交通工具」。

本件依原審法院勘驗舉發過程蒐證錄影光碟結果，認定本件舉發員警係依被上訴人駕駛系爭車輛，在前設有酒測臨檢站，針對行經路段所有車輛，隨機、概括、無差別地進行酒測之前，即自行路邊停車，因而主觀先認定被上訴人有意規避酒測臨檢處所，有

書冊1.indb 21　2017/12/22 下午 01:47:05

酒後駕車或其他犯罪之嫌疑，故而上前，對於已經路邊停妥車輛之被上訴人，進行盤查。然依被上訴人未停車前尚在駕駛系爭車輛之情形，該交通工具現實上並未發生有危害，且無其他蛇行、車速異常、不穩等「相當合理之客觀事由」，可資建立被上訴人有酒駕之合理可疑性，等同因被上訴人不願順服前往接受上述無差別性、概括、隨機性之臨檢措施，即主觀臆測凡任何不服膺此警察威權之國民，均屬可疑酒駕之人，尚欠缺客觀合理之基礎，與警察職權行使法第 8 條規定有違。更指出被上訴人更非客觀上已發生危害，或有客觀合理依據易生危害交通工具之駕駛人，也無從對駕駛危險交通工具行為進行攔停，此與警察職權行使法第 8 條第 1 項第 3 款規定之要件更有不合，其要求被上訴人接受酒測檢定並非合法，被上訴人拒絕酒測，並未違反行政法上義務，尚不得依處罰條例第 35 條第 4 項規定處罰。

由上述可知，法院法官係參考湯德宗大法官於司法院釋字第 699 號解釋之協同意見書，認為：所謂「已發生危害」，例如駕車肇事；所謂「依客觀合理判斷易生危害」，例如車輛蛇行、猛然煞車、車速異常等。換言之，無論「已發生危害」或者「依客觀合理判斷易生危害」，皆必須具有「相當事由」或「合理事由」，可資建立駕駛人有酒駕之合理可疑性，警察機關方得要求人民接受酒測。否則，即非合法進行酒測，遭檢查人民並無配合接受酒測之義務，亦不得以處罰條例第 35 條第 4 項規定予以處罰。不過行政法院目前對此類案件的立場並非完全一致。

以高雄高等行政法院 106 年度交上 51 號判決為例，係執勤員警於 105 年 3 月 17 日 02-04 時執行巡邏勤務時，發現被上訴人騎乘機車在青年二路與仁德街，發現有執勤員警於路口時立即將機車停放於騎樓，執勤員警因其異常舉動而合理懷疑有犯罪嫌疑而對其實施盤查。執勤員警於盤查過程中發現其滿臉通紅並身上帶有酒氣，足見員警係懷疑被上訴人有規避酒測攔查意圖，而主動前往攔查取締。本案維持原本的裁罰處分，即支持警方執法。理由如下：

警察職權行使法第 8 條第 1 項規定，警察對於已發生危害或依客觀合理判斷易生危害之交通工具，雖得予以攔停並採行「要求駕駛人或乘客出示相關證件或查證其身分」「檢查引擎、車身號碼或其他足資識別之特徵」及「要求駕駛人接受酒測之檢定」等措施，然非定要駕駛人於行進中被「攔停」，始得對其進行酒測。否則任何酒駕之人一旦見有員警在前攔檢，豈非均得以下車、離開車輛或類似主張攔檢時非處於駕車狀況，以規避接受酒測。則員警對駕駛人施以酒測，不以對於行進中駕駛人「攔停」為前提，僅須依客觀事實合理判斷有無酒醉及駕駛車輛之事實已足。

復按處罰條例第 35 條第 4 項前段之立法意旨在於，因人飲酒後注意力、反應力均較常人為低，若駕車上路，對路上其他汽車或行人之生命、身體安全均存有危險性，故特立法嚴禁酒後駕車，以保障路上過往車輛及行人之法益，並課予汽車駕駛人有接受酒精濃度測試檢定之義務，便利測試檢定作業之及時順利實施，以取得客觀正確之判測結果，進而防免可能產生之交通事故，且汽車駕駛人拒絕接受酒測，或係為逃避其酒後駕車致可能受刑法第 185 條之 3 公共危險罪之處罰，然由於酒後駕駛，不只危及他人及自己之生命、身體、健康、財產，妨害公共安全及交通秩序，且駕駛人本有依法配合酒測之義務，為杜絕此種僥倖心理，促使汽車

書冊1.indb 22　2017/12/22 下午 01:47:05

駕駛人接受酒測之效果，防堵酒駕管制之漏洞，有效遏阻酒後駕車行為，是在駕駛人經執勤警員勸導並告知拒絕酒測之法律效果，仍執意拒絕接受酒測，自應予以處罰。

警員固然不能毫無理由對駕駛人實施酒測，然只要有事實足認駕駛人有酒後駕車之可能性，其發動門檻即已足備，而得對易生危害之交通工具駕駛人實施酒測。雖駕駛人未有明顯違規行為，但駕駛人有明顯酒味，經客觀、合理判斷可能發生危害者，得攔檢實施交通稽查；實施交通稽查，經警察人員聞得駕駛人有明顯酒味者，應即依處罰條例第 35 條第 1 項實施酒精濃度測試檢定。則員警為維護社會大眾行之安全，對駕駛人實施酒測，進一步確定其酒精濃度，用以判定是否違反處罰條例，甚或有無涉犯刑法第 185 條之 3 公共危險罪嫌，實係遵守上揭警察勤務職權規定，核屬適法有據，無違比例原則。

以上 2 件員警攔停車輛取締酒測新聞時事，皆發生於 105 年，臺北及高雄高等行政法院法官，均引用湯德宗大法官於司法院釋字第 699 號解釋之協同意見書，卻作出不同判決，對此類案件的立場完全一致，可見法院仍支持警方強力執法，或許個案情境不同、交通工具不一樣，但駕駛人皆有僥倖心理使出各種不同手段規避酒測，筆者提出討論係可能此種與論矚目時事，有可能會成為當年警察特考：「警察法規概要 / 警察職權行使法」或「警察情境實務概要」命題焦點，尤其是警察情境實務概要（包括警察法規、實務操作標準作業程序、人權保障與正當法律程序）

依上述考選部命大綱公告，「警察情境實務概要」之考試係為了解基層員警面臨之行政、刑事、交通、保安等四類勤業務之作業程序。所謂工欲善其事，必先利其器，本科出題範圍均來自學校行政警察科印行的「警察機關分駐（派出）所常用勤務執行程序彙編」(106 年 8 月修訂版)，本書按類別依序共分行政、保安、防治、交通、國際、刑事及其他類等七類勤業務之作業程序，目前共計有 142 篇作業程序，且自公布以來因應實務上的變化（詐騙案）、法規（如刑事訴訟法沒收、保全扣押部分條文修正案）的訂定與修改，隨時修正、新增於時俱進讓員警執勤程序更加完備，可注意內政部警政署警政知識聯網上傳最新作業程序。建議學生寒暑假實習時務必將「警察機關分駐（派出）所常用勤務執行程序彙編」帶在身上，遇有案件隨時翻閱書本常用勤務執行程序彙編，多去思考標準執行程序 (SOP) 正確流程，各相關權責人員（值班員警、執勤員警、所長、偵查隊承辦人、偵查隊副隊長、偵查隊隊長）作業內容，使用表單及注意事項，以驗證課本內容理論與實務如何結合應證。

另「警察情境實務概要」考科分配 20 題單選測驗題 (40 分）、3 題申論題 (60 分），筆者發現每年 3 題申論題平均分配行政、刑事、交通等三類，以「情境題形式」的實例出題，尤其是新聞時事相關盤查或取締酒駕案件，可見出題委員為了解基層員警面臨實務狀況如何處置，兼顧人權保障與正當法律程序。另在考試時間 90 分內，「警察情境實務概要」3 題申論題與「警察法規概要」2 題申論題 (50 分）及「警察勤務概要」2 題申論題 (50 分）有別，同學務必把握作答時間，建議每一題申論題最多寫 2 頁，以免影響其他申論題作答，將申論題寫好、寫滿、寫正確！在目前特考只剩 195 天，35 期同學要跟上學校安排進度，相信學校相信老師，自己訂立讀書計畫，「多背法條！少滑手機！」，明年放榜時，35 期同學都能順利通過特考金榜題名！

書冊1.indb 23 2017/12/22 下午 01:47:05

他山之石

以史為鏡　學旁人成敗

借人照己　明自我是非



貝里斯艾林頓部長等一行參訪本校紀實



前言

我國邦交國貝里斯外交暨內政部部長艾林頓（Hon. Wilfred Elrington）賢伉儷一行等 7 人，經外交部邀請及安排，於 106 年 11 月 13 日蒞校訪問，觀摩培訓暨考察我國基層警察教育的唯一學府—臺灣警察專科學校。

熱烈歡迎 學校增輝

本校衛校長悌琨、李教育長禎琨等於當天下午四時在中興樓門口親自迎接外賓蒞臨。部長在 12 名禮警的歡迎儀式下，雙方齊聚於校長室進行茶敘、展開交談。校長首先熱烈歡迎艾林頓部長一行蒞臨本校，正如「有朋自遠方來，不亦樂乎？」，部長一行的來訪乃增學校之光彩，校長亦說明本校為我國九成以上基層員警的大搖籃。部長除了感謝校長的熱情招待與妥善安排外，也向校長表達欲與警專推行交換學生計劃及厚實交流學習的意願。校長對於此提議表示讚許，亦歡迎日後雙方透過外交管道實踐此計劃，惟因本校目前容訓人數已達上限，相信待未來容訓量較為充裕後，相互交流的機會一定會相當頻繁！

專 35 期 07 隊 157 號　程煒璁

參觀設備 觀摩體技

艾林頓部長隨後前往情境教學中心，參觀臺灣各地分駐派出所之分布位置與所內如值班台、偵訊室、械彈室等相關設施。此外，部長亦了解我國嫌犯指認之流程與保護被害人的特殊玻璃設計、械彈領用時警鳴器的用途、E 化電子教學系統等設備。在介紹警用裝備時，部長對吐氣酒精濃度檢測器躍躍欲

書冊1.indb 25　2017/12/22 下午 01:47:07

試，並表達欲接受酒精濃度檢測之意願。身為東道主的警專當然服務到家，立刻為部長進行檢測。而部長不愧貴為部長，其酒精濃度為 0.00mg / L。此時，接待人員還向部長說：「您現在可以開車上路，不會被警察取締！」，部長聽聞後歡笑滿面，現場氣氛相當和樂融洽。在稍歇片刻時，主任秘書亦向部長介紹警專的學年制與情境教學中心之設立緣由與教學用途，並透過本校行政警察科主任馬心韻與即時口譯學生—王偉帆同學逐一向部長闡明、表述。

在參訪完情境教學中心後，部長前往莊敬樓柔道場觀摩學生柔道與綜合逮捕術上課情況。口譯人員向部長解說柔道乃為我國基層員警之必備技能，該課程亦為本校必修的體技課程。此外，綜合逮捕術之訓練，對於我國基層員警學習如何逮捕犯嫌，避免使其受到重傷，造成有執法過當的疑慮，為施教重點之一，因而亦有其課程安排的必要性。部長除了認真聆聽講解外，兩眼也炯炯有神地盯著學生訓練情形，隨後對此表示肯定及讚許。

深化交流 邦誼永固

雖然當日天氣不佳，稍有陰雨，但絲毫沒有影響此次艾林頓部長一行人參訪的興致，而本校師長與同學皆展現出屬於臺灣人的友善與熱情。對於此次外賓的到訪，本校以禮警之高規格歡迎儀式鄭重相待，顯示出我方對於艾林頓部長一行到訪警專的重視。希冀透過此次觀摩培訓暨考察行程，能夠讓部長一行更深入了解本校學、術科的具體教學內容與我國基層警察教育之實際情況。相信在不久的將來，雙方將會在基層警察養成教育的領域上展開更多的合作及交流。而本校一直以來朝向國際化的腳步邁進，致力於「讓警專走向世界；讓世界看見警專」，本校全體師生一點一滴的努力與付出，也正使得警專這塊招牌越來越光亮，同時，亦越來越受到社會上，甚至是國際間的肯定及支持。最後，謹祝福中華民國與貝里斯兩國「邦誼永固、永結友好！」。





書冊1.indb 26　2017/12/22 下午 01:47:08



參訪警廣

36 期 4 隊 240 號　黃偉倫

因地緣關係，從幼稚園起到南門國小及至南門國中，皆在警廣斜對面，每日上下學，經過警廣時，對這既親近又神祕的警廣，有著無比的嚮往和吸引力！「收聽警廣，掌握方向，讓一讓世界多美好，警察廣播電臺……」父親接送上下學的途中，車上熟悉的聲音、美好的記憶，節目主持人親切的聲音，吸引著我，希望有一天可以揭開它神秘面紗，因此，養成我收聽警廣的習慣，透過警廣，讓我對警察此職業有較深刻的了解！使我對警察這種工作產生興趣，加上父母的鼓勵，使幼時的我的心中便種下了顆從警為民服務的志業種子，考取警專正是這顆種子成熟萌芽了呀，原來我長久以來的志向，是孕育自警察廣播電台！進入警專的第一學期，擔任「警察學」課程的鍾國成教官，安排了一個難得的機會，讓班上同學去參訪警察廣播電台，作

書冊1.indb 27　2017/12/22 下午 01:47:08

為一次校外教學活動，對我而言真是一次不凡之旅啊！

當得知我們獲允參訪警廣的消息，每位同學都無比的欣喜，都以期待、興奮的心情，迎向這天的到來！校外教學當天，警廣讓我們參觀電台內最真實的前線、整體流程、內部運作。我們就如同一群似懂非懂的好奇寶寶，張著圓圓大大閃爍的眼睛四處觀看，嘴裡不停讚嘆，互相傳遞著雀躍的心情，鍾教官平時在課堂上的介紹說明，於今就要驗證「百聞不如一見」的箴言了。到警廣時由黃冠穎小姐負責接待，代表警廣致詞表示歡迎之意並簡介警廣的設立宗旨、沿革變遷，到目前以交通、治安、緊急救難為工作目標及其偉健的為民服務的豐碩成果，繼而觀看簡報影片，再由接待人員引導參觀該台節目和新聞的製播過程，分別由節目課的黃仕坪導播和新聞課的傅裕傑課長做了詳細的介紹說明，讓我們耳目一新。觀摩廣播室時，大家分批進入，聆聽著現場主播清脆且清晰，如黃鶯出谷般的聲音。看著主持人自控自播，神情冷靜，操作自如，細心的與聽眾對答，並即時的播報道路狀況。主播細心的注重每個細節、音量的控制、對答的語氣、斷句的間隔！聲音迴盪在整個空間裡，選播優美的旋律的音樂，在在顯示高水平的播出品質。

結束參訪後，踏出警廣的那刻，回頭看身後的警廣，那麼多年了，回憶起幼時的嚮往和渴望，如今的我，自問我真的更親近警廣了，且也已揭開了警廣的神秘面紗。在此刻，深深的體會到，過去的我，是欣賞此棟建築的欣賞者；而今日的我卻有著完全不同的體會，我要如何才能像警廣節目主持人一樣，精要簡單地把話說清楚講明白？以後我又要如何結合這屬於我們警察的寶貴「廣播資源」，妥善運用，以便加強為民服務？不禁感覺，我需要學習的還多著呢！我應把握住在警專的這段時光，加倍勤奮努力學習。



書冊1.indb 28　2017/12/22 下午 01:47:08

青春 無悔

專 35 期 01 隊 214 號　張瑋哲

唯有放下身段，才能免於種下了未來的缺憾。

無可取代的人生風景

人生就像是條單行道；過去的不可挽回，失去的不再重來。我們只能夠順著道路，直走到底無法回頭。也許我們可以變換自己的車道看看新的風景，但同一時間、同一道路見到的美景是唯一的、與眾不同的。如同每個人散發著自身特有的光芒一般光彩奪目、不與人同。錯過的美景在未來也許可以見到類似的，但絕對與另一個時間、另一個角度看到的它不同，也正因為每個人的選擇不同，看到的風景不同，也就造就了各式各樣繽紛炫麗的人生。

充實的警校生活

許多同學在我選擇進入警專時選擇了進入一般大學就讀，在自身做著精實的訓練、規律單調的生活時，看著他們一個個過著多采多姿、輕鬆愜意的大我活時，疲憊之餘心中難免會湧起羨慕之感。然而正如同每個選擇都有它自身的風景，選擇了警專就讀，也造就了我們的非凡與不俗。精健的體魄不同於文弱的大我，它意味著國家的公權力以及消滅罪惡的力量；嚴格的紀律迥異於渙散糜爛的大學校園生活，我們每天也許疲憊，但卻充實。

錯誤中成長

我是應屆畢業生，從未有與除家人以外的人群居的經驗，在與隊上同學一同生活的過程當中難免有了衝突，而正因為在我過往生活中未曾有過處理類似情形的經驗，故而一開始難免感到慌亂、不知所措，甚至有與同學吵得勢同水火、不可開交的時候。但在一次次的面對問題與學習當中，我漸漸的發現自己早已不再討厭過去那些與我交惡的人。在我現在的角度看來，衝突的發生僅僅也只是因為一些生活上的習性不同、成長環境的相異與經歷過的創傷與挫折導致心境上的差異而造成的彼此間的「誤解」。若是只著眼於所謂的「仇恨」之上，非但對於現實沒有任何對於實質上的幫助，只是會將自身置於痛苦之中罷了。更何況大家有緣才相聚，得饒人處且饒人。放下身段、拉下面子又如何呢？也許他人並不領情。但我想，正如席慕蓉〈無怨的青春〉一詩中所說：「長大了以後，你才會知道，在驀然回首的剎那，沒有怨恨的青春才會了無遺憾，如山岡上那輪靜靜的滿月。」雖然那「愛」不同，但我想他想表述的心情是一樣的吧！

患難下見真情

汗水與青春的激盪，總是能夠產生不可思議的化學反應。在日夜相處的環境中，除了討厭的人外，當然也會遇見知心的好友；尤其在高強度訓練與壓力的生活下，同學間互相有「革命情懷」的誕生也就不足為奇了。在警專的生活當中，除了精實的訓練與學習外；我還看見了同袍之間那互相扶持、令人感動的情

書冊1.indb 29　2017/12/22 下午 01:47:08

誼。也許正是因為這樣的羈絆與互助，過往的警察先輩們才能一路披荊斬棘；從過往艱困、混亂的環境下開創出安全和樂的家園，創造出一個個可歌可泣的故事吧！靈魂的激盪產生的熱情、覆面汗水下喜悅的笑靨，這樣的感動是無法以言語形容的；是一生中不可多得、難能可貴的。

心靈不該被怨恨所佔據

來到警專，不單單只是學習技能、學習法律而已。而是在品味人生，是在學習寬容與放下、是在苦澀中找出那迷人的甘甜。待到那秋雨滴落、風霜侵蝕的年歲，微笑的回望自己那青澀的年華時，會發現那是記憶中最深刻、最美好的回憶。徐志摩說：「人生不過是午後到黃昏的距離，茶涼言盡，月上柳梢。」人生的道路是如此的短暫，驀然回首時，白駒一般的人生已然到達盡頭。短暫的人生，實在該被感動與喜悅充實；而非充滿負面的堆積、俗不可耐。「人世間，什麼是愛，什麼是恨呢？」對人的怨恨與仇視，是新一輪仇恨的開端。唯有放下才能使我們成長，唯有原諒方能使心靈自在。

