樹人期刊

Shu－Ren Periodical NO・419



感恩師生守崗位　　溫馨警專一家情



封面故事

2 月 15 日十六時在這個寒冷的除夕夜，本校卻有一群同學因任務在身無法與家人共享天倫。即便如此他們仍堅守崗位，努力維持校園安全及環境清潔。

為體恤無法返鄉過春節的留守官生，總隊長暨留守隊職幹部陪同校長，先行至校園各崗哨慰勉留守學生，隨後至思源廳與幹部及學生圍爐餐敘，並致贈春節慰勞金。

校長勉勵留守同學畢業分發後，我們勢必也將犧牲許多與家人相處的時間，夙夜匪懈為民服務。但也正因為我們的努力，家人和民眾才能安心地過年。

編者的話

2 月 20 日晚上收假的那一刻，專 35 期學生展開了在警專的最後一個學期，準備告別這段難忘的校園生活。從本刊第 420 期開始，我們也將交接樹人期刊編輯業務予專 36 期學弟妹，由他們活用種種所學繼續為學校遴選、編排優秀作品，滋潤文藝生活。

本期收錄了專 35 期寒假實習期間種種見聞，不吝將經驗分享予同儕及學弟妹。此外，專 36 期也在「反思與蛻變」主題中以筆墨闡述各自在這充滿特色的一個學期所學所長。「春節紀事」主題則記錄了同學們在春節期間與親友出遊，包括種種引人入勝景緻的賞析，皆值得我們細細閱讀。



【編輯群結語】

光陰似箭，歲月如梭。不知不覺我們專 35 期編輯小組已經先後完成了六本《樹人期刊》的編排，馬上便要交接工作，為六月份的四等特考全力衝刺。儘管編排工作有其辛苦與不易，每當期刊印製好送達隊部時，那份成就感卻是生活中許多娛樂活動都無法取代的寶貴體驗。

感謝長官們這段日子以來總是不厭其煩地指導我們，甚至為了編輯小組的事務四處奔波。也感謝專 36 期的學弟妹對我們在作業上的要求都能盡量配合，使得成果更臻完美，相信經過上學期的努力後定能青出於藍，嶄露出你們比學長姐更為優秀的一面。

當然，也不能忘記感謝正閱讀著這段文字的諸位讀者。因為有你們的投稿、閱讀與指教，我們才能更激勵自己向上進步。

專 35 期編輯小組　敬上

臺灣警察專科學校
Taiwan Police College

臺北市文山區興隆路三段 153 號
02-22308512
www. tpa. edu. tw

▼ 除夕餐會



出版資訊

校長	衛悌琨
發行人	廖美鈴
總編輯	謝隆貴
副總編輯	黃敦瑋
	林榮輝
	許聰明
	張麗美
編輯小組	黃振庭
	楊傳廣
	陳世清
	余瑞坤
	徐志榮
學生主編	張佑華
美術編輯	蘇俞靜
	婁　靖
	呂冠勳
	郭仲偉
	呂冠霖
文字編輯	張智鈞
	尤韻晴
	謝嘉勳
	劉軒綸
	李鴻文
	謝孟軒
	連韋峻
	吳閔瀚
	阮暄惠
	張錦玉
	王景威
	陳鵬宇
	吳承昊
	洪笙復
封面題字	林隆達教授

臺灣警察專科學校

臺北市文山區興隆路三段 153 號

02-22308512

www.tpa.edu.tw

目 錄

桃李傳燈集 /

02 105 年特考班結業典禮次長致詞　秘書室辦事員洪世容

04 107 年寒假校長率員訪視專 35 期實習生行程紀實　資料提供：教務處組員黃立言　文字整理：王景威

實習心得 /

07 執法前哨站　林彥宏

09 師前人長技　呂昶頷

11 用心領會　滿載而歸　黃大軒

13 破繭而出　陳　詣

15 警警相依　涂凱棠

17 試煉　成長　汲取經驗　吳明儒

19 港都之歷練　李詠虹

21 乳鴿展翅　翱翔實習　江配芸

23 案件難辦　件件辦　陳笠鴻

25 最後一次實習　徐仁華

反思與蛻變 /

28 成長與改變　李思穎

30 眼前　個人意見　羅旻松

32 成為擁有權力改變的人　高偉詠

34 路再遠　哭著　也要走下去　蔡瑜媗

36 與過往道別　陳筑萍

38 停泊與學習　吳怡君

40 灌溉心靈　李文彬

42 磨礪　只為成就自己　黃雅萍

44 迎接全新的自己　陳怡君

46 初試啼聲　預教心得　蔡依伶

Contents

他山之石 /

49 校友總會隆重表揚本校績優教職員生活動　林禹良
52 鄭性澤殺警疑雲案判決逆轉剖析　林朝雲
57 那些伴我們走過　黃世憲
59 入寶山莫空手歸　徐梓傑
61 綻放生命的價值　曾姵馨
63 榮耀照身　莊秉翰
65 送達　你我心中　姜沛汝

春節紀事 /

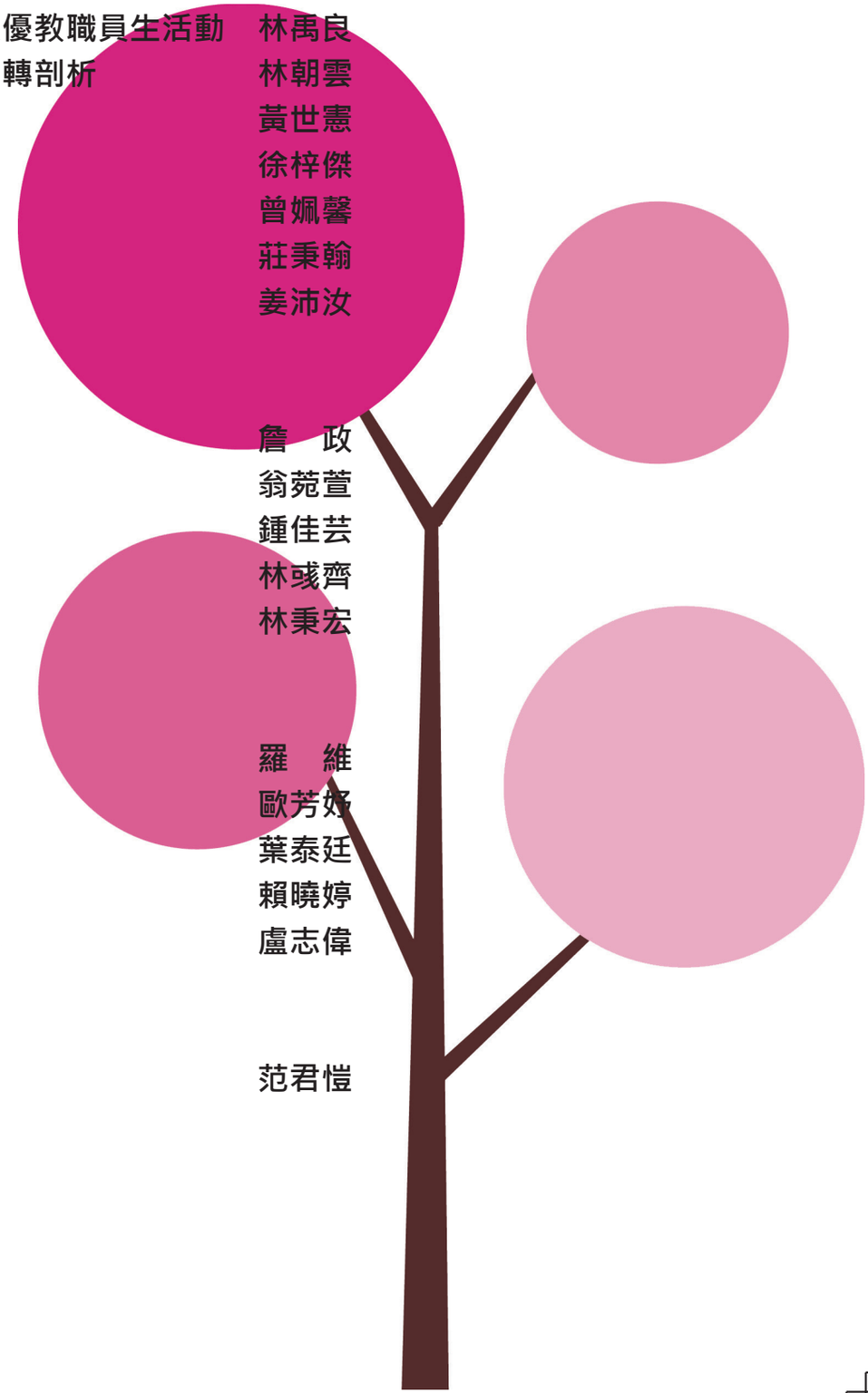
68 光榮返鄉　詹　政
70 在行動中關懷　翁菀萱
72 即將出隆展翅　鍾佳芸
74 東岸幽境走春　林彧齊
76 探索記憶的痕跡　林秉宏

心靈之旅 /

79 瞬息萬變　心中不變　羅　維
81 攀向　聳立高牆　歐芳妤
83 東臺灣之旅　葉泰廷
85 蘭嶼之美　賴曉婷
87 旅行　豐富生命的一件事　盧志偉

英語檢定提點 /

90 轉變　操之在己　范君愷




桃李傳燈

105 年特考班結業典禮次長致詞

臺灣警察專科學校 105 年特考班結業典禮，花次長敬群蒞校主持，特記錄花次長訓勉全文。

秘書室辦事員　洪世容

臺灣警察專科學校衛校長、行政院海巡署胡副署長、內政部警政署周副署長、內政部消防署陳署長，以及在座各位學員、各位師長、各位教官、各位貴賓、家長，大家好！

今天是我們 105 年特考班結業典禮的日子，很榮幸跟在座各位結訓的學員一起分享大家的喜悅，也希望給予大家最誠摯的祝福。除了恭喜各位在保一總隊、保四總隊、保五總隊以及消防署訓練中心嚴格的訓練能夠順利地完成，我也要感謝各位師長以及各位家長的支持和鼓勵。警察和消防團隊是密不可分的，今天各位帶著師長與家人的祝福投入職場，我們衷心期盼你們順利、平安、圓滿。在未來的每一天，大家在自己的工作崗位也能夠獲得長官的肯定、人民的信賴，有效地協助民眾解決各式各樣的犯罪問題。

結業象徵著學業的生涯告一段落，但是人生的另外一個職場生涯才要正式展開。在人生的旅途上，我們有很多需要學習的，如果有什麼是必修課的話，我想跟各位分享就是要學習承受壓力還有面對挫折。壓力讓我們產生恐懼、逃避，挫折使我們不安，但是，只要我們心意堅定，正面迎擊，壓力還有挫折反而會成為我們生命中最重要的養分。當我們遇到挑戰的時候，我們要培養面對它的能力，要建立改變問題的信心，相信各位也能夠為社會、為自己開創一個新的紀元。從小到大，我們接受各式各樣的教育，這一切就是要讓我們成為知識豐富、意志堅強的人，除了追求能運用知識解決問題、面對挑戰，我想與各位學員共勉的是，現在開始，我們的企圖心正昂揚，但是我們進入到工作崗位上，一定要有同理心、要有溫度，去面對、關注所有需要幫助的弱勢者，我們要瞭解各項問題其中存在差異的原因，更重要的是，我們要心存善念，我們要尋找我們的能力可以協助和貢獻的地方，讓事情在我們的協助和參與之下，成為社會溫馨的一面。同時，我也相信我們一定要具備使命感，這樣才能夠找到人生的方向。也希望各位學員，能夠不斷地自我提醒、持續堅持，捍衛我們所共同信仰的民主、法治和人權等普世價

值，並且讓它伴隨我們在我們的執法過程之中。

今天是一個特別的日子，各位即將展開一個全新的豐富旅程，在步上工作崗位後，你們必須獨當一面，要負責任地實行各項任務，我相信在獨立行使任務的時候，我們需要更成熟、更深層的思考和態度。或許在未來執行業務的過程當中，你可能會覺得自己只是一顆小小的螺絲釘，也可能你會覺得在勤務執行過程中，有一些流程非常地繁瑣，甚至你有時候會覺得孤獨，但是我必須要告訴大家：「真的必須成熟、成長以及擔當。」我們每一個人都經歷這樣的挑戰和經驗，也都因為這樣，讓我們成就更大、更重要的事情。同時我也希望各位能夠相信，我們都是守護人民生命財產安全，捍衛國家社會安定最重要的一份子，所以同袍間也應該像家人一樣，這是我們共同的信念。各位，看一看你們身邊的同學、夥伴，你們看一下他，對他給予一個微笑，他就是你的兄弟，我們都是一家人。我們要在這樣的氣氛之下，在現在與未來，彼此砥礪、改進，讓我們成為從現在到未來身邊最可靠的支柱。

臺灣是一個高度民主化的國家，當法治和民主能夠並存，人與人之間能夠互信、尊重，這就是國家社會最值得珍惜的要件，也是國家社會進步最重要的動力。未來政府一定也會持續改善各位的執法環境，為所有警察、消防同仁提供更完善的制度和福利，也希望各位能夠繼續為守護社會的安寧、保護民眾安全而努力。最後祝福各位學員結業快樂，也祝福在座各位貴賓身體健康、平安如意，謝謝大家！謝謝！



107 年寒假校長率員訪視專 35 期實習生行程紀實

資料提供：教務處組員　黃立言
文字整理：專 36 期 03 隊 117 號　王景威

前言

專 35 期正期組寒假實習自 107 年 1 月 15 日起至同年 2 月 9 日止，分配到臺北市政府警察局等 34 個警察、消防及海巡機關實習第一線基層勤（業）務。本校衛校長悌琨到職以來，對於實習教育訓練非常重視，為瞭解學生實習情形，鼓勵學生士氣，循例規劃實習訪視行程。校長親自率員到實習機關訪視，瞭解實務運作，並與學生座談，以精進本校實習教育訓練之規劃與落實。

安全　榮譽　學習

1 月 15 日實習出發當天上午 6 時起至 9 時，校長分三梯次向專 35 期學生精神講話，並提出三項重點期許實習生能把握在校期間最後一次實習機會。

「安全、榮譽、機會」。將安全放在第一位，校長叮嚀實習生於公於私皆要注意自身的安全及健康狀況，在校外沒有隊職師長的照顧，日常生活的細節要有所掌握，參與勤務時也要以安全為優先，凡事皆是建立在身體健康安全的前提之下。第二則是榮譽，在學校裡守規矩、愛團體、遵紀律、重榮譽，在外實習的一言、一行也要注意，學校教育出的學生應該是標竿，能夠為自己、為學校爭氣。最後校長殷切盼望全體同學都能夠把握機會學習，將理論與實務結合，學術與技能並重，好好體會並反思所見與所學之間的差異與磨合。

新竹縣政府警察局及消防局實習生訪視

107 年 1 月 29 日上午 10 時，校長率領校長室李專員仁寧、行政警察科馬主任心韻、刑事警察科呂主任明都、科技偵查科張主任榮吉、交通管理科黃主任清德、消防安全科邱主任晨瑋、教務處湯主任慧芬、學生總隊黃大隊長敦瑋及各科教官、教務處組長及組員等人員抵達新竹縣警察局，與 83 名專 35 期的警察類科及消防安全科實習生進行聯合座談會。

上午 10 時 30 分，聯合座談會正式開始，會議由新竹縣政府警察局張局長榮興、消防局孫局長福佑與校長共同主持，期間新竹縣警察局訓練科準備了警專學生實習花絮供校長及各與會人員瞭解實習重點。座談時學生亦熱烈分享與民溝通技巧、刑案偵辦心得、



消防出勤著裝、救災救護等實習經驗，校長並針對學生提問逐一回應。會議中校長亦對自願協助實習單位拍攝替代警械使用影片（體驗被辣椒水噴灑）的專 35 期 8 隊學生傅子桀予以鼓勵及嘉勉，讚許該生認真努力、表現良好。

海巡署海洋巡防總局第三海巡隊實習生訪視

107 年 2 月 2 日上午 10 時 10 分，校長帶領隨行人員校長室李專員仁寧、海洋巡防科張主任瓊玲、教務處湯主任慧芬、海洋巡防科劉教官榮旗、教務處王組長輝傑及黃組員立言由臺中高鐵站抵達第三海巡隊。

上午 10 時 30 分座談會開始，由海巡署龔副署長光宇和校長共同主持，期間第三海巡隊訓練單位亦準備了警專學生實習花絮供校長及各與會人員瞭解實習重點。並有 6 位海巡科學生發表實習心得，包括繩結應用、儀器操作及查緝走私、漁船越界等船艦實習經驗，十分熱烈。大部分學生指出，實習經驗的確重要非常，在船艦上除了所學的應用，真實面對風浪時的緊張與壓力也考驗著自身的意志和勇氣，除了向校長及各級長官蒞臨關心表達感謝，也很高興學校為同學安排了紮實的實習訓練，讓大家在畢業後對於職務內容能更加得心應手。

結語

校長對於實習教育甚為重視，本次 107 年寒假訪視專 35 期實習生之行程安排過程嚴謹且豐富，經多方溝通協調，取得配合與共識，所有行程得以順利落幕，活動進行中亦有豐富的文字及圖影紀錄，結束後立即上傳至校長室臉書並於本校網頁最新消息處更新，以使學生感受到校長對學生的關懷和對實習訓練的重視。相信本次訪視後，對於提升實習教育效能及理論實務結合之理念執行必有助益，俾能對實習教育更精進，並期與未來實務工作無縫接軌。

實習心得



將法條鑄成利刃

以理智打造弓矢

舞起熱忱的大旗

步上前線

實踐初心



執法前哨站

專 35 期 01 隊 013 號　林彥宏

第二次實習

升上了二年級，感覺時間有越來越快的趨勢，去年暑假實習的景象還清晰地在腦海中浮現時，現在的我們就已拎著行李要至各寒假實習單位報到了。轉眼間學校生活已過了四分之三，再過不久即將畢業，相信大家在經過了這麼長的學校生活，以及暑假至全臺灣各基層單位實習後，於知識、經驗和心態上都已逐漸成熟，面對這次的寒假實習已不再像過去一般生澀，而是更能掌握實習工作上的重點，進而提升自己的實務工作經驗。

我的實習地

個人這次實習是在雲林縣警察局西螺分局的二崙分駐所，轄區內民眾多為務農且人口較少，所以不管是交通事故或是刑事案件都不多，與前次實習單位的都市形態轄區相比，交通與治安狀況相對穩定許多。有人可能會說，在鄉下實習因為面臨的案件較少，所以能學習到的地方有限，對此我個人不怎麼認為，因為不論身在何處，都有可以學習的地方，所謂「三人行必有我師焉」，其全

端視個人學習的狀況而定。所以說不管身在何處，在都市或是鄉村，在山上或海邊，這些都不是重點，重要的是保持自己一顆學習的心，該請教的地方就請教，該翻書的地方就翻書，勇於去嘗試與學習，而且以不怕事的精神去面對各種事情或案件，肯學肯做，相信就不必擔心自己學得不夠。

三安之重要

這次的寒假實習在各方面一樣學習到了不少，不過學到最多還是那句老話「安全第一」。值勤首重安全，這觀念相信不只是學校的長官、教官或老師都不斷提及的，至實習單位後學長也是不斷在重申。警察工作變化莫測，處理事故或案件都不知道下一秒會發生什麼事，可能在交通事故現場畫草圖時突遭後方來車撞上，或是在路檢時突然遭到民眾攻擊等，處理過程的不確定性讓「安全」面臨威脅。所以學校課堂上所教授的「三安」觀念，在實習時就要擺在心上，不斷地提醒自己，處理任何事情前都先考慮一下安全狀況如何，才不致事後讓人後悔莫及。

依法行政之要領

另一項實習期間最有心得的部分，就是在「依法行政」。在社群媒體發達與快速變遷的社會中，民眾多具有知法觀念且人權意識高漲，警察值勤已不如過往有權力和威信，每個執法過程都會被放大與檢視，這時最好的靠山就是依法行政。記得有次和所長擔服交通稽查勤務，所長見一位民眾行車不穩且闖紅燈，立即上前攔查。查證身分前，所長一字不漏地將警職法中攔查的依據唸給民眾聽，另闖紅燈舉發的部分也將道路交通安全管理處罰條例中的有關法條內容唸給民眾知悉，個人除了驚訝所長的記憶力驚人外，這時也才更加了解到在學校的所學，並不只是為了應付考試，在實務工作上也是非常重要的。雖然民眾不見得聽得懂或是知道其中的概念，不過依法行政讓警察在執法工作上站得住腳外，對人權保障上無形中也多了一層保護。

實地學習獲取經驗

寒假實習一個月，時間說長不長，說短也不短，不過相信已能學習到一些東西放進自己的腦海裡，變成自己的東西。對我個人而言，實習期間於學習上最重要的莫過於「經驗」的累積，因為這些都是在學校課堂上所學習不到的，老師板書寫再多，學生筆記抄再多，都無法取代自己透過眼睛與耳朵實際觀察外勤學長在實務工作上的處理情形。而且從另一方面來說，實習也是提供一個理論與實務相結合的絕佳機會，把學校課堂所學拿來在實務工作上檢視，除可以發現自己的不足外，也可以了解到在實際執法時背後的運作原理，這才是使我們可以更上層樓的地方。

莫忘初衷

一個月的實習眨一眼很快就結束了，回想起每當在深夜裡在執行巡邏勤務時，精神總是特別振奮，原因無他，因為我們即將是那夜晚的守護者，當民眾在安心就寢時，我們正在守護大家的生命與財產安全。不敢說這是一份神聖的工作，只因我們都有著「警察初衷」。期待這人生中最後一次的實習，都能為我們在警察工作的經驗與心態上灌溉、成長與茁壯，再為臺灣的治安繼續貢獻心力。大家加油！



師前人長技

專 35 期 01 隊 172 號　呂昶頡

成功者的共通點

俗話說：「成功的人是跟別人學習經驗，失敗的人只跟自己學習經驗。」這次寒假實習，透過跟著學長服勤、處理案件等，了解學長如何去處理一件事情，讓我們能夠將在學校所學的理論與外勤的實務做個結合，為未來即將獨當一面的我們打好了良好的基礎。

初試啼聲　步步為營

第一天上班，當時學長們在處理一位通緝且有毒品前科的人犯，當時的我怯生生的在派出所，沒多久就接到來自所長指派的第一份任務，所長指派我看管人犯，並告訴我實習時能學的事情不太多，只要學會幾件事情就好，第一件事情就是先將人犯顧好，注意人犯的舉動，或是人犯要求如廁時的動態等，因為如有一個閃失，人犯可能趁著上廁所時脫逃，又或是趁我們一個不注意時襲擊我們，也因此看管人犯是一項重大責任。

任勞任怨　義不容辭

每次的輪番開始了一天的生活，每次退勤，拖著疲憊的身體回到寢室盥洗後，倒頭

就是睡，睡醒了，又繼續值班、巡邏等勤務，感覺每天都是差不多的勤務，可是每天卻有層出不窮的事件不斷發生，有時候自己跟著學長處理事情時，感覺真的很無力與無助，遇到很多突發狀況，都靠著學長處理，在一旁觀看的我，就是一名旁觀者，想幫忙也幫不上忙，只能靜靜待在旁邊，學習學長如何去處理事情與面對民眾。

時常我在勤餘時，自己想像遇過的一些狀況，並問自己：「如果我遇上同樣的情況，只有我自己處理這件事該要怎麼處理呢？」結果通常是自己在一旁緊張，內心掙扎吶喊「太難了吧！只有我自己處理一定完蛋啊！」回神過後發現，原來自己什麼都還不會！在經過幾天上班後，發現每一天事情都很多，有時候還多到幾乎沒有人力去處理，只能讓民眾排隊等待，等待我們將手邊的工作處理完後再去幫助他們，學長們也常常忙到沒有喘息的時間，就算是吃飯時間也不例外，常常飯盒剛打開，飯菜的香味撲鼻而來，正想好好慢慢享用便當時，突然報案的警報響起，連一口飯菜都還沒品嚐到，還是只能笑笑的迅速扒幾口後，蓋上飯盒、戴上勤務帽、帶著公事包迅速的前往報案地點為民眾處理案件，當把案件處理完後回到派出所，準備再次享用便當時，打開飯盒，裡頭的飯菜早已涼了。

