

# 樹人期刊



NO. 431



## 年特班預備教育驗收



春節記事  
桃孝傳燈  
他山之石  
寒假實習心得  
反思與蛻變



# 臺灣警察專科學校

Taiwan Police College



台北市文山區興隆路三段 153 號

02-22308512

<https://www.tpa.edu.tw/>



# 出版資訊

代理校長 莊進星  
發行人 莊進星  
總編輯 林義正  
副總編輯 黃敦璋  
黃戴富江  
王輝傑  
許聰明  
張麗美  
編輯小組 黃振庭  
陳衍霖  
陳致融  
徐志榮  
劉育岑  
黃子宸  
傅裕鈞  
張智捷  
潘嘉苓  
陳盈如  
文字主編 廖羅源  
林芷竹  
王筱君  
張謹至  
洪郁翔  
洪佳伶  
廖姮雯  
鍾玉庭  
劉昱賢  
蔡婕鈴  
李卉綦  
張子恆  
黃欣梅  
黃楊勳  
林達達 教授

封面題字

# 目錄章節

- 桃李傳燈  
06 校友總會雙年慶 有如春風花草香  
秘書室組員 林禹良
- 10 隊職官的日常  
——從每週工作時間分配談起  
秘書室組員 林禹良
- 14 從距離 109 年公務人員特種考試  
四等警察人員考試 100 天談起  
專 38 期 6 隊訓導 吳冠杰
- 預備教育心得專欄
- 20 不怕挑戰 越挫越堅強 吳宜蓁  
21 邁出堅定的步履 謝在育  
22 年特班第三名 郭昱谷  
23 預教心得驗收 韓宗晟
- 寒假實習心得
- 25 危難的處理 梁子穎  
27 時光旅人之內心獨白 謝明諭  
29 實習所學到的事 黃郁綺  
31 寒假實習心得 歐柏辰  
33 揮灑熱愛從警夢 蔡百淇  
35 實習生活 淬鍊成長 陳佩萱  
37 路上行人 都是老師 危滢悉  
39 實務觀摩 增廣見聞 黃明濬  
41 事故處理最前線 孫瑋志  
43 警鴿初心 鷹鵬展翅 張繼仁  
45 不忘 助人初心 廖羅源



# 目錄

## 反思與蛻變

- 48 掌握命運 告別迷惘  
50 有夢最美 更上層樓  
52 一點一滴鑄造成功  
54 成長是一種蛻變  
56 成長與蛻變  
58 追尋夢想 璀璨人生  
60 非凡選擇 自我砥礪  
62 羽化成蝶 脫蛹而出

邱奕辰  
吳宥祥  
邱岷豪  
許修豪  
陳奕君  
邱鈺婷  
薛琛淵  
黃柏菖

## 春節記事

- 65 漫步自然 想見你  
67 藝術之美 令人嘆為觀止  
69 珍惜與家人的每寸光陰  
71 溫暖親情 堅定推手  
73 春節時分 親情更顯  
75 一元復始 萬象更新  
77 春節出遊 美好回憶  
79 今年的我 很不一樣  
81 跳脫局限 增廣見聞

李承翰  
張郁昕  
張迦燦  
陳涵慈  
黃于欣  
劉佳威  
朱名鴻  
潘怡靜  
張煜偉

## 他山之石

- 84 看見別人 看見自己  
86 寸陰是競 回憶似細水  
88 增進自我 如琢如磨  
90 科技建警 偵防並重  
92 自我成長之旅  
94 昂首迎向挑戰

林唯翔  
凌立教  
高玉庭  
許澤明  
張智璋  
王珀雄

## 英文檢定

- 96 給自己一個機會

劉冠廷





# 桃李傳燈

閱歷的傳承與分享

是那無價之寶

在邁向未來之前

汲取經驗 做好準備



# 校友總會雙年慶

## 有如春風花草香



秘書室組員 林禹良

### 活動紀要 -- 成果豐碩

警專校友總會自 106 年 10 月 27 日正式掛牌運作以來，今年已屆滿 2 週年，在總會何會長明洲、李秘書長禎琨、全體理監事等共同努力推動之下，會務的發展與運作蒸蒸日上，各項成果極為豐碩。今就近來活動概況作摘要如下：

#### 秘書業務處

一、本會自 108 年 1 月 1 日起聘請本校退休組員陳金印擔任本總會總幹事，專責本總會會務聯繫工作。

二、108 年 3 月 9 日召開本總會第一屆第四次理監事聯席會議，審議通過「本總會 107 年收支決算表、現金出納表、資產負債表及基金收支表等案」、「本總會 108 年工作計畫修正案」及「謝理事隆貴辭去理事乙職案」等各項提案。

三、108 年 9 月 21 日召開本總會第一屆第五次理監事聯席會議，審議通過「本總會 109 年度工作計畫案」、「本總會中心管理電子化系統建置案」、「修正本總會組織架構案」及「審查新進會員案」等各項提案。

四、協助選拔績優教職員暨學生勵學獎助學金，藉以凝聚學校工作團隊向心力。

(一) 107 年度學校績優教職員計 10 名，每名頒發獎勵金新臺幣 3 萬元整，合計新臺幣 30 萬元整。

(二) 108 年度學校績優教職員計 7 名，每名頒發獎勵金新臺幣 3 萬元整，合計新臺幣 21 萬元整。

(三) 107 年度勵學獎助學金獲獎學生計 14 名，每名頒發獎勵金新臺幣 2 萬 5,000 元整，合計新



臺幣 35 萬元整。

(四) 108 年度勵學獎助學金獲獎學生計 19 名，每名頒發獎勵金新臺幣 2 萬 5,000 元整，合計新臺幣 47 萬 5,000 元整。

五、本校行政警察科籃球隊於 108 年 10 月 20 日勇奪「富邦系際盃籃球賽」冠軍，補助該科籃球隊補助金計新臺幣 3 萬元整。

六、補助本校射擊隊製做步槍射擊靶衣計新臺幣 25 萬 2,000 元整。

#### 校友服務處

一、推動媒介退休校友應聘保全工作，本年度計引介余學仁及李奇霖等 2 人。

二、提報有關警、消因公傷亡案件，俾便辦理慰問事宜，108 年度辦理各項慰問情形詳如附件。

#### 總會辦公室

一、轉介退休校友擔任保全工作，本總會第 3 次函請各縣市退警協會協助轉知並函請中華保全協會予以協助引介事宜。

二、背心製作：

(一) 顧問背心已製作完成並寄送。

(二) 校友服務處志工背心已製作完成，並已交付志工使用；學生環保志工背心置放校友服務處備用。

三、車證申請：完成有關 10 名顧問及 3 名理監事申請車輛停車證事宜。

總會之所以在成立第 2 年展現如此能量與績效，除了主事者用心投入外，最重要感謝所有工作伙伴們，不遺餘力的付出與配合，使得本總會在會務推動方面，均能順遂進行與發展。

#### 會員大會—策勵未來

臺灣警察專科學校校友總會於 108 年 11 月 29 日(星期五)上午 10 時，假母校日新樓 101 會議室召開「校友總會第一屆第三次會員大會」，由會長何明洲博士親自主持，出席人員包括：秘書長李禎琨、監事會召集人林榮輝、常務監事徐燕輝、監事陳素專、常務理事范織坤、林焯煌、馬心韻、曹翠珠、理事林義正、楊世文、王賢基、

林祥明、倪明吉、吳耀家、張榮吉、總幹事陳金印、秘書業務處主任洪國倉，校友服務處主任簡森弟暨多位會員、校友志工等，計 120 餘人出席與會，出席狀況非常踴躍。

會員大會揭幕時，首先由會長何明洲博士致贈母校行政警察科籃球隊於 108 年 10 月 20 日勇奪富邦系際盃籃球賽冠軍，補助金新臺幣 3 萬元暨製贈母校射擊隊步槍射擊靶衣 8 件，新臺幣 25 萬 2,000 元。以實際行動支持母校，成為本校最有力的堅強後盾。

會中針對校友總會屆滿二週年以來，共同討論各項慰問暨獎助工作等各項事務推動，以及未來會務的規劃方向，期以邁向制度化、前瞻化的運作機制。

#### 會中通過提案事項摘要如下：

一、通過 107 年度收支決算案、108 年度工作計畫修正案、109 年度工作計畫案、章程修正第 10 條、第 25 條、第 31 條案、蔡崇揚遞補理事案、總會組織架構修正增聘總幹事、增設服務處副主任 1 名案、108 年新進會員案及公文系統資訊化等案，以及上一年度決算暨各項理監事會議決議案。

追認上一年度決算暨各項理監事聯席會議決議案：

(一)、107 年度決算(第 4 次理監事聯席會議)。

(二)、108 年度工作計畫修正(第 4 次理監事聯席會議)。

(三)、109 年度工作計畫(第 5 次理監事聯席會議)。

(四)、章程修正第 10 條、第 25 條、第 31 條(第 2 次會員大會及第 4 次理監事聯席會議)。

(五)、蔡崇揚遞補理事案(謝理事隆貴辭去理事乙職)

(第 4 次理監事聯席會議)。

(六)、總會組織架構修正 - 總幹事、增設服務處副主任 1 名(第 4 次理監事聯席會議)。

(七)、通過 108 年度新進會員案(第 5 次理監事聯席會議)。

(八)、公文系統資訊化(第 5 次理監事聯席會議)。



# 桃李傳燈

二、通過 109 年度經費收支預算案。

三、通過原住民族學生暨新住民子女學生獎助金草案。

總會為砥礪警察、消防、海巡及其有關建設暨促進母校發展，特設立本原住民族學生及新住民子女學生獎助學金，提供臺灣警察專科學校清寒、優秀及特殊才能的原住民族學生暨新住民子女學生適當關懷與獎勵，並激勵學生努力向學，順利完成學業回饋社會。

四、通過加強招募會員草案。

(一) 依本總會 108 年 9 月 21 日第一屆第五次理監事聯席會議決議事項辦理。

(二) 激發畢業校友參與熱忱，進而加入總會行列，壯大能量，擴大組織規模及影響力。

五、通過校友總會學生環保暨資訊志工編組計畫草案。

(一) 參酌母校 107 年 8 月 17 日警專訓字第 1070407091 號函辦理。

(二) 配合政府環保政策藉以淨化母校校園環境暨發揮本總會網站網頁最大功能與效益。

六、通過 109 年度各項活動案。

(一) 召開總會第一屆第六次理監事聯席會議暨 109 年度新春顧問聯誼餐敘，預定於新北市三峽區大板根森林溫泉酒店舉行。

(二) 辦理總會 109 年度會員自強活動。

(三) 辦理校友服務處志工教育訓練案。

## 校友總會—與你同在

會議壓軸何會長更期盼校友總會能在大家共同努力打拚之下，能持續成長，達到會務永續經營的目標。萬事起頭難，既然最艱困的階段已過去，接下來的任務就是穩健會務推展，校友總會是全體校友的家，雖然時代不斷改變，但警專人革命情感是永恆不移，且歷久而彌新，相信在會長與諸多先進努力之下，總會將朝向更加茁壯，為眾多校友持續貢獻服務！





臺灣警察專科學校校友總會 108 年關懷校友活動一覽表

編號	日期	地點	事由	備註
01	1 月 21 日	臺北萬芳醫院	慰問本校訓導陳世清意外受傷案。	副秘書長郭效文、理事林義正等 7 人代表
02	3 月 13 日	彰化埤頭	慰問新竹市警察局三分局青草湖派出所因公死亡警員吳天福(專 31 期)及家屬。	秘書長李禎琨等 3 人代表
03	3 月 25 日	警專中正堂	頒發本校 107 年度勵學獎助學金計有專 36 期學生洪雍翔等 14 名學生獲獎。	
04	5 月 11 日	基隆五堵國小	慰勉本校跆拳道選手勇奪基隆市跆拳道錦標賽男女團體組雙料冠軍	秘書長李禎琨等 3 人代表
05	5 月 19 日	臺北、高雄試場	慰勞本校專 38 期招生考試相關試務工作人員辛勞	
06	7 月 8 日	雲林台大斗六分院	慰問雲林縣警察局虎尾分局馬光派出所副所長吳坤敏與警員陳正和因公受傷案	副秘書長郭效文等 3 人代表
07	7 月 8 日	嘉義市立殯儀館	慰問鐵路警察局嘉義分駐所因公殉職警員李承翰(專 31 期)親屬	副秘書長郭效文等 3 人代表
08	7 月 16 日	嘉義市區	總會會長何明洲率員參加鐵路警察局員警李承翰公祭典禮。	會長何明洲等 4 人代表
09	9 月 4 日	彰化伸港	慰問新北市政府警察局汐止派出所因公死亡員警薛定岳親屬。	秘書長李禎琨等 3 人代表
10	10 月 7 日	臺中市立殯儀館	慰問臺中市政府消防局特搜大隊西屯分隊因公殉職消防員謝志雄及張哲嘉親屬	秘書長李禎琨等 3 人代表
11	10 月 15 日	臺中市立殯儀館	總會會長何明洲率員參加臺中市政府消防局消防員謝志雄及張哲嘉公祭典禮	會長何明洲等 3 人代表
12	10 月 26 日	警專	頒發本校 108 年績優教職員表揚活動，計有科技偵查科主任張榮吉等 7 人獲獎。	會長何明洲受邀前往觀禮



# 隊職官的日常——從每週工作時間分配談起

秘書室組員 林禹良

## 前言 --

猶太人有句話說：「上帝無法照顧每個人，所以創造了母親」。同樣地，上帝也無法教育每個人，所以創造了老師，希望能照顧好每一位學生。在警專隊職官的角色，不僅在學業警技上兼有輔導能量，更在生活品德方面肩負起教育的功能。

依專科學校法第 1 條所示：「專科學校以教授並提升應用科學及技術，培育就業能力，養成實用專業人才為宗旨」。警專乃依警察教育條例有關規定辦理基層警察養成教育，朝向兩大願景「型塑優良的警察」、「建立絕佳的口碑」前進。而本校辦事細則第 15 條提及：「學生總隊職掌學生生活教育、精神與品德教育、軍訓教育、校區安全警衛規劃與執行、膳食管理等事項」。且學生畢業後，均為第一線之基層警、消及海巡人員，而執行培訓基層警察（含消防、海巡）最重要的一環，就是學生生活管理，隊職人員負責這部分教育訓練，包含軍訓操練、品德涵養及精神教育，同時輔以文康及課外活動，培養學生生活樸實、態度理性、應對進退及生活基本禮儀。

因此，實施警、消、海巡基層教育，以培養學生文武合一之基本工作職能，透過在校不斷的養成訓練，使之內化於心，充分了解本身的責任及社會角色，並能充分展現於未來工作職場，這些教育訓練對學生的影響可謂既深且遠，同時關係到爾後執法品質之良窳。

## 隊職師長 -- 愛與榜樣

依張文進 (2014) 探討軍校生隊職官領導風格之研究，發現不同「年級」、「居住地區」的軍校生，於隊職官領導風格與組織公民行為各向度部份呈顯著差異。且隊職官領導風格之「激勵動機」、「個別關懷」對軍校生組織公民行為具有預測作用，預測力達 46.9%。另陳素專 (2010) 針對警專隊職幹部領導風格之研究，隊職幹部領導典範對學生影響深遠，同時對團隊效能息息相關。可見隊職官對所屬學生的影響是相當重要。

成功的領導應以身作則為部屬表率，實事求是寬嚴適中，莊德森 (2007) 認為隊職工作無他，愛與榜樣而已。因此，隊職官的角色是結合長官與老師的功能，不僅是經師亦是人師的合體，在警察新血輪培育上，扮演不可或缺的角色。

從事隊職工作，影響學生最深最直接莫過於中隊幹部，對學生管教應秉持「嚴格而不苛、愛護而不姑息」之原則，循循善誘、敦品勵學，結合愛心與耐心，「啟發重於填鴨」、「輔導重於責罰」之態度，照顧學生生活、鼓勵其學習、堅定其信心。且工作執行以學生為重心，平時隨隊運作，注意學生言行，深入了解其狀況，隨時發掘問題，予以適時解決，建立良好師生情感，為培養優良基層執法人員而努力。

## 研究調查抽樣

基於隊職官的職責，藉由 24 小時與學生相處，培養其正確觀念，養成良好的生活習慣，同時強化學生責任感，建立正確的團體觀念以及瞭解合作紀律的重要性等。因此，本研究針對隊職



官的每日工作作息作一完整性的調查，主要以區隊長為主，其代表第一線帶領學生，在隊職工作中是屬於核心角色，研究以立意抽樣並徵其本人同意方式，包含帶領專 37 期（一年級）、專 38 期（二年級）；以及行政警察科、刑事警察科、交通管理

科、科技偵查科、消防安全科、海洋巡防科等 6 科學生之隊職官。共取樣 12 名區隊長進行調查（如表一）。每位區隊長需填當週上班日（週一至週五）的工作作息表，每天一張（24 小時制）包含內宿值勤狀況。

表一 警專區隊長每日工作作息抽樣調查年資分配表

編號	代號	性別	職稱	年資	期隊別	科別
01	A1	男	區隊長	11 年	專 38 期	行政
02	A2	男	區隊長	7 年	專 37 期	行政
03	A3	男	區隊長	11 年	專 37 期	行政
04	A4	男	區隊長	2 年	專 37 期	行政
05	A5	男	區隊長	10 年	專 37 期	行政
06	A6	男	區隊長	12 年	專 37 期	行政
07	A7	男	區隊長	9 年	專 37 期	刑事
08	A8	男	區隊長	13 年	專 37 期	交通、科偵
09	A9	男	區隊長	17 年	專 37-38 期	消防、海巡
10	B1	女	區隊長	8 年	專 37-38 期	各科
11	B2	女	區隊長	6 年	專 37-38 期	各科
12	B3	女	區隊長	2 年	專 37-38 期	各科

調查日期：108 年 10 月 28 日（星期一）至 11 月 15 日（星期五）

### 每日工作作息操作定義

指隊職人員週間除週一至週五每日 8 時至 18 時之上班時間外，各中隊仍須於週一至週四晚間留宿 2 人為原則，以使隊務每日 24 小時皆能順利運作。再者，中隊留宿值勤方式之時間分配，非假日（週一至週四）之留宿值勤，係指當日 18 時起至翌日上午 8 時止，共計 14 小時；而上班（課）前 1 日輪值留宿者，以當日學生收假時間前 2 小

時返校值勤為原則，即晚上 9 時至翌日上午 8 時止，共計 11 小時。隊職官平均每週以值宿 2 次為原則，若區隊長輪中隊值星將達每週 3 次值宿；再者，假日值勤以接任大隊值星為主，隊職官必須返校服勤，以維持總隊正常運作並因應突發狀況。本研究在此調查以週間實際上班時數為基礎，包含學生收假前值勤，但不列入假日值勤時間，另外，調查統計時數扣除個人中午休息與夜晚睡覺時間，使統計結果更為符合實際狀況。



# 桃李傳燈

## 工作執勤分類

晨間活動：早點名、升旗、環境整理、晨操、督導早自習。

帶隊用餐：早餐、中餐、晚餐（包含在學校餐廳陪同學生用餐）。

隊務活動：訓育活動、軍訓課、督課、文康活動、競賽。

文書行政：處理公文、文書作業、開會。

學生事務：學生請假、批改月記、督導內務、個別談話、查舖。

夜間活動：督導晚自習、晚操、晚點名。

其他活動：校內外上課或進修（非軍訓）、電化學習、盥洗、運動等非關執行公務活動。

## 隊職官工作時數統計分析

從週間隊職官週間每日工作作息分配表敘述性統計圖表中可看出（如圖一、表二）：

（一）文書行政：每日工作時數所佔比例最高，平均時間為 3 小時 47 分（227 分鐘）、標準差為 150.161，佔每日工作時數 31%。

（二）學生事務：每日工作時數所佔比例第二，平均時間為 2 小時 31 分（151 分鐘）、標準差為 98.556，佔每日工作時數 20%。

（三）其他活動：每日工作時數所佔比例第三，平均時間為 1 小時 39 分（99 分鐘）、標準差為 54.307，佔每日工作時數 13%。

（四）隊務活動：每日工作時數所佔比例第四，平均時間為 1 小時 19 分（79 分鐘）、標準差為 68.567，佔每日工作時數 11%。

（五）帶隊用餐：每日工作時數所佔比例第五，平均時間為 1 小時 12 分（72 分鐘）、標準差為 32.172，佔每日工作時數 10%。

（六）夜間活動：每日工作時數所佔比例第六，平均時間為 1 小時 3 分（63 分鐘）、標準差為 102.163，佔每日工作時數 9%。

（七）晨間活動：每日工作時數所佔比例最低，平均時間為 44 分鐘、標準差為 46.859，佔每日工作時數 6%。

而每日總工作作息時數統計平均時間為 12 小時 15 分（735 分鐘）、標準差為 188.518。可見隊職官的工作時數相當長，不亞於外勤工作同仁甚至有過之而無不及。而教育的工作就是在日常生活中潛移默化的方式，強化其身心、變化其氣質，使之適應職場工作挑戰，發揮個人潛能，不僅勝任工作，更能締造個人與團體的成效。因此，綜上所述，本文有幾點建議事項如下：

（一）隊職官在校服務時間長，應以學生為重心隊職工作時數長，然學生平時住校以校為家，隊職官不僅肩負生活管理的功能，更應以學生為中心，隨時了解學生的需求與想法，適時作其人生導師的角色。

（二）文書行政與帶隊能力皆要兼具

表一 警專區隊長每日工作作息時數分配表

編號	工作項目	平均數	標準差
1	晨間活動	44	46.859
2	帶隊用餐	72	32.172
3	文書行政	227	150.161
4	學生事務	151	98.556
5	隊務活動	79	68.567
6	夜間活動	63	102.163
7	其他活動	99	54.307
8	總時數統計	735	188.518

文書行政佔每日工作時數所比例最高，平均時間高達 3 小時 47 分（31%），可見隊職工作不僅執行養成教育基本訓練，其業務與行政事務亦相對吃重，文書處理與帶隊能力皆要兼具。

### （三）工作時數要與品質成正比

有句話說：「與其 work hard, 不如 work smart.」。既然工作時間長是事實，不能抱著拖延工作、殺時間的心態來面對教育工作，隊職官帶領學生要以身作則引為表率，否則學生耳濡目染，對其將來工作心態有負面的影響，所以工作要重視效率講求成效。

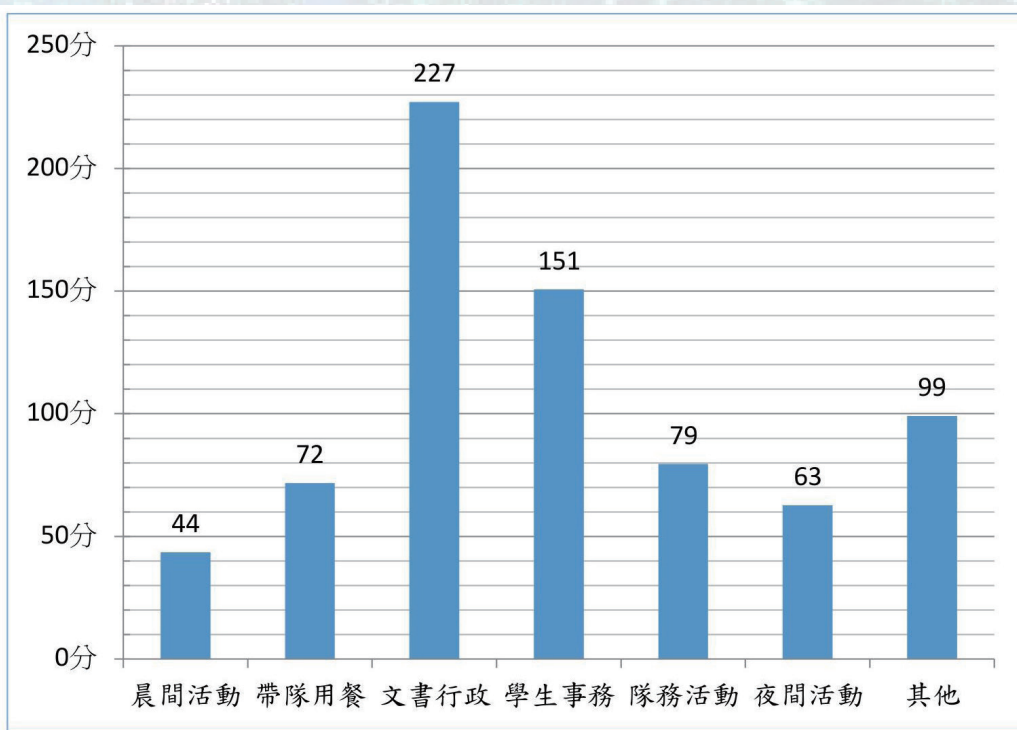
### （四）堅持百年樹人的志業

教育是百年事業，沒有教育熱忱就不要來擔任隊職官的工作，當一個中隊約 200 名學生交給你，而 2 年後學生分發至派出所擔任警勤區的角色，

每個勤區依警政署規畫是以 500 戶（2000 口）為設立標準，姑且不論繁重勤業務，你如何帶學生，他們畢業後就如何面對轄區的民眾，影響所及不可不謂不大，隊職官應堅持教育初衷，作好樹人的志業。