毋忘初衷

現在的我，早已不再以厭惡他人來做為情緒的宣洩，而是在發生問題時檢視問題、分析問題，並不以自身為中心，嘗試站在他人角度；以同理化解紛爭、以體諒了解他人。縱然最後沒有解決問題，卻也是一次對心性的磨練了。我的想法很簡單，只希望能夠有個無悔的青春；只期盼當自己走出校門的那一刻，毋忘當初進入時的初衷。一如校內那純白的誠字石，風吹日曬仍不改其本，在陽光的反射下熠熠生輝。



審視 精進自己的良方



專 35 期 03 隊 256 號　田茂立

他山之石　磨礪自我

他山之石，此金句出自於《詩經－小雅－鶴鳴》中：「他山之石，可以為錯，…他山之石，可以攻玉。」原旨意為藉由別國的賢才能治理國家，流傳至今多用於形容將別人的優點加以學習、改良，以替代或輔佐自身的修為。

深受期許　以身作則

時間如涓流般，莞爾間二年級已過一半。憶起剛預備教育完的我，對於警專這兩年充滿了憧憬及抱負，心中有太多的熱情想逐一實踐自己的目標。那時的我是學長歸建前推薦的第一任實習班長，對於學長肯定自己的能力，就給自己立下了一定要做好一名實習幹部的期許，對於隊上長官交辦的各項注意事項，我每每必定貫徹執行，而對自己的同儕間，亦是關心至極，舉凡有任何生活上的問題，都會為同學妥善回報處理，我常時時刻刻提醒自己，身受同學的寄託與信任那就該表現的更好。

同儕管理　領導隊伍

憑藉努力的態度，我選上了一年級下學期的實習區隊長。當胸口掛上黑牌時，一則喜，喜於同學對自己的期望與肯定；二則憂，憂於

書冊1.indb 31　2017/12/22 下午 01:47:13

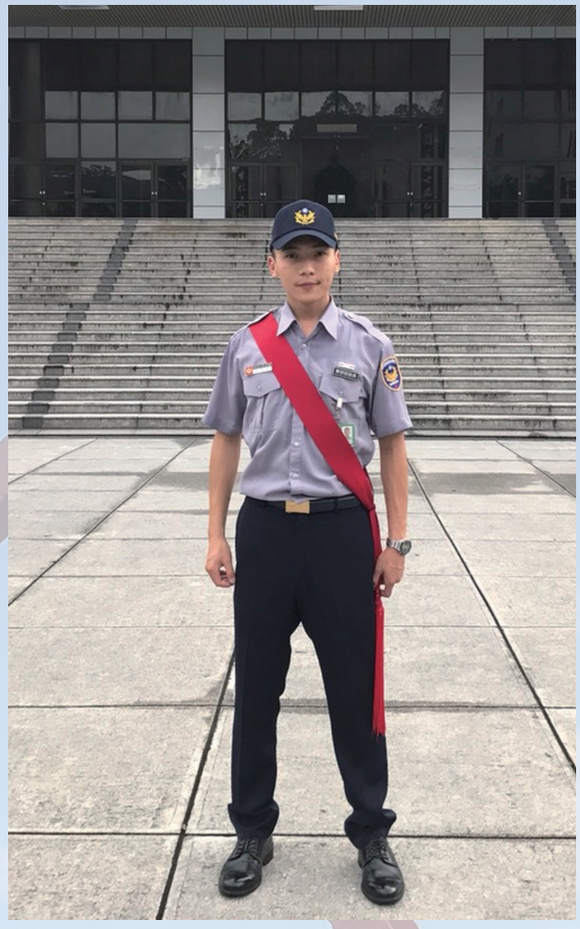
當自己位置的不同，是否能如過往般做好這個職位。於是我開始回想之前軍旅服役的生活，當時身為隊伍中的我是如何去感受隊伍前值星的命令。當任何的政策、規定需要去執行時，不但需要去回報成果給上級長官，更要兼顧同學的感受與異議。身兼隊部與學生的橋樑，我開始對自己的能力感到有壓力，慢慢迷失了方向。對於日益消極的我於是主動找學長請益，一方面傾聽他們過去曾任幹部的心得與經驗，另則內化建議，思考自己哪裡不足夠、需要改善，使自己為所擔當之職務負責，亦成為更有肩膀扛下責任的幹部。

借鏡他人　反思己身

透過觀察他人的行為及建議，再從中檢視自己的缺點，是改善自己的最佳途徑。人終究生而不完美，而我們卻可以藉由後天的補強來達到完美。古亦有云：以銅為鏡，可以正衣冠。以古為鏡，可以知興替。以人為鏡，可以明得失。直到二年級上學期回歸隊伍裡頭，我才足以圓滿體會如此的涵義，當了一屆的實習幹部在過程裡學會正確的人生的觀念是受益匪淺，而如此寶貴的經驗，相信更是間接影響我將來步入外勤的態度。保持虛心受教的心態，從長官、學長的分享與指教中領悟以致自己將來不再犯同樣的錯誤，想必就是他山之石的精益所在。

精益求精　與時俱進

倘若一個人不能時時刻刻改進自己，一味的我行我素，那勢必會在將來吃盡苦頭。於相對較小的層面而論，以自我為中心的人難以融入社會團體生活的模式，凡事只求己見而忽視周遭的諫言，做事必然受到層層波折，反之精益求精的人懂的內斂，像一杯永遠八分滿的水，處處預留兩分以注入新的活水，除了強化自己弱點，



處事也更加圓融；於廣義去跳脫以個人為視角而談，整個社會的制度、法律，甚至一個國家政治體系的運作，都不該食古不化。若一再閉門造車，不去參考成功的案例，也不回頭審視現有制度是否已被新一代的觀念給取代，我們終究淪為被這瞬息萬變的世界所淘汰。

不畏失敗　堅持不餒

此時的我已別於過往甚至更勝從前，秉持把握著一次次累積下來的教訓促使自己更茁壯，我的心靈已向不同層次的高度而拓展延伸。透過更廣泛的視野我不僅意識到仍要加強的弱點，更能吸收不同的知識、榜樣、目標充實自己。將來必然也持續讓自己內心保持八分滿的水，虛心接納來自每一個失敗的經驗。正所謂藉由他山之石，以陶冶自身休養，而終能以攻玉，必定使自己在對的時刻閃耀屬於自己的鋒芒。

書冊1.indb 32　2017/12/22 下午 01:47:14



散播幸福 在服務中成長

專 35 期 08 隊 050 號　黃品彗

施比受更有福

服務，就像送人玫瑰，手有餘香；就像站立在海邊的防風林，為眾人阻擋了風沙，也成就了自己堅強的生命力；就像引導迷途的旅人，讓別人走向目的地，也讓自己閱歷更多的風景。而我，熱愛著當志工。

志工之旅──越南戒毒村

因在高中時學校辦了一場志工之旅──我將自己奉獻給越南的戒毒村當志工。當地物質缺乏，卻是毒品最活絡的地帶，隨時都很容易取得毒品，而孩子們在父母被帶至戒毒後沒了依靠，便暫時由戒毒所照料。因此志工們在其內主要工作，則是藉由陪伴及照料來幫助戒毒者們度過戒毒過程中身心上的苦痛。裡面的生活都是自給自足，兄弟們上山砍竹，拿鋤刀闢田，自己蓋豬舍養豬，姊妹們則負責種菜，採山藥等，這不僅能幫助他們恢復正常作息，更能使他們日後回歸社會時，能有一技之長。我們在服務期間便和他們過一樣的生活。工作時我們藉著閒聊

書冊1.indb 33　2017/12/22 下午 01:47:14

瞭解他們吸毒前後的生活，並給予他們鼓勵，聽著他們的故事，惋惜於他們的無知及事後的懊悔，而我們志工，自己更因此而有所收穫。

異鄉成長　堅定心志

晚上到小學教書時，看著沒有鞋穿的孩子們開心地吃著樹上的酸果走來學校，下課時高興地拉著我們和他們一起看沒有光害的美麗星空，又是另一種不同的感動，縱使他們物質上極度貧乏，心靈上卻十分富有。這一趟志工之旅，孩子們教會我知足、怎麼單純快樂地過生活；兄弟們則給了我警惕，告訴我們不要做讓自己後悔的事，並好好珍惜所擁有的一切；姊妹們更是將互相扶持依靠的真摯情誼傳達給了我們。因此那趟旅程回來後，我開始緊抓著自己充滿光明的青春，利用放學時間在服務性機構輔導弱勢家庭的兒童，繼續著我在戒毒所深受感動的教學體驗。而進入警專後，我更把握機會積極地參與各項活動，加入樂活服務學習志工隊，且升上二年級後，深負帶領團員的責任，好讓自己不虛度光陰。

與「唐寶寶」互動

在樂活服務學習志工隊裡，每個假日最期待的便是到炬輪發展協會，陪伴著小可樂果劇團的每位唐氏症寶寶，和他們一起跳舞、協助排戲，幫助他們完成演出，給予他們滿滿的愛心及耐心，讓大家在參與活動當中能夠快樂的學習，看著每個人在台子上也能綻放美麗的光芒！憶起，二年級第一次帶著新團員出隊服務時，事前雖有讓大家了解服務內容，但與小可樂果第一次見面的同學，仍顯生澀，卻盡心服務，幫助唐氏症人士，一早我們一如往常帶著開心的心情前往服務地點，將警專熱情的一面帶給小可樂果團員們，同學們紛紛大方將自己的肢體伸展，只要聽到大家隨著音樂「嘿！嘿！」回應，好心情和精神馬上恢復，按照舞蹈老師的要求及指示，輔導他們讓動作做到定位，一起開心跳舞互動；接著小組開始討論劇本內容，大家分組與團員們一同閱讀朗誦劇本、排演劇本內容，唐氏症人士雖會比一般人學習速度慢些，但他們不論肢體、背誦劇本等都是完美、無懈可擊，讓我十分佩服啊！此時此刻那些畫面真的很美、內心很暖，一切的不愉快像是不存在般心裡舒暢，而我深深愛著這一切。

折翼天使　讓愛飛揚

在服務過程中我常常會與他們的家長聊天，每位家長對待我們志工非常好，總是開朗與我們一同跳舞；然而，當中我常協助一位唐氏症女孩小盧，她的爸爸是一位警察，我曾問他：「會覺得辛苦嗎？」他對著我笑著說：「辛苦嗎？起初確實不能接受這個事實，但發生了我知道我們必須付出加倍愛心，尋求相關資訊。妹妹是折翼天使，因為再也無法飛翔而哭泣，幸好天使想到一個辦法，把她送到我們家，讓我們好好照顧她。所以真的很謝謝你常陪她玩，她很開心，每次都跟我分享！」而這種感謝、感動是多麼無可取代。

服務付出　生命大放異彩

人生，因為服務而美好。所以在社會、在人群有了建樹；在當下、在今後彰顯了自己生命存在的價值。老子曾說：「既以為人己愈有，既以與人己愈多。」確實如此，服務是人生的甜美泉水，滋潤乾涸的群已關係，我們也將因為服務的泉水，讓原本乾癟的生命，展現色澤光芒四射！

書冊1.indb 34　2017/12/22 下午 01:47:15

蛻變　新生的白翼

專 36 期 01 隊 316 號　羅旻松

堅持不屈　扶持相挺

一陣舒爽而挾帶著寒意的涼風吹過，令人心曠神怡，這陣輕輕拂過肌膚的微風恭送了殘暑，同時讓人感受到秋天的腳步正悄然而至。一如既往地日常，整理好制服，披上外套，帶著書包，準備迎接嶄新的一天。現在回想起來，自我毅然決然考取警專後，到我第一次的踏進警專校門開始預備教育，時到今日，這段旅途中有過許多的困難，有過灰心喪氣的時候，但不論是哪一次的跌倒，在我身邊總是有人在一旁扶持著我，那是我的家人、我的朋友、老師，因為有他們的幫助我才能走到今天。



嚴加要求　學習成長

我曾認為預備教育是一場醒不來的惡夢。來到素不相識的台北，來到這個新的環境、新的生活，有著和以前不同的挑戰，預教的每一天猶如被怪獸追著跑，絲毫沒有喘息的空暇，不斷受傷、跌倒，然後站起，已然疲憊的身心，一度想過放棄，但當預教結束以後卻又覺得，在那短短的二周期間是那麼的充實珍貴，儘管預教的每一天都相當的嚴苛，但藉由這個機會，我卻得到認識許多志同道合的朋友的機會，學習到團體生活的意義，也重新認識待人處事的方法。過去的我一向橫衝直撞，不懂得訂立目標更不懂得制定方法，只是漫無目的的遊走，國高中時我的成績不算差，但也僅只於此，我不曉得活用它們的方法，所以在交際方面，我也只是把想的直白地說出來，絲毫沒有想過聽者的感受，也沒有體諒過，不知不覺間，我失去了許多。

結交摯友　相互勉勵

一直到去年，我打算重新開始，從我爸媽希望我就讀的警專重新打造自己。然而最初因為過去的束縛，我遲遲不肯主動接觸別人，就怕傷害了別人也傷害到自己，然而就在此時，他們－－也就是我現在的室友－－毫不避諱的打開我的心扉。第一次的自我介

書冊1.indb 35　2017/12/22 下午 01:47:17



紹至今仍歷歷在目，他們沒有一絲保留的介紹自己，知道嗎？包括我在的六個人在第一天就被取了綽號，雖然剛開始有些害羞，時間一長大家也漸漸習慣，在預教的期間，正是因為有他們的陪伴才有了今天的我，即使有過幾次的爭吵、衝突，歷經幾次的調解，最後言歸於好，拉近了彼此的距離成了無話不談的對象。相互扶持、相互協調，互相爭吵然後和好。我有了這是我另外一個家的感覺。同時，我也從他們的生活態度中學到了很多，比如，現在的我會先把對方的話聽完，然後停頓二、三秒，將語句編織好後才回覆，如果對方表示不滿，我會立刻先行道歉，在做事後的調解；又或是其中一個室友經常隨身攜帶著筆記本和筆，將平常的生活簡短地做摘要，或當備忘錄使用，我也將其效法了起來，設法改善我那健忘的壞習慣，試著記錄我的每一天；還有我也開始學習他們每天翻一下書的習慣，就算是課外書，也許哪一天你會需要這些課本沒有的知識，俗話說：「書中自有黃金屋。」實在是受益匪淺。好友就像一扇窗，能讓視野不同，好友有如一扇門，能讓世界變開闊。他們經歷的總總都足以成為我們的他山之石，可以在他們身上看見自己的優點，也能看到自己的不足，當你在人生路上跌倒了，他們一直都在我們身邊，別灰心，站起來，然後繼續向前直行。

乘風而起　翱翔天際

「成功不是一天就可以達成的」，我明白自己需要學習的事情還很多，我也知道自己有很多的缺點，但在我的身邊有許多可靠的同伴，我可以付出比別人還多的時間去學習，就像平凡的腳步也可以走完偉大的路程，我堅信著這一點。朝陽總是會升起，不要使挫折打敗自己，讓它成為自己成長的糧食，「他山之石，可以攻錯」，要想在人生路上走的更遠飛的更高，就必須匯聚更多的「風力」，並且巧藉于它，順風而起。

書冊1.indb 36　2017/12/22 下午 01:47:17

團結力量大



專 36 期 04 隊 061 號　林志嘉

以往的似懂非懂

在詩經中提到的一句話:「他山之石，可以為錯。」是我在高中課本讀到的，在看到“他山之石”時，我懵懵懂懂，好像知道了它的句話的含義，但是卻還未有任何的一次運用到我自己身上時是刻骨銘心、印象深刻的。假如有人向我問說:「請問你知道他山之石的意思是什麼呢？」，我只能夠回答說：「他山之石的意思就是利用別人的優點或是缺點來改正自己，然後自己就能進步了。」對一個耳熟能詳的箴言只有淺白字句的了解，這個現況也環繞在我周圍！在『蠍子文化』有提到引發的因素。

蠍子過河

這是一個這樣的故事：有天蠍子要過河，請青蛙背牠，青蛙十分猶豫，他問蠍子:「我很擔心，萬一你咬我，怎麼辦？」「我不會咬你，你放心好了，你想，我又不會游泳，我把你咬死了，對我一點好處也沒有，不是嗎？」蠍子告訴他。青蛙一想也有道理，就背著蠍子過河。就在他們游到

書冊1.indb 37　2017/12/22 下午 01:47:18

半途的時候，蠍子忽然瘋狂的猛咬青蛙，咬的青蛙一陣暈眩，臨死之前不甘心的問：「我死了，你也沉到水裡去了，你為什麼還要咬我呢？」蠍子驚慌的說：「我知道，可是我無法控制自己。」。看完我覺得蠍子很蠢，生命比較重要不是嗎？只要自己要求不就好了？在隔了六年，好奇之下查了一下，故事裡頭的解析是這樣說的，這深深的說到我的心坎裡了。與蠍子這樣的朋友相處當然是可怕的事，然而更可怕的卻是蠍子的非理性，蠍子「無法」控制自己理性，因為騎在別人頭上咬人，是他自小以來的訓練，他「必須」靠踩在別人頭上才能求得生存。這樣的生存情節到了必須以自身的利益，甚至是自身的性命來交換時亦在所不惜。我瞪大雙眼的讀完，心裡真的真的很感慨……。

競爭式教育

從小開始我們的教育就是強調競爭，一個小孩必須在考試上獲得勝利，才被認定是一個好孩子，果然他長大了發現「愛拼才會贏」，開始無所不用其極的「努力往上爬」。要不就被欺負，要不就做一隻蠍子。如今的社會變成了從權力邊緣到中心的競爭與較勁，「互助共存」的重要性不在被強調，只有爬到最高的權力位置，控制別人，才得到這種蠍子式的自由與快感，更可怕的是，非





理性的蠍子必要時甚至不惜犧牲一切，只為滿足這種勝利的衝動。我們似乎看到越來越多的蠍子，越來越多，也越厲害的蠍子，淹沒了舊時代那些美好的善意與守望相助的關懷。到處都是蠍子，吞噬別人，終於也將吞噬了自己。如此，無法接受人的好；如此，無法改之自己的錯誤。

警察的團結精神

但很感謝的是警專許多的提倡中的其中之一—「團結，集體活動」，因為在閉眼休息，或是晚上早睡但睡不著的時候，我花了許多的時間在回想一整天的事情，在平靜之下，我可以欣賞別人，並期許自己。也能夠看到自己的缺失，並告誡自己。我覺得這樣踏實，因為自己又更進步了，我喜歡這樣回憶起來的感受，暖暖的挺舒服的。身體閉眼，心靈則自在不受限制的想。想到拔河比賽的整個過程，從播種到結果，這之中有喜有苦，喜的很多，苦的少但卻讓人難以接受，因為苦的是要一直一直的被挖出缺點，不論是自己挖還是被挖。在被挖的當下真的很反抗的！因為自願的每一位都是佼佼者，不覺得自己會有缺失。磨啊！調啊！就是他山之石的「攻錯」。在一個團體之下，唯有互相的配合信賴，才能夠過的暢快的日子。因著有許多人，在人之中有好有壞，因此才能夠繼續不斷不停的攻錯，因為每人都是他山之石。因為在團體互助的警察家庭之下，所以深深的體會著「他山之石」。