從做中學　溫故知新

在實習期間接觸了許多不同的案件、民眾，了解到警察什麼事情都要會、什麼都要做。比較起學校那繁雜的理論、死背的法條，實務上的處理，較重視靈活運用法條、圓融的處理事情，兩者間有著極大的差距。在這短暫的實習期間，我常逼迫自己像一張白紙，重新



接收資訊、開始學習，處理案件上有看到不懂的，我會等到學長處理完事情後再向他請教為什麼要這樣處理，也會請教其他的學長（姐）或巡佐們，看看是不是有更好的解決方法或是意見，透過這樣的方式，去整理出一個屬於自己的處理方法，這樣的做法也對未來服勤時有較大的幫助。也因為實習期間接觸了不同的案件、民眾，自己也會去尋找相關的法律知識，或透過這些事件學習如何處理人與人之間的關係。

實習就如同一段旅程。一段信心不斷被摧殘，卻又自我重建的旅程。這次的實習讓我發現，學習到的越多，越顯得自己的無知與不足的地方，對於未來要單獨服勤的路還很長，這次的實習，接觸到許多先前未曾接觸過的人及事情，每次的經驗都使我更加成熟穩健。



用心領會　滿載而歸

專 35 期 01 隊 187 號　黃大軒

警眷是堅強的後盾

兒時記憶裡的父親像是一陣風，來無影去無蹤，餐桌上總是少了父親的陪伴，望著父親的位子吃飯是我的餐桌回憶。還記得在我幼稚園時，希望爸爸能多多陪我玩、陪我聊聊幼兒園的趣事時，一通電話停止我們的親子時光，我抱著父親的腳，阻止爸爸出門去上班，當時我只覺得警察是一個很令人討厭的工作，總是破壞我和爸爸一起玩樂的時光。懂事後後漸漸明白，當時父親心裡的煎熬，身為一個警察總是難以兼顧家庭，但我的父親認真努力

工作的態度，深深的影響了我，我決定追隨父親的腳步，成為像父親一樣優秀的警察。

當我下定決心前往警專的那一刻，我的父親便成為我堅強的後盾。第一次的懇親、第一次到車站接我回家的身影、第一次到我實習的單位探視我的學習情形等，都使我感動萬分，在父親的行動鼓勵之下，我更加堅定我的從警之路，因為我不只是名警眷，更是父親的驕傲。

勢在必行　全力以赴

此次的實習是我結訓前最後一次的實習，這次的實習我不再像第一次實習那樣緊張，而是充滿信心的前往臺南市警察局。有著過往的實習經驗，我深知自己不足之處，要利用這短短四週的實習補強自己的實務技能。初到臺南市警察局，實習生們便受到熱情的關愛，局長親切的問候，讓嚴肅的會場變得格外溫馨。局長感冒沙啞的聲音，在與我們會談期間，像是施予魔法般的恢復不少，在會談中我感受到局長神采奕奕以及對實習生的重視。會後局長熱情的與我們握手勉勵，更與實習生們拍下一張大合照，局長與大家的互動令我留下美好回憶，也感染了局長的活力，此次實習我勢在必行，必定滿載而歸。

執勤用心　安全第一

實習的第一天，幸運的遇到刑警隊的學姐，學姐主動的與我們分享她的經驗。以往我對刑警充滿刻印象，認為刑警就像是電影上那樣，無時無刻衝鋒陷陣，對於自身安危毫不猶豫，隨時都可能壯烈犧牲。在學姐的分享中我才解到，刑警的工作並非像戲劇般魯莽，在每一次的行動中，都是在周全的考量下，並做好萬全的準備才行動。學長也藉此機會耳提面命，在面臨危險時，切不可逞一時之勇，否則不僅是危害自身，更可能傷及一同行動的同仁弟兄。因此，我理解到警察的工作不僅是保護民眾安全，一名優秀的警察更要同時維護自身以及同仁的執勤安全。

用心為民服務

實習參與的勤務中，最令我印象深刻的是民眾糾紛，因為報案人聲稱糾紛人數眾多，分局在第一時間便召集了快打部隊前往處理，抵達現場後了解後才發現，原來只是口角上的爭執，由於音量過大驚動了一旁的民眾。此次的事件，我看到分局對於案件重視以及處理的效率，資深的學長用最真誠的態度，解決了雙方的紛爭，化解了一場不必要傷害，也讓在場民眾感到更加的安心。警察的業務百百種，但不管是什麼樣業務，只要專心、信心和耐心，任何艱難的勤務都能迎刃而解。

莫忘初衷　勇往前行

四週的實習轉眼即逝，縱使有萬般不捨，還是要勇敢的迎向挑戰。未來的勤務我們不在有學長姐相伴，我們必須獨立作戰；在勤務中犯錯，我們不再是實習生而受到包容。此刻的我將堅毅的向前走，期許自己日亦茁壯，本著成為警察的初衷，為社會盡一份心力的決心，成為一名優秀的警察。



破繭而出

專 35 期 02 隊 146 號　陳　詣

隨機應變

第二次的寒假實習選擇嘉義市第一分局「北鎮派出所」實習，1月15號當天從學校到嘉義市政府警察局後，等待各所學長接回派出所。當天所長向各位介紹自己及每一位同仁，還有本轄區概況及地方特色。

第一週前往交通隊實習，比起在暑假台東的期間，同樣是交通隊，能明顯的看出每個縣市的作風不同，例如：台東的車禍處理小組辦公室位於台東分局裡，而交通隊於警察局旁；嘉義則是車禍處理小組及交通隊的業務組與勤務組都在警察局裡，同時當有車禍案件需要分析，即可馬上將資料送交審核，增快處理的效率。在嘉義的道路中也與其他縣市大有不同，有些小巷特別標示汽車單行道，而機車則沒有限制。

執法的堅持

記得有一次與學長出勤處理A2事故，

遇到一位老婦人和一位年輕人在十字路口發生擦撞，到場時，先向雙方當事人詢問發生情形，我也幫忙學長對雙方實施酒測器，執行結果兩人都無酒駕，之後，因查到老婦人無照騎乘機車，所以依規定開罰，並告知雙方之權利，有問題時，可以到交通隊詢問問題。印象中最深刻的是過程中老婦人一聽見有違規需要開罰，開始苦苦哀求，並語無倫次，因此，學長先叫其在一旁等待，和另一位當事人了解情形及是否自行和解。在這次的案件中，我學習到，身為警察人員，儘管對方多麼的無理取鬧，或是大聲嚷嚷，仍應保持自己的態度，即使民眾不願意聽從警察人員的說明，但還是要將其所擁有的權利告知，重點工作在於有把應做的本分做好，不可以把情緒帶上工作。事後，我也問了組長相同的問題，組長同樣的回答：「理性的態度是最重要的，民眾的無理不需要去做多餘的理會，相對的，密錄器就是保護自己最有利的工具。」



經驗分享

很快的在交通隊實習一週結束，接下來的三週都到派出所實習，徹底的體驗警察的勤務方式，生活作息等等，第一天見到我的師父，很多學長都告訴我說：你的學長在刑事辦案的經驗很豐富，要把握機會多問問題。」當下也想過自己的父親也曾為刑警，在家中常與我分享過去的辦案經驗，讓我也滿心期待。

靈活的處變

在派出所的期間，最特別的是遇到調查局查獲製毒工廠與警方共通偵辦的案件，有很多程序都是在學校中可能只有稍微提到的相關法規，尤其是對於該歹徒逮捕前，有關向檢察官申請搜索票之程序、要申請搜索票前應應適用什麼法及足夠的證據去製作偵辦報告書，這些除了要學長們過去累積的辦案經驗外，同時運用技巧，於詢問筆錄的時候能讓原來矢口否認的歹徒供出事實。

其中最想學習的就是問筆錄的技巧，學長常說：如果都照著範例或常見問題詢問，終究無法問出真相，歹徒可能為了保護自己或其他關係人，而不承認，在筆錄中則不斷迴轉，沒有任何結論，為了讓歹徒承認，要以過去蒐集充足的資料，告訴歹徒過去的犯罪行為、照片皆罪證確鑿，當在不認罪的情況下審判時對自己所陳述的事實也不見得對自己有利，運用溝通的技巧讓歹徒改變是否供認犯罪。

我認為這個經驗是我來嘉義實習最大的收穫，對於自己未來從警也有很大的期待，希望能夠像這些學長一樣，當面對事情都能迎刃而解，出勤時也能獨當一面。



警警相依

有了這次的實習，我了解到我守護的是萬家燈火，是每個人的笑容。

專 35 期 02 隊 224 號　涂凱棠

半個學生　半個警察

正值弱冠之年，經過兩次不同環境的實習，就如同交響樂團長笛清脆的鳥鳴，法國號雄壯威武的獅吼，兩種不同類型的樂聲在演奏者巧手吹奏下激盪出亮麗火花，在我腦海中有許多的想法如雨後春筍般湧現。

當一位雕塑家靈光乍現欲完成一尊雕像，可以從木雕或是泥塑方式呈現，從材質挑選至初坏打草稿皆不馬虎，再緩緩刻畫出軀幹及五官，最後眼神的刻繪是最關鍵也是整座雕像靈魂之所在。警專生的實習就如同一位藝術家雕刻作品過程暑假實習就像是初坏，讓我們有了解警察勤務運作及操作方式，這次寒假實習就更進一階。《論語》述而篇，子曰：「舉一隅不以三隅反，則不復也。」我想這是我們二年級警專生即將成為第一線執法人員所要思考「要當一個什麼樣的警察？」

危難中的期盼

警察工作對象是民眾，二十四小時不停歇地守護地方安寧，在一次晚上 18 時的巡邏勤務，衛生所通報轄內一處釣蝦場內有一精神疾病患者發作並持刀自殘，我們與救護車同時抵達現場，只見該民眾飄散出酒氣，見到警察與救護員情緒激動，大聲咆哮且口出穢言，只見她伸手欲掏出懷中所藏的小刀，學長一個箭步上前將危險物拍落，另一名學長以迅雷不及掩耳的速度以將該名欲攻擊警方的精神疾病患者制伏，為了安全起見將她上手銬，並且陪同救護車戒護至成功大學精神疾病科進行強制就醫。途中腦海盡是方才驚險的一瞬間，感慨的是那民眾育有一名就讀小學的女兒，她在一旁目睹其母親脫序行為，冷靜穩重無哭鬧驚慌超齡的表現令人感到不捨及心酸。當同年齡的孩子在家中有父母親的陪伴及照料，而她被迫成長，照料有躁鬱症的母親，每當母親症狀發作時就通報衛生所進行處置，如此的惡性循環就如同午夜夢迴般不斷地上演，似乎就如同近來的天氣般嚴寒，期望藉由社會局的力量使得那位小妹妹的家庭狀況能撥雲見日，回歸國小孩童那最純真無憂無慮的快樂童年。

學習上的實踐

二年級的警察專業英文課程，在學校上課的過程中盡是生疏的專業術語像毛蟲般蜷曲首尾相連，原這些英文單字以為只在特考英文科考試才用得上，想不到竟在臺南佳里實習經驗中派上用場。在寒冷的夜晚，電視報導著許多民眾爭先恐後到合歡山、陽明山等雪，接近午夜時分，「蹦」的一響劃破平靜的夜，線上巡邏的我們立即馳往現場，白天車水馬龍的路口紅綠燈已轉換成閃光號誌，一閃紅一閃黃閃爍著，雖是夜幕來臨，隱約看見散落一地的保險桿碎片、遺落在路中央的車用電瓶、流了滿地褐色的機油，更嚴重的是另一位當事人因車門變形卡在車內，現場一片狼藉。學長忙著通報勤務指揮中心現場的概況以及請求消防人員支援，學姊在一旁指揮交通，而我去了解另一位肇當事人情況，只見一名外國人站立在一旁神情緊張在播打電話，見到我即詢問：「English OK ？」，開始窮盡所學的英文與他溝通，原來他是車禍的當事人，為來臺工作之土耳其人駕駛公司配發的車輛與對肇發生碰撞，約略詢問車禍過程及有無受傷，所幸他只是車輛損毀並無大礙。

永不止息的力量

暑假實習對一切事物初接觸處於生疏階段，寒假實習就像見到老朋友般，如一句經典廣告臺詞「熟悉的地方最對味」派出所就像萬花筒看遍人生百態，接觸到五花十色的人，從通緝犯到逃逸外勞；從檢舉違規停車到夫妻失和；從家暴案到槍砲案等等皆是挑戰，也許正是工作內容大多是負面能量，即失去熱情。警察不一定是當上高位才是大人物，但每個人都可以是夢想家。他們看待事物有如春天早晨的柔和罩霧，或是在寒冬那漫長傍晚裡艷紅的火焰。而有些人逝去了自己的夢想，但其他人則會懷抱並保護它們，直到這些夢想為他們帶來光芒及實踐之前，在難熬的時段這些人仍抱著真誠及希望，等著美夢成真的那一天。



試煉　成長　汲取經驗

專 35 期 03 隊 141 號　吳明儒

實習的啟程

歷經暑假的實習，緊接著是最後一次的寒假實習，接著便面臨特考與分發的壓力和考驗。實習就像是成年禮，不僅是一種儀式，也是一種肯定，象徵著成為一位合格的警察的必經之路。

寒冷的氣息從窗櫺悄悄溜進，拿出它總是隨身攜帶的利刃，毫不客氣地喚醒我們，提醒著今天是實習的第一天！初來乍到，這次實習單位選擇位於臺中市政府附近的大墩派出所，轄區內有文心森林公園、眾多餐廳與小吃店、夜店等，距離文化中心、美術館等景點亦不遠，生活機能非常良好。我之所以會選擇這裡，是希望能體驗相較於暑假，更繁忙的勤務與繁華的夜生活。果然，我的選擇並沒有讓我失望，使我看見更多不一樣的人、事、物及生活態度。

實務的體驗與學習

我的指導員來頭不小，三十一期畢業，曾經是外派班長也是學弟隊的實習區隊長，這樣的經歷，奠定了學長處理事情的態度。這短短的一個月下來，看著學長處理各式案件、遭遇各種突發狀況，都能不慌不忙、有條不紊並按照程序處理，且隨時不忘保護自身與同事安危。有時遭遇民眾不理性的要求，或是當場發飆，學長都能妥善處理，更難能可貴的是處理完事件後，會立刻教導我遇到這種情況該如何處置，希望我能提早上手。

轄區內因有兩間本市規模最大、客戶數量最多的夜店，因此酒駕機率較高，尤其是清晨散場時最容易查獲。每次查獲便開始進行教科書所教授的各項程序，諸如取締酒後駕車作業程序、逮捕時的權利告知、上銬搜身、夜間詢問筆錄與解送人犯等……其中關於卷宗的製作、各項表單與資料的檢附，學校教材著墨不多，然而這卻是實務上移送刑案重要的一環，且因各地警察局要求不同，有時還須附上額外的表單。

心中的信仰與信念

臨檢時，學長告訴我，現今的民眾已大不如前，執行攻勢勤務，時常會被擺臉色、扣上違反人權的大帽子，然而私底下卻是各種為民服務案件都找上門，更希望警察能事前預防犯罪，事後迅速偵破。面對這種環境的「質變」，此時最重要的便是態度的調整，我們不能因民眾的不理性而怠惰勤務，消極應付，如此今後誰願意去發掘可疑的治安死角，維持公共秩序，保護社會安全？

每個人心中都有信仰與信念，假使一份工作結合了自我認同與個人的信仰在內，在工作的過程中得到自我認同，我想必定樂在其中。就現實面來看，這份工作的薪水或多或少是個誘因，有些人確實是為了養家餬口、有些人是看中穩定性、有些人則是懷抱憧憬的投入這行。然而不管如何，我認為重點還是在於精神意志，對於這份工作的熱忱。如果一個人對工作沒有了信仰，那麼工作中如同機器，沒有任何感觸，過著制式化且行屍走肉般的生活，就像是航行在汪洋中卻沒有舵手的船，豈不是極其危險的事情呢？其實人與人相處，不論是長官同事、先進後輩，或者是取締民眾違規，都應抱持著相互尊重的心態，唯有彼此尊重，才能減少爭執，創造雙贏的局面。至於如何扮演好執法者的角色，就應當體認國父所說：「人生當以服務為目的，不以奪取為目的」的中心思想，行「民之所好好之，民之所惡惡之」之事，造福民眾。

實習過後的體悟

實習緩緩接近尾聲，不久將返校進行最後階段的訓練，面臨特考與選填單位的種種壓力、試煉。在這短短的時間裡，能學習到的東西確實不多，但我認為實習更重要的目的，就是讓我們了解往後基層單位的生活作息與勤務制度，還有書本上所闡述的程序與法條、學理見解與理論，與實務面上的運作不一定相同，有時理論反而跟實務搭不上邊。另外，面對民眾亦需之進退技巧，口條反應及時到位，否則很容易造成誤解，引發不必要的衝突。

經過這次實習，使我眼界開闊不少，非常感謝所內各位學長姊的指導與長官的照顧，未來無論分發到哪裡，即便是艱困繁重的北部單位，我都無須畏懼，堅持我的信仰與態度，莫忘初衷，盡心盡力地完成警察的任務！



港都之歷練

專 35 期 06 隊 182 號　林詠虹

預習警務工作

如果說第一次實習是懵懂無知、怯懦怕生，那麼寒假的第二次實習可說是熟能生巧、游刃有餘，雖不到樣樣專精，但至少已經先有點底子，不再是什麼都不懂的實習生了。這次實習回到溫暖的南國——高雄，在前鎮分局瑞隆派出所實習的日子一溜煙地就消失了，比起市區的派出所，瑞隆所的案件較為單純，大概是因為附近有許多學校且多為住宅區的關係，大多時間都在處理民眾的糾紛或檢舉違停，然而，處理過程中最重要的是必須透過自己的眼睛及耳朵觀察周遭事物，並以中立的立場加以判斷，不能夠只接受單方面的說詞或幫其中一方說話，如此一來對方便會緊咬著這點嚷嚷警察偏袒對方。過程中，難免會受到他人情緒影響，所以自身的情緒控管能力也相當重要，畢竟現今社會風氣日下，民眾人人都是記者，警察若是被他人言詞挑起情緒，說話大聲或反應較大

時，一言一行都會被放大檢視，民眾會認為警察執法不當、態度不佳。

堅守崗位的我們

民眾到處拍照檢舉警察，使大多數警察執行勤務時戰戰兢兢，一舉一動皆變得小心翼翼，但以另個角度來想，若是全民監督警察執法，是否亦是個契機能夠提升警察對民眾的好感度，以及信任度？「人民公僕」的觀念逐漸抬頭，員警在服務民眾時語氣需像個業務員在推銷產品一樣，以客氣、溫和的語氣規勸民眾，不僅達到服務的目的，減少民眾投訴案件，也提升警察形象。實習期間，常有機會看到學長與民眾應對進退的過程，若遇到刁難的民眾，學長教我不需要畏懼，將自己的本分做好，一切流程按照程序走，任何作為皆有執法依據，就不必擔心遭到懲處或他人言語議論，只要無愧於心，面對旁人質疑自然能站得住腳。

釐清分工與職責

在交通分隊實習的一個禮拜學習到很多，然而其相較於派出所的勤務內容單純許多，只需要處理交通事故、測速照相、轄區交通整頓、交通違規舉發，以及特種勤務的開通前導任務，但每一項勤務都有其需要學習和鑽研技巧的地方。當我們接獲通報趕往事故現場時，往往已有派出所的學長姊到場戒護現場、登記當事人資料及釐清肇事雙方行車動向，接著由交通隊學長採證、拍照，在當事人行車方向之角度拍攝遠、中、近景以及車損，再來是繪製現場草圖，使用測距輪一一測量路寬等距離，而我則在旁填寫當事人資料和事故聯單，使學長能節省詢問筆錄的時間，筆錄完成後最重要的部分就是酒測，學長提醒我：「酒測一定要當場製作完畢。」有先例就是有員警在處理交通事故的過程中未於第一時間實施酒測，導致雙方駕駛人日後有爭議的部分，而其中一方竟把矛頭指向當時的員警，指控其疏忽酒測的黃金時間。因此處理交通事故時應立即實施酒測，若有一方受傷送醫，則應於現場處理完畢後立即趕赴醫院對其實施酒測。

身體力行　學以致用

返所後即回報車處案件，使用電腦繪圖軟體將草圖繪製成現場圖，而我憑藉著暑假在派出所學習電繪的印象畫了許多張現場圖，雖然隔了一段時間再接觸會卡卡的，但摸索一下子就能輕鬆上手，學長也放手讓我去做並提醒我該注意的細節和製圖技巧，最後將所有資料依照檢索表蒐集、裝訂整齊，便完成了一份道路交通事故調查卷宗。很感謝交通隊學長認真地教導，不吝將自己的功夫傳授給實習生，並且願意讓我們實地去操作、製作卷宗，或許未來分發的單位不需要處理交通事故，或者繪圖的軟體相差甚遠，但我相信現在所學的都將內化成自己的經驗，只要有底子再從頭學習也不困難！

闖出和平鴿的一片天

此次實習或許見識到的案件不多，但也更加熟悉派出所的業務及工作內容，對未來下單位都有一定的幫助。有的學長總說：「現在還不用學太多，每個單位的流程和方法都不同，未來分發再學就好。」而我認為，就算方法不同，有些道理和遇到事情的態度是不會變的，對於每一樣新的事物都應該更積極去討教才是！實習的意義不正是在此嗎？



乳鴿展翅　翱翔實習

專 35 期 08 隊 099 號　江配芸

破曉出擊　實戰演練

這次來到臺南第五分局偵查隊實習，轄區鄰接鹽水溪，北邊鄰接安南區、東邊鄰接永康區、南邊鄰接東區和中西區而西邊則鄰接的是安平區，主要管理的行政區是臺南的北區，實習的第一天就是早上五點起來，埋伏在詐欺車手的家，將他拘提到分局，非常的震撼教育，到分局後看學長詢問他筆錄和採指紋，有非常多的技巧和方法，指紋卡上的指紋最多只能兩個黃色的，而女性的指紋會比較淺就會比較不好採，左手固定右手轉，不行就換另一邊，熟能生巧。

開拓視野　自我蛻變

其中這次實習最讓我印象深刻的就是看檢察官和法醫相驗和解剖，地點是在臺南市的殯儀館，跟著學長的腳步了解到我們警察所扮演的腳色就是蒐證錄影拍照，看解剖有很多的禁忌，包括很多甚麼該說什麼不該說的話或做的事，看到法醫真的很勇敢都沒戴口罩，手中拿著電鋸先開始鋸大體的頭蓋骨，

感覺人的身體構造被全部打開和高中生物解剖青蛙一樣，心肝肺全部拿出來，切完片後送驗，解剖完後法醫再全部縫合，回去偵查隊的時候，學長叫我們去盥洗，因為電鋸在鋸的時候可能會把碎的屍肉噴上來，沾染到衣服。

跟學長去攻堅搜索槍和子彈，第一次看到那麼大的槍，地點是一層樓的建築，回到分局後看到警務員和學長怎麼用生理食鹽水採 DNA，有特定的槍部位如板機、握把等。

學到多關於毒品人口的拿捏和知識，包括毒品吸食之後不能飲酒，因為酒精會加速血液的循環人體的心臟會不堪負荷，會必死無疑，因此毒品人口不能大量的飲酒不然會暴斃而亡，施用一級毒品的人口大多都是以注射的方式在進行，所以很可能有愛滋病的感染而有 HIV 的帶原，學長說有些毒品人口心態會不平衡，而因此產生了報復的心理狀態，不管在警察逮捕又或者是在實施採指紋的程序時候，如果毒品人口出現戒斷症狀的時候千萬要小心，因為可能會有咬人的攻擊行為，透過血液和唾液的傳染，執行採證或監視的警務人員就會陷入愛滋病的感染可能。