### （五）建立隊職官的專業素養

隊職官如同老師教授一樣有其專業性，不是任何人都適任，強調文武合一、術德兼修的教育中，隊職人員有其關鍵的角色與功能，其角色有如諮商輔導、長官、師長、益友之綜合體，且對於學生未來傳承職場核心價值、提升學術科目學習效果方面有積極促進之功能，有如師父引進門般，給於適當醍醐灌頂。因此，應建立屬於隊職人員專業領域，以求精益求精與永續經營之效。



#### 參考書目

- 莊德森 (2006)。堅持—我是隊職官。桃園：中央警察大學出版社。
- 陳素專 (2009)。臺灣警察專科學校隊職幹部轉換型領導風格之研究。國立政治大學行政管理碩士學程碩士論文，台北市。
- 張文進 (2013)。隊職官領導風格對軍校生組織公民行為影響之研究 — 以正向心理資本為中介變項。南台科技大學企業管理系碩士論文，台南市。



# 從距離 109 年公務人員 特種考試四等警察人員 考試 100 天談起

專 38 期 6 隊訓導 吳冠杰

## 一、前言

109 年公務人員特種考試警察人員、一般警察人員考試，以及特種考試交通事業鐵路人員考試，將在 109 年 3 月 10 日至 19 日開放受理報名，109 年 6 月 13 至 15 日舉行考試。依據考選部所公佈的 109 年公務人員特種考試警察人員四等行政警察暫定需用人數共 1,825 名，交通警察人員需用人數共 159 名。而目前正值新型冠狀病毒肺炎 (COVID-19) 疫情期間，依據「本校駐地環境及自主防疫評分計畫」，學生總隊各中隊加強各駐地環境、餐廳及教室整理及消毒，以減少傳染途徑及傳染原，並調整各寢室住宿人數，加大寢室內學生間之生活空間，重新規劃餐廳座位距離及調整教室座位，保持學生寢室、共同生活區域及教室、術科教學區域之空氣通風狀態，減低飛沫傳染風險。同學計的養成用肥皂勤洗手、感冒戴口罩、早晚量體溫、用餐不交談，全校師生隊職官共同對抗疫情。請同學放心並專心學習，尤其是專 37 期正期組同學距離 109 年公務人員特種考試四等警察人員考試剩最後倒數 100 天，相信經過 2 次的實習洗禮，不斷磨練提升，大家心智上有顯著成長，必定能頂住壓力，好好把握時間，每天按照自己讀書計畫，以順利考過特考。

## 二、師父的叮嚀：「一定要先通過警察特考！」

各位專 37 期正期組同學經過 2 次的實習，在處理事務方面也都會謹慎思考，以及更加了解警察方面的專業知識，體能方面也加強許多，對分駐（派出）所及交通分隊勤務有更深體會，我們被賦予執法者的身份，第一線與民眾直接接觸，擔任值班、家戶訪查、巡邏、守望、備勤、受理報案、交通整理、取締違規、交通事故處理，偵辦刑案、學習調閱監視器、戒護與移送人犯及為民服務，同學應該認知警專 2 年的學科及體技教育訓練，就是將各位培養成為適格的行政、海巡及消防基層警察！相信各位分駐（派出）所所長及師父還是那句老話：「歡迎畢業後回到派出所泡茶，甚至有緣可以分發到原來實習的派出所服務，不過前提是一定要先通過警察特考啊！」舉本校專科警員班第 39 期正期學生組招生簡章，依據「中央警察大學臺灣警察專科學校畢業學生服務年限及教育費用賠償辦法」規定，畢業後 3 年（民國 114 年 6 月 30 日前），仍未經招生簡章所定之畢業後任用考試及格而分發任職者，賠償警專在學期間教育費用總額約新臺幣 42 萬 7,000 元，訓導在此建議專 37 期正期組同學可將這個數字寫在書桌前或甚至貼在個人手機，隨時警惕自己！



### 三、林總隊長義正的關心

學生總隊林總隊長義正，也常吩咐學生總隊隊職官要時時敦促學生課業，耳提面命，掌握學生學習情況與成績表現，並適時辦理各項文康活動，適時紓解同學的課業壓力，隨時蒐集各項最新考試資訊，指導學生準備方向，督促學生用心準備，每學期針對成績落後同學，實施懇談並找出不理想的原因，與學生家長保持密切連繫，分析不外乎是沉迷於手機遊戲或是交男女朋友。同學們受智慧型手機影響最大，隨手滑一下手機社群軟體：臉書、IG 都是青春洋溢、開心歡樂的大學同學生活，尤其有男同學更沈迷手機遊戲，常常每天要玩 1 小時以上遊戲，應該要善用零碎的時間，只要一有空，就要靜下心來讀書。林總隊長義正有時會一直耳提面命的提醒同學，讀書是為了自己，書平時就要讀，讀書是為了自己的將來，並不是為了別人。很多同學邊讀書邊滑手機，這樣不僅沒效率，讀過的內容可能也無法熟記，尤其法律的課程就是比誰比較會背，建議從時事或新聞案例幫助理解，方能事半功倍。

### 四、針對警察特考模擬考答錯題目，親自檢討務必改正

尤其學校為了讓專 37 期正期組同學熟悉特考考試題型，依據「本校專科警員班第 37 期正期組警察特考模擬考實施計畫」，預計於 109 年 3 月 23 日 8 時至 10 時訓育活動及 3 月 23 日至 26 日晚自習時間辦理舉辦模擬考，以歷年來模擬考成績排名與特考成績分析比較，鑑別度非常高。學校的用心無非讓專 37 期正期組同學提早開啟特考模式，專心於課業。建議答錯的選擇題一定要請教老師或請益前幾名同學，自己親自找出錯誤之處及導正觀念，下次小心作答不要再答錯，如此分數才能進步。尤其常見題型，如特別救濟法（警察職權行使法之特別救濟、社會秩序維護法之特別救濟、集會遊行法之特別救濟、警械使用條例之特別救濟、行政執行法之特別救濟），均為歷屆

警察法規的熱門考點，同學們要自己做筆記統整歸納分析比較。另警察勤務概要這科，依據考選部公務人員特種考試公布警察人員考試四等警察行政警察勤務概要命題大綱（詳如表 2），要注意警察勤務條例（含其法規命令）各警察勤務方式（勤區查察、巡邏、臨檢、守望、值班及備勤）執行及其配套制度（含勤務規劃、勤前教育、勤務指揮、勤務督導等）之行政規則與重要全國性法令及分駐、派出所重要警察業務之勤務執行規範（含其管理與規劃）。

### 五、考選部公務人員特種考試 / 警察人員考試四等警察行政警察法規概要命題大綱

依據考選部公布公務人員特種考試 / 警察人員考試四等警察行政「警察法規概要」命題大綱（詳如表 1），警察法規概要（包括警察法、行政執行法、社會秩序維護法、警械使用條例、集會遊行法、警察職權行使法、公務人員行政中立法），其專業知識及核心能力：

- (1) 了解警察法規之基本概念、原則、內容。
- (2) 警察人員適用警察法規之基本觀念、程序。
- (3) 警察人員執行勤（業）務之際，能活用警察法規。

個人認為在警察考試中，包括四等、三等警察人員考試，警大二技、佐警類及警大研究所，警察法規所涉及的條文幾乎為各科的基礎，尤其是警察職權行使法，共分五章（總則、身分查證及資料蒐集、即時強制、救濟、附則）條文計 32 條，個人認為 CP 職最高，建議一定要完全背熟且寫出來，尤其是第一章總則中第 3 條比例原則（警察行使職權，不得逾越所欲達成執行目的之必要限度，且應以對人民權益侵害最少之適當方法為之。警察行使職權已達成其目的，或依當時情形，認為目的無法達成時，應依職權或因義務人、利害關係人之申請終止執行。警察行使職權，不得以引誘、教唆人民犯罪或其他違法之手段為之）；



# 桃李傳燈

第二章身分查證中熱門的第 6 條查證身分要件、第 7 條查證身分措施、第 8 條攔停交通工具之要件與措施；第三章即時強制中第 19 條對人管束、第 20 條使用警銬；第四章救濟中第 29 條異議（義務人或利害關係人對警察依本法行使職權之方法、應遵守之程序或其他侵害利益之情事，得於警察行使職權時，當場陳述理由，表示異議）、訴願與行政訴訟（義務人或利害關係人因警察行使職權有違法或不當情事，致損害其權益者，得依法提起訴願及行政訴訟）、第 30 條國家賠償（警察違法行使職權，有國家賠償法所定國家負賠償責任之情事者，人民得依法請求損害賠償）、第 31 條損失補償。因為警察勤務概要與警察情境實務概要這 2 科也常出警察職權行使法相關考點，訓導推薦李震山、蔡庭榕、簡建章、李錫棟、許義寶老師們合著的「警察職權行使法逐條釋論」（五南圖書出版）。警察職權係警察為達成任務之勤務運作行使干預作為之合理正當性授權，係警察實務運作之核心，亦與人民自由權益保障最密切相關，故警察職權行使法是警察維護治安與保障人權之職權作用的基本規範。該書作者，包括李震山前大法官，針對本法之每一條文，以立法緣由（含立法理由與目的、法理基礎、及其他相關法律條文）、條文解說（含名詞解釋、實體要件、程序要件、實務與學術見解）、問題探討（含實務問題、理論爭議、案例解析）、及其他相關論題作為體例，將法理與實務結合，以深入淺出方式逐條論述之，不僅適合警察實務界參考，亦可提供法律研習之用（李震山、蔡庭榕、簡建章、李錫棟、許義寶，2019）。警察職權行使法係警察職權作用法，亦為警察職權行使之基本規範，凡警察行使職權時，應依該法之規定；職權行使事項如未在該法規範而在其他法律另有特別規定者，例如集會遊行法、警械使用條例、社會秩序維護法、行政執行法、道路交通管理處罰條例等，則適用各該法律之規定（警察職權行使法問答集）。

## 六、勤做歷屆試題，平時練習寫申論題，建議寫 2 頁並以三段式寫法，每題作答時間控制 25-30 分鐘

訓導建議「犯罪偵查」這科最好拉分，因為題型是 50 題選擇題，一定要練習歷屆試題，最多只能錯 10 題，設定 80 分以上。警察法規概要、警察勤務概要與警察情境實務概要這 3 大主科，平時要練筆就是練習寫申論題，建議每一題最多寫 2 頁並以三段式寫法，國家答題卷每頁 23 行，自己測試寫字速度，隨時對錶看時間一題最多寫 30 分鐘，一定要寫結論：如依法行政、遵守比例原則、程序正義、人權與法治…等等，每題要平均時間作答，注意分配作答時間，才不會影響另外一題的分數，以免虎頭蛇尾，因為警察法規概要及警察勤務概要這 2 科，申論題共考二題計 50 分，一題申論題寫的再好就是滿分 25 分（警察情境實務概要申論題考三題，一題 20 分計 60 分）。

## 七、國家考試，就像一場戰爭，唯有努力且堅持到底並通過特考的人，才能實現從警的第一步！

訓導觀察同學總是臨時抱佛腳，在考試前才在猛 K 題庫，猶如股票炒短線。學習應該在平時建立基，下功夫鑽研法理，警專規律的生活作息，更是讀書的好環境。養成看法條的習慣，有空閒的時間就拿法條出來看看，久而久之就會熟悉法條，將相關法律條文（警察職權行使法即時強制與行政執行法即時強制比較）

整理分析，更容易理解並熟悉如何去應用法條，如此在寫申論題時，才能融會貫通寫出爭點。相信同學實習後會發現警察這份工作，是完全不離法律的，學好法律就是保護自己最好的方式。專 37 期正期組同學 2 年級下學期，除了準備畢業，一方面要複習特考科目，應該多利用時間在課業，還有增強體魄，加強自己的體能，相信警專校訓「誠」警惕各位，把握寶貴時間，每天按照自己讀書計畫，以順利考過特考。



最後訓導送給專 37 期正期組同學一句話：「國家考試，就像一場戰爭，唯有努力且堅持到底並通過特考的人，才能實現從警的第一步！」

表1 警察法規概要（包括警察法、行政執行法、社會秩序維護法、警械使用條例、集會遊行法、警察職權行使法、公務人員行政中立法）

適用考試名稱	適用考試類科
公務人員特種考試警察人員考試四等考試	行政警察人員、交通警察人員
專業知識及核心能力	一、了解警察法規之基本概念、原則、內容。 二、警察人員適用警察法規之基本觀念、程序。 三、警察人員執行勤(業)務之際，能活用警察法規。
命	題
一、警察法規之基本概念 (一)警察法規之意義 (二)警察法規之分類 (三)警察法規之法律性質	網
二、警察行政組織法 (一)警察法 (二)警察人員人事條例及其相關規定 (三)公務人員行政中立法	
三、警察行政作用法 (一)警察職權行使法 (二)社會秩序維護法 (三)集會遊行法 (四)警械使用條例 (五)行政執行法	
四、警察行政救濟法 (一)一般行政救濟法 (二)特別救濟法 1. 警察職權行使法之特別救濟 2. 社會秩序維護法之特別救濟 3. 集會遊行法之特別救濟 4. 警械使用條例之特別救濟 5. 行政執行法之特別救濟	
備註	表列命題大綱為考試命題範圍之例示，實際試題仍可命擬相關之綜合性問題。

資料來源：考選部公務人員特種考試/警察人員考試四等警察行政警察法規概要命題大綱



表2 警勤務概要

適用考試名稱	適用考試類科
公務人員特種考試警察人員考試四等考試	行政警察人員
專業知識及核心能力	<p>一、了解警察勤務之基本概念與原則：社會科學上之概念與一般性法律概念。</p> <p>二、了解我國現行警察勤務執行之法律結構（我國現行警察勤務法制）內涵：</p> <p>（一）警察勤務制度之法源：憲法、警察法與警察勤務制度之關係。</p> <p>（二）警察勤務制度之法制內涵。</p> <p>（三）涉及警察勤務執行之重要警察職權行使法制。</p> <p>（四）分駐、派出所重要警察業務之勤務執行規範。</p>
命	題
<p>一、警察勤務之基本概念、警察勤務執行之基本原則</p>	
<p>二、與警察勤務制度相關之憲法、警察法（含施行細則）規範</p>	
<p>三、警察勤務條例（含其法規命令）</p>	
<p>四、警察勤務執行常涉之警察職權行使法制</p>	
<p>五、各警察勤務方式（勤區查察、巡邏、臨檢、守望、值班及備勤）執行及其配套制度（含勤務規劃、勤前教育、勤務指揮、勤務督導等）之行政規則與重要全國性法令</p>	
<p>六、分駐、派出所重要警察業務之勤務執行規範（含其管理與規劃）</p>	
備註	表列命題大綱為考試命題範圍之例示，實際試題仍可命擬相關之綜合性試題。

資料來源：考選部公務人員特種考試/警察人員考試四等警察行政警察勤務概要命題大綱

參考資料：

臺灣警察專科學校駐地環境及自主防疫評分計畫（學生總隊）

警察職權行使法問答集：<http://www.ccpb.web.vcom.tw/archive/file/faq10265.pdf>

考選部公務人員特種考試/警察人員考試四等警察行政警察法規概要命題大綱

考選部公務人員特種考試/警察人員考試四等警察行政警察勤務概要命題大綱

李震山、蔡庭榕、簡建章、李錫棟、許義寶（2019）。警察職權行使法逐條釋論。臺北：五南圖書出版。



# 預備教育心得專欄





# 預備教育



108年特考班154 吳宜蓁

大年初六，在過完年節後的第一天，提著沉重的行李懷著忐忑的心，踏上未知的旅途。步入校園，迎來的是一絲的畏懼參雜著對未來希冀。

入校後的第二天開始了軍訓課程，「排頭伍為準向中看齊」、「插手擺頭確實看齊」、「向前看」，口號一下，所有人便齊聲碎步，稍息、立正、脫帽、覆帽、徒手敬禮、步伐互換，看似簡單容易的動作卻必須一再雕琢至最完美，為的是表現出最有精神與紀律的一面與預備教育最後的驗收成果。

過程中，站在領導的角度，最令人心煩的是要學習如何與同學們溝通，指出缺點，點出他人不好的地方一開始會覺得彆扭甚至是害怕，會覺得自己做的不夠好怎麼有資格能夠指責別人，有些

時候也會因為緊張下錯口令，也聽聞班長說指揮的動作也是評分的關鍵，壓力也逐漸堆疊得像座山，因此只要一有空閒時間便會到整容鏡前報到，調整姿勢不斷練習。

從手腳不協調到當上指揮拿下驗收第一，這短短兩週的蛻變，成為一輩子難忘的回憶，回想當時，我們班曾經被批評連看齊都不會、動作不確實、報數有氣無力，也因為這些批評指教使我們更加努力練習。在每個休息時間，大家會自動自發聚集起來練習動作整齊度，互相交換意見，彼此鼓勵，最後如願拿下最好的結果。





#### 108年特考班021 謝在育

邁出堅定的步履，肩上背負著家人親友的祝福，越過巴洛克式富麗的大門；那一刻起，我們都知道，在未來看似漫長但緊湊的一年間，我們都需要積蓄養分破殼成為能獨當一面守護人民正義的和平鴿。

興隆崗上的初春，蕭瑟的令人思鄉，料峭的寒風催促著同學們趕緊跟上隊伍的步伐成為108特這個大團隊的一份子；預備教育，是成為一名羽翼漸豐的和平鴿必經的一條荊棘路，緊湊的作息安排、學長嚴格的軍訓要求，一再的提醒我們必須成長獨立成為顏對中閃耀的群星。

「排頭為準向右看齊」陣陣對齊的碎步聲，踏破鬆散的精神，堅定的意志，不再猶疑的眼神，我知道建制班的夥伴都已經準備好面對教育長的校閱，不積跬，無以至千里，麥克阿瑟曾說：「如果給我一百萬買入伍的回憶，我不賣；但給我一百萬叫我再入伍一次，我也不願意」預備教育所流的每一滴汗，都是灌溉警魂的果實，預備教育雖然艱辛，戰勝壓力的負荷，一切將變得如魚得水，再往後一年受訓期裡，謹記從警的初衷，期間的回憶與磨練更是此生與108特夥伴間難忘的，更是年老後談天共同的話題。



# 預備教育

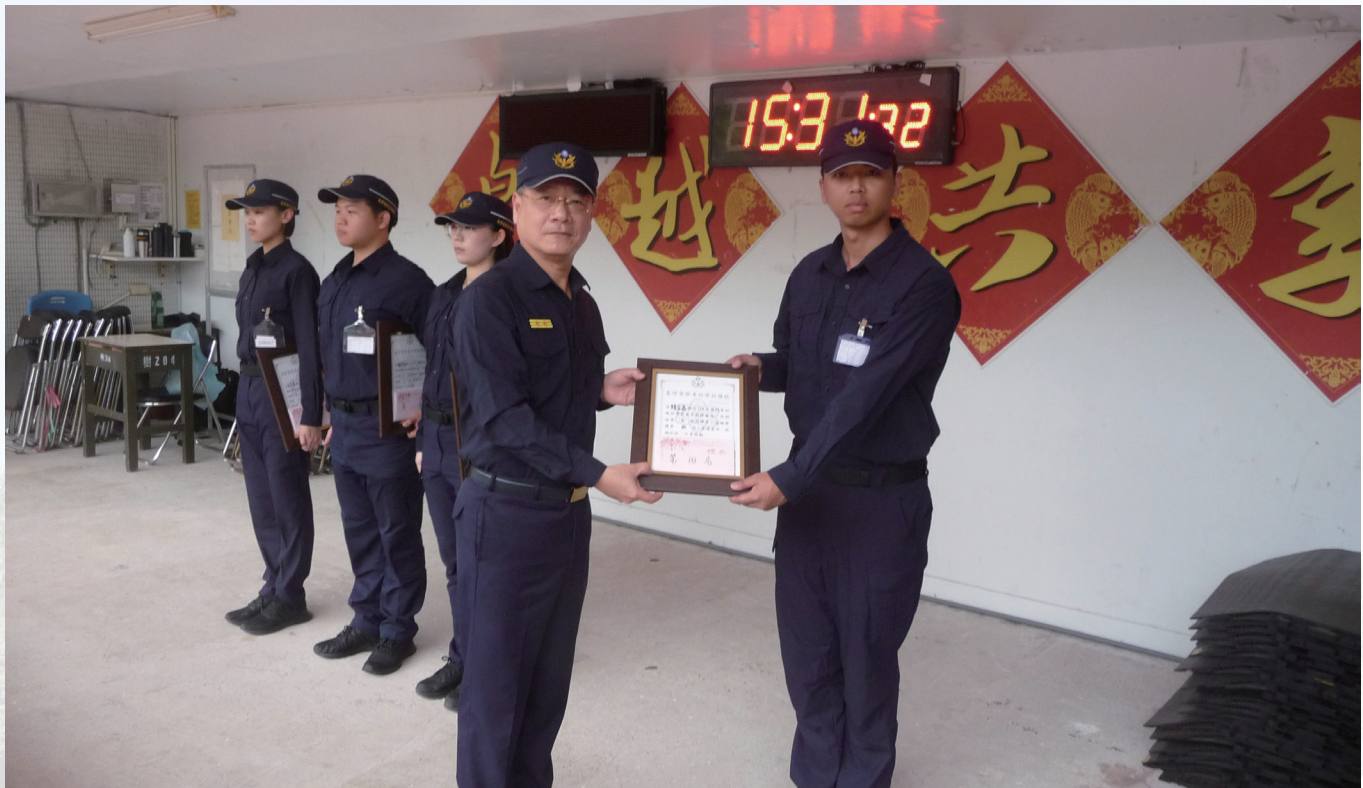


108年特考班111 郭昱谷

剛入校 2.5 週的預備教育，軍事化的訓練，一個口令一個動作，不能有半分差池，每天的晨操和軍訓動作，讓我每個清晨醒來都懷疑自己為何在這兒，而每次軍訓課都繃緊神經、耳聽八方，就怕漏聽一個口令而出錯。預備教育第二周實習班長回單位實習，離開前他認為我聲音宏亮而遴選我為指揮者，希望我好好帶領同學。一開始我有點不知所措，不知道要用甚麼態度面對同學，怕太嚴格同學反彈，又怕太放縱名次會擦身而過，經過幾次自主練習，和同學溝通，同學們也能諒解，而自己也調適好心情，告訴自己我只是在「扮演」指揮

者的角色，卸下面具我還是原來的我，可以和同學打成一片。預備教育最後一天的驗收，所有人都緊張萬分，中午午睡緊張到睡不著腦海裡全都是口令和動作。驗收當下我全身發抖，我只能站得更直，手貼得更緊才能掩飾我的緊張，同學們在驗收時表現得比平常還要好，腳步整齊、聲音宏亮。在頒獎時聽到自己的組別，鄰兵們都喜極而泣，大家都為自己的努力感到驕傲。在預備教育學到的第一課是團結，大家是一體的，榮耀是大家的。





108年特考班050 韓宗晟

從陌生到熟識、從生疏到熟稔，  
108年特第二組。

在這次的預備教育的驗收得到了第四的名次，不免俗的必須說，功勞絕對是來自列子裡面的每位同學，我，不過是在列子外打打“嘴砲”而已，然而在這段過程中，心裡確實也有些許的感受。

一月三十日報到那天，湧上我心頭的其實不是緊張跟不安，反而是回憶起國中畢業的時候，當時的我進入了軍校就讀，其實所過的就跟預備教育期間的日子並無二致。當基本教練開始時，對我而言，並不是學新的東西，反正更像是在熟悉、複習以前所學過的，列子裡面的每位同學無不戰戰兢兢的學習，每個人臉上都是嚴肅的表情，在列子裡面的我不禁莞爾。

後來，37期的實習班長回去實習後選出了我來擔任之後的實習班長，而預備教育驗收的指揮者最後也落在了我身上，在每次軍訓的練習途中，每位同學彼此之間越來越熟識，開始會交換意見、一起討論，也慢慢開始自我要求，其實在列子外的我是可以感受到同學們想要爭取佳績，而我也盡量把以往的經驗與同學們分享。同學間從陌生到熟識，基本教練動作從生疏到熟稔，而最終我們也榜上有名，我想，這就是團體生活的魅力吧。

最後，必須再次感謝108年特第二組的每位同學（建制第三、四班），謝謝你們的自我要求，謝謝你們的聽我口令，也謝謝你們相信我以往的經驗，雖然沒有奪取第一名，然而，在我心中，你們已經是第一名了。