來到另一片天空

專 36 期 09 隊 044 號　王良詣

重大的決定

大學是知識的殿堂，但現在人認為大學學歷已經是基本配備，我曾經也是大學生，還是一所不錯的國立大學，但經過了大學的生活，體悟到了現在大學生生活放蕩和學術上的研究，但是也慢慢了解到對原本科系的不合適，所以我輾轉來到了警專，警察專科學校相對於我原本自由的生活相差甚遠，學歷上也是相差甚遠，所以每當有朋友問起我為何轉到這裡時，我總是難以啟齒來解釋，而在這裡讓我了體會到很多有別於以往的經驗。

生活習慣的調整

這一點是我原先最不習慣的一點，也是我最喜歡的一點，每天固定晚上十點就寢床上躺平，早上五點多就要起床盥洗來準備六點的集合，剛開始因為我以前在大學過了很多日夜顛倒的生活，這樣的早睡早起真的讓我吃不消，但是就像是我體能課老師說的一樣，因為這樣的作息才可以使身體得到充分的休息，足夠的休息才可以是肌肉修復和加強，我在入學以前就了解警專對於體能的要求十分重視，我也每天開始跑步，但生活作息仍不固定，進到學校後深深覺得自己的不如人，不論是游泳、跑步、還是重量訓練都是人外有人天外有天。

革命一般的情感

從預教以來同寢的室友也幾乎是同建制班的同學，甚至開學後的教授班也是，這樣每天的朝夕相處，一同接受基本教練、體能訓練，慢慢培養出革命般的情感，這是在其他大專院校很難達到的事情，過去的朋友除了四、五個是真的可以患難與共的朋友，其他的大部分都是一些酒肉朋友，唯獨有利害關係時才會現身，平常都只像個點頭之交，聊天兩句話都嫌多的感覺。但到這裡後，大家都是一起磨練過來的，無論我們來自於不同的故鄉，有不一樣的生活背景，有不一樣的做人處事態度，但我們擁有共同的且深刻的回憶。

鮮明的師長制度

在警專裡不管是學長學弟或是學生老師都有很明確的分別，在路上看見師長都要敬禮問好，師長也會很熱情的回覆你，這也是非常難得的一件事，以前我在大學時看到認識的學長都會問好，他們反而會很訝異我為什麼會有這樣的舉動，但我覺得這是對於輩分較高者的一種尊敬，雖然可能是素昧平生的師長，但他卻可能是以後到了職場後照顧你的大恩人，禮貌不僅是一種形式也要內化到心理，預教時有一位長官曾經說過，他在散步

書冊1.indb 39　2017/12/22 下午 01:47:19

時遇到一位巡邏的學長，這位學長明明認識他卻都沒有問好，雖然沒有在現場說出心裡的感受，但學長的印象分數卻被扣掉了不少，可見師長制度一直流傳到現在也是有它的原因。

另一個開始

在警專裡形形色色的人都有，有應屆畢業生、重考生、或是大學畢業生抑或是像我一樣大學讀到一半轉換跑道，我們來自四方卻群聚在這裡，警專是個大家庭每個人都有不同的長處和短處，子曰：　三人行，必有我師焉。　不論是多麼渺小優點都值得我們去學習，或是有任何一點點的缺點都應該改進，尤其是在集體生活時任何的缺點都容易被放大解釋，有優點就容易脫穎而出，因此他山之石可以攻錯，希望大家都可在警專裡學到不只是課堂上的學問，也可以學到每個人待人處事的優點，畢竟在這裡的不僅僅是在求學的我們，更有比我們還有歷練的對職長官們呢！



行善紀事

不必用言語包裝，
亦不必眾所皆知，
只要無愧於心。
從此刻就開始行動吧！
因為善，
俯拾即是。





付出比收穫更可貴

專 35 期 01 隊 007 號　邱焜祥

伸出雙手幫助他人

在日常生活中，我們總是會遇到一些困難，不可能每一件事情都一帆風順，不過，當遇到自身的力量無法解決的問題時，我們的內心總是盼望著會有人出現，並且幫助我們來解決難題。就像小時候看的電視節目一樣，每當遇到危險或是危機出現時，總是會有英雄出現來解救那些需要幫助的人們。在現實的生活中，我們有時候會是需要等待救援的那個人，但是有的時候，我們也可以成為他人心目中的英雄，盡自己的一份心力為他人付出。所謂付出，不一定是非要上刀山下油鍋的事情才

書冊1.indb 42　2017/12/22 下午 01:47:32

算是付出，才能成為英雄，只要能幫助到需要幫助的人，他們都會心存感激，謝謝你無私的付出，為他們解決了難題，成為了他們心目中的英雄。

施比受更有福

俗話說：「善有善報，惡有惡報」，就是要勸人行善別做壞事，但是很多人卻誤解他的本意，認為之所以行善是為了求回報，而跑去做善事，一但沒得到相對的報酬，便會覺得做這件事情好像是多餘的、沒有意義的，但是這種心態是不對的。人是群居動物，是個有社會系統的族群，彼此之間要互相幫助扶持，才能存活下去，這是經過幾萬年下來不斷地經過演化、適應，才發展出這個系統，讓我們足以在這大自然中存活下來並且演變到今天這個高科技的文明。畢竟，人類不像野獸一般，有著尖銳的爪牙、致命的毒液、或著是堅硬的皮膚可以保護我們，讓我們在這弱肉強食的大自然裡可以生存下來，祖先們靠著的僅是彼此之間的互助，就能在這險惡的環境中活下去，因此我們知道團結的力量是很大的。

幫助他人的收穫

在我國中的時候，由於就讀的學校離家不遠，因此每日都是自行上下課。有一次在回家路上，遇到了一個做資源回收的阿婆，還記得當天的風十分大，結果阿婆推車上的寶特瓶罐紛紛被吹到馬路上，而正好碰見這一幕的我準備上前去幫助這位阿婆，但在一旁的同學則是說其他人看到了會幫忙，不需要浪費我們的時間來去撿罐子，不過最後在我的堅持下，我們一群人還是匆匆忙忙的幫阿婆撿起掉落在馬路四周的寶特瓶，把所有瓶子都撿回來並且還給阿婆之後，我們只看到阿婆用充滿感激眼神不停的向我們道謝，我們也靦腆的說聲不客氣後便向這位阿婆道別。事後，同學們都覺得在做完一件好事之後，心情特別好，也認為我當下的堅持是對的，而我則是將我內心的想法告訴他們，如果當別人有難需要幫助，但是每個人都覺得其他人會去幫忙而不需要自己親自動手時，那麼將不會有任何人伸出援手，如果有一日需要幫助的人是你自己，你同樣會希望旁人伸出溫暖的手幫助你。人，會有從眾的心理，一個人、二個人開始幫忙時，其他的人也會受到感染一起幫助他；相反的，如果大家都選擇視而不見，那麼人與人之間的關係也會越來越疏遠，最後變成孤軍奮戰，讓彼此都陷入危機之中。

助人結善緣

助人為快樂之本，是我們從小的教育就開始教導的，行善不僅是幫助他人，同時我們也能得到成就感，原本平行的兩條線，本來無任何交集的兩人，因為這樣而開始而有了互動，甚至因此成為了一輩子的好朋友。而且行善，對於自身的人際關係也有莫大的幫助，一個樂於行善的人，他的人緣一定是相當好的，受到大家的歡迎；而相對的，總是為了自身利益、自私吝嗇的人，相信他在生活中相對是不受大家喜愛的。廣於行善之際除了能認識各式各樣的人以外，同時也在為自己人生道路畫上美麗的藍圖，在這些受到你幫助的人當中，你永遠不知道誰會是你的貴人，「在家靠父母，出外靠朋友」我想這句話就是最好的印證了吧。

書冊1.indb 43 2017/12/22 下午 01:47:35

發自內心的善

專 35 期 02 隊 036 號　陳東進

起初之善

劉備曾經以「莫以善小而不為，勿以惡小而為之。」等句訓勉其子，由此可知，善事不論大小皆是值得我們去做的，有的人行善是為了得到報酬，也有人單純出於自己的真心而行善，在我的眼裡，做善事沒有絕對的報酬，它是一種無法用金錢衡量的行動，完全發自內心的行為，慈善事業不應該是富人良心發現時無計畫的施捨和恩賜，而應該是每個人從內心深處發出的對他人的同情與關愛，在人的一生，我們最值得炫耀的並不是我們的財富，也不是我們的精明能幹，更不是我們外在的高尚情操，而是一種簡單的，對這世界的一點諒解、體悟，所以這也凸顯出日行一善的珍貴與容易。

助人必有回饋

或許有人會問日行一善的定義與界線，其實很簡單，就是對得起我們自己的良心，且對這世界有幫助，最多人看到日行一善第一個念頭一定是扶老太太過馬路，不過不是只有這一個辦法，而且這個敘述也太籠統，其實日行一善就是我們的一個舉動就能幫助別人，且是輕而易舉、舉手之勞罷了，所以在警專裡面我最常做的日行一善就是撿垃圾了，垃圾桶旁總是有沒丟進的垃圾，且這些同學也沒有再去撿起來，導致垃圾桶附近總是越來越亂，破窗理論提到，有一個垃圾在地上，伴隨而來的就是龐大的垃圾被丟在地上，所以只要我有經過垃圾桶旁總是會把地上的垃圾撿起來丟進垃圾桶，這小小的舉動不是為了誰，只是為了讓這個環境變得更好，這就是日行一善，讓我們的世界過得更好，舉手之勞，所以日行一善不是要做甚麼多偉大的事，只是小小的一個動作就能幫助這世界，還有給予跟你擦身而過的人一個微笑，或許你的微笑可以帶給他一整天的好心情，我們一個小小的舉動就能讓這世界變得更好，何樂不為呢？講些實際點的就是在公車上讓座，不僅僅是老人而已，是讓座給有需要的人，或許他有需要只是你看不到，所以這些都是日行一善，且日行一善會有意外的收穫，不是刻意去追求的，今天日行一善的定義就是不求回報，只求讓我們的世界變得更好，但有時會有意想不到的成果，像是某年的暑假，天氣炎熱，我在路上看到一名老太太再辛苦的推

書冊1.indb 44　2017/12/22 下午 01:47:35

著她的攤販車，我立刻過去幫忙，因為在這天氣底下做這粗活連我自己都受不了何況是一位老太太呢？所以我幫她推到她要去的地方，幫忙完後老太太為了報答我給了我一根冰棒，走在回家的路上，吃著冰棒的我感到非常滿足，這種幫助別人的感覺真的很棒，平常沒事日行一善，幫助別人，除了心靈上的富足，老天一定也會在某個時候回報你的，所以才有一句俗諺：「善有善報。」

轉變　人生　昇華

日行一善就是我們這些在底層討生活的人們的小確幸，秉持著日行一善，你會感覺周遭生活的環境越來越好，且這需要持之以恆地去做，所以日行一善能培養和製造很多東西，當你堅持的去做你會獲得強大的意志力，且今天日行一善完後仔細想想你滿足嗎？你開心嗎？那個被你幫助的人，他是否也是跟你一樣的感受呢？也不是說今天那些富翁們捐錢才是做善事，我們有我們的做法，而且比起他們所做的，我更覺得日行一善更難能可貴，畢竟我們在我們有限的能力中付出了我們的所有，曾經在報紙上看到這麼一句話：「一個人的命運，並不一定來自某個驚人之舉，更多的時候，都取決於他日常生活中的小小善行。」所以一個人會成功從平常生活中就可以看得出來，日行一善會讓你整個人越來越好的，但也別太刻意追求，行善應該帶著平常心，無慾無求，這樣做起來才會開心快樂，在此也期勉各位都能日行一善，試想如果每個人都秉持著日行一善，那這世界一定會變得更美好，每個人都為了他人著想，這就是這世界最理想的狀態，願每個人都能如此，第一步就從你我做起。



承善之翼

當初，受他人恩惠的我，如今，也能承著這對助人翅膀，帶領他人飛翔。

專 35 期 02 隊 075 號　許有朋

助人之手　不分大小

俗諺云：「莫以善小而不為，莫以惡小而為之」，看似簡單的一句話，卻涵義深重。積沙成塔，不管是對於「善」還是「惡」兩方面皆是相符合地，其中「惡不為」只是一般的道德觀念標準，但人們卻時常會因貪圖一時便利而做出一些違反道德標準的小惡；而「行善」就是另一個更高的人生層次與標準的追尋了，當然一般人可能無法像企業家一樣大手筆的捐款，但我們可以在自己的能力範圍內去付出、去行善，因為善是不分大小，只管誠心，只管付出的。



緊張　面對重責

高中時期，在一次偶然的機會下加入了衛生所醫療志工的行列，利用週末和寒假中的空檔，至衛生所服務。還記得初次至衛生所替老伯伯量血壓時，護士阿姨們紛紛都笑著說，我的血壓可能已經比老伯伯的血壓還高了呢！到如今那時緊張的心情依然留在我心底，雖然只是一次定期的早晚血壓追蹤，但對老伯伯而言卻是判斷身體狀況有無危機最即時的資料依據，因此我格外謹慎，再加上第一次實際操作血壓測量儀，那時心頭的緊張感，可想而知。

收穫　溫暖心頭

來到衛生所服務，除了學習到健康檢查相關器具的使用外，也看到了社會中不同角色的不同處世行為表現，例如：新婚夫妻幸福洋溢地來看產檢報告、嬰兒看到針筒時的恐懼哭鬧、父母親擔憂著孩子的健康狀況、年長者雖有病痛卻依然曠達自適；除此之外也常聽見社會中不同階層的心聲，其中最讓我印象深刻的就是，一位新移民志工和新手媽媽們分享著她初來臺所面臨的困境與難題，不管是婆媳間、夫妻間、還是子女間，她都鉅細靡遺的一一道出其中的癥結所在，也讓我體會到了身為一名新移民母親的辛苦，現在的她過得很順遂，還能挺身來替社會大眾服務，她的勇敢、智慧與善良真的值得我們好好效法學習。至衛生所服務真的比當初一開始所想像的還要豐富許多，學習到不同器材的使用、看見不同角色的處世行為、聽見不同階層的真實脈動，一切的收穫遠比付出的還要多出許多。

陪伴　無須言語

進入警專後，在朋友的應邀下加入了志工隊的行列，雖剛開始還尚屬於懵懵懂懂的狀態，對於這類型志工服務的內容和本質不像對衛生所志工那麼了解，但經過這一年多來至國小陪伴小朋友的過程中，讓我了解到了其實每一個人皆有改變他人的力量，即便是一段日常的談天、一次簡單的遊戲、一個上午的短暫陪伴，只要真心以待，小朋友們還是能體會出我們的用心，慢慢的可以靜下心來讀經，甚至改掉一些壞習慣。從今年夏至未至，到如今冬至臨至，儘管只隔了幾個月，但小朋友們的成長是顯著的，跟在他們的身後看著他們成長，這種快樂和滿足感是不言而喻的。

童趣笑靨

孩子們的微笑有股神奇的魔力，像傾落的陽光，不斷地溫暖著我的心房，讓我能更勇敢地堅持到底，當然在過程中身為志工的我們也學習到了不少溝通的技巧、應對進退與臨機應變的能力，也遇見了許久不見的天真無邪，讓我收穫良多、回憶滿滿！

計較　只為他人利益

「付出」是生命中最甜美的果實，參與志工活動能開拓視野、打開胸襟，看見不同的生活型態，學習不同領域的事物，余光中曾說：「人生有許多事情，正如同船後的波紋，總要過後才覺得美」，雖然服務的過程中必定有其辛苦的一面，不過現在回憶起來，腦海中的記憶已然增添了一道極具意義的軌跡，而從中所得到的收穫和喜悅真的是無與倫比的！最後和大家分享一段書中提及的服務精神：「因為投入，所以深入；因為付出，所以傑出；因為關懷，所以開懷」，共勉之。

書冊1.indb 47　2017/12/22 下午 01:47:38

善的力量

專 35 期 02 隊 212 號　蘇軒

隨時隨地　揭開善之門

日行一善的定義對大家來說或許都不盡相同，有些人可能覺得要作出讓人尊敬或讚美的行為才能算是日行一善，像是有錢人為慈善機構捐了大量錢財等等的，但就我個人而言，我認為不一定要做出讓人覺得偉大的事才是日行一善，雖然我們沒有有錢人的財力，但我們一樣可以做到日行一善的行為，因為身邊所遭遇的每一件事，可能都是自己可以行善的機會，行善不應該是有錢人良心發現時所做得捐款，而是從每一個人打從心底發出對他人的同情與關懷，我們不應該用金錢的價值來衡量一個人行善的多寡，行善的目的不在於給予了多少，而在於有沒有助人的心來盡自己所能的幫助他人，有的時候，撿起地上的垃圾，稱讚他人讓他今天有好的心情，總而言之，養成做善事的習慣，在自己所擁有的能力範圍內每日做一件有益於人生的善舉，對我來說就是日行一善了。

為善而善

高中的時候，讓我最深刻的日行一善的經驗就是人生第一次的捐血，我會主動的選擇去捐血也是受到父親的影響，在我小時候，只要和父親出門，碰上捐血車的時候，父親總會主動去捐血，我也問父親為什麼要做這些事，父親告訴我捐血可以幫助社會上需要的人，雖然一次只有兩百五十或五百毫升，但是在緊要關頭的時候或許可以救人一命，也是對社會的一種貢獻，而且有可能哪天，自己會成為最需要這袋血的那個人，聽了父親所說的這些話後，更讓我堅定了要捐血的念頭，我也希望能盡我所能的為這個社會出一份力。

夥伴提攜　突破

在警專的生活中，有些人可能會覺的自己較少和外面接觸，所以沒有甚麼行善的機會，但是，在自己身邊的同學都是可以行善的對象，人不是萬能的，難免都有犯錯和粗心大意的時候，尤其是每天朝夕相處的同學，一定能發現每個人的問題所在，提醒自己身邊的同學，像是早點名的時候順便叫同學起床、提醒同學的服裝儀容、借同學生活用品等等的，都可以

書冊1.indb 48　2017/12/22 下午 01:47:38

算是日行一善。

扶持　不計代價

還記得有一次在學校，我們中隊被分配到後操場旁的掃區，十月、十一月正逢換季的月份，每天打掃的落葉量至少都是二、三大包起跳，每個人也總是盡心盡力的打掃，但是偶爾會遇上突如其來的狀況，像是有的人要打飯、公差等等的，使掃地的人力短缺，造成無法在時間內打掃完畢，之後被督導的窘境，為了避免同樣的事情一再的發生，我們彼此達成互相幫助的共識，如果有同學的掃區因為公差等情況導致人手不足時，就會前往協助打掃，或許有些人會認為有些班級的公差較多，常常要幫他們打掃，顯得不是公平，但我認為每個人都會有需要他人協助的時候，如果彼此間不會互相照應的話，等到自己需要別人協助時可能就不會有人對自己伸出援手，而且同學間互相幫忙也是理所當然的事情，只要在自己能力範圍，就不要吝嗇去付出，就當作是自己每天的日行一善。

當下　憑心而行

曾經聽過一個故事，有一個大型超市的服務員，印象讓人覺得普通，但是他有個好習慣，常常會將架上凌亂的物品拜訪整齊，也會主動協助需要幫助的客人，有一天，一位老奶奶在超市門前避雨，服務員看到了，拿了把傘和椅子給老奶奶，和老奶奶有說有笑的聊了幾句，不久後，一位穿著西裝的人前來帶著這位老奶奶回家，穿著西裝的人看向服務員後向他道謝。之後的某天，服務員收到了當上店長的通知，他才知道著西裝的人是這間公司的總裁。聽完這則故事後，我想表達的不是有目的和為了利益的日行一善，機會，是留給有準備好的人，日行一善的行為或許對很多人來說沒什麼，但是有些時候，剛好遇到對的人、對的時間，那個當下別人就會看到你的所做所為，尤其我們現在的這份工作，在還沒看見本人以前，都是打聽別人的印象來了解一個人，日行一善不只是表面上的幫助了別人，有時在無形間，自己才是最大的受益者。