魔鬼藏在細節裡

另外在實習的期間很幸運的遇到一年可能也只有一次的治平專案，就是組職犯罪條例中檢察官指揮發動攻擊，讓每個分局或著是派出所分配去拘捕組織中的人員，治平專案的分工原來那麼細，一個環節都不能少這樣組織才完整，這次的案件是兩幫人馬的互相砸店和砍到對方的人深可見骨，另外跟學長去即將要攻堅的房子，照相的時候所要注意的是拍照的角度，包括全景和門牌都要連門口的機車或汽車都要照，車牌號碼是因為這很可能就是一個嫌犯犯罪的工具，要實施地形勘查等以尋找有利於埋伏的地點，找了十幾個地點拍照很久因為找了很久，因為都是小巷子，有的開車開不進去還去用走路的，還有時不能用分局的車子，因為有可能會被發現。

獨特實習　眼觀未來

通訊監察是一門非常艱深的工作，通聯記錄上來說偵查犯罪的必要，警察可向電信公司調閱，但在通訊監察上，依據警察職權行使法第十一條，跟監要書面經過警察局長的同意有十一條上所述的犯罪才可以但電信法上說可以，但通訊監察法說不行，當兩個特別法競合時，有時候偵查犯罪也很為難，因為程序或方法有困難時要把通聯紀錄視為證據時，就會不知道適用哪個法律了，電信法比較通訊保障及監察法，調取通聯記錄的爭議，電信事業處理有關機關查詢電信紀錄實施辦法作為執法機關準則，用語不僅空泛與模糊目的、要件、門檻皆無任何明文，執法機關採用時，是否合法全憑法官自由心證，執法機關無所適從，此三種立法目的不同，所以要好好精研將來才能使用的游刃有餘。

一般行政警察派出所不會遇到的勤務，只在警察犯罪偵查手冊、刑法及刑事訴訟法裡出現的事物，把理論與實務結合，實務與學術並重，詐騙集團手法的更新，利用日新月異的科技及人性的貪婪，從銀行臨櫃提款到 ATM 轉帳，學習到怎麼拘提詐欺車手、佈線及收網等，期許自己未來也能夠當一位像學長們一樣會辦各種案件的偵查佐，對於打擊犯罪不餘遺力。



案件難辦　件件辦

真實的情況，真實的描寫，使人身歷其境感受，真正的學習便在你我之間

專 35 期 08 隊 106 號　陳岦鴻

一項業務　多項規矩

在偵查隊實習的這段期間，製作移送書、解送人犯和寄發通知書是我們的日常，偶爾會遇到需要向檢察官申請拘票，並前往住戶拘提人犯的案子。製作移送書的部分大致上是先將派出所員警陳報上來的卷宗稍加檢查，筆錄的部分主要是注意其是否為夜間（日落）訊問，若是，則需確認筆錄上有無詢問被製作筆錄人同意夜間訊問的意旨，除此之外還要再確認若為單警訊問應詢問對方是否同意，還有筆錄若有遺漏的重要問題，偵查隊需再協助複訊一次，其他部分像是卷宗資料是否缺漏，資料是否正確等，都是我們需要一一做檢查再移送給檢察官的。

驚險的成功

針對陳報上來的卷宗，如果偵查隊認為可以繼續調查偵破的話，便會接下案子調查，實習中有一次，學長收到一份妨害秘密罪的案子，案情摘要如下，某一男子某天偷拍某女子如廁的行為被該女子發現，該女子將他以現行犯逮捕由警方來處理，當下情緒相當憤怒想向該男子提起告訴，但由於該男子拍攝的過程被該女子驚嚇而中斷了，因此影像模糊並沒有成立利用工具窺視他人身體隱私既遂的行為，而該條文並無明文規定未遂犯之處法，所以那位被害女子無法提告，不過學長從人犯的手機發現一些之前偷拍的影片，我們便前往犯案地點，詢問周邊商店是否有認識影片中的被害人，最後我們有成功地找到被害人，也順利地讓他們前來協助製作筆錄，提告的卷宗也才得以遂行，我們將卷宗統一連同移送書移送給檢察官，這才圓滿結案。看著學長處理完這件案子後，因為能夠順利地讓被害人獲得她應有的正義，也成功地讓人犯繩之以法，心想還好學長有把這案子接下來處理完，不然人犯可能就要被無罪定讞了。

危險賜予的意義

接著是拘提人犯的部分，執行拘提人犯前，我們會先調查人犯的刑案資料，而以此作為行前準備的依據，案由輕也沒其他重大前科者，像是酒駕公共危險罪的人犯，師傅就不會麻煩其他太多學長協助拘提，也不會全副武裝前往。危險的情況我們有遇到一次，那天下午我們突然接到消息某陳姓男子待回會回家收拾行李準備跑路躲警察，根據他老婆給我們的消息是他可能會拒捕，而且體格強壯，身上可能也有槍，因為他曾經拿槍威脅過他老婆，於是我們小隊全員配上警槍，穿上防彈衣，帶上警銬、腳鐐及拘票準備出發，前往人犯住處埋伏伺機逮人，此時有一位女子從巷子裡走向人犯住處並進了屋內，過了一段時間後又走出來坐上原先停在門口的一輛車，從剛走來的巷子離去，我們見狀後兩輛偵防車立即展開交叉跟蹤的方式尾隨著，在過程她似乎發現自己被跟蹤，嫌犯的車開始在車水馬龍中鑽車繞路，最後我們只有撲空收尾。雖然沒能抓到人犯但這是一次難得寶貴的經驗，從到現場後的勘查地形、不明人士靠近目標住宅的身分及舉動分析、當下立即的決策還有追車的方式等等，這些經驗都要親身經歷過才能夠深刻留在腦海裡的。

碩果累累　不枉此行

這次寒假的實習是在偵查隊，有別於暑假那次在派出所實習，工作的性質上也有很大的不同，學習到的內容也不一樣，但也正因為如此，對於整體警察工作內容與程序不論是行政警察還是司法警察的勤務都有更進一步的了解，對於課本上的敘述更容易能有清楚的畫面與深刻的記憶，這趟的實習可以說是特考前的一場及時雨阿！絕對是不虛此行，也收穫滿盈。



最後一次實習

專 35 期 08 隊 152 號　徐仁華

啟程前的叮嚀

還記得一月十五日上午一大早就起床，準備前往潮州分局偵查隊實習，記得出發前，校長和許多長官叮嚀告誡了許多注意事項，要我們一定要注意安全，不要給實習單位帶來麻煩，希望我們都能收穫滿滿，平安回到學校，校長和許多長官也在遊覽車出發時在前操場對我們揮手道別，祝福我們能夠有一個美好的實務經驗。

謹慎地辦案

剛到分局偵查隊時副分局長和教官也告誡了我們許多來潮州分局實習的注意事項，不可以有任何逾矩的行為，不可以使用警用機車和警用汽車，而且必須跟在學長身邊，不可以隨意翹班。教官也教導了我們關於實習日誌的紀錄方法，不可以用隨便的態度去完成，必須認真用心的去記錄所學習的每一部分。偵查隊的副隊長也帶我們介紹了分局的環境，每一個

業務單位的位置，還有他們的專屬業務，副隊長也帶我們了解了偵查隊的各種業務，雖然只是大約講述一下，但也讓我們對於偵辦刑案有了基礎的認識，也大概知道了每一個設備的用途。第一天上班時學長就帶我去毒品案的證人家中詢問筆錄，並且讓我學習如何製作筆錄，和筆錄製作的技巧方式，且詢問筆錄時需要將案情詢問詳細，不可以有任何的缺漏，或是詢問與案情不相關的問題，且過程都需錄影錄音。學長還給我一套打字軟體，讓我學習用更快的速度打字，才不會跟不上被詢問人回答的速度，且不可以擅自增減字，必須保留原本的詞語、語氣，才不會導致筆錄和被詢問人所要表示的意思有所誤差，造成許多不必要的誤會，　造成後續處理的困難。學長也拿出許多毒品案例，教我如何偵查刑案，他告訴我如何依通訊保障及監察法調取嫌疑犯的通訊資料，調查嫌犯的通聯紀錄，查看其通話對象是否有問題，必要時還需查詢其戶內人口的前科，以免任何有可能有嫌疑的犯人沒有被發現，這個過程非常繁雜，不是一兩天就可以完成的，常常一個嫌犯的通聯對象非常多，學長光整理通聯就要花費許久的時間，然後一個一個過濾，把整個販毒的體系一網打盡，不允許有漏網之魚危害社會，而且所有的偵查過程都需合乎法律規範，不可以有任何法律不允許的事項，以免前功盡棄，不僅可能使嫌犯逃避法律責任，自己也有可能會惹禍上身，而且依據通訊監察及保障法監聽後，待所有的案件都調查完畢時，需要將被監聽的事實告知被監聽人，讓他知道我們監聽的事實，這樣才符合法律的規範。

合法正當的程序

將犯人帶回偵查隊之後，學長示範給我看如何使用指紋鑑識，而且指紋鑑識需要許多的流程，指紋鑑識的順序，而且要是犯嫌手部受傷或是易流手汗手指粗糙等等，可能會造成指紋鑑識的困難時，學長也告訴我許多的解決方法。我當時也詢問學長指紋鑑識是個人重要的資訊，受隱私權的保障，對於任何案件的犯嫌都採集指紋會不會對人民的基本權有影響時，學長也很明確的告訴我這完全是依據刑事訴訟法規定的行為，完全依法，若犯人有疑問，可以將此法條講述給犯人聽來解除他的疑惑。指紋鑑識完成之後還需要將檔案上傳，以便於以後偵辦刑案的需要，更快速偵破刑案。

實習教會我的事

這是第一次來偵查隊實習，也讓我學習到許多，而且隊長、副隊長和小隊長完全沒有長官的架子，跟我們非常好就像是一般的學長一樣，總是細心耐心的教導我們，完全沒有不耐煩的感覺。而且潮州偵查隊空間非常寬敞、乾淨、光線充足，讓人感覺活力充沛，努力在工作中，偵查隊大家就感覺像是一家人一樣，每個人和樂融融，而且有案子的時候大家都會互相幫忙，不會有人很忙碌，有人卻沒有事情做。也讓我知道了偵查隊的工作十分辛苦繁忙，一個偵查佐負責的刑責區非常大，案件常常一大堆處理不完，很多學長放假都會回來偵查隊繼續偵查刑案，不然案件沒有偵破，可能會導致民眾的權益受損。非常感謝這次學校給我們機會可以在偵查隊實習，讓我學習到了非常多，也讓我對於刑警的工作有了更進一步的了解，也知道了警察工作的辛苦，也非常感謝學長們辛勞的教導，謝謝學長，如果以後有機會我一定會回來潮州偵查隊繼續服務的。



反思與蛻變

時間不斷地在向前邁進，
人卻常盲目地跟隨時間；
反思便是回頭看看過去，
才能讓自己比過去更好。

成長與改變

專 36 期 01 隊 018 號　李思穎



將空白生活填滿

時光飛逝，歲月如梭，很快地，一個學期的生活就在此劃下句點，這半年從預教、校慶活動、才藝表演以及各種大大小小的活動還有同儕間的互動，零零種種豐富滋潤了警專看似枯燥無味的生活，但時間不能白白過去，有經歷就要有體悟，反思與蛻變這半年的自己是否符合當初入校前對自己的期待是必要的，人要學會成長才不枉當一個人。

漁夫故事的體悟

人生的光榮，不在於永遠不失敗，而在能夠屢戰屢敗。有位漁民因為擁有一流的捕魚技術而被人們尊稱為漁王，漁王年老的時候非常苦惱，因為三個兒子的捕魚技術都很平庸。於是，他經常向人訴說心中的苦惱：真不明白，我捕魚技術這麼好，我的兒子卻這麼差！從他們懂事時起，我就教他們捕魚技術，如告訴他們怎樣織網最容易捕到魚，怎樣划船最不會驚動魚，怎樣下網

最容易請魚入甕。等到他們長大了，我又教他們如何識潮汐、辨魚汛。凡是我長年補魚辛辛苦苦總結出來的經驗，我都毫無保留地傳授給他們了，可是他們的捕魚技術竟然趕不上些技術比我差的漁民的兒子！

失敗讓人懂得站起

一個路人聽了他的訴說後，問道：你一直手把手地教他們嗎？漁夫道：是的，為了讓他們掌握一流的捕魚技術，我教得很仔細、很耐心。他道：他們一直跟隨著你嗎？漁道：是的，為了讓他們少走彎路，我一直讓他們跟著我學。路人說：這樣說來，你犯了一個明顯的錯誤。你只交給了他們技術，卻沒教他們吸取教訓，對每個人來說，沒有教訓與沒有經驗一樣，都不能使人大器！只有學會在失敗中反思漢奮起，我們才能真正學到本領。事實上，對於我們來說，最值得驕傲的就是每個人都跌倒過，而且每次跌倒後都能爬起來。要知道，正是因為不斷地經受磨難，才能變的更加堅強。有時候，人們從失敗的教訓中學到的東西比後又爬起來，跌倒的教訓就會成為有益的經驗，幫助你將來取得成功。

學習自我成長

記住，失敗並不意味著永遠失敗，成功也不意著永遠成功，許多時候，過於順利往往會變成一道減去題：一點點減去你的志氣、體魄和幹勁；而必要的挫折卻能成為一道加法題：將你的夢想、經驗和教訓累積起來，你就抓住了成功的手。前述所舉的例子，只是在警專中我體會到要勇於嘗試，不擅長社交、不會辦活動、不會做那類公差的事物等等種種的不會，因為每一次心中告訴自己不要害怕失敗，而使自己更加的茁壯，自信就是這樣疊加出來的，這也是我們身為警專人必須具備的特點，日後站出去就是第一線代替政府直接面對民眾的執法人員，對自己的要求要很高，兩年時間說長不長，說短不短，好好掌握任何的學習機會讓自己更加強大是很重要的。

成長與蛻變

入校前的我，過的生活就是日夜顛倒，身體健康狀況不好，處事態度也是遇到事情習慣閃避，入校之後，配合學校的生活作息，必須早睡，不早睡隔天的課程操練無法好好學習會導致惡性循環，所以經過這樣的調整，身體健康狀況也漸入佳境，不僅在校，放假時間我也是早起，連父母都驚嚇到了，但我知道他們很開心，身體狀況外，現在遇到事情也會試著去自己處理，真的沒辦法才會想辦法找其他人協助，竭盡所能的解決問題，而非昔日的逃避問題，現在每天夜晚也都會反思自己是否與昨天的我不同，是否更向成功邁進一步。

眼前　個人意見



專 36 期 01 隊 316 號　羅旻松

同理之心

面對同一件事情，在一百個人眼裡，就會有一百個不完全相同的見解。很多時候我們經常會偏向一方而忽略其他觀點，每個人都需要隨時注意自己的盲點，不能把一切視為理所當然。

傷痕　經驗

當我進來警專時，除了嚴格的軍事訓練之外，其中最令我印象深刻的莫過於團體生活了，在校的兩年的時間，我將和其他未曾相識的幾百人共同度過，以這樣形式生活的日子我甚至未曾想過，所以剛開始我很擔心能不能和大家相處好，不過這到頭來也是白擔心的，團體的生活沒有想像中的差，不如說，可以和來自不同地方的人認識、交朋友其實是件很愉快的事情，和室友間也是一拍即合，漸漸地我開始放下戒心，敞開心胸暢懷。但有人說過：「魔鬼藏在細節裡」，衝突常會因為這些被忽視的小細節而發生。

愧疚　盼望原諒

大約在開學後兩個月間，我曾經因為一點無聊的自尊心，為了一個解不開的結和朋友大吵大鬧，因為我一句的無心之言而傷害到對方；因為對方的一個無心之過而意氣用事，結果就是彼此的不歡而散。我們常常會把自己認為「正常」的想法套用在對方身上，擅自的為別人作解釋，隨意地為對方貼上標籤，其結果就是思念與思念的衝突，交織成誤解，最後產生無法抹滅的鴻溝。我感到很後悔，自責自己為甚麼不明白「言者無心，聽者有意」的道理，同樣的我也很痛恨當時的我怎麼會為了自尊心而割捨這難得的友情。雖然後來有經過其他朋友們幾番的勸解、調節，學會如何放下身段後向對方低頭道歉認錯，同時也真心希望彼此和好，兩方才終於化干戈為玉帛，將誤會畫下句點。

學習　不曾停歇

學校是一個團體，很多事情是自己沒辦法完全一肩扛起的，依靠同伴的幫助，互相扶持，相互諒解，才能事半功倍發揮出一個團體最大的效益，在社會上也是同樣的道理，一個人沒辦法成立一間公司，一個人沒辦法運轉一個國家，人是群居動物，沒辦法一個人獨自生存，而警察亦是如此，需要各組織單位的互相協助，並克盡己職，才能夠順利達成警察的最終任務。只要是在相處的過程中必然會有糾紛產生，因為每個人都有自己不同的想法，然而學會將其包容對待並將心比心，是我們身為警察之前更應該學習並銘記在心的重點。

尺有所短　寸有所長

倘若當初我能更設身處地為對方著想，也許就能更妥善的迴避這次的危機，甚至根本不會發生。沒有人是完美無缺的，每個人都有其自身的優缺點，正是因為這些優缺點才造就成獨一無二的個體，面對看事情的角度，我們是可以選擇的，完全掌握在自己手中。當我們生氣或難過時，「換個角度」讓自己平靜下來，不要處在不好的情緒中，影響一天的心情。「換個角度」，不僅能把壞變成好，「換個角度」更能化解「誤會」，這將會決定這件事對自己的影響與結局。有了這次的經驗使我重新認識到，我們絕不能輕易地將自己的喜好、邏輯強加於他人身上，站在不同的角度看風景，各有各的感受，冷暖自知。能站在他人的角度上看問題，多為他人著想的人，總是能贏得人們的喜愛和尊重。其實，學會體諒他人並不困難，只要你願意認真地站在對方的角度和立場看問題。每件事物都有一體兩面，而想怎麼看這個世界，取決於自己。

成為擁有權力改變的人



專 36 期 02 隊 040 號　高偉詠

選擇融入其中

日子總是像從指尖流過的細沙，在不經意間悄然滑落。還記得報到時獨自一人由南部來到警專，心裡是很忐忑的。心裡有著見到室友該怎麼相處、班長會不會很兇等等，不知所措的想法。然而，這一切都是多想的。從預備教育開始就要學習去磨合，遵守紀律，進到警專就是要往前看，任何事情都是團體行動，必須融入其中。或許會覺得很難渡過，但其實只要符合武田信玄的風林火山原則，警專生活還是能撐過去的——「集合要疾如風；步伐要徐如林；唱歌要猛烈如火；立正要不動如山」。

工欲善其事　必先利其器

在進入警專前，對於警察可以行使公權力充滿憧憬，在進入警專二個禮拜後，了解到警察紀律和團隊合作的重要，警察有依法行政的權利也有遵守紀律和服從長官的義務，雖然行使公權力，但應受層級節制，符合

比例原則及社會期望，並遵守學長學弟制的警察文化，使每個警察不至於膨脹自我、濫用公權力、獨斷獨行，又能在警察體系中學習成長，減少嘗試錯誤的機會，於規範中達成警察的任務。在社會學的衝突論觀點中，警察是以強制力維持社會秩序和社會控制的國家工具，警察執行中產階級的意志，和保護社會大多數人的生命財產安全，於勤務執行上應摒除個人成見，虛心地向學長請教處理事情和化解暴力紛爭的方法，圓滿地達成上級交付工作和滿足民眾需求，並且向隊職官學習做人處事的方法，培養自己獨當一面解決問題的能力，最後如同長官們所勉勵，要利用短短的時間，充實警察知能，鍛鍊體魄，熟練體技，加強語文能力，為服務社會作萬全的準備。

剪不斷的繩索

一個學期過去，也就代表與好友們分寢居住，因在學校團體生活的制度下，好友們也改變了我許多。友誼是一條剪不斷的繩索，分別牽動著你我。我們一起上課、吃飯、洗澡、玩樂，日漸了解對方；還有段考週時，除了一起延長晚自習，還統一律定四點半就起床看書，營造寢室的讀書風氣。是好友們讓我一點一點在進步，一根友誼之繩把我們的緊緊聯繫在一起。友誼是一團火焰，在寒冷的冰天雪地，溫暖我的心靈。在我處於低谷的時候，是同學伸出了友誼之手，幫我渡過難關，是他們給予我最大的幫助，在我不高興的時候，他們那一句又一句的安慰鼓勵的話，讓我感受到了溫暖。雖然在一些事情上我們會產生分歧，但我們依然以小事看待。真誠的友誼是雨露，清甜、爽心，滋潤着彼此的心田；它是和煦的春風，溫馨、醉人，吹拂彼此的夢幻；它是歡樂的歌聲，美妙、動聽，驅散了彼此的悲傷。真誠的友誼沒有地位，年齡的界限。不會因為你的富有而加深，也不會因為你的貧困而褪色；相反，越是貧困中越能體會出友誼的溫情，真誠的友誼不能用金錢來衡量，很高興有他們。

步步高升

在警專的生活的確很有規律紀律，久而久之，甚至覺得枯燥乏味，也很辛苦，但這是成就未來的必經之路。力克・胡哲曾說過：「艱困的時光與種種沮喪並不好玩，你不必假裝很享受。但要相信前面有各種機會，得以過豐富而有意義的人生。」所以在警專的學習，轉化為在外勤執法的利器及鋪陳在仕途上的石階。並且勉勵著自己：「有一天成為『擁有權力改變的人』時，不要忘了『以前那個曾經受苦的自己』，以及許多和現在一樣，等待改變的同袍們。」



路再遠 哭著 也要走下去

專 36 期 02 隊 138 號　蔡瑜媗

化蛹為蝶的喜悅

寒風瑟瑟，大地一片雪白，世界了無生氣，忽有一瞬陽光照進，所有的動植物重新活絡了起來，這是大地的蛻變；毛毛蟲活了一段時間後，便會找個隱密的地方化蛹，看似不起眼的蛹等待時機成熟後，將會羽化成豔麗的蝴蝶，毛毛蟲以為的絕境其實是蝴蝶美麗的開始，這是昆蟲的蛻變；而我也在今年的八月面臨人生的其中一個蛻變，預備教育有如春天中的甘霖，使我在生命的硬壤裡，奮力出芽、挺莖、展葉，終成一株葳蕤繁花。

無知　所以無所畏懼

想起半年前的我只是一個未見過世面的普通高中生，除了學習和社團外對於外面的社會沒有太多的接觸，剛從待了三年的舒適圈畢業後，懵懵懂懂並沒有周全的人生規劃和對於未來的想法，只是因為聽從家人的意見而誤打誤撞地來到了警專，因此展開了一段與眾不同的生活。隻身離開屏東到臺北讀書有很多體驗都是前所未有的，當時還在家裡的時候就常常在心裡演練離開家鄉的場景以及未來的生活模式，心裡都是滿滿的憧憬，迫

不及待開始在臺北的新生活，就像剛出生的犢子，對這個世界沒有畏懼只有嚮往。但我並沒有像自己想的那麼堅強，才剛搭上高鐵強忍的淚水就不爭氣地掉了下來，擦掉淚水後，我告訴自己，這條路既然踏上了，就要靠自己的力量走完。