# 寒假實習心得

故事層層翻轉，角色一再變換  
轉換不同的場景，傾聽社會的聲音  
但不變的是，服務人群的初心  
真正的挑戰，現在正要開始  
一同邁向，不凡的未來







# 危難的處理

專37期3隊032號 梁子穎

## 寒假開始 不平凡實習

「碰！」伴隨著一聲巨響，空氣瀰漫著刺鼻的塑料燃燒惡臭、民眾的熙攘喧嘩、駕駛乘客的哀聲、後方來車的呼嘯而過。粗糙灼熱的柏油路上，零星不安升華成無助恐懼，有如逐漸失控的化學反應，直到急促的警笛由遠方疾馳而來才悄然平息……

美國前總統甘迺迪曾經說過：「不要問國家可以為你做什麼，你應該要問自己可以為國家做什麼。」當我手提著沉重的行囊來到派出所『維持公共秩序，保護社會安全，防止一切危害，促進人民福利。』燙金的大字前，還來不及有更多的體會，派案系統急促的鈴響撕裂了寂靜空氣，一件道路交通事故隨即需要學長去處理。放下了

手中的沉甸，眼前有比起舟車勞頓後的休憩這種小事更為重要的責任必須前去。我人生中最精彩、非凡的寒假，從今日開始。

## 面對狀況 永無畏懼

孟子曰：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，增益其所不能。」而我想，警察應該就是這樣一個符合的職業。原先在用晚膳的我們，在急促的無線電響起後，還未明白發生什麼事的我，立即同學長放下手中一半的餐點，驅車風馳電致的前往一事故現場。抵達現場後，現場為一部自小客追撞另一部自小客，力道之大導致一方車頭嚴重毀損，一方車尾變形劇烈，同時散發在空氣中的，一股塑料燃燒會有的濃厚刺





# 寒假實習

鼻惡臭。學長到場第一件事是評估現場的安全性，有沒有可能發生二次事故的危險，於是儘管沒有明火燃燒，學長仍通知消防隊來支援，謹慎細心的不排除任何潛在的危險因子，以保護所有人的安全。並於現場對駕駛人依法要求酒測、帶回派出所製作談話筆錄。待初步處理完成，有時間喘口氣時，我與學長的溫熱可口飯菜早已微涼。

「你不勇敢，沒人替你堅強。」在許多危急時刻，我們所能依靠的，不是剩餘能後退的步伐，而是剎那間經思考和經驗的勇敢果決。而在日復一日的累積後，學長認為處變不驚這個道理，或許對於我們而言，是處理常規社會中，突發的意外事故，變成麻木工作日常的過程。但發生事故那一剎那打破的是一般民眾所相信的，數年一貫的安逸平衡。學長教會我更要同理心去幫助民眾，將衍生出來的不平衡的事物，重新以我們的體制去將他導回正常自然的社會當中，而不是將他只是看同一份案件卷宗，當混雜在其他幾份中就沒什麼不同。來報案的民眾或許是我們的無數分之一，而當下幫助他們處理那個員警，可能就是他的此生唯一。當還在別人所保護的背後，還是羽翼未齊的學生，就應該要準備好自己，當時機來臨，就用勇氣鼓滿羽翼，沒有如岳飛般在沙場上以身退敵的精忠報國，卻也銘記著恪遵職守的在站在第一線時要去聆聽民眾的訴求，以實踐學長所希望傳承於我的職業道德及同理心。

## 發揮所學 挑戰與累積

此次實習對我而言最重要的幾點。第一點是將於學校日常所學的知識，活用在現場所發生的事故中，以及其處理應對之方式，適用何條法規規範等等，而這更讓我深切體會警察就是依法所構成的職業。第二點是進一步了解到，第一線的外勤警察，也就是未來我們將從事的職業，其性質如何、工作內容為何，自身的能力還有哪些不足，不足去應對哪些工作需求。體會到自身的欠

缺並趁在學期間仍有機會和時間去加以改善、彌補。第三點為實際參與體驗外勤的排班、上班方式，日伏夜出無一個禮拜中一天的班表時間相同，此亦是將來要面對的嚴峻挑戰之一。而最後也是我認為最重要的一點，就是確認自己適不適合這份工作。綜合了以上種種，我更加堅定我當初投身警察這條路而不要有所後悔，藉由此實習彌足珍貴的經驗，勇於認知自我的不足，並加以挑戰、改善，懷著破釜沉舟的勇氣再去面對接下來的更多考驗。

我很感激能有此次寒假實習的經驗，期許將來自己能成為像學長一樣是個獨當一面的優秀警察，服務人民，以實踐我的夢想。







# 時光旅人之內心獨白

人生是一次航行，即使途中遇到各面襲來的勁風，只要穩住航舵，便能迎風向前。

## 披荊斬棘 在逆境中成長

回首過往，自己就似置身曹營的關雲長為重返象徵理想的主公身邊而過五關斬六將，入校後，一路掩殺挺過一次次的槍林彈雨，雖路途崎嶇、風狂雨驟而令人驚駭，但我們同時也在雨水的滋潤中迅速成長茁壯，終能在暴風雨後的遙遠天邊築起彩虹色的橋，點綴著一日的美好；又如身處疾駛列車的車廂中，倚著窗看那窗外景色恍若快轉鏡頭快速掠過我眼前，有時遇著如濁水溪廣闊的三度空間，頃刻間竟也有不能一覽其全貌的情形，而有待列車持續前進方得以將美好景色盡收眼底。緊湊生活中於各處角落待發掘的美好像迴盪在校園中的鳥歌聲，謳歌著生命的獨特與豐富多彩。這讓我懂得珍惜身邊的事物，於跋山涉水的漫天旅途中佇足片刻，覽觀萬物之美。滴答，滴答。懸於牆上的時鐘鐘擺搖呀搖地，和著聲，

專37期3隊068號 謝明諭

此景像極了雕刻家鑿刻著沉睡中待喚醒地大理石作品，一點一滴雕蝕我們生命所剩不多的時間。而隨時間不斷挪移，由岸邊望去，拍打海岸的浪濤依舊，水聲淅瀝。雨霧消散後，呈現在眼前的境地即為本次實習，等待我們一探究竟。

## 腳踏實地 吃苦耐勞

這一次的實習，讓我真真切切、如實地感受這份工作相關的勤務操作與各層面所需面對的課題。小時候對警察工作的憧憬與想像，於此時此刻，所歷經的一切就像剛受大雨洗禮的明晰山景，抹去那層神秘的面紗般，種種的現實風貌揭露於眼前，親睹整起事件的起落。日夜顛倒的輪番生活，在不討論南北間勤務編排體制的差異下，可以說是基層警察工作環境的「必要之惡」。職是之故，如何與之於共處中亦能甘之如飴，便成為





# 寒假實習

我們共同的課題。我常想，應自詡為那般勤的蜜蜂，一心一意努力付出只為達成任務，儘管此乃為了宗族存續才演化而來的本能行為。看他們於花蕊間穿梭的身影，雖賣命奔波，卻沒絲毫怨言的情景，對照我們日常對工時編排體制的不滿，當然此乃人有之常情，不過從另一個角度來看，這或許是我們可以做轉念的方向吧！

## 既生瑜，何生亮

在這裡我也不由得不提起這句老話：「身在公門好修行」。雖有流於老生常談之嫌，但這畢竟是我們不得輕忽的地方。直到透過實習階段，藉此機會觀察到社會中下階層的各種面向，不論是其身處之工作條件還是家庭問題等，都一再地告訴我應以尊重的眼光及憐憫的心來看待這群人。至於能否幫助到他們倒是其次，而最基本的尊重則為必須，倘若自己不知天高地厚、自以為是而鄙視他們時，殊不知人外有人，天外有天，一山尚有一山高！就像在賣油翁前賣弄箭藝的陳康肅公，不但沒獲得讚許，反道還讓賣油翁藉機說教一番！這豈非自取其辱？此刻撰筆地我不禁於腦海中投射出三國周瑜廣為後人稱頌之人格特質，而由程普將軍道出的一段佳話：「與周公瑾交，若飲醇醪，不覺自醉。」那廣大胸襟任誰都能為其感化吧！

## 讀萬卷書不如行萬里路

有道話是：「法隨時轉則治」。此處暫且不論及立法者之考慮面向，僅就執法者運用法律的角度來思考。在此之前，我早想脫口而出的是，原來「讀」法與「用」法之差別是如此之大，更別說是在實務運用上，幾乎可以說是截然不同了。許多條文中可見的抽象概念，其拿捏的準據更是需要借助經驗與相關實務判解，才能夠正確無誤地適用。另一方面為因應社會快速地變遷，過時的法律規定必須時時做調整或另立新法，因而相關的修法內容即成為我們需要汲取的新知。畢竟生且有涯而知亦無涯，為了常保劍鋒犀利而無銹斑，時刻學習以達象徵理想之彼岸，成為了迫切的課題。

## 卯足全力 勇往直前

寒假實習已逐漸步入尾聲，代表著新的人生曲目也即將到來，接下來的旅途只會更加艱難，也期許自己在警專生涯的最後一道關卡能卯足全力，為緊接而來的人生新篇章做足準備！滴答，滴答。刻不容緩，我已戎馬上陣，為新的未知之旅奮勇向前！







# 實習所學到的事

專37期3隊141號 黃郁綺

## 這一年半 我成長了

經過了一年半的訓練，我從一個懵懂無知的高中生逐漸成熟，希望可以成為一名能為民服務的警員，但從一年級到現在，也漸漸感受到暑假實習時學姐告訴我：「警察是一個常常會遇到負面情緒的行業，有時候會感到非常低落，所以必須學會調整自己的心態。」的確，在學校時我們不僅面臨課業的難題，期中期末考前又有柔道、射擊、三千公尺等術科測驗，常常會因為表現不理想而備感壓力，下單位後處理案件時，上級的壓力，新聞的壓力，輿論的壓力，真的會不禁懷疑這個選擇真的是自己想要的嗎？會不會我根本就不適合這份工作呢？於是，帶著這些疑問，我開始了第二次實習生活，這次到實習單位的第一週就先去交通隊，相較於一年級在交通隊完全看

不懂學長姐畫圖的情況，上過交通實務處理課程後再去交通隊觀摩，處理車禍時已經可以先自己找出基準點、基準線，再與學長姐的想法比對，遇到困惑的地方再主動去請教他們。這次跟著學姐去處理事故時，我發現學姊在觀察地上的新舊痕跡時都會觸摸看看，如果痕跡上有粉末，代表一定是新造成的刮痕，很有可能即是當次交通事故的證據之一。

## 運用法律 保護自己

結束交通隊一個星期的生活，回到派出所後馬上遇到一起恐怖情人騷擾案件，聽學姊描述，去年已經處理過一次這對情侶之間的問題，後來雙方和平分手後，男方自稱發現女方跟他分手後有外遇行為，便一直質問對方到底有沒有外遇，





# 寒假實習

儘管女方堅決否認，但男方還是不斷把問題繞回原點，還寄了許多辱罵信到女方的信箱，甚至在群組裡妨害對方名譽、恐嚇要對她潑硫酸等等，女方受不了男方一直以來的精神折磨，所以報警處理打算申請保護令，學姊也告訴她對於妨害名譽跟恐嚇的部分可以向對方提出刑事告訴，透過這個案件讓我了解到，我們無法防範自己遇到恐怖情人，但如果不幸遇到真的要透過法律途徑好好保護自己，不要隱忍著讓對方肆無忌憚。

## 不同場合用不同方法

在實習期間也發現歹徒的犯案手法不斷更新，想盡各種方法使警方無法收集證據，當他們犯案被警方逮捕後，警方要求其解開手機密碼時，他只要輸入一組稱為「銷毀密碼」的數字，就能使手機裡的資料全部銷毀而無法擷取證據，科技日新月異，警方也要不斷自我提升才能保護社會安全。這次實習最幸運的是遇到一位很厲害的師父，不管是處理案件還是面對事情的態度都非常值得我學習，在處理案件上學姊口條清晰，面對複雜的案件也能有條不紊、不慌不忙的完成，而且學姊會以正向的態度面對每件事情，她告訴我「開心與否取決於你對事情的態度，換一個想法或許能讓整件事情變得不一樣。」面對各種民眾、同事、長官要用不同的方法應對進退，找到在這個行業的生存之道並且愛上它才是最重要的。

## 三個重要觀念

最後一天到分局開實習檢討會時，也學習到許多長官們分享的觀念，第一個是要有同理心，處理事物的時候不要只想到自己，看到同事案件處理不及就順手幫忙一下，下次當自己有困難時才會有人願意幫你，秉持「利他」的觀念就可以讓這個社會有更多溫暖。第二個是「三安」的觀念，包括自身安全、人犯安全、案件安全，警察在執勤中隨時都有可能遇到危險，譬如嘉義鐵路

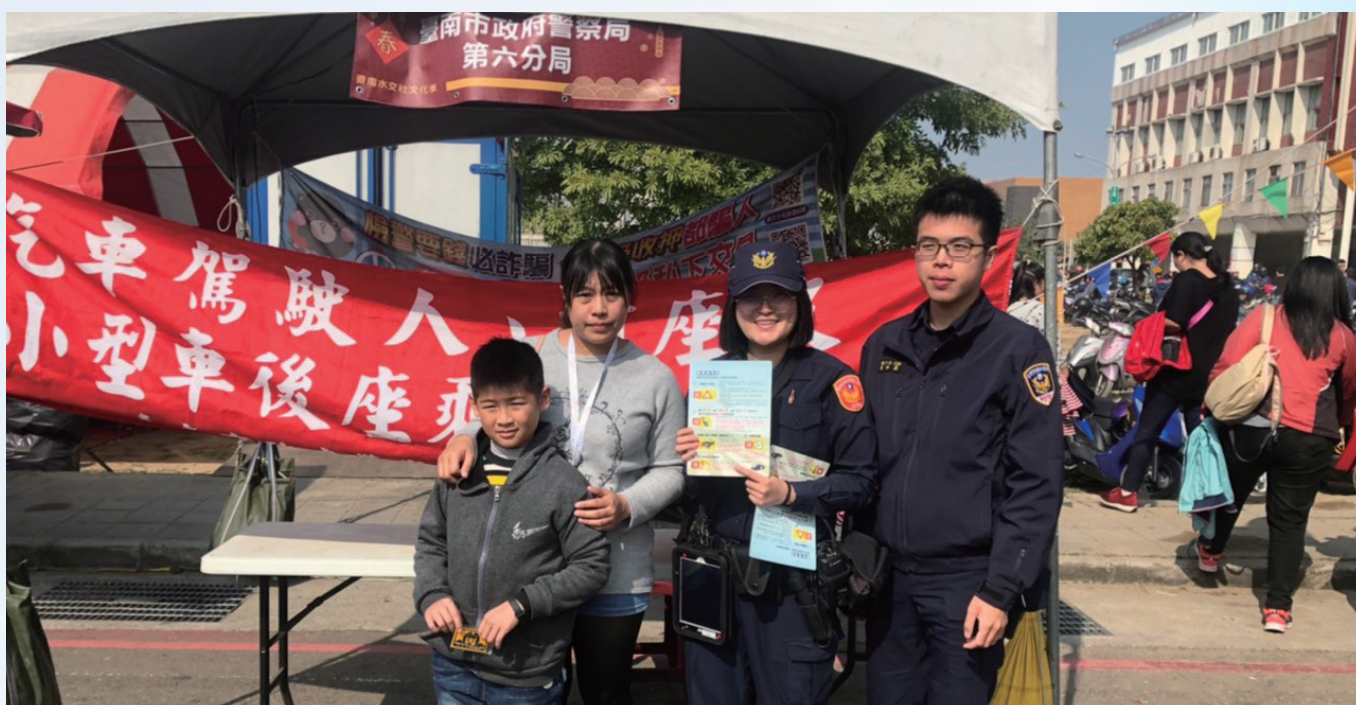
警察李承翰、汐止派出所警員薛定岳都是提醒我們避免危險執法最好的例子，不管是在路上處理車禍，或是偵辦刑案追緝犯人時，都要隨時注意自身安全。第三個是碰到困難不要輕言放棄，就如上文所述，當警察最重要的其中一項能力就是學會解決問題，如果碰到困難就半途而廢，那麼永遠不可能成功。

## 人生路途漫長

吸收了這些觀念、想法後更意識到，要勝任這份工作從來就不是件容易的事情，從一個什麼都不會的學生到能夠獨當一面的員警，還有很長一段路要走，希望我能用接下來的時間多充實自我，吸收更多知識，順利通過特考，成為一名優秀的員警！







## 寒假實習心得

專37期6隊199號 歐柏辰

### 初生之犢 初來乍到

經過寒冷的冬天，長達五個月的學習和為期一周的期末考，終於迎來寒假實習，暑假實習後經歷了預備教育、法規課程、正規嚴謹的訓練，許多男孩女孩們蛻變成了更加成熟穩重的大人，也成為學弟妹的榜樣。寒假實習中更加得心應手，不再像暑假時那麼手足無措，也許人生一路跌跌撞撞、懵懵懂懂，但不斷的學習、應對、蛻變，終究還是會進步的，正所謂熟能生巧、巧能生妙，在暑假及寒假的實習過後，我們更加成熟，看的世面更加廣闊，也碰過許多大大小小的事、也曾在半夜上班、也曾處理過不理性的民眾，也許這些事對學長姐已經習以為常，但對我們來說卻是倍感新鮮許許多多的第一次。

這次寒假實習來到台南大林，大林算是個比較鄉村的地方，整個轄區內沒有任何酒店、KTV，滿平靜的地區，所長和學長姐非常和藹可親，第一天上班剛好遇到實習指導員夜班開始，半夜兩點起床，帶點寒意，夜涼如水，輕柔的月光也如水般傾瀉了一地，幽藍靜謐的天空有種別樣的美。已是夜闌人靜時，我開始寒假的第一天實習，晚間只有為數不多的小客車，及不斷閃黃的號誌燈，巡簽每個巡邏箱後，就繞著轄區查看有無可疑人車，就這樣兩小時的巡邏勤務結束了，巡邏後緊接著值班，坐在值班台上，等待需要服務的民眾，開始值班一小時後，一位民眾來電，他們社區中有人妨礙安寧，問清楚地址後，我的實習指導員立刻通報巡邏員警前往查看，值班結束後，第一天的第一段班結束了，滿天的繁星消逝殆盡，時間在不知不覺中緩緩流失，天邊的那



# 寒假實習

抹魚肚白提醒着我黎明的來臨，一下班倒頭就睡，而日復一日都是日夜顛倒的生活，有時勤餘時會想著這條路是否是正確的，等到正式服務後，接下來的路會更坎坷，更辛苦。而每次下班後，精疲力竭的我已無暇再去在意，就進入了夢鄉。我做了一個十分美好的夢。在夢中，鳥兒為我歌唱，蝴蝶為我起舞，白雲為我停留，民眾向我道謝，是一個祥和美好社會。

## 堅定自己服務社會的熱忱

一次巡邏時，接獲通報某處民宅有糾紛，我們立即前往查看，映入眼簾的是一個少女抱著嚎啕大哭的小男孩，和一對正在吵架的夫妻，丈夫全身酒氣，小男孩在一旁哭喊著別再吵了，丈夫明顯無法保持理智，不斷大吼謾罵，將他們雙方分開後，再詢問母親詳情，詢問過後丈夫喝酒後就會判若兩人，平常也不工作，時常酗酒，所以母親想將丈夫趕出住處，而且他們兩個已經離婚了、房子又是租的，她表示自己有四個孩子和一個媽媽要養，且家庭中所有花費都是她在負擔的，不只如此，有時候可能半夜回來，把門撞開，要了幾千元後又跑出去，不給他就會開始大吼，女兒打工時還會跑到打工場所胡鬧，此時那位少女也說他這 18 年從沒養過她，根本不是她的父親，這種狀況已經持續快 20 年了，母親在這兩年才開始忍受不住，開始報警，這種心靈上及身體上的折磨，使她身心靈都無法承受了，學長了解過後也立即通報社工幫忙給予他們適當幫助，並協助他們申請保護令，幫助他們回歸一個正常的生活，看著一籌莫展的母親、哭紅雙眼的弟弟、不知所措的少女、無奈的阿嬤，我更加確信這條路不斷多麼坎坷、多麼辛苦，這都會是一條正確的道路。

## 為民服務 日夜匪懈

百花齊放的時候，我們在努力；烈日炎炎，酷暑難耐的時候，我們在奮戰；秋高氣爽，落葉紛飛的時候，我們在服務；北風呼嘯，大雪飄飄的時候，我們在幫助；不管何時何地，只要一通求助電話，學長姐都會以最快速度感到身邊，給予協助，今年十月，輪到我們正式服務了，希望我仍保持那從警初衷，親切的態度，為民服務的精神。







# 揮灑熱愛從警夢

專37期7隊093號 蔡百淇

## 捫心自問 警察初衷

「為什麼要當警察呢？」這句話常常出現在我的腦海裡，實習期間學姐叫我看一部日劇，劇中的教官會問學生為什麼要當警察呢？在訓練過程中，學生必須在嚴苛的環境下學習與成長，接受各種訓練，唯有撐到最後的人，才有辦法成為獨當一面的警察，教官會淘汰不適合的學生，為的是讓每位學生都能成為真正的警察。看完這齣戲，讓我獲益良多。

此次於大安分局新生南路派出所實習，每天不僅要處理各種案件，還要面對民眾，執勤的態度與情理法的平衡，都需要仔細斟酌。還記得分局長在我們去實習的第一天播放很多分局自製的影片，看完影片後分局長說：「這些影片要傳遞一個概念——一個家的感覺。我覺得如果上班工作的地方能有像家一樣溫馨的感覺，同事之間互

相幫忙，長官照顧部屬，部屬認真工作，彼此互相尊重、體諒、包容，我想在那間派出所上班一定很開心。」

## 親上火線 方知不易

派出來的勤務較為多元繁重，學長姐們互相幫忙，合力解決問題，提升團隊的合作效率。在工作期間，難免會遇到瓶頸，然而逆境會讓人變得更強，在實習期間，有好幾次都遇到跟民眾的接觸，如何面對民眾的質詢，還能從容應對，便是個課題。學長姐說：「實際值勤的情況，許多都符合研讀過的法條與程序，只要能穩定的正確執行便可，不必過於緊張。」

一開始到派出所，看到學長姐們忙的不可開交，只想到——在台北居大不易，能活動的空間不大，但依然每天努力生活著，那時我想在台北生活的



# 寒 假 實 習

人們應該都是懷有夢想，想要追逐那理想，才努力的生活在台北。疲憊的第一天終於結束，之後漸漸習慣上班的作息，大輪班的交替是對身體的考驗，晚班的作息通常都很折磨身體，每次上晚班都戰戰兢兢，深怕一個不小心被周公找去泡茶。在實習晚班的期間，跟到幾次分局的聯合臨檢，我們分配到分局轄區的酒店，看著學長姐們熟練的臨檢技巧，無論是在面對失控的民眾的臨場反應處理，或是臨檢場所的失控吵鬧，總是能拿出看家本領，不慌不忙，有條不紊的應付。

## 做足準備 迎向未來

學姐說當警察常常需要面對社會大眾，自然會接收到負面情緒，身心調劑顯得很重要。漫長的人生旅途，用心感受這世界，當你覺得困苦時，反而是使你成長的最佳時機，促使你進步。《老子》云：「自見者不明；自是者不彰；自伐者無功；自矜者不長。」虛心接受一切合理的指教，謙虛為懷、見賢思齊，想得更深，看得更廣，如同蘇軾在書房門的對聯上寫著：「發憤識遍天下字，立志讀盡人間書。」期許自己成為一個更好的人。

今年的六月就要特考了，實習期間的實務加深相

關法律、作業程序上的記憶，印象，準備特考同時也意謂著再過不久我們就要獨當一面，我真的準備好當一名合格的警察嗎？蛻去我的稚嫩、迷糊，與膽怯，警專教予我的穩重，沉著。明朝思想家呂坤曾言：「古今成大事者，無一不是心平氣和，沈穩謙虛之人。」希望在警專的成長學習，在成為警察後能帶來少一點的挫敗。擔任人民褓母，依法行政，期許自己在辦案時能有更有同理心，幫助社會上有需要的人。

## 認定志向 盡情揮灑

「為什麼要當警察呢？」經歷過兩次的實習，和三學期的警校磨練，答案好像越來越明確，但也憑空添加不少先前沒有的因素，這條路我想是條「不歸路」，擇你所愛，愛你所擇。既然選擇了，就別讓自己後悔，好好走一回，走一遭，每條路的風景都不一樣，有不一樣的亮點，也有不一樣的坎坷，但沒有好好走一回，怎會欣賞到沿途美麗動人的風景，和一路走來各種酸甜苦辣的回憶呢？人生是如此有限，每天都該好好認真、用力、用心的生活，因為人生是如此的美妙！