書冊1.indb 49　2017/12/22 下午 01:47:40

一念之間

專 35 期 06 隊 229 號　林欣璇



付出的喜悅

人們生活中，難免會遭遇到一些憑一己之力無法完成的事情，此時若是身旁有人願意伸出援手就能使事情圓滿達成。雖然別人完成了他生活中的一個小難題與我們並無太大的關係，但秉持著樂善好施的精神，在使他人克服困難而感到輕鬆愉快之時，我們同時也能因此而感受到幫助別人那樣的快樂。

為善不欲人知，我也一直認為，對於我身處的環境或是我身邊的人事物做出一點點的貢獻，即使沒有人發現或是沒有人知曉，甚至只是在不知不覺中幫助了一件事情的達成，而那微不足道的幫助僅僅只是促成目標達成的一個小小的齒輪，只要能無愧於心，並且知道自己的小小心力其實是成就一件事而不可或缺的要素，那麼便能告訴自己今天做了一件很棒的事，並且還有許多人因為這件事、整個環境因為自己而變得更美好、完善，那也是一件令人值得驕傲的作為。

書冊1.indb 50　2017/12/22 下午 01:47:40

一個簡單的行動

行善並不是一件困難的事，也不一定是幫助誰完成一件重大的任務，小則可以是看見垃圾桶旁掉落些許垃圾，將它們拾起並分類擲入正確分類的處所，是對環境的一種尊重和友善；可以是看見路人掏錢包時掉了證件或是紙鈔而不知情，將遺落的物品迅速交還予他，是對他人財產的不貪與保護；也可以是在擁擠的捷運上，為行動不便的老人家引導入座，是對長輩的禮讓與謙和。

一個善意的念頭，雖只是腦中突然閃過而覺得自己能做且應該去做的實踐，其背後隱含的意義與行動的價值卻是發人深省而值得讚賞的，例如前陣子在網路上看到一則新聞，一位家計貧困的老先生，在老伴因病辭世後，想將老太太帶回原本的家中，他掏出身上所有的財產卻還是不足以請救護車載送，此時一旁的護理師便告訴他：救護車不用錢。實際上是召集其他人一起湊錢幫助老先生將老太太送回家，令人看了既鼻酸又感動。

冰冷中的溫暖

行善之所以令人敬佩，是因為並不是每個人在發現他人有難或者事態緊急危難之時，都願意放下手邊的事務，或是在自己也同樣急迫時犧牲時間來援助他們認為更需要幫忙的對象與情況。某一次放假要搭火車回家，當時我未將火車票放入包中，到了將要剪票的時間才發現票被遺忘在學校，頓時急得手忙腳亂不知所措，於是我向售票口的服務員求助，但她僅是草草應付我便不耐煩的請我離開，而我腦中一片混亂不知接下來應該向誰求助，此時身旁有位女士告訴我補票這個辦法，使我茅塞頓開，快步奔向剪票口，要求剪票員讓我通過，但他卻因為我沒有票直接拒絕我的請求，無論我如何苦苦哀求仍不理睬，此時火車開了，帶走了我最後一線希望，至今想起我仍清楚記得當時求助他人時，他們冷漠的神情、不屑的態度，機械而不通情理的說著冰冷的話語，令人不寒而慄。

結語

助人為善的心，是社會上人與人互動中最溫暖的一片土地，滋養彼此並進而發展出更深刻、更緊密的情誼，即使你我素昧平生，依舊能因為一個友善的舉動、一次善意的伸手，牽起生活中點點滴滴的感動與美好的相遇，是令人回想起來能為之一笑的一股暖流。若是人們願意付諸一絲心力，為他人著想一些、為他人多付出一點，或許就能夠避免某些遭遇、某些不幸的發生，或許能夠因此改變當下遭逢的危急狀況而將其於水火之中救出，即使事情已至無法挽回的地步，也能因為你我曾經溫柔的扶持那即將潰堤的脆弱、悲痛、無助與淚水，時間的流走才能將歲月的傷撫平、抹去。



做好人　行好事

專 35 期 06 隊 248 號　張嘉晉

行善是生活化

「行善之家，必有餘慶；行善之人，但問本心」，這句話道出行善的具體行動與本質，它－毋須慷慨激昂的言語來包裝，更不需要以驚天動地的手法來呈現，行善貴在堅持與本心，生活中，有的人因為善小而不為；更有些人因善要常為與付出，所以不願為之。對我而言，行善是生活化，生活中也變得更美好。

默默付出

在臺灣最能夠打動國際人心，不外乎就是菜販陳樹菊女士為善不欲人知的事件，陳樹菊女士從小家境相當困頓，她的母親與弟弟都是因為沒有錢看病而不幸過世，她賣菜將近半個世紀，至今仍未婚，而且拉拔了六個弟妹長大，還認養三位孩童。她不為人知的善，行登上各大版面，並榮獲亞太地區傑出善心人士，這個獎項實至名歸，其行徑也值得大家效行。

提升自我

談起自己的善行記事，大概就是當「志工」，第一次聽到要當圖書館志工的時候，心情相當緊張，深怕自己做不好，但當天的我表現起來跟想像的完全不同，當志工的意義就是很單純的去吸收一些課堂上得不到的經驗，並獲得他人微笑的肯定，這種被肯定的成就感無法言喻且內心感到充實。非常感謝學校提供的服務學習，讓我有機會服務大眾，參與到了圖書館的志工服務，也讓我份外體會助人的價值，發現自己還有一顆真誠幫助他人的善心。當志工不僅是給自己的一個成長，它讓我了解到熱心人士的善良與快樂，也令我領悟到了服務他人的精神而找到自我價值的存在感。

善行的本質

在了凡四訓的「積善之方」之中，提到了中國積德第一人，就屬山東孔聖人，家庭如果能夠積善，就一定會有很多福份與喜慶的事情，猶如孔聖人的世代，永不衰呀！這些善行，行的都是一個善字，若再精細加以分類就是其善行的本質了，無論是何種善，都有其各有的道理。

書冊1.indb 52　2017/12/22 下午 01:47:41



若是出於做善事的心，而非考究其做善事的道理。

從身邊做起

俗話說：「人之初，性本善」。這句話代表著每一個人都有愛心，會想要關心一些需要幫助的人。回想起小時候孫越爺爺曾經說過：「如果想要行善，不用等到長大，就可以從身邊的小事做起。」我記住了這句話，並且決定時時發揮自己小小的愛心幫助別人。我們生長在這個科技進步，節奏緊湊，末世的時代，做人很不容易；因此，旁人有不如我的地方，不可以把自己的長處來蓋過他人；旁人有不善的事情不可以將自己的善行來和他人比較。別人能力不及我，更不應該將自己的能力來為難別人。縱然自己聰明才智過人，也應該收斂。任何人都是如此，均靠導引行善，看到別人做善事，或是這個人立志向上，並且資質足以造就的話，就該好好的引導他，務必使他人能夠立身於社會上。

行善人間

「行善最樂」最能夠形容我當志工的心情，大愛小愛都是愛，大善小善皆是善。無論是出於何種目的；無論是抱著什麼心態，只要是行善的行動，均應該被讚賞。善－付出了就是善，行動了就是善，給予就是善，我們都是奔波於擾攘浮世的小人物，我們都有一顆屬於自己的善心，行善無從比較，沒有誰的比較高貴，正如布魯斯所言：「英雄可以是任何人的」，行善可以流露於舉手投足間，對人以會心一笑亦是善，讓這個社會更溫暖，讓每個人都懂得對他人付出，行善需久遠，一心永流傳。

行善最樂

書冊1.indb 53 2017/12/22 下午 01:47:41

用善心行走天下

專 35 期 07 隊 066 號　宋彥宏

深耕的夢

小時候便對警察這行業耳濡目染，爺爺、爸爸和叔叔都從事人民保姆的工作，因為從小常常到父親的派出所探班，總是覺得警察真的很帥也讓我從小就定下成為一名維護社會治安警察的志向，而二哥後來也跟隨父親從事了警察的工作，讓我更堅定自己成為波麗士幫助人民的夢想。

不求回報的付出

警察這工作的內容五花八門，四大任務更是最重要的宗旨，了解這工作後便覺得擔任警察就是時刻在為社會付出、行善著。曾在網路上閱覽過一篇新聞：『高雄市湖內分局員警劉錦仁，盡心盡力的照顧轄內需要幫助的老人，出錢出力的為弱勢付出，而且行善多年不欲人知，平均每個月支出 4 萬元，超過自己薪水的三分之二，就是為了照顧 8 名獨居或生病的老人家，這些行善事蹟全秉持自己當初從警的信念：「我母親教導我非常好，她一直就是教我說，你當警察不要去做壞事，然後盡量看到有可憐的人盡量幫助。」他也表示只要自己還有能力，便會一直付出著。這種默默付出從不要求回報的節操，是源自於媽媽從小給的教誨，更是我將來當作借鏡的榜樣。

服務社會

不久之前早我一步從警的哥哥也因為幫助急需幫助的人們而被報導出來，內容是：「一名住派出所附近的孕婦因為羊水破掉，心急下趕快到派出所請求幫助，當時二哥在所內備勤，當下便當機立斷開巡邏車趕緊將孕婦送至醫院，後來小孩也順利平安的出生，該夫婦事後也至派出所致謝。」哥哥也時常教導我將來從警應有的態度及理念，讓我更想趕快為社會服務，盡自己的一分心力。

對不起　我是警察

警察為這社會付出著，得到的回報卻不能成正比，甚至常常遭受人民冷言冷語的對待；身為人民保姆的警察，為了工作，有時需要忙到三更半夜才能回家，碰上臨時停休，更是得犧牲陪伴家人的時間。網路上傳著一篇文章，娓娓道來員

書冊1.indb 54　2017/12/22 下午 01:47:41



警的日常生活，必須當「騙子」違背和孩子的約定、必須犧牲自己的健康，只因為「對不起，我是警察」。文中開頭，描述警察平時在開單時遇到的狀況，「我爸是議員你知道嗎？寫下去你試看看，讓你天天去站大門」，諸如此類的威脅，警察早已習慣。回到家後，看到妻子為了等他，蜷曲在沙發上睡著；因為臨時停休，原本要回南部看爸媽也只能取消，「但小朋友不懂也不明白。我沒辦法向他解釋，也解釋不清。也許幾次以後，他就不會再哭了，但他也不會再相信我了。」妻子安慰他，「他會知道你是英雄，不是騙子。」場景換到診所，醫生語重心長地說，「這樣生活下去，你只會越來越糟糕」，但又能如何，他也只能回「對不起，我是警察」。文章上傳後，隨即引發熱議；作者解釋，本篇文章是由自己身上的故事所改編，「相信許多學長姐都跟我有一樣情形」。而身為警眷將來也將從警的我看了這文章，字字心坎、字字痛。加油吧！身為警眷的我們，加油吧！敬愛的人民保姆們。

照亮世界的角落

「把你的燈提高一點，好照亮更多人的路　。」這句話深深烙印在我心裡，也是我選擇從警的重要理念，而警察就是行善的工作，不管處理事情的輕重大小，都是為了這社會在付出著，不論多艱苦困難，想想當初從警的那股衝勁，「我們的制服上面繡著一隻和平鴿，穿上制服就不會只想到自己的委屈了，那隻鴿子停在你身上是有原因的，就好像好多人對正義的夢想，現在就用你的雙腳，行走在這世界上。」這段話也獻給所有為這社會奉獻心力默默行善著的人民保姆們，謝謝有你們、有你們真好。

書冊1.indb 55　2017/12/22 下午 01:47:41



滴水之恩　湧泉以報

專 36 期 02 隊 102 號　鄭家群

助人為快樂之本

「行善」只有短短兩個字，但它的意義卻非常深遠，有些人覺得遙不可及，但它往往就在自己身邊，在於一念之間。所謂的善，並不侷限於實際的貢獻才叫做善，有時候走在路上遇見陌生的人，給他一個微笑也是一種善意的展現。也不該是我們良心發現時給予的施捨或恩賜，而應該是每個人從內心深處發出的對他人的同情與關愛。這就說明了，即使沒有錢、沒有勢也絕對具備幫助他人的能力，善的最終目的不在於給予多少，而在於是否擁有一顆善良、奉獻的心。

為他人點燃希望

陳樹菊女士的善行，相信大家都不陌生，靠著賣菜，半個世紀持續捐款金額近千萬，而她本身的家

書冊1.indb 56　2017/12/22 下午 01:47:41

庭背景並不富有，只是因為她認為幫助需要的人帶給他真正的快樂，就著手去做。而這一做就是 50 幾年來從不間斷，她的收入不高，但她的心卻可能比億萬富豪更加富有。古人說：「勿以善小而不為。」也證明了陳樹菊女士的善行，靠著一點一滴的累積，陸陸續續造福了許多貧困兒童、弱勢團體、公益機構等；僅管當下的善意之舉微不足道，卻可能因此照亮了他人的天空，使他們重新燃起希望之火，帶領著他們重新走向光明。

人生中寶貴的一課

記得在我小時候，和外婆去菜市場買菜，常常會遇到在路邊行乞的人，外婆總是會停下來，從口袋摸出幾個銅板交給我，讓我去放在那個人面前的碗裡。小時後不明白為何外婆都要讓我去做，但現在回想起來，外婆不只是貢獻了她的銅板，更是對於年幼的我上了一門奉獻的課，從小我就被教育幫助人是一件稀鬆平常的事情，也造就了現在的我，走在夜市看到老先生在路邊行乞，都會想要捐獻一些銅板給他；又或者有一次晚上 11 點多，騎車在一條巷子時，見到路邊一位太太牽著機車在走路，當下第一直覺就是上前詢問是否沒油了，需不需要幫忙，雖然這位太太說她只是牽著車一邊走路運動，車子沒有問題，但還是非常感謝我願意伸出援手的心。她的答謝讓我領悟施比受更有福的道理，也讓我非常感謝外婆，從小就開始教育我人生中這麼寶貴的一課。

受人點滴銘記在心

當今社會變遷，一些不肖人士假扮身障者，利用人類的善心、同情心，在外騙取同情甚至是金錢，使原本充滿熱心、同理的社會漸漸變得冷漠，許多人不再伸出援手只是因為害怕自己受害，卻也使得那些真正需要幫助的人沒辦法受到應有的幫助。曾經我有一段時間也和大家一樣，因為害怕自己的善心遭人利用，而開始迴避從小建立的「熱心助人」觀念。直到後來當兵時，遇到了一位有信仰的長官，在一次的聊天中，告訴我他為什麼選擇從軍的理由，是因為他來自一個只能靠救濟金生活的家庭，父母從小就讓他知道，他是因為「受幫助」才得以平安長大，因此才下定決心要貢獻社會、報效國家。然而也從他領到第一份薪水開始，就會固定每個月撥十分之一給慈善機構。這位長官曾說，他和我一樣會把銅板捐給路邊需要幫助的人，儘管有些人是假冒在騙取同情也無所謂，他不想因此而錯過那些真正需要受幫助的人。

堅持做對的事

長官的一句話，點醒了本來已經漸漸不再願意向陌生人伸出援手的我，從來沒想過「助人為快樂之本」的精神可以昇華到這種境界，當社會助人的風氣日趨沉淪時，卻還是有一些人願意付出，儘管只是一件微不足道的事，他們還是選擇相信自己可以幫助到真正需要幫助的人，而不顧一切地貢獻。也因為長官這個觀念的提醒，讓我對從小建立行善助人的觀念，有了進一步的詮釋，更讓我確定「行善」這兩個字，是未來人生路上不可或缺的精神糧食。

書冊1.indb 57 2017/12/22 下午 01:47:41

揮灑　善的扉頁

專 36 期 02 隊 154 號　孫正諭

行善助人　無愧於心

善是什麼？英國倫理學家謨爾說：善是不可以下定義的！為何這麼說？正所謂一樣米養百樣人，對於不同的人來說，所認為的善的公式是不一樣的，有人認為不犯法就是善，也有人認為善就是要燃燒自己照亮他人，甚至如果要認真討論的話，連民族、宗教、歷史發展、知識程度都有可能影響到人對善的認知，但就我而言，善就是做可以幫助到他人，並讓自己無愧於心的舉動。

一行一善　不拘於形

要日行一善是從小到大每個老師都會宣導的事，但講了這麼久，真正做到日行一善的有多少人？甚至宣導的人每個都會做到嗎？每天真的都要做一件善事嗎？不，錯了，每日一善人人都會講，它只是一個口號，它並不是要叫人真的每天都要刻意去做一件善事，畢竟想要做一件大家都認為是善事的善事也不是那麼簡單，像是舉一個老師或書本上最常講的例子：扶老人家過馬路，但每天出門都剛好能遇的見要過馬路得老人嗎？真的行動不便的老人並不會知道自己不方便，還每天都要找馬路過的。真正的善人是不會拘泥於做善事這件事，因善人的每一行、每一動都是善的延伸，對一般人所謂的做善事不用說，他們會把善這件事融入生活當中，例如有個椅子倒在路旁，妨礙行人走路，縱使不是在他會經過的路線上，他也會過去彎腰把椅子扶正，雖然他沒有具體幫助到誰，但我自認我不是一個聖人，而且我能做的事也有限，但我認為我不需要日行一善，為甚麼？因為我認為我把做善事這件事情概念化，我不是在做一件善事，而是我做的每一件事情都要不會偏離善的範疇，但如果在逼不得已的情況下我做的事情是惡的，我也會盡力去彌補。

行善　不忘初衷

我在高中時的一次經驗，是我印象中最深的，我那時高中上下學都要搭四十分鐘的公車通勤。在某天的放學後我拉著扶手站在公車的角落，車子一站一站停，在某站，一個老伯雙手各拿著一袋看起來沉甸甸的大行李袋，公車上很多人，我和阿伯離得有些遠，但我還是明顯地看的出來那個

書冊1.indb 58　2017/12/22 下午 01:47:41

阿伯光是把行李袋提上公車都很吃力了，但沒有任何人去幫忙，距離阿伯最近的同高中的學生低著頭在玩手機，在這個時候我心裡已經萌生出了要幫助阿伯的想法，但又心想：不知道那個阿伯下車的地點在哪裡？下車了之後會不會他家離公車站很遠要走很久？那兩袋行李袋會不會太重我拿不起來？我來不來得及回家吃晚餐……，種種現實的疑問在我腦裡形成，彷彿在企圖阻止我幫助別人，但當我還在想這些問題時，阿伯下車了，而我的身體忽略了腦裡所想的任何想法，逕自往阿伯的背後走去，下車後我看的一下下車的地點，大概離我家十五分鐘的車程，我向阿伯搭話：我幫您拿吧。他看了我一眼，似乎在觀察我，但過了不到兩三秒便對著我微笑，說：謝謝你阿年輕人。並將手中一袋拿給我，我拿了一下，發現真的有些沉，以我的力量也剛好只能拿著拿著，看向阿伯有些乾癟的手，我很慶幸自己有跟著下車並幫忙阿伯。幸運的是，阿伯的家離公車站並沒有很遠，而且跟我家也不是反方向，在我拒絕了阿伯邀我進去喝茶的邀請後我便慢慢的走回家，心情不知道為甚麼，極好。