用汗水洗練身性

經過為期兩週預備教育的洗禮，縱使那是段不甚美好的回憶，但卻是我由衷感謝的一段歷程，短短的十五天就將我們捏塑成像樣的形狀，雖然還不完整，但比起剛進來前的樣子，大家的成長皆是有目共睹的，在預備教育流的汗水和淚水，我都將收藏在心中，做為成長的證明，也時刻提醒自己別忘記最初的態度和心情。不知不覺在警專也已經度過了一個學期，我有如劉姥姥逛大觀園似的，對於五官所感受到的事物都覺得是那樣的新奇和特別，把自己內化成一塊海綿，隨時準備吸收生活上大大小小的經驗。不管是讓我感到充滿自信、備受肯定的，或是讓我重挫、頓時失去動力的，都屬於成長的痕跡吧！好的事情會使我更有信心，明白自我的努力沒有平白浪費；而不好的事情則能夠當作一次教訓，避免自己再次重蹈覆轍，我想，比起體能和學科上的長進，在警專學習到的人生態度是更加可貴的。

黑髮漸漸被白雪給掩蓋

在警專的這個學期來，能夠支撐我走下去的就是家庭和家人了。從前的我身在福中不知福，總是不懂體貼家人、為他們著想，甚至還會做出令他們傷心的事，在離開家之後，似乎漸漸明白爸媽以前說的話其中的真理，開始後悔自己以前種種不成熟的行為。每次要離家的時候看見父母漸白的頭髮，微駝的身軀，體力早已不比從前，這些都在明示暗示著我要更懂事長大，家庭不只是我最大的支柱，更是我蛻變的動力之一。

時間點點地打磨著稜角

回顧這半年來的種種，或許不是每件事情都那麼順利，但是跌跌撞撞的坎坷路才能創造出不平凡的人生，有句話是這麼說的：打擊與挫敗是勝利的墊腳石，而不是絆腳石，可能比起別人我還有許多不足，透過一次又一次的自我修正，有如一刀一剮的琢磨，總有一天也能雕塑出精緻的形貌。未來還有很長的一段路要走，接下來會面臨什麼樣的挑戰無人知曉，只願我能更有勇氣去面對，蛻變更好的自我。

與過往道別

專 36 期 03 隊 182 號　陳筑萍



反省反芻

回到故鄉時，身上所肩負的已全然不同，從擔心到期許，未來，必要努力回饋這份期許。

由內陶冶至外

我們像一雙皮鞋，鞋子的外皮黑的像人們眼中那對黑瞳，黑黝黝的像能吞沒萬物，然而一雙漂亮的眼眸若沒有一點光彩或是波光，那未免顯得空洞和乏味，少了一點人的靈氣。一雙皮鞋也是如此，如果沒有認真在它身上打磨，沒有讓它散發出讓人無法忽視的光亮，即便是一雙好鞋也枉費了它為足上主人保護雙足的辛勞。所以我們就像是一雙皮鞋，除了時時擦拭那雙鞋，也該時時擦拭自己的內心。

身為角色的重責

以多數人來說，十八歲是一個奇妙的階段，分開了人的一生，也分開人的思考模式，簡單比喻這個有魔性的數字，就是一個極為高大的分水嶺，不在玉山上而是在喜馬拉雅山上，就連我也難逃這個數字的手掌心，乖順的依照年歲的安排出演主題多變的戲。

十八歲以前的我是一個標準的野孩子，那種「鄰家姑娘」、「清新脫俗」的形容詞不曾用在我身上，偶爾有不熟識的親戚突然講這類特殊用語還會讓我起一身雞皮疙瘩，渾身不舒服。直到家裡的小霸王們開始有自我意識——叛逆時，我才知道以往的野放只是小巫見大巫，他們的破壞力更讓父母頭疼，也讓我嘆為觀止。

抉擇　徬徨　猶豫

快接近十八歲生日前的過渡期，我遇到很多前所未有的挫折與困難，最大的挑戰就是「未來」，未來是要根據自己的喜好？還是順著長輩的苦口婆心？是要追隨自己喜歡的科目？還是隨著時代的趨勢逐流？。以臺灣平均壽命八十歲計算，人生的四分之一就快結束，然而諷刺的是四分之一時所做的決定卻會深刻影響到剩下的四分之三，就像當時對日抗戰結束，中國境內曾被日本統治過的極少數區域，卻成為中國戰後重建的重要經濟來源。

歷史的角度是如此，那麼人生呢？興趣和未來究竟能不能畫上等號？許多一般大專院校生努力使這兩項劃上等號，近程目標是為了追隨喜好，中程目標是為了讓至親安心，遠程目標則是不讓自己消逝在時代的洪流。那麼有別於一般大專院校的警專呢？

試煉　隨之而來

十八歲以後我毅然決然加入這個行列，表面上捨棄掉那些原本在高中時代讓我沒有壓力的科目，以及本來打算根據那些科目選擇的科系，實際上是打破孩提時代建造出來，那座名為自我的城堡。如果自我可以重塑，那假設直接抽掉地基，打掉鋼筋水泥，是不是會更好？不會帶有任何拖泥帶水，而且能更直接的切進重點。

嶄露　那份心思

余秋雨的散文出現這麼一句話：「成熟是一種明亮而不刺眼的光輝，一種圓潤而不膩耳的音響，一種不再需要對別人察言觀色的縱容，一種終於停止向周圍申述求告的大氣，一種不理會哄鬧的微笑，一種洗刷了偏激的淡漠，一種須聲張的厚實，一種並不陡峭的高度。」

一個學期過去，比起剛入校的懵懵懂懂，多了點忍耐和平淡。因為水土不服，所以盡可能忍耐和家鄉不一樣的氣候，因為柔道課的臂力加強，盡可能忍耐過程中的皮肉痛，曾經和父親傾訴手肘的傷口和伸展手臂就會引發的疼痛，「將來當警察的怎麼可以因為一點小傷就喊痛！」父親一句話當場將原本還不適應學校課程的我拉向更清楚的前方，前方是職場前輩辛苦守護的戰場，是兩年後我也會一同加入的沙場。我開始鍛鍊自己的耐力，無論是身體上或是心靈上，過程中也努力找出平淡的基因，為什麼是平淡？為什麼不能是喜樂？因為即使面對巨大的痛苦，也要能淡然面對它。

步伐　自信踏出

回想最初的青澀，轉變的眷戀，到現在蛻化的堅韌，一雙雙換過的鞋曾陪我度過無數歲月，它們是人生的直接見證者，雖然有好幾雙已經送入焚化廠化為灰燼，然而一張張照片卻會時時刻刻提醒我它們的存在，因為有它們我才能完好的走在這片大地，因為有它們我才能謹慎得踏出每一個步伐，因為有它們我才能學會知足。



停泊與學習

專 36 期 03 隊 184 號　吳怡君

笑容背後的感傷

時間恍若流水涓涓細流，不曾為誰歇止，時間彷彿飛梭一去不復返，時間看似漫長且遙遠的路途，實則跟隨四季遞嬗。在不知不覺中，我順著時間流水來到大專院校的邊岸，在這裡我選擇一個名為警專的港口停靠。

這天湛藍的天空陰陰鬱鬱的摻染幾抹灰，一步步走向迎接新生的門口，在中正堂的小石柱前，長官們鼓勵新生自己邁向獨樹一幟的旅程，放下過往活在舒適圈，享受家人給予的自己，同時也承諾家長，學生在校園裡會受到妥善的照顧。而我帶著不捨的心情與家人分開，卻又面帶笑容的對家人說自己可以，頭也不回的走向自己的選擇。

入模教育的艱辛

在這個小港上，我展開為期十五日的預備教育訓練，學習過往未曾出現的規範：細至餐廳應有的禮儀，板凳輕拿輕放、腰桿挺直、用餐不語、手不倚桌、筷子持穩；時間觀念，盥洗速度準時、集合時間提前就位、做該做的事；整燙個人衣物，熨出該有的精神；軍訓動作的定點、力度、流暢、整體的一致，口號的精神、音量；大到解決問題的能力，如時間不足清洗碗筷，可以使用的替代方案；互助的精神，分工合作有人排隊等衣服脫水，有人先回去吹乾頭髮，有人負責晾衣。之中多數經驗是我在往日生活裡不曾講究的，在溫暖家中的我：用餐時坐在舒適的沙發、聊天搭配看電視；至於整燙衣物，求學生涯中未曾熨

燙任何一次，都著微帶摺皺的制服參與朝會；軍訓在求學時期則是含糊帶過，最多就是練習行進間的整齊及原地轉法。在警專的預備教育訓練，我接受小至日常生活，大至重新培養能力、改變觀念的洗禮。

離別才知自己的軟弱

與歷屆相較短暫許多的預備教育訓練，我們還有著溫馨的懇親會，因為我的家鄉在地處偏遠的鄉間，加上家人工作的不可預期性，我最初只是抱持著微弱如螢火閃爍般的希望，詢問家人是否會專程到校。當我隔著話筒聽見肯定的答覆，我的心似直上雲端、翱翔天際的幼鳥。懇親會當天，家人看見我時，笑說整個人就像煥然一新，穿著筆挺制服且昂首挺胸。此外，也關心我在學校的適應與否，擔心我承受不住壓力，家人們的一字一句都為我帶來溫暖，更為我堅定當初的選擇，因為我從家人的神情中看出殷殷的冀望。不久後，跟家人離別時，心裡的不捨就像滔天巨浪襲來，顛覆我表面的平靜，在這個瞬間我是軟弱卻又堅強的，軟弱的是不捨、堅強的是志向，我相信這個看似平凡無華的小港，會為我開拓出屬於大港的眼界。

進與退　操之在己

時間不止的流逝，我也和同寢的夥伴們一起迎接學期的開始，這對我們是全新的經驗，縱使大家年紀不同，卻同樣對著不曾學習的課程抱持著期待。語言課程，大家一致覺得輕鬆，畢竟和過往求學中可以無縫接軌；心理課程，輕鬆又佐以趣味，因為不時會有小測驗，發現原來不熟悉的同學有著相同特點；法律課程，一致認定枯燥乏味，但儘管如此夥伴們還是相互鼓勵，一起將繁瑣的條文倒背如流；警察相關的課程，是學科中最為專業，不只因為特考緣故，更攸關未來的實務銜接，所以儘管繁雜如錯節盤根，大家仍然秉持耐心研讀；各式體技課程：柔道，只要從肢體動作，就可以輕而易舉解讀室友今日課程必定有柔道；體能訓練，一致推定的大魔王，除了身體的疲憊外，最重要是面對秒數的心理壓力。除去這些零零總總的課程，有個日常的小美好—空堂時間，不過我認為是兩面利刃，因為運用得宜會讓自己看似在停止的路途，實則往前邁進，反之則會在看似停止的路途，落後同期的同學幾步之遙，日積月累就天差地別。從這些充實的課程裡，我吸收淵博的知識、增強不足的體能、拓展狹窄的眼界，更學會如何善用時間，規劃每件事的輕重緩急。

這堅守於時代洪流中的小港—警專，在時間浪潮的拍打下，依然留存、保有自身的傳統，我在這裡學習獨特的文化外，更學到許多待人接物的方法，而未來的我還會繼續發覺屬於這小港的特色。

灌溉心靈

專 36 期 04 隊 060 號　李文彬



白駒過隙

一眨眼一個學期已經結束，警校生活十分充實，所學的技能與法學知識，都是為了將來的警察生涯鋪路與做準備，使我們能夠學以致用。在這一學期體會到許多警校生應遵守的規範和規定，也從中進行反思，希望未來能順利成為一位替社會服務的人民保母。

沒有規矩不能成方圓

八月二十三日開始的預備教育使我們快速適應學校的一切，從中包含了快速學習融入團體、如何開始遵守紀律。自己的性格上較屬於慢熱，那時候不知道如何快速融入團體生活，但是一直告訴自己，不是環境適應你，而是自己必須融入團體，也必須適應環境，畢竟在警校的生活，只有兩年的時間，扣掉了放假時間，只剩下一

年多的時間。而我們也都會茁壯成長。自己一定要先從人與人的互動中去學習如何做到「互相」。互相其實很容易做到，一個動作、舉動，替他人著想，對方也會以相同的方式對待，自己心中有了別人，別人心中才會有了你。所有人與人密切互動中，都是建立對等的關係。在遵守紀律方面，紀律是不容許隨便破壞的硬性規定，從小受到父親的薰陶，開始對自己的言行舉止相當地要求，便養成自己潔身自愛的自律行為，來到警專這個大家庭，「遵守紀律」對我而言，一點都不是什麼困難的難事，反而更快速適應其他學校所沒有嚴謹紀律，而「遵守紀律」使我們在自身的言行舉止更加的小心謹慎，若沒有良好的紀律可能就會在學校失了方向，所以學校積極於培養紀律方面，讓同學們可以更遵守紀律，並不輕易觸犯到紀律的底線。俗話說:「沒有規矩不能成方圓」，一個優良的學校體系，「紀律」相當重要，而「紀律」在警專是不可或缺的，也是最能凸顯警校生的特質與特色的一點。

掌握自己的時間

在警專的第一個學期除了融入團體生活與遵守紀律，而課業也非常重要，經歷兩次的期中及期末考，我覺得讀書時間還是十分充裕，一開始總覺得時間被綁住，感覺沒有什麼自己的時間，但是懂得運用時間的人往往在最後都會成為贏家。時間像是一塊海綿只要願擠還是有時間，在第一次期中考前，我一直慌了手腳，平常雖然有看書的習慣，但那時候卻一直覺得會看不完，腦中一直重複相同的念頭，到後來就覺得身心俱疲。其實在警校的時間是很夠用的，只是在於自己如何運用這個時間，每個同學一天都是很公平的時間，為什麼有的同學可以運用自如，而自己卻無法好好規劃自己的時間，有些同學運用下課十分鐘背個英文單字，雖然只有短短的十分鐘，卻能用最短的時間去獲得更大的經濟效益。而這是我必須省思的部分，因為時間是不可逆的，無法重來。而我們唯一能做的事，就是妥善規劃好自己的時間。而在課堂的專注度也必須增加，只要在課堂上認真聽講，課餘複習的時間也會減少。這個習慣長年累積下來，對自己在往後做任何事情也會幫助甚多，有益無害。

永懷初心

在以後的生活中還有很多事情值得我們去學習與改善，因為知道自己還有很多不足的地方，所以自己一定要更能謙卑去學習任何事情，也有很多事情值得我們去省思與借鏡，我們在警校當中的訓練，也是為了將來做準備，不管是學科或是體技，一定要保持全力以赴的態度，這樣勿論做什麼事，方才不會一直活在懊悔當中。從這一學期來看，我體會到在對的時間做對的事情，而不本末倒置，在課業上也好，或做任何事，我需要保持正向與積極的心，去看待所有的事情，人生就像一本畫冊，要如何彩繪就看自己的功力了，而自己也相信在下學期一定會蛻變成功。

磨礪　只為成就自己



專 36 期 04 隊 095 號　黃雅萍

戰戰兢兢的生活

床板鋼架搖晃，燥熱吞噬睡意，人影躍下伴隨腳掌沈重落地，瞬間繃緊沈溺於疲憊的意識，彈開眼皮坐挺身子，把恍惚對折，把夢境歸位，拖鞋拍地聲急促劃開我與床舖的距離，迅速套上制服，朝著紅磚地奔去，但靈魂總跟不上速度，被人潮推擠回了寢室。

高壓下的存疑

日子好像變成一條細細的繩，緩緩地，就把自己勒緊，甚至就要窒息。口令是唯一的尺規，是軀體的依歸，我們只能作為被允許的作為，以及被要求的行動。好像生活不需要有別的思想，只要完成指令便是謝天謝地的度過一天，又一天，沒有期待，也就不會有失落，沒有多餘的情緒，也就能專注在舉步齊一的訓練裡面。軍事化的日常，單調的偶爾分神，一連串緊繃的隨機抽問，瀰漫高壓斥責，突然間難耐癢的感覺，我出神了，難道這就是自己當初放棄了理想，選擇從警的生活狀態嗎？

面對真實的自我

無法忘懷高中畢業之際，欣喜期待邁開人生旅途，褪去一身稚氣的年紀，期許能成為自己口中的「大人」，有著目標，有著正向的生活態度，有著足以承擔未來的能力。然而在越趨

長大之後，越總是徘徊在自己人生的重要路口，若是在年歲較小的時候，會毫無疑問的選擇自己所嚮往，然而轉彎後要承擔的事情越來越龐雜，此時的不安感，讓蛻變成熟的我同時去挖掘過去，把過去自己所想、所做的事情也一一排開，想要從中去辨認自己是一個怎麼樣的人，以確保接下來的選擇，都能安心坦然。儘管我們知道不可能，知道人生就是無數變數的連結。當時的我，糾結於自己的夢想與家人的理想間，躊躇不決，徬徨在這兩選擇中，於是我記錄下那些值得駐足停留的理由：從警即是未來，確定的工作及穩定的收入；理想科系雖亦能找到工作，但不確定性仍佔大多數，相對的未來生活品質也有待疑問；對於外婆的一生期許，成為警察；以及自我追求的理想等眾多因素比較，一個個慢慢篩選，拾起然後放下，存留下那些就算果敢前行也不會後悔的決定，幾經折騰之後，毅然決然進入警專。然後我瞭解到：一個人做的任何選擇，都不是偶然，而是必然，因為選擇背後裡的人生脈絡，才能真正解釋這個選擇。

反思訓練的意義

規律的生活，紀律的準繩，這是警專與一般大學最大差別所在，亦是最讓人難以適應的，然而在長久反思其中意旨後，明白到，前段預備教育訓練對新生的嚴格執行，讓我們在尚未開學前先行適應學校的生活。以軍事化教育的方式，最有效率且最確實的雕塑警界需要的人才，後在幾經深入瞭解未來步入警察一職的工作需求、生活作息以及基本態度，終於理解在養成教育階段所做的規範與訓練。平日規定起床及就寢時間是為養成規律作息與充足睡眠時間，正式上班之後勤務時間採輪班制，在學校即是訓練我們不賴床貪睡及培養學生在那樣的睡眠長度下，仍有足夠的精神體力為國家伸張正義；校規嚴謹規範我們須表現一定的紀律，身為未來國家執法人員，必須以身作則才能使民眾信服，若是警察同樣違規，又怎麼有資格去規勸取締違法者呢？

學習成長　精進自己

我學會不只是看見海平面上冰山一角的樣貌，而是潛入水中細細觀察，在震撼全貌並非日常所見的同時，進行深度思考與自我對話。面對學校所設的各個框架，我不奮力掙脫，反而生活的更趨如魚得水，一切突破和成長都必須來自內在的主動力量。以學業為第一前提下，不僅選上了社團幹部，曾主持校內幾場比賽，亦在陳區隊長的推薦下加入了射擊隊。

期許並勇往直前

我期許自己是在現實裡持續帶著盼望生活。因為現實裡不只包含煩躁的日常，也包含了好的成份。感到幸福的程度，取決於我們把自己投遞到這個世界的程度，也許那是煩悶、疲憊的程度，但願每一道傷痕，都能成為通往更好未來的路。我期許將來有一天，能深深愛上被現在修改的自己，相信再經過未來十年的追尋，時光累積出自信，自信變成一條路，希望終將能成為自己所稱許的「大人」。這條路，只有自己走得起。



迎接全新的自己

106 特考班　二大四中　089　陳怡君

迎接新生活

依稀記得 1 月 16 日的晚上，我緊閉著雙眼叮嚀自己要趕快入睡，為的是要朝氣蓬勃的迎接即將展開的新里程碑，儘管比平常早進到被窩裡，那晚的我，依舊徹夜難眠，這是最令人期待的一刻，亦是最令人擔憂的一刻，而我的睡意，早已隨著紊亂的思緒消失的無影無蹤。從臺南保安車站出發的我，短短二十幾分鐘的車程，火車便駛進岡山，離開車站後，走沒幾步路映入眼簾的即是「內政部警政署保安警察第五總隊」，伴隨著緊張的心情，我默默地在心裡向自己喊了聲加油，便邁開步伐向報到區走去，想著這裡就是未來一年要學習的地方，我一定要好好的珍惜並帶著喜悅的心情迎接我人生的新樂章。

難忘的特別經歷

預教週是一段最痛苦卻也是最快樂的日子，自己經歷過這段日子之後，立即充分理解為什麼男人一談到當兵的日子總會話當年地講個沒完，預教週大概說不上有當兵的千分之一，對沒當過兵的女生來說，卻有幾分韻味，預教週給人一種重新洗牌的感覺，尤其對來自臺灣各地的特考班學員更是如此，記得隊職幹部曾叮嚀過我們：「來到這邊受訓的各位都一樣，大家現在都是受訓的學員，不要再想外面的事了，心要放在這

裡。」其實隊職幹部語重心長也就是想告訴我們，不論你之前是做什麼樣的工作，來到這裡請帶著一顆初心來學習，而我深深地認同這句話，放下過去的身分，因為大家會在此地相遇，為的都是去迎接一個全新的自己。

同甘共苦的夥伴

預教週對我而言就好比是一個挑戰自己極限的夏令營，透過這段過程，可以看到自己有所成長因而獲得喜悅是件快樂又值得回味的事，預教第一天站到腰痠，第二天踏到腳痠，第三天喊到燒聲，第四天開始以上症狀綜合版，我們區隊長常常掛在嘴邊的一句話就是「要求一下自己」，經過要求個幾天之後，自己也就自然成習慣了，再來，除了頭幾天榮登回憶排行榜的肌肉跟丹田教育，榜上有名的絕對非唱三首歌的戰鬥澡時間莫屬，區隊長們為了解決有人反應沒洗到澡的問題，於是安排了十人一組，第一首警察進行曲、第二首隊歌、第三首校歌的魔幻三部曲策略，記得一聽到隊歌的開頭，立馬開始進行盥洗收尾動作，趕在校歌的最後一句「進大同」之前順利的壓線衝出，真是令人哭笑不得的回憶啊！另外還有與室友們一同練就一身擦皮鞋的好手藝，當排面班時瞬間感到自己是注目焦點的赤裸感，以及可以發揮淋漓盡致的休息五分鐘，還有每日的目標就是完成「三洗」，即所謂的澡要洗、碗要洗及衣服要洗等等難忘的回憶。就像是一直在挑戰自己極限的感覺，以前十分鐘只能做一件事，現在做三件事都不成問題，還有身為一月份壽星的我，再加碼獲得一個回憶，帶著踩到黃金的心情從隊伍中出列，本來以為要在所有學員們面前做基數，沒想到開始「祝你生日快樂」發音。

預教週要結束的最後一次放假，一股不捨的感覺湧上心頭，這段日子想必是未來一年裡最單純、最無憂無慮的時光了吧！經歷了各種啼笑皆非的惶恐，和四中這大家庭一起體驗了辛苦操練最後成功奪冠的喜悅，預教週所教給我的，遠遠超越學習服從和紀律這字面上的意思，透過預教週，我重新的認識了自己，打破所有以前認為的不可能，正是因為沒有時間去思考做不做的到，在急迫之下，除了相信自己我可以的意念之外，別無其他選擇，而正向思考也著實的驗證了「沒試過不要先否定自己」的這句話。

全力以赴　向前邁進

預教週在我還沒準備好面對的時候就來了，卻也在我還沒準備好要揮別的時候結束了，驀然回首這些酸甜苦辣集結而成的時刻，成了一部令人百感交集的紀錄片，令我不禁問起自己：「這會是一個美好的結束，還是一個憂心的開始呢？」在未來，迎接我的絕對是更多的挑戰，走在這條看不到盡頭的未來之路上，期許自己能夠走的踏實並像精神答數一般，用心及用力的完成受訓這一年，盼望明年此時此刻的我，能問心無愧的感激盡了全力的自己。



初試啼聲　預教心得

「我們是保五的驕傲，我們是二大的力量，我們是四中的榮耀，我們是茁壯中的幼苗，不管日曬雨淋……」，耳邊彷若回響著精神抖擻的隊歌，預備教育週的回憶歷歷在目，「樹苗如果因怕痛而拒絕修剪，那就註定永遠不會成材」，當持之以恆的努力後，淚水與汗水交織出的點點滴滴會變成我成長的養分，面對未來更嚴苛的挑戰時，期許自己能運用這些日子所累積的經驗及精神去勇敢解決難題。