# 實習生活 淬鍊成長

專37期7隊095號 陳珮萱

## 實習所見 驗證學理

帶著沉重的行李，踏著輕快的步伐，我們再次踏上旅程。不同於第一次實習在期待中又帶著緊張不安的心情，經過上次實習的洗禮，這次則是胸有成竹地邁進，準備將課堂所學習到的知識在實務上驗證，確實的明白法律的活用。

身為實習生無法單獨服勤，也無執行警察權限的能力，但也更是因為如此才能夠看得更清楚，注意到不同的細節以及每個學長處理事故的方法。或許處理案件的方式有些許不同；事故圖的畫法也不一致，但卻都秉持著相同的原則與脈絡，總是能達到殊途同歸的效果。每當有民眾過於緊張而不斷詢問相關責任或事後該如何處置時，有些學長會仔細的解釋並說明相關法條讓他自己思考，有的學長則是讓他沉澱後再繼續詢問筆錄，但無

論是何種做法，警察都是法律的中立者。師父總說：「我們只是執法者，記錄雙方的言詞和車損以及車禍現場的樣貌就好，沒有必要引起更多的紛爭。」公親變事主反而容易一發不可收拾。關於肇責的部分，可以跟民眾解釋請他們之後再來申請初判表了解其狀況。

## 一件事情 多種角度

「態度來決定辦案的進度。」分局長的一句話開啟實習的旅程。巡邏時，有學長見到一名男子頭上有傷疤，細心比對後認出此人過去在超商犯過多起竊盜案，倘若只是將巡邏當作一項既定的行程，打算打草草了事，將巡邏表簽完後，就開始開車四處閒逛便不會留意到該嫌，「相同的一件事抱持著不同的態度，結果就會迥然不同。」



# 寒 假 實 習

這句話不只在警察工作上有效果，在生活上更是如此，不需要超群的智慧和才能，只要有心完成某件事，以良好的態度面對的人會有所回饋，所以現在我也認真做好每件事，一樣的時間做相同的事，當然要盡力，抱持偷懶的態度不僅得不到效果，更是在浪費時間，人生短短幾個秋，一寸光陰一寸金，我要以最少的時間達到最大的成就。

## 法理情 仔細衡量

在警界，法與情的拿捏似乎一直是門很深奧的學問，每個人心中都有一把尺，但該如何丈量卻有許多方法。在實習過程中見到了許多須思考的問題，如：議員特地前來關心案件，或是於擴大臨檢時說是自己親戚不需查驗身份，印象最深刻的是有一名醫生，將以為是無主的腳踏車當作方便車代步；還有一名兒子檢舉自己的母親，於人行道上販賣水果，其原因只是因家產分配不公，在許多時候這些處理方法都沒有所謂的對與錯，只是看法不同價值觀相異，我非常認同所內的一位學長所言：「警察仍要帶有一絲仁慈。」並非

指包庇犯罪，而是在許多無傷大雅的小事上，毋需以嚴厲的手段執行之，就以檢舉販賣水果為例，學長姐所採集的方法是勸導代替舉發，倘若真的開罰單很可能危及對方的生計，當然若是屢勸不聽，必然有另外的做法。

## 收穫滿載 充實自我

實習就這樣結束，我們離開了派出所，究竟帶走了什麼？日子是否有絲毫的改變。人生如逆旅，你我皆行人，或許這一個月朝夕相處的學長姐日後便不會再聯繫，但時光荏苒，這段記憶並不會被抹滅。初來乍到的緊張與期待；第一次遇到案子的徬徨與不知所措；見到不同世界的好奇與刺激感以及體驗到輪休生活的新鮮疲倦感，這些回憶都會永遠的埋藏在內心深處，化作最珍貴的寶藏。我揮一揮衣袖，不帶走一片雲彩，僅帶走滿滿的不捨之情。明日的大北門派出所，景物依舊，班表繼續輪替；明日的我明白自己想要的生活是如何。再見了北門；是時候規劃自己的未來，對自己的人生負責任！







# 路上行人 都是老師

身為初出茅廬的警校生，有許多事情上帶我們發掘，因此師傅的每一句話，都可說是經驗的傳承。同時，在實際操作上，不能害怕失敗而不去嘗試，要相信，有次的失敗，都是經驗的累積。

專37期7隊194號 危滢悉

## 實習 實務與理論結合

車程沿路由車水馬龍的道路，一路蜿蜒駛向羊腸小徑，抵達了我將實習一個月的三層派出所，寒風凜冽，樹幹枯枝，山櫻正待發苞，心中雀躍著應當能看見春櫻初綻的模樣吧！

報到當日的晚上隨即上班，兢兢業業的跟隨著指導員學姊，即便眼皮有如吊了鉛塊一般，用清水洗把臉後，睡意稍稍被趕走，提振精神等待學姊的指示，又或是能觀察出學姐的下一步和動向，儘量在學姊指導前先動作，不要成為學姊的累贅。

許多事情，不常做就會生疏忘記，如同曾經倒背如流的高中數學公式，久未複習和演算，早已不熟悉，第一天晚上巡邏時，只想接過學姐手中的巡邏表，卻忘記警察勤務巡邏要點中的：巡邏時應一人警戒，一人簽巡邏表，僅僅記得課本

中的重點，未實際活用於勤務之中，實屬紙上談兵，並在學姊提醒後才注意到自己已將自身暴露於危險之中。

## 互相尊重 不以貌取人

勤區查察時向治安顧慮人口查訪，先是查訪常態性施用毒品的治安顧慮人口，俯身進入古宅中，學姊領著我再向屋子的內部走去，敲門許久，開門後是亂糟糟的生活環境，該人口客氣的回答學姊的問題，最後告知學姊：「有什麼要配合的妳跟我說，你不用對我這麼客氣啦！」原本納悶他說這句話的用意，這時如醍醐灌頂般點醒我，無論如何，還是要待人和氣啊！除非對方是十分不可理喻的情況，否則，應當時時提醒自己，民眾會表示尊重，最主要的原因是尊重我們這身制服和警徽，而民眾會在壅塞的道路上，一路讓鳴警笛的警車先行，是給予執行公務的警車，優先





# 寒假實習

用路權，而非因為車內駕駛是自己，因此無論從警時日多長，遇到民眾合理的情緒反應，警方也應以禮相待。

## 行善 助人也助己

一日晚間，一名民眾報案希望警方能幫忙協尋其父親，為他製作筆錄並詢問詳細情況，才了解其父因經營工廠惡性倒閉，和母親離婚後持續酗酒和賭博，也和身邊親友透露輕生的想法，又在今晨留下一張「抱歉，我先走了」的紙條，製作筆錄完成後，隨即發動緊急協尋，不久就在他處找到其父。若是思及內政部 徐部長演講時所說，「身在公門好修行」，此時就是最好的應證。或許行政警察時常需要處理的事件是十分瑣碎繁複的程序、日復一日的行程，卻也是各行各業都會面臨到的一面——乏善可陳，不過這都仰賴自己的調適，若能在工作上善盡一己之力，鼎力協

助一項案件、幫助一位民眾、都能替疲憊不堪的身心，注入一股清泉；為失了顏色的初衷，塗上一抹色彩。

## 從做中學 更上一層樓

實習，實際練習，一開始，若不能全然符合預定的標準，本來就是正常的，我們能做的也只有盡力學習，這才是實習的本意，藉由前輩領著我們，以他積累多時的經驗，傳承於我們，以期我們能在成為一名合格警員前，具備更多應對進退的技巧，和獨自處理事情的能力，這從來不是一蹴可及的，只要能虛心求教，反應再機警靈敏一些，是否離合格的警員就不遠了呢？

離開那日，東風拂過，春陽盛放，派出所外的春櫻盛綻，輕聲耳語訴說：我們都一同期待著來日更好的自己。







# 實務觀摩 增廣見聞

蘇格拉底說：「生活中最快樂的事，莫過於為了理想而奮鬥」

## 學習的鳴笛聲響起

揮別警專生涯二年級上學期，喜迎除了農曆新年外，還有刑事科學生前往偵查隊實習的重頭戲，不同於暑假在派出所，不必每幾小時就更換勤務，偵查隊勤務較自由，沒那麼嚴謹，而初來偵查隊，由於便服就是刑事人員的制服、招牌，一開始分不清楚進來究竟是學長、做筆錄之民眾、經通知後要定期採尿的毒品人口、還是工友先生，但秉持著不懂就問的精神，幾天內就把分局裡面的勢力分布圖和規則，實習步上軌道，學習的鳴笛聲響起，期許在這短短的一個月能有所受益。

## 注重三安 兢兢業業

由於派出所的人犯都會經由偵查隊在戒送至

專37期8隊110號 黃明濬

地檢署，因此可以看到各種態樣案類，雖然這一個月經手的案件稱不上是琳琅滿目，但基本毒品、詐欺、公共危險罪……也算是應有盡有，隨著學長姐們去緝拿嫌犯，不僅蒐證程序需完備，學長姐更給了學生一袋裝備，內容不外乎手銬腳鐐警棍等，還要注意三安，即自身、人犯、案件安全，永遠不知道人犯是否虎視眈眈著脫逃的一絲機會，稍不注意嚴重一點便可能受傷，甚至還背上疏縱人犯之刑責，同點也可從看守所可揣測出，進所前先搜身，避免攜帶危險物品如皮帶、打火機，又或是手機、香菸等，事前預防大於事後放馬後炮的檢討。

## 團結無懼 無畏失敗

假若遇上專案勤務、收網較重要任務，已經





# 寒假實習

默默耕耘許久，外出辛勞的布線，不僅需要一定的交際手腕，情報可不會白白到手，過程也必須依法辦理，不能有任何不正當的對價關係，在螢幕面前已然練成火眼金睛，擅打千萬字的偵查報告，請通訊監察票、拘票還可能被打槍，銘謝惠顧，下次再來，我們只能接受被駁票的這個結果，我們應不灰心，汲取失敗能量繼續前進。其實不分便服或制服，可能跨不同的小隊，滴水不成海，獨木難成林，我們是一個 TEAM，專門處理刑事案件的團隊，面對險惡的環境，狡猾的歹徒，因此深知唇亡齒寒之道理，互相幫助，集體什麼時候都能提高你，並且使你兩腳站得穩，共同執勤時你只能放心的把背後交給你的同事，相反的你的同事也把背後的生殺大權交給你，共體時艱，每個人無非愛護自己生命，隊友給妳的放心感及警察這份工作給你的勇氣驅散了恐懼，我想，大家一起努力，有著小隊長帶著你帥氣的收網，偵破案件的榮耀，成就感是金錢無法比擬的

## 把握時光 奮鬥努力

而實習最後一天，無任何特殊情事，我輕輕

地來，正如我輕輕地走，在實習會過後，獨自一人坐待茶桌前看電視思索這期間見識到了甚麼特別的事，白駒過隙，一轉即逝，就像是做了一場美夢，夢醒之後還是要面對現實，現實固然冷峻，但生命的意義在於開創宇宙繼起之生命，希望這短短的一個月能成為我人生中的養分，燕度寒潭，雁去而潭不留影，日輪東昇西落，蒼穹不停運轉著，這短短一個月學習到，聽聞過的事，不管是去地方法院檢察署、辦公室打公文，還是外出拘提人犯，就算是在茶桌前泡茶，都有那眉角可以觀摩，實習讓我窺見了這個縣市刑事警察的作息、次文化等等，上述觀摩有如火種般燃起真正對刑事警察工作的嚮往，蘇格拉底說：「生活中最快樂的事，莫過於為了理想而奮鬥」，真正刑事警察分工，及各項業務，如何辦各種案件只能待 109 年特考通過，才能真正面對，在特考到來之前，努力充實自我，分隊長及實習指導員，於勤餘之時不斷叮嚀刑事工作著重於法律上之程序正義，交代要能熟稔相關法條，學術思考研究是引導實務界的旗手，法學素養能使實務的操作趨於完備，光陰不待人，把握時間充實自我是我於實習期間記憶最深的感想。







## 事故處理最前線

身為中立者，不偏袒，不帶入主觀意識，是我們的原則。

專37期9隊065號 孫瑋志

### 謹記三安 時時警戒

為期四個禮拜的寒假實務單位實習轉眼間結束了，我所實習的單位是台中市政府警察局太平分局交通分隊，來到單位的第一天，長官們和學長就先強調三安的重要性，分別是「自身安全」、「人犯安全」及「案件安全」。交通分隊的勤務和派出所相較起來相對單純，除了偶爾的守望、巡邏和值班，大部分的時間都是都在處理交通事故，有時也會配合分局執行臨檢。

在交通分隊實習期間，我發現最常發生交通事故的時段都集中在上下班或中午的吃飯時間，因為這些時段的車流量都會比較多，因而一不小心就很有可能和其他人發生碰撞；另一方面，許多民眾對於禮讓的次序並不熟悉，總是未依規定行駛，導致發生交通事故。

在我第一件接觸的交通事故中，學長先在前往的路途上告訴我，在現場先試著觀察學長如何

處理交通事故，先將大致上的流程熟悉，並注意自身的安全。因為通常都會發生在車水馬龍的道路中，我們雖然是在處理交通事故，但並非每位駕駛都會注意到我們。因此，在處理交通事故的同時，也要時時警戒著周遭，避免二次事故的發生。

### 客觀論述 保持中立

而現場的蒐證作業非常重要，現場的蒐證是否完整將會影響未來後端分析人員研判肇事責任的歸屬，因此萬萬不可草率，如果因為警方的疏忽，影響當事人的權益，處理人員可能會面臨挨告的情況。其中最為有力的證據就是監視器畫面，能將事故發生的狀況完整呈現，也能比較容易看出肇事的因素，日後雙方當事人在談和解時，就會比較沒有疑慮。其中，監視器畫面僅能提供當事人到場觀看，並不能給予民眾檔案或是翻拍，





# 寒假實習

以避免其他民眾的個資外洩等問題發生。

在現場詢問談話紀錄時，應盡量避免可能會造成雙方對立的言詞，或是誰撞誰等主觀意識下的表達方式，通常都會將雙方當事人隔開，再一一詢問事故發生經過，以避免發生爭執。其中，談話紀錄只需將當事人的敘述言簡意賅地寫上即可，無須逐字記錄以避免不必要的內容。學長平時都會教導我如何將案件受理及填寫，並讓我試著操作，在實習結束當周，就已經能將案件完整填寫好，很感謝我的指導員這四個禮拜以來的指導與照顧。

## 初出茅廬 學習獨立

除了案件受理外，還有一個環節是將事故現場以電腦繪圖呈現，在學長充分的讓我練習後，學到了許多小技巧能加快繪製的速度，雖然如此，但為了加快案件處理的速度，大部分的路口還是使用學長之前畫過的檔案，再更正為該案件的現場狀況。聽學長說，其實在交通分隊的線上資料夾內還有很多之前其他學長的檔案，如果日後有機會在交通隊服務的話，都能直接拿來使用，但剛進入交通隊時通常會被禁止使用，一方面是讓剛出來服務的我們能有更多練習的機會，另一方面避免我們在一開始就鬆懈，日後遇到特殊情況時，反而不知所措。

釐清脈絡 去蕪存菁

在交通事故處理的程序中，我認為最困難的是製作談話紀錄，看著學長熟練的將所需要的資訊連續性的問完後，再將擁有的資訊統整排序成完整的一段敘述後，大多都能符合當事人所想表達的，覺得學長相當厲害。在實習期間，學長也有讓我試著製作談話紀錄，實作後發現真的很有難度，不管是詢問事故發生時所看到的狀況次序，或是針對重點的部分，都考驗著邏輯性是否足夠清晰，幸好有學長在一旁協助才得以順利進行。後來學長鼓勵我，處理交通事故的程序並不複雜，但都是需要經過長時間的經驗累積，才能練就和學長一樣臨危不亂的穩重，以及有條不紊的處理程序。

## 實作累積 加深烙印

這一個月以來的實習相當充實，學生學到了很多，不管是事故現場草圖的測繪，或是製作當事人談話紀錄的重點，都在親身體驗後更深地烙印在腦中。我期望自己未來有機會也能在交通隊服務，幫助民眾重建事故現場及跡證蒐集，以利後續對於責任歸屬的判定，保護民眾的權益！







# 警鴿初心 鷹鵬展翅

專37期9隊127號 張繼仁

## 口耳之間的薪火苗

時光匆匆，來到學校已經過一年半，迎接而來的是第二次寒假實習。經過暑假實習後，對警察工作有了些許瞭解的我們，即將再度踏上實習之旅，這次我還是選擇到從小長大的羅東實習。抵達分局後，分局長與我們介紹轄區環境、概況，以及勉勵我們在實習期間一定要不恥下問，學生的權利就是可以有犯錯的機會，但是一定要銘記在心，避免再犯相同的錯誤，這樣才會有所成長。聽完分局長的勉勵後，即展開了這一次的實習生活。

## 凡走過必留下痕跡

交通分隊的工作內容主要是交通事故處理。在發生交通事故後，首要的工作是現場警戒，以避免二次事故發生，確認安全無虞後才開始處理交通事故。

事故現場處理包括現場照片拍攝以及測繪現場圖等，而其最終目的是透過紀錄將事故現場及發生的過程還原，以釐清肇事責任。

在現場照片拍攝的部分，包括道路全景（車輛行向）、倒地或碰撞情形、煞車痕、刮地痕及散落物、車損情形（局部及特寫）以及其他所需標誌、標線或號誌等。在拍攝現場照片時，學長總是跟我說寧願多拍也不要少拍，盡量多拍一點，可以備而不用，但若是少拍的話，則會給自己帶來不便。

在測繪現場圖的部分，首要工作是先繪製道路雛形，接著找基準點及拉線，並且作兩條垂直線來固定車輛。若有刮地痕、煞車痕及散落物等可一併標註在圖上。最後用測距輪測量路寬、痕跡長度以及定位車輛。待回到隊部後，用電腦軟體將草圖繪製成正式圖。雖然起初透過電腦軟體繪圖較耗費時間且操作繁雜，但經過反覆操作以





# 寒假實習

後，所需的時間也相對減少，也比手繪的更加精緻與準確，且若是遇到相同路口的交通事故，可以使用之前的現場圖來做修改，時間並不會和手繪相差太多，卻又能得到更完美的現場圖。

## 將心比心的使命感

除了處理事故之外，學長常常告訴我最重要的就是執勤安全，尤其是自身的安全特別重要。在處理事故或是執行其他勤務時，若是我們本身的安全都自顧不暇，還沒幫助到民眾時，就先需要別人來幫助我們了。學長告訴我在簽巡邏箱時，一定要找一個對自己最有利的地方，最好是背對牆壁，並且不要將視線完全投入在簽表上，仍要留意四周狀況；在處理交通事故時，行走在道路上要特別注意來車狀況，並且一定要穿著反光背心，讓他人更容易注意到我們的位置，並且告知事故當事人到路邊等候，以確保自身及民眾安全，因為有時候我們自己已經很謹慎了，但是別人可能會有所疏忽。

警察工作常常與社會大眾接觸，許多民眾遇到困難時，都會向警察求助，而我們也要把他們當成是我們的家人遇到困難一樣，將心比心，盡力給予協助。而在執行勤務或是為民服務時，偶

爾會遇到部分民眾的情緒較激動或是年長者聽力不好，此時學長都非常有耐心地向民眾一一解說，以及安撫情緒。除此之外，學長總是強調，除了把分內的工作做完以外，也要盡可能地把它做到最好，這是對自己工作的負責，也是身為一名警察該有的態度。

## 逆水行舟 不進則退

實習的目的就是將學校老師所教導的及課本上的知識與實務結合，並能靈活運用。學校三個學期的課程內容，在實習期間不斷在眼前上演，透過親身體驗，使得印象更為深刻。為期一個月的寒假實習轉眼間就落幕，實習期間跟著學長也讓我見識許多，不論是交通事故處理、待人處事以及與民眾的溝通技巧等等，都成為了我的寶貴經驗。學長也教導我不論是在學校或是未來服務時，都要把該有的態度展現出來，面對問題或挑戰，一定要積極的去尋找解答，人生就是場不斷學習的旅程，唯有正視問題、面對挑戰，才會有所突破與成長。寒假實習的結束並非真的結束，而是揭開未來的序幕，期許自己未來在服務時，能夠保有從警的初衷，秉持認真的態度及為民服務的精神，成為一位優秀的警察。







# 不忘 助人初心

專37期10隊139號 廖羅源

## 啟發萌芽 訂定志向

「大火在我身上僅僅燒了三十秒，但我卻得用一輩子的時間來復健。」

大學時期的採訪經歷，讓我萌生了「助人初心」，毅然決然地踏進了警專的大門，踏上這條警消之路，雖然放下了執筆的手，但為的是能將更多雙伸向自己，求援、無助的雙手給緊緊抓住，正因為知其困苦，更能設身處地地為傷者著想，發揮救助救難的精神，遵循於本心助人的善念。

## 充實自我 臨危不亂

寒假實習期間，很榮幸地能到高雄市政府新興分隊實習，這對於消防科的同學而言，也是第一次的實習經歷，心中不免些許雀躍，除對於實務面的好奇，還有對能熟稔技能的渴望，指導員笑著調侃：「你要學的可多著呢！」事實上，也

的確是多著呢。實習的第一周相當充實，每日不是正在出救護，就是在往救護的路上，再加上每日晚上指導員以及 TP 的學長皆會安排情境，除了讓我模擬練習外，於出勤時，若傷者情況不危急，也會試著讓我在現場以及車上進行創傷評估，實地練習操作器具，從血壓、血氧到包紮、固定，唯有自己拿起工具練習過一遍，才知曉其細節在哪裡，如何故障排除？如何判定極端數值？以及最重要的，傷者是否有危急的可能性。

陸陸續續的救護任務，接到的案件種類也愈發繁雜，常常也會有危急個案需要支援，令我印象相當深刻是傍晚時分，遇到一家五口出遊的韓國遊客，在路口發生車禍案件，到達現場時警方尚未抵達，傷者三名已經被扶至馬路一旁靜待幫助；然而，對方一開口便是韓文夾雜英文，一時之間不曉得該如何進行評估及對傷者檢查傷勢，





# 寒假實習

這時學長不疾不徐地安撫對方情緒，雖然韓文無法溝通，但還是能以簡單的英文單詞來檢視對方疼痛的部位及相關病史，並確認傷勢程度分別後送，雖然仍無法像學長般地得心應手，但我也試著將單詞串成句，詢問事故發生的始末以及做創傷二評，事後學長也向我打氣，事故現場並非在比較語言能力，只要能達到評估的目的即可，且送醫時間分秒必爭，有許多隱藏的傷勢比如內出血、腦震盪等，並非現場就能檢查出來，因此盡速送醫才是明確的選擇。

## 難以忘懷之經歷

還有一次令我印象非常深刻的出勤經驗，某一晚上接到了勤指通報，有一男子於家中吐血的案件，當時我與學長暗自心想，頂多就一個杯子的量而已吧，甚至可能只是嘴角流血等等；但到達現場後，發現情況超出預期太多，床上半片床單都是血漬，而且是新鮮、濃稠，尚乾涸的，經家屬轉告得知傷者為肝癌患者，剛做完手術不久，看到此情況我與學長立即默契地一個評估生命徵象，另一個準備搬運椅以及攜帶氧，在搬運途中，由於男子全身都沾滿了他咳出來的血液，致使我在做上肢固定時雙手與全身也都是沾滿血的狀況，

一出力向上抬起，雙手差點因血液而滑脫，而男子因受力又將嘴中的那口血咳了出來，嚇倒了在一旁注目的小女兒，在這一波三折的上搬運椅、下樓梯、上擔架、上車，最後到院，那個驚魂未定的晚上，即便洗了三次澡，血腥味仍刺鼻得無法入眠。

## 莫忘初衷 堅定消防決心

即便到了實習最後一周，學長仍耳提面命地提醒，出勤安全的重要性大於一切，就在實習要結束的前幾天，高雄發生了小隊長因消防車出勤翻覆而殉職的憾事，且就是附近分隊而已。消防圈很小，不論出勤或是訓練常常都會碰在一塊兒，即便只是一面之緣，也都深知彼此是并肩作戰的夥伴，高雄這幾年過得其時並不平靜，先是八八風災，再來是小林村滅村，近幾年還有高雄氣爆等等，一次走掉了不少優秀的同仁，看著一個個并肩作戰的夥伴，如此輕易地就丟失了生命，分隊裡的大家都不好受，但消防工作本就如此，充斥著不安定及危險性，我想即便自己能將技能、知識磨練至頂峰，仍須窮盡一輩子的時間去調適生命離開的憾事，因此把握當下、及時行樂是相當重要的心理素質，無時無刻都不愧對自己的努力及工作，不愧對自己當初選擇消防的決心。