從小善做起

先不論那些需要大量時間及精力的大型活動像是淨灘之類的，或是有錢的資本家可以用自己的錢蓋孤兒院或創辦任何公益的團體，在日常生活中，像我這種市井小民，能做到的事有限，但即使是到便利商店買完東西後，對店員微微笑並說聲謝謝，或是將零錢捐出，都是一種善的表現，正所謂不因善小而不為，越小的善就越有做的價值。



不以善小而不為

專 36 期 03 隊 305 號　黃右丞

校園的一隅

那日，利用了空堂課的時間，逛了一下這夢寐以求的學校，曾經的拼命努力，如今卻已經在眼前，一時半刻還是無法想像夢想竟已成真，走在路上嘴角還會不自覺的上揚呢。一個人的校園感覺很不一樣，或許大家剛好那堂有課的關係，在這校園幾乎沒什麼人在走動，突然間有種置身事外的感覺，別有一番風味。高聳的校門、壯麗的六字箴言、尊敬的誠石……各式各樣的東西都能讓我感到好奇，在這偌大的校園，尤其還有一些好漢坡，不只讓我感到新奇，有時候還走的很累呢！然而在這個對我而言如同神聖之地的校園，卻發現一個小涼亭上面殘留著一些保特瓶，還有些吃剩的垃圾……　。

利人的品德

善，乃為人基本守則，從古至今，不管是東方還是西方，總有名人偉人告訴我們要從善。培根曾言：「利人的品德我認為就是善」；孔子也曾言：「君子莫大乎



書冊1.indb 60　2017/12/22 下午 01:47:42

與人為善」，像這樣的名言佳句不勝枚舉，不論東西方，都是告訴我們做人要從善，為什麼？其實道理很簡單，若每個人以惡心待人，則這世界將會黯淡無光，毫無未來可言，每個人自私自利，總是只想到自己，從不為人著想，這樣的世界還有未來嗎？身處在一個必須疑神疑鬼的環境，難道就是大家所期望的嗎？我想一定不是；但如果每個人都是以善待人，就可以像陶淵明的桃花源記中「黃髮垂髫，怡然自樂」，每個人都能開心過日子，大家都能互相協助，有喜慶之事，大家都能夠一同慶祝；有困苦之事，大家都能夠一同分憂，則這個世界的未來就會無可限量。偏偏，從小到大，不論是父母，還是學校師長，又或是同儕同學，總是能從他們的口中聽到無數次的從善道理，但還是有人把那些話當耳邊風，固執的遺留垃圾，這樣的人，比起厭惡，更多的其實是同情。

助人為善

先不說其餘的垃圾，或許在一般人眼裡「寶特瓶」就只是個可回收的垃圾，但對於一些較特別的人來說「寶特瓶」不只是垃圾，它其實就像是個讓他們繼續生存下去的希望，這讓我想到家鄉的社區，每個星期都會有資源回收車來處理我們的資源回收物，但偏偏當地居民總是會把資源回收拿給在那附近的一位婆婆。婆婆面容憔悴，擁有銀白色的頭髮，身軀嬌小，有駝背的狀況，目測大概有八十歲左右，正常一般人這時候應該是在家舒服養老，而婆婆卻是一周數次，辛苦的出來做回收，雖然我們無法得知婆婆的背景如何，但想必有不得已的苦衷吧！每次看著婆婆的背影都會讓人很不捨，儘管如此，每次拿東西給婆婆時，總是會笑著跟我們說謝謝。不論風吹、日曬、酷熱而或寒冷，只要有資源回收車出現的日子，婆婆一定會出現在附近，到最後就連清潔隊員都會幫忙婆婆整理東西，我想這就是大家的默契吧！行善的舉動不需要太大，只要小小的一個舉動，就能幫助她很多忙。

真高興我做了那件事

回過頭來，雖然亂丟垃圾很令人不齒，心裡有百般但無奈，但身體卻很誠實的走向小涼亭準備收拾垃圾，其實並不是幫他們收拾爛攤子，只是不想讓這美麗的校園被玷污罷了。以後成為人民的公僕，要處理瑣碎的事情一定會更多，像這樣連自己的垃圾都無法處理的人，以後當上了警察一定會很辛苦，而這件事也提醒著我，要保護好人民，必須要先保護好環境，如果連環境都保護不好，那該如何去保護人民？就這樣，秉持著這個信念的我，默默的拿著一些垃圾，走回去了隊部……。

書冊1.indb 61 2017/12/22 下午 01:47:42

照亮彼此

專 36 期 04 隊 157 號　李易璋

勿以善小而不為

幫助他人解決困難，不但能減輕自身壓力，同時也能滿足成就感及社會之期望，常在電視新聞報導上看見善心人士到非洲救助難民、幫助飢荒兒童、提升生活品質和教育程度，都是令人讚嘆的行為。

行善並不一定要透過金錢，可能一些小動作能使人方便，例如公車上讓座及扶行動不便的人過馬路，這些都是行善的一種表現方式，又或者是一個念頭，如同佛家所言，雖然沒錢也沒力，但只要心中有一絲，替那些悲難受苦之人憐憫同情的心，那便也是一種行善的表現。常行善能使人改變許多，因家中長輩有從事監獄相關事務的職業，因緣際會下接觸到裡面的人事物，有許多黑道大哥自從發自內心行善後，原本臉上暴戾之氣褪去，換來的是燦爛的笑容及重新被社會所認同、接納，甚至得到家人的原諒，行善如此美好，況且，誰不是一路接受別人的幫助、善行走到人生現階段，而最近有幾件令自己印象深刻的行善紀錄。

迫切需要之時

在月光皎潔夜晚，坐在隊部沙發休息的我，門口突然來了兩位生面孔，原來是別隊的同學，一問之下，是他們兩位其中一位的錢包掉了，而負責該掃區的教授班剛好就是本隊的同學，聽完他的訴說，當下拿起手機幫忙聯絡同學，問完的答案雖然是有看到他的錢包，但並無移動，讓他保持原狀待在原本的位置，恰巧的是第一大堂上課班級亦是本隊同學，我便下意識拿起手機連絡該教的同學，待回神過來，發現已處理好此事件並請他們回去靜候佳音，這件事帶給我的震撼很大，因為想到錢包不見一定很著急，要盡快幫忙，畢竟裡面的數目將近一萬塊，卻沒有想到此事處理起來一定很麻煩，不要多管閒事這種念頭，發自真心的行善能使自己身心頓時輕快了起來。

記得，在小學時，一日騎腳踏車經過某一路段時，路旁老婦人袋子裡的水果掉了一地，有些甚至滾到路中央，那時不知哪來的勇氣，不顧危險地停下腳踏車，將掉落在路中的水果撿起還給滿臉徬徨的老婦人，頓時，她臉上一掃前刻無助，露出微笑並道謝，不知為何地那時很喜歡這種感覺，而那時候促使我做這件事的是懵懂天真，或下意識反應，亦是那本是應該做的事情，我想，反觀現今會考體制下的小孩，為了要獲取加分，進而去當志工，

書冊1.indb 62　2017/12/22 下午 01:47:42

這樣並非發自真心去行善，自己難道會享受到箇中快樂嗎？而沒有熱忱地去行善，接受行善之人是否會感到開心以及被尊重的感覺？

照亮他人的光

曾經，我耳聞過一個故事，那是關於盲人提燈籠的故事，在一個漆黑的夜晚，見不到月亮、星星，書生因有急事要去朋友家，為趕時間，便抄近路走入一條偏僻小巷。書生心裡害怕的後悔不該走這條路，但事已至此，只得硬著頭皮繼續向前行，然而走著走著，卻發現前處有一盞明燈，似乎是一個人提著燈籠在行走，書生快步趕上，卻發現此人竟是一名盲人，一手拿著竿子小心翼翼地探路，另一手卻提著燈籠，書生納悶著，便詢問：「您自己看不見，為何要提燈籠走路呢？」盲人緩緩地說：「這問題不只一人問我了，道理其實很簡單，提燈籠並非為了自己照路方便，而是為了讓別人容易看見我，同時，由於我的燈籠為別人帶來光亮、為別人引路，因此人們也常常攙扶我，引領我走過一個又一個溝坎，避免許多危險，你看，這不是幫助自己的同時又幫助別人嗎？說完盲人繼續走著，而書生就跟在他的身邊再也沒有說過一句話，只是每有路障，書生都小心翼翼地扶他一把，到了該分離的時刻，書生想和盲人說句感謝的話，但不知如何開口，末了，只說了一句：「您好走。」這時，書生發現天亮了許多……。



發自真心的善

故事中盲人或許多此一舉，他大可以雇用一人於他行走時攙扶避免危險，但他卻選擇行善，幫助別人的同時也能有利自己，這不正是行善的最佳典範嗎？正所謂人與人相處是平等的、互相的，對他人好，他人便也會對你好；對他人壞，自會招來怨恨，又所謂「投之以李，報之以桃」應適時伸出援手幫助他人，或許哪天自己需要幫助時別人才會予以協助，如同佛家所說「積陰德」，況且，自古裡來就一直流傳著「助人為樂」此習慣，但有多少人能做到，又或是出自真心的助人為樂呢？我曾經目睹有目的的行善，願自己不要成為那樣如此虛偽的人，行善出自於真心，紀錄於人生。

書冊1.indb 63 2017/12/22 下午 01:47:42

心存善念 助人為本

專 36 期 06 隊 125 號　洪啟峻

善的定義

「善」，是基於人性、社會、心靈多種層面交織造就而成的一種道德產物。它為世界、社會、與種種階層位置的環境帶來幸福與希望。世界名人羅素曾經說過：「在一切道德品質中，善良的本性是世界上最重要的。」而更積極的「善」不僅只是心靈層面上的思想，而是將之具體化的實施和付諸行動於社會。

善念引起的漣漪

當今科技與思想疏遠了人與人之間的距離，自掃門前雪的人們也越來越多，距離孟子心中：「老吾老以及人之老；幼吾幼以及人之幼。」互助互信的理想社會已經越來越遠，大同世界也早已不復存在。而藉由「從善」可以為喪失鬥志的人們、需要幫助的人們、抑或是生心理帶有疾病的人們帶來身心理上的寄託與依靠，彷彿在茫茫大海中那指引船隻前進的一盞明亮燈塔，既溫暖又讓人感到充滿希望。這並不是一種憐憫，更不是一種施捨，而是心存善念的人們發自於內心、本能的一種作為。有一句話說：「施比受更有福。」不僅僅接受幫助的人們獲得實際上需要的協助，施予幫助的人們更為自己內心獲得滿滿的快樂與踏實感，更為這社會帶來滿滿的福音。

勿以善小而不為

身為未來國家的支柱與棟樑，我認為年輕且擁有健壯的人們理應自動自發的站出來盡自己的一分心力，或



書冊1.indb 64　2017/12/22 下午 01:47:42

許一個人能力與力量有限，但小小的一個舉動便溫暖他人的心，那何樂不為呢？況且，若世間上每個人皆貢獻出屬於自己的小小心力，「滴水可以穿石，積沙亦可成塔。」產生出善與善的連鎖效應，整個大環境將會受到影響而充滿善的氛圍。

善行的施行與啟發

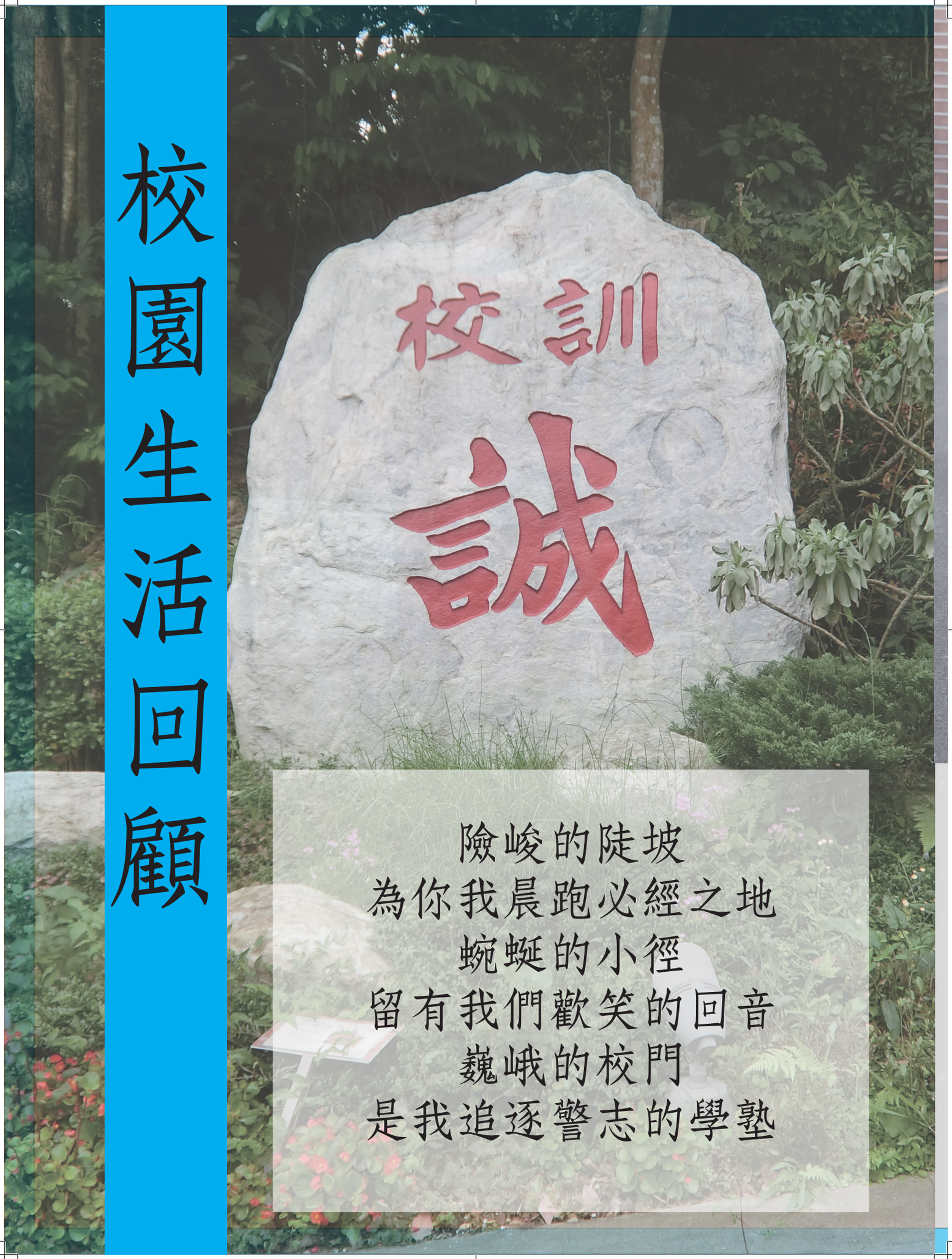
進入本校就讀之後，我便期許自己能擁有著嫉惡如仇，正義凜然的氣魄與作為，認為自己為社會所付出的作為不能僅僅是市民小善，而應當是為不公不義的事情站出來發聲的大作為，故我曾經很欽佩那群發起學運的學生們，秉持著內心的正義想法，站出來為社會發生並有所作為。但隨著社會經驗的增長，學生想法亦趨於改變，漸漸發現，若能用盡全力去付出，即使只是一介之善，亦能有大大的收穫與貢獻。在某次放假期間，當正駕駛車輛在享受乘風馳騁而行之際，忽然看見正在路旁身形佝僂駝背，衣服破舊，行動不便的老奶奶正推著一車待售的回收物，而那似乎是其經濟來源。下一秒，一陣強風吹拂過，奶奶雖咬緊牙，頂住強風的吹襲，未被撂倒，但其車上的紙箱，寶特瓶等回收物早已散落於馬路的一地，而當奶奶欲彎下腰撿拾時，車子也不爭氣的整台傾倒。看見此幕的我，立即將車輛停於奶奶的推車後，阻擋後方來車釀成危害，並亦立即彎下腰，捲起袖子幫助奶奶撿拾其回收物。在學生的小小舉動下，散落一地的回收物便快速歸回定位。奶奶則露出微微的笑容給予學生答謝。接著學生協助婆婆將其推車推回住所並協助其整理回收物，沿路上聽他述說其人生際遇，得知奶奶因一些變故而自己一個人獨居在市區巷弄內的某間租賃的舊房子內，子女鮮少回去與奶奶相聚，亦有時未給予豐足的金援使其挨餓受凍，故其只好上街頭撿拾回收以補足生活所需。恰巧，我手上有一份欲拿回家享用的餐盒，就毅然決然的將其贈與，雖僅僅是微不足道的幫助，但卻是學生滿滿的心意。事後，雖學生因此而耗費了些許時間與拖延到後續行程，心中卻充斥著快樂與滿滿的踏實感，並從中了解到何謂真正的幸福！幸福其實很簡單，幫助別人就是一種大大的幸福！

善將使世界更加美好

「天不可無日月，人不可無善德」。「善」在每個人的人生旅途中扮演著極其重要的角色。是「善」使著我們在文明不斷演進的情況下，仍能牽繫著人與人之間的愛與關懷；是「善」使我們能在時代的洪流中緊抓住身邊的每一份情感，並使其散播於社會。若人人皆能秉持著心中的善念，那這世界將會更加溫暖，更加美好！

書冊1.indb 65 2017/12/22 下午 01:47:43

校園生活回顧



險峻的陡坡
為你我晨跑必經之地
蜿蜒的小徑
留有我們歡笑的回音
巍峨的校門
是我追逐警志的學塾

書冊1.indb 66 2017/12/22 下午 01:47:46



人生 操之於我

專 35 期 02 隊 110 號　李崇瑜

決定 傾刻之間

不說虛無飄渺的遙遠未來，不談從未發生的如果。我只看著從後延伸至此的過去，我只望著鋪展於眼前的現在。自去年夏日開始，於警專生活的日子已然佔據我二十年生命的十分之一，要我說，這一段是目前我改變最多的時光吧。或許這當中有些許被現實逼迫的因素，但不可否認的是，這一份改變對目前的我而言，是最急迫需要的。我是個身懷許多想法的人，我亦為一名善於理性思考的人，我有夢想，但我更看重於現實。所以，去年我毅然決然的選擇這裡，不是為了理想、不是為了金錢，僅僅是因為在當時的選擇中，這是

書冊1.indb 67　2017/12/22 下午 01:47:51

我最應該走的路罷了。我同時是個偏執的人，除了我所在乎的人、事、物以外，包括自己，我都可以不在乎。而在去年，我所注重的只有兩種：親人、理想，僅此而已。而既然選擇進入警專不僅能減少親人現實與心理的負擔，更不會阻礙理想的發展。那麼就算自己的個性不適合、那怕主觀上不想來這裡，但是有何不可？

過程　成熟　蛻變

這段日子的改變，是為了在這個環境中生存，也是為了自我昇華。我無法容許自己在任何環境下坐以待斃，在現實的世界中，停下腳步意味的是遭到無情的淘汰。當然，我深信自我心境的提升有助於理想的達成。若說改變最多的，便是實習結束直至今日的二年級。在實習中拓展視野，於窺探社會中培養膽量，同時亦是在探討自我，從而使心靈蛻變。而在開學後，依靠著這一份成長，主動接觸以往未曾接觸之事物，以此在經歷中蛻變。我能肯定的說，現在的我，乃是過去無數選擇、無數經歷中，逐步成長至此的我，這可以說是只屬於我的「歷史」。換句話說，現在的我就是自身蛻變的最終結果，而這份蛻變將持續下去。過了這一年多，我明確的認知到自身與他人的不同之處，這並非是尋常的性格差異，而是更深層面的——思想上的異常。嚴格來說，我並非是個能完全接受一切價值觀的人，我會質疑一切——包括道德、倫理。我對於初次接觸之物並不會全盤接受，一般我都會吸收、思考，轉化成我自身之物後才會接受，因為外來的一切都是他人之物，只有當自身經過自我轉變後才能化為己用。曾認為這是成熟的表現，但經過時間的沉澱，我才意識到這對於大多數人而言，是異常。我起初隱藏這些思想，避免使他人了解，因為對許多人而言，這些想法都是罪。