106 特考班　二大四中　4139　蔡依伶

琢磨成玉的開始

報到第一天，懷著緊張又期待的心情扛著行李踏入保五營區，預教週終於拉開序幕，既來之則安之，也許路途會很艱辛，堅持下去，是唯一的路。從用餐開始，我們就要遵守紀律規定，班長們要求「閉眼肅坐、二分之一板凳、腰桿打直、以碗就口」，起立坐下拿板凳要求迅速安靜一致。我們必須要遵守許多禮節規範，日復一日的操練，重複練習立正、稍息、敬禮、看齊...等動作，練習時如果有做不好的動作被隊長點到，就要做體能訓練。很多人在晚上的時候想哭，區隊長們喊話鼓勵我們要撐過現在的嚴格訓練，以後才能獨立處理事情。這段時間每天都很緊湊，我們大多在無止盡的集合訓練及整理內務中渡過，隨時都要上緊發條。

逆境使人愈挫愈勇

龍應台曾在《目送》寫下：「有些事，只能一個人做。有些關，只能一個人過。」，每天訓練的過程

並不美好，汗水跟腳底水泡在在都考驗著我的毅力，緊繃的情緒及壓力格外煎熬。每天不斷重複的「精神答數」，也令我從中體悟到原由，預備教育就是要讓我們在最短的時間內融入警察的體制，培養團隊紀律精神，就像我們的精神答數：「用心、用力、健康、活力、服從、紀律、團結、榮譽」，每個口號都不只是嘴上功夫，而是我們未來警察生涯所要具備的。我不斷以孟子的話自勉：「天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨」，當我堅持下來，我的身心有了明顯的成長與改變。面對自己的過錯及缺失，就是要學習每次的教訓，例如：曾在檢查時，因為皮鞋不夠亮，被處罰抄生活規範，必須要利用每個零碎的時間，從中學習時間管理。

逆風更適合飛翔

在《愛麗絲夢遊仙境》中，柴郡貓說「如果你不知道你要去哪裡，那麼現在你在哪裡一點都不重要」，不論我們將要做什麼樣的選擇，都要先問問自己到底要的是什麼。人生的順境或逆境，都在自己的選擇。懇親會時，有家人的鼓勵打氣，使我重新堅持信念。過往也曾為操練受傷疼痛、曾為懲罰委屈，但我明白這都是磨刀石的試煉，只要能收穫甜蜜，荊棘叢中也會有蜜蜂忙碌的身影。時光飛逝，我們努力把握時間進行最後的彩排操練，俗話說「單絲不成線，獨木不成林」，面對最後基本教練的驗收，我們四中秉持著毅力以及團結信念，練習許久的成果，凝聚向心力，以團隊榮譽為己任，置個人私立於度外，最終獲得最高的榮譽。

預備教育這幾週的每場演講都非常的精彩，仔細傾聽每位長官或前輩的內容，都能體會到演講者所想傳達的經驗及期許。不僅能吸收關於警界方面的知識，諸如人事法規，廉政倫理，前輩們講了許多辦案實務和個人經驗，讓我對未來的藍圖能描繪得更加清晰。誠如考選部前部長邱華君部長所言「有多少壓力，將來就有多少能力」，高壓環境才能激發出潛力。

珍惜此刻　勿忘初衷

「不是環境為我們改變，而是我們要去適應環境」，我們從原先的鬆散，到如今的沉穩，這是先苦後甘的歷程。開學後，珍惜著每分每秒，用最扎實、誠懇的心學習，要記住自己的使命感，承擔責任。往後警察的工作複雜且繁重，除了需要不斷的學習，更要自我警惕，堅守自己的本分。愛因斯坦演講時曾說：「每個人都有一定的理想，這種理想決定著他的努力和判斷的方向。」無論未來身在何方，我永遠會記得這段受訓的日子，如同隊歌所歌唱的「我們是保五的驕傲，我們是二大的力量，我們是四中的榮耀，我們是警察的希望」，記住這份精神，莫忘初衷，為人民服務。



他山之石

拾起腳邊的原石
發揮過往所學
耐心地琢磨成寶玉



校友總會隆重表揚 本校績優教職員生活動

秘書室組員　林禹良

校友總會為鼓勵母校教官（師）、隊職官及職員敬業精神暨提升學校學術研究風氣，於 106 年 12 月遴選行政警察科主任馬心韻等 10 名績優教職員辦理表揚。同時獎勵品學兼優且家境受扶助學生，讓其在校安心向學，計遴選專科警員班第 35 期學生黃一展等 24 名同學，各頒發勵學獎助學金 2 萬元。本次表揚績優教職員生，除收見賢思齊功效外，相信更能激勵在校師生的士氣，提振本校聲譽。教育是百年樹人的工作，而警專是唯一培育基層警察、治安尖兵的學府，持續發揚「理論與實務結合」、「學術與技能並重」與「學用合一」之教育目標，是體現本校核心價值意義所在。

典範學習　拔尖表揚

校友總會成立後，能穩健發展，顯示校友團結愛校的強烈情懷，獲社會公益企業、團體認同，成為學校永續發展的重大助力。尤其在 106 年歲末之際遴選年度績優教師教官、教職員共 10 人，每人獲頒獎勵金新台幣叁萬元。於 106 年 12 月 25 日（星期一） 18 時 30 分假北市文山區星　點花園飯店舉行第一屆第一次臨時理監事聯席會議，同時公開頒獎表揚績優人員；再者，榮獲 106 學年度勵學獎助學金的學生每人獲頒獎助學金新台幣貳萬元，亦一併出席公開受獎，名單分

列如下：

一、績優教官師：行政警察科教授馬心韻、消防安全科教授邱晨瑋、行政警察科教官吳耀家。

二、績優職員：秘書室組員陳勝吉、總務處組員朱純俐、醫務室護士林秀蓉。

三、績優隊職官：學生總隊訓導黃明珍、教育班長劉慶華、中隊長楊鈞喬、訓導郭垣甫。

四、榮獲獎助學金學生：

（一）專 35 期 1 隊 080 號黃一展、136 號黃俞婷、162 號薛智遠、184 號曾羽翟、211 號李嘉恩。

（二）專 35 期 2 隊 121 號蔡裕翔、136 號賴佩妏、196 號林孟樟。

（三）專 35 期 5 隊 134 號張品璿、195 號林岱均。

（四）專 35 期 6 隊 027 號許丞悰、039 號黃文慶、234 號孫郁勛。

（五）專 35 期 7 隊 020 號李安雯、055 號翁揆智、099 號李建呈。

（六）專 35 期 8 隊 005 號陳冠廷、066 號曾智強、177 號吳學瑜、181 號葉凱原。

（七）專 35 期 9 隊 043 號徐岷瓘、051 號盧彥羽。

（八）專 35 期 10 隊 012 號張育豪、023 號丁柏元。

恭喜以上獲此殊榮教職員生，期許日後百尺竿頭更進一步，為國家社會作更大的貢獻。誠如何會長明洲所言：「總會建立起更大的聯誼及合作平台，服務更多的校友，一齊邁向更光明的未來」。

篳路藍縷　成果輝煌

本校校友總會奉內政部 106 年 10 月 25 日台內團字第 1060074787 號函准予立案，並於 10 月 27 日由內政部葉部長、何會長、衛校長、傑出校友及本會顧問等貴賓共同主持校友總會揭牌儀式。在主事者與相關人員的努力之下，讓校友總會繼續成長茁壯，持續關懷校友與協助母校發展，作為國家安全、社會安定及校友服務的堅強後盾。自成立後積極勇於任事，在 2 個月期間總會努力事蹟臚列如下：

一、慰問殉職校友家屬

新竹縣政府消防局第一大隊新工分隊校友林永軒先生搶救災害英勇殉職，校友總會於 106 年 11 月 5 日（星期日）請郭副秘書長效文率邱候補理事晨瑋及鄭執行秘書益聰等代表總會會長暨全體校友前往新竹縣湖口鄉大愛街 88 號長生天生命紀念園區弔唁並致贈新臺幣 3 萬元整，以表示敬意。

二、關懷母校傷殘學生

專 35 期 8 隊廖志昕同學於 3000 公尺跑步期中測驗中昏倒，在救護車抵達後送萬芳醫院救治，廖生發生意外迄今仍昏迷中，令人不捨。校友總會於 106 年 11 月 10 日（星期五）請李秘書長禎琨率鄭執行秘書益聰等相關人員代表總會會長暨全體校友前往慰問家屬並致贈新臺幣 3 萬元，以表示關懷之意。

三、獎勵學生傑出表現

（一）母校學生太鼓隊於 106 年國慶活動以「警專太鼓吉連天，擊出臺灣太平年」象徵國泰民安、國運昌隆，作開場表演。為鼓勵同學優異表現，總會於 106 年 11 月 29 日致贈活動補助費新臺幣 10 萬元整，以資慰勉。

（二）為鼓勵母校學生運動精神暨提升團隊士氣，總會於 106 年 11 月 29 日致贈慶祝 72 週年校慶活動補助費新臺幣 5 萬元整，以資慰勉。

（三）母校排球隊自費參加 106 年全國大專校院系際盃排球錦標賽，獲得全國冠軍，殊屬難得。為鼓勵同學優異表現，總會於 106 年 11 月 29 日致贈活動補助費新臺幣 3 萬元整，以資慰勉。

四、表揚績優教職員生

依「校友總會選拔績優教職員作業要點」遴選教職員 10 人，每人各頒表揚狀 1 禎外並贈獎勵金新臺幣 3 萬元整，總金額為新臺幣 30 萬元整。另「校友總會勵學獎助學金申請要點」擇優薦送 24 名學生除各發獎狀 1 禎外，每人並頒獎助學金新臺幣 2 萬元整，總金額為新臺幣 48 萬元整。上述人員已於 106 年 12 月 25 日公開表揚，鼓勵其敬業精神、提升學校學術研究風氣暨扶助品學兼優學生，使其安心向學。

校友總會　回饋發展

校友總會除了推動校友關懷活動、促進彼此團結互助，並聯合海內外校友服務社會、協助母校發展，共同創造可長可久的情誼，讓警專校友有一個交流、互助、分享、學習、成長的環境。校友總會辦公室已成立於本校至善樓一樓，歡迎舊雨新知常回娘家，共同營造屬於我們分享溫馨的園地。它的成立運作除凝聚校友們的向心力與認同感，借助大家的力量，一方面增進校務推展效能，提升學校的發展；另一方面回應更多社會期待，共同為社會安定及國家進步奉獻心力，充分發揮更大的能量，讓我們能「共好、共榮」邁入時代新里程。

鄭性澤殺警疑雲案判決逆轉剖析

本校刑事科教師　林朝雲

事實概述

鄭性澤是羅武雄的小弟，於民國 91 年 1 月 5 日深夜，在豐原市十三姨 KTV 唱歌，羅武雄帶有 4 支手槍，並將其中 2 支手槍交由鄭性澤保管。羅武雄因不滿 KTV 的服務態度，於是對著包廂的天花板開槍，KTV 店內的人員便打電話報警。

羅武雄跟偵查員蘇憲丕在槍戰中死亡，鄭性澤被起訴槍殺蘇憲丕。105 年 5 月 25 日最高法院駁回鄭性澤上訴，鄭性澤死刑定讞。不過監察院認為此案的審理和證據都存有重大瑕疵。106 年 10 月 26 日上午 11 時，臺灣高等法院臺中分院再審宣判，改判無罪。106 年 11 月 21 日，因檢察官未上訴，鄭性澤無罪確定。

鄭性澤案歷經上訴兩次聲請再審，纏訟十多年，最後雖然無罪確定，但當時在場的王姓偵查佐斬釘截鐵地說，「一定就是鄭性澤開槍的」，被害者家屬仍有疑慮。由於本案不論在被告及證人方面前、後皆有陳述不一致情形（改口供），此涉及被告自白任意性及傳聞法則的問題，本文以下先從這兩個原則談起。

自白任意性

所謂自白之「任意性」，是指被告或共犯的陳述係出於「自由意志」，沒有任何外力干擾。依刑事訴訟法第 156 條第 1 項：「被告之自白，非出於強暴、脅迫、利誘、詐欺、疲勞訊問、違法羈押或其他不正之方法，且與事實相符者，得為證據。」這裡所謂的「自白」，係指被告本身對自己之犯罪事實全部或主要部分為肯定（不利）供述之意。

而所稱「強暴」係指透過對人直接或間接於身體上造成不良影響的強制行為（如：拳打腳踢、強光照射、坐冰塊、灌水、電擊等）；「脅迫」係指以未來的惡害通知讓人心生恐怖，造成其意思決定自由受到影響而言（如：作勢打人、暗示將刑求、恐嚇不准交保、放話讓媒體知道等）；「利誘」係指以法律沒有規定的有利表示，讓被詢問人誤以為係具有拘束力的條件交換，進而影響其陳述之決定（如：司法警察人員向被詢問人表示若承認犯罪一定會獲得不起訴、緩起訴、緩刑或無罪等，事實上這已超過司法警察之權限）；「詐欺」係指傳遞不實之資訊使人陷於錯誤因而自白而言。「詐欺」與「利誘」往往係一體兩面，但如提醒被訊（詢）問人刑法第 57 條，如態度良好法官「可能」會輕判，則屬善意的建議或教示而非「詐欺」與「利誘」。

傳聞法則

傳聞法則乃係由英、美法發展而來，一般而言，證人往往有「知覺」、「記憶」、「表達能力」及「真誠性」等瑕疵，若非供述者本身親眼目睹之證據，則為傳聞證人，此證人應於審判期日到庭接受法官訊問及被告的對質詰問，此供述方可成為有罪之證據，因為於審判外（包括在檢、警面前）的陳述對法官都屬於傳聞證據。傳聞證據原則上不具有證據能力，乃係為避免誤判危險之產生，未經反詰問驗證之證據，原則上不承認其具有證據能力。此一排除傳聞證據適用之法則，在英美法中稱之為「傳聞法則」。

本案判決逆轉的主要原因之一，在於證人在警詢時與審判中有先前不一致的陳述，即所謂證人「翻供」的情形。本案所涉及傳聞法則者，主要為刑訴法第 159 條之 2：「被告以外之人（含共同被告、共犯、證人、鑑定人、被害人等）於檢察事務官、司法警察（官）調查中所為之陳述，與審判中不符時，其先前之陳述具有較可信之特別情況，且為證明犯罪事實存否所必要者，得為證據。」亦即，警詢時之供述（警詢筆錄），以無證據能力為原則，例外在較可信之特別情況下，法院不採審判筆錄，而採警詢筆錄為證據。蓋所謂「案重初供」，有時候被告以外之人（如證人）於案發不久後記憶猶新較為深刻或尚未受被告威脅，其初始的供述反較為可信。尤其，當證人與被告是好友，當意識到其警詢時口供可能成為有罪判決的依據時，那麼在審判時改口供，也就不足為奇。

第 159 條之 2 條文所稱「具有較可信之特別情況」，係指其陳述係在較為可信為真實之情況下所為而言，何者之情況較為可信，由法院比較其前、後陳述時之外在環境及狀況加以判斷。所謂「可信性」的情形如：被告以外之人在警局應詢時出於「自然之發言」，被告尚未緝獲或到案，並無任何人情壓力等情況。

再審判決無罪之主要理由

一、非兩階段開槍

第一審認定（有罪判決）蘇警員當時一進門即開兩槍擊斃羅武雄，第 1 槍即命中心臟、第 2 槍又擊中腹部，羅武雄應無力再對蘇憲丕開槍，因此認定鄭性澤待蘇倒地後再補兩槍。

但再審判決依新的鑑定以三角函數的餘弦定理計算，研判羅的腹部才是第 1 槍中彈、胸部是第 2 槍，是「連續射擊而非兩階段開槍」，中彈後不一定當場斃命，無法排除羅武雄才是擊斃蘇憲丕的真凶。

本案第一審有罪判決與再審無罪判決主要差異性在於，第一審認為在羅武雄中第 1 槍後，不會有任何意識及能力，因為該中彈處是心包囊內之大動脈。第 2 槍由右下腹部射入，擦過腸壁後，進入後腹腔並貫穿軟組織及後腰部表皮離開身體，無彈頭留在體內，此業經臺灣臺中地方法院檢察署檢察官督同法醫相驗及解剖屬實，製有勘驗筆錄、相驗屍體證明書、解剖報告書及照片附卷。所以第一審法院認定，蘇憲丕倒地後之第 2、3 槍應為鄭性澤開的；但再審法院認為，依據法醫學文獻記載，無法判定被槍擊者心臟會立即喪失其行為能力，且一個稍加訓練者，甚至有可能在中槍後到失去活動力前的時間內開槍反擊。

二、被告在警詢及偵查中的自白不具任意性

被告雖在警詢中曾寫下 2 份自白書，承認持改造克拉克手槍對被害人開 2 槍的行為，又向檢察官改稱：「未開槍射擊警察及『因我害怕，該 2 槍沒射擊過』。」等語。

再審判決認定被告在警詢前有遭刑求取供的情形，其理由在於：「被告槍戰後在豐

原醫院接受治療期間，沒有左眼瘀血、浮腫紀錄。惟被告在書寫自白書時，在錄影螢幕上顯示左眼呈現紅腫狀態，故而在認定其書寫自白書前，即遭刑求逼供。」再審法院認為，被告在警詢陳述時，警詢前之驚恐壓迫狀態仍然延續，非依其自由意志而為陳述，從而認定其自白不具任意性。

三、證人之警詢陳述無法認定被告有罪

證人於警詢中稱：「（在包廂內）我有看見羅武雄手持 1 把白色手槍，後來又看見羅武雄將 1 把黑色的手槍交給鄭性澤，但於審判時卻陳述：「是警察叫我這樣講的。」第一審法院認定，此乃故意混淆交槍與拿彈匣裝填子彈二事，屬袒護被告之詞，不足採信。不過再審法院認為，證人所述，應係將羅武雄在朝天花板開槍後，向被告要子彈，被告將改造克拉克手槍交給羅武雄，羅武雄從該槍枝取走子彈後，再將改造克拉克手槍還給被告的過程，誤認為羅武雄只有交槍的動作，尚難為被告不利的認定。

四、被告之右手有火藥殘跡乃空氣瀰漫造成

第一審法院認定：槍戰後，被告的右手經刑事警察局以掃瞄式電子顯微鏡 X 線能譜分析法檢驗結果，檢出有火藥射擊殘跡特性金屬元素鄭性澤右手有火藥殘跡。若是羅武雄開槍、現場火藥污染，為何坐在羅武雄旁的張男手上反而沒有火藥殘跡。但再審判決採警大及台大的鑑定意見認為，有可能是槍戰空氣瀰漫造成，故就本案射擊殘跡之鑑定結果，必須配合現場情況及其他物證，進行綜合研判，才能做為研判是否曾射擊的依據，不應以火藥射殘跡的檢驗結果，作為判斷槍手的唯一標準。

五、彈殼掉落位置無法證明被告開槍

第一審時鑑識人員稱，子彈擊發後，彈殼應往右後方退出，在其位置開第 1 槍，彈　掉落在其右方，第 2、3 槍的彈殼則在羅武雄的右方，法院認定鄭性澤移動位置開槍。

但再審法院參考李昌鈺博士大作指出，彈殼掉落位置雖可以推測可能的射擊點，但彈殼掉落位置會受槍枝廠牌、槍手動作及環境等影響，不必然全往右後方退出，依據半自動手槍子彈退殼原理，其方向通常為槍手右後方，彈殼亦應遺留在其右後方。惟若於室內槍擊，則拋甩彈殼若受牆壁或沙發阻擋反彈，也有可能掉落在槍手左右與前方，無法直接證明被告開槍。

六、凶槍驗不出被告之指紋

扣案手槍 4 枝，經送調查局作指紋採取及鑑定結果，僅於改造克拉克手槍，發現殘缺潛伏指紋 1 枚，經與被告指紋卡 10 指指紋比對結果，並不相同。

然而弔詭的是，當時警方在第一時間將四把槍集中在 KTV 沙發上拍照，已破壞現場槍枝掉落的位置。而檢察官「未」在偵查期間內將查獲之 4 把槍送鑑定，直到第一審審判時才送驗，期間有可能經過多人碰觸或擦拭，即使不是這樣，指紋亦有可能因時間經過隨而自然消失，本文認為，送驗的結果是否準確並非無疑。何況，再審法院亦認為「因以手部握持物體，因

涉及當時手部姿勢及物體特性，『未必』都會留下指紋」。退萬步言，即使凶槍驗出被告之指紋，也僅能說明被告有保管或接觸過凶槍而已，仍無法斷定被告確曾開槍殺人，所以指紋驗出與否尚不足當成被告有罪或無罪的直接證據，只能當成間接證據。

結語

本案判決結果翻轉的最關鍵原因在於被告在警詢及偵查中的自白，不具任意性，因此所自白的內容，不能作為被告不利的證據。從而，法院在認定其他證據方面很自然地採有利被告的方面傾斜。

例如就連續射擊的說法，但依據臺中縣警察局刑警隊鑑識組組長、地檢署法醫的鑑定意見，「本案中第一槍後，人一定會倒地，第 2、3 槍，是在倒地狀況才射擊的。等語，因為第 1 槍及第 2、3 槍射擊方位差異蠻大的，第 2、3 槍幾乎是從人體的上方往下射擊的，如果是連續射擊，則第 1 槍與第 2、3 槍所射擊的方位不會差異那麼大，所以不可能是連續射擊。」如非連續射擊，而係兩階段開槍，那麼推測第 2、3 槍才認為鄭性澤開的槍，這樣的認定，亦非毫無理由。

再者，即便 3 槍都是在羅武雄位置所開，但鑑定人魏世政在鄭性澤上訴二審時曾言：「我的研判被告不一定是在他的位置上對頭部開 2 槍，有可能是走到羅武雄旁邊開槍的，基本上，在那空間只要站起來走 2 步側身，就可以達到射擊 2、3 槍的情形。」這樣的報告雖與第一審的鑑定意見不盡相同，但有其一致性，那就是說明鄭性澤確有開槍的可能性，即便如台大法醫研究所所言，但鄭性澤只要走 2 步就能到達羅武雄原本開槍的位置。

所謂法醫文獻「一個稍加訓練者，甚至有可能在中槍後到失去活動力前的時間內開槍反擊」的說法，指的應該是訓練有素的警察而非黑道大哥羅武雄。根據當時曾參與槍戰的一名偵查佐（目擊證人）說法：「蘇憲丕與他持槍衝進去後大喊：『不准動！』羅武雄拿起手槍拉滑套準備射擊，他們立即開槍，他開了 4 槍後退出包廂，當時蘇憲丕尚未中彈還在閃避，而羅武雄已中彈倒臥血泊，他於是再進包廂朝鄭性澤位置開了 4 槍，等到他再退出包廂後再進去，才發現蘇憲丕中彈。」所以本文認為，如果羅武雄中彈已倒臥血泊為真，就是中槍後到失去活動力，並不存在如法醫文獻所載「在中槍後到失去活動力前的時間內開槍反擊」之情形。即便中彈後仍可射擊，但在心臟中彈後仍能射中致命可能性微乎其微。法醫文獻的記載是指一般人的情形，未必可直接套用個案，畢竟本案有目擊者。

而案發十多年後根據照片所推測出來的鑑定結論，未必較當年現場勘察結果來得正確。再審法院亦承認，「案發時包廂的長、寬、高度及物品相關位置，且槍戰時，包廂內的人員動態，更不可考，而無法重建」。所以，被告移動至羅武雄位置開槍，並非全然不可能，而是無法現場重建。辯護律師質疑，如果被告移動位置開槍，被告左小腿中彈為