# 反 思 與 蛻 變

---

度過兩年時光，攜手共進  
在碰撞中學習，於挫折中站起  
多少辛酸與歡笑  
都將化作，我們未來的成長  
前進吧，智勇的警專人





## 掌握命運 告別迷惘

進入警專，象徵著人生的分水嶺，學習成為一位對自己負責的人，學習如何成為保護自己與他人的社會中堅份子，但最重要的是，不要忘記在我們背後默默鼓勵我們的家人。

專37期1隊151號 邱奕辰

### 擺脫框架 活出自我

在這獨一無二的特別時刻，我揮別二〇一九年的盡頭，踏入了二〇二〇年的開端，迎接在警專的最後一年。

德國作家歌德曾說過：「誰若遊戲人生，他就一事無成；誰不能主宰自己，便永遠是一個奴隸。」這句話對於我來說，再重要不過了。

回頭看兩年前的我，我的家人大部分時候都要求我只能聽他們的話，不能有太多意見，假日時也都是幫忙家中的事業，較少機會可以參加同學的假日活動，也因此我的青春時光可說是被綁架了。這次我決定要脫離他們的約束，不聽從他們希望我從事的行業，成為我家族中第一位踏入警職的人，出去打造自己的生活。

### 揮別懵懂 接納責任

高中時期在校時，總與其他同學成天玩成一片，毫不在意即將面臨的大學考試，總是認為可以一路鬼混到高中畢業，隨便挑一所大學繼續與其他同學一起度過大學生活。那些想法直到學長姐們回到學校返校宣導，我對著自己說：「為了未來就好好努力吧。」為了成為一名警察，我放棄其他管道的升學機會，全力專心於五月底的警專初試與七月中旬的複試。這些付出努力、辛苦的過程，造就現在的我。

憶起剛入校時，以前那段懵懵懂懂的青澀歲月，在預備教育期間顯得有些年少不更事，經歷過預備教育的洗禮後，拋棄自己過去的荒唐無知，成為新的自己。開學後在校的每一天，是加強我們在執勤上需要的體力與法學知識，學校的課程，



著重在執勤上的挑戰，面對民眾時能夠和藹可親，面對突發狀況時能夠臨危不亂，面對不理性民眾時能夠捍衛執法者的權力及安全。

### 臨危不懼 毋忘初衷

在校學習的課程，在實習時更能體會到。在今年十月後，即將分發下單位後面對的民眾及案件，這時我也反思，當初家人是多麼的反對我踏入這份職業。經歷過兩次的實習後，也大概能體會他們反對的心態。我們面對的民眾、案件、突發狀況等，誰都沒辦法保證自己的安全，只有自己才能，現今社會媒體上常常有襲警的案情發生，甚至因而殉職。在民眾的眼裡，我可能就是一名刁難他們的警察，他們也不會因為你是一個才剛畢業的警察而對你有所畏懼，但在家中長輩的眼裡，他們永遠把我們當成小孩子來呵護，任誰也不希望自己的親生骨肉受到傷害，現在想起當時堅持要當警察，想必早已在他們心中投下了震撼彈。

### 不悔青春 感恩有你

或許我與家人的理念有所出入，但我們彼此還是會互相在意對方的感受，當初報考警專時是多麼的反對，最後家人也是默許我來報考，我很感激家人給我這個機會，也謝謝他們在我這踏入職業的年紀，沒有強烈約束我去做他們指定的職業。

如果有人問我會不會後悔進入警專，或者是後悔踏入警察這職業，浪費自己可以跟其他同學有著瘋狂的大學生活、瘋狂的青春歲月，我會對他說：「我也曾經跟你一樣想過這問題，我很開心能夠為這份職業做付出，雖然在這期間可能受到民眾的批評、讓自己身處危險的勤務，或者是一些案件帶來的壓力，但警察這份職業不僅僅保護社會大眾，也保護了我最摯愛的家人與周遭朋友」。

我已蛻變，從一個需要父母保護的小孩，蛻變成一個能夠獨當一面的成年人。同時我也會告訴他們，「我會好好照顧自己的安全，以及你們的安全」。







## 有夢最美 更上層樓

蛻變的過程是很痛苦的，但每一次的蛻變，都會有成長的驚喜。

專37期2隊076號 吳宥翔

### 有捨必有得

寒假短短三個多禮拜，過得短暫卻也充實。除了實習外，也見了不少以前的老朋友，在警專的生活環境下要和大家見面實在是不容易。但有捨必有得，也因此享有了公費的待遇，在朋友和親戚的羨慕和讚嘆中，卻不曉得在這些光亮麗後對於生活的犧牲。那天回去跟我的表姐聊到近況。她現在是處於一個半工半讀的狀態。一邊攻讀研究所一邊進入相關公司工作。一方面還清大學的學貸一方面為進入職場做準備。我一直很佩服能夠在讀書以外的時間去累積這些相關工作經驗的人。有的人是為了分擔自己的學雜費用。也有的人純粹想要去拓展人脈和多餘的零用錢。而我表姐的情況正好是最辛苦的那兩種。

### 閒話常談 分享經驗

以前我們的話題總停留在最近有什麼遊戲

玩的？這個年假要去哪裡玩？一段時間沒見，我們都在各自的領域發展的同時，我們都有了一些成長，然而表姐她的成長值得我去思考，我是否也有這樣的思維？而我是否懂得她所說的道理？後來我也分享了我的近況，我提到學校的訓練，以及相關的法律課程，不同於一般大學生的自由生活，以及到外地讀書的不適應感。以及實習時日夜輪班的生活。很多新的東西，新的朋友還有新的知識，順道提了自己的未來規劃以及夢想。

### 勇於逐夢 努力實踐

其實我們很少談論夢想，在外我也很少跟人聊到這個部分。在小的時候總能天花亂墜的說著自己要環遊世界、要成為太空人、要開一家屬於自己的咖啡店。可是越是長大以後，我們談論夢想的機會也越來越少，也越來越小，從原本想開的咖啡店變成雞排店，原本想組樂團的也因為



被說沒前途而改讀工程相關科系我們會去害怕夢想太遙遠而被取笑，也會擔心別人對自己的冷嘲熱諷。最後我們開始把這些想法藏起來，一方面怕被別人嘲笑，一方面也覺得自己達不到。然而我們都忘記了人活著本來就應該有個雄心壯志，美國總統威爾遜也說過「人因夢想而偉大」。不管這個夢想有多麼遙遠，自己又有多麼不足，但當與別人談起夢想時我們應該要笑著提起，要對自己更有自信，雖然事情不見得總能順著自己可就是得相信自己，至少有個方向，前方的路也會相對沒那麼難走。

### 處事圓融 察言觀色

那天在房間裡看到以前寫的字條，上面寫著你的夢想是什麼？而我的回答是，「我不知道我要做什麼，但是我很確定我長大以後要成為一個很厲害的人。」現在經過了將近十年再回頭看這段文字時，覺得很可笑，覺得這句話很沒有重點，而且很抽象。連怎麼個厲害法都沒有講出來。而我也開始思考，我進了警專，未來成為一位除暴安良的人民保母。是否就是我小時候口中的厲害的人呢？警專的生活也即將進入尾聲，在警專的一年多我改變了很多。除了放下自我中心的態度，學著融入團體，顧慮也變多了，責任也變大了，也開始學著處事變得圓融，像個充滿稜角的石頭經過河水的滾動變得圓滑。也越來越懂得看場合做事，說的話也懂得修飾，懂得靜下心來聽別人說話。

### 訂立目標 堅持不懈

常常聽別人談論夢想，可到頭來發現自己的夢想還是跟小時候一樣想要成為一個厲害的人。就像電影那些年我們一起追的女孩，男主角曾經說過一句話讓我印象深刻。「我希望這個世界因為我而有一點點不一樣」。或許我的夢想跟他有點類似，希望能透過自己的力量去幫助一些人，並且也改變自己，讓自己成為一個更讓別人喜歡

以及自己滿意的模樣這也是我從事警察這個行業希望學到的事，就像我某個很喜歡的動畫寫得：「平凡職業，卻也能造就世界最強」。新的一年，新的故事即將開啟。當我的大學同學不斷地朝著自己的目標和夢想前進時，我也不能停下自己的腳步。或許我的未來跟他們比起來更明確，也更篤定。但不可以因為這樣就停滯不前。永遠要記得莫忘初衷，在 2019 的跨年我許了一個願，希望新的一年能比去年表現更好，認真生活、順利畢業。







## 一點一滴鑄造成功

專37期4隊166號 邱崑豪

### 過去了 就是自己的

「行到水窮處，坐看雲起時。」在成長的旅途中，總會令人感到迷惘，有時甚至會不知所措，曾經難以承受的痛苦，選擇逃避的難關，回首看來似乎清晰明朗了許多。危機亦是轉機，勇於面對，再大的事到了明天就會變成小事，相信醜小鴨也能變成美麗動人的天鵝。

時光荏苒，對比過去此時此刻，我不再徬徨失措。嘲笑過去的稚嫩，也感嘆不如意，我的生活從一張低調平凡的畫板，隨筆增添幾抹顏料，顏色之間的交互渲染，使我在警專的日子裡格外繽紛亮眼，在從無到有的過程之中堆砌著不少難忘的記憶。

### 沒有磨練 哪來圓潤

預備教育階段「外表嚴肅，內心輕鬆。」經歷

跑不完的環校、正襟危坐的中正堂聆訊、肅殺的餐廳禮儀、按部就班的軍訓動作。幸好時間不會停留，雖說過程痛苦萬分，選擇撐過去最終收穫滿滿的還是自己，預教結束的那天，返鄉專車的行囊裡裝載著數不清的畫面，痛苦會過去，美好會留下，談笑風生裡，我感覺一切都值得了。

「生於憂患，死於安樂。」經歷考試的挫折或是感情上的挫折，我常感到憤恨，恨自己不夠認真，恨自己不夠自律，更恨自己記不起教訓，厭惡自己太過安逸也討厭自己的三分熱度。總隊長曾說：「面對事物要有切換開關的能力。」即使受到外在情緒影響，也要像個英雄一樣，難過就放聲大哭，宣洩完也要繼續前進，開心的時候就好好慶祝一番，不能過分戀棧，降低情緒的波幅，小心一成不變的陷阱。南非民權領袖曼德拉



曾說：「如果安於現狀，生命就會失去應有的熱情。」不是只有驚天動地的生活才需要努力，平凡的幸福也需要不凡的努力。

## 時光流逝 使人成長

兩年匆匆的警校生活，真的改造了我許多，從浪漫變理性，從懶散變規訓，從過程論變成結果論。沒能像中學時期那樣天馬行空的去寫出浪漫的文章，而習慣於調理式分析，但我想我最大的改變在於從「重在參與」轉變為「目標導向」。參與的過程固然重要，但很多時候失敗了，總有人會安慰自己：沒關係，過程盡力過就好了，下次再接再厲吧！殊不知，這樣的心態，反而害慘了一個人，導致失敗的惡性循環，很多時候根本不需要多餘的安慰，在背後適時推一把，才是真正的對一個人好。為了達成一個夢想，應藉由完成許多「關鍵成效」，在過程中若出現失敗就要不斷的自我檢討以及反省，而不只是安慰自己，澆熄自己的野心及動力。

這兩個學期我接了社長一職，才發現到自己有許許多多的不足，不論是領導團結的能力亦或是行政規劃的技能都得靜下心來好好的學習一番，看似再簡單不過的任務，處理起來都充滿學問，不流露於感性，更不可擇善固執。面臨「情、理、法」三者之間的權衡，是身為公務人員的家常便飯，對於

一線警察來說更是值得細心學習的一大課題，相信每個人心中有著不同的理念，依法行政與改革創新，快捷創新的思維，種種是非對錯或許已然沒有標準答案，但求無愧於良心！

## 從失敗中學習

這次寒假的實習，台南安中派出所所長跟我分享關於人與人之間相處的觀念：不論跟家人或者是跟朋友跟同事之間，其實就像一個糾纏在一坨的線球，要將其解開，得花費大量的時間與耐心，許多人選擇置之不理，或因煩躁而將線球越解越困難，於是衍伸了許多社會現象，例如：單親家庭、親友間的隔閡、同事的擺爛等…要有智慧且寬容的心去面對挑戰，將難題抽絲剝繭，一道道破解，日子才過得平順、簡單。

「滴水穿石，不捨晝夜。」二十歲開始的努力會大大改變三十歲以後的人生。單純快樂的校園生活讓時光飛逝，保有一顆不安於現況的決心，不間斷的自主學習，藉由成就感的堆疊、累積促使自己不斷前進，從過程中學習挫敗的經驗，不遷怒，不貳過，渴望成功像是渴望呼吸一樣，終有一天可以找到自己人生的定位，感謝一路走來幫助過我的老師、朋友以及隊職長官們，期許自己在不久的將來，展翅飛翔、蟾宮折桂！







## 成長是一種蛻變

兩年前的夏天，那天烈日炎炎，而我跨出了影響我人生走向重要的一步，邁入警專。

專37期6隊103號 許修豪

### 揮別過去 踏上旅途

清晨，一抹陽光掠過眼皮，很刺眼。我內心緊張地揉了揉眼皮，慢慢地睜開眼睛。陽光透過窗間的縫隙，打在我的臉上，暖暖的，微風是不是吹過，樹葉也跟着擺動起來，發出刷刷的聲音，拂過臉上，涼涼的。作為一隻無憂無慮，即將成長的小乳鴿，我很享受，也很滿足。我站起來，拍拍我那稚嫩的翅膀。望著鏡子裡穿着睡衣的自己，一臉埋不住興奮的表情，再看向窗外風景，蔚藍的天幕在朵朵白雲的映襯下，愈發激動。我不由得向遠方眺望，陶醉在一片嚮往中。“起床了！今天是前往警專報到的第一天，可別給我遲到哦！”是媽媽對著仍待在房內的我的叫聲，我再次望了望鏡子裡已經著裝完畢的我喊道：“哦，不會遲到啦！”這天，是一個新的起點，因為從

今天起，我是警專的學生了。吃了早飯，告別了媽媽，我背起背包，提起行李，穿着床頭準備好的衣褲，踏上前往警專的道路上。

### 寧願在失敗中成長也不要什麼都不做

又是一個大晴天，伴着開學的喜悅，一切都那麼地美好。走過樹下，看見樹上的小鳥也一副快活的樣子，明澈的天空也愈發開闊。我不由得把目光移到中學校門，我決定，要努力奮鬥！經過了漫長的一年時間，樹葉枯了又長，與此同時，我學會許多從警所需的基礎。在這片遼闊的土地上，我想要自由地飛翔，拍打着我那強而有力的翅膀，天不怕地不怕。我有自己的想法，有我的理想，也有一片屬於自己的天空，把自己的汗水撒落在大地上，我為我有一雙翅膀而欣喜若



狂，我為自己的獨立而驕傲，我為我自己的成長而喜悅。在往後的未來，我一定要飛得更高、更遠！眨眼間，我已步入了二年級，成為了學弟妹們眼中的學長，在這一個蓄勢待發的階段，我有我的理想，我有我的追求，我有我自己想要達成的目標。在期中、期末考考場上，有我留下的氣息，而試卷上，有我奮發向前的分數。此時的我，精力旺盛，有何懼怕？寧可橫衝直撞後的傷痕累累，也不要因為自己毫不上進而導致的遺憾。下一個挑戰，我一定要跑得更快，攀得更高，飛得更遠！

### 拼盡全力 苦盡甘來

今年的夏天，便是決定我能否實現我以前拼勁最重要的階段，緊接而來的特考的壓力，壓得我喘不過氣來，一疊疊的教科書、歷屆試題，就像灰雲一樣，在我頭頂盤旋不去。當初那股衝勁，

逐漸消磨殆盡，等待着我的，將是沉重的四等特考。我，能堅持到最後嗎，這是現階段的我心中最大的疑問，但我依然盡我所能給予自己最多的信心去面對這一場大考，而只要撐過去，我便能在心中所期望的未來振翅高飛。然而，一切的一切都是一道未解的方程式，沒有人可以預知未來的走向，也沒有任何人能左右往後的發展。我相信，歷經磨練而破損的翅膀會蛻變得成熟；也相信，應考階段疲憊的身心會換回成功的輝煌。

### 過去成為我前進的養分

回想過去兩年，進入警專後的那些點點滴滴，仍然如此鮮明，仍是如此歷歷在目，而這些經歷，全部都會成為我往後從警道路上重要的養分，成為我成長茁壯的重要能量。而所謂的反思，對我而言便是「再次地回頭看」，看自己曾經經歷過的那些過程。







## 成長與蛻變

人生就是要不斷的向前進、汲取前人所留下的經驗，化為自己的借鏡，將之內化，不起眼的毛毛蟲也可以蛻變成美麗動人的蝴蝶。

專37期6隊196號 陳奕君

### 脫胎換骨 煥然一新

從踏進警專到現在已經過了一年半，邁入二年級下學期，是必須全力以赴準備特考的階段，回想一開始剛剛進入學校那青澀的模樣，懵懵懂懂的我們，甚麼事情都跟不上隊上的腳步，但經過學校一年半的洗禮，受過了痛苦的磨練，並且經歷過了兩次實習，如今，已經從不懂事，凡事都要父母幫忙的小孩蛻變成能夠獨當一面的大人，也已經成了學弟妹的模樣。

### 從預教中反思 汲取經驗

正式成為警專生前，必須經過一個殘酷的訓練，就是所謂中的預備教育。如何在極大壓力下求生存是一大考驗，在區隊長及班長的怒吼下磨練學生們意志力。我曾經思考過為什麼必須要經

過殘酷的訓練才能正式成為學生，後來我才發現，透過預備教育，除了能更快融入這個警察體系的大家庭，更能大幅提升抗壓性，以後正式成為警察時所面對形形色色的問題才能冷靜思考，進而解決問題。沒有突起的暗礁，哪能激起美麗的浪花？平穩的海浪，造就不出一個好水手。一方面學習抗壓之外，團隊合作也是不可或缺的，如果仔細思考團隊合作，會發現其中蘊含的深遠意義。每個人的一生中，幾乎可說碰到團隊合作這件事，是必然會發生的在現今時代已經無法避免了。不論是預備教育，還是之後在警專裡的生活，身邊都有一群同學跟著你一起起床、上下課、吃飯、洗澡、睡覺。這樣的團體生活促使了我們有著緊密的關係，也培養出良好的人際關係，同儕之間互相幫助依存，一起成長一起變得更好。



## 多聽多學 自我思考

實習期間，到派出所跟隨指導員服勤務，除了體驗在外勤的生活作息外，還有最重要的一點就是如何將學校所學到的知識、理論運用在外勤去解決問題，經過了兩次實習，更能體悟上述所說的。在實習時，我的指導員給了我一個震撼的教育，我的指導員時不時就會問我一些有關法條的問題，不只是單純問法條的內容，也問我遇到哪些事件需要用哪個法條來解決，每次指導員問我的問題，我的答案幾乎沒有一個是他覺得滿意的，讓我思考自己的讀書方式是哪裡出了問題。所謂對症下藥，是醫生針對患者病症用藥，即針對事務的問題所在，採取有效的措施。遇到了一個案件，我們要找到問題的癥結點，才能找到方法解決。雖然在學校學到不少有關警察專業的法律，

但也只是讀熟法條的內容，指導員問的問題直接把我打回原形，就像完全沒有讀書一樣。指

導員跟我講了一句重要的觀念，讀熟法律只是基本，重要的是如何將你所學的東西運用在事件上，讀了很多各種法律，遇到問題，不知道用哪個法律，就算法律讀再熟也只是做白工。聽完指導員給我讀書方法的建議，調整自己的讀書方法，建立一套有系統、有效率的方法，實習這階段過得很充實。

## 充實自我 蛻變成長

求學的這段期間，不論是老師還是學長姐，抑或是身邊的同學，他們做人處事的態度都可以值得學習的，多採納別人的建議，反覆思考自己的觀念、處理事物的方法，吸收新的資訊，不斷地學習、思考，自我成長，充實自我。人生就是要不斷的向前進、不斷的學習、汲取前人所留下的經驗，化為自己的借鏡，將之內化，並且能有所領悟，不起眼的毛毛蟲也可以蛻變成美麗動人的蝴蝶。







## 追尋夢想 璀璨人生

最終會走到自己所嚮往的，這是時間的禮物。我們終將會找到屬於自己那份獨一無二的禮物。

專38期5隊080號 邱鈺婷

### 人生不能重來

整個暑假，壓抑不安的低氣壓籠罩著我，我以為我已經決定好自己的路，到了真正要做抉擇時，我卻猶豫了——這週是指考選擇志願的時間，在這些天，我用過去去想像未來的雛形，用現在做出適合自己的前景。不料，指考的學校並不是我所憧憬的，適逢警專放榜，我懵懵懂懂地進入了這間學校。得知自己錄取時，比高興更強烈的情緒是緊繃長線被放鬆的舒暢，隨之而來是一種不再漂泊的歸屬感，我看見我的未來了，雖然與我想像的影子不相重疊，而我也毅然決然地接受，畢竟，人生是自己的，選擇了就必須無怨無悔，且我也沒其他功夫時間去準備重考，重考對我來說，是件不負責任的行為，沒有人該為你一時的怠惰及後悔買單，至親也是如此。在人生這條路中，不是每件事情都可以像電腦一樣 DELETE，可以接受無限多次的錯誤修改可以重來一遍。

### 離鄉背井 艱辛環境

我提著沉重的行李箱，到了陌生擁擠的台北，再也不是與同學出遊無憂無慮的歡樂，是一種離鄉背井的孤獨，是回家時得坐上兩小時高鐵的台北，不是打一通電話十分鐘後爸媽就會出現在我面前的高雄。開學前，我們必須先接受兩個禮拜多的預備教育，預備教育的那段時間，算是我所經歷過最黑暗的時光，在那段時間裡，學會必須自己處理情緒，對命令服從，體驗立正站在大太陽底下，被汗水浸溼的衣衫，緊緊黏在身上的不舒適感，臉上的汗水，順著下巴，滴到了炙熱的地板，剎那，我所自豪的，在烈日下被融的體無完膚。正襟危坐，繃緊神經的過完每個時刻，在一天的結束，我躺在冰涼的墊子上，迷惘充斥全身，我不知道自己得未來在哪，不知道自己在堅持什麼，被環境磨的不像自己，很想放棄，連續好幾天，眼眶泛紅的入睡，其實我也不知道我怎



麼度過的，好像一下子就結束了。開學後，我理所當然地覺得自己適應接受了，但，我發現我錯了。

星期六，我走在喧囂的街頭，一種孤獨油然而起——已經快兩個月沒回家了，哽咽對著電話一端的姊姊說：「姊，我想回家，可以嗎？」我搭上了晚上九點的車，在隔天又得在下午回臺北。假裝自己快樂，內心其實討厭，討厭 2200 就寢 0540 起床，討厭早操晚操，討厭明確的上下級制度，討厭服從，討厭自己，討厭所有的一切，恨不得離開這裡。到家後，其實很意外自己怎麼這麼衝動，大姊說，衝動時半小時冷靜一下，甚麼東西也就過了。是我自己太抵觸，怨天尤人的不想接受。因為我用既定的角度去看待我所處的環境，跟著別人說著自由，抱怨生活的不公，制度的不合理。

我們夢想自由，因為我們生在自由的年代。我們崇尚自由，也得對自己所選負責。我們高喊自由，卻將自己禁錮在高塔上。一個人不自由是因為對身邊的環境不理解。CHOOSE YOU LOVE AND THEN LOVE YOUR CHOICE.