屬於　個人之路

直至今日，我才察覺到這一切都是不必要的。隱藏自我而活，將不是活著，僅僅是模仿他人的人生，那就如人偶、如行屍走肉。正如阿德勒所言：「有人討厭你，正是你行使自由、依照自己的生活方針過日子的標記。」或許我該尋找新的生存之道，我該繼續自己的蛻變。為了家人與理想，也是為了自我，或許自己該以新的方式生活。而這，或許將會使我成為萬人之敵，但起碼我再也不是偽裝成他人而活，我是以自己的身分而活。不說虛無飄渺的遙遠未來，不談從未發生的如果。我只看著從後延伸至此的過去，我只望著鋪展於眼前的現在。我不知道當初不選擇警專自身是何種樣貌，這沒意義；我不提過於遙遠的未來，那無法預測。但我接受過去的自己，因為那是我的歷史，是屬於我的一部分。而我同樣著眼於現在，這是我所能掌握唯一時間，這是我目前所能做出努力的時光。

書冊1.indb 68　2017/12/22 下午 01:47:54



玉不琢 不成器

專 35 期 02 隊 174 號　陳庭嘉

承擔　責任之重

進去警專的第一天，在揮別陪伴成長１８年的父母後，就是繁忙的報到工作，隨著班長的引導進入到自己所屬中隊的駐地，幸運的是我在一陣調動後住進有「　警專帝寶」之稱的莊敬樓，有別於其他中隊的駐地，莊敬樓的每間寢室都是六人房，都有自己的書桌，有最大又離寢室最近的曬衣場，而且是最新的一棟大樓，班長們都講：「不知道你們是幾輩子修來的福氣。」雖然住在相對舒適的駐地，但是沒有冷氣還是讓我一個禮拜都難以入睡，之後才慢慢適應。第一天緩和的適應天結束後，就開始倉促的預備教育週，充斥著班長的喧囂聲及隊伍的踏步聲，每天在大太陽下的操演所流下的汗都成為了我的精神糧食，就這樣到了最後一天晚上，訓導所主辦的恐怖慶生更使我印象深刻，因為我是８月份的壽星之一，當時真的以為要離開這個隊，到新成立的隊上重新三個禮拜的預備教育，讓我頓時不知所措，還好最後仍是撐過一切。

書冊1.indb 69　2017/12/22 下午 01:47:54

知識　實踐生活

開學後開始學習各種不同的科目，不只是學科上的精進，還有術科的訓練，有些學科的內容讓我蠻感興趣的，像是心理學老師在上課時提到的阿德勒學派。阿德勒重視早期回憶，也就是童年的生活環境、經驗如何影響一個人的行為模式、思考方向、個性，這和犯罪的發生也有一定的關聯，像是一個竊盜慣犯，可能小時候受到父母的影響而導致錯誤的觀念，用心理學來對一個罪犯進行分析可以避免主觀的就犯罪事實來評判一個人的善或惡，我想這項學科的學習在日後的工作上一定有所幫助。

挑戰艱辛

讓我永生難忘的術科末過於游泳課了，因為剛好是冬天，游泳池也是露天的，每次上課換完泳裝後，班上每個人都從浴室瘋狂尖叫到游泳池，下水前都要坐在泳池旁邊先把腳放進池裡適應一下水溫，做足心理準備才跳下去，下去的那一剎那，彷彿變成浮冰在水面上載浮載沉，這是從來沒有過的感覺。游泳課對我來說算比較辛苦的課，因為我是被教官編排到需要加強練習的那組，一方面要忍受水溫的寒冷，一方面要學習自己不太熟悉的運動，好在小時候曾在親戚家學過幾次，才不至於完全跟不上進度，並秉持著鍥而不捨的精神去練習，終於能達到學校的標準。

雕塑性情

同學間相處一年多了，加上強制住宿，和集體上下課，時間一久，每個人的個性、風格、優缺點，彼此之間大多心裡有數，面對可能與自己價值觀相歧的同學，我會學著包容、接納，畢竟學校生活就像一個小型的社會，各式各樣的人都有，並且不能排除自己不喜歡的人，因此調整正確的心態才能適應未來的日子。人際關係是很重要的議題，並且是一種微妙的感受，不容易有個客觀依據，但仍有一些自己可以努力的地方，例如：當有衝突或誤會的產生，有些同學會當面或私下將事情問清楚和解，這是比較好的處理方式，相對的，如果直接在公開場合辱罵，或是在網路上抱怨，包括指名道姓、影射，都會讓事情越發嚴重，也無法順利解決問題，更可能觸犯法律而吃上官司。因此，現在當我對同學有些不滿時，會讓自己情緒先緩和下來，如此便會發現其實都是些無關緊要的小事，氣頭過後就會覺得沒什麼大不了的，久而久之，也學習到欣賞每個同學的優點，試著內化成自己的優點，這是我目前為止在警專最大的收獲。在警專經歷的種種都是我這輩子最難忘的回憶，在校師長的諄諄教誨也深植在我的心中，在往後的工作中，這些在學校所學習到的事物都能幫助我成為一位更好的警察。

書冊1.indb 70　2017/12/22 下午 01:47:54

走過一段路

專 35 期 03 隊 166 號　廖于佑



當初的情景

警專，代表著的不只是學校而已，更是國家的中流砥柱，在尚未就讀以前，隊而警察可以說是一無所知，更是不明白警專的意義為何，只以為是單純的專科學校而已。

在入學的那一天，映入眼簾的凱旋門，衝擊著 20 歲的我，第一眼看到時心中就被大大的震撼了一下，簡單卻不失威嚴，象徵著警察的存在，它不會說話，卻用它的面貌告誡我，踏進這裡就要丟棄以往的態度，重新再一次檢視自己的心態，也使得我肅然起敬，與它相互相互行注目禮。

在報到的路上欣賞著學校風景，高聳且莊嚴的大樓，搭配著點點綠葉，交織出嚴謹卻保有青春氣息的校園風格，使我興奮得像個小孩，狠狠的把這一幕幕的景色，保存在這記憶的相簿裡，但這時的我卻不知道，時間會流逝得比想像中還要快。

來到警專這個大家庭已經一年多了，雖然仍脫離不了一些稚嫩的氣息，但已經習慣

書冊1.indb 71　2017/12/22 下午 01:47:55

了學校的生活步調，也熟悉了學校的環境，學校，已然成為我的在臺北的另一個家，看著學弟妹們在操場上演練著軍訓動作，才驚覺到自己已經不再是那懵懂無知的新生了。

一路上的足跡

學校的一切，都始終烙印在記憶的深處，大寢室的生活、柔道場、教室的課桌椅和操場，每一處都留下了汗水的痕跡，也觸動了自己的預備教育生活回憶。回想八月的酷暑，所想起的回憶是五味雜陳的。我帶著大包小包的行李和一顆忐忑不安的心情踏入臺灣警察專科學校的大門，中正堂就坐完畢後，環顧四周所見到的是警察四大任務的標語，責任感在心中漸漸成形，於是下定決心要做個人民的好公僕，做國家的棟樑。但是擔憂的心情在送走家長後馬上就被取代，學長的糾正與教導儼然成為生活的一部分，軍訓課的操演為的是成就更一致的團隊紀律，中正堂的演講是為了培植更深厚的警察素養。在預備教育中的課程，我深深的體會到了精神答數的意涵。三星期的預備教育很辛苦，但是我堅信我的汗水和淚水沒有白流，學長一次又一次的責罵變成了一條條的信條，每一個基數都在無形中扎實鍛鍊了體能，一切的一切都是有意義的。

成長歷歷在目

一眨眼，從預教的三星期變成了一年多，現在已經是接近年尾了。一年很快的又過去了，有些當初所立下的新年誓約卻還未完成，只能任憑時光從指縫間無聲無息的溜走，面對無知的未來，我們所能做的卻不多，我們除了檢討過去之外，也只能立下「新年新希望」，希望在未來的一年能夠實現。我覺得進入警專是我所做的最正確的決定也完成了我所立下的希望之一。

對於明年的新年新希望，我希望能在未來的半年裡在警專打下深厚的警察必備基礎，培養扎實的警察技能，以便能在未來的職場上更符合民眾的期盼與符合署長所要強調的四大目標「人權、效率、風紀、形象」，也希望明年總體的警察風紀能向上提昇，因此才更能建立警察在人民心中的好形象，而真正達成「警民合作」的目標，而讓社會治安的整體秩序更能維持。

望向未來方向

特考即將接近，而我的校園生活卻快要謝幕，或許過去的每位學長姐都抱持著一樣的心情，接受著這終將來臨的結束，但是畢了業各奔東西，卻不能改變了一個事實，就是警專永遠是我人生中，最值得去驕傲的經歷，因為學校的教導，才有了現在的自己，因此我也要將這分感謝，化為養分吸收掉，未來能在將來好好的服務民眾。

書冊1.indb 72　2017/12/22 下午 01:47:55



槍聲響起　奮力一搏

冠軍的榮耀灑落在團結臉上，更顯奮鬥的光芒

專 35 期 03 隊 186 號　彭立羽

放手一試的瞬間

當中隊宣布即將有大隊接力賽事，請有意願者報名時，其實內心是忐忑遲疑的，因為並不知道自己是否有足夠資格能為隊上爭光，但想到這場大隊接力比賽，是在警專生涯之中，最後一場的參與機會，為了不讓自己留下遺憾，所以鼓起勇氣，送出報名表。

由於報名人數眾多，隊上舉辦選拔測驗，準備篩選出適合的參賽人員，經過分組比賽、評估，最後因為測驗成績達標，入選中隊的大隊接力集訓隊，同時也因為篩選的成績，為信心注入一劑強心針，撇除先前的遲疑不安，專注於接下來的練習。

大汗淋漓的時光

正式入選集訓隊以後，每天早晨、晚上都要去操場進行練習，練習項目有馬克操、間歇操、環校跑步、長跑練習，在進行這些項目時，沒有一個不是汗流浹背、腰酸背痛，但在難受的當下，依

書冊1.indb 73　2017/12/22 下午 01:47:56

然堅信辛勤的耕耘定有豐沛的收穫，所以咬著牙和隊友一起度過每一個難熬的時刻。

為了趕上練習，犧牲了許多寶貴時光，早上起床後打掃完畢至上餐廳以前的休息時間，我們在操場上揮灑汗水；晚上上餐廳不能與同學共享晚餐，為避免練習時發生不適，所以必須先將飯菜，裝好在準備的便當盒中，待晚上練習完畢以後才能食用，當時的飯菜，早已涼矣。付出許多心力，為的就是將自己最好的一面，在正式比賽當天好好發揮。

蓄勢待發　只為求勝

友誼賽。適當的訓練以後，集訓隊隊長察覺我們缺乏實戰經驗，所以邀請了其他中隊的選手，進行友誼賽，如此一來不但可以增加臨場感，也能夠從賽中找出平常不會注意到的缺點，包括隊友在接棒時的緊張感，會不會因此而掉棒，是非常重要的一環，畢竟在正式比賽中若掉棒，輕則落後對手，重則有違規的疑慮，都是影響比賽的關鍵要點。

隊友默契。大隊接力最重要的即是團隊合作，每個人的速度都不一致，如何才能將全體效能發揮得淋漓盡致，端視各項默契培養以及棒次的審慎排序，幾經許多時間的練習，隊友之間的配速以及傳接棒的時間點，都已大致達到標準，在正式比賽的前一週，隊友之間只希望彼此能夠互相注意安全，賽前切勿受傷，避免功虧一簣之憾。

全力以赴　貫徹始終

記憶猶新，正式比賽當天，由衛校長蒞臨會場主持開場，環顧操場四周，皆是各中隊前來為自己隊上同學加油打氣的人潮，有的舉著自己隊上的隊旗吶喊；有的唱著自己隊上的隊歌呼喚，各各都是希望自身中隊能夠拔得頭籌的神情，當然本隊也不例外，隊長也親自來到現場為本隊加油打氣，在隊長鼓勵的加持之下，自己和隊友們更是增添了許多信心，希望能夠替隊上爭取榮耀。

比賽開始，槍聲響起。先前所有的努力、練習、汗水、忍耐，都在校長扣下板機的那一瞬間，全部化為力量而爆發，隊友們用盡全力的衝刺，每一個接棒的瞬間都完美協調，本身擔任第三棒次，看見第二棒次隊友傳接接力棒時的專注，使我更加不能鬆懈，當手一接到棒子時，腦海中沒有其他想法，只有用盡全身力量衝刺的念頭，完成交棒的責任。

隊友們在第十棒次時，領先其他中隊的選手，列為第一，此時的歡呼聲雷動、興奮不已，在第十一棒次以後，一路遙遙領先，最後在集訓隊隊長最後一棒奮力衝刺之下，越過終點線，奪得冠軍。

刻骨銘心的經驗

日後即將成為第一線的執法人員，經過暑期派出所實習的洗禮，深刻的了解到警務人員執行勤務時，需要團隊合作的分工，而不是單打獨鬥的個人主義，藉由大隊接力的這場賽事，從一開始的報名到最後的得名，收穫最多的即是這整個過程，在這個過程之中，學習到了團隊默契的重要性，沒有隊友的相互提攜幫忙，就沒有豐碩成果的喜悅，練習的過程雖然苦悶、難熬，但是可以從中鍛鍊出面對各種不堪其擾之事的耐受度，這些收穫以及體悟，將是未來勤務工作的必備技能，也是人生之中不可或缺的一帖良藥。

書冊1.indb 74　2017/12/22 下午 01:47:56

警鴿的點滴



專 35 期 03 隊 248 號　林敬倫

不悔曾經的決定

時光飛逝，轉眼間在警專已就讀一年。回首過去，從預備教育、早晚點名到暑假實習等等，如今即將面臨警察四等特考。這段期間，遇到許多人事物、看盡人生百態，彷彿坐上時光穿梭機，一瞬間我已經比同屆大學同學成熟不少，卻也歷經令人難耐的訓練過程、單調規律的警校生活。看著外面多采多姿的大學生活，每天出遊玩樂的照片，心裡不禁萌生後悔進入警專的念頭。不過，為了追求當初的理想，替自己所居住的國家盡一份心力，如果這一切重頭來過，我還是會跟隨心裡的那份 – 初衷。

身理與心理上的適應

還記得去年的父親節，剛好是到警專報到的日子。父親特地請假載我北上，開往台北的路上，爸爸再三叮嚀要服從隊職長官的命令，從他的口吻中，能聽得出期望和擔心。自中正堂分離的那刻，也代表著我獨自面對警專兩年的學校生活，雖然

書冊1.indb 75　2017/12/22 下午 01:47:57

十分不捨，但未來的路必須靠自己的雙手開拓。我很榮幸加入三五期三隊的大家庭，來到寢室匆匆忙忙放好行李，開始一天緊湊的行程。一路上，大家穿著同樣的服裝，整齊的行走，大聲的唱著警察進行曲，即使到了二年級，如今那些光影仍歷歷在目。每天不斷重複的體能訓練、軍訓課程和室內講習等等，加上隊部種種限制帶來許多不適應，身體及心靈都逼近了臨界點。我開始思考自己為何走上這條路，但經過當時訓導晚點名的精神喊話後，我漸漸轉念，並且保持正面積極的態度，度過了為期三個星期的預備教育。

訓練後的改變

經過了預備教育後，下一個要面對的是攸關未來分發的讀書生活。過去我在高中階段心浮氣躁，時常靜不下心，導致成績表現不斷下滑，也對自己失去讀書的信心。不過，直到進入警專後，因為隊職長官的管束、警專的紀律和同儕間的讀書風氣，學生找回過去的專注力和自信。此外，學校的體技課程和鑑測，使我的身體變得更加強壯。在學校這段期間，不僅身心靈如虎添翼，面對家人及朋友也更加風光。

法學素養訓練的意義

年輕的夢想在警專實現，在學校學習警察相關法律知識，訓練增強自己的體能，如今暑假實際前往派出所實習一個月，親身體驗從小嚮往的職業。實習的目的是為了讓我們對警察勤務性質和環境生態近一步瞭解，也是將自己在學校學到的知識付諸實現。很幸運地實習的地點離家不遠，心中滿是期待和興奮，期望回到自己的家鄉「第五分局北屯派出所」能學會更多，使自己不論是操作上或心態上都能更加成長茁壯。實習，就是為了將來警察工作做準備。我們需要學習的地方還有很多，那麼這時更應該讀萬卷書，行萬里路，實際親身體會學長姊每天面臨的挑戰有多大，而且聽完學長分享這十年的經驗，使我的眼界更加開闊，也讓我更加明白學校所安排的各種課程，都是為了應付未來職場上所需要各種法律知識或手段。

實習後的轉變

第一次實習的我，懵懵懂懂，只有一份熱情，一個月過去，心中多了一份堅定。在這次為期一個月的暑假實習當中，遇到許多人、事、物，各種不同的社會階層和各式各樣不同的案件，不管是從哪位學長姐身上，皆學到許多不同的經驗，經過實習後，我體悟到警察這份工作需要面對社會上很多現實面，過去不以為然，認為自己永遠不會接觸到的領域，如今能從不同角度來看待、觀察，也使我更加謙虛學習、認真體會。

期待展翅的那天

直到今日，我仍活在當下。回顧過去雖然曾瀕臨放棄，如今卻已面臨特考並即將畢業分發；從當初的一無所知，如今已學會警職法、社會秩序維護法等警察法規。或許，警察的養成教育十分辛苦，但經過學校歷練和看盡社會百態後，我相信自己一定能成為一名稱職的警員。期許自己莫忘初衷，秉持自己熱愛幫助他人的心，成功抵達理想目標，開拓屬於自己的警察故事。

書冊1.indb 76　2017/12/22 下午 01:47:58



堅持掙扎出的梅花

從過去的蹉跎，現在的成熟，到未來的準備，成長悄然來臨

專 35 期 05 隊 008 號　賴健祥

退縮與前進的掙扎

為了要追求一個更明確的目標與未來的穩定生活，我決定在重考了兩年大學之後，轉而決定報考臺灣警察專科學校。一方面是為了約束自律性低的自己能夠中規中矩，另一方面也是減少家中每個月對於自己的支出，總而言之，我報考了本校，也如願的入取了。

預備教育報到當天，我獨自一人帶著行李，從高雄來到了人生地不熟的大都市臺北。剛開始的第一天我便極度的不習慣此處的集體生活模式，不論是吃飯、洗澡、廁所，以及擠著滿滿的十二人的寢室。第二天我便去找區隊長，表示我待不下去，想退訓了。然而打電話給爸媽之後，母親卻跟我說：「你凡事都虎頭蛇尾的，想念哪個學校讀一下又放棄了，你先讀一學年，我們到時候再來討論看看吧。」