何沒移動血跡？這點本文認為，不足完全排除嫌疑，因為被告亦有可能移動位置後才中彈。

再如，火藥殘跡的部分，如是現場空氣瀰漫而非被告開槍所導致，則被告之左手及其他身體部位、衣物都有可能殘留，不可能只殘留在右手，但此一疑點也因年代久遠而無法重驗。

總而言之，第一審的有罪判決只能說明鄭性澤有開槍的可能，但無法百分之百確定有此事實，畢竟同行唱歌的證人只看見交槍的動作而無見其開槍；然而再審法院判決理由亦無法完全排除鄭性澤開槍的可能性，就證人供述羅武雄究竟何時交槍給鄭性澤的部分也有前後不一致情形，幾乎全推說是警察教的，不過並無證據顯示，警察當時有刑求、威嚇證人的事實。前面提及案重初供，無論是鄭性澤的在場友人或鑑定人，在第一時間對犯罪現場記憶猶新或較接近事實原貌，他們沒有誣陷被告的必要。當然，依罪疑唯輕原則，當有罪與無罪之間無法確定時，選擇最有利被告者，而做出無罪判決本無可厚非，但未必代表真相之還原。

我們不難想見，除了罪疑唯輕原則外，因為被告提出刑求抗辯，再審法院在人權團體的輿論及監察院的壓力下，可能在判決前就有了結論，不論是證言、鑑定報告都片面擷取有利被告的論述也事所必然（參與槍戰員警的供述皆不採信）。在證據法則的要求下，再審法院的判決毫無疑問是合法的，但由於偵查機關蒐集證據上之瑕疵（包含刑求逼供、現場位置、射界，甚或槍械位置均未依鑑識標準作業程序為之），難免讓人覺得被告之所以判無罪是因檢警蒐證不完全、現場無法重建而非被告真的沒犯罪，即使獲無罪判決，但事實真相謎團猶在。

本文撰寫之目的，重點非在確定被告有罪或無罪，畢竟在優先保護被告的前提下，義務律師團只要抓出檢警蒐證上瑕疵，幾乎可獲無罪判決。本文意在強調，在犯罪偵查的證據蒐集上，偵查人員勿逞一時之快，而忽略正當法律程序，否則不但無助於發現真實，尚可能替真正有罪者營建無罪判決的避風港，徒使被害人及其家屬無奈長嘆！若是只有被告和人權團體相信的判決是不夠的，我們應該追求全民信賴的司法，讓被害人及民眾相信被告真的沒犯案而無罪，而非檢警蒐證上瑕疵導致無罪，唯有兩造當事人都信服的偵審結果，才能維持法律上的衡平。（本文有關火藥殘跡及指紋方面的論述蒙本校李承龍副教授惠賜寶貴意見）

那些伴我們走過

專 35 期 02 隊 016 號　黃世憲



一步步走過

一年半前，想當初那時候的我們各個看起來幾乎都懵懂無知，有的人來自自於應屆高中畢業生，有的人已經大學畢業或肄業了，但大家看起還似乎就像是一個才剛從高中畢業的高中生而已，也許有些人知道自己為什麼要選擇警察這條路，也許是因為這就是自己從小到大最嚮往的職業，又或者是因為在求學的過程中曾經遭遇過某些挫折或阻礙，而讓自己堅定志向選擇當警察這條路，也有的人不知道自己為什麼要選擇這條路，是因為家人的期許？又或者是因為家人的強迫，此時的大家就如同一張白紙一樣，既未經著墨也未經紀錄。

預備教育期間我想對大家來說都是一段艱辛的回憶，因為在那段期間大家都見識到從未見識過的高壓管理模式，以前的自己也許就是家中的寶，凡事有父母親幫忙打理好，但入校後任何事都必須靠自己，自己要學會對自己負責，這對一般人來說都是一種考驗，又因為我們未來要從事的是警察這個職業，紀律、負責以及誠實是最基本的要求，所以必須讓我們在這種高壓的管理方式下強迫自己成長，強迫自己比同年紀的人來的更加成熟，也許這段日子很難熬，但卻也是我們每個人心中無可取代的一段重要回憶。

凝聚革命情感

預教期間，每天大家都是過著戰戰兢兢的生活，深怕因為自己的疏失而讓隊上的同學受罰，班長們也都會無預警的到大家的寢室看看我們是不是在玩手機或做一些預教期間不被允許的事，上餐廳時每個人也都必須做二分之一板凳、腰桿打直，只要被抓到有任何違規的行為，晚上就是大家覺得最痛苦的時光了，也許是訓話，也許是罰站，也可能是各自被叫到隊上所有人的面前做基數。在這段期間大家對隊上各個班長的看法幾乎就是機車、愛管閒事等等，但其實在各個空閒的時間班長們總是是第一個過來關心我們狀況的人，與我們分享當初的回憶，與我們聊天讓我們放輕鬆，給我們鼓勵，就像是我們的家人一樣，也是因為有了他們，我們才得以堅持下去，我們才能彼此建立起如此雄厚的革命情感。隨著預教期間接近尾聲，學校也特別安排讓我們彼此與各自的班長到動物園半日遊，也許很多人認為動物園早就去膩了或是很無聊，但對於我們而言確有一種說不上來的感動，因為在學校的時間實在是太長了，讓我們有一種好像與世隔離好久的感覺，所以這個動物園半日遊隊我們來說是再好不過的安排了，而且這段期間我們可以認識真正的班長，他們不需要再板著臉兇我們，不需要再用力的吼我們，此時的他們就跟我們一樣都同樣是警專的學生，可以用最真實的自己與我們相處。

磨滅不去的情感

這些看似不願再去回想的記憶，但經過了一年半，現在只剩不到半年就要畢業了，心中想起卻會有一種莫名的依依不捨的感覺，這一年半的期間，大家在操場上留的汗水，在早晚點名時被訓話的次數等各種回憶都是無法抹滅的，大家同甘苦、共患難所培養出來的兄弟情也是外面不管哪一所學校都沒辦法擁有的，隊職官曾經跟我們說過：「既然上了賊船，那就做個成功的海盜吧！」這句話我們到現在才了解，其實這並不是無奈，而是因為船上的大家早已建立了深厚的情感，任誰也沒辦法剝奪。





入寶山莫空手歸

專 35 期 03 隊 260 號　徐梓傑

特考將近　風起雲湧

時間如流水，在不經意時悄悄流逝，縱使用盡方法也留不住——這大概就是多數人的寫照吧。在因緣際會下進入了警專就讀，經歷了預備教育的磨練、學期間各學科與術科的學習、長假間的兩次實習。在警專短短兩年的生活，如今也只剩下不到半年。除了必須開始面臨國家四等特考的壓力，正式開始工作後所遇到的事情，在面臨不同情況，如何能夠學有所用，將事情迎刃而解。

為了成為一個優秀的警察，相關的法律知識與專業的柔道、綜合逮捕術、射擊等尤其重要，以因應各種不同的狀況，若能力不足，一方面在執行勤務上容易產生瑕疵，甚至是觸犯相關的法律責任，令自身遭致牢獄之災。另一方面，在與嫌疑人的互動，也極有可能遭其傷害，甚至失去寶貴的性命。而這些相關課程則是必須在學間兩年內全部具備，考驗著我們對時間的掌控。

初來乍到　懵懂學習

回想起預備教育的時光，不論是在軍訓課中聽著重複口令的練習，任由汗水揮灑

在操場之中；或是專題演講中認識學校，在冷氣的催化下，努力地睜著眼睛聽講，避免自己開始與周公下棋；又或是晚上的中隊時間，大家爭先恐後的盥洗，為了就是能夠有多一點休息，多一點的時間聯絡自己的親人，分享著今日的成果，那段時光酸甜苦澀，但這也是苦盡甘來的美好回憶。

剛開學，總覺得有些迷茫，不同於國小、國中、高中所悉之的國、英、數、自、社課等程內容，現在的課程更趨向專業化，各類科的法律知識、專也的體能技術，總會擔心在面臨這些學科、術科的時候，是否可以全面兼顧，而在經歷過第一次期中考後，讓我體會到，自己還有很長的一段路要走。

實務戰場　變幻莫測

隨著時間的推移，來到了一年級下學期，在期末考結束的那一剎那，傳來了陣陣的歡呼聲，那樣的歡呼伴隨著各種不同的情感，喜悅、脫離苦海、期待、愉悅……等，為那幾日毫無生氣的校園中注入一股新的活力，也為暑期實習揭開序幕。

第一次的實習總是充滿著許多疑問與好奇，尤其是第一週在交通隊實習的時候，如同發現新大陸一樣，不由自主地拿著筆和記事簿詢問學長姐所不懂的地方。而在第二週之後來到派出所實習又是另一種不同的體驗，那時我才發現，原來派出所遇上的事情千奇百怪，令我印象深刻的事情是有一次民眾為了 A2 車禍案件來到派出所（分局局下所）詢問，當時所內的學長確認所內沒人受理此案件就請他到交通隊詢問，誰知他一臉不悅的說他已經到過交通隊，那邊的人說要他來派出所，學長先是問了車禍地點發現非本所管轄地點，就替他聯絡管轄之派出所洽詢，最後發現是此民眾將警備隊誤認成交通隊，令人又好氣又好笑。

經驗傳承　築夢警專

二年級開學的時候，發現大家也有些改變，也許是升上了二年級，又或許是實習期間的增廣見聞，褪去了青澀的外殼，逐而轉向成熟，而新進的一年級乳鴿們，他們的青澀，正是我們當年的寫照，我們為自己打下未來的從警之路的同時，也不忘指導他們走向正確的道路。

最後，剩下不到半年的時間，為了能考過特考，成為一位優秀的警察，大家也開始摩拳擦掌的開始準備特考的科目，不希望讓自己兩年的努力化作泡沫，而在實習期間，許多學姊也都會提醒，特考考過才是真的，沒考過一切都免談，這話也時時刻刻作為我的警惕，距離考試說長不長，說短不短，但努力得到就是自己的，這是我所相信的。

綻放生命的價值



專 36 期 02 隊 273 號　曾姵馨

黑暗中的曙光

「若因畏懼，只知尋求事物和平與快樂，那你們還不如遮掩自己，退出愛的打穀場。進到那無季節變化的世界，在那裡，你會開懷，卻無法盡情歡笑；你應會哭泣，卻無法流乾淚水。—紀伯倫」

人的一生中，會遇到不順心、令人壓力倍增的事，需要披荊斬棘，奮力地在幽暗的叢林中尋找太陽的方向。闃黑的林中泥濘遍佈、野獸伺伏、濃霧瀰漫，人們張著無光的雙眼，搖頭晃腦地找尋一絲的光，頭破血流、渾身髒污、溫熱的鮮血隨著腳步的邁動，一點一滴融進腳下那暗紅的土壤中……。但若意志不堅定、抗壓性太低，生理的痛苦與心理的折磨就能輕易地推倒一個滿身疲憊的人，使之棄甲投降、頹唐倒臥在充滿掙扎痕跡的鮮紅和土地上。

人是時間的綱領

大家一定都經歷過進入一個新的、陌生環境的時期，只是他們懂得去改變現況，因為別人可以用另外的想法去看這些事情，而不是只會不斷地負面思考，所以他們能過得很快樂。最佳榜樣一學姊。預教初期，剛適應新團體生活，適應新壓力，同時學姊與我們一樣背負著壓力，但她不能休息、不能停下自己的步伐，只因他們背負的是學姊的重擔。其中體悟最深的是對於時間的掌控，時間何用？然而「飛鳥不會遲到，小狗不會頻頻看錶。花鹿不會因為又多了一歲而心浮氣躁。只有人類才會測量時間。」既然這是高智慧的行為，只有人類才懂得鳴鐘報時，我們和時間的關係是否產生了良性連動，作者說：「只有人類才會受到一種恐懼折磨，而且一想到便全身發軟。其他生物都不必受這種罪。一種時間就快用完的恐懼。」正如時間對自然萬物皆是公平對待。因為有時間的流逝，自然萬物才有從生到死的過程，但唯獨只有人類意識到時間的存在與流逝。時間流逝的步伐不曾改變，只是人的心一直在變。倘若我們沒有意識到時間的存在，這將是一個難以想像的世界。而時間的觀念，是從小便根深蒂固深植於我們心中，形成一條無形枷鎖，制約著我們的日常生活時間表，甚至開啟生命之鑰，分配著我們使用生命的效率。

時光裡的我們

正所謂「主宰時間才能主宰生命，時間是組成生命的材料，浪費時間就是對生命的褻瀆。」進入警專開始有時間的限制，讓我深刻領悟到，時間對於每個人都是公平無情的，也告訴我們要更珍惜身邊的幸福、把握當下，因為有很多的人事物是無法長久等待我們偶然的回眸一瞥。世界上每分每秒都在改變著，即使當下的我們不自覺，但總有那麼一天，我們會驚覺世界已產生巨大的變化。而我們唯一能做的就是，以己之力對社會和人群付出更多的關懷，並維持生活上的平衡。因時間是由分秒積成的，應分配得精密，使每年、每月、每天和每小時都有它的特殊任務，且善於利用零星時間的人，才會做出更大的成績來。

遇見另一個自己

人生就像一場無止境的旅途，每個人為這場旅途設定了目標，遐想了一個個遠大的夢想。凡是想擁有一場豐富且具意義的人生，那路途絕非是筆直的，想必是一條條蜿蜒崎嶇且充滿挑戰性的；而人生中會遇到許多人，或許有些人停留的不久，只是過客；或許有些人帶給我們重大的影響，成了知己、貴人，無論是好是壞，他們確實與我們相遇，其中的價值不在於他們本身，而是我們在與他們的相處中所觀察後吸收學習的，這就好比是一道道的岔路，要在選擇中作出抉擇，對了，如同坐上了順風車，所有的困難都將迎刃而解;錯了，就好像繞了一大圈，走回自己的原點，後從錯誤中領悟出的道理裡尋找一條最適合自己的康莊大道。最終要在這有限的人生中尋出一個盡頭也許困難，但也不能停止尋找，時間並不會因為誰而停止、快轉，越是與時間掙扎，就越是緩緩地將自己勒緊，要適時加快腳步，人生要走的夠遠才看的見它耐人尋味的地方。

感謝遇見了他們，「我們是彼此的過客，我們也是被彼此拾獲的碎片。」



榮耀照身

專 36 期 03 隊 200 號　莊秉翰

過程　帶來成果

自預備教育後，正式開學至今已有一學期的時間，也在這之中發生的點點滴滴學習到了許多，也成長了許多，漸漸的從小毛頭慢慢走向小大人。

從預備教育起，班長及各隊職官就負責“矯正”那些我們生活中的壞習慣，並教育我們使我們的行為舉止有規矩。有時，從前不會注意的小錯誤，在這裡都會成為我們該注意的要點，舉如：掉筷子、東西忘了帶……等。都會使我們在預備教育期間成為班長們的“目標”而班長們並不是單純不懷好意的刻意刁難，而是希望我們能夠更加小心自己的舉止，神經不要太大條，因為開學後，就是“玩真的”不會再有口頭上的勸導，而是扣分計算，另一方面也是希望我們能夠多承受得起精神上的壓力，讓自己的心靈成長，也提早適應校園的生活。因為，從進入校園的那一刻起，我們就不該再是家裡頭的小寶貝，而應該是人們可以依靠信賴的大人。

現實　不再保護

緊湊的預備教育後接著就是開學了，還記得直到開學後我們才第一次放假，我想那是我人生中最想念家鄉的一次，哪怕只有短短的兩天左右，也要趕回家看看家人。在車途中也慢慢想起了這些年來自己是多麼的依賴父母，第一次，衣服每天全是由自己手洗，第一次，要學習著不怎麼熟悉的燙衣服，第一次感受到了，未來的生活真的都要靠自己了這種想法，腦中也一點一滴思考著出社會的事。

明瞭　唯有迎擊

開學後的日子中，不外乎就是努力在課本上研讀，還有術科上的努力，面對內容龐大的課本，在經歷期中考後才有點抓到重點感覺，而術科上的挑戰更是新鮮，還記得

大約十二月的時候，那時寒流侵臺，而我們正要測驗游泳科目，也正是警專歷年以來的傳統，唯有挑戰過才能算是警專人，在體感氣溫１２度左右的天氣，下到大約只有１４～１５度的冰水中一鼓作氣游過五十公尺，雖然只是短短的五十公尺，不過在冷冰冰的水中要游過還真是相當困難，呼吸難以調節，身體也很僵硬，而唯一讓自己熱起來的方法只有，拚命的朝向終點猛游。想到有那麼多遭逢洪水遇難的人們，能在冰冷的又湍急水中求生，由衷感到佩服，可見游泳這個技能有多麼的重要，不僅僅只是運動瘦身的好夥伴，更是生存能力的好工具。

能力　取之團體

正式在學校的日子中，令人成長最多的，大概就是園遊會的項目了，隊上的幾名幹部共同討論出販賣的項目，組員也彼此相互合作，期間儘管有些問題上的磨合，但也是這樣才更加學習到團隊間的默契以及個人人際相處上的處世態度，也從對質長官兼學習到很多工作的訣竅，這些工作雖然不輕鬆，有時又麻煩，但都是未來要面對的麻煩所以不上的，所以這些工作項目對我們的磨練才更是不可或缺，而最重要的是，將來的我們不應該是單打獨鬥，而是與團體一齊奮鬥，雖然有時個人能力很重要，但仍是遠遠不及團隊的效率的。

保重　為了一切

在學校的生活中，也有發生了一些不幸的事件，讓我想起綜合逮捕老師時常提醒我們的，隨時要顧好你自己，平安的出去就要平安地回來，這就是警察最大的幸福，對家人最大的公平，儘管許多事情多半並非自願發生，但我們仍應做好保護自己的準備，把自己保持在良好的狀態，也減輕家人的擔憂，期望那些不幸往後不會再發生。



送達　你我心中

專 36 期 04 隊 196 號　姜沛汝



伸出　救援之手

警察廣播電臺可說是警察的一大好幫手，警廣服務的範圍不只是警察更多的則是生活在這片土地上的民眾們。警廣成立於１９５４年的３月１日，起初的用意其實是要讓我們辛苦的警察同仁們能夠收聽資訊並有助於工作上的需要。但開播後經過調查卻發現收聽的聽眾卻有九成以上是普羅大眾們，於是為了因應聽眾的特性，警廣逐漸的轉型成警察同仁們和一般大眾都能收聽的廣播電臺但卻又能不失警察為民服務特性的獨特廣播電臺。警廣在於即時路況的播報上，還有失車和失物的部分有著其他單位都所不能及的巨大貢獻，並且也能夠幫助警政署有效的宣導警政措施，實為警察和人民不可或缺的重要助手之一。

到了現在，警廣在全臺皆設有分臺，協助即時路況的回報及播報。並且是２４小時的全天候無休息，為的就是讓各位聽眾能夠及時得到各種資訊、服務和幫助，

這樣完美的合作可說是獨步全球的重要技術之一。

難忘　無私貢獻

小時候總是能在爸爸的車上聽到警廣的主持人用優美的聲音播報著路況，讓爸爸能夠跟著路況放心的帶著全家人出遊。當時對於警廣如此神奇的能力就懷抱著崇拜和感謝的精神。因此這次的警察學課程，當鐘國成老師說要帶領大家去警廣參觀時，我的內心滿是澎湃不已，對於這個校外教學滿懷著期待。到了出遊當天，老天爺也賞臉的給了個大晴天，校外教學在全班一起拍了合照後歡樂地啟程。到了警廣，一下車便見到了一棟壯觀的大樓，威風凜凜地聳立在天津街上。大家迅速地在黃姐姐的帶領下到了音樂廳。裡面朱副臺長早已準備好迎接我們的到來，拿著麥克風用心地向大家介紹了警廣的歷史。之後便放了一部警廣的簡介影片，讓我們能夠對警廣的工作內容和運作先有了初步的認識。之後全班便分成兩組錯開去參觀警廣，我們首先到了新聞課，由課長向我們介紹新聞課的工作內容。新聞課其實就像記者一樣，不論颳風下雨都要努力的匯集所有的相關資訊好讓電臺的資訊能夠不斷地更新和運作，十分辛苦。接著我們到了錄音室，看著錄音室內的主持人一雙眼睛卻要盯著好幾個螢幕，注意著每個動態，正確地播報給聽眾們，還不只有播報，對於民眾打電話進來還有中途音樂的播放主持人也是一手包辦。主持人如此強大的功力讓大家各個看得目不轉睛，對主持人投射的滿是敬佩的眼神。緊接著工作人員也向我們談到警廣對於掃蕩金鐘獎的能力是不容小覷的。更曾在２６個獎項中一次獲得高達１６項的提名，這項榮譽對於警廣的努力也是一種莫大的肯定。最後大家一起回到了大廳在工作人員為我們準備的有獎徵答中用歡笑為這趟美麗的校外教學畫下了句點。

夢想　趨步接近

這次的校外參觀總算解了我心頭中好幾年對於警廣的疑惑，也讓我對於警廣更加地崇拜與感謝他對於臺灣民眾每天這麼重要的付出。其實當時要升大學時心中一直朝向傳播學系的方面努力，志願也都是滿滿地填上與傳播系有關的科系，想一圓自己的主播夢。最後雖來到了警專，不過這次能遇到教授警察學的鍾國成老師，向我們介紹警察廣播電臺，還帶我們去參訪，我想這應該都是命運的安排，讓我能看到如此浩大精密的廣播設備。也希望未來如果有機會的話能夠到警界之耳－警廣來服務，如果能夠用警察的身分來實現未能完成的那份夢想我想一定是更好的結果。

春節紀事

張燈結綵　桃符換舊

寒風凜冽也無法影響團圓的溫暖

與親友相聚的時光彌足珍貴

然而回憶將刻骨銘心



光榮返鄉

專 35 期 05 隊 091 號　詹　政



這條情感軸線，所對應的是人一生中最為厚重的志業，
那是由理性與努力所打造出來的另一條軸線。

難掩雀躍之心

一年當中最開心的事就是莫過於過年了，對於因為交通不方便而許久沒回家的我，感觸特別深刻，於實習結束後與學長們做了個簡單的道別，快步攔了輛計程車，並且像個小孩似小心翼翼地拿著手上拿著返鄉的票，拎著大包小包的行李緩慢移動到剪票口前，準備踏上回家的路，同時也看見許多人也跟我做著同樣的事，為的都是將這一年來的酸甜苦辣以及辛勞，藉著全家團圓時，好好地細說出來，家人給你力量、給你鼓勵好讓自己能夠調劑身心，在過了這個年後繼續努力奮鬥，並且帶著家人的期待與自己的期許，在事業或是課業上更上一層樓。

家庭的調味

好不容易擠上火車後，戴上耳機，放著平常聽的音樂，望向窗外發呆，一路往南，時不時看個手機定位來看看自己現在的位置並配合著窗外熟悉的景色，一點一滴地找回對家的記憶，隨著距離越來越近，直到終於看見了自己熟悉的道路、熟悉的人們、熟悉的建築，我才鬆了一口氣。還記得學長說過，警察其實就跟超人沒兩樣，別人在睡覺我們在巡邏，別人在過年過節我們在站交整，別人穿新衣我們只能穿防彈衣，24 小時全年無休，比 7-11 還

厲害，雖然是誇張了些，不過大致上是這樣的，尤其過年期間不能回家吃團圓飯的感觸最深刻，雖然派出所裡有準備年菜，但這些菜色卻是陌生的，平常山珍海味打動味蕾，唯獨今日食之無味，少了一家老小的聊天吵雜聲，在我眼裡看來，這頓飯就平常上班時買的便當一樣，四菜一湯，一點也不特別，相對的如果有著家人的陪伴，即使是幾樣簡單的家常菜，也就感到滿足了。

回憶　捧在掌心

回家第一餐，吃的全是出自於我們家奶奶之手的道地浙江菜。算不上山珍海味，奶奶說有幾道菜很久很久前是條件艱苦的人們吃的，後來條件好了，大家放下了大魚大肉，吃的簡單，卻有諸多回味。比如吃的這一頓，大家就集體回憶了小時候，那些以為忘記的事，都被味蕾一一喚醒。吃完了飯，到了發壓歲錢的時間，十幾個孫子由大到小依序排列在奶奶面前，除了睜大雪亮的眼睛看著紅包袋外，腦中更加絞盡腦汁的想著對奶奶說出的吉祥話，一句以上不能與他人重複，方能領壓歲錢，領到壓歲錢後買自己想要的衣服、東西，這就是童年最大的幸福了吧，出來正式服務以後，每天煩惱著工作上的績效、服務、人緣、長官的壓力、以及諸多大大小小的雜事，又要同時兼顧家人、朋友，過年過節不見得能夠回家吃頓團圓飯，即使有放春假，也不能放太久，調適好自己心情收假後，又得回到工作崗位上繼續努力打拚。