## 接受自己所選

我想我最需要做的是接受。我們是特別的學校，有些事情我們也必須要遵守，畢竟是自己選擇的，如果單站在自己的立場，我們就會理所當然地抱怨責罵，罵制度罵學校，那其實自己沒有長大。不管在哪裡，我們都不是自己一人了，不想接受自己需要改變與妥協，深陷在悔恨中。

## 轉變心境 隨遇而安

走在崎嶇不平的路，忍受刺骨的寒冷，捱過煩躁褥熱的夏夜，好好地接受面對到的，隨遇而安。我也尋找其他，讓我對我所遇到的可以更愉悅的接受，一開始的逃避與怨天尤人，讓我的眼睛染上了顏色，心蒙上了灰，個性變的陰沉，但心境轉了，什麼都天晴了，在晚會上可以開心的表演，與同學打打鬧鬧，我也在臺北重拾對陶土的熱愛。我們在途中，可能迷惘痛苦、產生悲觀的想法，每一次的打磨拋光，都讓我們更加璀璨，也許就像是張曼娟說的一最終會走到自己所嚮往的，這是時間的禮物。我們終將會找到屬於自己那份獨一無二的禮物。







## 非凡選擇 自我砥礪

破土而出，不懼風雨的洗禮，繼續接收陽光與土壤的滋養。

專38期5隊101號 薛琛淵

### 進步 從逆境中成長

去年夏天，我選擇了有別於許多高中同學的人生道路，那就是就讀警專並接受嚴格的警校訓練，轉眼間，警校生活已過了一個學期。在這步調快速的環境當中，各式各樣的事物都給了我學習的機會，像是面臨各種不同情況的處理方式，抑或是遭遇挫折時的心態調整等等。在這些經驗當中，雖然並非每一件事情都十分順利，但也正因如此，才能讓我憑藉著「做中學，學中做」的心態，把握住每一個能讓自己更加進步的機會。

### 充分準備 平常心應對

在學業方面，處於新的讀書環境，接觸以往從未涉略過的領域，使得在準備考試時的我有點不知道該從何下手，其中最令人頭疼的非申論題的撰寫莫屬，焦急且不知所措的心情時常縈繞在心

頭。但非常幸運的，透過課堂上許多老師的提點及學長的經驗分享，我逐漸掌握了考試的方向及要領，再藉由平時的累積和考試前的考古題練習，原本緊張的情緒已舒緩許多，讓我能帶著嚴謹而不焦躁的心情面對考試。此外，繁雜的科目也讓我學習如何做好進度規劃，在有限的時間內以最高效率吸收課程知識，並在冗長的字句中找到重點，進一步在考試時穩定發揮，更為自己將來的本職學能補充必要養分。

### 心靈對話 精神調劑

而在體能方面，學校的各項體能教官都會給我們一定程度的要求，達成這些目標的過程中，許多因素容易致使我產生半途而廢的念頭，但透過同學的鼓勵及自我意識的堅持，我仍然跨越不少門檻並培養出比以往更強健的體魄。在這期間，



我覺得成長最多的是學習如何在放棄關頭與自己對話，縱使身體疲憊，還是需要不停的鼓舞自我，並堅信唯有不輕言放棄才能成就更卓越的自己。希望我持續秉持著這個信念，當未來職涯遭遇困難時，都能勇敢且自信的邁開腳步並享受挑戰，創造更美好的消防生涯。

### 謹守本分 整合團隊

除了學業及體能層面的進步之外，影響我許多的還有隊職官們不斷強調的團隊精神。還記得去年校慶代表消防聯隊參與的游泳競賽，在賽前練習時大家不停的互相打氣及協助彼此，把握時間將每個人的狀態調整到最好並從中培養默契，更在比賽時用盡全力，共同為消防聯隊爭取到第四名的成績。我想這就是團隊中每個人都做好自己的本分，進而整合團體力量，展現出一加一大於二的團隊精神吧！

然而在日常生活當中也是如此，凡事都應站在別人的角度換位思考，打造和諧的團體氛圍，

如此一來，不僅能使自己在未來的消防職場上擁有好人緣，更能在出勤時與他人合作無間，發揮具有團體精神的消防力。

### 破土而出 持續茁壯

經歷這一學期的警校生活後，我覺得學校除了重視警消專業科目的學習外，在體技能的操作上也有一定程度的要求，因此警專生活可說是既有趣又充實。此外，警專的群體生活不但能使大家相互包容，更將彼此塑造成患難與共、密不可分的團體，也讓我們體悟到同心協力的重要。

這段時間的我，脫離了原本的舒適圈，在這獨樹一幟的學校中不停摸索，學會如何與自己對話，也學習怎麼和他人相處，雖然過程中偶爾遭遇瓶頸，但身旁的隊職官及同學們都會給我適時的幫助，相信這些經歷都會成為將來成長茁壯的養分，不管在求學或未來服勤時都持續滋養我，進而成為一位能與他人合作完成任務並以最大效率協助民眾的警消人員。







## 羽化成蝶 脫蛹而出

蛻變的過程是很痛苦的，但每一次的蛻變都會有成長的驚喜。

專38期7隊068號 黃柏菖

### 人生精華之養分

昆蟲的一生可以根據牠的外形和生活習慣的改變區分為卵、幼蟲、蛹、成蟲四個階段，而這四個階段可以說是蝴蝶的一生。卵是蝴蝶新生命的開始，在硬殼的保護下，幼蟲慢慢長大，成熟的幼蟲會用口器咬破卵殼頂部再奮力爬出。

記得，從小學開始每次只要是寫「我的志願」作文題目時，不是我要當老師，就是我要當警察，而這顆帶著對未來生命盼望的卵也慢慢地在我的人生中孵化。

### 不怕血流成河 只為熱淚盈眶

「稍息、立正、脫帽……」宏亮的嘶吼聲劃破興隆崗，班長嘹亮的口令、學弟們整齊劃一的基本教練動作，一一於眼前呈現，此時正值炎炎夏日的八月，同學們正揮汗如雨的操練，無非是

想鍛鍊強健的體魄以及將所學的成果展現於成果驗收。時光如白駒過隙一般，警察學校的生活轉眼已匆匆溜過了一年，記得半年前的此時，正懷著忐忑不安的心情踏入警察專科學校，也正是站立於操練隊伍中的一份子，準備接受嚴格的預備教育訓練。

幼蟲時期是一生中最危險的時期，所以幼蟲會有各式各樣的偽裝術來保護自己。在成長過程中幼蟲會脫四至五次皮，每次脫完皮後樣子都會改變。

「儘管血流成河，但請踩著先靈們的屍體前進，完成勝利」，這是很喜歡的一部戰爭電影台詞，「縱使悲傷，難免挫折，我們必須記取教訓，奮勇殺敵，要讓祖先以我們為榮」領頭的將軍面頰上兩行熱淚，眼神透出堅定無比的求勝心。



## 以錯誤為壤孕育成功

時光推序，一轉眼，警校的生活已邁向半年，在過去的半年當中體驗了不同於一般大學的生活，可說是收穫豐碩。雖然警專生活壓力繁重，但是，在梁任公的「最苦與最樂」一文中，曾說：「人生最快樂的事是責任完了，人生最痛苦的事是責任未了。」當初立志當一名警察，就是要維護社會治安，打擊消滅犯罪，保護人民的安全。

為了能善盡警務人員的職責，在校便勤於學科、軍訓及術科，起初對於術科中的射擊、擒拿、摔角等都不擅長，經過虛心學習並從前期學長常犯之錯誤中，慢慢檢討、修正與精進，便逐漸上手且更上層樓，對日後執行警察勤務時有極大的助益。

「蛹」在蝴蝶的一生中，是一個十分重要的過程，缺少這一個化蛹過程，幼蟲就無法變成美麗的蝴蝶了。

## 人生長短有限 寬度無垠

臺灣慈善家陳樹菊，一位在菜市場賣菜的攤販，因為從小生活困苦，所以她希望在能力所及的範圍內，能夠幫助那些比她生活更困苦的人，只要有心，人人都能創造一個值得讚許的感動故事。

身為警察人員，服務是我們的職責，也是我們能力所及，我們受過了專業的訓練，我們有的資源比一般大眾多了許多，相對的，能夠為大家付出的也更多了，更能對警民關係有進一步的改善。當然，警察人員如果不思長進，因循苟且、徇私舞弊，再好的專業的訓練，再多的資源，也是枉然。

雷鋒曾說：「人的生命是有限的。可是，為人民服務是無限的，我要把有限的生命，投入到無限的人民服務之中。」雖然往後只是一名警察菜鳥，但憑藉滿腔熱血，加以虛心的請教前輩，並刪除警察的陋規陋習，我有信心成為負責盡職的警務尖兵。

## 從善如流 擇善從之

蝴蝶破蛹而出的過程，大約需二十分鐘左右，稱作「羽化」。當蛹蛻變成美麗的蝴蝶時，那才是一次脫胎換骨的質變，在你的眼前展現的是一個全新的境界，只有到這時候，才真正懂得生命的意義。

警察工作複雜且繁重，常遭遇各式各樣的突發狀況，除了不斷的學習與體驗外，更要勤於蒐集各種成功、失敗的案例，擇其善者而從之，不善者而改之，並堅守自己本分，持之以恆，加上持續不斷的努力，終究能在未來工作崗位綻放出美麗的花朵。

## 不放棄本心

道德為基礎，法律作指針，伸張正義除暴安良，是警察的職責。警察的訓練課程不外乎是訓練我們在未來能夠成為稱職的「波麗士大人」，不僅要擁有專業知識，還要身手敏捷、反應快，但最重要，也最難被測驗出來的，就是「品德」。一個人無論學科、術科再怎麼優秀，如果沒有品德，也無法成為「好警察」。

俗話說：「換一個位置，換一個腦袋」，不同角色，不同定位，無論在任何位置都要盡自己最大的努力，但是永遠要「莫忘初衷」，不管遇到多大的挫折，都要努力記住最初任警察的時候，自己所期待的樣子。



# 春節記事

春節 是一傳承精神

人們不遠千里

從他鄉奔赴故鄉

春節 是一豐富盛宴

盛滿問候牽掛與思念

讓人們充實心態 再赴前程





# 漫步自然 想見你

放下繁忙的心境，徜徉於自然之中，細心品嚐每一瞬間、每一場景，與喜歡的人共同度過美好的時光，珍惜當下，相信青春絕不會留下空白。

專37期1隊129號 李承翰

## 秋水伊人 輾轉反側

我們之間存在著 132 公里。我不敢打電話給你，問正趕著上課的你有沒有帶傘，因為我怕你說沒帶，而我卻無能為力幫你擋雨，也給不到你想要的溫暖。日夜期待著下一次的相見，披星戴月的想念填補了日常無聊的瑣碎。遠方的你，是否也看著明亮的月，漆黑的空，映著湖面閃亮的星斗。

搭上南下的列車，陽光從窗外灑進來，溫暖的撫著我的側臉，像是你的手一樣溫柔、令人安心。遠距離是辛苦的，厚厚的思念像冬雪積在門外，寸步難行。夢醒時分，抱著想像成你的枕頭；力不從心，走著曾一起走過的街頭。牆上一頁頁被撕去的日曆，拼湊成一張想見你的證明。

## 放下塵俗 與自然約會

今年的春節，我們前往擁有台灣八景之一的柴山，暫時遠離都市的繁忙與快速，停下腳步聆聽大自然的交響樂。山林間，鳥兒枝頭高歌，有時低沉迴旋，有時高亢清亮，清幽深遠的中國風演奏著久未見的心情。雌雄異株或同株異序的植物穿插在幽幽小徑，吸引昆蟲、蝴蝶等生物進駐棲息。大葉子當作台灣獼猴的屋頂，葉鞘在雨天是天然的笠帽與蓑衣。

小徑時而彎彎曲曲，走慢些就看不到走在前方探路的你，但我知道繞了一個彎後，你一定會在不遠的前方等著我。一直是這樣的，總在我低潮、迷惘時，堅定的相信著。有時我會像迷途羔羊在難題窘境中迷失前進的方向，而你總像燈塔





# 春節記事

上指引的光，能讓我安心勇敢的走下去，找到前進的路。

## 珍惜當下 與天地對話

壽山曾位於海平面下，有著大片的珊瑚礁石灰岩，浮出海面後，獨特的天然地形剛好讓榕樹成為優勢樹種。曾童山濯濯的土丘樣貌，如今成為林綠蟲鳴的自然寶地。隨著社會變遷改變，生活節奏越來越快，寧靜與安詳好像流浪於千里之外。春節的長假就更為重要，讓長期疲憊的身心靈得到休息的機會，投入大自然的懷抱。徜徉山野林木間，寄情水湄，坐在窗邊，欣賞巧奪天工的自然美學，及藍天與紅光暈染成的一片晚霞，重新填滿因忙碌奔波而被掏空的心靈。

夕陽西下，群雁在海平面上列隊飛行，有規律的等待漁火點綴沙洲之際，返家休憩。我們漫步在一望無際的海灘，享受兩人世界的寧靜與愜意。離開了海灘秘境後，沿途草木青翠，環山道路四通八達，從山頂可遠眺高雄港埠，欣賞西子灣落日及眺望一望無際的夜景。看著繁星齊聚的

夜空，坐在情人塔台的階梯上靠著肩、挽著手，向流星偷偷許願此刻時間能走慢一點。不斷按下心中的快門，紀錄每刻你的笑容，也繽紛我的世界絢麗色彩。

## 用心感受 譜寫生命樂章

如果說旅遊的意義，是為了體驗每一步找尋自我的踏實，或是為了要親眼目睹大自然的鬼斧神工，感悟大千世界的種種不同。那對我而言，旅遊最大的意義，是能與喜歡的人一起創造共同回憶與足跡。陽光穿透雲霧，嫩葉牽著露水。每一個曾去過的目的地，從陌生冰冷的地名因踩踏過後的痕跡，在回憶裡多了一絲溫情。春節是團圓的佳節，藉由旅行記事手寫當下的點滴，微風穿過森林，花朵芬芳寧靜，一筆一劃的字跡，筆炭連結風景與你。旅途中可能風和日麗，也可能烏雲罩頂，各種遭遇與場景，就像品讀一本名為人生的書籍。一面面已泛黃的筆記，懷念旅行。再次更新，全新的白紙上，續寫下去。







# 藝術之美 令人嘆為觀止

專37期2隊096號 張郁昕

## 平凡卻不平凡的藝術

今年的過年，我的家鄉—南投竹山變得十分的熱鬧。並不是因為自然的景點，而是全鎮的人共同努力利用境內的山坡多為竹林之產地的特色，創造出—2020年竹山巧巧鼠竹藝燈會。從小到大看過許多大大小小的燈會，並不是跟之前看的一樣，這次燈會的每盞燈，都是利用竹編的方式製作而成，看似平凡，近看才會發現每盞燈，都是十分的費時和費力。讓我們不再是走馬看花，而是會更仔細的去欣賞藝術之美。

## 鼠年新氣象

這次的燈會分成A~G區，其中有三個點為宮廟。A區為入口，入口處利用竹編的牌樓，上頭還有兩隻可愛的竹鼠報喜，讓人忍不住想進去一探究竟……B區為三元宮，宮廟前有兩隻彷彿

在跳躍的竹鼠，象徵著一元復鼠、萬象更新，以松鼠回眸一望、兩小無猜，俏皮討喜的造型，表達鼠年的意象。C區為主燈區，想當初它在搭的時候看起來真的很像鳥巢，等它搭完後才知道原來是一朵十分壯觀的浮雲，透過現代燈光效果，表現出裊裊雲煙、紫氣東來的感覺，希望帶給竹山鎮民好運，且每過整點，會有燈光秀和音樂點綴整個竹山。在主燈的旁邊，利用三角圓環的時鐘上面，用竹編做成香環，底下有竹編土地公、土地婆，來保佑竹山的一切都順利平安。

## 過年氛圍 充滿其中

D區為橫街，也就是透過整條街，掛滿水母燈飾及紙燈籠，因為這些老街的路比較窄，彷彿整條街如花海似的讓整個小鎮變得更有活力。另外，紙燈籠利用社區國高中的學生共同繪製而成，





# 春節記事

讓這次的燈會不僅僅是會竹編的人能參與，同時學生也能參與其中。E區為菸草館，門口是大師利用石頭雕刻出的花燈，也是第一次看見，石頭可以磨得如此的透明，程度達到可以透出光，兩個花瓶插滿鮮花，看似平淡，卻象徵平安吉祥、富貴滿堂之意。從入口走進去，裡面有許多坐立的花燈讓整個菸草站都亮了起來，其中有一隻竹鼠做的非常的可愛，許多的小朋友圍繞著它，搶著跟它拍照，活潑的米老鼠是小朋友的最愛，更是小時候陪伴的好伴侶，看見它腦中不禁浮現許多美好的回憶。還有一個看了就有前進動力的竹編藝術，螺旋造型，亦有旋轉向上之意，以孟宗竹為材，從底部投射LED燈，產生光彩交錯變化，呈現舞動的效果，意指竹山的榮景，蒸蒸日上。

## 竹山燈會 為之讚嘆

F區為媽祖廟，一進到媽祖廟，令人目不轉睛的竹編媽祖近在眼前，真的超級厲害的，第一次看到利用竹子編成的媽祖，天上聖母通稱為媽

祖，是大陸沿海及台灣人民普遍信仰的神明，也是航海的守護神，為了感念媽祖的庇佑，這次竹山的燈會特別會同大家的力量用竹子編製近兩百公分高的神像表示敬佩。聽說若遇到下雨，會把它搬進去廟裡不讓它淋雨呢！G區為克明宮，克明宮旁的裝置藝術是社區的學生共同製作的，也是十分的具有可看性。從小到大，我看過很多場的燈會，每場皆令人十分的驚嘆，即使規模在大，我認為其實都頗具有共同性的。聽到我的家鄉也要辦燈會的那一刻，當下並沒有太多的期待。直到開幕的那天，我的家人邀我一同去參觀時，我才改變內心的想法。第一次看見街上這麼多人，第一次聽見觀光客對小鎮的讚美，第一次看見小鎮的美麗，有好多的第一次，在這次的燈會，讓我真正的體會到了。不再是走馬看花的路過，而是會更加仔細的去欣賞作品，了解每項作品背後真正的涵義，這次的燈會真的十分的成功，也讓更多人看見竹山這個小鎮的美。







# 珍惜與家人的每寸光陰

別忘了多花時間與家人相處，回饋辛苦養育自己的家人。

專37期3隊055號 張迦燦

## 永遠溫暖的避風港

常言道：「人生於天地之間，若白駒之過隙，忽然而已」，人生，不可假設，也不能重來，與家人之間相處的日子，顯得彌足珍貴。我們的一生充滿著難以預料的變化，儘管認為自身已經做足了萬分的準備，準備好去承受這社會將給予我們的風風雨雨、詭譎多變，但往往事情的發展，卻總是事與願違，終究難以抵擋名為現實的勒逼，滿是傷痕的軀殼與心靈，唯有「家」，是在我們經歷了紛紛擾擾的世間情、世間事、世間人糾纏喧囂之後，能夠療傷與修復之最溫暖去處。

「獨在異鄉為異客，每逢佳節倍思親」，這首詩是由有「詩佛」之稱的唐代詩人－王維所寫的《九月九日憶山東兄弟》，說明著年少遊子獨自遠離家鄉之淒涼，而來到重陽佳節便加倍思念遠方之親人。春節的到來，也不禁感懷前人的創

作，所謂後之視今，亦猶今之視昔，雖世殊事異，所以興懷，其致一也。古代社會間，不同地域間的風土人情、語言、生活習慣相差巨大，交通又極不發達，這樣的環境變換令人難以適應思鄉之情也變得更為濃重。

踏入警校，身懷重任、責任扛肩的我們，就譬如像是詩中的遊子，為了能成就自我，實現自身的價值，為了能貢獻社會，回饋自己的一份心力，選擇勇敢向前，為自己的未來和社會打拼，便鮮少能與家人陪伴，畢業前的寒假，或許便是最後一次能與家人好好團聚的日子，一張張簡單的團圓照，卻是多麼的得來不易，我們能做的，便是於此刻，擁有思想的瞬間，讓自己是幸福的；擁有感受的快意，是幸福的；擁有激動的時刻，是幸福的。只因我們能真實地享有生命的饋贈，從而品嚐生命的真實。於當下記住幸福，留下真





# 春節記事

摯的快樂。

## 享受相處時光

大年初二，享受完美味團圓飯後，便攜同母親一同前往懷有古色古香的萬華龍山寺，希望祈求文昌君和觀音娘娘在新一年的來臨，能繼續保祐我們家人的健康與平安、學業能夠順利完成。從捷運站出口望去，龍山寺的人聲鼎沸和街旁商家叫賣聲不絕於耳，儘管武漢肺炎如火如荼的襲來，導致全民聞之色變，但前來參拜的信眾仍冒著低溫不斷湧入，許多外國人也慕名而來，讓人不禁為之一嘆。寺廟內，不管年幼老少，眾人都虔誠的合十著雙手，透過心靈的默念，期望能把心中所渴望達成的事情，傳遞給神明知曉，希望神明能夠幫助他完成自己的心願，我自己也不例外，虔誠的望著神明，低頭默默細念，祈求新的一年能夠完成學業、努力向前、至始至終、莫忘初衷、強大自我，保護家人安全。回首當初執著

的自己，無論路途是多麼的艱難險阻，我皆勇敢面對，擁抱希望、滿懷夢想，因為我知道，挫折只不過是強者成功路上的一塊墊腳石，只是邁向巔峰的一個過程，面對挫折不畏縮，微笑面對一切。

## 守護與家人的聯繫

常言道：「不要等到人生垂暮，才想起俯拾朝花」，人的一生不長，還是要且行且珍惜，人生，因緣相聚，因情而暖，家人之間莫過於此。人生最大的財富，莫過於家人健康平安，人生最大的幸福，莫過於家人常伴左右。利用時間多和家人陪伴，與之談論心事，與其同甘共苦，因為家，是人生的起點，更是生命的港灣；家，是我們受委屈後的避風港，家，累了疲倦後負擔的港灣，家，是我們永遠的佔領地，是我們永遠堅強的後盾。







## 溫暖親情堅定推手

曾幾何時，我們會覺得與家人相處的時光是多麼寶貴。身為一名警專生，這種感觸是多麼強烈。家，是生命的燈塔，他提醒了我們，在外面執勤時，總會有一股溫暖的力量支持著我們。

專37期6隊220號 陳涵慈

### 銀花萬簇迎新年

「劈哩啪啦！劈哩啪啦！」除夕圍爐那一夜，清脆響亮的鞭炮聲，為農曆春節揭開序幕，同時也代表著，新的一年即將來臨。

農曆初一早晨，因貪睡還在床上留戀片刻的我，被外頭吱喳的鳥兒叫醒。掀起厚重棉被的瞬間，陽光透過窗戶照進，在房內四處流竄，灑了一地溫暖和煦。我心想，如此明朗又不致炙熱的天，怎能因貪圖片刻恬靜，而失了這大自然賜予的恩惠。起身下床後低頭看錶，竟然已經十點半了！此時，充滿罪惡感的我，將耳朵壓靠在門邊，側耳傾聽那若有似無的嬉鬧聲，原來是長輩們一邊聊天，一邊忙於準備中午菜色。梳洗完後下樓，廚房內傳來「午餐快好了，趕緊幫忙端菜！」的

呼喊。聽聞後，大夥們一窩蜂地溜進廚房，有的聽話乖巧，小心翼翼地將碗盤端至餐桌；有的人小鬼大，將配菜拿至一旁，偷偷地嚙了一口，伴隨而來的是長輩震怒的制止及喝斥聲。

### 豬事如意歡聲笑語

餐桌前，我正襟危坐地坐在餐桌前，面對許久未見的長輩，深怕一不留意，壞了以往彬彬有禮的形象。也許是太過注重禮節，坐在餐桌另一頭的舅媽見狀，便夾起了青菜置於我的碗中，說道：「在家不要太拘謹了，趕快吃！」語畢，我如計畫被拆穿般羞紅了臉，引起哄堂大笑，頓時氣氛也因此熱絡了起來。大夥兒交談聲此起彼落，無論是忙著分享生活趣事，或是討論近期規劃，





# 春節記事

唯一相同的是臉龐掛著的溫馨笑容。看見親戚們眉開眼笑、春風滿面，我便知道，去年肯定是個闔家平安、諸事順利的一年。

至傍晚時分，長輩有些仍忙著準備餐點，有些到年貨大街採購，還有些因時間關係，已提前道別。而我則暗自打算，晚飯後，要與家人至附近河堤散步談心。

## 珍惜親情共度佳節

遙想初入警專，第一次長時間離家如此遙遠，究竟有多久，沒有好好陪伴家人。越想越是心疼，「家是你永遠的避風港」這句話，終於在我成為北漂遊子後，才深切體會。求學過程中，曾有幾次，無論是課業或是友誼等各方面受到挫折，陷入低潮時，只要回家歇息一會兒，便能像電力充沛的電池般，回復體力及精神，縱使未知的挑戰接踵而來，都能迎刃而解。因為警察這份職業的特殊性，今年春節，也許是我最後一次與家人一同過節。正因如此，我格外珍視這段與家人團聚的時光，趁著還能仰賴學生身分返家過年，即使

僅是聊著生活中瑣碎的小事，都能使我感到格外滿足。

## 劈開黑暗 照亮你和我

河堤旁晚間景色的美，正襯托出遊子的心情，愁悶、抑鬱如無盡的黑夜，於堤畔漫步，當晦暝夜色幾乎將你吞噬，而眼前那盞燈，明亮、溫暖，卻又不至刺眼，彷彿正訴說：「來這歇會兒吧！」，如「家」一般，是心靈上的依偎，是精神上的寄託，是永遠放不下的牽掛，如此耀眼、燦爛。人生太短，要珍視的事情太多，取捨之間，務必將「家」擺於第一位，尤其是警察這份職業，危險性相對較高，更應珍惜與家人相處的時間。

當年節假期結束準備北上收假，爸爸送我至車站。方才踏入月台，就收到家裡傳來的訊息。我不是個輕易掉淚的人，卻在讀了訊息後，不禁紅了眼眶。內容不外乎是耳提面命、三令五申的關愛、叮嚀，直到我看見最後一行文字，字字句句皆刺入心房，家的溫暖，也許就是這樣吧！「你保護這個社會，我們保護你。」