書冊1.indb 77　2017/12/22 下午 01:48:01

前進的結果

也因此我便留在這裡直到現在，不過我並不後悔當初聽信母親的話。雖然預備教育，我們每天都會在毒辣辣的太陽下接受摧殘，汗流了後，乾涸在衣服上形成白白的污漬，然後又汗如雨下再次浸濕衣裳。並且實習班長也不時的在耳旁嚴厲糾正我們，時不時便會接受「體能訓練」。不過這一切都不算什麼，我也一路忍受了過來，很慶幸自己沒有中途放棄堅持到了現在。

過去已如浮雲

預備教育後的學校時光轉眼飛逝，想當初短短一個月的時間，我們度日如年。但開始學校之課程後轉眼間我們便實習結束，升上了二年級，離特考天數也即將突破兩百天了。原本便喜歡法律相關科目的我，在報考大學時，也是以申請法律學系為第一志願的，雖然成績普普，無法進入心目中之第一志願就讀。然而，警專的法律學科目相當的多，刑法、民法、行政法、刑事訴訟法，以及其他許多相關之條例之介紹。這些科目使得首次接觸法律學的我欣喜若狂，也因為對於理工方面之科目較為苦惱，在接觸到這些些微理解以記憶為主之科目便非常拿手。

課業外的必備清單

學校之課程，除了以後與工作較為相關之法律程序規定外，還有一些心理學、犯罪預防、初級救護等間接相關之教學課程。一上之犯罪預防課程，貼心的老師甚至還請來了肅竊專家何明洲前校長，來給我們上了一堂寶貴的課程。介紹了竊盜之類形、住宅防盜之設計、較具防盜功能之門鎖種類。除此之外，學校裡最重視的便是體技方面的訓練了，柔道、逮捕術、射擊、警棍術等，除了以後對於我們在逮捕現行犯、追躡脫逃人都有用處外；陳抗時對於不願解散之民眾，要如何使之解散，徒手架離之技巧於此時運用便再適合不過了；而對於持兇器拒捕或攻擊警察之匪徒，在不使用槍械之情況下，警棍之使用也是非常適當的。

歷練後心靈的滋長

實習結束後，我率先返回學校接手世大運長假留守之勤務。因為校內同學為了因應世大運需要支援之人手，將全數派往各個會場，擔任警戒、安全檢查、維持秩序等任務。而此時校內仍需派人擔任警衛之勤務，我便接下了這份重任。雖然未與班上同學一起去住世大運選手村、見見世面，使我留下了些許的遺憾。然而先回學校的我們，也是在剛回來的當週，見到了 36 期學弟妹預備教育的開始，看著他們剃了三分頭，剪了齊耳的髮型，便想起過去的我們。

二年級上學期，時間流逝的速度，比起一年級時來得更迅速。剛開學，經歷了以往的三天預備教育後，校慶、園遊會、期中考轉眼即逝。特考的日子也一天天的逼近，對於各特考科目之準備與期中期末考複習預習、空閒娛樂之時間拿捏，都是自己必須做出最恰當權衡之抉擇。

書冊1.indb 78　2017/12/22 下午 01:48:02



緣分如水 從容而過

絢爛美好的在校生活，還沒來得及細細的品味就一晃即逝，但堅定友誼將永存在彼此心坎裡。

專 35 期 O 5 隊 089 號 蔡泓彥

緣分本是生命中的偶然

和煦的陽光灑落校園，青鳥在枝頭上宛轉啁啾著，啁啾著樹梢上妍妍綻放的鳳凰花，豔紅的鳳凰羽翼裡流淌著對於離別的愁思。六月是萬物欣欣向榮的季節，也是離別依依的季節，看似萬物的初始卻也是一切分離的起點，順著回憶逆流而上，讓我們細數那些曾經發生在校園中的點點滴滴，有年少輕狂的衝動，也有溫文書生的儒雅，每個人來自四面八方，因為緣分而有機會聚首，卻也因為時間而不得不道別揮手目送對方離去。

迷茫中指引方向

閉上雙眼，一幕幕景象從眼前閃過，閃著那些青澀徬徨，閃著初入校園的忐忑不安，那些畫面依舊是如此的鮮明而生動，在腦海中如放映片般真實上演。預備教育時學長們的諄諄教誨依然在耳中迴盪，告誡著我們身為警專人應有的表現與素質；操演軍訓時親自上陣的震撼，烈陽下我們一起滴落那些數不盡的汗水；每當心中意志動搖時，是班長給了我們堅持下去的動力。在我們初入學校時，茫然無知猶如在深夜中航行的小船，班長是碼頭資深的引水人，引領著我們航向正確的道路，是堅毅佇立的燈塔，在黑夜中投射出最美的光線。

背負榮耀與責任

時隔一年，曾經青澀的我們換上成熟的容顏，左邊胸口上掛上二年級榮耀的勳章，經過層層選拔，成為帶領學弟的實習班長，

書冊1.indb 79 2017/12/22 下午 01:48:02

曾經仰望的赤紅色值星帶，在夏日薰風的吹拂下，成簇的紅線微微擺盪，綑綁著對於帶領學弟前進的雄心壯志，希冀著為學校教育人才的真切盼望。一聲令下，昂首闊步，在蔚藍的天空下，堅決地朝著目標勇敢邁進，揮灑青春的汗水。

沒有礁石何以激起浪花

青春的課題沒有詳解，停駐在每個最動人的章節，複習過往的題目，有興奮過的，有懊惱過的，也有一再錯過的，每道題目不盡相同，但都不屬於課堂中老師所教的範疇，這是專屬於青春的題目。詩人朗費羅言：「青年多麼美麗，是書的第一章，是永無終結的故事。」，在學校中撰寫著我們生命的故事，寫下那些共同的瘋狂、為考試焦頭爛額的準備，為博得美人一笑的傾心，為青春留下永恆的紀錄。在現實生活如身處浩瀚的汪洋，人生路途中，我們難免會撞礁擱淺，會掉入詭譎的漩渦，會困在迷洞，會滾了一身刺人的砂礫，但無論如何告訴自己，也許自己就是入沙的蚌，慢慢地泌出一顆五彩的珍珠！

挾著祝福展翅高飛

跨出學校，邁入職場，開始為國家治安奉獻心力，將這兩年所學所知運用於現實環境，深信自己能保持初衷，不被社會中的不良風氣影響，成為警界的中流砥柱，為人民守護家園，為社會注入安定力量，提升警察形象。學校隊職師長的諄諄教誨猶言在耳，身體力行才是不二之道。乘著學校的祝福，逆風高飛，在艱困的環境中面對挑戰，追逐心中理想。站在枝頭上的鳥兒，相信的不是腳下的樹枝，而是身上的翅膀，堅信著這對翅膀可以帶自己飛到每一個自己想到的地方。

時間催促著我們成長

從第一次踏入警專，便與學校結下了不解之緣，漫步於好漢坡上，隨著落葉片片飄落，腳邊輕響的登音，提醒著我們時光的流逝，從原先初冒枝頭，隨著學習而逐漸成長茁壯、枝繁葉茂，再隨著畢業到來而落葉歸根，化作春泥更護花。人與人之間的相逢都是交叉線，隨著緣分漸趨靠近，交會於一點，而後分開逐漸遠離，走在青春的交叉線上，邁向將來未知的環境，回頭望見曾經的瘋狂與熱血，即將蛻去學生臂章的我們，卻永遠脫不下曾經身為警專人的榮耀。

回憶如酒 越陳越香

緣起不滅，我還相信著。或許人生離散無常，今日一別就是兩條天際線，如參商不見。但若懂得採擷每次的笑聲當酒釀，縱使笑聲在歲月中暈黃，那色澤也如醇酒般愈發甘醇。所有的回憶當然不是萬事美好的，我們該學會收藏與背離，珍惜手中現在握有的一切，期待兩條線再次交會。



書冊1.indb 80　2017/12/22 下午 01:48:03



當我們一起走過

專 35 期 06 隊 044 號　林楷雯

閃爍著光芒的記憶

校園生活似一條潺潺流淌的小溪，它愉悅地奔流着，時時泛起一朵朵晶瑩的浪花，抬首是春，俯首是秋。我的校園生活在無聲的歲月中為我點綴了一幅幅人生的畫面，使我的人生路上充滿欣喜與充實。

每人心中都有一種美好的事物，它點綴着我們的人生之路。在大家心中，它可能是一束的鮮花，一縷的陽光，也可能是一句溫暖的祝福。但是在我心中它卻是我的校園生活，它在我蒼白的人生路上渲染出了一路的青天。校園角落，有著無法言語的魔力，只要你用有情的眼光，彈指間，將發現一切平凡之處都被施上不平凡的魔法，這令我深深著迷，任心陶醉其間。

交錯的緣分

我相信我和同學們之間的相遇在這季節絕不是偶然，從預教、一年級到目前為止，都充滿了滿滿的回憶，雖然過

書冊1.indb 81　2017/12/22 下午 01:48:04

程有點辛苦但又甘之如飴。依稀記得，預教的一天，大家都是青澀、稚氣的樣子，拿著行李戰戰兢兢的跟在學長姐後面去報到之後，就開始了為期兩年的警專生活。預教的期間，很多人因為不適應警專的高壓生活，又第一次離家那麼久，在為數不多的空檔時間打電話給家人時，都哭了，更多人在晚上偷偷的啜泣；漸漸的大家被環境所迫，又或許是人性使然，大家建立起了深厚的革命情感，在有需要時無條件伸出援手，在難過時給予安慰、加油打氣，讓大家一同成功順利的度過了艱辛的預教。

經過了三個星期的預教之後緊接著就是一年級上學期的生活了。因為本身個性的關係，我本以為自己會適應不良而因此每天悶悶不樂、鬱鬱寡歡，從此過著生不如死的生活；但其實不然，出乎我意料之外的，我過得很好很開心，同學對我很好，隊職官也都很用心的照顧我們、教導我們。隨著時間的推進，很多事情都逐漸上了軌道，大家也更加熟稔，只是朋友之間的糾紛卻因此多了起來，大家也因為有時在暗地裡爭吵、分裂，讓氣氛變得很尷尬，不過幸好，警專和外面的人不一樣，畢竟時時刻刻生活在一起，鬧不合也只是暫時的而已，說開了之後很快的前嫌盡釋，又是和和樂樂的一家人，且感情變得更加穩固。

升上了二年級之後，壓力確實變大了，看著學弟妹的到來，突然有種看到以前的自己的感覺，懵懵懂懂、青澀的模樣和以前的自己如出一轍，使我不禁會心一笑，同時也在心裡泛起層層漣漪。學校是一個大家庭、大染缸，所以說風氣很重要，隊職官也時時警惕我們，作為一年級生的學長姐，我們應該拿出最好的一面給學弟妹看，展現出受訓以來的成果，拿出二年級該有的樣子，由此豎立一個好榜樣，讓他們不要誤入歧途；而不是變得油條、愛鑽漏洞，做出一些違規的事，甚至還向學弟妹傳遞錯誤的觀念、行為，並帶壞他們。

踏實每個步伐

時間猶如潮水般的流走，在學校的二年生活也即將離去。在剩下不到一年甚至半年的生活中，即是緊張，又是害怕的，讓人不知如何是好。在這一年裡，我們必須通過四等特考；除此之外，這警專的生活在不久之後也即將告一段落，而至外面服務，想到這，一絲絲的傷感忽然在我的心中慢慢地升起。已經出去外面服務的學長姐都說，學校是最好的，他們都非常懷念學校和隊職官們，因為學校是個教育的地方，犯錯了，他們會教你、保護你；待畢業分發出去面對社會以後，就要自己承擔一切了，所以希望大家都可以好好的珍惜在學校的時光，好好學習，以後才有能力保護自己，有能力保護自己才有辦法保護別人，為社會貢獻自己的一份心力。

書冊1.indb 82　2017/12/22 下午 01:48:05

細數警校光陰

專 35 期 07 隊 145 號　盧卜誠

時光匆匆，回顧去年校園生活，彷彿猶是昨日，歷歷在目。



一場夢

背著書包匆匆趕往圖書館的路上，手上抱著滿滿書籍，準備為了特考而努力讀書。當我振筆疾書，經過了數小時的讀書時光時，疲憊的身軀、空蕩的心靈，逐漸被考卷上一字一句艱澀難懂的條文所腐蝕，就在不知不覺中疲倦入夢，一切就像真的……。

體悟　成長　蛻變

一年前，帶著緊張又期待的心情在八月八日當天來到了警專，在警專巍峨的大門口前，曾經望而退卻，在校門口徘徊，但既然選擇了，儘管再不願，也要硬著頭皮進入。初來乍到，對所有的事物都不熟悉且好奇，莊嚴的長官、待宰的同學們、新穎的校園，開啟了我在警專生活的序幕。

預教的生活想必是一年級生活的重頭戲之一，預備教育的這幾天我學到了許多，在隊上兩百多人面前我顯得微不足道，每個人都有優點以及缺點，這陣子我細微的觀察，吸收別人的優點讓自己更好，拿別人的缺點警惕自己，不要重蹈覆轍。原本是天天回家

書冊1.indb 83　2017/12/22 下午 01:48:07

讓父母照顧的我，開始要自己洗衣服和打理一切，一開始當然是笨手笨腳，但是到後來漸漸變的習慣，也因此讓我體諒了父母的辛勞讓我更珍惜他們。

同舟共濟　榮辱與共

預教生活強調的是團體生活，為的是讓我們與未來的工作接軌，雖然在烈日炎炎的天氣下操課，如同受刑人的我們流著如豆般的汗水，還要為了某些人的失誤而不斷的反覆操練，但這都是學校的用心良苦，每個人都是團隊的一份子，必須為了團隊用心用力，盡自己最大的努力，維持團體榮譽。

意外的珍寶

校慶園遊會也是一年級生活的重頭戲之一，每個人為了共同目標而努力，而我是拔河隊的一員，賽前周而復始的練習，但拔河比賽的結果不盡人意，比賽是殘忍的，但這卻是現實的，有人贏，固然有人得輸。思緒翻騰著，記得去年加入拔河隊，還是個懵懂無知的新鮮人，不甚了解拔河其中的意義，隨著一年的光陰過去，我體悟這真諦，從陌生到熟稔，從遲疑到堅定，在拔河繩上大家一條心，大家團結一心的氣氛，為的是同樣的目標，付出的是同樣的努力。槍聲，劃破賽前的寂靜，繩的兩邊如兩條蛇齜牙咧嘴用力的向後扯，似乎感覺不到周圍熱情的氛圍；倏乎，槍聲又響起，結束了，鼻酸的氣息隨煙硝擺蕩在夏日的薰風，但，這風卻如此刺冷，彷彿訴說著一顆子彈結束了我的生命，我們的拔河賽結束了。乍看之下，我們並沒有嚐到勝利果實的甜美滋味，可是我們卻得到更珍貴的東西，而那珍寶是齊聚一心且血濃於水的革命情誼。

眾志成城

一下的運動季，秉持著愛運動的精神，又參加了排球比賽，不同的隊員，不同的場地，比賽的每一分都是考驗著團隊默契，再厲害的一個人單打獨鬥，終究無法發揮團隊的最大力量，所謂「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮」，三個人的力量還是比一個人的強的許多。

因平凡而不凡

每天過著規律的生活，生活中感覺過得很平凡，但卻是充實的，乍看之下，時間變少的警校生活，卻能讓我們更注重時間的規劃及管理，不會輕易的就讓時間從指間溜走，進到警專，改變的不只是自己的生活習慣，更改變了自己的人生。從此養成良好的生活習慣，從容不迫挑戰迎接而來的各種挑戰。

人生如夢　築夢踏實

夢醒了，趴在圖書館桌上，臉頰已被書本上的紙黏得徹徹底底，就連紙上的文字也模糊地烙印在我酣紅的臉上，似乎是口水把我從夢中叫回來，但是回顧這一切校園生活，心裡五味雜陳，一方面要面對特考的壓力，一方面又有升上二年級的喜悅。校園生活多采多姿，在裡面的分分秒秒都能令我得到新的體會，可以感受朋友對我的鼓勵，可以感受青春活力，更可以學習到和人相處之道。不久後也即將畢業，時間有如小偷偷走了我的校園時光，我決心好好把握當下，享受屬於我的校園時光。

書冊1.indb 84　2017/12/22 下午 01:48:07



致 令我感動的預備教育

專 35 期 07 隊 196 號　王騰駿

成為教育班長

每個警專生都有自己的一套方法，用來抓緊實習過後暑假的尾巴，而我呢？則是榮幸爭取到本校的至高榮譽－教育班長。成為教育班長應該是每一位警專生的夢想，當夢想離我不再那麼遙遠的時候，我打算拚命地追求，不放手，這是一段從無到有的心路歷程。

班長的訓練

收假後原以為萬事俱備，沒想到為期三天的教班訓練宛如噩夢一般，體力的消耗、酷熱的盛夏、再加上我從未擔任過實習幹部，許多經驗均顯不足，因此被區隊長罵的狗血淋頭，此時，眉梢滴著汗水的我，不禁眉頭深鎖，思考著難道我是來受苦的嗎？沒錯，就是因為受過才知道苦。

預備教育之始

預備教育首日，新生們滿心期待，陸續完成報到，看著他們青澀的臉，不禁憶起去年的自己，時光流逝，期許能帶給新

書冊1.indb 85　2017/12/22 下午 01:48:08

生及自己一個不一樣的暑假。預備教育第一周充滿了不確定性，退訓反而是最簡單的事，學弟的心理及生理問題讓教班夥伴們膽顫心驚，深怕有個差錯，都將重創整個預備教育，所幸，秉持著「生活最照顧，要求最嚴謹」的態度，將生理問題降到最低，剩下的就是學弟們的心理了。

貼近警專

隨著預備教育的正式展開，對學弟的生活管理以及基本教練是每天不斷上演的，在指導和訓斥中，學弟們漸漸地了解這裡的規範，努力成為一名真正的警專人。但想真正的成為一名警專人對學弟來說不是件容易的事，照顧、輔導、談心等所有方法都要嘗試，只為距離學弟更近一點，要讓一個對警專完全不認識的人適應警專，就像是將嬰兒撫育成人一樣不容易，晨曦、烈日、黃昏，再來是那樣無情的月，再怎麼堅強的男兒也敵不過思鄉之情，肝腸寸斷，看著學弟們因此落下男兒淚，那是告訴自己：「我長大了！」每個難熬的夜，學弟們向我傾訴，無話不談，我這才發現，原來這就是被信任的感覺。

不一樣的理想

但在與學弟的對話過程當中，令我感到欣慰的是那些想要離開這裡的學弟們，並不是忍受不了這裡帶給他們的壓力，而是他們心中有更加遠大的志向與抱負，看著他們在講述時，那熠熠生輝的眼眸，在欣慰之餘，其實心底還是有那麼一丁點的羨慕，羨慕他們有勇氣去追逐自己的理想，有人曾經說過：「夢想正是因為難以實現，才會顯得如此耀眼。」或許我的夢想並不能藉由就讀警專而得以實現，但我並未後悔一年前所踏上的這條路，希望學弟們能保有一顆不忘初衷的心，築夢踏實，未來是有無限可能性的。

最棒的成果

漸漸地，班上產生革命情感，互信、互助，進而成為一種默契，這種感動只有警專才能給予，沒有其他可能了。磨合、砥礪、淬煉，終於成就團隊，使得班上夥伴們團結，也使一班，茁壯、成長、互信，以誠相待。