往後　機會珍貴

如今學生即將於今年六月中旬畢業，踏著過去學長姐所走過的腳步，步出了警專這個大門就是一個不折不扣的警察了，但同時，卻得放棄很多東西，當你看著大學同學還在享受大學生活的時候，自己已經揹著槍上街頭處理事情了；當你看見別人有正常上下班時間，能夠好好地陪孩子走過童年歲月，會不會總覺得虧欠孩子很多。我從小最大的願望就是希望每天能見到爸爸，因為他也是個忙碌的警察，所以我的感受非常深刻，而這個過年，我得更加珍惜，這恐怕是最後一個能夠長時間和家人陪伴的過年了吧，並且隨著這幾年的過去，拿出照片對比，家中的父母親已經明顯年老了許多，皺紋也慢慢地浮現出來，看著他們也不禁地開始思考著十年後、二十年後、甚至三十年後的面貌，身為兒女的我們，又要如何面對這種殘酷的事實，只能利用放假回家陪陪父母。這個過年，我非常珍惜與家人每分每秒，因為即將步入社會，未來的不確定因素實在太多，我們無法控制變因，只能多多陪伴，但對於這份工作，我並不後悔我的選擇，只希望將來父母能夠看到我飛黃騰達的一面，好讓他們能夠安心退休，好好的享受清福，這就是我最大的願望了。

樹人期刊　第 419 期
Shu-Ren Periodical No.419th

在行動中關懷

專 36 期 01 隊 051 號　翁菀萱

選擇的當下，些許迷惘，卻在過程中，漸漸找到自己所缺乏，也給予他人所渴望的東西。

趨向　未知

在現代社會迅速進步下，當代人們的經濟生活相較過去時代富裕許多，也幸福許多，然而因為安逸於生活，進而想要追求更大的慾望滿足自己，並時常在無遠弗屆的資訊世界迷失自己，忘記現實生活所追求的目的和快樂，忘記身邊所關心自己的人，甚至有時忘記如何與別人對話。

我想要在寒假留下一些不一樣的回憶，試著遠離安逸的生活，於是在開學前的最後一個假日，選擇提早收假回學校來參與志工活動，盡自己能力所及，來學習來看看外面的世界。

點燃　暖心之火

陸陸續續的人潮湧入會場，濕冷的天氣伴隨著陣陣細雨，今天剛好是寒流來襲的一天，現場的志工們即使穿著厚重的大衣還是忍不住微微顫抖著身子，唯一這股寒冷的天氣、濕冷的陣雨並沒有澆熄的事是來參加這場活動嘉賓們的熱情，臉上的條條皺紋顯現了歲月累積的痕跡，步履蹣跚的進入會場，他們露出欣喜的笑容，用著很流利的台語有禮貌地詢問志工們他們的座位。





來參加的貴賓有三大特定人士，分別是無家可歸的街友、歷經滄桑的老年人、家境清寒人士，還有擔任志工的我。我在“寒士吃飽３０尾牙”被分配擔任端菜天使的角色，顧名思義就是負責端菜的志工，我剛好被分配到會場最遙遠的兩桌，這個任務對我來說可是很具有挑戰性的，因為上菜的同時間有上百名志工進行，使我不得不提早卡位在廚房區等候，在一聲鳴笛響後，「嗶……」，正式開啟這場活動的重頭戲－吃尾牙，「呷飯」囉！

每步　散播心意

響亮的鳴笛聲劃破天際過後，我的心情既雀躍又緊張，因為廚師不斷地與我們再三強調，每一道菜都是分配好的，這意味著手上這盤菜萬一有什麼閃失，代表那一桌殷殷期盼吃飯的貴賓們會沒有菜可吃，這還不是我擔心的問題，我急切擔心的是嘉賓們渴望的心情，所以我試著一手端起兩盤熱呼呼的佳餚，一腳踩著因雨水變得泥濘的土壤，以迅速但時時提醒著自己要小心拿好菜的心情踩著穩穩地步伐前進，穿梭在會場窄狹的走道，令我意外的事是當我端著那兩盤菜時，走道旁其他桌的嘉賓們的眼神都注視在我手上那道佳餚上，似乎手上有一股魔力，吸引了大家的注目，這令我更加肯定大家都餓了，終於走到遙遠的盡頭，我覺得很感動的事我順利地把菜同時送達兩桌，看到他們開心的笑容，讓我提起精神忘卻繁重的菜盤，加上旁邊的志工阿姨不斷為我加油打氣，使我被雨水淋濕疲憊的身心瞬間露出被太陽照耀的溫暖，加上一旁與我差不多年紀的志工互相扶持，使我很順利地完成這個端菜天使的任務。

無法撲滅的熱情

雖然這場活動的工作加上天氣關係影響使志工們身心俱疲，卻獲得了不一樣的收穫，使我感受到社會的溫度，有些人是在活動背後出錢贊助，有些人則是在活動現場出力當志工幫忙，我覺得大家們都好有愛心，即使身心疲憊還是露出親切溫暖的笑容迎接著對方，由內而外的善良，這些都是我需要學習的方向，但藉由參與這場活動的學習機會，才使我明白這社會上有那麼多人需要社會的幫助，我沒有辦法想像他們的生活過得是多麼地困苦、多麼地辛苦，但使我了解的事是我比很多人還幸福，我有很多機會去選擇我想要做的事，不該沉溺於手機世界，而是多去真實的社會看看，盡自己所能幫助他人其實就是最簡單的快樂。



即將出隆展翅

專 36 期 03 隊 091 號　鍾佳芸

實踐智慧

讀萬卷書，亦要行萬里路。進入警專的日子已不知不覺經過了半年，半年裡，我們從懵懵懂懂，到現在習慣校園生活而越發成熟懂事，平日裡在學校扎實著成為一名員警所需的知識，並聽著老師們分享著實務經驗，讓我在課堂中亦過得十分充實，但我知道要在暑假正式實習後，我們才能從一顆警界柔弱的幼苗，向下扎根逐漸成長為茁壯的大樹，所以趁著難得的長假，我安排了一趟韓國之旅，決定藉著旅行擴展自己的視野，去發掘書中無法獲得的寶貴經驗。

異國風情　目標一致

走在街道上，眼神不自覺飄向路邊的巡邏員警和派出所，如同務農人家看天吃飯，必定每晚準時收看天氣預報；企業家須了解市場趨向，而隨時關注股票漲跌一般，人們總會關注與自己切身的事物，在還沒有選擇當警察時，我連離住家最近的巡邏箱在哪也不知道，但現在接觸了警察這項職業，我也喜歡上時不時觀察周圍的感覺。韓國的外勤式派出所分為三類：地區隊、派出所、出張所。我第一個注意到的派出所，是一個外型酷似貨櫃、坐落於大型百貨公司旁的小派出所，外頭的電子跑馬燈閃著報案專線，牆壁上貼著吉祥物

讓人感到親切，裡頭更是值班臺、勤務表一樣不少，可謂麻雀雖小，五臟俱全。六大勤務風雨無阻，那天飄著雨的明洞街冷風刺骨，來此地的年輕人和旅客不可避免地減少了，但穿著明黃色雨衣的員警依舊盡忠職守地在巡邏，這也讓我注意到他們的服裝和臺灣不同的地方，由於氣候因素，韓國警察外衣大多是長版，跟臺灣常見的短版剪裁不同，而且不只是雨衣，冬大衣更是時下流行的過膝羽絨衣，讓他們在面對風雪時能獲得更好的保暖。

視野　取決自身高度

臺灣人民受到集會遊行法的保護，我們時常可以在新聞中看見一群擁有相同目標的人，聚在一起，手持看板，嘴呼口號，走上街頭為自己的權益發聲，而這次在參觀德壽宮的行程中，我有幸親眼見識到韓國當地的聚眾活動，有趣的部分是他們多由老人和小孩組成，而且多在星期六舉行，聽導遊解說後才知曉這與韓國高工作壓力的環境有關，找工作的不易，讓他們並不會特地在平日請假去參與活動，以免被公司開除，加上韓國人多數信仰天主教，星期日早晨固定要作禮拜，所以才有了如此特別的情形。寒假返校擔任日本外賓接待公差時，聽見校長與對方交流中提到為何日本的聚眾活動較少，細談下才明白，原來不是沒有，而是日本的媒體對於這類活動的報導並不像臺灣一般頻繁，這又讓我體認到各國媒體文化的不同了，也明白很多事是不出門無法深刻了解的，這兩次的經驗讓我深有體悟，未來的視野也將不只侷限於臺灣，而是朝放眼全球的目標前進，走出國際。

角色　伴隨收穫

韓國之行，讓我從此與警察結下了不解之緣，當時我從民眾的角度認識了警察，而在真正踏上從警這條路後，我看新聞的視角變了，以前的我看許多團體上街訴求時，看的是他們如何聲嘶力竭，如何慷慨激昂，但現在我看到的是學長們如何用盾牌抵禦民眾的推擠；以前走在路上，警察指揮交通、處理車禍等，我將之視為理所當然，但現在了解勤務是如何運作後，我看見了挺拔身軀背後的艱辛，體諒他們的疲憊，並會跟他們說聲辛苦了。進入警專，我從一位接受他人幫助的一方，逐漸成為一位主動付出的給予方，這樣的轉變令我感到愉悅，因為我從中獲得了成就感，並打從心底為警察這份工作感到自豪。



東岸幽境走春

專 36 期 03 隊 132 號　林彧齊



一聲爆竹賀新年

過年，是我中華文化圈裡的一項重要慶典，每戶人家白天人聲鼎沸，夜晚燈火通明，親戚們互道一句新年快樂，長輩之間的噓寒問暖或是打聽八卦，孩子之間的嘻笑聲與施放炮竹的尖叫聲，席中的滿漢大餐，一家人圍著圓桌一同享用，讓這一重要的慶典裡注入更多喜悅，也讓一個家族更加團結友愛、欣欣向榮。

把酒言歡過年夜

今年的除夕夜，與往常不同，以往都是在先去外婆家裡拜訪過夜，今年則是打破先例在阿嬤家吃年夜飯，老早就起來與媽媽到果菜市場採買年菜，準備今晚豐盛的年夜飯，還記得以前每天都會跟媽媽來買菜，可能因為離家太久的緣故，買菜時略顯興奮，傍晚時分，天色已暗，只見媽媽、阿嬤與嬸嬸三人在

廚房裡忙進忙出，菜也一道道跟著上桌，等家族全員到齊後，因信仰關係，大伯父唸個簡單的禱文，隨即開動，全家人吃著豐盛的飯配上勁歌熱舞，好不快樂，但也是在這一年的過年，我過年的角色也換了，從原本領紅包變成了發紅包的人員，雖說現在身分還是學生，但整個家族長輩們一致認為我是有工作的人，所以把我從領紅包名單中除籍，不知道是幸還是不幸，吃完飯後，與從小一起長大的同輩家族兄弟姊妹放鞭炮、聊心事，在其中也發現，也許是因為歲月的流逝，大家變得不在像以前單純，有的人因為家庭、工作、遭遇而變得憔悴或茁壯，但是，即便如此我們還是一家人。

敲定走訪東海岸

到了大年初一，來到外婆家裡拜年，由於是從小長大的地方，自然感到親切放鬆，一進門就先跟所有長輩們拜個早年，之後就坐下來邊啃瓜仔邊與親戚們聊近況，下午則是出門與附近朋友拜年，這天晚上我們全家人合資叫辦桌，一起商討著明天與後天的春節出遊行程，在討論其中形成兩個方案，一個是往北玩，從玉里北上遊玩花東縱谷；另一個則是繞到東海岸的成功漁港吃海產再到臺東市折返，這也是我們家每年過年都去的地方，也較受老一輩們的支持，最後大家達成了共識。

大年初二，全家族一起去外婆的娘家裡拜年，看到了許多年不見的舅公、姨婆們，心理甚是欣喜，因為自己的童年也都有他們的參與，於是與這些長輩們互祝新年快樂，聊了許久才回到家裡休息，準備明天的東海岸之旅。

臺灣後花園之旅

天才剛亮，外公便迫不急待的一個個吵醒我們這些孫子，緊張的問我們什麼時候要出發，可見他對這次旅行有很大的期待，簡單吃個早飯後，全家便從容出門，過了玉長隧道後，我們來到了長濱鄉，在附近的花海園逗留許久，順便拍張全家照，欣賞花海之餘，回想起每年都來到這個景點，景物未變，但是自己卻變了，從稚嫩的小男孩變成了現在的成熟懂事的大男生，之後繼續南下，來到成功漁港，沒錯，那間海產店也是我們家過年一定要去的景點，吃飽喝足後，來到東海岸一處的美麗海灘，這裡因為道路狹窄，又被劃入原住民的傳統領域，沒有多少的人為破壞或遊客前往，堪稱集寧靜、美麗、純淨於一身的仙境，海灘生態保育也做的很好，螃蟹、貝類相雜其間，欣賞美麗的風景後，往臺東市前進，眼前許多風景區人潮大排長龍，也看見許多警察學長姐在其中辛苦的指揮交通，在心裡為他們加油打氣，也看見以後自己應該效仿的模範，不怕辛苦不怕累，只怕民眾的生命安全受到威脅。來到臺東市後，原本的行程是來欣賞一座漂亮人工湖，但是因為在維修，只好打道回府，途中經過臺東初鹿，買了當地特產釋迦和鮮乳，就北上回家。

經過這次春節後，深深瞭解到長大後的過年和小時候的過年有很大的不同，不論是在想法上或是聊天的內容都有很大的轉變，但無論如何，過年最大的功能就是凝聚家人們的感情

探索記憶的痕跡

專 36 期 03 隊 198 號　林秉宏

細瑣微小的舊事，藏在平緩日子裡的聲色滋味，捲進時間裡，被拉長放遠之後，往昔的人與事，有的記得，有的忘了

瞬變　輕聲的來

微弱的曙光，透過窗簾的隙縫隱約照射進來，辛苦的純白月亮在天上等著太陽來交班，此時，睡得正熟的我，依稀感受到陽光烙印在臉頰的舒適感，原來黑夜已經過去，白天即將到來，此時又是清晨的五點半，鳥兒嘰嘰喳喳的合唱團天籟的聲音環繞在我耳中，而缺少了辛苦警衛的廣播聲，讓我有點不習慣，在家中的床上翻來覆去，始終沒有任何睡意，或許這是學校養成我的習慣，讓我想多浪費一點時間也都被身體不允許。除夕的早晨，我們家中實施每年一次的大掃除，我祖母說，每年的年終，一家人要齊心協力將一年的壞運全部掃掉，留下好運以及最珍惜的家人之緣，因為我是家中的長子，最代表我們家裡門面的貼春聯重責就交給我了，以前總是需要長梯子才貼的到的我，現在只要一張椅子我就可以貼的到。

重責　雙手捧上

從小，每年最期待的就是這一刻，這一刻就是跟家人拿紅包，而這一刻通常都要說個吉祥話打通關才有垂涎三尺的紅包可以拿，小時候我與姐姐妹妹總是爭先恐後搶著回答，因為順序越後面的吉祥話越難想，而現在長大了也隨著科技的進步發達，吉祥話顯得簡單，但那就像是對家人的祝福，新的一年也希望家人能更平安順利，而狗年的吉祥話不外乎就好運汪汪來，而在今年有幸能考取警專學校，多虧學校有補貼零用金也讓自己有些能力能發給父母紅包，雖然只是個幾百塊，但是在父母的眼中已是很足夠了。初二時，我們照往常的慣例，一大早就要回去鄉下掃墓，在行駛目的地的途中，阿嬤教我要怎麼走，她說未來這個重責大任要交給我，家中也是一代傳一代，傳承下去，而在路上阿嬤也讓我有賺紅包的機會，阿嬤的問題是阿公有幾個姐妹，當下的我其實也忘了，但我聽過三姑六婆於是我馬上猜九個，還真的被我答對了。

填塞　記憶缺漏

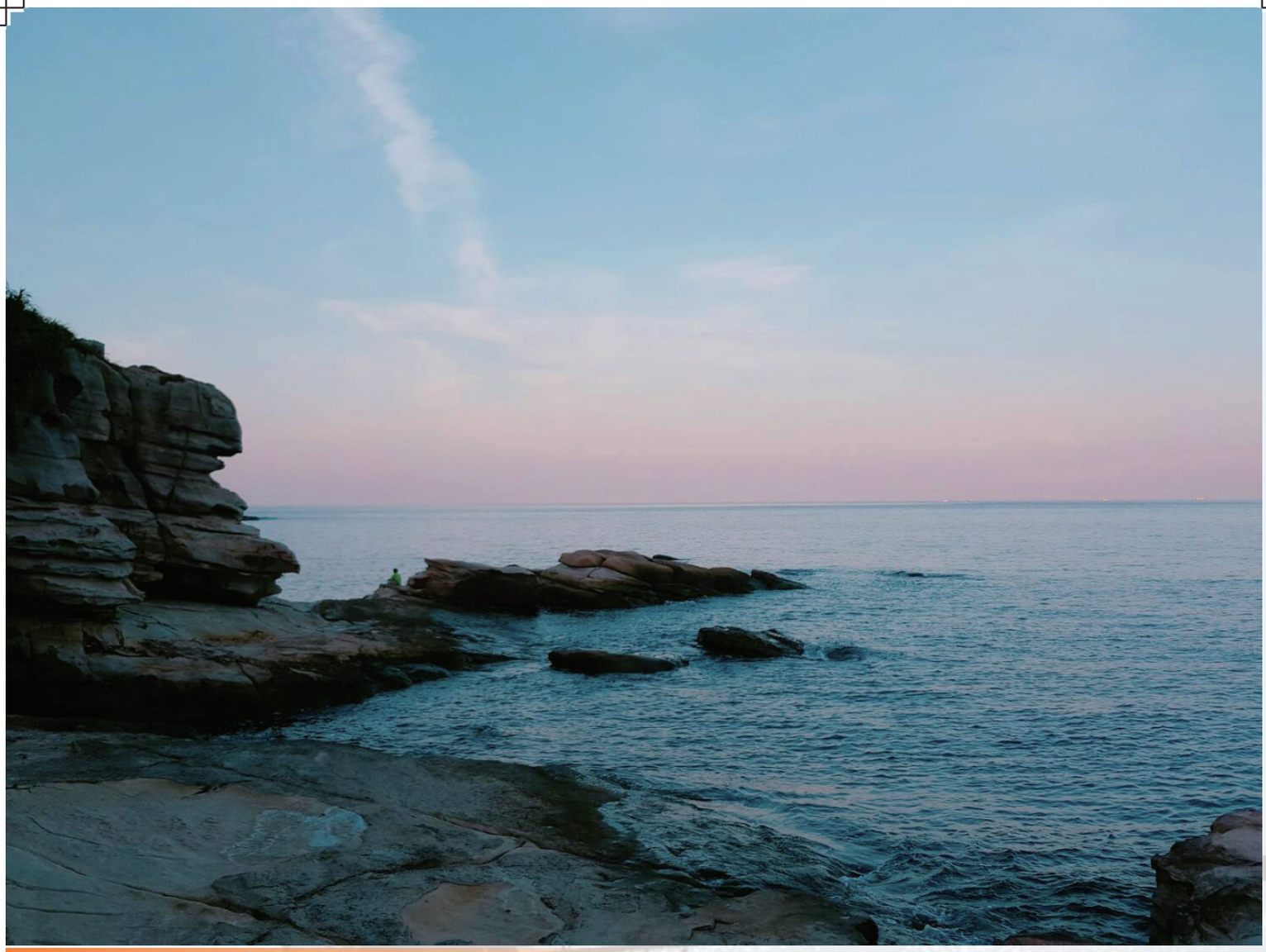
習俗中的大年初三要睡到自然醒，到了中午母親問我有沒有想去哪裡走走玩玩，當下我毫不猶豫，馬上回答大立百貨公司，這間百貨公司富含著我從小到大的回憶，無論是呱呱墜地的一刻起、開始會跟父母討玩具而不開心的那刻亦或是穿著高中制服來這裡玩的回憶，每一段的回憶就仿佛是昨天才發生，沒想到的是歲月如梭而我也即將邁向２１歲，樂園的遊樂設施從以前的壯大不敢冒犯到現在設施卻漸漸顯得老舊，樂園中步步走著都是從小到大的痕跡，走到哪就像景物依舊，一張張的照片在腦海前輪過一輪，顏色從灰老到清晰，照片中的我也從小屁孩



到如今成熟的模樣。遊樂園中我最推薦就是太空爭霸，憑藉著設施慢慢升高，就象徵我們人隨著年紀視野會看的更遠看的更廣，映入眼簾的是那美麗的８５大樓，碩大的高雄港就在我眼前微微綻放出光芒，向外海的另一方不速之客宣誓我們的主權也讓捕魚的人民一個指標可以照明，高雄的美妙就在這大放光彩。

下一刻　懷抱夢想

當日漸薄暮的時候，斜陽照射在廣闊的大草原上，旁邊球場上的人群像披著金黃色的新衣，熱血的人群在街道上緩緩散步，微風徐徐，暮靄裊裊於遠方綿延不絕的山脈，黃昏將是一天的結束，卻也是明天開始的伏筆，有了這短暫的充實放假，心中增了許多燦爛的調情劑，回到學校挑戰也即將開始，新的學期也已經展開，我們就要有認知，此時的我們辛苦一陣子換來的卻是豐收的一輩子，最後狗年也期許自己什麼事都能有個好狗運。



心靈之旅

不論熱鬧喧嘩的繁忙都市，
還是悠閒宜人的世外桃源，
擁著一顆輕盈飛昂的心，
踏上一場屬於自己的旅程。

瞬息萬變心中不變



人生這條路上，身旁是許多風景人物，每一件卻都提醒著我，對於目的地的堅持。

專 35 期 02 隊 155 號　羅　維

目標　偕同迎戰

陽光煦煦灑落溫暖了大地，看著熟悉的校園景物，與剛入校不久的學弟妹們擦肩而過的瞬間，想起入校的那天也是一樣萬里晴空的好天氣，唯一不同的是，那時候的我只是一個從高雄跑來台北找尋人生方向的異鄉遊子，對於陌生的一切感到害怕與不安，於是我進入校園後踩著迷惘的腳步，抱持著懷疑的心硬著頭皮地參加預備教育，而故事就此展開。

預備教育給我的人生上了很震撼的一課，面對無止盡似的軍訓操演，我擦乾了臉上流淌的鹹膩汗水，我告訴自己要撐過去，但當時支持我的並不是對警察的嚮往，而只

是單純的好勝心而不想認輸。

預備教育過後最大的收穫其實不是自己被改變了多少，而是在短短的幾週內我和身邊的夥伴們用汗與淚砌成一座堅毅的友誼高牆。我想不管大家進來都有個屬於自己的理由與故事，理由不同目標卻是一致，這讓我們有革命般的情感與向心力，因此人生的旅途在這一站確立目標，不管前進的理由為何，前方有我們要追尋的答案，就應該要全力以赴的向前邁進。

極之力量　成就

世上沒有一蹴可幾就能達成目標的道理，因此我們靠讀書萬卷或是行千萬里路去找尋問題的解答。一直到真正實習過後才能在心中刻畫出一個真正的警察而不是靠理論與自己的經驗去想像，但在同時也發現自己有好多的不足，時常碰到無能為力的情況卻只能怪自己能力不夠而無法幫助對方解決問題。所幸還有一年的時間我們才要正式上戰場，上戰場之前我們要明白自己為何而戰並準備好自己的武器，才能毫不畏懼地向前挺進。這時學校就如同我們的練習場，在保護網之下可以放心地去學習，經過一次又一次的練習甚至是失敗才能從中成長成為自己心中所刻劃的那一位真正的警察。
變強從來就不輕鬆，要保護別人從來就不容易，因此身為人民保母的我們要在心中不斷地堅定著自己的信念，意念堅定才能走過這荊棘之路，而我不斷在告訴自己的信念就是，變強吧！