## 春節時分 親情更顯

春節圍爐是一家人品銷暢談的時刻，更是親情的延續、孩提記憶的復刻。

專37期8隊203號 黃于欣

### 一餐溫飽 盡是親情

世界上最好吃的飯是媽媽親手做的飯菜，一桌豐盛的年夜菜，雖然不是滿漢全席，卻充滿了愛。享用媽媽做的飯菜總有一種特殊的滿足，當你吃到撐得扶牆，桌上盤底朝天，她樂得心開花，家的味道溢滿整個飯廳。

記得曾經看過的一個短片，一個公司小白領每天帶著媽媽做的便當，一天他因為被同事取笑於是故意不帶，眼睛看不見的媽媽，擔心害怕兒子餓著，跋山涉水地找到他，期間摔了多少跤，碰了不少壁，問了多少人路，才到達公司門口；場景轉換到母親為她做便當的時候，因為失明打蛋時被油燙了手，卻還是不小心漏了蛋殼在鍋裡，湯裡也是摻了幾根毛髮，一份愛的偉大，我想不

管是誰看到這都會非常感動！身為一位母親總想給兒女最好的，她總是自己扛下責任，親赴使命，一個餐盒道出的是無窮的親情。

### 家珍美味 紓解鄉愁

過年回家探望父母，盡孝道是人之常情，而母親親手烹製的家常美食也是不可抵擋的誘惑。難得長假假期，又是在一年最特別的時光，直奔百里，只為歸鄉。品嚐身在異鄉時常想念的那些家常美味，母親親手做的美食是一條綿長的線，牽起的是從胃到心的距離，是離鄉求學青年的撫慰。年夜飯，一大家子團團圍坐，餐桌中心熱氣騰騰中氤氳的是一家人的守候，那是一家人的團聚。一見滿桌佳餚，忍不住甩掉一切淑女風範，





# 春節記事

吃到滿嘴都油、吃到滿手是醬汁、吃到舔嘴咂舌。遠離媽媽的日子，媽媽做的那些美味每天都在腦海裡上演，此刻總算能 胃一個最飽滿的待遇。

## 山迢水遠 不減情思

圍爐是全家短刻能相聚的時光，離家在陌生的地方，即便眼前是萬家燈火，卻沒有一盞燈是為你而亮，尤其在外淌得遍體鱗傷時，對親人的思念會愈演愈烈，這是遠離故鄉的人們才能真正體會的箇中滋味。藉著新年團聚，回鄉看看無時無刻不為自己牽腸掛肚的老父老母，他們雙鬢上新增的白髮，面容上刻滿的皺紋；看看同樣在外努力的手足，臉上的憔悴滄桑，語中道出的層層苦澀。滿桌孩時的味道，是心靈及口腹的饗宴，大夥兒無不享受當下的美好，只有在自己的家中才能如此的暢所欲言、笑得開懷，難怪眾人常言：「家是最好的避風港。」北漂求學的我就像空中放飛的風箏，無論飛得多高，捏線的那端總是我魂牽夢縈的家人，當迷途失措時，細線能夠牽引回到我最初的熟悉。

## 年歲漸長 珍惜團聚

帶著一張全家福，拾起行囊，肩負的是成長茁壯的使命，是該負起本分堅守崗位的時刻。回到學校，心裡的家中餘味仍存，也許曾經抱怨過家人的嘮叨，曾經因為小事與父母大吵冷戰，但現今回想，這些都是令人羨慕的情節，因為不管如何每天還是都能見到他們，而今卻只能久久一次的相逢。每一個人的生命記憶裡，都會有這樣的場景，我們穿著母親準備的衣物，帶著母親收拾的行李，揮手與她告別，在母親殷切期盼的目光下，朝理想越飛越高，懷抱拳拳之心，想收穫整個春天的一縷春風；想捧起整個海洋的一簇浪花；想擷取整個楓林的一枚紅葉；想親吻銀色的世界的一朵雪花，以報答父母的養育之恩。春節是小孩時期最喜歡的節日，也是長大後最盼望的節日，從領紅包的年紀到了給紅包的年紀，從需要家人把屎把尿的黃毛丫頭，到現在能獨立在外生活的少女，炮竹聲似在提醒著一年就這樣過去了，又是嶄新的開始。然而我知道，無論世事如何，我的身邊將長伴親情，我將帶著擁有的一切，邁開步伐走在康莊大道。







# 一元復始 萬象更新

專 3 7 期 9 隊 0 5 9 號 劉佳威

## 感慨時代變遷

農曆新年，是台灣人一年中最重要的節慶，家家戶戶忙著辦年貨、大掃除，當然年夜飯、發紅包等傳統習俗也是不可少的，大家帶著喜氣和樂的氣氛迎接新的一年。但對我來說，每年卻是越來越沒有過年的氣氛，整個大家庭不再是聚在一起過年，反倒是各自的家庭和朋友趁著年假一起出遊，隨著時代改變，過年的那些傳統習俗對台灣人好像也不再是那麼的重要。

## 給自己和朋友一個挑戰

今年趁著實習期間年假的空檔，和朋友一起到台中和平的鳶嘴山。鳶嘴山又名大尖山，位於台灣台中市和平區中坑里與博愛里交界處，為大

甲溪支流稍來溪、東卯溪與大安溪支流烏石坑溪的分水嶺，峰頂海拔 2180 公尺，是台中熱門的登山路線，以險峻的危崖聞名，將近 90 度垂直的岩稜，必須手腳併用沿著攀繩攀岩縱走，而腳下就是深不見底的山崖，是許多登山客挑戰的地點。自己住在台中東勢，離鳶嘴山非常的近，常聽聞它的險峻、刺激，卻從來沒有去體驗過，於是便決定挑戰看看。在初三一大早，便和朋友騎車上山，沿著大雪山林道，一路上車子也不少，八成也是要到山上登山、賞鳥的遊客吧！沿路上也很多腳踏車騎士，實在是很佩服他們的毅力。對這條路也是挺熟悉的，很快就到了位於 15K 處的大棟派出所，辦理入山證，辦理完後繼續往山上前進，通過隧道就到了位於 27K 處的鳶嘴山登山步





# 春節記事

道入口。不到早上九點，路邊早就停滿車，因為好天氣，雖在過年期間，到山上賞鳥、登山的人還是不少。

## 克服恐懼登頂

稍作休息後，馬上就準備登上鳶嘴山，鳶嘴山的路段，大致可分為樹林和岩壁的區別，起點開始的樹林區，與其他登山步道一樣平凡，坡度也不大，走在涼爽的樹林裡非常舒適。盤根錯節的樹根在晴朗的天氣裡並不難走，極具生命力的根莖牢牢地抓住底表岩石的型態讓人嘖嘖稱奇，周遭也如此的安靜愜意。然而隨著高度往上，岩石裸露更趨明顯，此時某些地方已經有架繩了，穿出樹林到達觀景平台，就是裸露岩石的路段上來到了這個地方之後可以說就完全裸露在懸崖及岩石上了，樹林在此之後便消失，剩下的路段必須

靠著攀繩慢慢爬上去，大概已經不能稱作「步道」了！身前是岩壁，腳下是山崖，攀在近乎九十度的稜線上，一個不小心後果都會很嚴重，但克服心中的恐懼，一步一步穩穩地上去，除了比較累之外，難度還是可以接受的。爬到峰頂 2180 公尺處，站在高聳的稜線上，除了太高腳會軟，但視野是如此的遼闊，一路的辛勞也忘光了。從山頂繼續往前走下山，接著的這一段岩石區並不算長，有些地方是接近 90 度的山壁，往下爬比起往上更需要克服恐懼，但比起恐懼，想要征服它得感覺更多！反而是結束之後的樹林區有種始終走不完的感覺，或許是想趕快下山的焦躁不安吧。整段山路很驚險但是很美也很有挑戰性，趁著過年空檔逃脫課業的壓力，放鬆後就要認真準備考試，也期許特考順利。







# 春節出遊 美好回憶

專38期2隊118號 朱名鴻

## 美好假期 歡心出遊

這次的假期，是在警專的第一個長假，之後就要去派出所實習了，所以感到特別的珍惜，也特別抓緊時間到處去晃晃，與家人們把握假期時光，去和老朋友們趕緊敘敘舊，甚至和在警專這半學期新交到的好朋友們一同出遊，這次去了好多地方，第一個便是與6教的好朋友們一起到屏東萬巒同學家作客，也是讓我印象十分深刻的一次出遊，因為是第一次自己一人隻身前往這麼遠的地方，心中也滿是期待卻又帶著一點小緊張，而我便帶著如此的心情及行囊上路了。

## 拾起行囊 踏上旅途

當天我起了個大早，天空一片灰濛濛的，更為這趟旅程增添了些許的神祕感，我將收拾好的行囊帶上肩，騎車前往中壢火車站，準備踏上旅途，由於搭乘的普悠瑪號僅在桃園站停靠，需要

先從中壢搭車至桃園等待普悠瑪號的到來，到了桃園站之後，抬頭一看赫然發現，怎麼所有開往南下方向的車次皆往後延駛，心中滿是疑問的我聽見了站務廣播娓娓說道：「由於汐止站燈號故障，所有南下車次將嚴重誤點，造成您的不便請見諒。」此時的我宛如晴天霹靂一般，心中不免抱怨了起來：「難道我第一次出遠門就得面臨如此惱人之事嗎？」再抬頭看看我搭的普悠瑪要晚40分鐘到站，又或許這是天意，老天爺希望我利用放假時間多多放慢腳步，享受慢活人生，也罷那就順道看看附近的景色吧。沿著軌道走啊走著，一轉眼的時間，原先灰濛濛的天空也逐漸晴朗了起來，看來真的是天意呢！或許是因為心態轉變的關係，等起車來也沒那麼苦悶了，一晃眼，普悠瑪號即將進站了，收拾好我的行囊，準備再次地踏上這個充滿期望的旅程。





# 春節記事

## 滿心期待 邁向目的地

上了車不免俗開始尋找著自己的座位，走走著，忽然間聽見了熟悉的聲音呼喊著我的名字，抬頭一看即是這次旅程一同出發的好同學，聽見了他的聲音也讓我安心許多，雖然我們並不是在相鄰的座位，但我的心卻可以感受到我們都對此次的旅程感到澎湃熱血。列車緩緩地開了，開向台灣極南端：屏東。隨著列車的加速，沿途的景色不斷轉變，沿途經過桃園新竹苗栗等等，窗外景色由原先高樓大廈轉變成稻田再變成高樓建築再換成農田，隨著景物的轉變，我的心情也越來越放鬆，很快的我們順利抵達目的地潮州火車站，在地的同學們早已等候多時，我們一行人跳上機車，朝著其中一位同學家前進。

## 烤肉記趣 樂遊東港

一到了同學家，大家一刻都不得閒開始準備著待會即將舉行的烤肉大會，大家分工合作，一起將效率提升到最高，有人準備生火，有人分配食材，有人分裝飲料，終於一切準備就緒，開始了我們眾所矚目的烤肉，大家摩拳擦掌躍躍欲試，時間一分一秒的過去，有人已經因為食量較小而退縮，然而亦有人持續奮戰，就這樣我們從下午 2 點開始烤肉直到晚上 10 點才罷休，中間已經不知

有多少食物被我們狼吞虎嚥，而大家的臉上則是十分滿足，在吃飽喝足之後大家便開始輪流盥洗，洗完澡之後大家決定早先休息以便準備充足體力面對明日的東港之旅。

第二天一早，大家再次跨上機車，往東港方向騎去，大家滿心期待可以吃到鼎鼎有名的東港黑鮪魚，在路上就已經開始興高采烈討論著待會要吃甚麼美味料理，有人提議熱炒有人則提議生魚片，後來大家決定都吃才是最好的選擇。最後大家買了 4 盒生魚片以及點了 5 菜一湯的熱炒，大家吃得不亦樂乎，好不開心，果然吃美食是最能令人高興的一件事啊！後來大家還吃了潮州冷熱冰，真是不亦樂乎阿，有生之年和三五好友一同出遊真是一件美好的回憶！

## 時間飛逝 自我期許

很快的，我們終將踏上歸途，看著時間一分一秒的過去，距離我們返家的時間也越來越近，心中滿是不捨，一心想著在人生最後一個寒假過後即將迎接的是更繁重學業的壓力及接下來暑假的實習，心中滿是緊張，但卻也依然充滿幹勁。一晃眼在警專的四分之一儼然已經過去，即將面對的是更多的挑戰更嚴峻的障礙在眼前，也期許自己能跨越特考高牆，成為一位合格的警務人員。







# 今年的我很不一樣

這個世界上沒有絕望的處境，只有對處境絕望的人。

專38期3隊084號 潘怡靜

## 心理帶動生理

在這個為期一個月多的寒假裡，我把大部分時間拿來陪伴家人，分享在忙碌的學期間來不及更新的近況，也把握時間和長輩及摯友們敘舊，終於將緊湊的生活節奏逐漸調整為修身養性的作息。說來也妙，在期末考之前染上的感冒，看了三回診所都不見好轉，卻在回家後的一個禮拜，咳嗽鼻涕全都銷聲匿跡，完全認同了何謂心理帶動生理的現象，我甚感神奇。

## 越磨越礪 激發無限潛能

說起春節中，反思自己在這學期精神層面上的提升，大概可以說是將整個人放進氣炸鍋料理過後的成果，學校的環境像是鍋裡的加熱器，而

熱風是教育，藉由對流的方式將鍋內的我們用熱空氣包圍並烘烤，把食物本身的油脂逼出，產生油炸的效果。我認為對流就是訓練裡常常超負荷去應對的壓力，而逼出的油脂就是我們本身就擁有的潛力，無論你信不信，甚至是從小到大從未察覺過的特質，都在這高壓環境的對流裡意外迸出。

回顧起這學期的收穫，雖然有被壓得喘不過氣的時候，但偶爾找到一些逃離的縫隙，都感到萬分幸福，有時是學姊捎來的一則關心訊息，有時是爸媽一通道聲晚安的電話，也許是讀到書上哪句打進心裡句子，甚至是偶爾被調課得到的空堂，我都不放過能讓精神得到舒緩的片刻；而這些瑣碎容易被忽略的過程，像是清理氣炸鍋子





# 春節記事

反覆使用過後的殘渣一樣，簡單卻重要。擁有一個讓自己心情能得到調劑的穩定出口，大概是生存在高壓環境裡最不可或缺的能力。

## 異地之旅 從玩中學

而物質層面上更是多虧生活零用金，開始感受經濟獨立是甚麼感覺，小至讓自己逐漸不再成為家裡的負擔，生活費及保險費都開始由自己接手，因而感到精神上的輕盈。大至安排一場旅行，到另個國度感受他們有別於台灣的文化，而這也是我的假期裡的重頭戲——日本之旅。這次旅行為期六天，穿梭在大阪和京都這兩座城市之間，雖地理位置兩座城市說是相當接近，可城市運作的氛圍卻仍感受得出些微差別。

大阪有著似台北的大都市感，通勤人們走路飛快，對於身為旅人的我來說，是有些格格不入。在走訪最著名的觀光景點道頓堀及大阪城後，也到了二戰少數未被波及到的中崎町——是一個沒有太多遊客，清新又靜謐的迷人小區，當你隨意散步在巷弄之間，就會發現這些充滿生活氣息的民宅，都有其獨特的風光。這裡的房子都具相當的歷史價值，而店家皆盡量在活化其功用之餘，盡力去保留那一絲一點的歷史痕跡。

## 送給自己最好的禮物

見過都市的繁華，接著來到日本傳統文化的重鎮之一——京都，完全感受到這個國家對古老文化與習俗的傳承，二年坂、花見小路、嵐山以及數量龐大的神社寺廟，漫步在京都，像是步入一部史書，而現今之貌，也隨著近代政治遷都至東京，而歸於寧靜。這趟旅行最令人難忘的還是日本民族性的體現，每個人民盡忠職守，這些集體意識都是在11、12世紀，一步步受到漢文化的薰陶下，所形成日本人普遍有的態度，令我深感佩服，這個日本精神大概是這趟旅行最值得的伴手禮了，願這樣的態度能深植、內化在自身心裡，進而變成自己的東西。

## 深耕專業 收穫甜美果實

最後分享我在寒假閱讀得到的智慧結晶，即「重複未必是少於嘗試的結果，有時候重複是對自己的感官終於有把握，是直覺為你省下冤枉路，是弱水三千取一瓢。」對於有些看似平淡無奇的事，這之間也許是充斥著大量練習所得來的，也時時刻刻提醒我要不斷的往自己的專業深耕，讓自己投入的事充滿價值。







# 跳脫侷限 增廣見聞

專38期5隊009號 張煜偉

## 自助旅行 洗滌心靈

距離開學的前一個月，心血來潮的興致促使我找了隊上其他的三位同學一起到日本關西地區遊玩參訪。自從國小六年級至東京出遊後，已經六年沒有出國體驗外國風情，所以決定抓緊人生中的最後一個寒假到日本京阪神地區遊玩，體驗當地民情。

這次的旅行特別給了自己一個挑戰——這次是我首次自助旅行，所有的一切從零開始，包括機票、住宿地點、旅行地點以及行程的安排與流程。其中有許多困難是第一次自助旅行所面對到的，包括行程安排，該如何安排景點使旅遊更順

暢、更充實；住宿應該挑選哪一類的房型，青年旅館？飯店？民宿？夜宿地點該如何選擇？附近地理、機能、交通都應該被列入考量；而機票的部分，必須考慮各家航空公司的評價、價錢、航班，皆是非常重要的。對於第一次自助旅行的我，這些都是前所未有的挑戰。我必須更有系統地整理資料，不但有助於邏輯性地思考，亦必須彙整不同的意見，雖不能安排的十全十美，但也盡量幾近完美。雖此言，拜網路發達所賜，我們能夠非常便利地在網路上找到豐富的資料，使整趟旅程安排上更流暢。



# 春節記事

## 入境隨俗 體驗民情

而這此的旅程選擇的地點為日本關西地區——京阪神地區。京阪神一帶是僅次於東京區，日本非常繁榮的地區。而與東京不同的是，京都大阪好比存在於時空的城鎮，有著古色古香的建築、神社以及文化，又不失現代的繁華與便利。有些神社佇立在街頭，與現代的建築巧妙地融合一體；有些神社則是隱身於巷弄中，彷彿與世無爭的和尚，體系雖小卻不失其典雅。日本神社最重要的元素——莊嚴、簡潔卻不失其韻味。有別於台灣廟宇的雕龍鑄鳳，雀垂上的交趾陶活潑地像孩子般玩耍，熙來攘往的人群充分展現台灣愛熱鬧的文化。而日本神社裡，用純樸的木材硝磨成圓柱，透光下依舊能看見原木的紋理被光線透的一閃一閃的顯現。清雅不刺鼻的線香冉冉而上，迂迴形成了一種寧靜悠閒的現象。一旁販售御守的小販安靜地坐在榻榻米上。儘管外頭雖是一片繁榮喧囂，裡面卻非常的靜謐。神社圓滑的上樑與一旁的牆接上，如同一個獨樹一格的和室。

當你步於此，和諧的一片使你誤以為步入世外桃源。就算煩躁的心，來到京都的神社前，也能如止水一片，平穩而不生波。我是如此的喜愛

日本神社文化，在壓力繁重的那天或今日，都讓我得到暫時的超脫。

## 莊嚴靜謐 嘆為觀止

第一天的下午，我們辦理好入住手續後，就來到了附近的神社——八坂神社。八坂神社位於四條河原町一帶，可以說是京都最繁華的地區。這裡摩天大樓林立，許多知名品牌皆林立於此，是購物的好地方。而八坂神社則是在四條河原町的底端，紅色的大門矗立在階梯上，甚是莊嚴。當時參訪時已接近下午，夕陽已準備落下，大門與夕陽融合一起，閃耀出橘紅色的光輝。實在美麗，那種感覺已無法用文字表達。當時的感覺，就算在只有攝氏三度的冷冽天氣中，我也能感覺到一股溫暖流瀉而出，流下階梯，環抱了我。

## 紓解煩悶 踏上旅程

日常的生活是如此的煩悶與苦澀，所以藉由旅行，我能充分紓解生活的種種壓力，絕美的景色與異國的風華、風俗，還有刻意放慢的步調，讓我從壓力中能夠暫時喘口氣，這就是我喜歡旅行的原因。





# 他山之石

追隨前人的步伐

循序 漸進

完成自我期望

避開歷史的錯誤

成長 突破

造就嶄新自我





## 看見別人看見自己

專37期1隊012號 林唯翔

### 他山之石 可以攻錯

他山之石出自《詩經·小雅·鶴鳴》篇，原文是「他山之石，可以攻玉」，原比喻別國的賢才可為本國效力。後比喻能幫助自己改正缺點的人或意見。在這我們就能了解到古人的智慧，從他人身上學習優點使自己更加優秀；正如子曰：「見賢思齊，見不賢內自省。」都是異曲同工之妙，由此可見，從他人身上能夠使自己改正、進步。

### 積沙成塔 養成好習慣

尚未入警專的時候，早上起床時整理床鋪的習慣並不是很好，有時候甚至將棉被攤在一旁也不去摺，可是來到警專之後，每天早上都要求將棉被摺好，而看到同儕都十分認真地整燙棉被，一開始也不太理解為什麼要如此在意這種小細節，棉被不是只要簡單的放在床鋪上就好了嗎？但是經由隊職師長的解釋，告訴我們畢業後通過特考就是一名正式的警員，未來在處理案件時會有更

多的細膩之處要去注意，在學校是養成教育，培養我們有良好的習慣，在未來的職場上也能夠更無往不利，所以不要太小看這些生活上的點點滴滴，積沙成塔後的經驗是十分寶貴的，所以每天早上看著室友認真地將棉被摺好，以及隊職師長的指導後，我也開始在摺棉被上付出努力，為的就是培養自己有更好的心性注意周遭的環境細微之處。

### 克己自律 恪守原則

歷史上的賢德之士都是修身自省的典範，例如唐太宗李世民懷念魏徵最有名的一段話是「以銅為鏡可以正衣冠；以古為鏡，可以知興衰；以人為鏡，可以明得失，朕常保此三鏡，以防己過，今魏徵殂逝，遂失一鏡矣！」。又如諸葛亮當年首次率兵出祁山北伐中原，任用馬謖做先鋒，據守軍事要塞街亭，但馬謖剛愎自用，丟失了街亭。諸葛亮不循私情，揮淚斬馬謖，並為此深刻反省



自己。他事後向後主劉禪上書，街亭一事完全是自己用人不當導致失敗，並自貶三級，以承擔此責。元代大學者許衡，一年夏天路過某地，天熱口渴，適逢路邊有棵梨樹，人們都去摘梨止渴，唯獨許衡端坐樹下。有人勸他也去摘梨吃，他說：「不是自己的東西是不能隨便拿來享用的」。勸他的人說：「現在世道混亂，這棵梨樹恐怕早就沒有主人了」。許衡說：「梨無主，難道我心中也無主了嗎」？許衡在亂世能守住自己的良心本性、克己自律、不隨波逐流，實在令人敬佩。

### 知錯能改 培養自省能力

「人誰無過，過而能改，善莫大焉。」孔子曾反覆強調有過必改，也非常歡迎別人指出自己的過錯並認真改正，「丘也幸，苟有過，人必知之。」所以他看到顏回「不遷怒，不貳過」，非常讚賞這種聞過則喜，知過必改的可貴品質。看到別人的問題很容易，看到自己的問題卻很難。

我即時想到，其實看到他們的問題，其實就是自己的問題：在遇到挫折困難時，我總是指天罵地，責怪眾人不配合我；在身體病痛時，總是抱怨老天對我不公平；在身心狀況不佳時，常常只想龜縮在一個自己的角落自我療傷，別人的關心、建議，都覺得無濟於事，不僅問題無法解決，只會讓自己停滯不前。現代社會知識密集，人才濟濟，只有做到見賢思齊，才能掌握真才實學趕上強者，你追我趕，相互促進，此乃正道。如果全社會的大多數人都能見賢思齊，那麼這個社會就會行為有序、人心有善、語言有度，那麼這個社會就會在真、善、美中求得和諧發展。

因此能藉由他山之石令自己變好是好事，因為這些都是他人的生活結晶，自己能夠在他人身上發現、學習使自己能避免犯錯，不過在學習時要注意到自己是不是從本質上去學習優秀的人，別學到那些讓自己更糟、偏離正道的事才是最重要的。