驗收，最後的關卡，晴空萬里，萬里無雲，炙熱，融化了鞋油、蒸發了汗水，在後操場上各隊的進場聲及答數聲，每一呼喊都震撼了山河大地。萬物沉寂，大地靜默，各隊稍息肅站時，蓄勢待發的肅殺氣氛，為我們開闢了最佳的戰場，只為了完成最初信念，以及開啟夢想的另一章，最終，完美謝幕。

難以忘懷的片刻

這次擔任教育班長所給我的經驗與回憶，我必定永生難忘，看著學弟們從一個剛進大學的新鮮人，到現在能標準且整齊劃一地做出每一個基本教練動作，心中除成就感更多的是發自內心的感動，這種從未有過的悸動，會成為我身為 369 教育班長的印證，在未來的某一天，當我再次咀嚼這份回憶時，心頭的悸動必會再次浮現，伴隨著回憶，縈繞我心。

感謝隊部贈與我如此珍貴的瑰寶，讓我能夠一輩子擁有它，除了學弟隊長官的諄諄教誨、教班夥伴們的堅定情感以及學弟給我們的感動，還有太多太多要感謝了。有太多的想法值得寫下，但難以用文字形容，可能是世上已無語言字句能夠詮釋到位；更可能的是或許只有當下體會過那一刻的人才懂得其中之味。

正如我所說，這是一段從無到有的歷程。

書冊1.indb 86　2017/12/22 下午 01:48:08

成長蛻變 展翅高飛

專 36 期 02 隊 148 號　洪君瑋



從南部上來的我，面對的是將成為警察的必經歷程……。

不入虎穴 焉得虎子

「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」預教到期中考，整整兩個多月的時間，從磨合到適應。訓導曾說：「不入地獄，焉得金剛不壞之之身。」地獄縱然痛苦，然而成就的確是一段段美好的回憶與堅強的體魄；但出了地獄仍要保有在地獄的那顆警戒心，將預教的經驗作為磨刀石惕勵自己。

成長學習 變得茁壯

剛報到第一天，還搞不清狀況，拖著拖著就過了。隔日清晨 5 點 40 的廣播聲，將我從不甚習慣的床鋪上喚醒，展開戰戰兢兢的一天。穿着統一的服裝，理着統一的三分頭，懷抱著一樣懷疑的心，362 的各位展開了為期兩個禮拜的預教。炙熱的陽光無情的照耀，汗水毫無尊嚴的向下沉淪，後操場上羅列著如同棋盤方格的部隊，一次次的操練軍訓動作。一聲立正，所有人統一動作，一旦落拍，招來的便是班長無情的怒吼。當蹲下時，時間彷彿凍結一般，耳中唯一聽見的是來自雙腿的哀嚎聲，等到長官解說完畢，貼在大腿上的雙手早在褲上留下了掌痕，心疼的腳掌也早已麻痺。來到警專，唯一可以吹冷氣的時刻，在預教時卻也顯得格外痛苦，1/2 板凳對所

書冊1.indb 87　2017/12/22 下午 01:48:08

有人來說在進來警專以前，簡直是天方夜譚，然而卻在這裡實現了。聽演講時不能睡覺、不能亂瞄，但倘若沉浸在演講其中，眼皮卻不爭氣的往下蓋，此時另一端就會聽到班長熟悉的聲音，晚上也就有得忙了。遠赴臺北以前、預教以前，我從來不理解距離的意義，直到辛苦了一整天，終於有機會拿起電話打給家人，但想說的話卻哽在喉嚨，淚水不停的滑落時，才懂得親情的可貴。

了解規矩 成了男人

預教期間，有兩件事深刻烙印在我心田，也讓我由衷感謝班長的領導。預教前幾天，隊職官規定使用手機的時間，我卻仍以為跟高中規定一樣「參考」就好，事後換走的是午休的睡眠時間。當隊長要求我打給父母報告此事時，原本想說沒什麼大不了的，不過就說幾句話而已，然而當電話那頭傳來溫暖的聲音時，才深深感到自己的不孝，而眼淚早已衝破眼眶的防線。此時我才了解到承擔兩個字的意義，唯有敢做敢當才是一個真正的男子漢，而班長在一旁的鼓勵也如同凜冬中的暖日，慢慢地幫助我度過人生中的難關，更懂得蹲踞並不可恥，可恥的是不懂得站起來的人。另一件刻入心坎的事，有次我越級呈報，問了區隊長一個頗有爭議的問題，結果換來的是警職法的抄寫，也浪費了許多休假的時間，甚感委屈，從區辦走回寢室的途中，眼淚不自覺地往下落，絲毫不知道這樣到底錯在哪裡，班長見狀立刻將我拉到旁邊安撫，並告知我有些事先問班長就好，要有逐級呈報的觀念，否則招來的可能是無情的懲罰。

懂得釋懷 放眼未來

「既來之，則安之。」當初進來警專覺得非常不甘心，而這條警專路上更不會有高中的同學相伴，來自南部的明星高中－高雄中學，在別人眼裡可能是光環，在我肩上確是個沉重的包袱，眼前的每一步只能步步為營，絲毫沒有失敗的機會，一但迷失了方向，沒有人會從晦暗的漩渦中拉起你來。進來警專前幾天，晚上常常躺在床舖上想著進來的意義，明明有好的大學可以念為何不去？最終自尊心臣服於現實，也慢慢的接受自己進來的理由，並以父親為努力的榜樣，期待然後胸前配戴的胸章能讓人眼睛為之一亮，更成為人人心目中的好長官。拿破崙曾說：「勝利是屬於堅忍卓絕的人。」從猶豫到堅決，從痛苦到釋然，從失去到擁有，我在失敗中慢慢學習成長，而班長的呵護與惕勵更是灌溉瘠壤的春雨，讓我的警專生活漸漸綻放一朵朵的葳蕤繁花。心境的轉換，班長的扶持，自我的改變，唯有墜入漩渦過後，才知道蒼穹的湛藍；唯有經歷痛徹心扉，才了解釋然的舒暢。

逐步成長 追求卓越

光陰似箭，歲月如梭，一個回眸預教已遠遠拋在身後，然而悸動卻鐫刻在身體的每一個細胞。雖然我的學校沒有其他高中同儕來得好，但孟子曾說：「舜發於畎畝之中，傅說舉於版築之間，膠鬲舉於魚鹽之中，管夷吾舉於士，孫叔敖舉於海，百里奚舉於市」我蹲低是為了跳更高，並以孟子的話來勉勵自己。「再難過的還是會過」一切辛勞的淚水與汗水，滴落腳下，卻在數十年後生出一片蒼翠欲滴的森林。

書冊1.indb 88　2017/12/22 下午 01:48:08



尋自己的夢

專 36 期 02 隊 230 號　黃介柔

豐滿生活

時光匆匆飛過，進入警專的時間已有兩個多月。雖說這段時間並不算太長，但卻也和同儕之間一起度過不少事情，不論動態或是靜態的活動。從這些互動當中，我們不僅增進彼此之間情感上的聯繫、了解這個學校所要教導我們的團結的精神、更是使的我們能夠為自己將這兩年的警專生活變的更充實、有意義。

傳達彼此的信任

體育競賽是進入警專的第一個大型活動。每次早點名都會聽見每班排頭說：「ｘｘｘ田徑隊、ｘｘｘ游泳隊……」在每個早晨，這些運動選手辛苦的為了隊上、甚至是自己的榮譽努力奮鬥著。到了比賽的當天，每個人皆蓄勢待發，開始做起暖身運動，為的就是將之前所練的好好發揮出來，不使自己的實力

書冊1.indb 89　2017/12/22 下午 01:48:09

有所保留。而我也是其中一位參賽者，雖然練習時間沒有別人的多，但是與最親近的室友們為了能夠留下美好的回憶而參加。槍聲震耳欲聾的響起，我的目光始終停駐於自己隊上的人，每個人的表情都似乎訴說著「不能輸」、雙腳的步伐不因疲憊有所減慢，反而在最後又邁開腳步，將棒子傳給下個他們信賴的隊友。他們讓自己辛苦留下的汗水有了代價，不僅是實質上所獲得的獎，更是他們早就搭建起來的彼此心中的情感。接下來女生的接力賽跑，我能感受我的心在狂跳、腎上腺素激發、我的雙腳正在蠢蠢欲動。接棒的那一刻，我興奮的向前邁開腳步，一步一步朝向下個人前進。但是我的體力卻不如預期，一切的力不從心開始朝我逼近，但是我告訴自己不可以，每一個隊友都奮力的奔跑著，他們雖然也累了，但也依然用力的將自己的部分完成，最後我克服了，我看著前方學姊的背影，心裡想著至少不能被拉開距離，最後成功的將棒子交給下一個人。雖然沒有獲得好名次，但是一年一次的活動也使得我們在棒子的傳接過程當中，亦加深了我的心中的聯繫。

內心的雀躍

園遊會是緊接著體育競賽的下一個重頭戲，包含了許多不同面向的活動，不只包含設置攤位，更包含許多表演活動。雖然在這同時我也想參加美工的工作，但這次我選擇參加了熱舞表演。活動前一個禮拜的每個晚上，每個表演者都認真的聽著學長、學姊的指導，努力加強自己的動作，希望的就是能在僅僅一次的舞台上有最完美的一次演出。最讓人感到驚訝的是表演當天，天氣原本不太好，偶而會下毛毛雨，但卻在我們這組表演的同時，突然太陽就冒出來了！這個巧合似乎就象徵著我們每個跳舞的人心中的熱忱，不僅讓我們心裡雀躍起來，更讓觀眾也大聲為我們喝采，我想這個難忘的驚喜我以後都不會忘記吧！

采　色校園

看過學長、學姊幾次的采風日以後，在期中考過後終於實施了一年級第一次的采風日。每個人在這一天穿上自己所準備的服裝，氣質都顯得格外的不同，每個人能夠為自己的衣服做一點不同的變化，因此使得學校更增添了一點色彩。這樣良好的風氣不只影響了學生，更影響了老師，許多老師會問起：「今天就是采風日嗎？」彷彿讓學生與老師的心情都好了起來，也讓之間多了一分能夠維繫情感的話題。

展現自己的鋒芒

這兩個月不僅僅是進入警專的開始，更是每個一年級生在學校裡穩定自己的重要階段。在度過了這段時間以後，未來是會有更多不同的活動、事情，等著自己去發掘、尋找。在課業之餘，也能夠找到自己休閒、樂趣，使自己在不同的領

書冊1.indb 90　2017/12/22 下午 01:48:09



艱苦造就卓越

專 36 期 03 隊 041 號　潘芳瑜

金碧　輝煌的校門

2017 年 7 月 14 日，是我進入警專的第一次。那天的我，應該算是半個警專人，因為我只是來測試入學考試的複試。帶著緊張又參雜亢奮的心情，我踏入警專的校園，映入眼簾的是警專金碧輝煌的校門和標語「責任、國家、榮譽」。校門讓我覺得警察這份職業是極為重要的且具有特殊性的。看到標語後，我在前往複試地點時，邊走邊思考，警察這份一輩子的職業真的是我可以承擔的嗎、選擇警察這份職業真的是我的想要的嗎？

莊嚴的中正堂

等待複試測驗，我被安排在中正堂二樓稍作休息。因為我對周遭的事物都感到好奇，所以我左顧右盼，發現牆壁上有四行字「維持公

書冊1.indb 91　2017/12/22 下午 01:48:09

共秩序、保護社會安全、防止一切危害、增進人民福利」我看到的第一眼不以為意，但經過反覆看了兩三遍，我的腦海裡剎那間浮出一個道理，「凡事的出現，必存在著它的意義」。查詢資料後，才發現原來「維持公共秩序、保護社會安全、防止一切危害、增進人民福利」為警察的任務。原來中正堂的那四行字，是為了要時時刻刻提醒未來將成為警察的我們，要背負著重大的責任，並且要盡心盡力得完成警察任務。預備教育期間因為課程安排，我幾乎每天都會到中正堂去聆聽演講。我在演講休息時間會不斷得重複看著牆壁上的那四行字，並且思考我的付出真的有辦法達成警察的任務嗎，在無私的付出時我真的可以從中得到快樂及成就感嗎？歷經預備教育期間的深思熟慮後，我決定要展開一個平凡警察的不平凡人生，我願意接受這份挑戰，並且要全心全意得完成警察的使命。

又愛又恨的後操場

我喜歡親近大自然，並且很喜歡與大自然相處時才可擁有的心靈自由、身理的放鬆，所以我很喜歡來到後操場。但在預備教育期間，我去到後操場，我無法像隻逃出籠子的小鳥想往哪個方向翱翔，就可以大膽、無畏懼任憑其意思前進。反而，我的任何一個動作都受到各式各樣的侷限。但，這個侷限我嘗試著慢慢去接受，到後來我漸漸喜歡上這個侷限。這個侷限讓我了解到團隊合作的精神、讓我們學會整齊的軍訓動作。開學後的後操場，讓我更加喜歡，有許多中隊都會帶隊至後操場進行例常性的晨間訓練。整個中隊一起喊精神答數或是其他口令的震撼，看到某些學長、學姊或同學們堅持到底的運動家精神。我更加覺得團隊真的是很好事物，畢竟人類是群體生活的，團隊間的合作、彼此的包容是值得每個人從中學習。

堅持到底的信念

想要成為一位警察，必須達到「思想正確、道德高尚、精神旺盛、態度優良、學問精博、體魄健壯」。想要達到以上的要求，最基本的就是要求自己的體力。如果沒有了健康什麼樣的目標是都無法實現的。我在某天的早晨進行繞校的體能訓練，每次經過好漢坡都覺得自己已經跑不動的，但腦海裡不間斷得出現「好漢坡」這三個字，所以我說服自己想要成為好漢，就是要堅持到底跑完好漢坡。每次抵達好漢坡的終點，心中都充滿著成就感、很感謝自己的不放棄。好漢坡讓我學會了「堅持」。堅持這個精神對警察這份職業是不可或缺的。警察必須要堅持著正義、必須要堅持著對國家及民眾服務的優良態度。

書冊1.indb 92　2017/12/22 下午 01:48:10



青春扉頁　掀開回味

將詩篇翻回濫觴，那名為青春的篇章，寫滿了屬於你我回憶的地方。

專 36 期 03 隊 180 號　陳珺慧

時序流轉　成長邁進

時間猶如潮水般流逝，轉眼間進入警專已八十幾天！還記得第一天報到時，那懵懵懂懂、一無所知的樣子，然而在歷經為期兩周「預備教育」的洗禮後，則是蛻變成為不同的模樣。

在預教期間，一切從零開始！每個口令、每個動作、每個觀念，都是一種學習，都像一門功夫，其中皆包含著深意。從懦弱到堅強，學會把淚水拾起；從浮躁到平靜，學會讓心與思維沉澱並調整自己的步伐和心態；從個人到團體，學會互相體諒與互助合作。每日，我就如同一棵小樹苗，在艷陽的照耀下，逐漸成長茁壯，而心裡也更堅定深信著「沒人能代替自己成長，唯有自己親自走過，才會真正體悟箇中滋味」。雖然預教生活嚴謹又緊繃，在這期間卻是收穫最多且最令人難以忘懷！

體技訓練　身強體健

開學後，開始接觸各式各樣的體技

書冊1.indb 93　2017/12/22 下午 01:48:10

課程：在射擊課上的拆槍、組槍，才知道自己必須大大加強握力與臂力；在綜逮上的擒拿，才明白當自己徒手時，仍舊可以借力使力制服人；在柔道課上，才懂得什麼是「刻骨銘心」。從一開始熱身，就各種翻滾招式來一次，隨著每次的課程，老師彷彿是魔術師般地，總是有「新招數」可以加速我們的血液循環，打通我們的任督二脈，為我們接下來的訓練作準備。

不積跬步　無以致千里

在接觸不同的體技課程後，我深深發現自主訓練的重要性。正所謂「冰凍三尺，非一日之寒」，每個環節都是相互連結，累積而來的實力，才能擁有最佳狀態的自己。這段期間，所學習到的技能都是之前所未碰觸的，尤其在柔道課上，時常又翻又摔，一開始真的很害怕，但看著別人都能完成，自己也一直給自己勇氣嘗試，在一次又一次的練習後，漸漸地越來越能跟上大家的步調。此事之後，我也深覺無論從事任何事，心裡的態度真的佔據很大的因素。唯有自己堅定信念，正視問題與挫折，努力不懈的嘗試，才能解決困難！

追求卓越　共享榮譽

邁入校慶體康競賽起初，參加拔河是抱持著湊個人數出去充實比賽場面，接著在第一場的比賽中，被那當下的氛圍所渲染了！才明白，當自己站上預備手位置，身體內的靈魂早已專注於比賽中，也早就把團體榮譽攢在手裡。之後，每日接續不斷的練習，為的就是下一場更卓越的表現！縱使天氣炎熱，抑或是必須犧牲午休時間，但是大家心之所向，就是要拿下最好的成績，為自己在警專生活中增添一些色彩。

團結就是力量

在園遊會當中，看見同學還有學長、學姐們各自大展身手，有各種好吃的美食，有好玩的遊戲，以及配合主題而製作的別緻美工道具。然而，要完成一項事情，事前籌備時，不知已然花費多少時日與人力。從一開始的規劃，之後的分工，再接著著手進行，每日每夜盡可能地在有限的時間內把進度完成，而歷經好一段時日才有園遊會當日的呈現。看著大家一起齊心齊力的完成事情，那樣的成就與感動，並非用言語所能形容得出。很開心在警專度過了這麼美好的園遊會！

面臨入校的第一次期中考，為了考試大家使出渾身解數，天天熬夜也在所不惜！期間，同學們為了考試也會開始互相討論並給予協助，在教與學的同時，補足自己的缺失，以此進步。而在這當中，印象最深刻的就是第一次面對滿滿且必須要背下來的申論題，一開始真的被震懾到！儘管看著密密麻麻的 A4 紙，心裡是好一陣抗拒，但終究還是硬著頭皮，拿著鉛筆，一字一字的書寫加深記憶，用心用力的把它們記起來！

多少挑戰，有你陪我度過

我想，我很慶幸進入警專這個大家庭！在這說短不短，說長卻也不長的時日裡，克服了好幾次的心理障礙，完成了很多自己認為做不到的事！心裡除了感動，更裝載著滿滿的感謝！最後，很謝謝陪我一起走過這段時間的室友、同學以及教導我們的班長、學姐及師長！

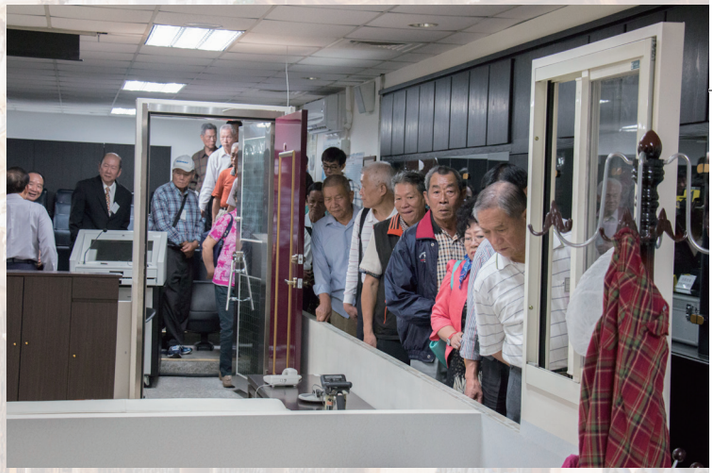
書冊1.indb 94　2017/12/22 下午 01:48:10

春風化雨
退休人員母校參訪實記













臺灣警察專科學校
Taiwan Police College



https;//www.tpa.edu.tw/