無懼　荊棘藤蔓

警專的畢業代表我們學生時代的結束，從今以後跨出學校的圍牆就要獨自去面對外面叢林般的世界。在校期間與同學們共創的回憶不勝枚舉地填滿了這兩年的時光，在人生最精華的時候，我的青春住著你們，改變了我原本的姿態，一路上泥濘辛苦地走來，我們終於都能夠獨當一面，不管面對什麼樣的未來都能無所畏懼去挑戰困難。

驕傲　信心　支持

執法人員生命教育課程中老師告訴我們：「你們將來警察是你們職業，但你們人生志業在於你們想要成為怎麼樣的警察，這才是人生要努力的方向。」生命是一個很奇妙的東西，我們在人生中不斷追尋著答案與目標，然而在過程中我們會發現屬於自己的信仰，最後你相信什麼，你就會是什麼並成為你所相信的那種人。在學校內我學習到成為一名警察應該具備的技能，而到職場上，我必須要思考自己想要成為哪一種警察，這也將會是一輩子追尋實踐的目標。兩年的淬煉對生命的洗禮讓身心靈都鍛鍊到前所未有的強大，這兩年在漫漫的人生旅途中只佔了一小部分，卻產生了很大的化學效應，讓原本懵懂的我轉變成為一位獨立的警察，在面對未知的未來可能永遠沒有準備好的一天，但每一次的經驗都是在學習與成長，因為沒有跌倒過如何能夠攀上真正的高山呢？

兩年後的我對人生旅途不再迷惘而有了堅定不移的方向，能夠穿著筆挺的制服踩著的踏實的步伐昂首前進，如今的我終於敢放膽，用堅毅的態度去面對人生的難題，因為我知道我不是孤軍奮戰，在我身邊的每一張臉也許信念各有不同，但在我需要幫忙的時候總是能伸出援手互相扶持成為彼此最強大的後盾。兩年來的人生旅途，成就了現在的我，所得所獲全部來自身邊的每一個人，他們是我現在擁有最有價值的生命財富，也是心靈之旅中最大的收穫。



攀向　聳立高牆

專 35 期 02 隊 182 號　歐芳妤

冒險　碰觸未知

繁忙的生活，有時會讓我們自己忘了生活的熱情。偶爾出去走走，是為了尋找另一種不一樣的感受，滋潤心靈，獲得動力。這次要去的地方在我家鄉的對面，隨著預先和家人規劃好的旅程，帶上一顆期待的心，我踏上了三天兩夜的心靈之旅。

絕美之境　環繞身旁

越過山丘，首次親身處於大家口中所謂的合歡山，感受大自然無比的雄偉，從山底踩著數個石階往上，忘卻周遭的人群，當我站在高標海拔３２７５公尺的那一刻，曬著看似近在咫尺的太陽，依舊感受凍著的身體，俯瞰山下的車潮，呼吸著環繞周圍８℃的冷空氣，彷彿伸手就可以觸摸的白雲，你會感謝過去的自己，感謝剛剛自己的堅持不懈，現在才能看到如此難忘的壯麗山嶺，我想，這就是旅行的意義吧！第二站，南投清境，沒有圍欄的阻擋，我們能近距離和綿羊、小馬接觸，手裡拿著草糧，被羊群追著跑，還有新人在一旁拍婚紗照，

如此和諧的場景，配上一望無際的草原，銜接著遙遠的藍天，心胸頓時開闊，在被小動物圍繞的環境下，和家人度過了一整個下午的歡樂時光，拍下了屬於我們回憶篇章的照片。第三站，下午來到了日月潭，晚上和家人在飯店的露天餐廳吃飯，在地的美食配上夜間的微風，氣氛格外的享受，飯後散步看到有街頭藝人在表演，觀眾隨意的坐在廣場階梯上，沒有光害的星空，沒有嘈雜的車流聲，大家都放下了手中的手機，彼此交談，這樣愜意的場景令人陶醉在其中。

歷史　勾人心弦

翌日，搭上觀光遊船，陽光灑在潭上，波光粼粼，邵族船長用具有特色的高亢音嗓介紹著日月潭的特色，不時的搞笑逗樂船上的遊客，歡笑和掌聲充斥整個潭面，我們來到其中一個小島「伊達邵」，它是當地邵族的部落，裡面販賣著各式當地的小吃、服飾、禮品，進出小島只能藉由船隻，所以當地保留了的原汁原味，聽著當地樂團的自創曲，沒有多餘的技巧，擁有最純粹的歌聲，訴說著他們自己的故事，令人動容，無法取代。

兒時笑容　如今重拾

小時候，不論去哪裡都很開心，長大了，時常忘了最簡單的大笑，我們有了拘束，有了包袱，有了形象，不知不覺遺失了當初最純粹的快樂。總以為，時間是年齡成長的證明，其實長大只是心境上的轉換，一瞬間的領悟，一瞬間的迫使內心成長，一瞬間感覺到自我已經不同，年紀只是一個數字並不能表示什麼，但過程中會留下印痕，提醒著我們又是一個不一樣的階段。長大了，老師、家人、朋友都會告訴我們，「自己的路自己決定」，積極的鼓勵我們，但是，卻沒有人教我們如何走對的路，當你選擇了一條路之後，卻又會有人告訴你「不能走」，人生常常徘徊在抉擇的階段，實踐往往需要更多的耐心和堅定。我們都懷抱著希望，想像將來的我們會感謝現在努力的自己，因為曾經真實的付出，讓我們的夢想成真，讓我們成為自己想要的模樣，驕傲自己，也感動他人。

體悟　體會　道理

旅行，是豐富人生的第一步；　旅行，是為了讓你記得家的溫暖。在短暫的離別後才能夠體會，這世界，有太多的地方，卻沒有一個地方是完美的，最後，當我們都走累了，依舊會回家，回到了安穩的避風港，而我們在對世界充滿期待和幻想之後，會找到屬於自己的舒適圈，繼續下一趟旅行。旅行，不只是放鬆心情，僅此而已，過程中細微的發生，都有可能改變一個人的想法，甚至能創造新點子。旅行，是為了學習一種久違的擁抱；擁抱大海，擁抱藍天，擁抱大地，擁抱自然，擁抱最初的自己。和陌生人的談話，也是沿途美好的風景，體驗不一樣的生活方式，找回迷失的自己，再重新認識自己，這就是旅行的附加價值，無法計算只能用心去體會。



東臺灣之旅

專 35 期 03 隊 069 號　葉泰廷

辛苦後的尋覓

古人說：「讀萬卷書不如行萬里路」，書上的內容度的再怎麼滾瓜爛熟，遠遠部會比自身親眼見識來的深刻，體悟得更深。經歷了兩個學期的學習以及實習後，內心充滿著許多的疑問以及疲倦感，在學校中較不自由的生活拘束了愛到處遊玩的我，或是在實習看到的種種社會黑暗面，這些無形的負能量慢慢在我身上累積，漸漸使我遠離那原本開朗好動的自己，於是當知道實習後有六天的實習假，我便覺得好好的去玩一趟，踏上洗滌我心靈的旅程，好好洗淨自己一番。

逃離書堆放鬆心情

在實習期間，我開始和一群好友規劃實習假的綠島之旅，一方面是因為沒去過綠島，另一方面則是被綠島四面環海的美麗景致吸引，總覺得是一個遠離世間塵囂很好的休憩勝地，實習結束後我們便於實習假的第二天搭著早上的第一班火車往花蓮出發了，一路上窗外部段變化的美麗景致是我捨不得把眼睛闔上，看到了整片翠綠的田園、汪洋碧藍的大海以及幽暗神秘的山林，窗外的風景使我暫時忘卻了書本上的那些只有黑與白又文言到不行的法條，眼睛又回復到了彩色，也藉由著個機會好好的欣賞臺灣的美。

於泛舟挑戰的領悟

終於經過七個多小時的車程後，我們到了花蓮，一下車感覺到的是寧靜與祥和，不像城市那樣的人來人往和喧囂聲，也給了耳朵一個放鬆的好機會，走出車站後一個笑容滿面的司機朝我們揮了揮手，那是泛舟公司的接駁車，這裡的人們總是笑容滿面，相較實習中的一板一眼，使我放下了原本神經緊繃的心防。第一站我們到了秀姑巒溪開始刺激的泛舟挑戰。由於年輕氣盛血氣方剛，我們的船在一開始就遠遠領先了其他的遊客，到了激流處一個不小心，沒控制好我們便翻船了，我們急忙得彼此收拉著手，防止有人不小心被沖走，我們趕緊將船翻正，在一個一個上船繼續前進。我想人生的旅途也莫過於此，雖然會碰上一些亂流與困難，但只要有身邊的朋友互相幫助扶持，任何難關也終將順利克服，使我們回歸正軌繼續勇往直前，這也使我了解到朋友在生命當中的重要性，當你隻身一人身處異地他鄉，能幫助你的往往是身邊的朋友們。

吸收東臺灣的正面能量

結束了驚險刺激的泛舟後，我們便搭火車回到臺東，準備明天搭船到綠島，看著窗外夕陽西下，橘色的太陽在海面上的光影，那短暫又美麗的景色，真希望時間凝固在那刻，讓我心中的熱血重新點燃。隔天一早，我們便倒馬頭搭船，登上又大又華麗的遊艇，我選擇在夾板上吹著海風，吸收陽光所傳達的正能量，望著汪洋的太平洋，不久後便可以看到遠處的綠色的小島，綠島終於到了，下了船後，民宿老闆便帶我們去租機車，然後到房間放行李，大家迫不及待地騎著機車先在附近繞一繞，詢問當地的小吃，吃飽休息一下後，便出發去浮淺了，不像以往的浮淺那樣，綠島的海很清澈，也沒有那麼多人為的破壞，所以可以看到一群群的魚類在珊瑚穿梭，我們拿著白吐司在海裡絲成一塊一塊，一下子便聚集了上百隻的魚在我們下方爭先恐後的搶食著，我的內心也卸下了著一年的疲勞，像熱帶魚們那樣優游自在了起來。到了晚上們取消了夜訪梅花鹿的行程，而選擇到附近得烤肉吧，大口吃肉大口喝著冰涼的啤酒，大家一起聊著實習中發生的種種趣事，那晚真是令我回味無窮。

旅程結束載著活力滿分的我

隔天吃完早餐後，我們便騎著機車開始環島，參觀了綠島監獄，往山上騎從高處俯瞰著綠島的景致，以及美麗的海景，騎到海邊我們又忍不住衝下去玩水，儘管全身溼透了，也澆不熄我心中壓抑已久的熱血，最後我們一起坐在沙灘上，看著海洋，聽著海聲，我知道我又變回那最一開始的我了，而這都要歸功於我這群好友們，以及這趟洗滌我心靈的旅行。



蘭嶼之美

專 35 期 05 隊 046 號　賴曉婷

拋開都市的沉悶

在學校受訓的期間，每天看的都是一樣的事物，除了禮拜六、日可以出校門以外，很少有時間可以出去郊遊踏青，有時會覺得自己的世界好小，視野似乎漸漸變得狹隘，生活剩下學校的一切以及手機。在日漸疲憊的狀況下，學生在暑假實習的時候就決定要為自己安排一個旅行，趁著能有一個禮拜的假期時，好好地出去旅遊，給自己一個放鬆、充電的好機會。於是就和已經情誼超過十年的國小同學一同計畫行程，最後選擇了一個可以離開本島但又不會花太多錢的地方—蘭嶼。

世外桃源的清幽

在歷經交通行程花費了五個多小時之後，我們一行人終於抵達了蘭嶼，雖然搭船的過程之中風浪很大，但是似乎也為這個旅程添加了一點冒險的因子，

讓我們更加期待到達蘭嶼之後的一切。下船之後，民宿老闆便帶我們去租借機車，開始領往我們前往民宿，在騎機車的路途中，左邊映入眼簾的是一望無際的大海，右邊則是綠意盎然的山頭和草原，再也沒有城市的喧囂、吵雜，空氣雖然瀰漫著的是海水味，但在我聞來卻是自由的味道，都市給我們的枷鎖太過沉重，來到了世外桃源的蘭嶼，彷彿曾經覺得重要的東西在這裡都變得一文不值。

夜空下聊起往事

我們在蘭嶼的行程安排上並不緊湊，共要待五天四夜，再加上蘭嶼的面積並不算太大，因此時間上相當地充裕，到達的第一天除了看海之外，我們選擇自己下廚，然後晚上在民宿的頂樓吹著徐徐的海風並且小酌一番。接下來每天也都只安排一兩個活動，浮潛以及爬天池之外，我們最大的樂趣就是到海邊看海，看著走在懸崖峭壁上讓我們心驚膽跳的山羊，以及走訪達悟族所留下的歷史足跡，晚上則是大家一定會躺在民宿的地板上，然後看著夜空的星星，開始天南地北的聊起天來，從國小的回憶一路地聊到大家的近況，似乎怎麼都聊不完，永遠沒有盡頭。

流星雨下的願望

我在蘭嶼的五天四夜中，其中最難以忘懷的就是當中有一天，因為其他三位朋友都累了想休息，於是先回到室內，剩下我一個人還相當有精神地躺在民宿外的地板上癡癡地望著天空。還記得剛好那天民宿的老闆告訴我們，那天的晚上是流星雨的極大期，可以趁著機會一睹流星的樣貌，雖然我們一行四人已經在外面等待了許久，但是都一直沒有看到流星。就在他們都進去之後不久，我就發現天空剛剛似乎有一撇東西滑了過去，驚嚇過後才想到那是流星，於是我又開始等待，等了許久之後，才又等到了一撇流星閃過，這時我馬上緊握雙手許願，許願希望我未來有一天可以再來蘭嶼玩。

找回了最初的快樂

在這趟蘭嶼的旅行中，我深深的體會到原來生活儉樸是一件很簡單的事情，但是因為我們平常生活在都市之中，總認為生活就是該如此，於是一道一道的枷鎖開始往身上鏈上，除了外在的實質物品，心中亦是如此，貪婪、慾望、忌妒、得失心等等，竟把原本應該快樂的人生給掩蓋了過去。到了蘭嶼才知道，原來這些通通都不重要，重要的應該是自己的家人、好朋友以及那顆原本應該單純快樂的心，都從蘭嶼找回來了！透過這一次的旅行也使我了解到，適時的給自己安排一個旅程是非常重要的事情，這樣才能讓自己放鬆、充電，繼續地為自己的生活努力打拚，並且同時也是充實自己的一個好方式！



旅行
豐富生命的一件事

專 36 期 01 隊 061 號　盧志偉

月圓之夜　異鄉之旅

「月圓人團圓。」讀警專之後，迎來第一次的中秋節，沒有熟悉的烤肉香，更沒有與家人相聚的喜悅。不過，因為室友的陪伴，讓我不至於在異鄉，思鄉。散步假的夜晚格外熱鬧，一天的假期沒辦法讓大家都回家，也因此讓想要覓食的我們，增添「了不少困難，費了一番功夫，終於填飽我們的五臟廟。

迎向新的冒險

天氣很冷，穿短袖遊蕩街頭更冷，不知道哪根筋不對，我們跑到「南京復興」捷運站附近吃冰，享受這種近乎凍傷的感覺，以為旅程已經結束，卻是新的冒險展開。

前進　夜訪陽明山

午夜即將來臨，我們沒有選擇回警專，而是在捷運站一番討論，最終決定

夜衝「陽明山」。到達新北投，我們租借了腳踏車之後便踩著踏板往山上去，上坡的路段很煎熬，每一步都踩的好辛苦，時不時就下車牽車，緩解身體的疲勞，面對毫無盡頭的上坡，無數次產生想放棄的念頭，但我們彼此互相鼓勵，才有繼續前進的動力。夜色變得昏暗，人煙也逐漸稀少，我們一方面興奮、一方面緊張，興奮我們終於抵達山路，緊張未知的環境，會不會讓我們發生危險，抱著忐忑不安的心情，我們繼續前進。

山中截影

山路的髮夾彎我們騎的又苦又累，又有車輛不時急駛而過，使我們心驚膽戰，不過，正所謂「山窮水盡疑無路，柳暗花明又一村」，在爬山途中，映入眼簾的，是裊裊升起的炊煙，當我沈溺在眼前的影像時，室友趕緊勸告我離開，原來那些煙霧是陽明山特有的硫磺味，嚇得一行人馬上遠離，費了一番功夫我們找到了位於山路間的公車站，供我們稍作休息，雖然天氣很冷，但我們聊的很熱烈，突然，一台公車行駛而過，原來是往山下的末班車，雖然心裡有些後悔，不過也正因為我們選擇騎腳踏車上來，才感受到屬於我們自己的成就。

放聲高歌　享受當下

「陽明山的姑娘美如水啊…，臺灣寶島，文物豐隆…」，一路上充滿我們高亢的歌聲，鼓舞了我們的士氣，也創作了屬於我們特有的笑點。一段時間後，我們抵達陽明山前山公園，那時天氣已經逐漸不穩定，雨下的越來越大，我們趕緊找一間便利商店稍微休息，本來有繼續上山的打算，不過經過巡山人員的勸說後，我們再三考慮，考量可能有危險性，最後決定下山收工，隨即買了輕便雨衣後，便循著伯朗大道下山。

揮灑熱血　閃耀回憶

下山途中，急駛而下的快感，讓人無法言語，我們也紀錄下這次旅程的記憶，相信我們會常懷著這次的回憶，記得曾經揮灑的熱血，曾經舞動的青春。伯朗大道的出口是士林，已經筋皮力盡的我們，無法再征戰回警專，只能遊蕩在士林街頭，午夜的士林已沒有燈火通明，只有微弱的星光照耀著，呈現一番新景象，我們需要尋找休息的地方，便往當地麥當勞去，沒想到店家竟然關店了，略微掃興的我們只好跑到附近的便利商店尋求溫暖，可天不從人願，店家不希望我們久留，我們就像皮球一樣被踢來踢去，最後只能在公園裡等待，冷風颼颼的吹，真的很冷，我們像小雞一樣的取暖，並祈禱時間快點過去，終於，早晨的首班車到來，我們順利上車回到警專，可惜天公不作美，外頭下著大雨，只好冒雨回到警專，全身都濕透了，到達寢室後，自然個個都累垮了，不過我們知道，雖然疲勞，但我們相信這次旅程的回憶比一切都值得。

團結一心　共同成長

「旅行是唯一讓你付出，卻能變得更富有的事情。」經過這次的夜衝陽明山，我們彼此的友宜更加堅定，也學會了團結一心的道理，或許旅途中有歡笑有淚水，但那都是我們日後將會珍藏的回憶，因為努力過才知道知足，期許將來的每一趟旅程，都能一同參與，繼續拼湊出我們的夢想藍圖。

英　檢
TOEIC

"Life is a fight. Don't let it overwhelm you. Adapt, and combat every situation it throws at you." — Tim Mcllrath

"Your uniqueness is your strength. Remember that. Don't mold yourself to others or to what others think. You're an individual. You're special." — Austin Carlile

You are filled with Determination.

轉變 操之在己

—分享英語學習的歷程與建議



專 36 期 03 隊 129 號　范君愷

前言

根據統計，世界上使用英文的人數高達 4.8 億，其中不乏如美國與英國等科技高度發展，資訊發達的國家。如今英語已成為國際社會不可或缺的溝通工具之一，若對於自己的各項能力，專業等希望有所提升，英語的熟練肯定是重要基礎之一。我分享自己學習英語的心路歷程，內心希望提倡警專校園內英語的創意學習，增高大家對於英語的使用能力。

學習英語之基礎—單字量

清末科普作家高士其曾云：「學習外語並不難，學習外語就像交朋友一樣，朋友是越交越熟的，天天見面，朋友之間就親密無間了。」事實上，對於每一種語言的學習皆是如此。首先，自己必須克服的就是對其學習之排斥隔閡，再透過日常生活時常的接觸與使用，減少語言表達的錯誤。值得慶幸的是，英語在臺灣相較於越語、泰語等語言，並非與大眾遙不可及，加上眾多的語言學習資源與檢定考試，實則有著如虎添翼之效，提供絕佳的學習環境與契機。

學習英語，首重其基礎為單字量。單字量少，與之相關的閱讀、寫作和口說等，便如唇亡齒寒般，一併蹶地不起，難以精熟。單字的背誦，就個人經驗而言，

建議重質不重量，每日少量學習，並且時時溫習之，試著應用所記之單字，才不會出現昨天背，今天忘的窘境。對於單字的來源，可以依自己的需求參考市面上的4000字，7000字等單字彙冊。

學習英語之多元方式與應用

假如對於單字的背誦已經到達一定的質量，便可以試著將其應用於生活，與日常生活中結合。對於此一主題，個人的經驗主要是以娛樂和興趣為取向進行英語的學習，並且善用廣大的網路資源，強化英語聽、說、讀、寫應用的能力。談到娛樂與興趣的部分，因為個人對科技3C十分感興趣，因此時常瀏覽英語科技新聞的相關網站，也常在YouTube觀賞其相關的英語影片，藉此強化英語閱讀與聆聽的能力。

追音（聽見口說英語並快速複誦所聽到的內容），是很重要學習技巧。同學間對於歐美各種電影或是電視劇的觀賞可訓練自己的英語聽力和學習外國人的英語口說腔調。總而言之，挑選自己有興趣的主題，並透過網路英語媒體（如BBC ， The Guardian）的閱讀，加上對於相關視頻的聆聽觀賞，便可使自己的英語能力如閱讀，口說等有所精進。

多益英語檢定前的預備—多作模擬試題

凡事須有始有終，對於英語的學習亦不例外。在經過單字的大量背誦與閱讀等能力的磨練後，透過英語檢定考試，方能檢視自我的學習成效。現今對於英語的檢定考試種類多如繁星，不禁令身為莘莘學子的我們無所是從，為此感到徬徨。事實上，每一種的英語檢定都有其偏向與依附的性質，例如多益考試偏商業應用，托福與雅思偏出國遊學等。在此個人推薦多數警專生可以報名應考多益英語檢定，其原因有三：（一）多益英語檢定廣為各專業機關，學校，公司所採納 ；（二）多益英語檢定相較全民英檢的考試更偏重實際的應用如閱讀與聽力 ；（三）多益英語檢定強調的閱讀能力，是未來對於有意進修專業能力者相當重要的一環。

關於多益英語檢定考試的準備方式，在前述能力，包括單字量與聽力，閱讀等有所精熟後，建議多作模擬或歷屆試題，以便對考試的方式與方向有所洞悉與掌握。

結語和心得

「轉變，操之在己」，萬丈高樓平地起，羅馬也絕非一天造成的，曾經，我在學習英語的路上跌跌撞撞，挫折不少，甚至好多次都想要放棄，但伴隨每日單字的記誦，到後來漸漸可以聽懂，甚至瞭解外國人講話的內容，並且逐漸在閱讀和寫作方面有所提升進步，我在其中感受到自己的成就感。人在出生時是懵懂無知的，但透過不斷的學習和知識的砥礪，我們有所轉化和蛻變，對於語言的學習亦同，許多人常把英語視為洪水猛獸，避之唯恐不及。走筆至此，若你有心學習，必須打開你的心門，開始慢慢地接受它，試著愛上它，畢竟「轉變，操之在己」，成敗與否，皆需要對不熟悉的事物有所嘗試和探究，或許，你會發現，原來開口說英語，用英語寫下每日的心情故事是那麼容易有趣 ！

當然，你可以期待在每一天清晨對自己說一句：「What a wonderful day!」

105 年特班畢業典禮







除夕餐會







預備教育驗收