## 寸陰是競 回憶似細水

專37期3隊061號 凌立敖

### 歲月如梭 妥善規劃時間

每天早上起床眼前還是一成不變，重複著換湯不換藥的生活，不知不覺就這樣過了一年半。當你關掉晨間的鬧鐘，打算貪睡到中時，有人早已完成零碎的事情，準備開始為人生奮鬥；當你睡眠惺忪的起床，在床上滑手機時，有人早已完成今天預訂的計畫；當你晚上發覺該要熬夜讀書的時候，有人早已就寢，為明日養足精神。時間是沒有聲音的銼刀，在無預警的情況下，慢慢地磨去瑣碎的分分秒秒，人們時常在它被磨去之後，才漸漸發覺留給自己的時間已經所剩無幾。魯迅先生說過：「每個人，一天的時間都是24小時，這時間給了勤勉的人，他們可以創造出智慧、力量、財富；但是給了懶散的人，只會留下一片悔恨。」善用時間的人，珍惜每分每秒；然而虛度光陰的人卻是做一天和尚，敲一天鐘得過且過的心態，也正是如此，我們應當要把握時間做好自己現階段的份內工作。一隻站在樹上的鳥兒，從

來不害怕樹枝斷裂，因為牠相信的不是樹枝，而是自己的翅膀，未來是你自己的，不是你能不能，而是你要不要。

### 孜孜矻矻 勤勉不倦

鮑爾曾說：「成功沒有祕訣。成功得自於做好準備、認真努力、從失敗中學習」。在不久的將來，我們即將成為維護社會治安的警察新血，學校為了讓我們能夠具備一位警察該有的本職學能，安排許多的法律課程、體能鍛鍊，讓我們具備警察的專業能力，但是以現在所學的皮毛是無法在現實社會中獨當一面。唐宋八大家之首韓愈有言：「書山有路勤為徑，學海無涯苦作舟。」在讀書、學習的道路上，沒有捷徑可走，沒有順風船可駛，想要在廣博的書山、學海中汲取更多更廣的知識，唯有「勤奮」與「刻苦」才是不變的真諦。



## 「友」緣同窗 齊心協力

一年多前，我們都因為不同的理由而來到警專，緣分讓身處各地的我們，懷抱著滿腔熱血，秉持著共同的目標，一起踏入警專的大門，哪怕是頂著烈日，身旁充斥著班長的怒吼，又或是艱深難懂的課業，都澆不熄我們的夢。有一句話說：「一個人固然走得很快，但一群人才走得遠」，正因為一起奮鬥一起生活，我和這群好兄弟的感情才會如此深厚。那段日子裡，我們曾經一起努力，一起瘋狂，假日一同探索台北的新鮮事，時光飛快，我們從埋怨變成感激；從稚嫩轉變成成熟，如今即將各自高飛，在警專的這兩年回憶是我最珍貴的寶藏。

## 警專回憶烙印我心

《莊子·知北遊》曾提到：「人生天地之間，若白駒之過隙，忽然而已。」回想起踏入警校的那天，心中懷抱著滿腔熱血，期待展開人生新的一頁；回想起難忘的預備教育，天還未亮，警專的校園依舊充滿朝氣，喊著精神答數、大聲唱出校歌，嘗盡各種酸甜苦辣，雖然有著各種痛苦和不適應，但卻沒有絲毫放棄的念頭。停下腳步，看看身旁的朋友，都是我這一路上與有革命情感的弟兄、志同道合的夥伴，一起規劃生活、交換夢想、一同構築很遠卻又不遠的未來。時間持續流轉，過去的生活已化成回憶，深深烙印在我心中。潛龍怎能久臥於深水，總要翱翔於九天。在學校的日子不知不覺已經到了尾聲，但這並不代表結束，而是人生新的開始，我將揸起夢想以及擦亮「警專」的招牌，無所畏懼的邁出校門，做一個真正的警專人！







# 他山之石



## 增進自我 如琢如磨

專37期5隊192號 高玉婷

### 見賢思齊 改正自己

有聞《詩經·小雅·鶴鳴》：「他山之石，可以為錯。他山之石，可以攻玉。」他山之石，可以攻錯。攻意指磨治，錯意指磨石刀。兩者合起來即是指以他人為榜樣，改正自己的行為。從小時候的模範生到現在的獎學金，細看獲得這些頭銜的人與他人有什麼不同之處，在一群資質差不多的人之中，他們在某個領域上的表現比別人更加突出。學習別人的優點，再內化成自己的優點，就能成就更優秀的自己。他山之石，可以攻錯。也可指吸收他人的經驗，取其之中的精華作為基礎，達成更大的成就。如同國小時老師發下來的習字帖，照著上面的淺紅色線，一筆一劃地寫，每天不間斷地寫，久而久之字也能變得漂亮了。

### 吸收前人經驗

而偉大的發明並非一朝一夕可成，人的一生

時間有限，懂得吸收前人留下的經驗，加以琢磨運用，才能更進一步。「如果說我看得比別人遠些，那是因為我站在巨人的肩膀上。」當眾人都在讚揚他的成就之際，物理學上的偉人——牛頓謙虛地回覆道。實際上這也不是一句謙虛的話，而是事實，科學本就需要承先啟後，牛頓三大定律的發明便是建立在伽利略的慣性定律及刻卜勒的研究上，就如同現在能觀察到的星空，是建立在多位科學家的努力上，我們才得以窺探宇宙的一角。

### 反覆練習 吸取精華

或是當你想學習新的事物，剛起頭不知道該怎麼做，可以先從模仿別人的作品開始，不停反覆練習，吸收其中的精華，內化成自己的東西。像是想要開始做音樂，但音樂的種類很多不知道要做哪種類型，就先多聽找出自己喜歡的風格，確定好類型後，多聽那個類型中佼佼者的作品，



找出其中的共通點，以共通點為基礎，加上自己的一些創意對這個世界的想法，屬於自己的作品也就出現了。或是做饒舌，細聽各種饒舌歌曲，不難發現基礎節奏其實差不多，只是再加上其他節奏去混音，饒舌重的是詞，眼觀現在流行的饒舌，不難發現有些韻腳一直出現，這就代表大眾喜歡這個音，先抓住大眾的喜好，再來多讀點書，不管是課程上的、偉人名人說的、或僅單純介紹知識的，對世界的理解越廣越能與不同人共鳴，強化自己的語文能力，減少歌詞裡的冗言贅字，才不會被說芭樂歌。以韻為底，加上自己不斷琢磨的詞，這首饒舌雖不臻至完美，卻也近於漂亮。

### 充實自我 腳踏實地

又，他山之石，雖然可以為錯，可以攻己身之玉，但若不是自己本身就是玉，再好的磨石刀也無法將石頭磨成玉。一個人若本身的資本不夠，拿再好的範本給他，也不一定能學習得來，就如

同一棟房子的鋼筋不好，拿再好的混凝土去搭建，它也很容易倒塌。在學習他人的同時，也要不斷地增進自己的能力，目標不要放得太遠，先從自己能做到的開始，一步一步地達成；先學習自己能懂的，才能鑽研更難的，步伐跨得越大越容易跌倒；往一個容器內一次塞入越多的東西，中間越多空隙。一個人若不紮實，基礎功不穩，那麼後來學習到的東西，都像放在鏽蝕的鐵片上，太重它就崩塌，連鐵片也毀了。他山之石固然可以用，可以作為磨礪自己的利器，己身之玉也要記得運用，結合他人的優點，加上自己的努力，才能成就自己。若只是一味的學習模仿他人，就像把磨石刀拿在手上卻不去磨玉，那麼磨石刀只是把普通的磨石刀，玉不會變得更亮，學到的東西也不會成為自己的。







# 他山之石



## 科技建警 偵防並重

專 3 7 期 9 隊 2 0 2 號 許澤明

### 挑戰自我 不懼畏途

時光飛逝，轉眼間便結束二上的課程至刑事單位實習。身為科偵科的一員，不免從入學起就很期待於科偵隊的專業實習，總算於寒假實習有幸爭取到名額，一窺科偵隊的面貌，理解自身所學何去何從。不同於上次家鄉的派出所，這次選北刑大科偵隊做為寒假實習的地方，除了辛勞程度相比於他縣市來的更強外，也讓我看見不同於派出所的刑事偵防專業領域。

### 一視同仁 齊心目標

「刑事警察必須靠實力，且必須分工合作」隊長簡短的一段話打破總是畏懼的我，一洗在派出所時感受到明顯官警分立的觀念，在這裡是大家的齊心於偵辦案件，擔任幹部代表的是更重大的責任且相應的實力和氣度，而非在階級上的對立。此外，面對臺北市這案件不斷的首要城市，等待偵辦的刑案更是源源不絕，絲毫不能浪費偵

辦能量在內部工作的切換上，大量的工作勢必得分工才能更快完成，因而在工作分工上精細許多。在北刑大科偵隊可以分為科偵小隊、M化小隊、器材小隊、科技研發室、通訊監察室等，相較於派出所必需一人身兼多職從基本的六大勤務，延伸至交通、刑事、保安業務都須有所涉略，刑事單位反而更注重個人能力的專業化與專責。

### 數位跡證 尋跡覓疑

業務引領勤務，也因此來這裡實習十分要求我們了解所有的科偵隊的業務，以便從業務面理解勤務的意義。小至器材的採購到大至北市刑案資料庫的管理，只要和資訊、電腦有關者幾乎都有協辦義務，特別是現今警界非常火紅的數位鑑識，全臺北市的數位證物都會送來這間科技研發辦公室來採證，其和傳統鑑識的領域有些不同，必須使用專業的採證工具如 UFED 和 4PC 等採證軟體搭配專屬 Reader 才能觀看。實體面的數位鑑



識可以分為行動裝置鑑識(如 PC)和電腦鑑識，而採集的方式可以分為所謂的物理取證以及邏輯取證，其代表的分別是完整將位元一對一複製到另一枚硬碟和只取用已使用的部分。尤其處於人手一機的時代，過去通訊監察所仰賴的監聽通話逐漸變得不可靠，許多通訊紀錄和儲存資料也轉變為數位證據的形式，且手機於無形中也將一個人的日常生活完整紀錄下，相比於其他物證，更能直接與貼切地指出犯嫌的犯罪嫌疑或用來分析其犯案前後的作息異常。也因此網路、資訊等方面的知識與熟稔變得格外重要，也是讓自己能力更為提升的一種方向。

### 工欲善其事 必先利其器

平時於警勤課甚至在派出所時，總會聽聞許多學長姐所費不貲於自身的裝備，除為確保自身安全外，多半於品質上、運用度來的較不受限制。而刑事警察在相關設備上的花費也不遑多讓，為了以更有效率、隱匿性等來處理必要的問題，臺北市每年花費千萬以上在刑事相關器材的採購，甚至斥資億元購入行動偵蒐設備，以突破找不到

人的困境。來到位於中山市場上的霹靂小組，除了時常耳聞的各式攝影機外，更親眼見識與實際操作熱顯像偵蒐儀、穿牆雷達生物探測儀、空拍機攔截槍……等高科技設備以及其觀看運用該器材的現場攻堅影像，正確運用設備除了可以大幅減少於緊急事件的情報蒐集時間，也能讓擔任攻堅任務的第一線霹靂小組人員更加有所認識。

### 如同俠客 果斷無懼

敏銳嗅覺、快速行動力、鏗而不捨的鯊魚精神，加上對於電腦的高度理解，於面對資訊科技及高階犯罪技術的蓬勃發展，警察對於資訊科技的理解，或許得像我們對於警察勤務一般，必須是深植內心的值勤基礎。而面對變化多端的未來，身為未來警察支柱的我們，應具備擁有深厚的法律與資訊基礎，必是日後砥礪必要之石。







## 自我成長之旅

專38期1隊116號 張智璋

### 把握時間 做出最好的運用

寒假開始，也表示一個學期的結束。寒假前的期中、期末考也匆匆地經過，在預備教育期間，常聽實習幹部說警專時間流動很快，當時還在預教的我對這個說法不以為意，覺得大我2歲的班長在懷舊罷了，在警專一個學期之後，我真心覺得在警專的時間真的一閃即逝，不知不覺時間就伴隨著自身得不熟悉感一同消逝了，記得去年高三準備學測與警專時，每個時間要做什麼都是自己安排，能安排出對自己最適合的方法，因此在時間的運用上相當有彈性，自然的，時間運用的很充裕，因此在高三時期，並無法體會『時間一閃即逝』的感覺，在警專，時間固定，什麼時間該做什麼事，日常生活起居、課表，一切都白紙黑字，規律且一慣的安排，雖然一方面，規律生活有助於身體健康，但另一方面，並無法自己完全地掌握時間。因此，只要自己稍不注意，這種時間流逝，就會一分一秒地進行。

### 溝通是團體生活之道

在預備教育期間，隊職官、實習班長對同學們的要求、管制較多，並加上預教訓練、緊湊的時間規劃，同學之間的感情溫度達到最高，但是，在開學之後，管制變寬、時間變多，同學們各自開始著手於自己的事情，也有同學開始露出自己醜陋的一面，在生活習慣方面開始出現不好的狀況，無視於他人的感受，同寢室的室友間的關係漸行漸遠，甚至出現同學被排擠的悲劇，我覺得在這裡提到並非要指責同學，只是覺得這種團體生活中的悲劇值得探討，沒有人天生想被排擠，但凡事必有因，假如不發現問題並探討，這種事情勢必會發生，曾聽隊上訓導說過：「在家裡這些同學都是父母的心肝寶貝，在團體生活裡是老鼠屎」，每個同學來自全台各地，每個人的生活習慣也有差異，因此我覺得每位同學在日常生活起居，應該和室友適當地溝通，找出適合的方式，而非一味地照自己喜歡地做。在團體生活中，唯



有相互溝通、了解，才能營造出同儕間的良好關係。

### 從事警職的目的

在預教、開學後，隊職官、老師有有詢問同學們為何來到警專，少數人是自願就讀，許多同學是因為穩定的薪水、工作，或家中經濟較弱勢而加入警專。而我屬於第一種，我還未就讀國小就立志長大要當警察，也許因為爸爸也是警察，也許是出於一份對警察的崇拜，在成長的路上，一個滿腔熱血的年輕人對從警的志向也越加堅定。有些許同學已在外讀大學、或已經步入社會，因為錢而所幸選擇從警，我在內心非常尊重每位同學的決定。在雷洛傳裡有一段經典台詞：「人生過得這麼辛苦就是為了吃飯」，這句話看似簡單易懂，卻也道出人生辛苦賺錢的目的，唯有先把肚子填飽，才有力氣做其他事情，我的室友在讀警校前是頂尖大學頂尖科系的學生，因在學所需的生活費用及畢業後的薪資而放棄看似美好的大學生活，其目的也是為了錢。警察這個職業不能讓人大富大貴，但能讓自己、家人過上不錯的生活。



### 找出自己所好並加強

寒假過後，新的學期開始，一切又回復往常的緊湊，生活又回到那個既不習慣也得習慣的地方，過著規律的生活，一步一腳印的學習，在前方的路上還有許多的知識、專業等著去學習，今年寒假即為人生中最後一個寒假，緊接而來的寒暑假皆為實習，接下來就要面臨畢業、特考，兩年時間說長不長，說短不短，同儕間即將大三時，我已經要踏入社會，家中長輩常說「基層」警察會看見名聞疾苦、社會黑暗面。一般人進入社會後，較常接近的可能是屬於同溫層的人，不要犯罪基本上能安穩的生活，但警察的工作並非如此，每天可能會遇到大及刑案，小及民眾生活中瑣碎之事，在工作性質上也有一定的危險性。因此，我希望自己能好好加強，在體技課認真學習，也在學業上多下點功夫，以備未來實物單位之必要。在警察這個總稱底下還有許多的分支，刑警、霹靂小組等等，學生希望自己能成為當初想像中的自己，並在這個位置上好好地發揮，並達成對自己的承諾。







## 昂首迎向挑戰

專38期4隊117號 王珀雄

### 借鏡他人 改正自我

「他山之石，可以攻錯」就是借助他人的經驗，無論是成功的抑或是失敗的，都可以用來當作借鏡改正自己的缺失，並提升自己的實力。孔子曾說：「三人行，必有我師焉；擇其善者而從之，其不善者而改之。」意思就是：三個人同行，其中一定有可以做為老師的人。學習好的方面並向他學習，看到不好的地方就引以為戒，並檢視自我，改正自己的缺失。

### 互助合作 習得新知

自從八月十九日那天，我進入了警專這個大家庭，遇到了來自全台灣各高中、高職的同學們，在這些人之中，有些是和我同屆的，有些是比我年齡大的，這使我們能分享彼此的經歷、做事的方法等等，學到其他不同年齡中所見、所知，可以讓彼此在原本不熟悉的事情上，快速進入狀況，不必花太多的時間與心力摸索，而能少走冤枉路，

舉個例子：在進入學校之前，學生從來沒用過熨斗燙衣服，因為有了同學的幫助與經驗，很快就學會了用熨斗；同樣也可以用在學習上，不同的同學擅長不同的科目，因此可以透過彼此交流學習的方法、互相幫助，用來精進彼此的課業與知識。

### 傾盡權利 訓練不輟

在預備教育期間，我們剛進入這個陌生的環境，在很多事情上都很不熟悉，透過同學間彼此互相幫助、提醒，避免重複或類似的錯誤發生。還記得在預備教育的軍訓課程中，當看到實習班長示範軍訓的各種動作時，在他們身上一致的默契與步伐，真的覺得自己無法達到那訓練有成的姿態，但是透過一步步的努力、一次次的練習及一滴又一滴的汗水，逐漸有所成果，雖然還是不及班長他們的程度，但學生們仍一直以班長們為榜樣，繼續精進動作，雖然在軍訓驗收時我們這



班沒有得名，但大家都盡了自己最大的力量，也得到隊職師長們的肯定。

### 跟隨他人 事半功倍

隊職師長曾跟我們說過：「想要成功的話，最快的方法就是複製他們的經驗，跟隨著強者的腳步。」可以從成功的人經驗中，從中知道成功或失敗的關鍵，而當未來碰到類似的情況時，就不必花時間摸索或走冤枉路，提高成功機率，減少失敗機會，可說是事半功倍。

### 面對缺失 煥然一新

曾經的我非常沒有信心，甚至很討厭這樣的自己，在進入警專前，什麼都不會，像是一開始的旱鴨子，完全不會游泳，而又看到那游泳池的深度時，一度的想要放棄，但經過兩個月不斷的練習與努力後，現在已經可以游到五百公尺。之前的我說話也非常的小聲，遇到不認識的長官不敢大聲問好，但是隊職師長們跟我們說：「自卑及膽小的性格都會阻礙你們成為一名優秀的警察。

而在遇到歹徒時，大聲喝斥往往有其嚇阻效果。」現在的學生遇到長官時都會很有自信的大聲問好，也訓練了自己的膽量。

### 同儕扶持 情誼不摧

「朋友」著實有著強大的力量，在預備教育期間，當我快撐不住而想就此退訓時，因為有著彼此之間的互相激勵與支持，讓我順利的走過這最艱難的時光，也因為有著彼此之間的友情，讓我們在單調的生活中有著不平凡的幸福，因此，我非常感謝我的朋友們，豐富了我在警專的生活。

### 積極熱忱 服務學習

警察這份工作需要學習的事情非常多，因此在這兩年之中，還有很多需要學生們去學習的事，包含抗壓性、充裕的體力、善於溝通的技巧等等。警察是為了人民而存在的，需要足夠的熱忱與積極的態度，才能達到為民服務的真正精神。





# 給自己一個機會

## 談參加警專校內多益考試的動機



專 38 期 6 隊 061 號 劉冠廷

小時候，我就是台灣典型的普通家庭孩子，在父母的要求下，要學習許多才藝，例如英語、音樂、心算等等。記得，從國小一年級就開始學習英文，直到家中經濟狀況出現一些改變後才停止，媽媽對爸爸說：「早點讓小孩子學英文會比較好，可以贏在起跑線上。」但我的內心並不認同，小孩子的世界應該是充滿了很多遊戲的。我小時候滿外向的，就算是看到外國人也不畏懼，會主動跟他們說：「Hello!Hello!」也許那是初生之犢不畏虎的勇敢吧！至少當時對英文是不排斥的。隨著生命的成長，開始上小學後，升到越高的年級，慢慢開始感受到了課業壓力，學習不再

只是為了自己喜歡，而是在升學過程中推測自己未來前途的一堆數字—各學科的考試成績而已，這種壓力逐漸的累積，就好像滾雪球一樣，讓心頭上有著莫名的驚嚇。

有許多的爸媽說：「早點讓小孩學習英語比較好，也許是指在開心學習的環境裡，…讓孩童自發性地開口說英語才是真正能夠把語言學好的關鍵吧！」

### 給自己一個機會

來到警專接受訓練，一日，跟同學在閒談中聽說學校於 11 月 18 日（星期一）要辦校內英語檢定多益測驗，可以測驗自己的英語程度，若成



績優異達到英語檢定初級程度（聽力 110 分，閱讀 115 分）就可有嘉獎一次，有朋友熱情邀約我和其他同學一起報考，可是我覺得自己的英語實力還不夠，去報考只會錢沉大海，白白地浪費報名費新台幣 1,100 元，進去樹人 10 樓國際會議廳考場，看到題目又摸摸鼻子亂猜一通就走出了考場。雖然我最後沒有參加測驗，不過朋友參加了，他想給自己一個機會證明自己的英語實力。我詢問了有參加 108 學年度第 1 學期英語多益測驗的朋友們，想知道他們的動機，有的分享說他只是去碰碰運氣而已；有的分享說他對於英語學習是有熱情的，相信全力以赴的準備會有令人滿意的成績，他們自己去買多益測驗單字書，只要一有零碎時間就會拿出來背，而假日時間就是瘋狂的寫題庫和參考書，練習自己的文法和句型。

講到聽力測驗部分，大家都一臉茫然，因為環境的關係，比較難準備，反正就是跟著外國老師的語調高聲誦讀，至於閱讀測驗部分，參加測驗的同學彼此約定，固定每天背 10 個單字等，一日接著一日累積自己的單字量，真是積少成多啊！

### 一分耕耘，一分收穫

多閱讀不同主題的英文的文章，看看國際間的新聞資訊，遇到不會的單字先跳過，持之以恆地練習自己的閱讀速度，基礎打好，朋友們讓我感受到英語的學習過程可以強化個人的自信心。朋友鼓勵並支持我說：「No pain, No gain. 一分耕耘，一分收穫。」國小時的英文不好，不能成為拒 學習英語的理由，每次只要遇到有關英文學習的事情就抱著逃避的心態，現在該給自己一個目標—通過英語檢定多益測驗初級，試著挑戰自己對英語的學習的畏縮害怕，讓自己養成每天都學英文的習慣，不再將學習第二語言視為是一個頭痛的苦差事，也許，有一日有機會可以出國進修，將很多的國外最新的資訊引進國內，也許，有一日有機會可以成為一名長官器重的外語人才。

雖然我沒有參加這一學期校內所辦的英語檢定多益測驗活動，但是，我不會再滅自己的威風，成功的後面都需要付出相對的努力，只要堅持都會有所收穫。等下一次學校再舉辦的多益考試，我一定會報名參加，盡全力準備，努力為自己爭取最佳的成績。我會把朋友對我的鼓勵分享給一些跟我有相同消極心態的同學，有了挑戰的目標，有人相伴一起努力，不會再看到對英語學習充滿驚嚇的小孩了。

### 學好英文的好處

雖然準備不同考試的途中既漫長又無聊，但所學到的東西不只是為了考試，在未來的生活中也會有很大的幫助。你可能就是因為學好了英文，而被發掘或是職位陞遷；你可能就是因為學好了英文就可以跑到各個國家旅遊，又可以融入他國人群之中；你可能就是因為學好了英文多了些機會幫助他人；又或者因此娶到了一生的賢慧妻子而有了幸福快樂的家庭。學好英文的好處不只是學會一種語言而已，它不但可以使人給有信心，為自己未來工作多添加一點機會，也是為自己未來留下一條充滿祝福的路。最後，祝福參加多益測驗的同學們成績超優，每一個人都可以達到嘉獎二次的標準（中高級以上的程度）。加油！別忘了下次找我報名警專校內英語檢定多益測驗。



# 副署長蒞臨 視察防疫工作





## 封面故事

109年1月30日，來自各地的我們，在警專展開全新生活。

2月13日，預備教育驗收，面對不適應的操練，就算筋疲力竭，仍同甘共苦；當承受豔陽的曝曬，即時汗流浹背，仍戮力同心，如船後的波紋，總要經過後才會覺得美，預教週的歷練，讓我們擁有堅強的毅力，面對一切困難，勇敢向前。



## 編者的話

在警專，37期的我們都擁有屬於各自的四季。

夏末秋初，我們放下包袱，在警專展開新的生活，儘管離鄉背井，但身旁總有同伴能互勉進步，遇到困難總能勇於面對挑戰而不輕言放棄。

冬末春初，經歷2次實習的我們早已退去稚氣，直至今日，我們多了些責任及使命。時間將我們引領向前，儘管對於特考的到來我們仍無法適從，但只要步履堅定方向，就能鼓起勇氣，繼續前進。

今年夏天，想和大家一起看鳳凰花盛開的日子，一起創造屬於我們的回憶。



# 108年特班預備教育驗收

